

MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG

Szakmai-Működési beszámoló

2025

A beszámolót Prof. Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Selmecsi Attila, Szentirmay Andrea, Molnár Mihály, Szentpáli Gábor, Kováts Tímea, Prof. Dr. Merkely Béla, Szántó Dávid, Birkás-Kováts Szabolcs, Szögi László, Szájer Péter, Kelemen Dóra, Csurka Gergely, Szabados Richárd, Zámbó Balázs, Farkas Tamás, Császár-Bíró Gellért, Fábry György, Danks Emese, Nagy Attila, Nagy Zoltán, Fazekas Mónika, Kaliba Viktor, Hölcz Péter, Czakó Csaba, Virovecz Richárd, Brezlánovits Éva, Szokolai László, Szeidl Balázs, Szántó Kata, Kovács Gábor, Csütörtöki Marcell, Molnár Bence, Nemes Zoltán, Kovács László, Jókuti Péter, az ÚNP helyi és központikoordinátorainak éves jelentése alapján Török Enikő állította össze.

A szövetség működési és diplomáciai feladatai

2025. május 28-án a közgyűlésen tisztújítás történt, melynek hatálya 2025. szeptember 27-én lépett érvénybe.

Elnök: Wladár Sándor

Szakmai alelnök: Selmeci Attila
Általános alelnök: Becsky András

Elnökségi tagok: 12 fő

Az elnökség 2025 évben 6 alkalommal személyes megjelenéssel ülésezett, 180 határozatot hozott. Elektronikus szavazásra 16 alkalommal került sor, 45 határozat született.

Szövetségi kapitány: dr. Sós Csaba
Nyíltvízi kapitány: Gellért Gábor
Utánpótlás vezetőedző: Krajnyák György

Gazdasági vezető: feladat megbontásra került

Ellenőrző Testület: 2025. szeptember 27-ig:
Dr. Pozsgay Gábor, elnök
tagok: Nagy Anikó, Dér Tamás
2025. szeptember 28-tól:
Dér Tamás, elnök
tagok: Kántor Miklós, dr. Mészáros Milán

MÚSZ Iroda: 19 fő

Bizottságok: Az új elnökség bizottsági struktúrában módosításokat végzett:

új bizottság: Nyíltvízi edzőbizottság
hagyományos bizottságok:
Fegyelmi bizottság
Felelősségi Fegyelmi bizottság
Edzői bizottság
Versenybíró bizottság
Sportolói bizottság
Utánpótlás edzőbizottság
Nyilvántartási és átigazolási bizottság
Uszodaépítési, Üzemeltetési és Sporttechnológiai Bizottság
Megszüntetésre került: Nyíltvízi bizottság

Munkacsoportok: Sportszakmai munkacsoport – vezető: dr. Török Enikő
Nemzetközi kapcsolatok, események szervezése csoport – vezető: Szántó Dávid
Jogi munkacsoport – vezető: dr. Fábry György
Névmódosítás: Gyermek és szakembervédelmi Munkacsoport - vezető: Danks Emese
Média csoport – vezető: Csurka Gergely
Marketing csoport – vezető: Birkás Szabolcs
Antidopping csoport – vezető: Ember Andrea
Sportegészségügyi Munkacsoport – vezető: dr. Kovács Tímea
Gazdasági osztály - vezető: Tari Viktória (pénzügyi csoportvezető: Tari Viktória,
elszámolási csoportvezető – Keresztesiné Gémesi Katalin, támogatáselőkészítés,
gazdasági csoportvezető – Kelemen Dóra)

Támogató szervezeti egység: Olimpiai Bajnokok Testülete – elnöke: Risztov Éva

Regionális rendszer – Magyarországi regionális rendszer alapján (Közép-Magyarország régió 3 részre osztásával 9 régió)

Régióvezetők – 9 fő

Régiós vezetőedzők – 9 fő

Nemzetközi szövetségi liszensszel rendelkező AQUA és EA listán szereplő versenybírók (a bírók minősítése mindkét nemzetközi szervezetnél átalakítás alatt vannak, még nem végelegesedtek):

Medencés bírók: Bodrogi Viktor, Szilágyi Róbert, Szentirmay Andrea, Lukácsi Lilla, Lázár Olga, Sass Katalin, Kemény Petra, Mókos László

Nyíltvízi bírók: Fodor Szabolcs, Lázár Rita, Vecseri Eszter, Erdélyi Krisztina, Hudetz András, Máté Zsolt, Reinchart-Varga Emese, Tóth Alexandra

World Aqua: A 2025. júliusi Választó Kongresszuson a korábbi sportdiplomácia helyeink megmaradtak.

Wladár Sándor, Bűró tag

Szájer Péter, TSC tag

Fodor Szabolcs, TOWC tag

Kelemen Ildikó, TDC tag

Vizi Judit, TASC tag

Molnár Tamás, TWPC elnök

Prof. Dr. Merkely Béla, MC tagk

European Aqua: Madaras Norbert, bűró tag

dr. Lukács Lilla, TSC tag

Székffy Nóra, TDC tag

Vizi Judit, TASC tag

dr. Molnár Tamás, TWPC alelnök

dr. Fürstner József, LEN Orvosi bizottság tagja

Hosnyánszky Norbert, Sportolói Bizottsági tag

Szántó Dávid, Integrity bizottság

Nemzetközi tisztségviselők

Bár a 2025-es év nemzetközi eseménynaptára visszatért az eredeti menetbe. A Magyar Úszó Szövetség előtt alapvetően két fő feladat állt: megőrizni, esetleg tovább erősíteni nemzetközi pozícióinkat. Mind a World Aquatics, mind az European Aquatics is kongresszust rendezett, az előbbi tisztújítással. Nagy nemzetközi eseményt ez évben nem szerveztünk. Egyetlen kivétel a CECJM, 2025. november 29-30. időpontban.

Szakág	World Aquatics bizottsági tag	European Aquatics bizottsági tag
Úszás	Szájer Péter	Lukács Lilla
Vízilabda	Molnár Tamás	Molnár Tamás
Nyíltvízi úszás	Fodor Szabolcs	
Szinkronúszás	Vizi Judit	Vizi Judit
Műugrás	Kelemen Ildikó	Székffy Nóra

World Aquatics – Technical Swimming Committee (TSC) – dr. Szájer Péter

1. Megbízás és újraválasztás

A 2025-ös év kiemelt szakmai mérföldkő volt számomra, mivel a World Aquatics Technikai Úszó Bizottságának (TSC) tagjaként újraválasztásra kerültem a 2029-es kínai világbajnokságig tartó ciklusra, amely megerősíti a nemzetközi szakmai munkába vetett bizalmat.

2. Nemzetközi eseményeken végzett tevékenység

A 2025-ös év során több kiemelt nemzetközi eseményen láttam el feladatokat TSC tagként. Részt vettem a szingapúri világbajnokságon, ahol aktívan közreműködtem a verseny lebonyolításában, különös tekintettel a technikai felügyeletre és a szabályok egységes alkalmazására. Emellett az otopeni junior világbajnokságon is dolgozhattam, ahol a jövő generációinak versenykörnyezetében szerzett tapasztalatok különösen értékesek voltak.

3. Kiemelt megbízások és megfigyelői feladatok

A bizottsági munkán túl két külön szakmai felkérésnek is eleget tettem. Részt vettem az orosz bajnokságon Kazanyban, valamint a Salnikov Kupán, mindkét esetben nemzetközi megfigyelőként. Ezeken az eseményeken a versenyrendezési gyakorlatok, a szabályalkalmazás és a szervezési struktúrák elemzése volt a fő feladatom, amely további nemzetközi tapasztalatokkal gazdagított.

4. Jövőbeni nemzetközi szerepvállalás

A következő időszakban további kiemelt nemzetközi feladatok várnak rám. A Dakarban megrendezésre kerülő Ifjúsági Olimpiai Játékokon (IOC YOG) fogok dolgozni TSC tagként. Ezen túlmenően a 2027-es budapesti világbajnokságon versenyigazgatói szerepkört töltök be. Külön kiemelendő, hogy a 2027-es világbajnokság olimpiai tesztversenyként funkcionál, 9 napos versenyprogrammal kerül megrendezésre, tartalmazza az 50 méteres versenyszámokat, valamint a Los Angeles-i olimpiai kvalifikáció szempontjából is kiemelt jelentőséggel bír.

5. Szabályozási és szervezési fejlesztések

A World Aquatics részéről 2025-ben egy új, átfogó versenyrendezési és szabálykönyv került bevezetésre. Ez a dokumentum kiemelkedő precizitással és strukturáltsággal készült, jelentősen hozzájárulva a nemzetközi versenyek egységes és magas színvonalú lebonyolításához. A szabályozási környezet fejlődése egyértelműen a sportág professzionalizálódását támogatja.

6. Hazai szakmai célkitűzések

A nemzetközi tapasztalatokra építve a következő időszakban a hazai rendszer fejlesztésére kívánok fókuszálni. Kiemelt célom a versenybírói rendszer megújítása, egy egyszerűbb és átláthatóbb előmeneteli rendszer kialakítása, valamint egy jól elkülönülő, strukturált továbbképzési program bevezetése. Ezzel egy magasabb színvonalú, egységes és fenntartható versenybírói rendszer kialakítása a cél Magyarországon.

Teljes Para integráció véghezvitele a hazai versenyekre, egyedi leigazolási szabályzat megteremtésével.

7. Összegzés

A 2025-ös év szakmai szempontból rendkívül eredményes volt: sikeres újraválasztás a TSC-ben, több világszintű eseményen való aktív részvétel, nemzetközi megfigyelői feladatok ellátása, valamint jelentős jövőbeni szerepvállalások előkészítése jellemezte. A megszerzett tapasztalatok kiváló alapot biztosítanak a hazai és nemzetközi szakmai munka további erősítéséhez.

European Aquatics Úszó Technikai Bizottság (EA TSC) - dr. Lukács Lilla

2025. február 21. napján, Varsóban került sor az év első bizottsági ülésére, ahol a TSC – egy kivétellel - teljes létszámmal jelen volt (Craig Hunter, a bizottság elnöke bejelentette Stephane Meyer bizottsági tag lemondását).

Tekintve, hogy 2025 évben nem történt szabálmódosítás, így – csakúgy, mint tavaly - a versenybírók nyilvántartása, kategorizálása és a továbblépéssel kapcsolatos szabályozás folyamatos kidolgozása

jelentette a legfőbb feladatot, a World Aquatics-szal szorosan együttműködve. Ehhez kapcsolódó hatályos és irányadó dokumentum, mely többek között foglalkozik a versenybírók kategorizálásával, az adott nemzetközi versenyre történő kiválasztás folyamatáról, a pénzügyi terhek megosztásáról (WA honlapján elérhető: Technical Officials Pathway and New Appointments Rules).

A fentiekén túl a EA által rendezett versenyek 2025 évre vonatkozó beosztását beszéltük át. Személy szerint három nemzetközi eseményen kaptam szerepet:

- júniusban az U23 Európa-bajnokságon call room supervisorként (Samorin),
- az EYOF-on vezetőbíróként (Szkopje), illetve
- a Rövidpályás Európa-bajnokságon egyrészt technikai delegátusként, másrészt vezetőbíróként (Lublin).

A varsói értekezlet után kétnapos nemzetközi versenybírói képzés folyt, ahol nagy létszámmal voltak jelen és online versenybírók. A 2024 évhez hasonlóan 2025 évben is kiemelt téma volt a para versenyeken való nemzetközi bíráskodás. Korábban döntés született arról, hogy az EA által meghirdetett képzéseken az előadások részét képezzék az ezzel kapcsolatos szabályok ismertetése. Erre első alkalommal Varsóban sor került.

2025. május elején a World Aquatics iránymutatása szerint oktatófilm forgatására került sor, melynek instruálására engem jelöltek ki. Márton Richárd válogatott úszó kiválóság mellett segítségünkre voltak a Stipendium Hungaricum úszói. A teljes oktatóanyag várhatóan idén májusban készül el. Minden bizonnyal – mind európai, mind hazai szinten - hatalmas segítségünkre szolgál majd az oktatások, továbbképzések során.

2025. decemberében sor került az egyes szabályok módosítására tett javaslatok megvitatására, melynek kidolgozása 2025. év végére megtörtént. Ennek eredményeként a nemzetközi versenyszabályzat (WA Competition Regulations) több pontját érintő változás történt. (hatályos: 2026. február 1.) Az új szabályok ismertetésére 2026. február végén Szófiában megrendezett nemzetközi továbbképzés keretében került sor.

Továbbra is a nemzetközi szinten megfogalmazott kíváncsi, hogy a hazai versenybírói képzésről szóló szabályzat aktualizálásakor mindenkor figyelemmel kell lenni a nemzetközi elvárásoknak. A szabályok mellett a protokoll implementálása sem maradhat el. Gondoskodni kell a megfelelő utánpótlásról, hogy a nemzeti szövetségek minden tekintetben a legmagasabb szinten képviseltesék magukat a versenybíráskodásban is.

World Aquatics Sports Medicine Committee – Prof. Dr. Merkely Béla

A World Aquatics Sports Medicine Committee tagjaként elmondhatom, hogy tartalmas évet zártunk 2025-ben is. A Sports Medicine Committee szerepe továbbra is jelentős erőt képviselt a World Aquaticson belül. A 2025-ös Szingapúri Világbajnokságot követő vezetőségválasztás során a bizottság összetétele átalakult. Bár az új tagok bevonásával több ország képviselteti magát, munkánk hatékonysága és a fókusz talán kissé elaprózottá vált. A kisebb versenyekre való orvosi delegáció szervezésének átalakulásával az utazások okozta terhelés csökkent. A kapcsolattartást a World Aquatics vezetőségével továbbra is Johan Lefebvre végezte.

A Szingapúri Világbajnokság során a helyi orvosi csapat felkészült volt, az előzetes Zoom egyeztetések során átfogó képet kaptunk a verseny orvosi ellátásáról. A felmerült kérdéssorokat megválasztották és megtették a szükséges intézkedéseket. A Világbajnokság során külön beosztással felügyeltük a versenyeket, rendszeresen egyeztetünk a helyi szervezőkkel a problémás esetekről illetve az egyes országok csapatorvosainak is közvetlen segítséget nyújtottunk. A verseny ideje alatt mindvégig dedikált helyünk volt a medencék mellett, napi beosztásban forgó rendszerben felügyeltük az orvosi háttér működését és az ellátás minőségét. Összességében elmondható, hogy a verseny egészségügyi háttere jól szervezett volt, a fő egészségügyi probléma az egyes hotelekben történő étel tárolásából fakadó gasztrointesztinális infekció volt. A szükséges intézkedéseket a helyi szervező csapat megtette,

a következtetéseket levontuk, a későbbi versenyek során igyekszünk ezen elemekre kiemelt figyelmet fordítani.

Külön kiemelendő, hogy a 2024-es Budapesti Rövid pályás Világbajnoksághoz hasonlóan Szingapúrban is megrendezésre került az Orvosi szeminárium és workshop, melyen részt vettek a különböző országok csapatorvosai és fizioterápiás szakemberei. Ezen rendezvények által egy kis közösséggé kovácsolódott az orvosi csapat, úgy gondolom a szakemberek közötti információcsere jelentősen hozzájárul az orvosi ellátás fejlődéséhez, klinikai és tudományos ismeretek bővítéséhez. A versenyt követően tudományos publikáció előkészítése céljából felvettük a kapcsolatot a helyi orvosi csapat vezetőjével, célunk egy összehasonlító közlemény elkészítése a budapesti és a szingapúri ellátási számok összehasonlításával felmérve ezzel az egyedi környezeti tényezők és az orvosi esetek jellegzetessége közötti kapcsolatot.

A Szingapúri Világbajnokság óta a bizottság rendszeresen ülésezik Zoom meetingek formájában.

Összefoglalva elmondhatom, hogy tartalmas évet zártunk és bízom benne, hogy a következő években is hozzájárulhatok a bizottság népszerűségének és sikerességének növeléséhez.

A Magyar Úszó Szövetség nemzetközi tevékenysége



A nagy sikerű, 2024-es Rövidpályás Úszó Világbajnokság után és a – reményeink szerint szintén nagy sikerű – 2027-es World Aquatics Világbajnokság előtt a 2025-ös év amolyan csendes átmenet volt nemzetközi szempontból. Persze ebben a „csendes” évben is volt Aqua választó kongresszus, elnyertük egy újabb világverseny rendezési jogát, valamint elkezdtük a felkészülést minden idők legnagyobb hazai sporteseményére, tehát összességében így is sűrű időszakot tudhatunk magunk mögött.

1. World Aquatics

A Nemzetközi Úszó Szövetség - története során először ezen a néven – 2025. július 29-én tartotta választó kongresszusát. Az eseményre közel 200 országból érkeztek delegáltak; Magyarországot Becsky András alelnök és dr. Török Enikő sportszakmai vezető képviselte. A kongresszuson megválasztották a teljes, újjáalakuló Bűrőt; a Magyar Úszó Szövetség elnöke, Wladár Sándor pedig ismét bizalmat kapott a tagságtól, így újabb négy évig képviselheti hazánkat és a hazai úszó családot a legfőbb döntéshozó testületben. Ezt ma már-már természetesnek vesszük, ám nem árt belegondolni, hogy ez valójában milyen nagy szó: Magyarországnak ugyanis például 1964 és 2009 között, vagyis majdnem fél évszázadon keresztül egyáltalán nem volt képviselője az akkor még FINA-nak hívott szervezetben!

A Büro-tagság mellett az igazán nagy kihívást a további pozíciók megszerzése, illetve megtartása jelentette. Már jó egy évvel a szingapúri esemény előtt elindult a lobbizás a magyar érdekekért. Emlékeztetőül: az előző ciklusban – a világon egyedülálló módon! – Magyarország mind az öt sportág technikai bizottságába delegálhatott tagot (nem utolsósorban annak köszönhetően, hogy sikerült meglovagolni az igencsak emlékeztető, 2022-es világbajnokság keltette pozitív hullámokat). Természetesen az új választásokhoz közeledve sem szeretettük volna ennél alább adni az igényeket, ám azt tudni kell, hogy minden korábbinál többen és szélesebb körből szerettek volna bekerülni az egyes bizottságokba. Ráadásul, hiába a remek, személyes kapcsolat, az Aqua vezetősége finoman jelezte is felénk, hogy nem nagyon lesz lehetőség a korábbi létszám fenntartására.

Mindezek ellenére rengeteg időt és energiát fektettünk abba, hogy a lehető legtöbb pozíciót megtartsuk, és még a helyszínen is éjszakába nyúlóan lobbiztunk a jelöltjeinkért.

Az eredmény: összejött a nem várt siker, egészen 2029-ig továbbra is lesz mindegyik bizottságban magyar tag!



Jelölt	Bizottság	Pozíció	Eredmény
Dr. Szájer Péter	TSC	tag	✓
Dr. Molnár Tamás	TWPC	elnök	✓
Kelemen-van de Konijnenburg Ildikó	TDC	tag	✓
Vizi Judit	TASC	tag	✓
Fodor Szabolcs	TOWSC	tag	✓
Prof. Merkely Béla	SMC	tag	✓
Keszthelyi Rita	Athletes' Committee	tag	✓

Utólag már elárulhatjuk, hogy a legkeményebb csatákat Molnár Tamásért, Vizi Juditért és Merkely Béláért kellett vívni. Előbbi tagsága nem volt kérdéses a vízilabda technikai bizottságban, ám annak elnöki tisztségéért rengeteg erős lobbicsoport (mediterrán, balkáni) mozdult meg – végül azonban mi kerekedtünk felül. Ugyanígy kérdéses volt, hogy megtarthatja-e korábbi pozícióját Vizi Judit és Merkely professzor, akik esetében nagyon komoly versengés alakult ki a tagságért. Az, hogy sikerült

őket is bent tartani a bizottságban és összességében – a sportolói bizottság miatt – még eggyel növelni is tudtuk a magyar képviselők számát, kifejezetten nagy sportdiplomáciai bravúrnak számít.



2. European Aquatics

A Magyar Úszó Szövetség az elmúlt két évtizedben valamennyi nagy nemzetközi világversenynek otthont adott már – egyetlen kivétellel.

Esemény	Év
FINA/World Aquatics Világbajnokság	2017, 2022
LEN Európa-bajnokság	2006, 2010, 2012, 2021
Rövidpályás Úszó Világbajnokság	2024
Rövidpályás Úszó Európa-bajnokság	2007
FINA Junior Úszó Világbajnokság	2019
LEN Junior Úszó Európa-bajnokság	2005, 2016
FINA/World Aquatics Úszó Világkupa	2018, 2019, 2021, 2023
FINA Nyíltvízi Úszó Világkupa	2018, 2019
FINA Junior Nyíltvízi Úszó Világbajnokság	2014

Bár szívesen hivatkozunk arra, hogy a 2024-es rövidpályás vb-vel Budapest teljesítette a „Grand Slamet”, vagyis első városként mindegyik világversenyt megrendezhette, ez a kitétel csak a World Aquatics eseményeire vonatkozik. A felsorolásból is látszik, hogy van egy olyan verseny, amely hiányzik a listáról: a junior nyíltvízi úszó EB. Ezen kívül már valóban valamennyi nagy versenynek otthont adhattunk, ám ezzel az eseménnyel válna teljessé a dicsőségtabló.

Ennek megfelelően, amikor a European Aquatics kiírta a pályázatot a 2026-os év kontinentális versenyeire, egyeztetni kezdtünk a kormánnyal és a lehetséges helyszínekkel, hogy van-e esély megrendezni ezt az eseményt. Miután megkaptuk a megfelelő garanciákat, be is nyújtottuk a pályázatot az európai szövetségnek. Igen ám, de váratlanul egy komoly konkurenciaharcba kerültünk: kiderült, hogy a korábbi évekkel ellentétben most kifejezetten népszerű volt az esemény, és számos ország szerette volna megrendezni a junior nyíltvízi EB-t – köztük olyanok is, amelyek komoly kapcsolati tőkével rendelkeznek az EA-ban. Végül a pályázati anyagunk minősége, a korábban a MÚSZ által rendezett versenyek színvonala és a megfelelő lobbitevékenység azt eredményezte, hogy 2025 tavaszán a European Aquatics Magyarországnak ítélte a 2026-os Junior Nyíltvízi Úszó Európa-bajnokság rendezési jogát!

A versenynek eredetileg Szeged, illetve a Maty-ér adott volna otthont, ám a magyar szakemberek kérésére módosítanunk kellett az EA által kiírt időpontra. Ez viszont azt eredményezte, hogy új helyszín után kellett néznünk, mert a szövetségi kapitány által javasolt dátumokon a Maty-ér már nem volt elérhető. Így került képbe a Velencei-tó, illetve a 2024-ben átadott Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia, amely több alkalommal bizonyult már ideális helyszínnek úszóink edzőtáborozására.



A 2025-ös évben el is kezdődtek a szervezés előkészületei: a már bevált és bizonyított szakembergárdára támaszkodva elkészültek az első helyszínrajzok, meghatározásra került a versenyprogram, jelentős előrelépések történtek a szállásfoglalás és a logisztika előkészítése terén. A European Aquatics el is várja tőlünk, hogy a korábbi EB-k színvonalát felülmúló módon rendezzük meg a versenyt, mi pedig állunk a kihívás elébe: 2026. július 23-26. között egy emlékezetes, versenyzőközpontú és minden tekintetben profi eseményt szeretnénk szervezni.

3. A 2027-es World Aquatics Világbajnokság

Ismert, hogy Budapest és a Magyar Úszó Szövetség 2019-ben nyerte el a vébé rendezési jogát. Mivel már gyakorlott szervezőnek számítottunk, nem kellett azonnal, 8 évvel az esemény előtt elkezdni az előkészületeket (volt egy pár másik világbajnokság is hazánkban menet közben...), ám 2025-re fordulva már konkrét lépéseket várt el tőlünk a World Aquatics.

A rövidpályás vb-hez hasonlóan ismét a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökséggel együttműködve szervezzük a világbajnokságot; a szervezettel jó, konstruktív kapcsolatot ápolunk, bár a teljes képhez az is hozzátartozik, hogy tekintettel a cég méreteire, olykor rendkívül lassú és/vagy körülményes a döntéshozatal, ami sok esetben megnehezítette az előrehaladást.

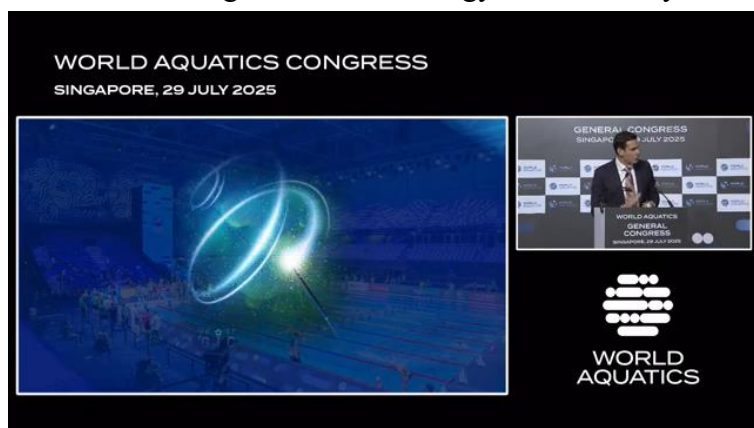
Ami a konkrét lépéseket illeti: októberben hivatalosan is megalakult a Szervező Bizottság, a World Aquatics szakemberei több alkalommal is tartottak nálunk helyszínbejárásokat, illetve hatalmasat léptünk előre a szerződési feltételek és kötelezettségek újratárgyalása kapcsán. A szingapúri világbajnokságon megfigyelőként több SZB-tag is részt vett, ahol az alábbi témákban tudtunk megbeszéléseket folytatni:

- versenyhelyszínek, helyszíniépítés
- marketing
- szállás
- logisztika és transzport
- sportprezentáció
- illetve egy általános tájékoztató (observer program) is részt vettünk.



Ezen kívül a World Aquatics kongresszusán kellett egy bemutatkozó prezentációt is tartani, amit túlzás nélkül állíthatjuk, hogy nagy hatású és sikeres volt: a küldöttek, valamint Huszain Al-Musallam elnök is nagyra értékelte az előkészületeket és terveket bemutató, jó hangulatú előadást.

Szingapúrt követően folytatódtak az egyeztetések a két legfontosabb kérdésben, a versenyhelyszínek kijelölésével, illetve az egyes sportágak versenyének időpontjával kapcsolatban. A több hónapon át tartó közös gondolkodás és tárgyalás eredménye az alábbi lett:



	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Venue\Date	0626	0627	0628	0629	0630	0701	0702	0703	0704	0705	0706	0707	0708	0709	0710	0711	0712	0713	0714	0715	0716	0717	0718
MVM DOME	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	SW	SW	SW	SW	SW	SW	SW	SW	SW
DUNA ARENA	DV	DV	DV	DV	DV	DV	DV	DV	DV						AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	
LÁGYMÁNYS BAY				OVS	OVS			OVS	OVS	OVS	OVS	OVS	OVS										
DOWNTOWN													HDV	HDV	HDV	HDV							
HAJÓS COMPLEX	AS	AS	AS	AS	AS			SW	SW	SW	SW	SW	SW	SW		WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	
										DV	DV	DV	DV	DV	DV								

A legfontosabb tudnivalók:

- a világbajnokságok történetében először egyszerre fogjuk megrendezni az elit (sárga) és a masters (piros) versenyeket. Ennek óriási előnye, hogy rengeteg potenciális szurkoló érkezik Magyarországra, akik a saját (masters) versenyek befejeztével fizető nézőként jelennek majd meg az elit verseny során a lelátókon
- ennek megfelelően a teljes vb hossza megnő, a hagyományos 16 helyett 23 napos lesz az esemény; ugyanakkor összehasonlításképpen: Szingapúrban az elit kezdete és a masters vége között több mint 50 nap telt el!
- az egyes sportágak dátumai:
 - úszás: július 10-18. (masters: július 3-9.)
 - vízilabda: június 26.-július 9. (masters: július 11-17.)
 - műugrás: június 26.-július 4. (masters: július 5-10.)
 - szinkronúszás: július 10-17. (masters: június 26-30.)

- nyíltvízi úszás: július 3-8. (masters: június 29-30.)
- óriástoronyugrás: július 8-11.
- ami pedig a helyszíneket illeti, a tervek szerint a Margitsziget lesz a masters versenyek központja (úszás, vízilabda, műugrás és szinkronúszás), az óriástoronyugrást várhatóan Budapest belvárosában rendezzük majd meg), a Lágymányosi-öbölben lesznek a nyíltvízi úszó versenyek, a Duna Aréna szolgálja majd ki a műugrókat és a szinkronúszókat, míg a két legnagyobb sportág, a vízilabda és az úszás az MVM Dome-ba költözik. Sokat tárgyalt kérdés volt, hogy miért nem lehet ezeket is (illetve elsősorban az úszást) a már korábban számtalanszor bizonyított és mindenki által kedvelt Duna Arénában rendezni – sajnos azonban be kell látni, hogy jelen állapotában ez a létesítmény nem alkalmas egy ekkora esemény befogadására. Ha minden funkcionális területet elhelyezünk, akkor a lelátókon alig 1000-1500 nézőnek maradna hely, márpedig egy világbajnokság ennél nagyságrendekkel több nézőt vonz az említett két sportágban. Az MVM Dome-ban várhatóan ennek többszörösével (akár 8-10.000 néző is) számolhatunk, így tényleg mindenkinek meg tudjuk adni a lehetőséget, hogy élőben szurkoljon a világ legjobbjaival, köztük természetesen a magyar csapat tagjaival.

4. Egyéb nemzetközi feladatok és események

A 2025-ös év nemzetközi szempontból valóban csendesebb volt a szokásosnál, ám feladatok így is akadtak – a fentiekén túl is. Két olyan versenyzőnek a honosítási ügyét is sikerült végigvinni, akik a jövőben sokat segíthetnek a magyar válogatottnak: Nagy Nándor és Kocsu Anton is megkapta a magyar sportállampolgárságot.

Ezen kívül még szorosabbá fűztük kapcsolatunkat a World Aquaticsszal: ahogy az 2023-ban véglegessé vált, a szervezet Budapestre fogja helyezni a székhelyét, ám mostanáig kevés előrelépés történt ezügyben – azt leszámítva, hogy egyre bővülő létszámmal működik már egy Aqua-iroda egy ideiglenes helyszínen. 2025 októberében azonban megtörtént az új székház ünnepélyes alapkö-letétele, vagyis megkezdődhetnek az építési munkálatok is Budapest XIII. kerületében, az egykori Ganz-gyár területén.



Szintén fontos megemlíteni, hogy egyre erősebben működik a MÚSZ felügyelete alatt futó Stipendium Hungaricum Sport program. Ez a World Aquatics, a Külgazdasági és Külügyminisztérium, valamint a Magyar Úszó Szövetség közös projektje már 2022 óta. A 2024/2025-s tanévben 22 sportoló vett részt

a programban, míg a 2025 szeptemberében kezdődött tanévben ez a szám már 30-ra emelkedett. A Stipendium Hungaricum versenyzői összesen 21 országból érkeztek.

2025-ben bővült a helyszínek száma is, Budapest, Debrecen, Pécs és Eger mellett Gödöllő is felkerült a választható lehetőségek közé. A résztvevők listája a következő:

Név	Ország	Helyszín
Abdellah Ardjoune	Algéria	Budapest
Gloria Anna Muzito	Uganda	Budapest
Ariuntamir Enkh-Amgalan	Mongólia	Budapest
Holy Antsa Rabejaona	Madagaszkár	Budapest
Naiara Roca Roca	Bolívia	Budapest
Harivony Jonathan Raharvel	Madagaszkár	Budapest
Luka Kukhalashvili	Georgia	Budapest
Abobakr Abass Fadlalla Abass	Szudán	Budapest
Lilia Sihem Midouni	Algéria	Budapest
Trisha Mutumbulua	Namíbia	Budapest
Yousif Ibrahim	Szudán	Budapest
Josefina Arrúa Jure	Paraguay	Budapest
Tayamika Chang'anamuno	Malawi	Budapest
Ramudi Samarakoon	Sri Lanka	Budapest
Soud Ghail	Bahrein	Budapest
Ammara Pinto	Malawi	Budapest
Hamna Ahmed	Maldív-szigetek	Debrecen
Leena Abdelhaleem	Szudán	Debrecen
Ganga Senavirathne	Sri Lanka	Debrecen
Leanna Alesse Wainwright	Jamaika	Debrecen
Sugar Ganzorigt	Mongólia	Eger
Maria Nives Nives Bianchi	Kenya	Eger
José Campo Hernández	El Salvador	Eger
Tendo Joel Kaumi	Uganda	Pécs
Maria Castillo Cedeno	Panama	Pécs
Luka Eradze	Georgia	Pécs
Clinton Opute	Nigéria	Pécs
William Birkett	Ecuador	Gödöllő
Adnan Omar Alabdallat	Jordánia	Gödöllő
Chadd Ng Chiu Hing Ning	Eswatini	Gödöllő

A különböző helyszíneken a sportolók az alábbi edzőkkel dolgoznak együtt:

- Budapest: Lazar Zlatic, Tóth Ramón
- Debrecen: Bodor Richárd, Horváth Péter
- Eger: Török Zoltán
- Pécs: Turós Máté, Sasvári Balázs
- Gödöllő: Bernek Péter, Karai Levente.



Az egyik legnagyobb kihívás az úszók számára az egyetemi órák és az edzések összehangolása, hiszen mindkét tevékenység a sok befektetett munka és energia mellett kifejezetten sok időt követel meg tőlük. Ennek ellenére elmondható, hogy a sportolók sikeresen veszik az egyetemi akadályokat, és mellette rendkívüli fejlődést mutatnak az eredményeik tekintetében is. Mindegyik úszó saját országának válogatottja, és 2025-ben több mint 15 országos csúcsot értek el versenyszámaikban. Összesen 21 különböző hazai versenyen indultak a magyar versenyrendszer keretein belül, de voltak, akik nemzetközi eseményekre is kijutottak:

- World Aquatics Világbajnokság, Szingapúr, 6 fő,
- Arab Aquatic Championships, Egyiptom, 2 fő,
- Islamic Games, Szaúd-Arábia, 3 fő,
- Rövidpályás Európa-bajnokság, Lengyelország, 1 fő.

A program sikerességét mutatja, hogy Gloria Anna Muzito az Islamic Games során két arany- és egy ezüstérmet is szerzett.

A Magyar Úszó Szövetség nagy hangsúlyt fektet a sportolók egészségügyi háttérének felügyeletére is. A korábbi évekhez hasonlóan minden versenyző részt vett Debrecenben, a Sportdiagnosztikai Központban teljes labor vizsgálaton, valamint egy terheléses vizsgálaton is, ahol megfelelő képet kaphattak arról, hogy milyen fizikai állapotban is vannak. Ezen vizsgálatok nagy segítséget nyújtanak az edzőknek a megfelelő terhelés kialakításához, hiszen mindannyian különböző háttérrel és sportolói múlttal érkeznek, így rendkívül nagy szerepet kap a differenciálás és a versenyzők állapotának pontos ismerete a felkészítés során. Az év folyamán felmerülő egyedi sérüléseket igyekeztünk minden tekintetben egyénileg kezelni, és a sportolókat a megfelelő helyre terelni. Minden esetben külön figyelmet szenteltünk a rehabilitációra is.

Az év során több adminisztrációs feladat is hárul a versenyzőkre, melyek nem mindig teljesen érthetőek számukra, ezen ügyek intézésekor a Magyar Úszó Szövetség minden sportoló számára rendelkezésre áll. A 2025/2026-os tanévet a program keretein belül 8-an kezdték el úgy, hogy év végén várhatóan sikeresen lediplomáznak.



Szakmai képzőrendszer – MÚSZ Liszensz

Továbbképzések, Konferenciák, és online konferenciák

A továbbképzések és konferenciák továbbra is személyesen és az online térben zajlanak, évente 2-3 alkalommal személyes jelenléttel is szervezünk továbbképzéseket országos és regionális szinten. Az IF fejlesztésen belül működő edzői, oktatói nyilvántartó és továbbképzés adminisztrációt végző rendszer elindult ehhez új képzési és licenc szabályzat jött létre amely szabályozza a MÚSZ licenc megszerzésének lehetőségeit és kritériumait. Sajnos még mindig sokan nincsenek tisztában a működéssel, pedig a rendszer majdnem 2 éve működik már. **Jelenleg több mint 1600-an regisztráltak**, ami jó eredmény. Az új QR kódos **MÚSZ licencből is kiállításra került 140 db** az új rendszerben és egyéni 2 éves érvényességet biztosítva. A 2025-es évben **1765 fő szakember** vett részt a MÚSZ és a MET-MÚSZ és OMSZ-MÚSZ konferenciáin 62 alkalom alatt. 2025 májusában a MÚSZ gondozásában megjelent az új ÚSZÁS tankönyv.

Résztvételi adatok:

ÚNP Oktatói Online Továbbképzés Eger (ÚJ BELÉPŐK)	02.24.	32 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés Pécs (ÚJ BELÉPŐK)	02.24.	32 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés TF (ÚJ BELÉPŐK)	02.24.	41 fő
2025/I. Országos Oktatói Konferencia Szeged	05.10.	118 fő
2025/III. Országos Oktatói Webkonferencia Szeged	07.02.	120 fő
2025/II. Országos Oktatói Webkonferencia Szombathely	07.02.	136 fő
Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek	10.29.	394 fő
2025/IV. Országos Edzői Webkonferencia	11.10.	74 fő
Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek	11.27.	64 fő
2025/V. Országos Edzői Webkonferencia	12.08.	75 fő
Összesen:		1086 fő

OMSZ-MÚSZ:

37 alkalom online és személyes továbbképzés:

Összesen: 290 fő

MET-MÚSZ:

15 alkalom online képzés

Összesen: 389 fő

MÚSZ-MET-OMSZ:

Összesen: 1765 fő

Ez a szám az eddigi évekhez képest a 2. legmagasabb sajnos a MÚSZ licenc kiállítás viszont jóval elmaradt az előző évektől.

2025. I. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont	Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont	
Február	19	MET-MÚSZ	A "Z" és "Alfa" generációknál előforduló gyakori mentális problémák és felismerésük. A "Z" és "Alfa" generáció motivációs lehetőségei	február 18 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	26	MET-MÚSZ	Edzésperiodizáció fiatal és felnőtt sportolóknál	február 25 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Március	5	MET-MÚSZ	A vitaminok helye és szerepe a sportolók étkezésében. Hidratáció.	március 4 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	19	MET-MÚSZ	Magasintenzitású (HIT) edzés fiatal és felnőtt sportolóknál	március 18 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	22	MÚSZ-SZTE	Országos oktatói konferencia (Szegedi Tudományegyetem)	március 3.-20. 12 óra (oktatas.musz.hu)	Személyes jelenlét/online regisztráció !	10
Április	9	MET-MÚSZ	Az erőnléti edzés periodizációja	április 8 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	16	MET-MÚSZ	Etika a sportban, Gyerekvédelmi ismeretek	április 15 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Május	7	MET-MÚSZ	Teljesítmény és regeneráció	május 6 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	10	MÚSZ-SZTE	Országos oktatói konferencia (Szegedi Tudományegyetem)	április 16 - május 7. 12 óra (oktatas.musz.hu)	Személyes jelenlét/online regisztráció !	10
	28	MET-MÚSZ	Gyorsaságfejlesztés. Életkori sajátosságok, módszerek, lehetőségek	május 27 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Június	11	MET-MÚSZ	Doppingellenes konferencia	június 10 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5

2025. II. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont		Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont
Október	29	MET-MÚSZ	Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek Előadók: Dr. Szekeres Dána, Dr. Dóczi-Vámoss Gabriella, Bereczki Enikő, Dr. Bodnár Ilona	október 6-15 (oktatas.musz.hu)	ELŐREGISZTRÁCIÓ oktatas.musz.hu	-
			Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek Előadók: Dr. Szekeres Dána, Dr. Dóczi-Vámoss Gabriella, Bereczki Enikő, Dr. Bodnár Ilona	október 28 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
November	5	MET-MÚSZ	Utánpótláskorú sportolók fizikai és mentális terhelhetősége. Előadók: Dr. Telegdi Attila, Dr. Kovács Krisztina	november 4 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	10-19	MÚSZ	2025./IV. Országos Edzői Webkonferencia - Bob Bowman (USA), Dave Salo (USA), Brent Arckey (USA), Mark Schubert (USA) <i>Ismétlés</i>	november 10-19 (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételről)	5
	12	MET-MÚSZ	A hatékony edzés alapelvei. Modern edzéseszközök a sportolók felkészítésében Előadók: Dr. Sáfár Sándor, Faller Zoltán	november 11 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	27	MET-MÚSZ	Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek Előadók: Dr. Szekeres Dána, Dr. Dóczi-Vámoss Gabriella, Bereczki Enikő, Dr. Bodnár Ilona	november 17-24 (oktatas.musz.hu)	ELŐREGISZTRÁCIÓ oktatas.musz.hu	-
			Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek Előadók: Dr. Szekeres Dána, Dr. Dóczi-Vámoss Gabriella, Bereczki Enikő, Dr. Bodnár Ilona	november 26 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
December	3	MET-MÚSZ	Az edző és a sportoló személyiségének fejlesztése Előadók: Hídvégi Eszter, Puskár Ildikó	december 2 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	8-17	MÚSZ	2025./V. Országos Edzői Webkonferencia - Dave Salo (USA), Brent Ackley (USA), Mark Schubert (USA) <i>Ismétlés</i>	december 8-17 (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételről)	5
	10	MET-MÚSZ	Doppingellenes tájékoztató Előadó: Dr. Tiszeker Ágnes	december 9 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5

Versenybíró rendszer működtetése – képzés, továbbképzések

1. Országos Bajnokságok vezetőbíróinak/indítóbírójának jelölése, jelölések alapján a vezetőbírói/indítóbírói feladatok ellátása.
2. Nemzetközi WA /EA versenyekhez hazai versenybírók jelölése
Nemzetközi WA/EA versenyeken jelölések alapján a versenybírói feladatok ellátása.
3. Hazai úszóversenybíró képzés, versenybíró alap- elméleti- és gyakorlati képzések, illetve versenybíró továbbképzések lebonyolítása.

1. Országos Bajnokságok vezetőbíróinak/indítóbíróinak (ahol szükséges) jelölése, jelölések alapján a vezetőbírói/indítóbírói feladatok ellátása

A VBB által az országos bajnokságokra jelölt vezetőbírók, illetve indítóbírók a jelölések alapján a feladataikat maradéktalanul ellátták.

A Bajnokságok az Országos Bajnokságok 2025 versenykiírásnak, illetve az Országos Bajnokságok 2025 versenyszabályzatának megfelelően rendben zajlottak le.

A bajnokságokon az adott bajnokságokat rendezők által delegált, a WA szabályoknak megfelelő létszámú, feladatukat szakmailag felkészülten ellátó versenybírói csapatok működtek közre.

Az Open kvalifikációs bajnokságokon - Felnőtt, Ifjúsági, Rövidpályás felnőtt, illetve a Rövidpályás Utánpótlás bajnokságok - a helyi versenybírók mellett a MÚSZ által az ország három régiójából delegált versenybírók dolgoztak. A közös munka célja a tapasztalatszerzés, illetve a versenybírói feladatok a WA által előírt és elvárt magas szintű ellátásának elsajátítása.

2025-ben az Országos Bajnokságokon a bizottság jelölése alapján az alábbi vezetőversenybírók, illetve indítóbírók vettek részt:

ESEMÉNY NAPTÁR 2025			bíró	bíró	starter
Országos Felnőtt Bajnokság (OPEN)	2025. április 9-12	Kaposvár	Kemény Petra	Szentirmay Andrea	Szilágyi Róbert
Országos Serdülő Bajnokság (OPEN)	2025. június 11-14.	Szeged	Lukács Lilla	Mokos László	Szilágyi Róbert
Delfin regionális bajnokság	2025. július 5-6	3 helyszín/régiók	Kemény Petra	Szentirmay Andrea	Sass Katalin
Országos Cápa Bajnokság	2025. július 9-12	Debrecen	Sass Katalin		
Országos Gyermek Bajnokság	2025. július 16-19	Győr	Lázár Olga		
Országos Ifjúsági Bajnokság (OPEN)	2025. júl. 30-aug. 2.	Kaposvár	Lázár Olga	Mokos László	Bodrogi Viktor
Országos Rövidpályás Bajnokság	2025. november 5-8.	Debrecen	Lukács Lilla	Kemény Petra	Bodrogi Viktor
Országos Utánpótlás RP Bajnokság	2025. december 4-7.	Szeged	Szentirmay Andrea		Szilágyi Róbert

2. Nemzetközi WA / EA versenyekhez hazai versenybírók jelölése, nemzetközi WA / EA versenyeken jelölés alapján a versenybírói feladatok ellátása

A nemzetközi WA-EA versenyeken a VBB által javasolt és a MUSZ által delegált bírók az alábbiak voltak:

WA EA eseményekre jelölt bírók					
ESEMÉNY NAPTÁR 2025 WA/EA			ITO	EA TSC member	starter
EA U23 European Championship	2025.június 26-28	Somorja	Kemény Petra Szentirmay Andrea	Dr. Lukács Lilla	
EA Junior European Championship	2025. július 1-6	Somorja	Lázár Olga Mokos László		
EYOF	2025. július 19-27.	Skopje	Sass Katalin	Dr. Lukács Lilla	
WA World Championship	2025. július 27-aug 3.	Singapur	Lázár Olga		
WA Junior World Championship	2025. augusztus 19-24.	Otopen	Sass Katalin		
CECYM	2025. november 29-30	Sopron	Kemény Petra Szentirmay Andrea		Szilágyi Róbert
EA SC European Championship	2025. december 2-7.	Lublin	Mokos László	Dr. Lukács Lilla	

A jelöléseket a nemzetközi szövetségek az alábbiak szerint fogadta el.

Az EYOF, A WA World Championship, illetve a WA Junior World Championship ITO jelöléseket a nemzetközi szövetségek nem fogadták el.

WA EA 2025 eseményeken részt vett bírók					
ESEMÉNY NAPTÁR 2025 WA/EA			ITO	EA TSC member	starter
EA U23 European Championship	2025.június 26-28	Somorja	Kemény Petra Szentirmay Andrea	Dr. Lukács Lilla	
EA Junior European Championship	2025. július 1-6	Somorja	Lázár Olga Mokos László		
EYOF	2025. július 19-27.	Skopje		Dr. Lukács Lilla	
CECYM	2025. november 29-30	Sopron	Kemény Petra Szentirmay Andrea		Szilágyi Róbert
EA SC European Championship	2025. december 2-7.	Lublin	Mokos László	Dr. Lukács Lilla	

A nemzetközi versenyekre delegált bírók kiválóan teljesítettek, maradéktalanul, magas szinten, látták el a rájuk bízott feladatokat,

3. Hazai versenybíró képzés

2025-ben országos szinten 14 medencés versenybíró képzést tartottunk, melynek fele, az-az 7 volt alapképzés. Az alapképzések esetében egy képzés négy képzést foglal magába. Egy elméleti oktatást, illetve három gyakorlati képzést. A résztvevők online vizsgáztak az elméleti oktatást követően. A versenybíró továbbképzés esetében egy elméleti oktatáson szükséges részt venni a jelentkezőknek, illetve azt követően online vizsgáznak a résztvevők.

A képzések az országban több helyszínen zajlottak, melyekre összesen 246 fő regisztrált, illetve 212 versenybíró vizsgázott sikeresen.

A képzéseken VB Bizottság tagjai aktívan közreműködtek. A szükséges számú előadást/képzést megtartották.

A versenybírók pontos nyilvántartásához elengedhetetlenül szükséges program még fejlesztés alatt van. Hiányában a versenybírók nyilvántartása országos szinten manuálisan történik.

2025-ben megtartott medencés versenybíró képzések:

Helyszín	Dátum	Fő
Versenybírói ALAP tanfolyam Győr 16:00-21:00	2025-09-05 - 2025-10-01	16/16
Versenybírói alapképzés Dunaújváros 15.00 óra	2025-05-19 - 2025-05-30	20/29
Versenybírói Továbbképzés Dunaújváros	2025-05-28 - 2025-05-30	4/4.
Versenybírói továbbképzés Győr 16:00	2025-04-01 - 2025-05-06	8/10.
Bírói továbbképzés Dél-D Kaposvár	2025-03-26 - 2025-04-24	26/26
Versenybírói továbbképzés Sopron 16:00	2025-03-25 - 2025-04-15	18/18
Versenybírói Alapképzés Közép - Dunántúli régió, Veszprém	2025-03-10 - 2025-03-19	6/7.
Versenybírói Továbbképzés Közép-Dunántúli, Veszprém	2025-03-10 - 2025-03-19	11/11.
Versenybírói továbbképzés Közép-Magyarország I.-II.-III.	2025-03-12 - 2025-03-19	15/17
Észak Magyarország Eger	2025-02-07 - 2025-02-26	13/14
Versenybírói alapképzés Közép-Magyarország régiói	2025-02-14 - 2025-02-25	15/28
Versenybírói Alapképzés KD régió, Veszprém 17.00 óra	2025-01-27 - 2025-02-12	8/12.
Versenybírói Továbbképzés KD régió Veszprém 17.00 óra	2025-01-27 - 2025-02-12	23/23
Észak-Alföld régió versenybírói alapképzés	2025-01-13 - 2025-01-25	29/31
Közép-Dunántúli	20,4,6,11,8,23	
Dél-Dunántúli		26
Észak-Alföld		29
Közép-Magyarország 1-2-3		15,15
Dél-Alföld		0
Nyugat-Dunántúli		16,8,18
Észak-Magyarország		13
Összesen:		212 Fő

Informatikai fejlesztések

verseny.musz.hu

- NODOS lebonyolító rendszerrel kapcsolatos feladatok
- Versenyzőkhöz rendelt edzők átadása a verseny lebonyolító rendszerhez

ranglista.musz.hu

- 2025/2026-ös ranglista létrehozása
- Versenyeredmények feltüntetése
- Évjáratos / abszolút eredmények megjelenítése
- Folyamatos eredmény feldolgozás
- Országos csúcsok megjelenítése

nevezes.musz.hu

- 2025: Beaktiválásra került, hogy nevezési időszakban történt le/átigazolás esetén is lehetséges a nevezés
- Visszalépések modul tesztelése, beaktiválása
- Beaktiválásra került a sportorvosi szűrő

oktatas.musz.hu

- Folyamatos hiba javítás

online.musz.hu

- 2025 eleje: Megtörtént az adatfrissítés a kluboknál a tagszervezeti adatlap frissítés keretében

- 2025 tömeges versenyengedély igénylés kialakítása
- 2025 edzők/nevelőedzők hozzáadása a versenyzőkhöz
- 2026 eleje: Megtörtént az adatfrissítés a kluboknál a tagszervezeti adatlap frissítés keretében

entry.musz.hu

- Folyamatos hibajavítások

live.musz.hu

- Folyamatos hibajavítások
- Közép Döntő kezelésének kialakítása
- CECJM verseny keretében angol nyelvű megjelenítés a verseny idejére
- Teljesítmény optimalizáció a magas látogatottság kezelésére

UNP (Úszó Nemzeti Program)

- UNP napló rendszer folyamatos hiba javítása, Statisztikák elkészítése
- 2025-ben a UNP-ben résztvevő intézmények számára a regisztrációs felület kialakítása
- 2026-ban a tanév kezelő rendszer kialakítása
- Statisztika, nyomtatvány generáló, levélküldő rendszer kialakítása
- Intézményi regisztráció nyomonkövetése

Edzői programok

KEP-KUEP

KEP				
úszás	Berneker Péter	VB 5	4x200 m gyors	Késely Ajna
úszás	Formaggini László	EB 1.	4x200 m gyors	Mészáros Dániel 2004
úszás	Egressy János	VB 4	200 m hát	Szabó-Feltóthy Eszter
nyíltvíz	Tácsi Zsolt	Olimpia 4	10 km	Olasz Anna
úszás	Csütörtöki Marcell	VB 5	4x100 m gyors	Mészáros Dániel 2003
úszás	Gellért Gábor	Olimpia 6	4x200 m gyors váltó	Pádár Nikolett
úszás	Güttler Károly	Olimpia 7	4x200 m gyors	Késely Ajna
úszás	Güttler Károly	VB 6	200 m hát	Telegdy Ádám
úszás	Horváth Tamás	EB 1.	4x100 m gyors	Molnár Dóra
úszás	Kókai Dávid	EB 1.	50m gyors	Senánszky Petra
úszás	Kovács Ottó	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Késely Ajna
úszás	Kovács Ottó	VB 5	4x200 m gyors	Holló Balázs
úszás	Kovácshegyi Ferenc	VB 5	400 m vegyes	Kapás Boglárka
úszás	Kovácshegyi Ferenc	Olimpia 4	200 m pillangó	Kapás Boglárka
úszás	Kocsis Márta	EB 1.	1500 m gyors	Jackl Vivien
úszás	Kutasi Gergely	Olimpia 5	10 km	Fábián Bettina
úszás	Kutasi Gergely	Olimpia 6	400 m vegyes	Mihályvári-Farkas Viktória
úszás	Krajnyák György	olimpia 4	1500m gyors	Betlehem Dávid
nyíltvíz	Krajnyák György	VB 4	10 km	Betlehem Dávid
úszás	Lakatos Roland	Olimpia 5	4x100 m gyors	Németh Nándor
úszás	Magyarovits Zoltán	VB 1	200 m hát	Kós Hubert
úszás	Máté Hunor	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Ugrai Panna
úszás	Molnár Ákos	Olimpia 4	400 m vegyes	Verrasztó Dávid
úszás	Nagy Péter	Olimpia 5	4x100 m gyors	Bohus Richárd
úszás	Petrov Iván*	Olimpia 5	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Petrov Iván*	Olimpia 8	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Petrov Árpád	EB 1.	4x100 m gyors	Jakabos Zsuzsanna
úszás	Giczi Máttyás	VB 5	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Plagányi Zsolt	VB 3	100m gyors	Németh Nándor
úszás	Plagányi Zsolt	Olimpia 7	200 m vegyes	Cseh László
úszás	Plagányi Zsolt	Olimpia 4	100m gyors	Németh Nándor
úszás	Plagányi Zsolt	VB 5	200 m hát	Kovács Benedek
úszás	Selmeci Attila	Olimpia 1	200 m pillangó	Milák Kristóf
úszás	Szántó István	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Ábrahám Minna Lilla
nyíltvíz	Szokolai László	Olimpia 1	10 km	Rasovszky Kristóf
nyíltvíz	Szokolai László	VB 1	10 km	Rasovszky Kristóf
nyíltvíz	Szokolai László	olimpia 3	10km	Betlehem Dávid
úszás	Tari Imre	Olimpia 4	200 m pillangó	Kenderesi Tamás
úszás	Turi György	Olimpia 5	200 m hát	Telegdy Ádám
úszás	Turós Máté	VB 6	200 m pillangó	Kenderesi Tamás
úszás	Turós Máté	Olimpia 8	4x100 m gyors	Jászó Ádám
úszás	Verrasztó Zoltán	Olimpia 7	4x200 m gyors	Verrasztó Evelyn
úszás	Virth Balázs	Olimpia 1	200 m pillangó	Milák Kristóf
úszás	Virth Balázs	VB 1	200 m pillangó	Milák Kristóf
úszás	Virth Balázs	Olimpia 7	4x200 m gyors	Kapás Boglárka
úszás	Virth Balázs	VB 5	4x200 m gyors	Márton Richárd
úszás	Zala György	VB 6	200m pillangó	Márton Richárd
úszás	Zala György	EB 1.	100 m pillangó	Milák Kristóf
KUEP				
nyíltvíz	Egressy János	VB 3	10 km	Szimesák Mira
úszás	Formaggini László	VB 2	200 m gyors	Mészáros Dániel 2004
nyíltvíz	Nagy Attila	VB 1	4x200 m gyors	Pádár Nikolett
úszás	Horváth Tamás	VB 1	100 m hát	Molnár Dóra
úszás	Kutasi Gergely	VB 2	1500 m gyors	Gálicz László
úszás	Kutasi Gergely	VB 1	10 km	Fábián Bettina
úszás	Lőrinczi György	VB 2	4x200 m gyors	Bujdosó Zsombor
úszás	Lőrinczi György	VB 1	4x200 m gyors	Gyurinovics Lili
úszás	Szántó István	VB 1	4x200 m gyors	Ábrahám Lilla Minna
úszás	Nagy Péter	VB 2	4x200 m gyors	Bóna Benedek
úszás	Nagy Péter	VB 2	4x200 m gyors	Kovács Attila

NEP

A Magyar Úszó Szövetség 9 régiós területi felosztással működik. 2024-ben bevezetett jelölési rendszert alkalmaztuk a 2025 évben is. Az utánpótlás korosztály bajnoki rendszerében elért eredmények és az adott versenyző UP nemzetközi eseményeinek érmes helyezései alapján kialakított pontrendszer szerint a régióvezetők tehetek javaslatot. A támogatottnak az alábbi feltételeknek kellett megfeleljen: alsó korosztályos eredményes munka, korosztályos bajnoki dobogós helyezések, az adott klubban széles bázis kialakítására utaló nevelő munka. Szakedző, Középfokú edzői végzettség, OKJ Sportedző végzettség úszás sportágban, de legalább megkezdett tanulmány, minimum 2 év, MUSZ tagszervezet által igazolt munka. A jelölt nem részesülhetett Gerevich, KEP vagy KUEP edzői program támogatásában.

A támogatásban szereplők végleges 25fős listáját a Magyar Úszó Szövetség elnökségének MÚSZ-29/2025. sz. elektronikus elnökségi határozatával fogadta el. Az év második felében pályaelhagyás miatt egy cserét kellett végrehajtani, Bács Ferenc távozott a programból, helyére Kalmár Ákos lépett be.

2025. évi Nevelő Edzői Program					
	régió		edzője	versenyzők száma	pontok
1	NyD	1.	Balog Gábor	12	1762
2	KM III.	1.	Kóra Dániel	11	1454
3	KM II	1.	Bagaméri Bence	9	1337
4	KM I.	1.	Pulai Bence	11	1274
5	KM III.	2.	Karvalics Péter	7	897
6	KD	1.	Sirkó András	4	895
7	DD	1.	Hajdu Sándor	3	555
8	NyD	2.	Horváth Csaba	1	490
9	KM I.	2.	Gábos Vanda	6	421
10	ÉM	1.	Török Zoltán	3	362
11	KM I.	3.	Bordás Péter	2	335
12	DA	1.	Petróczki Zsombor	4	333
13	DA	2.	Molnár János	3	329
14	NyD	3.	Budavári István	3	311
15	KM I.	4.	Betye Balázs	5	293
16	KM III.	3.	Németh Kitty	6	278
17	ÉA	1.	Bencze Brenda	2	273
18	KM III.	4.	Vértesi Tamás	3	272
19	KM III.	5.	Nagy András	2	272
20	KD	2.	Szabó Gergő	2	261
21	ÉM	2.	Sajgó László	2	253
22	KM I.	5.	Perjámosi Katalin	4	218
23	DA	3.	Kiss László	5	188
24	DA	4.	Bács Ferenc/ Kalmár Ákos	4	151
25	DD	2.	Fehérvári Levente	2	125

MÚSZ tanulmányi támogatási programja

A Magyar Úszó Szövetség a MÚSZ-89/2025. (04.23) elnökségi határozata alapján PÁLYÁZATOT hirdet felsőfokú szakedzői tanulmányok támogatása érdekében a 2025/2026 tanévre.

Az ösztöndíj odaítélhető Magyarország felsőfokú testkultúra képző intézményeiben szakedzői (úszás sportágban) BSC nappali és levelező, költségtérítéses képzésre felvételt nyert hallgatók részére.

Keretösszeg: a 2024. World Aqua Rövidpályás Világbajnokság jegybevétele terhére 8.000.000.- Ft / tanév.

Feltételek: Magyar Úszó Szövetség tagszervezetével érvényes edzői feladatok ellátására vonatkozó megbízási / munkaszerződés és életkori megkötés – 18 és 40 év közötti életkor (naptári év szerint)

Az ösztöndíj a 2025/2026. tanév két félévére nyerhető el. A támogatás maximum a hallgató tandíjának megfelelő összeg, mely a tanulmányi félév megkezdésekor kerül átadásra. A támogatás utófinanszírozott. A kifizetésére félévenként kerül sor, melyet a Magyar Úszó Szövetség folyósít.

Pályázat alapján támogatásban részesültek: Hirth Réka, Mezei Sándor, Csizmarik Bence, Czákó Csaba

MOL-ÚJ Európa Alapítvány Hajós Alfréd edzői mentorprogram

2017 őszétől a MÚSZ oktatói edzői továbbképző rendszere egy megújulási folyamaton megy keresztül. A magyar úszósport eredményességének megtartásának alapja az elmúlt évtizedek olimpia-, világ- és Európa-bajnokságain eredményes versenyzők felkészítő edzőinek tudásának átadása az újgeneráció részére. Ennek már jól bevált gyakorlata a lentebb ismertetett továbbképzési, licensz rendszerünk. Számos tankönyv, egyetemi jegyzet kiadásában vettünk részt. Online felületeinken kialakítottuk kezdetben a „Tudástár” gyűjteményt, majd létrejött az oktatás.musz.hu online rendszerünk. A 2000-es évek elején jelentősen megváltozott az edző képzés. A jólbevált, egymásra épülő rendszer – oktató-segédedző-középfokú edző-szakedző - megszüntetésre került, és gyakorlatilag egy 2 lépcsős rendszerre változott. A rendszer teret engedett az OKJ-s képzésnek, mely sajnálatosan jelentős különbségekkel folytatódott az ország különböző részein létrejött központokban. A szakedző képzés helyett edző, testnevelő-edző szakok indultak. Ezen évtizedek során jelentősen lecsökkent a felső fokú szakirányú végzettségű edzők száma. Szerencsére az elmúlt években újra éledt a szakedzői képzés és már nem csak a Testnevelési Egyetemen van úszás szakedzői diplomát szerezni, hanem Eger, Pécs, Debrecen, Nyíregyháza egyetemein is elérhető. Országos felmérésünk és nyilvántartásunk szerint van olyan régiónk, ahol 1 fő aktívan dolgozó szakedző tevékenykedik. Az úszósport történetében kimutatott tény, hogy az olimpián, világbajnokságokon dobogós versenyzők edzői felsőfokú végzettséggel rendelkeztek. A MÚSZ kívánja ösztönözni a fiatal edzőkollégákat a tanulásra, a képzésre. Ennek része az az Ösztöndíjprogram, mely a költségtérítéses szakedzői képzésben résztvevők tandíjában nyújt támogatást. Az alap tudást az iskolapadban meg lehet szerezni, de az igazi tanulás a gyakorlatban történik. Ennek megvalósítására a Magyarországi felsőfokú testkultúraképző intézményeiben szakedzői (úszás sportágban) BSC nappali és levelező képzésben részt vevő MÚSZ tagszervezetek kötelékében álló sportszakemberek részére kialakított mentor program keretében valósulhat meg. A program a BSC képzéssel összhangban 3 év (6félév) – szeptember-augusztus éves periódusok szerint. Pályázati időszakok: 2025. augusztus, 2026 augusztus és 2027 augusztus. A kijelölt mentorok (4-5 fő), az elmúlt évtizedek olimpia-, világ- és Európa-bajnokságain eredményes versenyzők felkészítő edzői. A kiválasztott edzők - évente régióként 2-3 fő, maximum évente 15 edző országosan. A tervezett 2025-2028 időszak alatt 45 fő mentorálása. Jelentkezés a MÚSZ által kiírt pályázaton történik. Kitétel: 18-35 életév, pályakezdő, levelező és nappali tagozaton szakirányú képzés (aktív hallgatói jogviszony). A kiválasztásban részt vesznek a régióvezetőedzők, a szövetségi

kapitányok. A kijelölt mentorokkal gyakorlati képzések, konzultációk, workshopok, támogató foglalkozások. Mind a mentorok, mind a mentoráltak szerződéses jogviszonyban kerülnek a szövetséggel, mely alapján anyagi támogatásban részesülnek. A szerződésben szereplő feladatok be nem tartása, nem teljesítése a programból való kizárást eredményezi. Folyamatos kapcsolattartás mellett kötelező min. 2 hetente 1 nap személyes megjelenésű konzultáció, a mentorok vezette kijelölt csoportos szakmai foglalkozásokon, módszertani és edzésterv tanácsadásokon, gyakorlati képzéseken, workshopokon való részvétel és hazai és nemzetközi tudományos cikkek feldolgozásának elvégzése. A kiválasztott mentorok és edzők makrociklusonként és évente beszámolót kell készítsenek a közös munkáról és változásokról a megadott szempontok alapján. A program előkészülete során mind a mentor jelöltek, mind a mentorált jelöltek között nagy volt az érdeklődés. A 15 mentorált helyre 33 pályázat érkezett. Az 5 mentor helyre 24 jelölés érkezett. Ezen okból a MÚSZ elnöksége saját forrással kiegészítve végül 10 mentort és 17 mentoráltat választott. Mentorok 250ezer, a mentoráltak 150 000 havi megbízási díjban részesülnek.

Mentorok: szövetségi kapitányok, MOL – Selmecsi Attila, dr. Verrasztó Zoltán, Virth Balázs, Szokolai László, Magyarovits Zoltán, MÚSZ – Kutasi Gergely, Nagy Péter, Horváth Tamás, Magó Gábor, Turi György

Mentoráltak:

Bagaméri Bence
Balog Gábor
Galamb Szimonetta
Hornyák Judit
Horváth Barnabás
Horváth Dávid
Kovács Gábor
Okos Ákos
Pinci Imre
Pulai Bence
Pulai Vince
Szalinkszky Balázs
Szarka Imre
Tapodi Dániel
Török Zoltán
Turos Máté
Virovecz Richárd

Előadások

előadó	helyszín	időpont	téma
Gellért Gábor	Zalaegerszeg	október 27-28	Nyíltvízi Heti edzés tervezés rendszerének alakulása makrociklusok szerint
Szokolai László	Zalaegerszeg	október 27-28	A hosszútávúszók magaslati edzése.
Magó Gábor	Zalaegerszeg	október 27-28	Önreflexió, az edzésmódszerem átalakulása a nyíltvízi kihívások tükrében.
Turi György	Zalaegerszeg	október 27-28	- Éves felkészülési terv elkészítésének szempontjai, igazodva a fő versenyekhez - Makrociklus-Mezociklus-Mikrociklus táblázat elkészítésének szempontjai - Formába hozás a fő versenyre
Krajnyák György	Hódmezővásárhely	október 31-nov.1	Állóképesség és technikai alapok fejlesztése az úszás első makrociklusában kontra rövidpályás szezon élettani kihívásai!
Selmeci Attila	Hódmezővásárhely	október 31-nov.1	Edzés tervezési szempontok az Általános állóképességi szakaszban
Virth Balázs	Hódmezővásárhely	október 31-nov.1	A négy úszásnem technikájának kialakítása utánpótláskorú úszóknál
Horváth Tamás	Hódmezővásárhely	október 31-nov.1	Technikai képzés, vízfekvés-vízfogás-ritmus
Sós Csaba	Debrecen	november 7-8	A pillangóúszás rajt, forduló-, célbaérkezés technikája, oktatása
Magyarovits Zoltán	Debrecen	november 7-8	Versenyszámok analízisének gyakorlati alkalmazása
Nagy Péter	Debrecen	november 7-8	Technikai képzés gyermekkortól felnőttkorig
Verrasztó Zoltán	Debrecen	november 7-8	Amit a hátúszásról még tudni lehet
Kutasi Gergely	Debrecen	november 7-8	Nyíltvízi edzés metodika beépítése a mindennapi medencés felkészülésbe

Összefoglaló a 2025. évi egyesületek részére átadott támogatásokról

2025-ben a következő programok keretében részesülhetnek támogatásban az egyesületek:

- Aranyjelvényes program
- Műhelytámogatás
- Képzési Akadémiai rendszer – Jövő Bajnokai Program
- Sport XXI.
- Minden gyermek tanuljon meg úszni
- Szakmai támogatási program
- Pályahasználati támogatás

Támogatási elvek:

NVF 2025 egyesületi támogatások				
támogatás	támogatási forma	elosztás módja	keretösszeg 2024	elért támogatási összeg
Műhelytámogatás	átadott	OB bajnoki pontok	300 000 000	min. 200 000.-
Aranyjelvényes program	átadott	2024 év aranyjelvényei alapján	180 000 000	min. 200 000.-
KARE	átadott	JB kerettagok száma	57 600 000	min. 200 000.-
Szakmai támogatás	átadott	Nemzetközi eredmény 2021-2024	40 000 000	min. 200 000.-
Sport XXI.	átadott	Cápa, Gyermek, Serdülő OB pontok	28 500 000	min. 200 000.-
Pályatámogatás	átadott	válogatott kerettagok száma alapján	60 000 000	min. 200 000.-
MGY	pályáztatás	kiírás szerint	120 000 000	300 000-5 000 000
			786 100 000	
KARK	központi felhasználással	teljesítmény differenciálással	17 200 000	
*a támogatás odaitéléséhez a sportszervezet 2 éves tagsági jogviszonnyal kell rendelkezzen				
** korábbi évek támogatásaival elszámolt				
*** a Magyar Úszó Szövetség felé tartozása nincs				
**** 200.000.-Ft támogatási összeg elérése				

Az Aranyjelvényes program keretében a támogatási összeg kiszámításának alapját az egyesületek úszói által szerzett aranyjelvények jelentik. 2025-ben a 2024-ben megszerzett aranyjelvények jelentették a támogatási összeg meghatározásának alapját. 2024-ben összesen 4514 aranyjelvényt érő szintidőt teljesítettek a versenyzők, mely alapján egy aranyjelvény 39.870 Ft értékű. Összesen 75 egyesület részesült támogatásban az Aranyjelvényes program keretében.

A Műhelytámogatás programban az egyesületek az országos bajnokságokon elért pontszámaik alapján részesülhetnek támogatásban. Ugyanúgy ahogy az Aranyjelvényes programnál a 2024-es ponttáblázat alapján kerültek számításra a pontok. 2024-ben 109.177 pontot szereztek az egyesületek és egy pont 2745 Ft-ot ért. 2025-ben 58 egyesület kapott támogatást a program keretében.

A Jövő Bajnokai Program keretében 2025 év elején 9 régióban összesen 59 egyesület közel 280 versenyzője került kiválasztásra. Az egyesületek 200.000.- Ft / fő támogatásban részesülnek a programban szereplő versenyző után. A régióközpontok különböző szempontok alapján meghatározott támogatásra jogosultak, mely figyelembe veszi az adott régióban kiválasztásra került gyermekek létszámát is. Ezzel az összeggel, mely körülbelül 1.800.000 Ft, a Magyar Úszó Szövetség gazdálkodik, de a régióvezetők felelősek annak célszerű felhasználásért.

A Sport XXI. program a Cápa, Gyermek, Serdülő korosztályokban ösztönzi a versenyzőket és az edzőket a mindennapi munkájuk során. A három korosztály országos bajnokságokon elért pontjai alapján kerül meghatározásra az egyesületek számára odaítélt összeg. 2025-ben 33 egyesület részesült támogatásban.

A Minden gyermek tanuljon meg úszni program célja, hogy az óvodás és általános iskolás korú gyermekek minél nagyobb számban tudjanak megtanulni úszni. További szándék a Magyar Úszó Szövetség tagszervezeteinél folyó úszásoktatási feltételek javítása, segítése. A programra a MÚSZ minden olyan tagszervezete pályázhat, aki rendelkezik minimum 2 év tagsági jogviszonnyal, valamint ahol az egyesület működésének helyszínén, létesítményében ÚNP program 2024-ben nem folyt. Az elmúlt évben 45 egyesület részesült támogatásban.

A Szakmai támogatási program célja a versenysport és olimpiai felkészülés támogatása, melyre az előző évek eredményei alapján 20 egyesület jogosult 2025-ben.

Pályahasználati támogatás keretében az egyesületek a válogatott úszóik után kapnak támogatást, melyet a nevéből adódóan pálya bérleti díjak, valamint uszodai és edző termi belépők finanszírozására fordíthatnak. Ennek a támogatásnak a keretében több, mint 50 millió forintot osztottunk szét 20 egyesület között.

A támogatási összegek számítása során számolni kell az Igazolási- (nyilvántartási-) és Átigazolási Szabályzat 6. sz. mellékletével is, mely a felosztási, származtatási szabályokat tartalmazza. 2025-ben még a korábbi szabályzat is érvényben volt, így a 2021-ben, 2023-ban és a 2024-ben történt több, mint 500 átigazolást is figyelembe kellett venni, melyek vizsgálatát követően alakultak ki a végleges támogatási összegek.

Ezen feltételek alapján 2025-ben közel 100 egyesület kapott támogatást. A legtöbbjük nem csak egy programban, hanem akár 4-5 programban is részesül támogatásban. Ezek alapján a Szövetség közel 100 szerződést kezel az átadott támogatásokkal összefüggésben.

Az egyesületek számára nyújtott támogatásokat a programtól függően elsősorban eszközök, felszerelések beszerzésére, versenyeztetésre, valamint edzők és oktatók bérköltségére fordították az egyesületek. Ezen kívül bérleti díjak, uszodai belépők, illetve a versenyek és edzőtáborok szállás és étkezés költségeit is számos egyesület finanszírozta a támogatásból.

A támogatási eljárás folyamata:

1. MÚSZ értesítő levél, és szerződés kiküldése az egyesület részére – elektronikus úton
2. Támogatott egyesület szakmai és költségtervének beküldése – elektronikus úton a penzugy@musz.hu címre
3. MÚSZ jóváhagyja a beküldött költség- és szakmai tervet
4. A költségterv pozitív elbírálása esetén, a Támogatott egyesület aláírva 3 példányban megküldi a szerződést és 1-1 példányban az aláírt szakmai és költségtervet – postai úton
5. A szerződések, és a költségtervek postai beérkezését követően utalás a támogatott részére

A Magyar Úszó Szövetség azon egyesületekkel, illetve vállalkozásokkal köt szerződést, akik:

- benyújtották a 2025. évi költségterveiket és az pozitív elbírálást kapott
- aláírva 3 példányban megküldték a támogatási szerződést

- amennyiben 2023. és 2024. évben részesültek Sportágfejlesztési támogatásban, úgy annak teljeskörű elszámolását határidőn belül eljuttatták a Magyar Úszó Szövetséghez
- 2024. évre vagy azt megelőző időszakra nincs rendezetlen, fennálló tartozásuk a Magyar Úszó Szövetség felé
- elvégezte a regisztrációt, és az adatszolgáltatást az NSR rendszerben

A támogatások átadásának további feltétele a korábbi évek elvei szerint a 200.000.- forintos összeghatár elérése volt, mely a szerződéskötés alsó határa. Ez alól kivétel a Minden gyermek tanuljon meg úszni program, ahol az elnyerhető támogatási összeg 300.000.- és 5.000.000.- Ft között mozog. Az eljárási folyamat során, néhány lassító tényezővel is szembesültünk. Több esetben az egyesületek első körben nem megfelelő költségtervet vagy szakmai magyarázatot küldtek be részünkre. Ezek korrigálása után az elfogadott dokumentumok birtokában küldhette meg mindenki az aláírt szerződéseket, költségterveket, mely beérkezését követően történik meg a támogatási összeg kiutalása. Ezen túlmenően az egyesületek több esetben azért nem kapták meg időben a nekik járó összeget, mert a korábbi évek elszámolása nem került még lezárásra, vagy azt nem adták be időben. Ezen nehézségek ellenére az év végére minden egyesület megkapta a számára megítélt támogatási összeget, kivéve akik jelezték, hogy nem kívánnak élni a támogatás lehetőségével.

Tagszervezet/ Támogatott	Szerződés száma	Összesen	ARANYJELVÉNYES	KÉPZÉSI AKADÉMIA	MŰHELYTÁMOGATÁSI	MINDEN GYERMEK TANULION MEG	Pályátámogatás	SPORT XXI	Szakmai támogatás
			PROGRAM	PROGRAM	PROGRAM	ÜSZNI PROGRAM			
			Támogatás összege	Támogatás összege	Támogatás összege	Támogatás összege	Támogatás összege	Támogatás összege	Támogatás összege
Il. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.	2025/TÁM/01	6 394 000 Ft	997 000 Ft	400 000 Ft	200 000 Ft	4 797 000 Ft			
A Jövő Sport Club	2025/TÁM/02	24 155 225 Ft	4 027 000 Ft	1 200 000 Ft	15 399 000 Ft	1 361 000 Ft		1 708 225 Ft	460 000 Ft
Algyői Úszó és Vízisport Egyesület	2025/TÁM/03	1 901 000 Ft	279 000 Ft			1 622 000 Ft			
BÁCSVÍZ KVSC	2025/TÁM/04	6 712 300 Ft	2 512 000 Ft	1 000 000 Ft	2 882 000 Ft			318 300 Ft	
Bajai Spartacus S.C. Robbanó Rozmárok	2025/TÁM/05	3 870 600 Ft	1 286 000 Ft	600 000 Ft	434 000 Ft	917 000 Ft	633 600 Ft		
Balaton Úszó Klub	2025/TÁM/06	15 248 000 Ft	997 000 Ft	400 000 Ft	6 670 000 Ft	2 431 000 Ft			4 750 000 Ft
Bálinti Úszó Egyesület	2025/TÁM/07	9 870 600 Ft	1 515 000 Ft	400 000 Ft	2 838 000 Ft	3 524 000 Ft	1 593 600 Ft		
Bátori Sárkány UE	2025/TÁM/08	7 682 375 Ft	1 156 000 Ft		4 672 000 Ft		960 000 Ft	894 375 Ft	
Békéscsaba Előre Úszó Klub	2025/TÁM/09	14 414 150 Ft	3 867 000 Ft	1 600 000 Ft	2 671 000 Ft	5 000 000 Ft	633 000 Ft	643 150 Ft	
Békési Úszó Klub Egyesület	2025/TÁM/10	7 918 700 Ft	2 512 000 Ft	1 000 000 Ft	637 000 Ft	3 472 000 Ft		297 700 Ft	
Bohóchat Egyesület	2025/TÁM/11	14 024 700 Ft	4 665 000 Ft	1 400 000 Ft	2 866 000 Ft	4 171 000 Ft		922 700 Ft	
Budafoka XXII. SE	2025/TÁM/86	5 712 383 Ft	1 103 000 Ft	600 000 Ft	2 784 667 Ft		211 000 Ft	347 050 Ft	666 666 Ft
Budaörsi Sport Club	2025/TÁM/12	12 905 350 Ft	3 369 000 Ft	1 400 000 Ft	5 156 000 Ft	2 391 000 Ft		589 350 Ft	
Budapesti Honvéd SE	2025/TÁM/13	18 374 350 Ft	3 987 000 Ft	1 200 000 Ft	4 835 000 Ft	3 427 000 Ft		275 350 Ft	4 650 000 Ft
BVSC - Zugló	2025/TÁM/14	60 552 750 Ft	12 061 000 Ft	3 600 000 Ft	33 988 000 Ft		12 460 800 Ft	2 803 750 Ft	8 100 000 Ft
Csepeli Ottusa	2025/TÁM/15	1 244 000 Ft				1 244 000 Ft			
Darnyi Tamás Sport Club	2025/TÁM/16	21 163 075 Ft	5 562 000 Ft	1 400 000 Ft	7 790 000 Ft	4 824 000 Ft		1 587 075 Ft	
Debreceni Aquasport Egyesület	2025/TÁM/17	639 000 Ft	439 000 Ft	200 000 Ft					
DSI (Debreceni Sportcentrum)	2025/TÁM/18	20 913 250 Ft	9 808 000 Ft	3 600 000 Ft	5 994 000 Ft			741 250 Ft	770 000 Ft
Delfin Sportegyesület	2025/TÁM/19	678 000 Ft	678 000 Ft						
Dombóvári Sportiskola Egyesület	2025/TÁM/20	8 806 475 Ft	1 954 000 Ft	600 000 Ft	1 279 000 Ft	4 585 000 Ft		388 475 Ft	
Dunaújvárosi Központi SE	2025/TÁM/21	14 951 875 Ft	3 469 000 Ft	1 000 000 Ft	5 803 000 Ft	2 976 000 Ft	960 000 Ft	433 875 Ft	310 000 Ft
Ebihai Úszó és Mozgásfejlesztő	2025/TÁM/22	1 913 000 Ft		200 000 Ft		1 713 000 Ft			
Egri Úszó Klub Sportegyesület	2025/TÁM/23	11 240 775 Ft	2 392 000 Ft	800 000 Ft	2 917 000 Ft	2 548 000 Ft	1 920 000 Ft	338 775 Ft	325 000 Ft
Egri Vízilabda Klub	2025/TÁM/24	2 730 000 Ft	279 000 Ft			2 451 000 Ft			
Érdi Vízisport Kft.	2025/TÁM/25	14 499 775 Ft	4 027 000 Ft	1 600 000 Ft	6 879 000 Ft		1 267 200 Ft	726 575 Ft	
Ferencvárosi Torna Club	2025/TÁM/87	43 627 666 Ft	9 502 000 Ft	3 000 000 Ft	21 013 333 Ft	4 343 000 Ft	10 022 000 Ft	1 876 000 Ft	3 893 333 Ft
Four Diamonds SE	2025/TÁM/26	4 680 000 Ft	1 156 000 Ft	400 000 Ft		3 124 000 Ft			
Gigászkok Sportegyesület	2025/TÁM/27	3 643 000 Ft	678 000 Ft	400 000 Ft		2 565 000 Ft			
UNI Győri Úszó Sportegyesület	2025/TÁM/28	51 297 325 Ft	6 608 000 Ft	1 200 000 Ft	28 329 000 Ft		10 176 000 Ft	2 659 325 Ft	2 325 000 Ft
Gyulai Várúrdó Kft.	2025/TÁM/29	3 456 000 Ft	638 000 Ft	400 000 Ft	587 000 Ft	1 831 000 Ft			
Hatvani Úszó Klub SE	2025/TÁM/30	2 865 000 Ft	598 000 Ft			2 267 000 Ft			
HÓD Úszó Sportegyesület Hódmezővásárhely	2025/TÁM/31	22 470 425 Ft	4 137 000 Ft	1 200 000 Ft	7 688 000 Ft	5 000 000 Ft	3 187 200 Ft	478 225 Ft	780 000 Ft
Hullám 91 Úszó és Vízilabda Egyesület	2025/TÁM/32	3 075 000 Ft	718 000 Ft		2 357 000 Ft				
INVICTUS Úszó és Vízilabda SC Kft.	2025/TÁM/33	1 958 000 Ft				1 958 000 Ft			
Iron Swim SE	2025/TÁM/34	12 604 950 Ft	1 854 000 Ft	600 000 Ft	6 929 000 Ft	1 412 000 Ft		609 950 Ft	1 200 000 Ft
Kaposvári 1.MCM.Diamond Adorján Se	2025/TÁM/35	1 645 000 Ft	379 000 Ft		1 266 000 Ft				
Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	2025/TÁM/36	20 684 875 Ft	4 366 000 Ft	1 000 000 Ft	11 960 000 Ft		2 227 200 Ft	791 675 Ft	340 000 Ft
Kaposvári Úszó Sportegyesület	2025/TÁM/37	639 000 Ft	439 000 Ft	200 000 Ft					
Kazincbarcikai Sport Központ Delfin Vízisport Klub	2025/TÁM/38	4 126 000 Ft				4 126 000 Ft			
Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft.	2025/TÁM/39	518 000 Ft	518 000 Ft						
Keszthelyi Kiscápák Sport Egyesület	2025/TÁM/40	3 856 000 Ft	2 432 000 Ft	400 000 Ft	1 024 000 Ft				
Kiskunhalasi Úszó és Gyorsúszó Egyesület	2025/TÁM/41	2 119 000 Ft	1 236 000 Ft	400 000 Ft	483 000 Ft				
Komáromi Úszóklub SE	2025/TÁM/42	1 283 000 Ft	877 000 Ft	200 000 Ft	206 000 Ft				
Körös Úszó Egyesület Gyomaendrőd	2025/TÁM/43	1 126 000 Ft				1 126 000 Ft			
Kőbánya Sport Club	2025/TÁM/44	42 206 725 Ft	9 948 000 Ft	3 000 000 Ft	25 833 000 Ft			2 700 725 Ft	725 000 Ft
Létavértes	2025/TÁM/45	359 000 Ft	359 000 Ft						
Lőrinc 2000 Szabadidősport Egyesület	2025/TÁM/46	5 892 000 Ft	957 000 Ft		3 975 000 Ft		960 000 Ft		
MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club	2025/TÁM/47	3 674 000 Ft	1 276 000 Ft			2 398 000 Ft			
Merkapt-Mekler	2025/TÁM/48	1 112 000 Ft				1 112 000 Ft			
Mezőtúri Úszó- és Vízilabda Sportegyesület	2025/TÁM/49	906 000 Ft	239 000 Ft	200 000 Ft		467 000 Ft			
Miskolci Sportiskola Nonprofit Közhasznú Kft.	2025/TÁM/50	5 999 850 Ft	2 841 000 Ft	1 000 000 Ft	1 246 000 Ft		633 600 Ft	279 250 Ft	
Mohácsi Torna Egylet 1888	2025/TÁM/51	2 877 000 Ft	1 834 000 Ft	200 000 Ft	843 000 Ft				
Monori Sportegyesület	2025/TÁM/52	4 855 750 Ft	2 073 000 Ft	1 000 000 Ft	1 329 000 Ft			453 750 Ft	
Móri Úszó Egyesület	2025/TÁM/53	1 595 000 Ft	1 395 000 Ft	200 000 Ft					
NICS-HSÜVC	2025/TÁM/54	12 677 650 Ft	4 715 000 Ft	2 000 000 Ft	2 476 000 Ft	2 778 000 Ft		708 650 Ft	
Nivomed Egyesület	2025/TÁM/55	5 377 000 Ft	2 312 000 Ft	800 000 Ft	351 000 Ft	1 914 000 Ft			
Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.	2025/TÁM/56	3 301 000 Ft	997 000 Ft	400 000 Ft	1 904 000 Ft				
Orosháza Úszó Egyesület	2025/TÁM/57	1 003 000 Ft	349 000 Ft			654 000 Ft			
Pápai Úszó Sportegyesület	2025/TÁM/58	650 000 Ft		200 000 Ft	450 000 Ft				
Parafa Úszó Klub Gyöngyös	2025/TÁM/59	3 744 000 Ft	837 000 Ft		239 000 Ft	2 668 000 Ft			
Pécsi Sport Nonprofit Zrt.	2025/TÁM/60	5 918 000 Ft	877 000 Ft		4 441 000 Ft		960 000 Ft		600 000 Ft
Pécsi Úszó SE	2025/TÁM/61	239 000 Ft	239 000 Ft						
Pécsi Vörös Meteor SK.	2025/TÁM/62	2 962 000 Ft	877 000 Ft	800 000 Ft	511 000 Ft	774 000 Ft			
RAJA 94 Úszóklub Ajka	2025/TÁM/63	1 881 000 Ft	1 116 000 Ft	200 000 Ft	565 000 Ft				
Sárvári Gyógyfürdő Kft.	2025/TÁM/64	559 000 Ft	279 000 Ft		280 000 Ft				
Sikkós SE	2025/TÁM/65	345 000 Ft				345 000 Ft			
Stamina Testgyakorlók Klubja	2025/TÁM/66	1 674 000 Ft			1 674 000 Ft				
Swimming Pentathlon	2025/TÁM/67	1 469 000 Ft	269 000 Ft		1 200 000 Ft				
Szarvasi Úszó	2025/TÁM/68	598 000 Ft	598 000 Ft						
Százhalombattai VUK SE	2025/TÁM/69	11 376 525 Ft	3 030 000 Ft	1 400 000 Ft	1 444 000 Ft	5 000 000 Ft		502 525 Ft	
Széchy Tamás Sportiskola Sopron	2025/TÁM/70	4 863 625 Ft	2 950 000 Ft	1 200 000 Ft	505 000 Ft			208 625 Ft	
Szegedi Úszó Egylet	2025/TÁM/71	18 374 525 Ft	6 808 000 Ft	1 600 000 Ft	6 635 000 Ft			761 525 Ft	2 570 000 Ft
Szekszárdi Sportközpont Nonprofit Kft.	2025/TÁM/72	1 909 000 Ft	439 000 Ft			1 470 000 Ft			
Szentes Városi Úszó Klub	2025/TÁM/73	6 709 000 Ft	2 193 000 Ft	800 000 Ft	250 000 Ft	3 466 000 Ft			
Szolnoki Sportcentrum	2025/TÁM/74	678 000 Ft	478 000 Ft	200 000 Ft					
Szombathelyi Sportközpontok és SI Nonprofit Kft.	2025/TÁM/75	4 600 100 Ft	1 635 000 Ft	800 000 Ft	1 614 000 Ft			551 100 Ft	
Tatabányai Vízimű Sportegyesület	2025/TÁM/76	19 166 675 Ft	4 007 000 Ft	1 200 000 Ft	7 343 000 Ft	2 688 000 Ft	1 593 600 Ft	910 075 Ft	1 425 000 Ft
Tótkomlói Úszó Egyesület	2025/TÁM/77	318 000 Ft				318 000 Ft			
Triton SE	2025/TÁM/78	280 000 Ft			280 000 Ft				
Újpesti Torna Egylet	2025/TÁM/79	32 698 800 Ft	5 632 000 Ft	1 200 000 Ft	20 854 000 Ft			1 262 800 Ft	3 750 000 Ft
Váci Vízimű SE	2025/TÁM/80	8 320 600 Ft	2 631 000 Ft	800 000 Ft	269 000 Ft	3 987 000 Ft	633 600 Ft		
Városi Sportegyesület Dunakeszi	2025/TÁM/81	400 000 Ft							
Vasas Sport Club	2025/TÁM/82	11 939 900 Ft	1 625 000 Ft	400 000 Ft	7 083 000 Ft		960 000 Ft	371 900 Ft	1 500 000 Ft
Veszprémi Úszó Klub	2025/TÁM/83	3 039 000 Ft	399 000 Ft	200 000 Ft		2 440 000 Ft			
YBL Waterpoto Club	2025/TÁM/84	3 017 000 Ft	957 000 Ft	400 000 Ft		1 660 000 Ft			
Zalaco	2025/TÁM/85	11 041 950 Ft	2 312 000 Ft	200 000 Ft	6 044 000 Ft		1 920 000 Ft	345 950 Ft	220 000 Ft

Sportszakmai feladatok

Világ bajnokság felkészülés és felnőtt élsport

A 2024-es olimpiát követően 2025 év egy viszonylag csendesebb időszak volt. Felnőtt mezőnynek a világ bajnokság mellett az Universiade és az OW Európa-bajnokság szerepelt a programban. A VB kvalifikáció 2025. június 29-én zárult. A válogatási elvek is erre alapoznak. A felnőtt csapat felkészítésében medence és nyíltvíz esetében is 4 válogatott szintet határoztuk meg: Elit, A, B, C és Héraklész keret.

A felkészülés a hagyományos programhoz tért vissza a 2024 évi eseménytorlódást követően.

A felkészülési program a melegégövi edzőtáborokra alapul: közel-keleti és európai helyszínekkel, Belek, Belmeken, Teneriffe, Madeira, Dtubai, Oman, Görögország, USA, Olaszország. A jó 2024 évi tapasztalatok alapján a magaslati edzőtábor igény is megemelkedett (Livigno). Második szakaszban a hazai edzőtáborokkal folytatódik: Zalaegerszeg, Veszprém, Sopron, Hódmezővásárhely, stb. Közben kvalifikációs és felmérő versenyek szerepelnek a programban. Fő állomások a magyar bajnokságok és hazai kvalifikációs versenyek, melyek szervezése szövetségi feladat.

Nemzetközi edzőtáborok

	Európa	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Törökország	1	94	24	474
2	Ciprus	1	62	34	536
3	Spanyolország	3	102	35	596
4	Görögország	2	14	11	154
5	Olaszország	1	56	9	168
		8	328	113	1928
	Közel-Kelet	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Omán	1	19	15	285
		1	19	15	285
	Ázsia	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Fülöp-szigetek	1	14	36	252
1	Thaiföld	1	37	19	397
		2	51	55	649
	U.S.A.	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Miami	1	20	2	40
		1	20	2	40
Összegzés					
Régió	4				
Ország	9				
Helyszín	11				
Napok	418				
Létszám	185				
Vendégéj	2902				

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Vendégj
Törökország	Antalya	2025.03.08	2025.03.29	21	5	105
Törökország	Antalya	2025.03.09	2025.03.30	21	3	63
Törökország	Antalya	2025.03.15	2025.04.05	21	11	231
Törökország	Antalya	2025.05.18	2025.06.05	18	2	36
Törökország	Antalya	2025.06.12	2025.06.25	13	3	39
			Összesen	94	24	474
Ciprus	Paphos	2025.03.09	2025.03.29	20	10	200
Ciprus	Paphos	2025.03.16	2025.03.29	13	10	130
Ciprus	Paphos	2025.05.24	2025.06.08	15	10	150
Ciprus	Paphos	2025.06.01	2025.06.15	14	4	56
			Összesen	62	34	536
U.S.A.	Miami	2025.03.09	2025.03.29	20	2	40
			Összesen	20	2	40
Spanyolország	Fuerta Ventura	2025.02.23	2025.03.09	14	2	28
Spanyolország	Malaga	2025.03.08	2025.03.29	21	9	189
Spanyolország	Tenerife	2025.03.08	2025.03.29	21	5	105
Spanyolország	Malaga	2025.03.15	2025.03.29	14	12	168
Spanyolország	Tenerife	2025.03.15	2025.03.29	14	5	70
Spanyolország	Tenerife	2025.03.15	2025.04.02	18	2	36
			Összesen	102	35	596
Fülöp-szigetek	New Clark City	2025.07.05	2025.07.12	7	7	49
Fülöp-szigetek	New Clark City	2025.07.17	2025.07.24	7	29	203
			Összesen	14	36	252
Görögország	Kréta	2025.03.15	2025.03.29	14	11	154
			Összesen	14	11	154
Olaszország	Livigno	2025.02.01	2025.02.22	21	3	63
Olaszország	Livigno	2025.03.21	2025.04.05	15	3	45
Olaszország	Livigno	2025.06.22	2025.07.12	20	3	60
			Összesen	56	9	168
Omán	Muscat	2025.02.09	2025.02.28	19	15	285
			Összesen	19	15	285
Thaiföld	Tanyapura	2025.01.11	2025.02.02	22	16	352
Thaiföld	Tanyapura	2025.01.11	2025.01.26	15	3	45
			Összesen	37	19	397

Belföldi edzőtáborok

Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Vendégj
Budapest / BVSC	2025.08.04	2025.08.16	12	5	60
		Összesen	12	5	60
Eger	2025.08.04	2025.08.16	12	7	84
		Összesen	12	7	84
Kecskemét	2025.06.30	2025.07.04	4	2	8
		Összesen	4	2	8
Nagyatád	2025.06.22	2025.07.05	13	2	26
		Összesen	13	2	26
Sukoro	2025.09.14	2025.09.27	13	21	273
Sukoro	2025.04.27	2025.05.03	6	46	276
Sukoro	2025.06.08	2025.06.11	3	5	15
Sukoro	2025.06.16	2025.07.03	17	5	85
Sukoro	2025.03.09	2025.03.22	13	14	182
		Összesen	52	91	831
Százhalombatta	2025.06.16	2025.06.21	5	7	35
Százhalombatta	2025.07.01	2025.07.12	11	5	55
		Összesen	16	12	90
Sopron	2025.01.05	2025.01.18	13	38	494
		Összesen	13	38	494
Dunavarsány	2025.02.16	2025.02.22	6	4	24
Dunavarsány	2025.03.23	2025.03.30	7	3	21
		Összesen	13	7	45
Hódmezővásárhely	2025.02.23	2025.03.08	13	2	26
Hódmezővásárhely	2025.06.01	2025.06.14	13	3	39
		Összesen	26	5	65
Veszprém	2025.04.01	2025.04.08	7	1	7
Veszprém	2025.05.07	2025.05.17	10	1	10
Veszprém	2025.06.08	2025.06.22	14	1	14
Veszprém	2025.07.13	2025.07.16	3	1	3
		Összesen	34	4	34
Zalaegerszeg	2025.04.14	2025.04.25	11	2	22
		Összesen	11	2	22
Balatonalmádi	2025.05.11	2025.05.24	13	2	26
Balatonalmádi	2025.06.08	2025.06.14	6	15	90
		Összesen	19	17	116
Nyíregyháza	2025.05.18	2025.05.30	12	2	24
		Összesen	12	2	24
Városok	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégj.	
Budapest	1	12	5	60	
Eger	1	12	7	84	
Kecskemét	1	4	2	8	
Nagyatád	1	13	2	26	
Sukoro	1	52	91	831	
Százhalombatta	1	16	12	90	
Sopron	1	13	38	494	
Dunavarsány	1	13	7	45	
Hódmezővásárhely	1	26	5	65	
Veszprém	1	34	4	34	
Zalaegerszeg	1	11	2	22	
Balatonalmádi	1	19	17	116	
Nyíregyháza	1	12	2	24	
	13	237	194	1899	

Nemzetközi versenyeztetés

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Vendégéj	Esemény
Ciprus	Protaras	2025.05.01	2025.05.04	3	11	33	EA Open Water EK - OW
			Összesen	3	11	33	
Spanyolország	Ibiza	2025.04.23	2025.04.28	5	17	85	WA VB - OW
Spanyolország	Barcelona	2025.05.19	2025.05.23	4	16	64	Mare Nostrum - SW
Spanyolország	Barcelona	2025.09.18	2025.09.21	3	3	9	EA Open Water EK - OW
			Összesen	12	36	158	
Portugália	Setubal	2025.06.17	2025.06.22	5	30	150	EA Open Water Junior EB - OW
Portugália	Setubal	2025.06.12	2025.06.15	3	6	18	WA VB - OW
			Összesen	8	36	168	
Belgium	Antwerpen	2025.02.06	2025.02.09	3	1	3	Flanders Cup - SW
			Összesen	3	1	3	
Szlovákia	Samorin	2025.06.29	2025.07.06	7	45	315	EA Ifi EB - SW
Szlovákia	Samorin	2025.06.24	2025.06.28	4	30	120	EA U23 - SW
			Összesen	11	75	435	
Románia	Otopeni	2025.08.18	2025.08.25	7	28	196	WA Ifi VB - SW
			Összesen	7	28	196	
Franciaország	Canet	2025.05.23	2025.05.26	3	5	15	Mare Nostrum - SW
			Összesen	3	5	15	
Monaco	Monte Carlo	2025.05.15	2025.05.19	4	13	52	Mare Nostrum - SW
			Összesen	4	13	52	
Horvátország	Stari Grad	2025.05.26	2025.05.31	5	12	60	EA EB - OW
Horvátország	Rijeka	2025.03.07	2025.03.10	3	24	72	Victora Primorje - SW
			Összesen	8	36	132	
Olaszország	Róma	2025.06.24	2025.06.29	5	17	85	Sette Colli - SW
Olaszország	Szardínia	2025.10.08	2025.10.12	4	11	44	WA VB - OW
			Összesen	9	28	129	
Szingapúr	Szingapúr	2025.07.24	2025.08.05	12	46	552	WA VB - SW
Szingapúr	Szingapúr	2025.07.12	2025.07.21	9	8	72	WA VB - OW
				21	54	624	
Németország	Berlin	2025.07.15	2025.07.24	9	8	72	Universiade - SW
			Összesen	9	8	72	
Csehország	Prága	2025.05.09	2025.05.11	2	31	62	V4 - SW
			Összesen	2	31	62	
Egyiptom	Soma Bay	2025.02.18	2025.02.22	4	3	12	WA OW VK - OW
			Összesen	4	3	12	
U.S.A.	Chicago	2025.02.28	2025.03.09	9	2	18	TYR Pro Series
U.S.A.	San Francisco	2025.03.29	2025.04.06	8	2	16	TYR Pro Series
			Összesen	17	4	34	
			Összesen	121	369	2125	

	Európa	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Cirpus	1	3	11	33
2	Spanyolország	2	12	36	158
3	Portugália	1	8	36	168
4	Belgium	1	3	1	3
5	Szlovákia	1	11	75	435
6	Románia	1	7	28	196
7	Franciaország	1	3	5	15
8	Monaco	1	4	13	52
9	Horvátország	2	8	36	132
10	Olaszország	2	9	28	129
11	Szingapúr	1	21	54	624
12	Németország	1	9	8	72
13	Csehország	1	2	31	62
14	Egyiptom	1	4	3	12
15	U.S.A.	2	17	4	34
		19	121	369	2125
	Afrika	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Egyiptom	1	4	3	12
		1	4	3	12
	Ázsia	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Szingapúr	1	21	54	624
		1	21	54	624
	Amerika	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	U.S.A.	2	17	4	34
		2	17	4	34
Összegzés					
Régió	4				
Ország	18				
Helyszín	23				
Napok	121				
Létszám	369				
Vendégéj	2125				

A válogatott keretek szakami tájékoztatásának fontos része a már hagyományos Sportinformációs Napok, ahol sportszakmai, jogi, marketing, egészségügyi és antidopping tájékoztatásban, képzésben vesznek részt a válogatottak.

Medencés Úszás

SW - szakmai beszámoló - 2025

A 2025-re tervezett eredményesség és a fő versenyen való részvétel az alábbiak szerint alakult: a Szingapúrban rendezett világbajnokságra előzetesen 25 fő versenyző és 20 kísérő részvételét terveztük az LA10 program keretén belül. A szigorú nevezési (részvételi) feltételeknek 25 úszó felelt meg, de

Milák Kristóf és Késely Ajna (utóbbi sérülés miatt) lemondta a részvételt. Így a tervezetthez képest kevesebb, 23 fő alkotta a válogatottat, a kísérők száma pedig 18 volt. A célkitűzés 2 db érem megszerzése volt, amiből 1 aranyérmes tűztünk ki célul. Végül 1 arany- és 1 bronzérem lett a mérleg.

<i>sportoló neve</i>	<i>általános célok</i>	Terv	Tény
		2025	
Antal Dávid	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	Ifi EB 1-3	Ifi EB 1
Betlehem Dávid	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB érem	VB 10
Fángli Henrietta	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB középdöntő	VB középdöntő
Jackl Vivien	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	VB döntő	VB 11
Jászó Ádám	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB döntő	VB 6
Késely Ajna	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB döntő	NVR
Komoróczy Lora	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	Vb 9-16	VB 26
Kós Hubert	Viágrekord elérése az olimpiai ciklusban, címvédés 2026-ban	VB 1	VB 1
Kovács Attila	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	VB részvétel	NVR
Kovács Benedek	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB döntő	VB 14
Magda Boldozsár	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	VB részvétel	NVR
Márton Richárd	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB döntő	VB 14
Milák Kristóf	Viágrekord elérése az olimpiai ciklusban, címvédés 2028-ban	VB 1	NVR
Molnár Dóra	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	VB döntő	VB 7
Németh Nándor	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB érem	VB 6
Pádár Nikolett	Életkornak megfelelően, folyamatos javulás	VB döntő	VB 4
Rasovszky Kristóf	Viágrekord elérése az olimpiai ciklusban, címvédés 2026-ban	VB 1	VB 21
Sárkány Zalán	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB érem	VB 7
Szabó Szebasztián	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB érem	VB 6
Ugrai Panna	Medencés úszásban egyéni rekord elérése	VB döntő	VB 4

A 2025-re tervezett szakmai programjainkat maradéktalanul végrehajtottuk, feladatainkat elvégeztük. Ennek ellenére, bár összességében a kitűzött eredményességi célt elértük, egyénenként vizsgálva, a 2025-re kitűzött célokat a 20 főből 7 érte el, vagy szárnyalta túl. A kettő közti eltérés (terv és tény), arra utalt, hogy az eddigi, jól bevált rendszerünkön változtatni kell. Ezt a MUSZ Edző Bizottsága részletesen tárgyalta. Úgy határoztunk, hogy a külföldi edzőtáborok mennyiségét kissé, a hazait pedig jelentősen csökkentjük. Ezek mellett, a nemzetközi és a hazai versenyeken való részvétel mennyiségét jelentősen növeljük. Elhatároztuk tovább, hogy a hazai országos bajnokságon követjük a világverseny lebonyolítási formát és az elődöntő-döntős rendszerről áttérünk az elő-, középdöntő, döntős rendszerre.

Legfőbb események:

U23-as Európa Bajnokság,
időpont: 2025. 06. 27. – 29., helyszín: Somorja

1. Résztvevők (csapatba kerülés feltételei, sportoló, sportszakemberek):

A MUSZ Elnökség határozata szerint, azok a versenyzők kerülhettek a csapatba, akik egyéniben az elmúlt két évben érmesek voltak az Ifi EB-n, vagy az megelőző évben váltóban. Ezen felül, akik a megelőző egy évben a World Aquatics ponttáblázata alapján 850 pontot, vagy többet teljesítettek. ezen felül, a kapitány tehetett javaslatot további versenyzőkre, megfelelő indoklással, és ha az Elnökség megfelelőnek találta az indoklást, elfogadta. Ez alapján:

Versenyzők: Andor Benedek, Ángyán Máté, Bóna Benedek, Jászó Ádám, Kocsu Anton, Kós Olivér, Kovács Attila, Kovács Alex, Magda Boldizsár, Mészáros Dániel, Nell Olivér, Török Dominik Márk, Ábrahám Minna Lilla, Békési Eszter, Komoróczy Lora, Pádár Nikolett, Szabó Feltóthy Eszter, Ugrai Panna

Edzők: Petrov Árpád, Nagy Péter, Túrós Máté, Török Zoltán, Kovács László, Magyarovics Zoltán, Kovács Ottó, Máté Hunor,

2. Általános szakmai értékelés, eredmények:

Második alkalommal írták ki ezt a versenyt, még keresi a helyét és a jelentőségét. Első alkalommal, két éve, Dublinban még furcsa módon amerikaiak és Dél Afrikaiak is indulhattak, de akik a megelőző hetekben rendezett VB-n részt vevők voltak, nem nevezhettek. Ezúttal már valódi EB volt, és a nevezésekhez nem voltak egyéb megkötések. Úszásban érdekes ezt a korosztály utánpótlásnak nevezni, 23 éves korukra sokan már abbahagyják a versenyszerű úszást. Mivel egyre nagyobb a versengés a világban, így Európában is, lehet jelentősége ennek az eseménynek. A VB előtt tökéletes időpontot választottak, így világklasszisoknak is belefért a programjukba. A magyar csapatot 18 fő képviselte az Elnökség döntése alapján.

3. Versenyzők eredményességi értékelése:

Andor Benedek	50 gyors	00:22,93	ef	28.
	100 gyors	00:50,95	ef	35.

Ha szigorúan vettük volna a meghirdetett válogatási elveinket, nem került volna a csapatba. Jó szellemű versenyző, de ezeknél az eredményeknél jobbat vártam.

Ángyán Máté	50 hát	00:26,45	ef	24.
	100 hát	00:55,24	ef	9.
	100 hát	00:55,27	d	8.

Szintén jó szellemű úszó, aki gyakorlatilag megúsza a legjobb idejeit és döntőbe is bekerült. Ezzel igazolta, hogy helye volt a csapatban. Az úszás mellett egyetemen tanul, megbízhatóan versenyzett.

Bóna Benedek	200 gyors	01:49,35	ef	13.
	100 gyors	00:50,29	ef	20.
	4x100 mixed gv	00:49,93	ef	1.
	4x100 mixed gv	00:49,15	D - 2.	1.

Egyéniben gyengén szerepelt, a váltóban viszont hozta magát. Megtorpanni látszik a fejlődésben, egyébként jó adottságú versenyző.

Jászó Ádám	4x100 mixed vv	00:54,65	ef - H	5.
	4x100 mixed vv	00:54,19	D - H	4.
	50 hát	00:25,35	ef	7.
	50 hát	00:25,02	d	3.

Egyéniben érmet szerzett, a váltóban hozta a szokásos megbízható teljesítményét. A világ bajnokságra készül, jól illeszkedett a verseny a felkészülésébe.

Kocsu Anton	100 pillangó	00:54,11	ef	28.
	200 pillangó	02:00,95	ef	16.

	50 pillangó	00:25,04	ef	41.
--	-------------	----------	----	-----

Tavasszal, az OB-n mutatott teljesítménye alapján sokkal többet vártam tőle. Jó alkatú gyerek, sok lehet még benne. Ez a verseny nem sikerült.

Kós Olivér	200 hát	02:01,93	ef	16.
	100 hát	00:56,30	ef	22.
	200 vegyes	02:05,56	ef	27.

Megközelítette a legjobb eredményeit, de ez még kevés. Ha nemzetközi szinten akar úszni, még ugrásszerű javulásra lesz szüksége. Egyébként jó alkatú versenyző, magas intelligenciával.

Kovács Attila	200 gyors	01:49,42	ef	14.
	400 gyors	03:51,89	ef	2.
	400 gyors	03:50,43	d	5.

gy versenyzett, amilyen volt a felkészülése. Hektikusan. A rövidebbik távon jelentősen elmaradt a legjobb idejétől, a hosszabbik távon pedig megúszta. Ő a válogatási elveink szerint is csapattag volt, döntős helye bizonyítja immár sokadszor, hogy helyesen állapítjuk meg a csapatba kerülés feltételeit. Jó adottságú versenyző, közel van a nemzetközi színvonalhoz.

Kováts Alex	200 hát	02:02,70	ef	20.
	50 hát	00:27,66	ef	40.
	100 hát	00:57,63	ef	30.

Tehetsége és korábbi eredményei alapján válogattuk a csapatba. Nem kellett volna. Vagy olyan szinten készületlen volt, hogy az edzőjének kellett volna szólni, hogy ne utazzon, vagy olyan lelketlenül versenyzett, ami magyar csapatok esetében ismeretlen. Siralmas volt látni.

Magda Boldizsár	4x100 mixed vv	00:50,66	ef - G	5.
	50 gyors	00:23,20	ef	36.
	100 gyors	00:50,42	ef	24.

Gyengén úszott, megrekedt a fejlődésben. Láthatóan igyekezett, de a nemzetközi szinttől messze van. Az USA-ba igyekszik egyetemre menni, úgy tűnik megvan a helye. Jó döntés. Jó szellemű, intelligens úszó.

Mészáros Dániel	4x100 mixed vv	00:49,30	D - G	4.
	50 gyors	00:23,00	ef	31.
	100 gyors	00:49,47	ef	12.
	4x100 mixed gv	00:49,93	ef	1.
	4x100 mixed gv	00:49,54	D -1.	1.

Az ilyenkor szokásos formáját hozta. A világbajnokságon is ő lesz a váltók tartaléka, valószínűleg rajtköre is fog lépni. Bizonyosan jól szolgálta a felkészülését ez a verseny.

Nell Olivér	50 gyors	00:22,86	ef	22.
--------------------	----------	----------	----	-----

	50 pillangó	00:23,89	ef	11.
--	-------------	----------	----	-----

Jó adottságú, jó versenyző. Azokban a rövidtávokban, amelyekben versenyez, ilyen szoros a konkurencia. Gyakorlatilag megúszta a legjobb eredményeit. Az USA-ban tanul, arra számítok, hogy még javulni fog.

Török Dominik M	200 gyors	01:50,77	ef	27.
	400 vegyes	04:15,17	d	3.
	200 vegyes	02:01,68	ef	9.
	200 vegyes	02:00,00	d	1.

A világbajnokság résztvevőinek kijelölésekor is felmerült a neve, joggal. Szépen, megbízhatóan versenyzett, kiváló úszó. Két érmet is nyert egyéniben, amiből az egyik arany. Elégedett vagyok a teljesítményével.

Ábrahám Minna L	200 gyors	01:58,27	ef	2.
	200 gyors	01:56,03	d	1.
	400 gyors	04:14,86	ef	5.
	400 gyors	04:09,56	d	3.
	100 gyors	00:55,30	ef	7.
	100 gyors	00:54,36	d	3.
	4x100 mixed gv	00:54,46	D -3.	1.

A VB-re készül, neki is tökéletesen illeszkedett ez a verseny a felkészülésébe. Sokat fejlődött, éretten versenyzett. Egyéni csúcsot is úszott, a váltókban is, szokás szerint nagyon megbízhatóan úszik. Rendkívül jó hatással van a környezetére. Üde színfoltja a magyar válogatottnak.

Békési Eszter	4x100 mixed vv	01:08,62	ef - M	5.
	4x100 mixed vv	01:08,33	D - M	4.
	100 mell	01:09,15	ef	7.
	100 mell	01:08,98	d	8.
	200 mell	02:30,47	ef	4.
	200 mell	02:26,80	d	4.

Idei legjobb eredményeit úszta, jól felkészült. Döntőket úszott egyéniben és a váltóban is hozta magát. Meglátásom szerint ez a versenyforma az ilyen kaliberű úszók számára lesz kiváló lehetőség. Ő is teljesítette a válogatási feltételeket, és döntős helyezéseivel ő is bizonyította a válogatási elvek helyességét.

Komoróczy Lora	50 hát	00:29,16	ef	6.
	50 hát	00:28,94	d	6.
	100 hát	01:01,75	ef	4.
	100 hát	01:01,88	d	6.
	50 pillangó	00:26,93	ef	10.

Hátúszásban a nyitott uszoda megráfalta, nem kedvezett neki. Azzal együtt, szívvel lélekkel versenyzett, a VB-re készül ő is. Elégedett voltam a szereplésével.

Pádár Nikolett	200 gyors	01:56,85	ef	1.
	200 gyors	01:56,03	d	1.
	50 gyors	00:25,59	ef	11.
	50 gyors	Csillagszóró		2.
	100 gyors	00:54,68	ef	3.
	4x100 mixed gv	00:54,84	ef	1.
	100 gyors	00:54,45	d	4.
	4x100 mixed gv	00:53,98	D - 4.	1.

Kellemes meglepetés volt a szereplése. Az év eleji kedvezőtlen híreknek nyoma sem volt, fő számában ő is egyéni csúcsot úszott és ő versenyezte a legtöbbet. Jó volt látni. Újra a régi volt. Bizakodom a VB szereplését illetően.

Szabó F Eszter	200 vegyes	02:15,95	ef	5.
	200 vegyes	02:15,38	d	6.
	400 vegyes	04:47,23	d	3.
	200 hát	02:13,23	ef	2.
	200 hát	02:11,90	d	5.

Többet vártam tőle. Az év közben Hollandiában készül (ott tanul). Év közben ezért alig látjuk. Remélem a világbajnokságig összekapja magát. Amúgy a versenyt láthatóan komolyan vette, a hozzáállásával a versenyen nem volt probléma.

Ugrai Panna	200 gyors	02:00,27	ef	9.
	4x100 mixed vv	00:59,92	ef - P	5.
	4x100 mixed vv	00:59,52	D - P	4.
	100 hát	01:02,95	ef	14.
	100 gyors	00:55,43	ef	9.
	4x100 mixed gv	00:54,62	ef	1.

Fáradtan versenyzett, nem úszott jól. Edzője szerint becsülettel készül és jól edz. Remélhetőleg a világbajnokságon csúcsformában lesz, fontos láncszeme a váltóknak.

4. Általános értékelés (utazás, szállás, eseményrendezés körülményei):

A verseny helyszíne egy hatalmas sportközpont Pozsony mellett, közel 1000 fős, öt egyforma épületben lévő szállodával, éttermekkel, kávézóval és mindennel ellátva. Így a verseny alatt nem kellett utazgatnunk. Az étkezés önkiszolgáló rendszerben, minden igényt kielégített. A versenyt nyitott 50 méteres medencében rendezték, de rendelkezésre állt egy fedett 25 méteres medence is bemelegítéshez és levezetéshez.

5. Összefoglalás, következtetések, feladatok a jövőre nézve

A csapat az előzetes várakozásokon felül teljesített. A jövőben az edzőknek ezen a versenyen (is) szerzett tapasztalatok alapján úgy kell összeállítani az edzésterveiket, hogy a fejlődés folyamatos

legyen és a felnőtt korosztályban elért világszínvonal legyen a fő cél. A MUSZ ehhez a felnőtt OB programjának az átalakítását tervezi és az edzőtáborok mennyiségének az optimalizálását is.

Medencés úszó világbajnokság, Szingapúr 2025. július 27. – augusztus 03.

A csapat 23 főből állt. A kapitányi előterjesztést a MUSZ Elnöksége korábban elfogadta, az megfelelt a 2024 szeptemberében kihirdetett válogatási elveknek. A csapat július 16.-án indult, és 27.-én érkezett Fülöp Szigetekre, az akklimatizációs edzőtáborba. A helyszín Clark városa volt. A szállás, az ellátás, a transzfer kifogástalan volt, az edzések körülményei szintén minden igényt kielégítettek. Rendkívüli esemény, érdemleges probléma nem történt.

A csapat július 24.-én utazott át Szingapúrba, ahol a szállás, étkezés és a transzfer szintén megfelelő volt. Kisebb orvosi esetek előfordultak (lsd. ott), egyébként semmi sem hátráltatta a versenyzésünket. A hazautazás az előzetes terveknek megfelelően augusztus 5.-én hajnalban volt, és ugyanaznap délután a csapat megérkezett Budapestre.

Versenyzők és értékelésük:

Betlehem Dávid			
800 gyors	Ef	07:50,57	10.
1500 gyors	Ef	14:59,09	10.

Előzetesen sokkal jobb helyezésekre és időeredményre számítottunk, de jelentősen elmaradt a várakozástól. A medencés versenyeket megelőzően jól szerepelt a nyílt vizes szakágban, de a formáját nem tudta átmenteni a medencés számokra. Egy évvel ezelőtt klubot váltott, ami érthető volt, de meglepetésre edzőt is. Kiváló úszó, komoly ambíciókkal, neki kell eldöntenie, hogy helyesen cselekedett-e, ha pedig nem, hogy milyen lépéseket tesz.

Holló Balázs			
200 gyors	Ef	01:48,09	30.
400 vegyes	Ef	04:13,88	9.

200 gyorsan csak amolyan bemelegítésként indult, de szerény teljesítményt nyújtott. 400 vegyesen ő számított a jobbik magyar versenyzőnek, de 3 másodperccel elmaradt a legjobb idejétől. Egy világbajnokság más verseny és természetesen az előfutamok egészen más erőfeszítést igényelnek, mint otthon, de ennél többet vártam tőle.

Jászó Ádám			
50 hát	Ef	00:24,73	9.
50 hát	KD	00:24,74	12.
100 hát	Ef	00:53,78	16.
100 hát	KD	00:53,62	15.
4x100 gyors	Ef	00:48,57	7.
4x100 gyors	D	00:48,27	6.

4. úszó

4. úszó

Egyéni számaiban a középdöntőbe jutott, a váltóval pedig a döntőbe, ahol mind a kétszer (az előfutamok és a döntő során is), kiváló hajrá embernek bizonyult. Nagyszerű versenyző, akinek a rajtja

és a fordulói katasztrofálisak, ennek ellenére nagyon megbízható úszó. Meglátásom szerint, sok versenyre és edzőtársakra van szüksége, koránál és ennél a ténynél fogva további, akár jelentős előrelépése várható.

Kós Hubert			
50 hát	Ef	00:24,62	5.
50 hát	KD	00:24,50	5.
50 hát	D	00:24,62	8.
100 hát	Ef	00:52,60	3.
100 hát	KD	00:52,21	1.
100 hát	D	00:52,20	4.
200 hát	Ef	01:56,71	9.
200 hát	KD	01:54,64	3.
200 hát	D	01:53,19	1.
200 vegyes	Ef	01:57,93	4.
200 vegyes	KD	01:57,22	5.
200 vegyes	D	01:55,34	3.
4x100 gyors	Ef	00:47,71	7. 2. úszó
4x100 mixed gyors	Ef	00:48,82	9. 2. úszó

14 rajt egy világbajnokságon és az arany-, illetve a bronzérme önmagáért beszél. Az olimpiához képest is előrelépett, sorozatban úszta az egyéni rekordokat. Kiemelkedett a magyar csapatból, ennek ellenére, magatartásával is példakép lehet mindenki számára. Az eredményei arányosak a tehetségével és a szorgalmával.

Kovács Benedek			
200 hát	Ef	01:56,40	4.
200 hát	KD	01:56,69	14.

A párizsi olimpiára nem sikerült kijutnia, félő volt, hogy eltávolodik a sportágtól. Az idei év arra volt jó, hogy visszakerült a válogatott csapatba és elindulhatott a világbajnokságon. A tehetsége és a versenyzői kvalitásai, valamint edzőjének a tehetsége és tapasztalata, valamint rendkívüli tudása alapján remélhető, hogy a következő 3 évben a világversenyek döntőiben a jó helyezésekért harcol. Neki is komoly edzőpartnerekre és sok versenyre van szüksége.

Márton Richárd			
200 pillangó	Ef	01:55,51	11.
200 pillangó	KD	01:55,80	14.

Elmaradt a legjobbjától, de a csapatában (és edzőjénél) történt jelentős átalakulások rányomták a bélyegét a teljesítményére. Ennél több van benne, nála is a komoly versenyek hiányát érzem az elsődleges oknak, hogy nem sikerült a döntőbe jutnia. Megfelelő felkészüléssel rá is az vonatkozik, mint Kovács Benedekre.

Mészáros Dániel			
4x100 gyors	Ef	00:48,56	7. 3. úszó
4x100 gyors	D	00:48,48	6. 3. úszó

A váltók tartalékaként került a csapatba. Kétszer is rajtköre kellett állnia, és mind a kétszer helyállt. A korábbi váltókban úszott teljesítményén javított, megbízható tagja volt a csapatban. Elégedett vagyok a teljesítményével.

Németh Nándor				
100 gyors	Ef	00:48,07	10.	
100 gyors	KD	00:47,72	9.	
4x100 gyors	Ef	00:47,87	7.	1. úszó
4x100 gyors	D	00:47,89	6.	1. úszó
4x100 mixed gyors	Ef	00:48,25	9.	1. úszó

Megszakadt a nagy sorozata, 2018 óta ez az első világverseny, amikor nem került döntőbe. Ennek ellenére azt mondom, nagyszerűen versenyzett. Középfutamában a 2. helyen végzett és megelőzte a párizsi olimpia bajnokot. Sokat kihagyott az olimpia után, ami érthető. A felkészülése kisebb betegségek és sérülések miatt korántsem volt zavartalan. Azzal együtt, elégedett vagyok az összteljesítményével. A váltókban a legnehezebb pozícióban, szokás szerint, magabiztosan teljesített.

Rasovszky Kristóf			
400 gyors	Ef	03:48,84	21.
800 gyors	Ef	08:05,09	21.

A nyílt vízi teljesítményéhez hasonlóan, a medencés szereplése is jócskán elmaradt a várakozástól. Azzal együtt, kiváló sportoló és kiváló ember, akinek túl sok minden változott az életében az elmúlt egy évben. Neki kell mindent átgondolnia és helyes döntés(ek)et hoznia. Minden, biztosan nem maradhat így, vagy csökkennek az esélyek a későbbi világversenyek tekintetében.

Sárkány Zalán			
400 gyors	Ef	03:46,82	13.
1500 gyors	Ef	14:47,89	7.
1500 gyors	D	14:55,17	7.

Töretlen a fejlődése, amiben indult, egyéni csúcstól úszott. Az 1500 méter döntőjében nem tudta megismételni az előfutamok bravúrját, de ezt is szokni kell. Sokra hivatott versenyző, világszintű edzővel idehaza. Szimpatikus egyéniség, jó hatással van a csapatra.

Szabó Szebasztián				
50 gyors	Ef	00:21,83	11.	
50 gyors	KD	00:21,84	14.	
50 pillangó	Ef	00:23,29	17.	
4x100 gyors	D	00:48,11	6.	2. úszó

Az olimpia műsorának bővítése miatt hatalmas távlatok nyíltak előtte. Minden versenyszámban a világ élmezőnyébe tartozik, ezúttal a fenti helyezésekre futotta. Ő is edzőt váltott, remény van arra, hogy előre léphet az őt megillető és korábban elfoglalt helyre. Edzője tehetséges és egyre tapasztaltabb, közös munkájuk reménykeltő.

Zombori Gábor			
200 vegyes	Ef	01:59,51	17.
400 vegyes	Ef	04:13,59	8.

400 vegyes	D	04:12,51	6.
------------	---	----------	----

Nem tőle volt hangos a média, de nagyon értékes helyezést szerzett. Első világbajnoki döntőjét úszta és mindjárt képes volt arra a bravúrra, hogy a döntőben jobb időt ért el, mint az előfutamokban. Különösen az ő számában rendkívül értékes ez a teljesítmény. Maximálisan elégedett vagyok vele.

Ábrahám Minna L				
200 gyors	Ef	01:57,65	12.	
200 gyors	KD	01:56,70	10.	
4x100 gyors	Ef	00:53,46	8.	4. úszó
4x100 gyors	D	00:53,97	8.	1. úszó
4x200 gyors	Ef	01:58,18	4.	4. úszó
4x200 gyors	D	01:56,57	4.	4. úszó
4x100 mixed gyors	Ef	00:53,50	9.	4. úszó
4x100 vegyes	Ef	00:54,34	12.	4. úszó

Sokszor állt rajthoz, fő számában közel volt a döntőhöz. A váltókkal nagyszerűen szerepelt, jó versenyző. A tavaszi (yardos) eredményei alapján azt gondoltam, hogy ennél is előrébb tart, de ismerve a személyiségét és látva a tehetségét, bizonyos vagyok benne, hogy jelentős javulásra képes. Elégedett voltam a szereplésével.

Fábián Bettina			
400 gyors	ef	04:14,31	20.

Ő is elsősorban nyílt vizes versenyző, ott bravúrosan szerepelt. Ismerve az előzményeket (komoly sérülés hátráltatta a felkészülésben) őszintén megvallva, kár volt azt az egy hetet itt eltöltenie.

Fangli Henrietta				
50 mell	Ef	00:30,67	13.	
50 mell	KD	00:30,81	14.	
100 mell	Ef	01:07,08	19.	
4x100 vegyes	Ef	01:06,63	12.	3. úszó

Végre van nemzetközi szintű mellúszónk, de egy lépés még mindig szükséges ahhoz, hogy komolyabb helyezésekért versenyezzen, vagy, legalább döntőbe jusson. Szereplése nagyjából megfelelt a várakozásoknak.

Jackl Vivien			
800 gyors	Ef	08:43,29	20.
1500 gyors	Ef	16:29,60	17.
400 vegyes	Ef	04:43,02	11.

Túl sok minden változott az életében ebben az évben. Klub, város, edző csere, majd még egy edzőcsere és a lányok esetében jól ismert serdülőkori testösszetétel és alakváltozás mind olyan tényező, ami közül egy is éppen elég lenne a bizonytalan teljesítményhez. Az akaratával jól láthatóan nincs baj, a csapatba is úgy tűnik könnyen beilleszkedett, azonban sok mindennek változni kell ahhoz, hogy a korábban többször mutatott rendkívüli tehetsége az eredményekben is megmutatkozzon.

Komoróczy Lora F			
50 hát	Ef	00:28,57	27.
100 hát	Ef	01:01,80	26.

Miután több váltó indulását is terveztük, ami utólag is helyes döntésnek bizonyult, a váltók tartalékként került a csapatba. Elmaradt a legjobb eredményeitől, nem versenyzett csúcsformában.

Mihályvári F Viktória			
800 gyors	Ef	08:46,46	21.
1500 gyors	Ef	16:28,04	15.
400 vegyes	Ef	04:49,50	16.

A nyílt víz látszik egyre inkább a fő terepének, ahol képes nemzetközi szinten is sikert elérni. A medencés teljesítmény már sokadjára nem akar összejönni, sőt, egyre hátrébb kerül a korábbi helyezéseihez képest, és az időeredményei is egyre kevésbé jók. Mind a három számában gyengén úszott.

Molnár Dóra				
4x200 gyors	Ef	01:59,08	4.	1. úszó
4x200 gyors	D	01:58,72	4.	3. úszó
4x100 vegyes	Ef	01:02,04	12.	1. úszó
200 hát	Ef	02:08,53	2.	
200 hát	KD	02:09,09	8.	
200 hát	D	02:09,74	7.	

Azon kevesek közé tartozik, akik egyéni rekordot úsztak. Ez mindenképpen dicséretes. Azzal együtt, az időeredményein még bőven van mit javítani, annak ellenére, hogy a váltókkal komoly eredményeket értek el. Nagyon jó szellemű, megbízható versenyző, akinek meglátásom szerint szintén komoly edzőpartner(ek)re van szüksége és rengeteg versenyre.

Pádár Nikolett				
200 gyors	Ef	01:58,62	19.	
4x100 gyors	Ef	00:55,12	8.	1. úszó
4x100 gyors	D	00:54,11	8.	4. úszó
4x200 gyors	Ef	01:58,61	4.	3. úszó
4x200 gyors	D	01:57,19	4.	1. úszó
4x100 mixed gyors	Ef	00:54,42	9.	3. úszó

Az áprilisi OB-n még katasztrofális állapotban volt, de láthatóan visszatért ahhoz a munkához, ami korábban a sikereit eredményezte. Nyár elején már egyéni csúcsot is úszott, ami nemzetközileg is számottevő, de a megfelelő csúcsformába kerüléshez egész évben kitartó és igényes, megfelelő mennyiségű munkára van szükség. Nagyszerű versenyzői adottságai vannak, az USA-ba megy tanulni, minden remény megvan a jelentős előre lépéséhez.

Senánszky Petra				
50 gyors	Ef	00:24,89	16.	
50 gyors	KD	00:24,87	16.	
4x100 gyors	Ef	00:53,60	8.	3. úszó
4x100 gyors	D	00:53,85	8.	2. úszó

Fő számában elmaradt a legjobbjától, de a váltóban nagyon megbízhatóan versenyzett. Összességében a teljesítménye megfelelt a várakozásnak.

Szabó F Eszter			
200 hát	Ef	02:12,08	23.

Az ő élete is jelentős változásokon ment keresztül a megelőző egy évben. Külföldön tanul, amikor itthon van, más edzővel készül, mint a megelőző korábbi közel másfél évtizedben. Ez láthatóan túl sok volt egyszerre, gyengén, formán kívül versenyzett. Sokkal többet vártunk tőle.

Ugrai Panna				
4x100 gyors	Ef	00:54,86	8.	2. úszó
4x100 gyors	D	00:54,41	8.	3. úszó
4x200 gyors	Ef	01:58,82	4.	2. úszó
4x200 gyors	D	01:57,18	4.	2. úszó
4x100 vegyes	Ef	00:58,21	12.	3. úszó

Ugyan úszott már jobban sok esetben, de amikor a legfontosabb volt, a legjobbját úszta (4x200 gyors). Kiegyensúlyozott egyéniség és jó versenyző. A csapattársaival teljesen kompatibilis, ezért a most 4. helyezett váltójuk ígéretes, sokra hivatott. Megfelelt a szereplése az előzetes elvárásoknak.

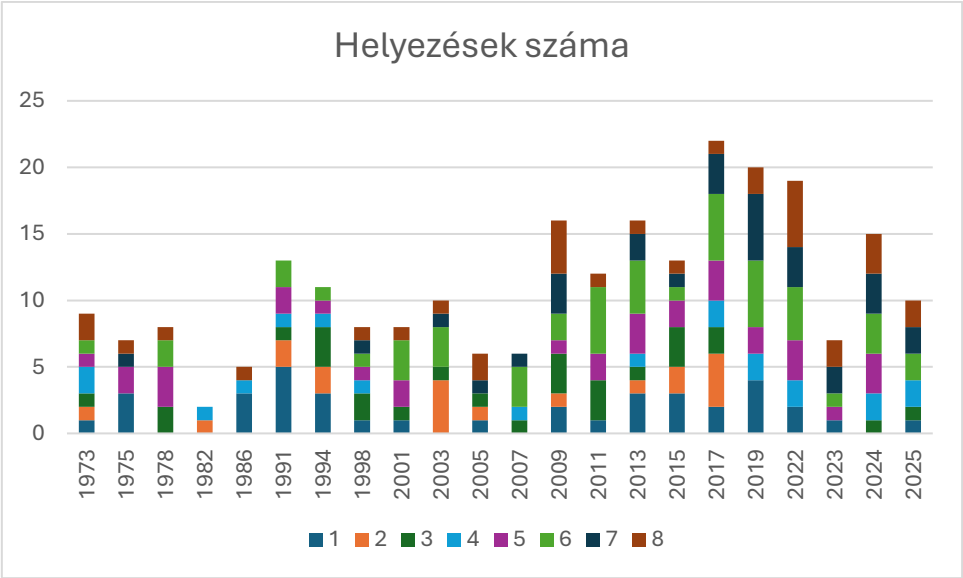
Összességében, a szereplés megfelelt annak, illetve még jobb is volt, mint amit a világranglista alapján előzetesen várhattunk. Sokadszor bizonyosodok meg róla, hogy több, sokkal több versenyre van szüksége az úszóinknak. Ebben a korban az edzések már nem tartalmaznak komoly előrelépési lehetőségeket és az edzőtáboroknak ez a mennyisége sem tűnik hatásosnak, noha bizonyosan arra is szükség van a továbbiakban is. Csak nem ebben a mennyiségben. Javaslatomat az Edző Bizottság elé fogom terjeszteni. Az olimpia évében részben megvalósítottuk, szerintem ennek is köszönhető az olimpiai siker. A Világ Kupa és a US Open részvétel a hazai rövidpályás bajnoksággal és az évvégi világversennyel, az első makrociklusban elegendőnek látszik. A másodikban azt javaslom, hogy január végén legyen egy verseny, februárban melegégyévi edzőtábor (Öböl menti országban), majd márciusban újabb verseny és áprilisban az OB. A melegégyévi edzőtáborba egy időben az egész válogatott részvételét javaslom (az ifikkal együtt), mert a riválisokkal való edzés nagyságrenddel hatékonyabb, mint az egyedüli, vagy nem kompatibilis úszókkal való munka. Továbbá, az olimpia évében elhalasztott bajnoki műsor változtatását újra kezdeményezem, hogy a VB tapasztalat alapján is, háromszor, hosszabb távokon kétszer kelljen úszni. Ehhez, programot az Edző Bizottság elé fogom terjeszteni szintén. A VB alatt, az edzőkkel beszélgetve, nagyjából hasonló állásponton vannak, a megvalósítás nem lesz egyszerű, de szükséges, mert a 28-as olimpia sikere nagyrészen ettől függ.

Elemzés: VB szereplés 1973-2025

A 2025-ös VB korrekt megítéléséhez szükséges adatok. Első táblázatban és a hozzá tartozó ábrában az eddigi VB döntős helyezéseink láthatók.

	1	2	3	4	5	6	7	8	Σ
1973	1	1	1	2	1	1	0	2	9
1975	3	0	0	0	2	0	1	1	7
1978	0	0	2	0	3	2	0	1	8
1982	0	1	0	1	0	0	0	0	2
1986	3	0	0	1	0	0	0	1	5
1991	5	2	1	1	2	2	0	0	13
1994	3	2	3	1	1	1	0	0	11
1998	1	0	2	1	1	1	1	1	8

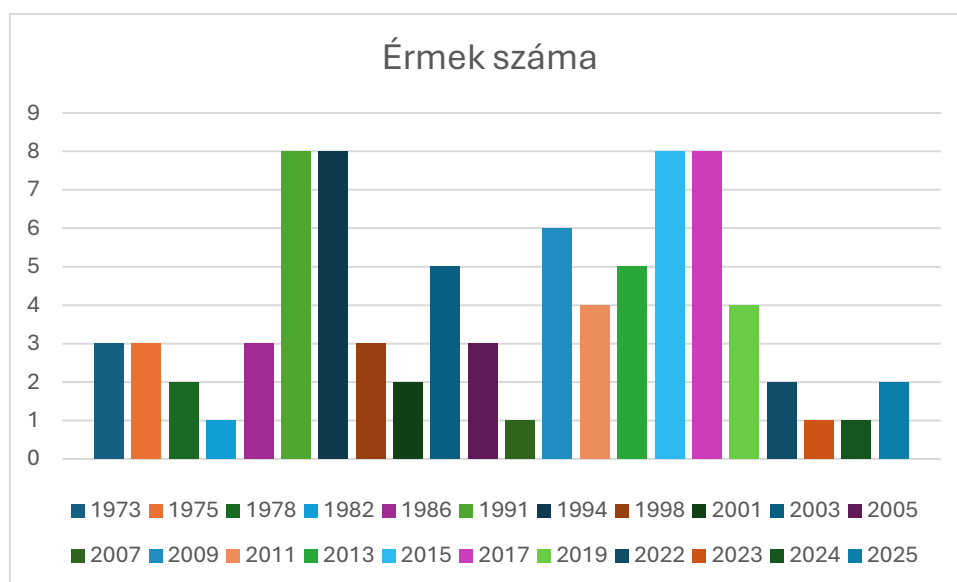
2001	1	0	1	0	2	3	0	1	8
2003	0	4	1	0	0	3	1	1	10
2005	1	1	1	0	0	0	1	2	6
2007	0	0	1	1	0	3	1	0	6
2009	2	1	3	0	1	2	3	4	16
2011	1	0	3	0	2	5	0	1	12
2013	3	1	1	1	3	4	2	1	16
2015	3	2	3	0	2	1	1	1	13
2017	2	4	2	2	3	5	3	1	22
2019	4	0	0	2	2	5	5	2	20
2022	2	0	0	2	3	4	3	5	19
2023	1	0	0	0	1	1	2	2	7
2024	0	0	1	2	3	3	3	3	15
2025	1	0	1	2	0	2	2	2	10



Vagyis: az eddigi 22 VB-n 10-szer több, 10-szer kevesebb, egyszer ugyanannyi döntős helyezésünk volt. Tehát, nemhogy méltatlan, hanem átlagos szereplésről beszélhetünk.
Az érmek tekintetében következő a helyzet:

	1	2	3	Σ
1973	1	1	1	3
1975	3	0	0	3
1978	0	0	2	2
1982	0	1	0	1
1986	3	0	0	3
1991	5	2	1	8
1994	3	2	3	8
1998	1	0	2	3
2001	1	0	1	2
2003	0	4	1	5
2005	1	1	1	3
2007	0	0	1	1
2009	2	1	3	6
2011	1	0	3	4

2013	3	1	1	5
2015	3	2	3	8
2017	2	4	2	8
2019	4	0	0	4
2022	2	0	0	2
2023	1	0	0	1
2024	0	0	1	1
2025	1	0	1	2



Négy alkalommal kevesebb, háromszor ugyanannyi, 14 alkalommal több érmet születt, de abból 5-ször eggyel (3-3 érmet, lsd., táblázat).

Annyit érdemes hozzáfűzni, hogy ez úgy született, hogy a legeredményesebb úszónk nem vett részt a VB-n. Aki, mondhat bárki bármit, 100%-ban a magyar úszósport terméke. És akkor csak a medencés úszásról beszéltem. Ha a MÚSZ tevékenységét akarjuk megítélni, akkor a nyílt vizet is hozzáadhatjuk, hiszen az is ide tartozik, úgy öt érmmel jöttünk haza.

Azt külön érdemes megemlíteni, hogy az olimpiai, vagy világrekordot úszó versenyzőink edzői közül, Szokolay László, Selmecsi Attila, Virth Balázs jelenleg is aktív edzők. Az olimpiai és VB érmest produkáló edzőink közül Plagányi Zsolt, Gellért Gábor, Nagy Péter, Kutasi Gergely nemcsak aktív, de az említett edzők közül, koruknál fogva, legalább hárman még minimum 10-15 évig aktívnak várhatóak, azaz, a siker a továbbiakban is kódolva van. Ennyi sztáredzőt a világon kevés ország tud kiállítani.

Tehát, a rendszer (aminek alapvető része az edzőképzés és továbbképzés is) nemhogy váltásra szorul, hanem **fenntartandó** és ahogy eddig is, ezután is várhatóak a nemzetközi sikerek.

Berlin 2025 FISU World Games, Berlin

Beszámoló

Versenyzők:
1. Flück Nóra
2. Bozsó Sára
3. Szilágyi Gerda
4. Ilyés Laura

5. <i>Kalmár Alíz</i>
6. <i>Tankó Beatrix</i>
7. <i>Kocsu Anton</i>
<i>Csapatvezető:</i>
• <i>Molnár Bence</i>

Kiutazás és megérkezés

A magyar úszócsapat 2025. július 15-én, kedden délelőtt érkezett meg Berlinbe az Egyetemi Világjátékokra. A kiutazás gördülékenyen zajlott, köszönhetően Szögi László úrnak, aki ezúttal is kiemelkedő profizmussal segítette a csapat utazásának és logisztikájának előkészítését. A berlini repülőtéren már a szervezők várták a küldöttséget, és segítettek az eligazodásban. Innen körülbelül egyórás buszáttal jutottunk el a szállásunkra.

Szállás

A csapat szállása a Vienna House by Wyndham Andel's Berlin szállodában volt, amely a verseny helyszínéhez és a városhoz is jó megközelítést biztosított. A lányversenyzők kétágyas szobákban kaptak elhelyezést, míg Kocsu Antont egyágyas szobában szállásolták el.

Kisebbségi kellemetlenséget okozott, hogy Szilágyi Gerda és Tankó Beatrix kétszer is kénytelenek voltak szobát váltani. Az első szobában nem működött megfelelően a légkondicionálás, míg a második szobában egy franciaágy és hozzá tartozó közös ágynemű volt előkészítve, ami inkább pároknak ideális, sportolóknak viszont nem megfelelő. A problémák jelzése után a szervezők nagyon gyorsan reagáltak, és sikerült megfelelő szobát biztosítani számukra.

Összességében a szállás tiszta, rendezett és jól felszerelt volt, a szállodai személyzet segítőkészen állt rendelkezésünkre.

Étkezés

A verseny ideje alatt napi háromszori étkezés (reggeli, ebéd és vacsora) állt rendelkezésre svédasztalos formában. Az étkezés minősége és választéka azonban megosztó volt a csapat körében, és összességében nem nevezhető sportolóbarátnak. Az étkezések során jellemzően 3–4 főle főétel közül lehetett választani, azonban az opciók kevésbé változtak: a bolognai tészta gyakorlatilag minden ebédnél és vacsoránál szerepelt a menüben. A kínálatban szerepelt vegán rész is, valamint minden étkezésnél elérhető volt salátabár, gyümölcs, desszert és korlátlan vízfogyasztás. Két alkalommal a csapat egy része külső helyszínen étkezett.

A szállodában egész nap működött egy snack bár, ahol folyamatosan elérhetőek voltak különféle gyümölcslevek, müzlifélék, friss gyümölcsök.

Bár az étterem igyekezett megfelelni a nagy létszámú mezőny kiszolgálásának, a menü sportolói szempontból nem bizonyult ideálisnak, különösen egy ilyen volumenű nemzetközi esemény esetében.

Versenynapok:

A versenyeknek a Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark adott otthont, amely kiválóan felszerelt, profi, gyors medencével rendelkezik.

A versenyek minden nap reggel 9:00 órakor kezdődtek az előfutamokkal, míg a délutáni döntők este 19:00-kor rajtoltak, és jellemzően 21:30–22:00 között hagytuk el az uszodát. Az uszoda és a szálloda közötti távolság körülbelül 5–6 perc séta volt, így a napi ki- és visszajutás gyorsan és kényelmesen megoldható volt.

A hangulat minden nap nagyon jó volt mind a csapaton belül, mind az uszodában. A sportolók folyamatosan biztatták egymást, és igazi csapatként működtek együtt.

Minden nap az első versenyzővel együtt mentem ki az uszodába, és az utolsóval tértem vissza a szállásra. A reggeli bemelegítések során segítettem, ahol tudtam: volt, akinek én vezényeltem le a bemelegítést, másoknak időt mértem. Kb. 22:00 körül kezdtünk el vacsorázni, majd ezután minden este csapatgyűlés volt, ahol átbeszéltük a másnapi programot.

Eredmények:

Név	Versenyszám	Eredmény	Nevezési idő	Időeredmény
Flück Nóra	800 m gyors	14. hely	00:08:50.80	8:49.35
Flück Nóra	1500 m gyors	7. hely	00:16:40.92	16:39.72
Flück Nóra	400 m gyors	17. hely	00:04:18.98	4:19.25
Flück Nóra	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:09.10
Bozsó Sára	50 m mell	10. hely	00:00:31.38	31.54
Bozsó Sára	100 m mell	12. hely	00:01:08.72	1:09.50
Bozsó Sára	200 m mell	13. hely	00:02:30.53	2:30.73
Bozsó Sára	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:09.10
Szilágyi Gerda	200 m hát	11. hely	00:02:11.39	2:11.87
Szilágyi Gerda	100 m hát	13. hely	00:01:01.79	1:01.91
Szilágyi Gerda	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:05.80
Ilyés Laura	200 m pillangó	7. hely	00:02:10.59	2:11.48
Ilyés Laura	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:05.80
Kalmár Alíz	50 m mell	14. hely	00:00:31.49	31.65
Kalmár Alíz	100 m mell	4. hely	00:01:07.91	1:08.10
Kalmár Alíz	200 m mell	4. hely	00:02:28.44	2:28.82
Kalmár Alíz	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:05.80
Tankó Beatrix	100 m pillangó	2. hely (ezüstérem)	00:00:59.41	58.55
Tankó Beatrix	50 m pillangó	13. hely	00:00:27.04	26.80
Tankó Beatrix	50 m gyors	7. hely	00:00:25.58	25.22
Tankó Beatrix	100 m gyors	11. hely	00:00:56.94	55.50
Tankó Beatrix	4×100 m női vegyesváltó	4. hely	00:04:07.16	4:05.80
Kocsu Anton	50 m pillangó	38. hely	00:00:24.86	24.83
Kocsu Anton	100 m pillangó	23. hely	00:00:53.98	53.98
Kocsu Anton	200 m pillangó	10. hely	00:01:58.20	1:57.91

A magyar csapat tagjai kiválóan helytálltak a 2025-ös Egyetemi Világjátékokon. Minden versenyzőnek sikerült legalább középdöntőbe jutnia, többen döntőben is úsztak, sőt, érem is született.

Tankó Beatrix kiemelkedő teljesítménye koronázta meg a versenyhetet: **100 m pillangón ezüstérmet** szerzett, emellett döntőt és középdöntőket úszott.

Kalmár Alíz három alkalommal is a **döntő 4. helyezettjeként** zárt (100 m és 200 m mell, valamint a váltó tagjaként)

Flück Nóra a leghosszabb távon, **1500 m gyorsúszásban** jutott be a döntőbe és ért el **7. helyet**

Ilyés Laura a **200 m pillangón** döntőbe jutott, ahol **7. helyen** végzett, míg **Szilágyi Gerda**, **Bozsó Sára** és **Kocsu Anton** több versenyszámban úsztak középdöntőt

A **4×100 m női vegyesváltó** csapat az **előkelő 4. helyen** végzett

A magyar versenyzők nemcsak sportolóként, hanem emberileg is példásan viselkedtek: segítették, támogatták egymást a rajt előtt, a medencetérben és azon kívül is. Mindenki maximális figyelemmel, profizmussal készült fel.

Hazaút:

A hazautazás rendben, problémamentesen zajlott. A csapat július 24-én, csütörtökön a kora délutáni órákban, körülbelül 13:30-kor érkezett meg Budapestre.

Rövidpályás Európa Bajnokság 2025. december 02-07, Lublin, Lengyelország

A válogatási elveket, majd a csapatkijelölést a MUSZ Elnöksége korábban jóváhagyta. Azok kerülhettek a csapatba, akik az előző rövidpályás Európa Bajnokság döntőbe kerüléséhez szükséges időt a tavalyi, budapesti rövidpályás VB kezdetétől a debreceni, idei rövidpályás OB végéig megúszták. Szokás szerint, az idén, egyéniben ifjúsági Európa bajnoki címet versenyzőknek felajánlottam az indulás lehetőségét, illetve szintén, a debreceni OB-n felnőtt bajnoki címet szerzett nagyon fiatal (15 éves) Kertész Borókának is, de egyikük sem kívánt élni ez alkalommal a lehetőséggel.

A csapat november 30.-án utazott, repülővel és a Hotel Mercure-t választottuk szálláshelyül. A hazautazás december 8.-án volt. Az étkezések minden alkalommal szintén a hotelben voltak. A szállás, étkezés és a hotel-uszoda transzfer végig kifogástalan volt.

A versenyzők és eredményeik:

Ábrahám Minna L	400 gyors	04:02,85	előfutam	5.
Ábrahám Minna L	4x50 gyors váltó	00:23,75	előfutam	5./4
Ábrahám Minna L	400 gyors	04:01,69	döntő	5.
Ábrahám Minna L	4x50 gyors váltó	00:23,55	döntő	6./4
Ábrahám Minna L	200 gyors	01:53,51	előfutam	1.
Ábrahám Minna L	200 gyors	01:53,50	középdöntő	3.
Ábrahám Minna L	200 gyors	01:51,47	döntő	2.
Ábrahám Minna L	4x50 mixed gyors	00:23,14	döntő	2./4
Ábrahám Minna L	100 gyors	00:52,43	előfutam	5.
Ábrahám Minna L	100 gyors	00:52,08	középdöntő	5.
Ábrahám Minna L	50 gyors	00:24,29	előfutam	17.
Ábrahám Minna L	100 gyors	00:52,54	döntő	8.

Végig kiegyensúlyozottan és megbízhatóan versenyzett. Két ezüstérme kellemes meglepetés, ontotta az egyéni (és országos) csúcsoakat, a verseny 5. legértékesebb női úszója lett (European Aquatics). Teljesítménye önmagáért beszél.

Betlehem Dávid	400 gyors	03:43,94	előfutam	27.
Betlehem Dávid	1500 gyors	14:28,08	előfutam	4.
Betlehem Dávid	1500 gyors	14:19,65	döntő	4.

Nehéz és eredményes év végén vágott neki a viadalnak. 400 gyorson gyengén úszott, de 1500 méteren óriási csatát vívott Sárkény Zalánnal és két olimpiai bajnokkal, világcsúcstartóval az EB talán

legerősebb versenyszámában. Bár elégedetlen volt magával, óriási egyéni csúcsot úszott, emlékezetes csatában. Kimerültségre panaszkodott, ezért hozzájárultam, hogy másnap hazautazzon. Emberi teljesítménye példamutató volt.

Fángli Henrietta	100 mell	01:05,60	előfutam	12.
Fángli Henrietta	100 mell	01:05,06	középdöntő	11.
Fángli Henrietta	4x50 mixed vegyes	00:29,97	előfutam	4./2
Fángli Henrietta	4x50 mixed vegyes	00:29,93	döntő	5./2
Fángli Henrietta	200 mell	02:27,13	előfutam	19.
Fángli Henrietta	50 mell	00:30,51	előfutam	17.
Fángli Henrietta	4x50 vegyes	00:29,77	előfutam	4./2
Fángli Henrietta	4x50 vegyes	00:29,86	döntő	6./2

Végig megbízhatóan, kiegyensúlyozottan versenyzett. Megközelítette egyéni legjobbait. Nagyszerű évet zár. További előrelépése esetén döntőket vívhat.

Holló Balázs	200 gyors	01:43,95	előfutam	29.
Holló Balázs	200 mell	02:08,95	előfutam	33.
Holló Balázs	400 vegyes	04:10,74	előfutam	14.

Sokkal többre képes. Elmaradt a várakozásoktól, és egyéni csúcsaitól. 400 vegyesen mindenképpen a döntőbe vártam.

Illyés Laura	200 pillangó	02:10,74	előfutam	6.
Illyés Laura	200 pillangó	02:08,59	középdöntő	9.

Hosszú kálvária után került újra a csapatba. Orvosegyetemi tanulmányokat folytat, emellett külön dicséretes, hogy nemzetközi szinten úszik. Jó hatással van a környezetére, megfelelt a várakozásomnak.

Jászó Ádám	200 hát	01:54,89	előfutam	23.
Jászó Ádám	4x50 mixed vegyes	00:23,65	előfutam	4./1
Jászó Ádám	4x50 mixed vegyes	00:23,52	döntő	5./1
Jászó Ádám	100 hát	00:51,66	előfutam	19.
Jászó Ádám	100 hát	00:50,94	középdöntő	12.
Jászó Ádám	4x50 mixed gyors	00:20,68	döntő	2./2
Jászó Ádám	100 gyors	00:46,86	előfutam	15.
Jászó Ádám	100 gyors	00:46,20	középdöntő	7.
Jászó Ádám	50 hát	00:23,97	előfutam	27.
Jászó Ádám	50 gyors	00:21,20	előfutam	8.
Jászó Ádám	50 gyors	00:21,14	középdöntő	11.
Jászó Ádám	100 gyors	00:46,27	döntő	6.

Sokadik világversenye, ezúttal sorozatterhelést vállalt és jól oldotta meg. Előrelépett, stabil tagja a váltóknak is. Sorra javította az egyéni csúcsait és további javulása várható. Már régen felfigyeltem kiváló fizikai adottságaira, de úgy látszik, élettani és mentális adottságai is kiválóak. Nagyszerűen versenyzett, maximálisan elégedett vagyok vele.

Késely Ajna	400 gyors	04:03,98	előfutam	9.
Késely Ajna	800 gyors	08:20,66	előfutam	4.
Késely Ajna	800 gyors	08:15,77	döntő	4.
Késely Ajna	1500 gyors	15:59,65	előfutam	4.
Késely Ajna	1500 gyors	15:51,73	döntő	3.

Sérülés miatt kihagyta a nagypályás világbajnokságot, most tért vissza a nemzetközi porondra. Szokásos, megbízható versenyzését hozta, egyéniben érmet szerzett, és bizonyította, hogy helye van a válogatottban.

Komoróczy Lora	50 pillangó	00:26,05	előfutam	27.
Komoróczy Lora	4x50 gyors váltó	00:24,49	előfutam	5./2
Komoróczy Lora	100 hát	00:57,97	előfutam	8.
Komoróczy Lora	100 hát	00:57,84	középdöntő	9.
Komoróczy Lora	50 hát	00:26,68	előfutam	9.
Komoróczy Lora	50 hát	00:26,45	középdöntő	7.
Komoróczy Lora	4x50 vegyes	00:26,53	előfutam	4./1
Komoróczy Lora	50 hát	00:26,60	döntő	8.
Komoróczy Lora	4x50 vegyes	00:26,65	döntő	6./1

Nagyon stabil versenyző, ezúttal is bizonyította. Jó szellemű, nagy harcos. A váltókban is megbízható, mentálisan kiválóan bírja a sorozatterhelést. Elégedett vagyok a szereplésével.

Kovács Benedek	200 hát	01:53,18	előfutam	16.
Kovács Benedek	200 hát	01:51,08	középdöntő	7.
Kovács Benedek	200 hát	01:51,38	döntő	7.
Kovács Benedek	100 hát	00:52,11	előfutam	26.
Kovács Benedek	50 hát	00:24,20	előfutam	32.

Fő számában döntőbe jutott. Klasszis versenyző. Sokkal több van benne, remélem edzéseken is újra a régi lesz és akkor akár kiugró eredményt is várhatunk tőle. Megfelelt az elvárásomnak.

Márton Richárd	400 gyors	03:44,19	előfutam	29.
Márton Richárd	100 pillangó	00:51,07	előfutam	13.
Márton Richárd	100 pillangó	00:50,24	középdöntő	9.
Márton Richárd	200 pillangó	01:53,60	előfutam	8.
Márton Richárd	200 pillangó	01:52,10	középdöntő	5.
Márton Richárd	200 pillangó	01:50,83	döntő	5.

Rá az jellemző, ami Kovács Benedekre. Kettejük közt az a különbség, hogy ő megértette az új idők szavát, végig úszta a Világ Kupa sorozatot (egyáltalán, vállalta a részvételt) és nemcsak fő számokat úszott. Ennek következtében, évek óta először: egyéni csúcst is úszott a fő számaiban. A 200 pillangó, az 1500 gyorshoz hasonlóan, világbajnoki szintű mezőny volt, ahol végig harcban volt a legértékesebb helyezésekért. 66 század másodperccel végzett a győztes mögött. Maximálisan elégedett vagyok a szereplésével.

Mihályvári F V	1500 gyors	16:10,23	előfutam	9.
----------------	------------	----------	----------	----

Főleg nyílt vízben sikeres az utóbbi időkben, de a medencés úszást is ambicionálja, ami dicséretes. Nagy küzdő, javított az OB idején, amivel a csapatba került és közel volt a döntőhöz. Csúcsformájától még messze van, de az utóbbi időket figyelembe véve, ez a szereplése biztató volt.

Molnár Dóra	200 hát	02:07,91	előfutam	11.
Molnár Dóra	200 hát	02:06,80	középdöntő	10.
Molnár Dóra	100 hát	01:00,03	előfutam	21.

Ősszel kezdte meg a tanulmányait az Egyesült Államokban, ami nem kis kihívás. Elmaradt a legjobbaitól, de a maximumát nyújtotta. A hozzáállásával elégedett vagyok, az eredményeivel nem. Bizonyosan rövidesen megtalálja az egyensúlyt az új környezetében, és akkor ugyanolyan eredményes lesz, mint volt a legutóbbi nagypályás VB-n.

Németh Nándor	200 gyors	01:43,71	előfutam	21.
Németh Nándor	4x50 mixed gyors	00:21,64	előfutam	5./2
Németh Nándor	100 gyors	00:46,59	előfutam	8.
Németh Nándor	100 gyors	00:46,23	középdöntő	8-9.
Németh Nándor	100 gyors	00:46,30	swim-off	2.

Ezúttal halványabban szerepelt, de tíz éve mindig hozza magát. Ebben a szezonban kissé fásultnak éreztem, de továbbra is edzésben van és meggyőződésem szerint a csapat egyik ásza marad.

Pádár Nikolett	400 gyors	04:03,39	előfutam	7.
Pádár Nikolett	400 gyors	04:08,62	döntő	8.
Pádár Nikolett	4x50 gyors váltó	00:24,59	döntő	6./2
Pádár Nikolett	200 gyors	01:54,18	előfutam	2.
Pádár Nikolett	200 gyors	01:53,81	középdöntő	6.
Pádár Nikolett	200 gyors	01:53,27	döntő	5.
Pádár Nikolett	100 gyors	00:53,41	előfutam	19.

Molnár Dórához hasonlóan, ő is most kezdte meg tanulmányait az USA-ban. Éppen elég küzdelme van az új környezetében, de szemmel láthatóan kezd visszatalálni régi önmagához. Egyéniben döntőt úszott, testi adottságai semmiben sem maradnak el a riválisok mögött, lelki adottságokban még föléljük is nő. Ha visszanyeri edzettségi állapotát, a legjobb eredményekre is képes.

Sárkány Zsolt	400 gyors	03:38,07	előfutam	4.
Sárkány Zsolt	400 gyors	03:38,03	döntő	6.
Sárkány Zsolt	1500 gyors	14:23,95	előfutam	1.
Sárkány Zsolt	1500 gyors	14:15,51	döntő	2.
Sárkány Zsolt	800 gyors	07:33,85	előfutam	3.
Sárkány Zsolt	800 gyors	07:26,84	döntő	1.
Sárkány Zsolt	400 vegyes	04:06,98	előfutam	7.
Sárkány Zsolt	400 vegyes	04:06,30	döntő	8.

Eredményei önmagukért beszélnek. A magyar úszósport új csillaga lehet. Maximálisan elégedett vagyok a szereplésével.

Sebestyén Dalma	100 vegyes	01:01,05	előfutam	23.
Sebestyén Dalma	200 vegyes	02:11,39	előfutam	18.
Sebestyén Dalma	200 vegyes	02:11,27	középdöntő	14.
Sebestyén Dalma	50 mell	00:30,82	előfutam	26.

Elmaradt legjobb eredményeitől. Azzal együtt, a hozzáállásával elégedett vagyok.

Senánszky Petra	4x50 gyors váltó	00:24,53	előfutam	5./1
Senánszky Petra	4x50 gyors váltó	00:24,30	döntő	6./1
Senánszky Petra	4x50 mixed vegyes	00:23,67	előfutam	4./4
Senánszky Petra	4x50 mixed vegyes	00:23,47	döntő	5./4
Senánszky Petra	4x50 mixed gyors	00:23,62	előfutam	5./3
Senánszky Petra	4x50 mixed gyors	00:23,29	döntő	2./3
Senánszky Petra	100 gyors	00:52,94	előfutam	12.
Senánszky Petra	100 gyors	00:52,82	középdöntő	12.
Senánszky Petra	50 gyors	00:24,19	előfutam	14.
Senánszky Petra	50 gyors	00:24,05	középdöntő	12.
Senánszky Petra	4x50 vegyes	00:23,66	előfutam	4./4
Senánszky Petra	4x50 vegyes	00:23,38	döntő	6./4

Minnához hasonlóan, ő is sorozatterhelést vállalt, ami magyar versenyzőktől, különösen világversenyen, ritka. Imponáló, amilyen biztonsággal, megingás nélkül versenyez. A váltó érmével tovább gyarapította amúgy is gazdag gyűjteményét, ami most már medencében is figyelemre méltó. És még mindig javul és erre további lehetőséget is látok. Az egész szezonja kellemes meglepetés.

Szabó F Eszter	200 hát	02:07,25	előfutam	7.
Szabó F Eszter	200 hát	02:05,77	középdöntő	6.
Szabó F Eszter	200 hát	02:06,22	döntő	7.
Szabó F Eszter	200 vegyes	02:11,89	előfutam	23.
Szabó F Eszter	400 vegyes	04:36,64	előfutam	7.
Szabó F Eszter	400 vegyes	04:37,60	döntő	6.

Két döntős eredményével megfelelt az elvárásoknak. Elégedett vagyok a szereplésével.

Szabó Szabaszián	50 pillangó	00:22,25	előfutam	3.
Szabó Szabaszián	50 pillangó	00:22,21	középdöntő	4.
Szabó Szabaszián	4x50 mixed vegyes	00:21,57	előfutam	4./3
Szabó Szabaszián	50 pillangó	00:21,89	döntő	2.
Szabó Szabaszián	4x50 mixed vegyes	00:21,35	döntő	5./3
Szabó Szabaszián	4x50 mixed gyors	00:20,95	előfutam	5./1
Szabó Szabaszián	4x50 mixed gyors	00:20,93	döntő	2./1
Szabó Szabaszián	50 gyors	00:21,15	előfutam	6.
Szabó Szabaszián	50 gyors	00:21,05	középdöntő	7.
Szabó Szabaszián	50 gyors	00:20,86	döntő	4.

Újra a régi Szebit láthattuk. Nagy kedvvel és eredményesen versenyzett. Mivel az 50 méterek bekerültek az olimpiai programba, minden kapu kitérült előtte (is), ami láthatóan új értelmet adott pályafutásának. Elégedett vagyok a teljesítményével.

Ugrai Panna	4x50 gyors váltó	00:24,13	előfutam	5./3
Ugrai Panna	4x50 gyors váltó	00:24,05	döntő	6./3
Ugrai Panna	200 gyors	01:54,29	előfutam	4.
Ugrai Panna	100 pillangó	00:57,64	előfutam	9.
Ugrai Panna	4x50 mixed gyors	00:24,21	előfutam	5./4
Ugrai Panna	100 pillangó	00:57,18	középdöntő	8.
Ugrai Panna	100 gyors	00:53,35	előfutam	17.
Ugrai Panna	100 pillangó	00:57,28	döntő	8.
Ugrai Panna	4x50 vegyes	00:25,65	előfutam	4./3
Ugrai Panna	4x50 vegyes	00:25,52	döntő	6./3

Nagyon hasznos tagja a magyar válogatottnak. Megbízható, jó szellemű, kiegyensúlyozott versenyző. Egyéniben és váltóban is döntős volt. Kiválóan szerepelt.

Zombori Gábor	100 vegyes	00:53,26	előfutam	18.
Zombori Gábor	100 vegyes	00:53,19	középdöntő	16.
Zombori Gábor	200 mell	02:08,69	előfutam	32.
Zombori Gábor	200 vegyes	01:55,84	előfutam	11.
Zombori Gábor	200 vegyes	01:54,72	középdöntő	8.
Zombori Gábor	200 vegyes	01:54,97	döntő	8.
Zombori Gábor	400 vegyes	04:08,67	előfutam	11.

Összességében megfelelően szerepelt, de edzőjével még keresik a megfelelő válaszokat az új, kialakulóban lévő rendszerünkben. Többet reméltem tőle, de a hozzáállásával elégedett vagyok.

Zsebők Laura	400 gyors	04:08,87	előfutam	21.
Zsebők Laura	200 gyors	01:58,17	előfutam	27.
Zsebők Laura	200 mell	02:23,74	előfutam	9.
Zsebők Laura	200 mell	02:23,15	középdöntő	12.
Zsebők Laura	200 vegyes	02:13,81	előfutam	27.

Nem igazán (vagy egyáltalán nem) volt a látóhatáromban egészen az OB végéig. De, megúsza a nem könnyű szintidőt, a versenyen pedig igazolta, hogy itt volt a helye. Élete első versenyén volt olyan előfutam, ahol 3 másodpercet javított addigi legjobbján, majd a középdöntőben több, mint fél másodpercet abból is. Tehetséges úszó, ha továbbra is komolyan készül, kellemes meglepetést okozhat. A csapat összesítésben a pontverseny 4. helyén végzett, az European Aquatics egyéni minőségi versenyében pedig Ábrahám Minna 5. lett a nőknél, Sárkány Zalán pedig 6., Betlehem Dávid a 8. a férfiak között.

Rengeteg egyéni csúcs és több országos rekord is született, ami alapvetően megkülönbözteti ezt a versenyt az idei nagypályás világbajnokságtól még akkor is, ha az sem volt rossz szereplés, a korábbi világbajnokságokkal összevetve.

Úgy értékelem, hogy helyes volt a Világ Kupa részvételünk és a jövőben folytatnunk kell azt a törekvésünket, hogy jelentősen növeljük a nemzetközi (erős) versenyek számát, a külföldi edzőtáborokat kissé, a belföldit pedig a minimumra csökkentjük. Utóbbi helyet a közös edzéseket kell preferálnunk (például Jászó edzőtáborát Budapesti klubban), amihez helyszíni beszélgetéseim alapján (Plagányi Zsolt, Túrós Máté, Virth Balázs, Senánszky Petra) jelentős az érintettek affinitása.

Nyíltvízi úszás (felnőtt és utánpótlás)

A MÚSZ nyíltvízi úszó szakágának 2025. évi eredményességi beszámolója

2025 a nyíltvízi úszás szakág legeredményesebb éve a világbajnoki és Európa-bajnoki érmek tekintetében.

Összesen 20 érmet szereztek versenyzőink a világversenyeke, 9 érem a felnőtt Eb-ről, 8 érem a junior Eb-ről és 3 érem a felnőtt világbajnokságról. Nagyon magasra tettük a léceket a 2026-os évre, de lesz lehetősége a versenyzőknek bizonyítani mert ismét 3 világversenyen indulhatnak nyíltvízi úszóink. Júliusban Magyarország első ízben adhat otthont a junior Európa-bajnokságnak, augusztusban legnagyobb olimpiai sikereink helyszínén Párizsban rendezik a felnőtt Európa-bajnokságot majd szeptemberben Argentínában junior világbajnokságon vehetnek részt úszóink. A juniorok lesznek a hazai rendezés miatt leginkább, a figyelem középpontjában, mert 2025-ben már negyedszer nyerték 2016 óta, a nemzetek közötti pontversenyt a junior Európa-bajnokságon. Így ez egy kellemes teher lesz, hogy ezt az eredményt meg tudjuk ismételni hazai környezetben hazai közönség előtt.

Ezért januárban már második alkalommal találkoznak a junior válogatott tagjai 1 hetes közös edzőmunkára, erre még nem volt példa eddig, de az első edzőtáborban határozottan jó tapasztalatokat szereztünk. Majd ezt követi 3 hetes közös edzőtábor a felnőtt keret tagjaival Törökországban, majd egy világkupa majd egy Európa kupa verseny, hogy minél több versenyzési lehetőséget kapjanak, a hazai válogató országos bajnokságon.

A megszokott balatoni és veszprémi edzés helyszínek mellé a sukorói Kovács Katalin kajak-kenu akadémia is új edzőtábori helyszín lesz mivel a tervek szerint itt rendezi a szövetség a junior EB-t.

Az edzőképzésben is új vizekre evezünk. A hazai edzőtáborokban minden este az edzők előadásokat tartanak egymásnak a saját felkészülési rendszereikről, valamint a legeredményesebb felnőtt edzők is tovább képzéseket tartanak a saját tapasztalataikról mind a versenyeztetés, a magaslati edzőtáborok és az edzés rendszereikről. Ezekben a táborokban minden versenyzőnek és edzőnek lehetőséget biztosítunk a részvételre a junior Eb szerepléstől függetlenül, hogy mindenki fejlődhessen és tanulhasson a legsikeresebb versenyzőktől és edzőiktől.

Nagy reményeket fűzünk ezekhez a közös táborokhoz és továbbképzésekhez és bízunk benne, hogy az egyébként is széles nyíltvízi utánpótlás bázis tovább fog bővülni.

2025. évi Európa-bajnokság nyíltvízi úszó versenyszámainak szakmai beszámolója

A MÚSZ a horvát rendezésű Stari Grad-i Európa-bajnokság nyíltvízi versenyszámaira hat versenyzővel nevezett.

A csapat tagjai:

Nők:

Mihályvári-Farkas Viktória - FTC, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

versenyszámok: 10 és 5 km, KO sprint, váltó,

Fábián Bettina - FTC, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

versenyszámok: 10km és 5 km, KO sprint, váltó

Juhász Janka – Balaton Úszó Klub Veszprém, edzők: Szokolai László és Krajnyák György

versenyszámok: 10km és 5 km, KO sprint,

Férfiak:

Rasovszky Kristóf - FTC, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

versenyszámok: 10 és 5 km, KO sprint, váltó,

Betlehem Dávid - FTC, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

versenyszámok: 10 és 5 km, KO sprint, váltó,

Kovács-Seres Hunor – Dunaújvárosi Sportiskola edző: Szabó Gergő

versenyszámok: 10km és 5 km, KO sprint,

EGYÉNI EREDMÉNYESSÉG

	MIHÁLYVÁR I-FARKAS VIKTÓRIA	FÁBIÁN BETTINA	JUHÁS Z JANKA	RASOVSZK Y KRISTÓF	KOVÁCS -SERES HUNOR	BETLEHE M DÁVID
10 KM	1 .HELY 29 INDULÓ	5. HELY 29 INDULÓ	15. HELY 29 INDUL Ó	1.HELY 31 INDULÓ	20. HELY 31 INDULÓ	10. HELY 31 INDULÓ
5 KM	2.HELY 26 INDULÓ	VISSZALÉPET T SÉRÜLÉS MIATT	12.HELY 26 INDUL Ó	3.HELY 29 INDULÓ	6.HELY 29 INDULÓ	3. HELY 29 INDULÓ
KO SPRIN T	11. HELY 26 INDULÓ	1. HELY 26 INDULÓ	17. HELY 26 INDUL Ó	1.HELY 24 INDULÓ	11. HELY 24 INDULÓ	3. HELY 29 INDULÓ
VÁLT Ó	1.HELY	1.HELY		1.HELY		1.HELY

CSAPAT EREDMÉNYESSÉG

18 ország versenyzői indultak a nyíltvízi úszó versenyszámokban Magyarország csapata az előkelő 1. helyet szerezte meg a nemzetek közötti pontversenyben, de az éremtáblázatot is megnyerte 5 arany, 2 ezüst, 2 bronzéremmel.

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS

A stari Gradi úszó nyíltvízi Európa-bajnokságot az Adriai-tengerben rendezték, a történelmi belváros kikötőjében. A verseny helyszín ismeretlen volt, eddig csak amatőröknek rendeztek versenyeket a helyszínen, de az több évtizedes hagyománnyal bír. A helyszín, a rendezés tökéletes volt.

A verseny partról végig követhető volt, nagyon közönség barát helyszínt találtak a rendezők.

A víz hőfok a verseny ideje alatt 18,5-20,3 celsius fok között változott. Erre a hideg vízre nagyon eredményesen fel tudtunk készülni az EB előtt Ibiza szigetén a WA által rendezett világkupán. A csapat a V-k-n nem csak a hideg vízhez tudott alkalmazkodni 6 nap alatt, hanem a sorozat terheléshez is, mert mindenki végig versenyzte a 4 napot.

Ennél jobb felkészülést elképzelni se lehetett volna az Európa-bajnokságra.

A verseny rendezés, hibátlan volt, első világ versenyüket rendezték a rendezők, de hibátlanul, csak bízni tudok benne, hogy többször lesz még itt nemzetközi verseny.

A szállás, a transzfer az étkezés hibátlan volt.

Az egyéni szereplések:

Rasovszky Kristóf 2024-ben a 10 km-es versenyszám olimpiai és világbajnokaként érkezett az Európa-bajnokságra. Egyetlen egyéni bajnoki cím hiányzott a trófeái közül az pedig az Eb arany 10 km-en. Ilyen sikeres 2024-es év után is megdöbbentő elszántsággal készült egész évben, hogy ezt az egyetlen bajnoki címet is begyűjtse. Nem csak, hogy a 10 km-es bajnoki címet begyűjtötte rajt-cél győzelemmel, hanem minden versenyszámban dobogóra állt. Összesen 3 arany és 1 bronzéremmel az EB legsikeresebb versenyzője lett.

Betlehem Dávid szintén nagyon sikeres 2024-es évet zárt minden világversenyről éremmel tért haza. Szeptembertől decemberig az USA-ban úszott az egyetemi bajnokságban, de a felkészülési rendszer megítélése szerint nem kedvezett a nyíltvízi felkészülésének így januártól a jól bevált hazai környezetben és edzés módszerekkel készült tovább.

Dávidnak nem igazán kedvez a hideg vízben történő versenyzés, így a 10 km-es versenyszám alatt nagyon kihűlt és lemerevedett az izomzata és a 10. helyen végzett. Az 5 km-en és a KO sprinten is már kidomborodott tehetsége és edzettsége, a váltóval pedig feltette a koronát az EB szereplésére.

Kovács-Seres Hunor évek óta készül az edzőtáborokban Rasoval és Dáviddal és 15 éves kora óta a junior válogatott tagja, nagyon sok nyíltvízi Ek-n és Vk-n indult már, a juniorok között talán a legnagyobb verseny rutinnal rendelkezik. 10 km-en „kifagyott a vízből”, de a kezdése is túl erőre sikeredett, ami a táv második felében megbosszulta magát. Az 5 km-es verseny már kiválóan sikerült neki is, juniorként a felnőtt Eb-n hatodik helyet szerezni kiváló teljesítmény. A KO sprint versenyen néhány századdal maradt le a döntőről, sajnos.

Fábián Bettina szintén remek évet zárt 2024-ben, Eb érmekkel és olimpiai 5. hellyel. Dáviddal együtt ő is az USA-ban folytatta az egyetemi bajnokságban úszó pálya futását ugyan azon az egyetemen és úszó csapatban. Együtt ugyanarra a döntésre jutottak és ő is hazai környezetben folytatta januártól a felkészülést. 10 km-es szereplésére rányomta a bélyegét egy makacs sérülés, amely vissza vetette a felkészülését az utolsó két hétben. Az 5 km-es versenyt a váltó és a KO sprint sikere érdekében kihagyta. Jó döntésnek bizonyult és két aranyérem ezt alá is támasztotta. A KO versenyben látszott igazán, hogy mennyire uralja a mezőnyt.

Mihályvári-Farkas Viktória 2018-as junior vb-n indult utoljára nemzetközi versenyen nyíltvízi úszásban, Ob-kon indult, sőt mindig dobogón állt és nyert is bajnokságot. A 2024-es évben nem jutott ki az olimpiára, ezután jutottak edzőjével arra a döntésre, hogy újra megpróbálkoznak ezzel a szakággal. Azt gondolom rendkívül jól döntöttek, azonnal egy 10 km-es egyéni EB arannyal, 5 km-es ezüsttel és váltó arannyal be is bizonyította magának és mindenkinek a döntés helyességét.

Juhász Janka másfél éve kezdte újra az úszást több mint 5 év kihagyás után. Az, hogy erre a versenyre kijutott nem feltétlen a jelenlegi felkészültségi szintjét tükrözi, mert két ellenfele is – Szimcsák Mira és Késely Ajna – hosszú sérülés után lemondták a válogató versenyeket.

A 10 km-es versenyt feladta a hideg víz miatt, az 5 km-es versenyben olyan taktikai hibákat vétett, amivel saját és versenyző társa eredményességét is veszélyeztette....

Minden téren kell még fejlődnie – edzettség, gyorsaság és taktika – ha továbbra is válogatott szeretne lenni.

ÖSSZEGZÉS

Minden idők legsikeresebb Európa-bajnokságán vagyunk túl 9 éremmel – 5 arany, 2-2 ezüst és bronzéremmel – és a pontversenyben is a legjobbak lettünk. Erre még nem volt példa így nagy reményeink lehetnek a világbajnokság előtt. Azt meg lehet állapítani, hogy 4 világklasszis versenyzőnk van Raso, Dávid, Betti és Viki személyében és Hunor is nagyon jó úton halad, hogy fel zárkózzon, a fiúkhoz.

2025. évi LEN Junior nyíltvízi Európa-bajnokság szakmai beszámolója

A portugáliai Setubalban rendezte meg az Európai Úszó Szövetség a junior nyíltvízi Európa bajnokságot, amelyre a MÚSZ 19 versenyzővel nevezett. Júniusban rendezte a szövetség nyíltvízi országos bajnokságot a Szeged melletti Maty éri Nemzeti Evezős és Kajak-Kenu Központban. A junior Eb időpontja nagyon korai volt, ami nem szerencsés a junior korosztálynak. A középiskolai tanév vége után 1 héttel Eb-t rendezni nem túl szakami döntés..., de a korai időpont az országoknak Európában a válogatók miatt nem kedvező. Ilyen hamar nem sok olyan ország van, ahol nyíltvízi úszásra alkalmas válogató versenyt lehet rendezni a víz hőfok miatt, és medencében válogatni egy nyíltvízi versenyre nagyon nagy tévút....

A helyszín minden szempontból tökéletes és biztonságos a verseny megrendezésére. A verseny rendezőknek több évtizedes tapasztalatuk van világkupák és junior világversenyek rendezésében. Az utazás zökkenőmentes volt, közvetlen járással Lisszabonba utaztunk onnan pedig kb. 1 órás busz utunk volt Setubalig.

A szállást már ismertük, több alkalommal szálltunk már itt meg.

A transzferek kevésnek bizonyultak sajnos, több alkalommal kellett taxiznunk, hogy a versenyzők tudjanak pihenni és az étkezések - nem a versenyhez igazított - időpontjára megérkezzenek a hotelba, de az ételek mennyisége is hagyott komoly kívánni valót maga után.

A bajnokság volt a válogató verseny a júniusi junior Eb-re. Minden versenyszám első 3 helyezettje – kivéve egy versenyszámot - került be a válogatottba. Akik kijutottak a junior Eb-re azok lehetőséget kaptak, hogy részt vegyenek a június 8-15. között megrendezendő közös nyíltvízi válogatott edzőtáborban Balatonalmádiban. Az egész csapat sajnos nem tudott részt venni a táborban, mert ugyanezen a héten rendezték a serdülő korúak országos bajnokságát amely az EYOF-ra válogatott.

Az edzőtáborban Horváth Csaba a lányok Szabó Gergő és Magó Gábor a fiúk, a nyíltvízi edzéseket pedig közösen irányítottuk.

A csapat tagjai és az eredményességük:

U 18-19-es korosztály

Kovács-Seres Hunor – Dunaferri SE edző: Szabó Gergő

3. helyezett 10 km-en

Poteczin Dániel - Érdi Vízisport Kft., edző: Magó Gábor

4. helyezett 10 km-en

Szathmáry Zsombor – Balaton Úszó Klub Veszprém

21. helyezett 10 km-en

Abonyi-Tóth Glenda – A Jövő SC, edző: Dr. Verrasztó Zoltán és Kora Dániel

kizárták szabálytalan versenyzés miatt 10 km-en

Nett Vivien – Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

3. helyezett 10 km-en

Győrffy Lili – Kaposvár SI, edző: Virovecz Dániel és Hajdú Sándor

15. helyezett

U 17-16-os korosztály 7,5 km

Kárpáti Máté - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István

6. helyezett 7,5 km-en

Pittlik Zsigmond – Darnyi Tamás SC edző: Karvalics Péter

Bronzérmes 7,5 km-en,

Husztai Márton - Darnyi Tamás SC edző: Karvalics Péter

5. helyezett 7,5 km-en

Nagy Napsugár - Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba
Aranyérmes 7,5 km-en

Miszlai Mira – Kőbánya SC edző: Güttler Károly és Pulai bence

8. helyezett 7,5 km-en

Szalai Fanni – Vasas SC edző: Egressy János és Galamb Szimonetta

15. helyezett 7,5 km-en

U14-15-ös korosztály 5 km

Marosszéki Armand - Kőbánya SC edző: Güttler Károly és Pulai Bence

4. helyezett 5 km-en

Nagy Péter - Dunaferri SE edző: Szabó Gergő és Berzlánovits Éva

17. helyezett 5 km-en

Sárkány Zétény - Kőbánya SC edző: Güttler Károly és Pulai bence

kizárták szabálytalan versenyzés miatt 5 km-en

Bartalos Anna – Tatabányai Vízmű SC edző: Sirkó András

Ezüstérmes a K.O. sprint verseny számban, bronzérmes 5 km-en és aranyérmes a váltóval

Kertész Boróka - Jövő SC edző: Verrasztó Zoltán és Kora Dániel

6. helyezett 5 km-en

Gulyás Fanni – Kaposvár SI, edző: Virovecz Dániel és Hajdú Sándor

5 km-en 15. helyezett

KO sprint verseny – 3 km

Kovács-Seres Hunor – Dunaferri SE edző: Szabó Gergő

6. helyezett

Kárpáti Máté - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István

10. helyezett 7,5 km-en

Kreisz Bálint – Debreceni SI, edző: Bencze Brenda

U 14-16-os korosztály – 4x1500 m-es váltó

Aranyérmes váltó tagjai

Kertész Boróka - Jövő SC edző: Verrasztó Zoltán és Kora Dániel

Bartalos Anna – Tatabányai Vízmű SC edző: Sirkó András

Husztai Márton - Darnyi Tamás SC edző: Karvalics Péter

Kreisz Bálint – Debreceni SI, edző: Bencze Brenda

U 17-19-es korosztály – 4x1500 m-es váltó

Bronzérmes váltó tagjai

Nett Vivien – Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

Nagy Napsugár - Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

Poteczin Dániel - Érdi Vízisport Kft., edző: Magó Gábor

Kovács-Seres Hunor – Dunaferri SE edző: Szabó Gergő

CSAPAT EREDMÉNYESSÉG

24 ország versenyzői indultak a nyíltvízi junior Európa-bajnokságon, Magyarország csapata az 1. helyet szerezte meg a nemzetközi közötti pontversenyben és az éremtáblán pedig a második helyen végzett, 2 arany és 2 ezüstéremmel és 4 bronzéremmel

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS

A célunkat teljesítettük a magyar junior nyíltvízi úszók immáron negyedszer lettek ismét Európa legjobbjai, ezen nincs mit magyarázni.....

A junior korból „öregednek” ki olyan versenyzők, akik évek óta szállították a dobógos helyezéseket és a pontszerző helyeket. A fiatalok között sok olyan versenyző van, aki már nagyon sok tapasztalatot szerzett de még többet kell versenyeztetni őket, hogy mire felnőttek lesznek addigra elegendő tapasztalatot szerezzenek a nyíltvízi úszóversenyeken.

2026-ban Magyarországon a Maty éren rendezik a junior Európa-bajnokságot, ezért olyan válogatottal szeretnénk indulni a versenyen, hogy kérdés se legyen, hogy a magyar junior válogatott legyen újra a legeredményesebb csapat Európában. Ehhez szükséges a megfelelő időpont választás, a közös 3 hetes edzőtábor és a nemzetközi verseny rutin megszerzése, ennek érdekében már az ősz folyamán fogjuk a junior válogatott tagjait Európa kupákon indítani és a tavasz folyamán ismét. A verseny naptárunkat is tervezzük bővíteni a triatlon szövetséggel közös versenyek rendezésével.

Köszönjük a Magyar Úszó Szövetségnek, hogy biztosították a versenyeken való részvételt és a világbajnokságot megelőző közös edzőtábort is!

A munkát folytatjuk, a Jövő bajnokai program keretében versenyzőkkel és edző kollégákkal a versenyzők körében motivációs előadásokkal, az edzők körében edzésprogramok ismertetésével a medencében pedig „nyíltvízi versennyel” szeretnénk tovább népszerűsíteni a szakágat.

2025. évi AW világbajnokság nyíltvízi úszó versenyszámainak szakmai beszámolója

A 2025. évi úszó világbajnokságot Szingapúrban a szingapúri csatornában rendezték. Az ország még nem rendezett nyíltvízi versenyt, ebben tapasztalatuk nem volt ettől függetlenül a rendezés hibátlan volt, végtelen udvariasság és segítőkészség jellemezte a rendezőket.

Összesen 6 versenyzőt nevezett a MÚSZ a nyíltvízi versenyszámokra, ebből 5 fő, Fábíán Bettina (FTC) Mihályvári-Farkas Viktória (FTC) és Juhász Janka (Balaton ÚK) Rasowszky Kristóf és Betlehem Dávid (FTC) indult a versenyszámokban és 1 fő tartalék versenyző Kovács-Seres Hunor (Dunaújvárosi SI) - vett részt a világbajnokságon. A versenyzőket Gellért Gábor szövetségi kapitány, Kutasi Gergely edző, Kurucz Attila erőnléti edző és masszőr és Dr. Kovács Tímea és Dr. Kiss Anna Réka csapatorvos és Olasz Anna Gréta csapatvezető kísérte.

Utazás

Több részletben utazott a csapat Szingapúrba. A Fradis versenyzők és edzők, valamint Dr. Kovács Tímea először a Fülöp-szigeteken zsilipeltek egy hétig majd a verseny előtt 3 nappal érkeztek a verseny helyszínre Szingapúrba. A tartalék versenyzők, Gellért Gábor és Dr. Kiss Anna csapatorvos június 12.-én utaztak a verseny helyszínre, „kisebb” isztambuli várakozással. Gellért Gábor és Kovács-Seres Hunor nem fértek fel a gépre így ők 1 nappal később tudtak Szingapúrba utazni.

A hazautazás teljesen zökkenő mentes volt, azok a versenyzők, akik nem indultak medencés versenyeken, és a stáb 21.-én haza utazott.

Szállás és étkezés

A csapat szállása a Copthorne King's hotelban volt. A verseny és edzés helyszínektől 25-30 perc távolságra buszokkal. Ázsiára jellemző nem túl nagy szobákkal jellemzően két személyes elhelyezéssel. Mosásra is volt lehetőség díjmentesen, ami azért nagy segítség egy ilyen 4 hetes verseny során. Az étkezés változatos volt és 3x3,5 órán keresztül lehetett étkezni a napszakokban.

Edzések

A versenyek alatt 1 darab 50 méteres szabadtéri medencében lehetett edzeni. A konditerem egy nagyon minimalista felszereltségű kb. 30 négyzetméter területű, ami hotelban volt.

A nyíltvízi versenyhelyszínen is a verseny kezdetét megelőzően a szabályoknak megfelelően már 4 nappal lehetett edzeni a versenypályán, majd a verseny előtti két napon lezárták a pályát mert a vízminőség nem volt megfelelő.

A verseny és edzés helyszínének megközelítése buszokkal zökkenő mentes volt, mindig pontosan a menetrendnek megfelelően közlekedtek, össze foglalva a rendezés minden tekintetben hibátlan volt.

Verseny helyszín

A versenyhelyszín messze nem a legideálisabb választás volt. A versenypálya 1 kilométeres közelében, naponta változó mennyiségű, de jellemzően 20-30 köölaj szállító tankhajó horgonyzott. A vízminőség a rendezők elmondása szerint május óta hibátlan volt de pont a verseny kezdési időpontjára emelkedett meg úgy az E.coli baktérium mennyisége, hogy 2 napot halasztani kellett a verseny kezdetét. A rendkívül magas vízhőfokról nem is beszélve ami azt gondolom mindenképpen komoly veszélyt jelentett a versenyzők egészségére. Erre azt gondolom a legjobb példa, hogy 89 férfi versenyzőből 58 érkezett célba.....

Egyéni eredményesség

Nők:

Fábián Bettina (2004) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László, versenyszámok:

5km – 11. helyezett

KO sprint 3 km – bronzérmes

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Mihályvári-Farkas Viktória (2003) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

5km – 7. helyezett

10 km – 13. helyezett

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Juhász Janka (2000) Balaton ÚK Veszprém edzők: Szokolai László és Krajnyák György

10 km – 31. helyezett

KO sprint 3 km – 24. helyezett

Fábián Bettina felkészülése nem volt zökkenőmentes, sajnos még az Európa-bajnokság előtt egy makacs lassan gyógyuló bordaközi izom húzódást szenvedett el, és ez folyamatosan hátráltatta a felkészülését, a folyamatos orvosi és fizioterápiás kezelések ellenére.

Ezért is döntöttek edzőjével amelett, hogy a 10 km-es versenyszámot elengedik és a azokra a számokra összpontosítanak, amelyekben nagyobb az éremszerzés esélye. Döntésük helyesnek bizonyult, mint azt a két bronzérem is mutatja.

Mihályvári-Farkas Viktória felkészülése az Európa-bajnoki sikerek, után még nagyobb lendületet kapott. A Vb-n a rendkívül magas vízhőfokkal nem tudott mit kezdeni ez teljesen rányomta bélyegét a teljesítményére. A váltóban szerzett bronzérme és teljesítménye elismerésre méltó.

Juhász Janka - Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

Janka tartalék versenyzőként utazott volna a vb-re de Betti sérülése miatt a vb kezdete előtt már tudni lehetett, hogy ő ússza a 10 km-es versenyszámot Viki mellett. A 10 és 5 km-es verseny után pedig Viki döntött úgy edzőjével, hogy a váltóra koncentrálnak és a KO sprint versenyszámot átadják Jankának. Mint az EB értékelésben is említettem nagyot sokat kell még dolgoznia, hogy ezen a szinten is eredményesen tudjon versenyezni.

Férfiak:

Rasovszky Kristóf (1997) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

10km – 13. helyezett

5 km – 14. helyezett

KO sprint 3 km – 6. helyezett

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Betlehem Dávid (2003) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

10km – 9. helyezett,

5 km – 6. helyezett

KO sprint 3 km – ezüstérmes

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Rasovszky Kristóf az EB sikerek után rendkívül jó formában érkezett a versenyre és ezt az edzés idők is bizonyították. Nagyon feszülten viselte, hogy 2 napot csúszott a verseny rajtja és a magas vízhőfokot is. A versenyen teljesen kikészítette a melegvíz, az előző évekhez képest egyáltalán nem tudta tolerálni. Ahogy rövidült a táv egyre jobban bírta, de nagyon megviselte testileg és lelkileg is a sikertelenség. A KO sprint versenyszám már jobban sikerült, de a váltóra a csapatért mindent megtett és bronzéremmel zárta végül a világbajnokságot.

Betlehem Dávid negyedik felnőtt világbajnokságán egyre maga biztosabban versenyez, de 10 km-en a melegvíz ő rajta is kifogott.

Az 5 km-es távon a cél előtt 200 méterrel még a harmadik helyen haladt a cél felé, sajnos nem feltétlen sportszerű test-test elleni küzdelemben lemaradt a dobogóról.

A vb műsorában először szereplő KO sprint verseny, mint ezt a világkupákon és az EB-n is láthattuk nagyon fekszik neki, mert rendkívüli gyorsaságát ki tudja használni ebben a versenyszámban, és ezt egy fényesen csillogó ezüstéremmel bizonyította is.

A váltóban nyújtott teljesítménye meg azt gondolom mindenki számára lenyűgöző volt ahogy több mint 50 másodperces hátrányt ledolgozva 1500 méteren az ötödik helyről indulva bronzérmes helyre hozta be a váltót.

CSAPAT EREDMÉNYESSÉG

67 ország versenyzői indultak a nyíltvízi úszó versenyszámokban, ebből 19 ország szerzett pontot a pontversenyben. Magyarország csapata az előkelő 4. helyet szerezte meg. Ez minden idők második legjobb nyíltvízi szereplése a világbajnokságok történetében.

SZAKMAI ÉRTÉKELÉS

A verseny rendezésről elmondhatjuk, hogy hibátlan volt minden tekintetben.

A versenyt 5 nap alatt rendezték meg, a programot felforgatták, a vízminőségi problémák miatt, és a 10 km-es távon a 13 illetve 16 órás kezdés a rendkívüli páras hőségben azért okozott némi problémát. A férfiaknál 19-en a nőknél 13-an adták fel a versenyt.

Kutasi Gergely edzővel egyértelműen megállapítottuk, hogy nagy hiba volt nem edzeni hasonló körülmények között, ahogy ezt tettük a tokiói olimpia és a fukuokai világbajnokság előtt. Szóval ami már kétszer bevált módszer volt azt kellett volna most is alkalmazni, és akkor ez a kudarc a 10 és 5 km-es versenyszámban elkerülhető lett volna. Röviden a „járt útról a járatlanért” nem szabad letérni.... Ami az előző években működött edzés módszerek azokat tovább kell vinni, még ha edző és klubváltás is történt.

A váltóversenyben az elmúlt 4 év világversenyeinek váltó elemzése után döntöttünk el a váltó összeállítást, ami sikeresnek bizonyult ismét még ha meglepetésként is ért bennünket, hogy a németek, ausztrálok és a franciák eltértek a megszokott váltó össze állítástól.

Utánpótlás-nevelés és tehetségmenedzselés

A feladatok 2017 óta már kialakított struktúra szerint történik:

II.1. Utánpótlás versenyzők felkészítése: az alap azonos a felnőtt keretekkel, csak a korosztályi igényekhez igazított: meleg égővi, hazai edzőtáborok, korosztályos világesemények, kvalifikációs versenyek. Válogatott keretek: A, B, C és Héraklész keret.

Fő események: medencés és nyíltvízi ifjúsági Európa-bajnokság, medencés ifjúsági világbajnokság, EYOF, ORV, CECJM.

Új elem kerül a nyíltvízi versenyzők felkészülésébe. Probléma az utánpótlásnál a nyíltvízen rendezett hazai események szűk lehetősége. A Magyar Triatlon Szövetséggel felvettük a kapcsolatot, hogy a tavakban, folyókban rendezett versenyek kapcsán együttműködést alakítottunk ki, mely során Keszthelyen már a triatlon eseményeken a nyíltvízi válogatott is rajthoz állt.

16. Grand Prix Viktória Primorje 2025 Rijeka úszóverseny

2025 03 08-09

Horvátország Rijeka

1. Résztevők (csapatba kerülés feltételei, sportoló, sportszakemberek):

A versenyt azoknak az EYOF szintidővel rendelkező 2009-es születésű versenyzők részére szerveztük, akik az EYOF korosztályváltás miatt elestek a nemzetközi szereplés esélyétől ugyanakkor az erre predesztináló idővel rendelkeztek. Illetve a V4 CECJM versenyeken korosztályos válogatottként eredményesen szerepeltek már, de az ifjúsági EB szintideje még elérhetetlen a számukra.

Versenyzők

Biben Botond, Kocsis Ádám, Márta Johanna, Kis Norbert, Pálca Juhász Emese, Reizinger Anna Takács Botond, Tombor Sára, Varga István János, Zámori Hanna Zsófia

Edzők

Czakó Csaba, Takács Imre, Hajdú Sándor Magó Gábor

2. Általános szakmai értékelés, eredmények:

A versenyen válogatottunk mellett 31 horvát 15 szlovén 3 magyar 5 olasz 2 osztrák 2 román 5 bosnyák egyesület vett részt! A szervezők a menetrendet precízen tartották az elektromos időmérő hibamentesen működött (Omega). A verseny előtt a szervezők rugalmasan lehetőséget biztosítottak a nevezések módosítására vagy új nevezések leadására.

Minden versenyzőnk bejutott a délutáni döntőbe, ahol a 2009-2010 korosztályt külön értékelték. Összesen 9 aranyérmes 6 ezüstérmes és 8 bronzérmes szereztek.

A verseny részletes eredményei itt érhetőek el:

https://www.hrvatski-plivacki-savez.hr/vijesti/victoria-primorje-2025?fbclid=IwY2xjawMEVh1leHRuA2FlbQlXMAbicmlkETBVT1cyUjEzenRybW5jZVZ4AR7xPkXPLqJEhPRIj1FVZN2I7rkMrUwpZeyujsYg7VT_j9ogg1Cr6jrFznPGtA_aem_I-y4praF_GpgsFZeT4tdAw

3. Versenyzők eredményességi értékelése:

Biben Botond 100 200 pillangó 1.hely, 200 gyors 3.hely,
Kocsis Ádám 200 mell 2. hely, 50 100 mell 1.hely

Kis Norbert 50 pillangó 3.hely, 100 gyors, 100 pillangó 8.hely, 50 gyors 2.hely,
Takács Botond 100 200 hát 2.hely, 50 hát 1.hely,
Varga István János 200 pillangó 5.hely, 1500 gyors 3.hely
Márta Johanna 50 hát 3.hely, 100 hát 7.hely,
Pálca-Juhász Emese 200 gyors 8.hely,
Reizinger Anna 800 gyors, 100 hát 4.hely, 50 hát 6.hely, 200 gyors 7.hely,
Tombor Sára 50 200 gyors, 100 hát 3. hely, 50 hát 1. hely, 100 gyors 2. hely,
Zámbori Hanna Zsófia 200 vegyes, 100 200 mell 1.hely, 50 mell 2.hely,
Minden versenyzőnk bejutott a délutáni döntőbe, ahol a 2009-2010 korosztályt külön értékelték.
Összesen 9 aranyérmet 6 ezüstérmet és 8 bronzérmet szereztek.

4. Általános értékelés (utazás, szállás, eseményrendezés körülményei):

Utazás

Autóbusszal Budapest-Opatija-Budapest. A kiutazás 7 óra alatt a hazatérés szintén 7 óra alatt történt. Az oda vissza út egyaránt akadálymentesen zajlott le. Kétszeri megállással az autóbuszos utazás végső határán még belül van. A visszautazás a versenyt követő napon reggeli után történt.

Szállás

Szállás a Hotel Icici elnevezésű szálláshely az uszodától 11 km-re volt a tengerparton. Az edzőknek egy és kétágyas szobái a sportolóknak két-háromágyas szobái voltak. A szálláshely kiváló, újszerű állapotban volt minden szoba saját fürdőszobával rendelkezett. A csapat zavartalan pihenése megvalósult.

Étkezés

A hotel éttermében történt. Az étkezések bőséges választékkal svédasztalos rendszerben történtek. Az ételek mennyisége és minősége kiváló, a személyzet udvarias és segítőkész volt.

5. Összefoglalás, következtetések, feladatok a jövőre nézve

A verseny időpontja és körülményei egyaránt alkalmasak arra, hogy válogatott csapatot indítsunk rajta! A következő évben is javaslom elsősorban az EYOF-on és az ifi EB-n eredményesen szerepelt versenyzők felkészülési versenyének!

Négy Nemzet Serdülő Válogatott 2025 Prága

2025 05 09-11

Uszoda Swimming pool Podoli

Podolská 74, Prague

1. Résztvevők (csapatba kerülés feltételei, sportoló, sportszakemberek):

A válogatottat a csapatverseny eredményességének figyelembevételével állítottam össze a versenykiírásban rögzített korosztály évfáras ranglista vezető versenyzői közül. A versenyzőket az EYOF korosztályban érem esélyes versenyzők edzői kísérhették el 4 fő ilyen versenyző/edző volt.

Versenyzők

Bergendi Gellért, Barta Nóra, Bozsodi Máté, Bartalos Anna, Malahov Kirill, Csitári Izabella Laura, Márton Levente, Fábián Zsófia, Nagy Olivér Szabolcs, Kertész Boróka, Nagy Péter, Király Hanna Gréta, Nagy Soma, Kovács Nóra, Oláh Ádám, Mátékovics Anna, Mérai Janka, Sárkány Zétény, Nagy Benedek Izabell, Szabó Domonkos, Puzsa Petra, Szabó Marcell Attila, Szabó Kincső, Szaniszló Bence, Szalai Zsófia, Varga Zsombor Huba.

Edzők

Csütörtöki Marcell, Krajnyák György, Pulai Bence, Sirkó András, Dr. Verrasztó Zoltán.

2. Általános szakmai értékelés, eredmények:

Versenyszámok

A szervezők a menetrendet precízen tartották az elektromos időmérő hibamentesen működött (Omega). A csapatunk az előzetesen elkészített és az edzőkkel egyeztetett tervnek megfelelően indította versenyzőit az egyes versenyszámokban. A verseny ideje alatt a szervezők rugalmasan lehetőséget biztosítottak a nevezések módosítására vagy új nevezések leadására.

Válogatottunk minden versenyszakaszt és a pontversenyt is megnyerte, külön a lány, külön a fiú csapatversenyt is (HUN 502 POL 442 CZE 277 SVK 191). Minden versenyzőnk nagyon motiváltan válogatott versenyzőhöz méltóan versenyzett, fegyelmi probléma senkivel sem volt. A csapat egység mind a versenyzők mind az edzők tekintetében kiválóan működött. Ilyen hangosan és összehangoltan még egyszer sem szurkoltak egymásnak versenyzőink! A verseny elsőrendű megmérettetés volt a Skopje-ba utazó EYOF résztvevők felkészítésében és kiváló lehetőség volt a serdülő válogatott versenyzőinek felmérésére!

A cseh szövetség vendéglátása rendkívül körültekintő és nagyvonalú volt. A verseny, méltó folytatása volt a V4 sorozatnak. A továbbiakban a CECJM versenysorozattal karöltve hasonlóan hasznos ennek korosztálynak, mint kiváló nemzetközi megmérettetési lehetőség

A verseny részletes eredményei itt érhetők el:

file:///C:/Users/admin/Downloads/V4_2025_results%20(3).pdf

3. Versenyzők eredményességi értékelése:

Név (születési év) versenyszám sorszáma) úszásnem, nevezési idő, futam/pálya, LEN pont, helyezési szám, javítás rontás %

BARTA Nora (2011)

4) 200 Bu 02:21,10 1/4 02:22,96 618 MS 98,70%

24) 400 IM 04:59,52 2/8 05:02,23 669 2. 99,10%

30) 50 Ba 00:33,50 2/7 00:32,08 594 6. 104,43%

BARTALOS Anna Biborka (2010)

8) 400 Fr 04:19,69 2/4 04:21,22 731 1. 99,41%

24) 400 IM 04:54,84 2/4 04:59,74 686 1. 98,37%

36) 800 Fr 08:48,22 2/6 09:00,37 722 1. 97,75%

BERGENDI Gellert (2011)

9) 100 Br 01:11,00 1/1 01:11,71 499 7. 99,01%

17) 50 Br 00:33,27 2/1 00:32,91 490 6. 101,09%

23) 400 IM 05:02,55 2/8 04:56,65 546 6. 101,99%

31) 200 Br 02:32,00 2/8 02:29,68 589 5. 101,55%

BOZSODI Mate (2010)

1) 50 Fr 00:25,00 1/5 00:25,24 568 MS 99,05%

21) 50 Bu 00:26,25 2/3 00:25,73 648 1. 102,02%
33) 100 Bu 00:58,35 2/4 00:58,59 601 MS 99,59%

CSITARI Izabella Laura (2011)

8) 400 Fr 04:29,97 2/8 04:27,47 681 3. 100,93%
16) 200 Fr 02:10,42 1/5 02:10,13 641 MS 100,22%
36) 800 Fr 09:15,89 2/2 09:10,28 683 2. 101,02%

FABIAN Zsolia (2011)

2) 50 Fr 00:27,66 1/5 00:27,40 639 MS 100,95%
16) 200 Fr 02:06,56 2/8 02:07,69 678 3. 99,12%
22) 50 Bu 00:28,87 2/7 00:29,01 597 3. 99,52%
34) 100 Bu 01:03,91 1/4 01:04,67 621 MS 98,82%

KERTESZ Boroka (2010)

4) 200 Bu 02:13,57 2/6 02:15,51 726 1. 98,57%
16) 200 Fr 02:03,60 2/4 02:03,98 741 2. 99,69%
34) 100 Bu 01:01,50 2/5 01:01,91 708 1. 99,34%

KIRALY Hanna Greta (2010)

6) 100 Ba 01:04,87 2/3 01:05,11 675 3. 99,63%
20) 200 Ba 02:17,92 2/6 02:18,50 702 1. 99,58%
30) 50 Ba 00:31,27 2/3 00:31,45 631 5. 99,43%

KOVACS Nora (2011)

2) 50 Fr 00:28,41 1/6 00:28,34 578 MS 100,25%
10) 100 Br 01:13,60 2/1 01:13,33 668 3. 100,37%
18) 50 Br 00:33,38 2/1 00:33,28 672 3. 100,30%
32) 200 Br 02:40,43 2/8 02:40,65 627 3. 99,86%

MALAHOV Kirill (2010)

5) 100 Ba 00:59,82 2/3 00:59,21 661 1. 101,03%
11) 200 IM 02:10,40 2/6 02:10,87 660 1. 99,64%

19) 200 Ba 02:09,05 2/6 02:07,50 676 1. 101,22%

29) 50 Ba 00:28,50 2/3 00:27,93 599 1. 102,04%

33) 100 Bu 00:56,70 3/5 00:57,54 634 2. 98,54%

MARTON Levente (2010)

3) 200 Bu 02:08,66 1/4 02:08,93 626 MS 99,79%

23) 400 IM 04:43,03 2/4 04:42,19 634 2. 100,30%

33) 100 Bu 00:58,35 2/5 00:58,29 610 MS 100,10%

MATEKOVITS Anna (2011)

12) 200 IM 02:20,67 2/2 02:22,29 696 1. 98,86%

34) 100 Bu 01:04,01 1/3 01:05,13 608 MS 98,28%

MÉRAI Janka (2011)

4) 200 Bu 02:20,89 2/2 02:22,35 626 2. 98,97%

16) 200 Fr 02:20,00 1/2 02:09,80 646 MS 107,86%

22) 50 Bu 00:32,00 1/2 00:30,79 499 MS 103,93%

34) 100 Bu 01:05,00 1/6 01:07,34 550 MS 96,53%

NAGY BENEDEK Izabell (2010)

10) 100 Br 01:11,37 2/5 01:11,77 713 1. 99,44%

18) 50 Br 00:32,81 2/5 00:32,80 702 2. 100,03%

32) 200 Br - 1/3 02:41,90 613 MS -

NAGY Oliver Szabolcs (2011)

1) 50 Fr 00:25,99 2/1 00:26,25 505 8. 99,01%

21) 50 Bu 00:27,67 2/7 00:28,09 498 5. 98,50%

27) 100 Fr 00:56,44 2/2 00:56,60 550 7. 99,72%

NAGY Peter (2010)

7) 1500 Fr 16:22,84 1/4 16:40,79 658 4. 98,21%

35) 400 Fr 04:10,35 2/6 04:13,89 651 3. 98,61%

NAGY Soma (2011)

3) 200 Bu 02:14,37 2/2 02:14,11 556 4. 100,19%
17) 50 Br 00:34,24 1/5 00:32,30 518 MS 106,01%
21) 50 Bu 00:28,72 1/2 00:28,51 476 MS 100,74%
33) 100 Bu 01:01,71 3/1 01:01,49 520 7. 100,36%

OLAH Adam (2010)

1) 50 Fr 00:24,51 2/5 00:23,84 674 1. 102,81%
27) 100 Fr 00:53,86 2/6 00:53,55 650 1. 100,58%

PUZSA Petra (2010)

12) 200 IM 02:21,10 2/6 02:24,73 661 2. 97,49%
18) 50 Br 00:34,09 1/4 00:34,12 624 MS 99,91%
32) 200 Br 02:33,51 2/4 02:34,19 709 1. 99,56%

SARKANY Zeteny (2011)

7) 1500 Fr 16:11,08 1/8 16:17,34 707 1. 99,36%
15) 200 Fr 01:59,09 2/8 01:58,58 636 3. 100,43%
35) 400 Fr 04:02,38 2/2 04:07,80 700 1. 97,81%

SZABO Domonkos (2010)

5) 100 Ba 01:02,28 1/4 01:01,95 577 MS 100,53%
15) 200 Fr 01:57,81 2/4 01:58,50 637 2. 99,42%
35) 400 Fr 04:11,78 1/4 04:09,00 690 MS 101,12%

SZABO Kincso Hanna (2010)

2) 50 Fr 00:26,50 2/5 00:26,49 708 2. 100,04%
22) 50 Bu 00:27,66 2/3 00:27,53 698 1. 100,47%
28) 100 Fr 00:56,75 2/6 00:57,59 723 2. 98,54%

SZABO Marcell Attila (2010)

9) 100 Br 01:09,27 1/5 01:07,08 609 1. 103,26%
17) 50 Br 00:31,65 2/5 00:30,82 596 2. 102,69%
31) 200 Br 02:23,36 2/4 02:24,88 649 1. 98,95%

SZALAI Zsolia (2011)

2) 50 Fr 00:26,56 2/1 00:26,67 693 3. 99,59%

6) 100 Ba 01:05,07 2/7 01:06,38 637 4. 98,03%

20) 200 Ba 02:20,21 2/2 02:21,50 659 3. 99,09%

28) 100 Fr 00:57,59 2/2 00:58,76 681 3. 98,01%

34) 100 Bu 01:02,91 2/1 01:04,06 639 3. 98,20%

SZANISZLO Bence (2011)

5) 100 Ba 01:02,43 2/7 01:02,81 554 5. 99,40%

11) 200 IM 02:20,80 2/2 02:22,53 511 6. 98,79%

19) 200 Ba 02:14,04 2/2 02:14,35 578 3. 99,77%

29) 50 Ba 00:29,64 2/7 00:29,58 504 5. 100,20%

VARGA Zsombor (2010)

3) 200 Bu 02:07,56 2/4 02:08,68 630 2. 99,13%

21) 50 Bu 00:28,00 1/6 00:27,08 556 MS 103,40%

35) 400 Fr 04:12,00 1/5 04:15,27 640 MS 98,72%

Hungarian Swimming Federation () 25) 4x200 Fr 07:52,00 1/5 07:59,85 663 1. 98,36%

Hungarian Swimming Federation () 37) 4x100 IM 04:02,00 1/3 04:05,19 599 2. 98,70%

Hungarian Swimming Federation () 26) 4x200 Fr 08:20,00 1/5 08:26,36 737 1. 98,74%

Hungarian Swimming Federation () 38) 4x100 IM 04:18,00 1/3 04:16,00 721 1. 100,78%

Hungarian Swimming Federation () 13) 4x100 Fr 03:40,00 1/3 03:42,38 606 3. 98,93%

Hungarian Swimming Federation () 14) 4x100 Fr 03:53,00 1/3 03:50,31 736 1. 101,17%Bergendi Gellért,

file:///C:/Users/admin/Downloads/V4_2025_results_NT%20(1).pdf

4. Általános értékelés (utazás, szállás, eseményrendezés körülményei):

Utazás

Autóbusszal Budapest-Prága Budapest. A kiutazás 7 óra alatt a hazatérés szintén 7 óra alatt történt. Az oda vissza út egyaránt akadálymentesen zajlott le. Kétszeri megállással az autóbuszos utazás végső határán még belül van. A helyszínen transzfert nem kellett igénybe venni a szállás az uszoda mellett volt található!

Szállás

Szállásunk a Hotel RACEK elnevezésű szálláshely, egy hajóhotel az uszodával szemben, kétágyas szobáink voltak. A szálláshely kiváló, újszerű állapotban volt minden szoba saját fürdőszobával rendelkezett. A csapat zavartalan pihenése megvalósult. A csehszövetség az eddigiekhez hasonlóan színvonalas szálláshelyet biztosított, mint előző években.

Étkezés

A hotel éttermében étkeztünk. A reggeli étkezés bőséges választékkal svédasztalos rendszerben történt. Az ebéd vacsora tányérszervízzel. A leves, a húsféle körettel, saláta került felszolgálásra. Az ételek mennyisége és minősége kiváló, a személyzet udvarias és segítőkész volt. A szervírozás kissé hosszadalmas volt, de nem a vállalhatatlan szinten

5. Összefoglalás, következtetések, feladatok a jövőre nézve

Ez a verseny fontos állomás az utánpótlás versenyzők válogatott szereplésében. Itt először lehetnek tagjai a nemzeti csapatnak! Ez az első teszt, hogy válogatott körülmények között a csapatért és magukért mennyire tudnak küzdeni! Lehetőség nyílik mentális, technikai és motorikus képességeik feltérképezésére! Mindenképpen tartani kell a versenysorozatban való részvételt! Korosztály egyezés miatt az EYOF versenynek is egy fontos válogatási lehetősége!

Ifjúsági Európa Bajnokság

2025 07 01-06

X Bionic Sportcentrum Szlovákia Somorja

1. Résztvevők (csapatba kerülés feltételei, sportoló, sportszakemberek):

A versenyzőket az előzetesen elfogadott Ifjúsági EB kiküldetési szintek alapján jelöltem a válogatottba, A válogatott csapatba az edzői kérésre és az edzőbizottságok jóváhagyásával több olyan versenyzőt is beválogattunk, akiknek nem volt előzetes szintideje, de egyéni legjobb eredményeikkel, akár váltóval, akár egyéni számban az edzőbizottságok által esélyesnek ítélték döntős szereplésre.

2. Általános szakmai értékelés, eredmények:

A versenyt egy nyitott újszerű 50 m méteres 10 pályás versenymedencében rendezték meg. Mellette 100 m sétára egy 25 m -es bemelegítő medence állt rendelkezésre. A verseny ideje alatt a szokásos nagyságú vízfelületet volt a bemelegítéshez és levezetéshez. Az uszodába történő belépés ugyan regisztrációs kártyával történt hivatalosan, azonban a nemzeti válogatott felszerelést viselő személy gyakorlatilag, akadály nélkül juthatott be bármelyik napon! Hivatalosan a versenyzők és a nézők részére elkülönített lelátókat biztosítottak. A csapatoknak a létszámnak megfelelően tágas tartózkodási területet biztosítottak.

A versenyen korrekt bíraskodás volt. Nem volt említésre méltó vitatott szituáció.

Egyéni számokban két arany két bronzérmes szereztünk. Váltóban döntős helyezéseink voltak. Összesen 4 érmet szerzett csapatunk.

24 versenyzőnk közül 18 fő középdöntős/döntős eredményt ért el. Válogatási elveink helyesek voltak. A következő évre azonban a szintidők fokozottabb figyelembevételre ajánlott. Azonban továbbra is előre mutatónak tartom az EYOF-on jól szereplő versenyzők (érmesek) erre a versenyre való menedzselését tapasztalat szerzésre még előzetes szint nélkül is, ha az EYOF óta javuló időeredményeket produkálnak!

Csapatunk versenyzői a nemzetek közötti pontversenyben hátrébb végzett, mint előző években és a tavalyi ötödik hely után az idén a tizedik helyet érte el. Az éremversenyben a kilencedik helyen végeztünk.

Az idei évben érmekben a férfi részlegünk szereplő eredményesebben és több pontot is szereztek, azonban a lányok jobb helyezést értek el a női pontversenyben a kilencedik helyet szerezték meg míg a fiúk saját nemük versenyében a 11. helyen fejezték be a versenyt. A váltókból csak a 4x200

gyorsváltók lettek döntősök! A fiúk és a lányok is visszaestek. Férfi váltónknak a tavalyi 5. hely után, az idén a 8. helyezést sikerült megszerezni! A nők az előző négyév győzelmei után a hatodik helyen értek célba!

Minden egyéb váltónk kiesett és ha eddig ez nem volt egyértelmű, akkor innentől, ha egyéni döntőesélyeseink a döntőre pihenve nem állnak oda, akkor tartalékokkal a számokban bejutni nem lehetséges, erre úszókat kivinni nem realitás!

A pontversenyt Olaszország nyerte (923) mögötte Anglia (725) míg a harmadik helyen Németország (606) végzett. HUN (424)

A „nagy,, nemzetek mellett az úszásban kevésbé domináns országok is, pl Svájc, nagyobb létszámú csapatokkal érkeztek az idén is. A mi 24 fő versenyzőnk átlagos létszámnak számított a csapatok körében.

Számunkra örömteli, hogy 200 m férfi pillangón Antal Dávid előre lépett és a tavalyi bronzérem után idén már aranyéremnek örülhettünk! Váratlan meglepetés volt Rácz Zsombor győzelme 200 m hátúszásban, kiváló idővel! Valamint Jackl Vivien bronzérmei, aki a VB felkészülés állomásaként nem csúcsformában úszva is kiválóan teljesített!

Eredmények, éremtáblázat, pontverseny:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=654043&clubId=192>

3. Versenyzők eredményességi értékelése:

Versenyzők:

Jackl Vivien Budapesti Honvéd SE edző Shane Tusup és Hutkai Dániel

A versenyre 400 vegyes 800 1500 gyorsra nevezett és minden számhoz előzetesen „A” szintet teljesített.

A fő számában érem eséllyel állt rajthoz és ezt realizálta is. A 400 m vegyesúszásban előfutam 4.42.49 legjobb idő, a döntő 4.40.40 bronzérem. Rögtön a 400 vegyes napján délelőtt 1500 gyors előfutam negyedik hely 16.29.21, majd másnap 16.17.42 bronzérem! A 4x200 gyorsváltóval reggel másodiknak indult 2.02.10. A döntőben, első úszóként 2.02.17 a váltó hatodik helyezett lett. Ezt követően hazautazott, hogy folytassa a VB felkészülést! A versenyen a legnehezebb számokból álló sorozatot úszta sikeresen. Teherbíró, mentálisan továbbra is erős versenyző. 400 vegyesen elért ideje Olimpiai döntőt ér. Edző és klubváltása nem sikerült jól, az eddigi fejlődése megtorpant! Menedzselése azonban elért eredményei alapján egyértelmű.

Kokas Fanni Viktória A Jövő SC edző Dr. Verrasztó Zoltán

A versenyre a 100 m hátúszásban elért „A” szinttel került ki.

Jó formában versenyzett. 50 m háton a középdöntőbe jutott egyéni csúcsot ért el 29.13 a tizennegyedik helyen zárt. 100 m hátúszásban szintén bejutott a középdöntőbe 1.02.57, ahol nem sikerült javítani 1.02.74 és tizenkettedik lett. A 200 m hátúszás lett a legsikeresebb száma. Javuló időkkal lépkedett a döntőig előfutam 2.15.84 középdöntő 2.14.89. A döntőben egyéni csúcsot úszva lett ötödik helyezett 2.14.44. Teljesítménye javult, még két éven keresztül ifjúsági korú versenyző menedzselését az ifjúsági válogatottban javaslom!

Nagy Napsugár Zalaco ZUK edző Horváth Csaba

800 1500 m gyors „A” szintet elérve jutott ki a versenyre

A nyíltvízi junior EB után kissé lemerült állapotban, már formán kívül érkezett. Minden számban elmaradt egyéni csúcsaitól. 1500 m gyorsan a tizedik időt úszta 16.47.09. 800 m gyorsan sikerült döntőbe jutni az ötödik idővel 8.44.90, azonban a fináléban elért 8.44.65 a hetedik helyre lett elég! 400

gyorson a 4.22.29 idővel a huszonnegyedik helyet érte el. Elsősorban a nyíltvízi válogatott kiválósága, akinek medencében is döntőt érő idejei vannak, de ezt nem minden esetben sikerült realizálni! Nyílt vízi eredményei alapján menedzselése nem kérdés.

Szabó Lilla Egri UK edző Török Zoltán

400 m gyorson elért „A” szinttel jutott a csapatba

A versenyt 200 m gyors egyéni számmal kezdte 2.03.51 huszonnegyedik helyezés. A 4x200 gyorsváltó előfutámában, első úszóként 2.03.59 időt teljesített. A hatodik idővel továbbjutó váltó tagjaként a döntőben harmadik pozícióból rajtolt! Kicsit javított 2.03.43. A váltó hatodik helyezett lett! Ezt követően a fő egyéni szám jobban sikerült, mint az előző évben bár egyéni csúcsától elmaradt! 400 gyorson 4.16.59 nyolcadik idő és 4.16.72 nyolcadik helyezés. Teljesítménye az előző évhez képest javult még két éven keresztül ifjúsági korú versenyző menedzselését az ifjúsági válogatottban javaslom!

Miszlai Mira Kőbánya SC edző Pulai Bence

200 m pillangón két éve EYOF érmes volt, az idén nem javult az ideje, viszont csak minimálisan lett gyengébb. Szinthez közeli idővel került a csapatba, mint fiatal menedzselte versenyző, akire a 4x200 gyorsváltóban is számítottunk!

100 m pillangón kezdte a szereplést. Az előfutamban idei legjobbját úszta 1.01.79 a huszonnyolcadik helyen végzett. 200 m pillangón az egyéni csúcsától elmaradt, de a 2.15.23 tizenegyedik helyen továbbjutott. A középdöntőben nem javított 2.15.28 a tizenegyedik helyen zárt. A 4x200 gyorsváltóban helyt állt reggel 2.05.24 délután 2.04.14 időket úszott és hatodik helyezést szereztek! Motiváltan versenyzett, váltóval a döntőben eddigi legjobb 200 m gyors idejét úszta. Még egy évig ifjúsági korú versenyző. Ifjúsági válogatottként javaslom menedzselni.

Zámbori Hanna Zsófia BVSC edző Kovács Gábor

200 m mellúszásban, sinthez közeli idővel, menedzseltként került a csapatba.

Reggel egyéni legjobbjához közel úszva tizenkettedik idővel továbbjutott 2.32.12. A középdöntőben egyéni csúcsot teljesítve 2.29.93 a tizedik helyen zárt. 100 m mellen elmaradt a legjobbjától 1.12.91 a negyvennegyedik helyen végzett.

200 m mellen jól teljesített a 100 m-t elkapkodta. Biztató, hogy 200 m mellen 2.30 mp alá tudott jutni! Ifjúsági női mellúszónak ez jó pár éve nem sikerült. Menedzselését javaslom. Még két évig ifjúsági korosztályú versenyző.

Rékasi Zsuzsanna Bálinti ÚE edző Beliczai Bence

50 100 m pillangóúszásban sinthez közeli idővel került a csapatba, mint a döntő esélyes női vegyes és mixvegyes váltók lehetséges tagja.

Egyéni számaiban egyéni csúcsaihoz közeli időket ért el. 100 m pillangón az előfutamban 1.00.85 tizenharmadik helyen továbblépett, a középdöntőben tudott javítani, de legjobb idejét nem érte el és a 13. helyen zárt 1.00.54.

50 m pillangón 27.80, egyéni legjobbjától elmaradva a huszonötödik helyen végzett. A 4x100 vegyesváltóban pillangó úszóként 1.00.31, a váltó tizenegyedik helyezett lett. Még egy évig ifjúsági korú versenyző, javuló eredményei vannak, menedzselése javasolt

Tombor Sára Váci Vizmű SE edző Takács Imre

A versenyre a 4x100 4x200 m női váltók kapcsán jutott ki.

A 4x100 gyorsváltóval harmadik úszóként 56.95 tizenkettedik helyezés. A 4x200 gyorsváltóban reggel harmadiknak 2.03.96, délután második úszónak egyéni legjobbját úszva 2.03.24 és hatodik helyezés! Egyéni számokban legjobb ideijeitől elmaradt 50m gyors 27.02 59. hely, 100m gyors 57.76 54.hely, 200 vegyes 2.20.16 23.hely, 100m hát 1.05.30 44. helyezéseket ért el. A váltókban motiváltan

versenyzett, a döntőben eddigi legjobb 200 m gyors idejét úszta. Még két évig ifjúsági korú versenyző. Javaslom menedzselni.

Lakó Dorina Győri ÚSE edző Petrov Iván Petrov Árpád

A versenyre a 4x100 m női váltók kapcsán jutott ki.

A 4x100 női gyorsváltóval negyedik úszóként 56.56 tizenkettedik helyezés. A 4x100 mixgyorsváltóval harmadik úszóként 56.45 tizennegyedik helyezés. A 4x100 vegyesváltóval gyorsúszóként 56.83 tizennegyedik helyezés. Egyéni számban 50 m gyorsan egyéni legjobb idő 26.65 harmincnegyedik hely, 50 m pillangón egyéni csúcstól elmaradva 28.10 negyvenedik hely. Minden váltóban a tudásának megfelelő időt úszta. Ha teljesítménye az következő években javul váltó emberként lehet rá számítani. Menedzselése szint teljesítése után javasolt.

Orbán Boróka FTC edző Kutasi Gergely Formaggini László

A versenyre a 4x100 m női váltók kapcsán jutott ki.

A 4x100 női gyorsváltóval első úszóként 57.34 tizenkettedik helyezés. A 4x100 mixgyorsváltóval negyedik úszóként 56.78 tizennegyedik helyezés. Egyéni számban 50 m gyorsan egyéni legjobb idő 26.68 negyvennegyedik hely, 50 m pillangón is egyéni csúcs 28.72 ötvenharmadik hely, 100 m gyorsan 56.97 egyéni legjobb idő harmincharmadik helyezés. Mindkét váltóban a tudásától kicsit elmaradó időt úszott. Ha teljesítménye az következő években javul váltó emberként lehet rá számítani. Menedzselése szint teljesítése után javasolt.

Rékasi Eszter Bálinti SC edző Beliczai Bence

A versenyre előzetes szint teljesítése nélkül a 4x100 m gyorsváltó döntő esélye kapcsán vittük ki.

A 4x100 gyorsváltó előfutamban második úszóként 57,27 a váltó 12. helyezett lett. 50 m gyorsan legjobbjától elmaradva 26.66 harminckilencedik helyezést ért el. 100 gyorsan reggel 48. idő egyéni csúcstól elmaradva 57.62.

Az idén gyenge egyéni teljesítményt mutatott. Tavaly a váltókban kiválóan teljesített ezt most nem tudta megismételni. Erőnléti és állóképességi problémái voltak. További fejlődés esetén menedzselése javasolt!

Megyesi Vanda Győri ÚSE edző Petrov Iván Petrov Árpád

A versenyre, mint legjobb idővel rendelkező ifjúsági korú 100 m-es női mellúszót a 4x100 vegyesváltó esetleges döntőesélye kapcsán menedzselésként vittük ki. 100 mell előfutam 1.12.70 negyvenharmadik hely, nem jutott tovább. A vegyes váltóban 1.13.48. A váltó a tizennegyedik időt úszta nem lett döntős! Az idei évben 100 m mellem 1.11.00 volt a legjobbjá. Pont a legfontosabb versenyen nem tudta megközelíteni! További menedzselés előzetes szint teljesítése után javasolt.

Antal Dávid Bátori Sárkány SE edző Kaliba Viktor

50 100 200 m pillangón ért el „A” szintet.

Legjobb számával kezdett. Magabiztosan javuló időekkel haladt a versenyben. Előfutam 1.59.34 harmadik idő, középdöntő 1.58.26 második idő, döntő 1.57.42 aranyérem! Magabiztos győzelmet aratott. 100 m pillangón szintén a döntőbe jutott előfutam 53.71 középdöntő 53.24, döntő 52.81 az ötödik helyen végzett, a középdöntőben és a döntőben is egyéni csúcsot javított. 50 m pillangón előfutam 24.35 tizedik idő, középdöntő 24.23 tizedik helyezés. Még egy éven át ifjúsági korú versenyző. Edzettsége lehetővé tette a folyamatosan javuló idők elérését és a biztos győzelem megszerzését! A versenyen mentálisan stabil volt jól koncentrált! Az ifjúsági válogatottba javaslok.

Rácz Zsombor Péter edző Nagy Péter

A versenyre 200 m háton teljesített „A” szintet.

A versenyzést fő számával kezdte, amire a harmadik napon került sor. A 200 m hátúszásban az előfutamból magabiztos úszással 2.00.64 ötödik idővel továbbjutott. A középdöntőben nagyot javított legjobb idején 1.58.64 és a második időt elérve döntőbe került. A döntőben ismét sikerült javítani és jól időzített hajrával az első helyen ért célba 1.57.89. 200 m hátú végig biztatóan jó technikával úszott és jó formában volt. Az előzetes edzőtáborokkal történő menedzselést meghálálta. A 2023-as EYOF 5. helyezésről most már a 200 hát aranyérmese lett! Nagy siker! Ennek a sikernek tudható be a 100 m-es számban történt gyengébb szereplés, mert mentálisan leeresztett 57.03 huszonötödik hely, a 4x100 m vegyesváltóban 56.54 tizedik helyezés. Mindkét alkalommal lényegesen elmaradt egyéni legjobb idejétől. Koncentrációja erősen csökkent! Ifjúsági Európabajnokként menedzselése felnőtt úszóként is javasolt.

Zanyi Ferdinánd Lőrinc SE edző Tóth Ramon

A csapatba a 400 m vegyesúszásban elért „A” szintje alapján került be.

Előtte 200 m vegyesen is rajthoz állt, ahol egyénicsúcsától elmaradt 2.05.52 a tizenharmadik helyen végzett, ez kicsit csalódás volt. Fő számában reggel még az egyéni csúcsától kicsit elmaradt, de ötödik idővel biztosan jutott a délutáni döntőbe 4.23.44. A fináléban magabiztosan versenyzett kiváló hajrával egyéni legjobbját úszva a negyedik helyen csapott célba 4.21.75. Felkészült volt, a legfontosabb pillanatban realizálta edzettségét! Javasolom a menedzselését!

Bagi Zoltán BVSC edző Nagy Péter

A csapatba a 50 100 m pillangóúszásban elért „A” szinttel került be.

A 100 m pillangót felkészülési hiányosság miatt nem vállalta! Így elég sokáig kellett várakoznia az első rajtra. A várakozást mentálisan jól viselte, a csapat vezérszurkolója volt! Amikor végre nekivághatott magabiztosan vette az akadályt és 50 m pillangóúszásban nagy lendülettel kezdett. Előfutam 23.99 harmadik idő. Délután egyéni csúcsot javított 23.84, továbbra is harmadik legjobb idő! A döntőbe azonban már nem sikerült megújulnia 23.90 ötödik helyezés! Hiába a szép fejlődés az előző évhez képest, a mezőny nagyobb léptekkel haladt! További menedzselését szint úszás esetén javasolom!

Papp Sebestyén UTE edző Magyarovits Zoltán

50 100 hátú szinthez közeli idővel jutott ki a versenyre.

A 4x100 gyorsváltóban kiváló időt egyéni csúcsot úszott, második úszónak 49.90, azonban a váltó nem lett döntős. 50 m hátú egyéni csúcsot is úszva a döntőig menetelt, előfutam 25.65 középdöntő 25.70 döntő 25.84, ahol nyolcadik helyezést ért el! 100 m hátú elmaradt a legjobbjától 57.63 a harminckilencedik helyen zárt. elsősorban 50 m-es számokban várható tőle jobb eredmény! Még egy évig ifjúsági versenyző. Menedzselése ifjúsági válogatottként javasolt.

Kakuk Koppány Zéta KASI edző Virovecz Richárd

A 200 m gyorsúszásban teljesített A” szinttel, jutott ki a versenyre.

200 m egyéni gyorsan a nevezési időhöz képest (1.48.89) alul teljesített, egyéni csúcsától elmaradt. Az előfutamból a tizenkettedik idővel 1.50.18 továbblépett a középdöntőben viszont nem tudott javítani és a tizenharmadik helyen zárt 1.50.49. A 4x100 gyorsváltóban, első úszóként reggel 50.65, a váltó tizenegyedik idővel nem jutott tovább. A 4x100 mix gyorsváltóban elsőnek úszott 50.46 a váltó a tizenegyedik helyen végzett. 100 m gyors egyéniben legjobbjától elmaradt teljesítmény 50.96 huszonnyolcadik hely. A 4x200 gyorsváltóban reggel utolsónak 1.49.41 és délután elsőnek indult 1.49.12. A váltó reggel nyolcadiknak bejutott, a döntőben nyolcadik helyezést ért el. Fontos versenyen továbbra is alul teljesít! Elmarad a legjobbjaiktól. A fiatal versenyzőktől ebben a korban elvárható éves fejlődés nála ismét elmaradt. További menedzselése, tekintettel a váltóval elért döntős eredményére, azonban mégis javasolt. Még egy évig ifjúsági korú versenyző.

Takács Botond FTC edző KutasiGergely és Formaggini László

A 200 m gyorsúszásban teljesített idővel, mint a döntőesélyes 4x200 m gyorsváltó lehetséges tagja jutott ki a versenyre.

A 200 m egyéni gyorson kezdett, ahol egyéni legjobbját javítva negyvenkilencedik lett 1.53.16. A 4x200 gyorsváltóig több számban is rajthoz áll és 100 200 pillangón egyéni csúcsokat úszott, 400 gyorson kicsivel elmaradt a legjobbjától, de egyikben sem jutott tovább az előfutamokból. A 4x200 gyorsváltóban reggel első embernek úszott 1.51.88 egyéni csúcs! Délután tovább javította egyéni legjobbját 1.51.24 igaz már második úszóként! A váltó nyolcadik helyezett lett! A bizalmat meghálálta, a 200 m-es váltóban igazi nagy ifi EB-s javulást produkált! A mutatott teljesítmény alapján 200 gyorson további előrelépés várható tőle, menedzselése ifjúsági válogatottként javasolt.

Pápai Olivér GYUSE edző Petrov Iván Petrov Árpád

A versenyre 400 gyorson „A” szint teljesítésével jutott ki.

Mellette más egyéni számokat is úszott 50 gyors 24.15 hatvankilencedik hely, 200 gyors 1.53.42 ötvenharmadik hely, 400 gyors 4.04.70 ötvenhetedik helyezés. Az egyéni csúcsaitól elmaradt. A 4x100 m gyorsváltóban reggel 51.85 a váltó nem jutott döntőbe. A 4x200 gyorsváltóban reggel 1.52.71 délután 1.52.17. A váltó nyolcadiknak jutott be és a döntőben nyolcadik helyen ért célba. Az év elején orvosi kezelés során légmellet kapott, amiből nem tudott felépülni, edzettsége nem érte el a 2024 decemberi magas szintű állapotot! A váltókban erőn felül próbált teljesíteni! Tehetsége adott, felépülése után eredményének további fejlődése elvárható. A következő évre az ifjúsági válogatottba javaslom, még két éven át ifjúsági korosztályú versenyző!

Deák Levente A Jövő SC edző Dr. Verrasztó Zoltán

A 4x100 4x200 m gyorsváltók döntőesélye kapcsán jutott a csapatba.

A versenyt a 4x100 gyorsváltóval kezdte harmadik úszóként 52.10 egyéni csúcsától elmaradt, a váltó a tizenegyedik helyen végzett, nem jutott tovább. Egyéni számában már tudta javítani legjobb idejét 50 m gyors 23.33 harminckettedik hely. A 4x200 m gyorsváltóban reggel és délután is egyéni csúcsot úszott 1.53.40 1.52.07 A váltó a nyolcadik helyen végzett. A 100 m es váltóban mutatott gyengébb teljesítmény után a 200 m es váltóban teljesítette az elvárást, egyéni csúcsot úszva a döntőben szerepelt.

Kovács Botond BVSC edző Magyarovits Zoltán

400 m vegyesen ért el „A” szintet.

A 2023 évi sikeres EYOF-ot követően fejlődése nem állt meg, de lelassult. Közben edzőket és egyesületet is váltott. A fő számában reggel döntőt érő időt úszott, azonban szabálytalan forduló miatt kizárták (4.26.37). 200 m vegyesen reggel 2.04.74 tizenegyedik idő. A középdöntőben javított 2.03.86, de egyéni csúcsától elmaradt tizenegyedik helyen végzett. Ezen kívül még két számban állt rajthoz egyéni csúcsot sehol sem teljesített. 50 hát 26.96 negyvenkettedik, 200 hát 2.04.27 huszonegyedik. Szint teljesítése esetén menedzselését javaslom!

Herman Szabó Péter Győri ÚSE edző Petrov Iván Petrov Árpád

A 4x100 mix vegyes váltó döntő esélye kapcsán került a csapatba, mint a legjobb idővel rendelkező mellúszó.

Az első számként úszott 50 m mellúszásban egyéni csúcstól elmaradva 29.42 a negyvenkettedik időt úszva nem jutott tovább. 100 m-en 1.04.06 egyéni csúcstól elmaradva, a harminckilencedik helyre volt elegendő. 200 m mellen szintén elmaradt a legjobb idejétől 2.20.45 harmincnegyedik helyen zárt. A 4x100 vegyesváltóban mellen előfutam 1.04.20 a váltó azonban nem jutott döntőbe. A verseny a tudásához képest túl erős volt, három hét múlva az ifjúsági OB-n győzelmi esélyekkel 100 200 mellen is egyéni csúcsokat ért el! Menedzselése előzetes szint teljesítése után javasolt.

Kárpáti Máté UTE edző Magyarovits Zoltán Szántó István

400 m vegyesen és 400 1500 m gyorsan teljesített szintet.

Szereplése nem lett sikeres. Ő is a nyíltvízi junior EB után érkezett ráadásul még betegségből nem teljesen felépülve. Ez rányomta bélyegét az eredményekre. Nem tudta egyéni legjobbait teljesíteni, amikkel egyébként döntőket úszhatott volna.

1500 m gyorsan 15.47.08 15.hely 800 gyorsan 8.14.86 19. hely 400 m gyorsan 4.00.74 35.hely.

Menedzselése a nyíltvízi junior válogatott tagjaként indokolt.

4. Általános értékelés (utazás, szállás, eseményrendezés körülményei):

Utazás: Autóbusszal

Budapest Samorin 12.30 indulás Budapestről találkozás után délután 15.30 ra érkezünk A helyszínre A visszautazás ugyanezen az útvonalon történt reggel 20.30 indulással. Éjjel 24.00 órára érkezünk Budapestre. Az utazások eseménymentesen és a terv szerint történtek.

Szállás: X Bionic Sportcentrum Szlovákia Somorja Dubová, 2254 33, Čilistov, 931 01 Šamorín, Szlovákia

A verseny ideje alatt szállásunk szállodában kétágyas és egyágyas szobákban volt. A szálláshely színvonalas állapotban volt minden szoba saját fürdőszobával rendelkezett. A zavartalan pihenés megvalósult.

Transzferek: A hotel a verseny központtal azonos létesítmény

Étkezés: A hotel éttermében étkeztünk. Az étkezések svédasztalos kivitelben történtek, ami kielégítő lehetőséget biztosított a sportolók számára megfelelő energia és vitamin gazdag étkezéshez. A hotel több szervizpultot működtetett és elfogadható várakozás mellett lehetett étkezni.

5. Összefoglalás, következtetések, feladatok a jövőre nézve

Az idei versenyen jóval szerényebb szereplést értünk el, mint a megelőző három évben. Ennek elsődleges oka a Pádár-Molnár-Ábrahám szupertrío felnőtt kategóriába való átkerülése! Az ő eddigi szereplésük alapozta meg női váltóink és mix váltóink érmes aranyérmes szerepléseit és a csapat eredményesség 60-70 százalékat adta! Jackl Vivien a felnőtt világversenyre koncentrálni felkészülésből érkezett nem tudott olyan kiemelkedően szerepelni, mint a megelőző két évben!

Érdekes, hogy az eddig gyengébben teljesítő férfi részleg a megelőző négy évhez képest messze a legjobb teljesítményt nyújtotta a két aranyérmes és számos döntős szerepléssel!

Biztató, hogy az EYOF versenyen már feltűnt az a szárnyát bontogató női csapat, akik érmes és aranyérmes váltót alkottak, viszont még csak tizenöt évesek és a 18 éves konkurenciához még jelentősen meg kell erősödniük! Az ő menedzselésük fontos feladat lesz a következő évre!

Érdemes lesz a 16 éves és fiatalabb versenyzők részére egy a középdöntőbe jutásra esélyt biztosító szint megállapítása, hogy az EYOF és ifi EB között keletkezett űrt kitudjuk tölteni!

Az Ifjúsági EB elé öt héttel terveznünk kell egy utolsó válogatóversenyt, ahol a végleges csapatot kialakítjuk! Sajnos a versenyzők (edzők) nem elég fegyelmezettek. A korábbi áprilisi válogatás esetén kényelmi zónában maradnak az Ifi EB-ig, ahol aztán meglepetésként éri őket a munka hiányával való szembesülés! Az ifjúsági OB-t azonban meg kell tartani a jelenlegi időpontban!

XVII. Nyári EYOF

Skopje, Kumanovo és Eszék / 2025. július 20-26.

1. A felkészülés és a kiválasztás értékelése*

Az EYOF versenyre az utolsó válogatási lehetőség a 2025 06 11-14 Serdülő Bajnokság volt! Az ott tartott UP bizottsági ülésen került sor az EYOF csapat jelölésére! Az azt követő öt hétben a csapattagok egyesületükben egyesületi edzőik irányítása mellett készültek fel a versenyre! Időközben került megrendezésre a Gyermek Bajnokság, ahol a fiatalabb korosztályhoz tartozó (14 évesek)

csapattagoknak még volt lehetősége országos bajnokságon versenyezni! A csapatból ketten részt vettek a Nyíltvízi Junior Európa bajnokságon 2025 06 20-21-22.

A versenyszámokra a kiválasztott 16 fő versenyző nevezhetett versenyszámonként a két legjobb idővel rendelkező sportoló. Mindenki a számára legeredményesebb számban/ számokban kapott lehetőséget az indulásra. Az EYOF során teljesített idejével minden sportolónk döntőbe tudott volna kerülni abban a számban, amiben nevezve lett! Amennyiben mégsem ott mindig az erősebb időt úszó másik magyar versenyző miatt maradt le a fináléről az egy nemzet egy döntős versenyző előírás következtében!

**az időszakot a sportági és/vagy szakágra bízuk. Kérjük. sportszakmai szempontból a legoptimálisabbat válasszátok ki.*

2. Az EYOF és más korosztályos világversenyek az évben

Az ifjúsági Európa bajnokságot minden EYOF csapattag versenyző kihagyta.

Az EYOF csapatból négy versenyző tudott volna az Ifjúsági EB-n eredményesen szerepelni. A 100 200 pillangón aranyérmes Kertész Boróka döntőket úszhatott volna, A 100 mell aranyérmese Nagy Benedek Izabell és a 200 mell aranyérmese Puzsa Petra középdöntőig juthattak volna versenyszámaikban. Szabó Kincső Hanna a 4x100 4x200 gyorsváltóval lehetett volna fináléban. Edzőikkel közösen az EYOF eredményességet tűztük ki célul és ez a döntés helyesnek bizonyult! Kertész Boróka és Szabó Kincső Hanna az ifjúsági VB versenyén lehetőséget kapnak az ifjúsági mezőnnyel versenyezni menedzselési szempontból.

A Nyíltvízi Európa Bajnokságon Kertész Boróka, Bartalos Anna és Sárkány Zétény vett részt. Az ő versenyzésüket nem zavarta meg ez a megmérettetés. Mindhárman két egyéni érmet nyertek az EYOF-on Kertész és Sárkány aranyérmet is.

3. Az EYOF értékelése:

Az EYOF az ifjúsági világversenyeket megelőző első nagy nemzetközi megmérettetés. Mind a Magyar mind a nemzetközi úszó mezőnyben kiemelt szerepet kap a versenyeztetésben és a felkészítésben.

Az EYOF az első olyan motivációs lehetőség, ahol versenyzőink igazán komoly megmérettetésre kerülnek!

A 14-15 éves korosztály részére ez A VERSENY nagybetűkkel. Az év elsődlegesen kiemelt eseménye a felkészülés és versenyzés szempontjából

Először nyílik alkalmuk a nagy világversenyek légkörébe bekerülni. Megtapasztalni a reggeli erős úszások fontosságát, a szállás étkezés magyar sajátosságaitól való eltérését, az idegen klímát a versenyközpontok transzferrel történő megközelítését, a nagy versenyekhez való gyakorlati tapasztalat megszerzését először a saját bőrükön érezni! Tudni, hogy ez után már ilyen hangulatú légkörű versenyek következnek azoknak, akik a nemzetközi elittel versenyeznek.

Az edzésidőpontok és az edzéslehetőségek az átlagosan megszokott lehetőségek voltak. Minden versenyző kellő lehetőséget kapott formájának megtartására kihegyezésére.

A versenyhelyszín hagyott maga után kívánni valót. A folyosó, ahol a döntőre várakozó versenyzőket állították nem volt lég kondicionálva! Iszonyú melegben kellett olykor indokolatlanul sokat várakozni!

Például 200 m mell középdöntő rajtjára háromszor állították fel a versenyzőket, ami egy ilyen nagy versenyen mondhatni abszurd. Az eredmények pontossága a szervezői eredmény közlő felület

megbízhatósága is enyhén szólva hagyott hiányosságokat. A swisstiming-os időmérő csapat saját/egyéb megbízható felületre vitte az eredmények közzétételét kihagyva a szervezők csavarját!

Az EYOF mezőnyének színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A 2023 évhez képest egy korosztályváltás lett megvalósítva. Az eddigi 15-16 évesek helyett a 14-15 éves korosztály versenyzett. Ennek következtében az eredmények nem vagy nem túlzottan emelkedtek a női mezőnyben. A férfiaknál egyértelműen „gyengébb” időeredmények kellettek a döntőkhöz, de ez erősen relatív, mert ez a már említett fiatalabb korosztályok versengéséből adódik. A mezőny elején ugyan azoknak az országoknak a sportolói végeztek, akik az ifjúsági mezőny elején szerepelnek. Az ifjúsági mezőnyhöz képest láthatóan gyengébb a klasszikusan nyugat európai országok eredménye angol francia német holland belga.

4. A sportolók egyénenkénti értékelése

Elért eredmények részletes bemutatása, versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése. Az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni.

FÉRFI EREDMÉNY				PONT		NEVEZÉS JAVULÁS/RONTÁS ÉRTÉKELÉS		
MARTON, Levente - 2010								
100m Butterfly	Prelim	14.	57.98	620	50m	57.32	97.7%	Tartalékként került a csapatba.
200m Butterfly	Prelim	6.	2:06.90	657	50m	2:07.38	100.8%	400 vegyesen döntőbe jutott bár
400m Medley	Prelim	5.	4:39.53	652	50m	4:38.51	99.3%	egyéni csúcsot nem ért el.
400m Medley	Final	7.	4:39.99	649	50m	200 pillangón legjobb idejét teljesítette.		
NAGY, Peter - 2010								
400m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	4:16.54	631	50m	4:13.89	97.9%	Nemtudott egyéni csúcsot elérni.
800m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	8:46.02	634	50m	8:38.09	97.0%	4x100 mix gyorsal 5. lett.
1500m Freestyle	Timed Final	12.	16:35.14	670	50m	16:22.84	97.5%	A váltó miatt lett csapattag.
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.07	-	50m	Döntőt úszott teljesítette az elvárást.		
OLAH, Adam - 2010								
50m Freestyle	Final	 2.	23.42	711	50m	23.66	102.1%	Váltóban és egyéniben egyaránt döntőket úszott, egyéni csúcsokkal.
50m Freestyle	Semifinal	6.	23.84	674	50m			
50m Freestyle	Prelim	7.	24.24	641	50m			
100m Freestyle	Final	6.	52.61	706	50m	52.89	101.1%	
100m Freestyle	Semifinal	5.	52.72	702	50m			
100m Freestyle	Prelim	14.	53.47	673	50m	Egyéniben ezüstérmet szerzett.		
100m Freestyle	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.54	634	50m	Kiválóan teljesített!		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	51.87	-	50m			
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	51.96	-	50m			
SARKANY, Zeteny - 2011								
200m Freestyle	Prelim	15.	1:58.87	631	50m	1:58.58	99.5%	A fiatalabb évfáratból lett döntős.
400m Freestyle	Final	 1.	4:01.05	760	50m	4:02.38	101.1%	Két egyéni érmet is szerzett.
400m Freestyle	Prelim	1.	4:05.12	723	50m			
800m Freestyle	1500m Freestyle, Timed Final	Split	8:29.08	700	50m	8:21.92	97.2%	A 400 gyorsan a legjobbjával lett
1500m Freestyle	Timed Final	 3.	15:59.71	747	50m	15:52.45	98.5%	aranyérmes. Maximálisan
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	56.04	-	50m	55.90	99.5%	teljesítette az előzetes elvárást!
SZABO, Domonkos - 2010								
200m Freestyle	Final	5.	1:55.78	683	50m	1:56.99	102.1%	Váltóval és egyéniben is döntős
200m Freestyle	Semifinal	5.	1:56.37	673	50m	lett. Egyéni csúcsokat úszott.		
200m Freestyle	Prelim	6.	1:57.30	657	50m	Értékes versenyzője volt a csapatnak.		
400m Freestyle	Prelim	5.	4:07.34	704	50m	4:08.41	100.9%	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:00.42	622	50m	1:01.11	102.3%	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:01.22	598	50m			
200m Backstroke	Prelim	8.	2:09.58	644	50m	2:07.96	97.5%	
200m Backstroke	Semifinal	9.	2:09.97	638	50m			
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	54.91	-	50m	55.91	103.7%	
SZABO MARCELL, Attila - 2010								
100m Breaststroke	Final	5.	1:05.48	655	50m	1:06.88	104.3%	200 m mellen érem esélyes volt.
100m Breaststroke	Semifinal	4.	1:05.80	645	50m	Jó formában volt mert a 100 m melleken sorozatban		
100m Breaststroke	Prelim	12.	1:06.96	612	50m	úszta az egyéni csúcsokat. 200 m-en elizgulta a		
200m Breaststroke	Prelim	6.	2:24.30	657	50m	2:20.84	95.3%	a döntőbe jutást.
200m Breaststroke	Semifinal	12.	2:31.34	569	50m	Váltóval és egyéniben egyaránt döntőket úszott.		
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:05.55	-	50m	1:07.45	105.9%	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:06.10	-	50m	Sajnos az érem elmaradt pedig ideje alapján esélyes.		

VARGA, Zsombor - 2010								
100m Butterfly	Semifinal	8.	57.54	634	50m	58.20	102.3%	Fő számában 200 m pillangó
100m Butterfly	Prelim	10.	57.62	632	50m	biztosan jutott döntőbe. 100 m-en is döntőt úszott,		
100m Butterfly	Final	8.	57.75	627	50m	egyéni csúcsokkal. A vegyesváltóval döntőt úszott.		
200m Butterfly	Semifinal	6.	2:06.59	662	50m	2:06.58	100.0%	Megbízhatóan és jól teljesített.
200m Butterfly	Prelim	5.	2:06.85	658	50m			
200m Butterfly	Final	6.	2:06.87	657	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	57.07	-	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	57.66	-	50m			

NŐK			PONT			NEVEZÉSI IDŐ JAVÍTÁS/RONTÁS		
EREDMÉNY								
BARTALOS, Anna - 2010								
400m Freestyle	Final	 3.	4:19.03	750	50m	4:19.27	100.2%	Éremesélyesként jutott ki.
400m Freestyle	Prelim	2.	4:20.30	739	50m	800 m-en lehetett volna szebb érme is, egyéni csúcsa		
800m Freestyle	Timed Final	 3.	9:00.37	722	50m	8:48.22	95.6%	alapján. A két éremmel így is
400m Medley	Final	6.	4:59.00	703	50m	4:54.31	96.9%	erős tagja volt a csapatnak.
400m Medley	Prelim	10.	5:02.80	676	50m	Három versenyszámból háromszor is döntőbe jutott.		
BENCSECSICS, Angela - 2010								
200m Freestyle	Prelim	4.	2:05.52	726	50m	2:05.89	100.6%	A 4x100 gyorsváltóval jutott ki.
400m Freestyle	Prelim	4.	4:21.98	725	50m	4:21.34	99.5%	Egyéni csúcsokat úszott.
800m Freestyle	Timed Final	9.	9:11.08	680	50m	9:17.30	102.3%	A váltóval bronzérmet szerzett.
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.11	-	50m	1:02.52	111.9%	Teljesítette a kitűzött célokat.
KERTESZ, Boroka - 2010								
100m Butterfly	Final	 1.	1:00.14	785	50m	1:01.50	104.6%	Éremeséllyel indult a versenyen.
100m Butterfly	Semifinal	1.	1:01.00	752	50m	Egyéni csúcsokkal nyert két egyéni aranyérmet.		
100m Butterfly	Prelim	1.	1:01.97	717	50m	A váltóval is arany és bronzérmet szerzett.		
200m Butterfly	Final	 1.	2:12.05	784	50m	2:13.57	102.3%	
200m Butterfly	Semifinal	1.	2:13.82	754	50m	A legeredményesebb versenyzőnk lett az EYOF-on		
200m Butterfly	Prelim	2.	2:16.72	707	50m			
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	59.78	-	50m	1:00.38	102.0%	
100m Butterfly Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:01.56	-	50m			
KIRALY HANNA, Greta - 2010								
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:04.70	695	50m	1:03.67	96.8%	
100m Backstroke	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:05.05	684	50m	200 m hátúszásban bronzérmet nyert, ami akár ezüst		
100m Backstroke	Prelim	16.	1:05.58	668	50m	lehetett volna, ha a középdöntős időt megismétli.		
200m Backstroke	Semifinal	2.	2:16.02	741	50m	2:17.25	101.8%	
200m Backstroke	Prelim	1.	2:16.42	735	50m	A vegyesváltóban javította az egyéniben úszott idejét		
200m Backstroke	Final	 3.	2:16.94	727	50m	Jó csapatember váltóval aranyérmes!		
MATEKOVITS, Anna - 2011								
200m Medley	Semifinal	10.	2:22.26	696	50m	2:19.99	96.8%	Előzetes egyéni csúcsával
200m Medley	Prelim	12.	2:23.49	679	50m	200 m vegyesen akár dobogós is lehetett volna.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.82	-	50m	58.50	95.6%	4x100 gyorsváltóval bronzérmes
NAGY BENEDEK, Izabell - 2010								
100m Breaststroke	Final	 1.	1:10.72	745	50m	1:11.37	101.8%	100 m mellen biztos győzelmet
100m Breaststroke	Prelim	1.	1:11.29	727	50m	aratott, magabiztos úszásokkal egyéni csúcsokkal.		
100m Breaststroke	Semifinal	1.	1:11.33	726	50m	A vegyesváltóval is aranyérmet szerzett		

200m Breaststroke	Prelim	4.	2:34.89	700	50m	2:35.76	101.1%	
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	1:10.83	-	50m	Kiváló időket úszva kiváló eredményeket ért el.		
100m Breaststroke Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	1:13.27	-	50m			
PUZSA, Petra - 2010								
100m Breaststroke	Prelim	15.	1:14.59	635	50m	1:13.04	95.9%	200 m mellúszásban győzött,
200m Breaststroke	Final	 1.	2:30.75	759	50m	2:31.14	100.5%	ehhez egyéni csúcsot úszott
200m Breaststroke	Prelim	1.	2:32.03	740	50m	Éremesélyesként tudott nyerni, mentálisan erős volt.		
200m Breaststroke	Semifinal	2.	2:32.90	728	50m	Kiválóan szerepelt.		
SZABO KINCZO, Hanna - 2010								
100m Freestyle	Final	4.	56.83	753	50m	56.58	99.1%	100 és 200 m gyorsan is éremre
100m Freestyle	Semifinal	5.	56.85	752	50m	vártuk, sajnos nem sikerült egyéni csúcsot úszni és		
100m Freestyle	Prelim	4.	57.65	721	50m	dobogóra állni.		
200m Freestyle	Final	5.	2:03.59	761	50m	2:02.71	98.6%	
200m Freestyle	Semifinal	2.	2:03.94	754	50m	A váltókkal vigasztalódhatott 4x100 gyorsal bronz		
200m Freestyle	Prelim	3.	2:05.06	734	50m	4x100 vegyesváltóval aranyérmet nyert.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Final	Relay	56.55	-	50m	57.05	101.8%	
100m Freestyle Lap	4 x 100m Medley, Prelim	Relay	57.30	-	50m	Többször úszott döntőben, mint a csapatból bárki.		
100m Freestyle Lap	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.56	-	50m	Teljesítménye minden alkalommal megfelelő volt.		
SZALAI, Zsafia - 2011								
50m Freestyle	Final	 3.	26.20	731	50m	26.40	101.5%	A 4x100 gyorsváltóra vittük ki.
50m Freestyle	Semifinal	4.	26.44	712	50m	Bronzérmet szerzett nem csak a váltóval, hanem		
50m Freestyle	Prelim	4.	26.52	705	50m	egyéni számban is egyéni csúcsot javítva.		
100m Freestyle	Prelim	22.	59.40	659	50m	57.59	94.0%	
100m Freestyle	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	59.41	659	50m	Túlteljesítette az elvárást egyéni érme kellemes		
100m Backstroke	Semifinal	10.	1:05.01	685	50m	1:05.07	100.2%	meglepetés.
100m Backstroke	Prelim	12.	1:05.18	680	50m			

VÁLTÓK

Men	4 x 100m Freestyle	Prelim	9.	3:39.56	630	50m	Olah A., Nagy P., Szabo D., Sarkany Z.	
Men	4 x 100m Medley	Final	5.	3:55.00	681	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Varga Z., Olah A.	
Men	4 x 100m Medley	Prelim	4.	3:56.85	665	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Varga Z., Olah A.	
Women	4 x 100m Freestyle	Final	 3.	3:49.60	743	50m	Szabo Kincso H., Szalai Z., Bencsics A., Kertesz B.	
Women	4 x 100m Freestyle	Prelim	6.	3:57.90	667	50m	Szalai Z., Bencsics A., Matekovits A., Szabo Kincso H.	
Women	4 x 100m Medley	Final	 1.	4:11.86	765	50m	Király Hanna G., Nagy Benedek I., Kertesz B., Szabo Kincso H.	
Women	4 x 100m Medley	Prelim	1.	4:17.18	719	50m	Király Hanna G., Nagy Benedek I., Kertesz B., Szabo Kincso H.	
Mixed	4 x 100m Freestyle	Final	5.	3:41.91	-	50m	Olah A., Nagy P., Szabo Kincso H., Szalai Z.	
Mixed	4 x 100m Freestyle	Prelim	3.	3:41.73	-	50m	Olah A., Nagy P., Szabo Kincso H., Szalai Z.	
Mixed	4 x 100m Medley	Prelim	9.	4:11.26	-	50m	Szabo D., Szabo Marcell A., Szalai Z., Bencsics A.	

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról

„Életem harmadik nemzetközi versenye volt az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál!

Sok tapasztalatot szereztem arról, hogy milyen egy közel egy hetes külföldi megméréstetés. Sajnos a szervezés kicsit a magyar országos bajnokságoktól elmaradt, így azokat még inkább értékelem. A versenytársakkal és más sportág és ország sportolóival ismerkedtem meg, érezhető volt az olimpiai

szellemiség végig a versenyek alatt. Örülök, hogy együtt szurkoltunk a csapattársaknak és remélem, hogy életre szóló barátságokat kötöttem.

Sokat tanultam a versenyekből! Fontosabb lett az edzés, hogy a nemzetközi versenyeken a jövőben ugyanígy, vagy még jobban teljesítsek.

Sok célt kitűztem ki magamnak, közte azt, hogy ezt az élményt Los Angelesben 2028-ban még egyszer átélhessem.”

„Nagyon örülök, hogy kijuthattam az EYOF-ra. Az egész verseny fantasztikus élmény volt, minden percét élveztem. Különösen tetszett, hogy saját buszjáratunk és külön repülőjáratunk volt, valamint, hogy olimpiakos felszerelést kaptunk. Nagyon jó élmény volt a közösségi térben különféle játékokkal kikapcsolódni, más nemzetek sportolóival találkozni és barátkozni, valamint a magyar csapat más sportágaiból érkező sportolókkal ismerkedni.

Az úszócsapattal több mint egy hetet töltöttünk együtt, és a végére igazi családdá kovácsolódtunk. Úgy gondolom, hogy a jövőben bármilyen körülményhez alkalmazkodni kell, ezért értékes tapasztalat volt számomra az is, hogy ez volt az első olyan versenyem, ami nem csak 1-4 napig tartott, hanem 5 napos volt. Jó volt megtapasztalni a középdöntők rendszerét is, ami a jövőben, hosszú távon – akár a junior világversenyektől egészen a felnőtt szintig – nagy segítséget fog nyújtani. Bár a meleg idő és a medence körülményei kicsit nehezítették a versenyzést, ez is fontos tapasztalat számomra.

Összességében óriási élmény volt számomra az EYOF, rengeteget tanultam, és az úszótársak miatt volt igazán különleges. Hálás vagyok, hogy részese lehettem.”

„Nagyon örülök annak, hogy ott lehettem az EYOF-on és képviselhettem a hazámat és magamat. Úgy gondolom, hogy ez egy lecke számomra, hogy mit hogyan mikor és hol csináljak. A versenyszámom döntőjénél nagyon stresszes állapotban voltam, próbáltunk edzőmmel ezt orvosolni, de fejben nem voltam ott, mert azon izgultam mi lesz akkor, ha nem lesz jó a helyezés és az idő. Hát kiderült nem lett a legjobb az idő és a helyezés se. A másik versenyszámomban mindent kiadtam már az előfutamnál és szerencsére bekerültem a 16 közé utána meg a 8-ba is, ezzel voltam a legelégedettebb az EYOF-on. A fiú váltóban mindent kiadtam magamból, hogy segítsen a csapatot és Magyarországot.

Úgy voltam ezzel, hogy ez az utolsó szám ezt úgy meg nyomom, hogy még ha bele halok is akkor a legjobbamat ússzam és hála az égnek jól sikerült mindannyiunknak a váltóban.

Összességében ez egy nagyon nagyon tanulságos volt számomra és remélem ettől csak jobban fog menni minden versenyen.”

6. Edzők véleménye és tapasztalatai az EYOF-ról (amennyiben több edző is kiutazott a sportággal az EYOF-ra)

„A tapasztalataim szerint, maga az esemény, illetve az ezzel járó pozitív élményeknek mind részesei lehettünk. A csapat szépen összeszokott, együtt tudott mozogni, szurkoltak egymás sikeréért, illetve az úszás programjainak zárultával a szabadnapon, más, magyar érintettségű eseményre is kilátogattunk. Ugyanígy tettek sokszor más sportág képviselői is az úszó döntők esetében, ez kellemes meglepetés volt.

Táczai Zsolt, mint csapatvezető is nagyon sokat segített, mindenben próbált a lehető leghamarabb intézkedni, és jól összefogta a társaságot.

Ami viszont nehézséget okozott, az a nagy hősséggel való "küzdelem". A MOB minden erőfeszítése ellenére, nagyon nehéz volt alkalmazkodni a meleghez, nem csak kint, de a kollégiumi szobában, és az uszoda lelátóján is iszonyatosan meleg volt végig.

Mindent egybevetve hatalmas élmény volt, és rengeteg kiváló tapasztalatot szerezhettek mindenki, versenyző és edző egyaránt.”

„Egy komoly bevésődésem van a versenyről, ez pedig az, hogy kilenc napig egyfolytában folyt rólunk a víz, rólam legalább is biztosan. Pechünkre ezen a héten volt a legmelegebb Macedóniában. A szállásunk körülményeit tekintve azt gondolom, hogy ezzel a gyerekek is rendkívül sokat szenvedtek a verseny alatt. Ennek ellenére a szállás nyújtotta körülményeken -értem ezalatt a szobák és az ételek minőségét- viszonylag gyorsan túltették magukat versenyzők. A körülményeink az uszodában sem voltak jobbak, ott is rendkívül meleg volt és a levegő is elég párás volt. Sajnos az uszodai körülmények és a verseny rendezői sem érték el azt a szintet, amit egy ilyen nivójú multisport rendezvény, mint az EYOF megkíván. (Eredménykövetés, időrend, eredményhirdetés). A rendezők részéről, azt gondolom, hogy a transzferekkel lehattunk a legelégedettebbek, azok kiszámíthatóan, pontosan és sűrűn közlekedtek.

Ami a csapatot illeti, sokaknak az első komolyabb nemzetközi megmérettetése volt ez, ahol az úszóversenyeken megszokotthoz képest igazi fesztivál hangulat uralkodott, a szálláson mindenképpen. Nagy meglepetésemre ez a csapatot nem vitte el rossz irányba, a versenyünk alatt mindenki koncentrált tudott maradni és a versenyzésre tudott figyelni. A gyerekeink zöme jó teljesítményt nyújtott, amit kiválóan mutat az, hogy a magyar csapat 26 érméből 13-at az úszóversenyzőink szereztek.

Sajnos az egy nemzet szabály miatt volt olyan gyerekünk, aki egyébként jól teljesített, de eredménytelenül zárt és sajnos akadtak olyanok is, akik nem tudták a tőlük elvárt teljesítményt hozni. Köszönjük a lehetőséget, hogy részesei lehettünk ennek a versenynek! Igyekeztünk a belénk vetett bizalmat megszolgálni ,,

7. Észrevételek, javaslatok

Úszásban az idén a korosztályt megváltoztatták 15-16 évesről 14-15 évesre! Ezt a döntést nem tartom helyesnek! A 16 éves versenyzők közül még csak nagyon kevesen tudnak az ifjúsági 17-18 évesek között helytállni! Nekik az EYOF volt a legjobb megmérettetés eddig és most nincs semmi! Így a 14-18 éves ifjúsági korosztályban keletkezik egy eddig nem létezett űr, a 16 éveseknél, ahol nincs nemzetközi megmérettetés az azonos születésű évjáratban. Az EYOF versenyt lehetett volna lefelé bővíteni a 14 évesekkel, hiszen az ifjúsági EB VB mezőny is a 14-18 éves korig van meghatározva! Tekintettel arra, hogy az erőteljes eredmény javulás, főleg a fiú mezőnyben, pont a 16 éves kor után történik a motiváció vesztes éppen a legérzékenyebb biológiai korban éri ezeket a versenyzőket! Az előzően megállapított korosztály sokkal jobban modellezte a biológiai érés és a nemzetközi versenylehetőségek egyensúlyát!

Ifjúsági Világbajnokság

2025 08 19-24, Complex Olimpic de Natație, Románia

1. Résztvevők (csapatba kerülés feltételei, sportoló, sportszakemberek):

A versenyzőket az Ifjúsági EB-n és az EYOF-on nyújtott teljesítményük alapján jelöltem a csapatba. Az EYOF érmesek közül, azok kerültek válogatásra, akiknek az EYOF-on elért időeredménye alapján döntőbe jutási esélyük lett egyéni vagy váltó versenyszámban. Az ifjúsági EB- résztvevő versenyzők közül, a döntőbe jutott, valamint az egyéni számban 1-16 helyezett versenyzők lettek jelölve.

2. Általános szakmai értékelés, eredmények:

A versenyt egy fedett a 2022 évi ifi EB helyszínéként már megismert, újszerű 50 m méteres 10 pályás olimpiai versenymedencében rendezték meg. Mellette 30 m sétára két 25 m -es bemelegítő/levezető

medence állt rendelkezésre. A verseny ideje alatt elegendő nagyságú vízfelületet volt a bemelegítéshez és levezetéshez. Az uszodába történő belépés ugyan regisztrációs kártyával történt. Hivatalosan a versenyzők és a nézők részére elkülönített lelátókat biztosítottak. A csapatoknak a létszámnak megfelelően elégséges felkészülési-tartózkodási területet biztosítottak.

A versenyen korrekt bíraskodás volt. Nem volt említésre méltó vitatott szituáció.

Egyéni számokban egy ezüstérmet szereztünk. Ezen kívül egy hetedik és egy nyolcadik helyezést értünk el. Váltóban a 4x200 női gyorsváltóval értünk el nyolcadik helyet.

13 fő versenyzőnk közül 11 fő egyéni versenyszámában a legjobb 19-ben végzett. Akik nem ők ketten váltóval lettek döntősök. Két versenyzőnk tudott egyéni számban döntőbe jutni. Válogatási elveink helyesek voltak. A két év múlva megrendezésre kerülő versenyre, azonban a szintidők kiírását javaslom az előző két ifjúsági VB eredményeinek figyelembevételével! Továbbra is előre mutatónak tartom az EYOF-on jól szerepelt versenyzők (aranyérmesek) erre a versenyre való menedzselését tapasztalat szerzésre még előzetes szint nélkül is!

Csapatunk a nemzetek közötti pontversenyben hátrébb végzett, mint a legutóbbi ifjúsági világbajnokságon. A 2022 évi eredményes szereplés után az idén a tizenhatodik helyet érte el. Az éremversenyben a tizennyolcadik helyen végeztünk.

2025-ben éremben a férfi részlegünk szerepelt eredményesebben, azonban a lányok jobb helyezést értek el a pontversenyben. A váltókból csak a 4x200 női gyorsváltó lett döntős, de az előzetesen megrendezésre került Ifi EB eredményekből kiindulva férfi váltókat nem is indítottunk! A fiúk és a lányok is jelentősen visszaestek 2022 évhez képest.

A pontversenyt USA nyerte (924) mögötte Neutral Államok (814) míg a harmadik helyen Kína (556) végzett. HUN (89)

A nemzetek egyre nagyobb létszámú csapatokkal érkeznek. Rekord létszámú résztvevő volt a versenyen. A mi 13 fő versenyzőnk kis létszámnak számított a csapatok körében.

Örömteli, hogy 200 m férfi pillangón Antal Dávid időben előre lépett és az IFI EB aranyérmes idejét megjavítva nyert ezüstérmet! 4x200 m női gyorsváltónk továbbra is a legjobbak között van. Kellemtelen meglepetés volt Jackl Vivien érmes helyezései helyetti „csupán” döntős szereplése! Valamint Rác Zsombor baleset miatti távolmaradása folytán 200 férfi háton úgymond „bennmaradt” egy érmünk!

Eredmények, éremtáblázat, pontverseny:

<https://www.omegatiming.com/2025/world-aquatics-junior-swimming-championships-live-results>

3. Versenyzők eredményességi értékelése:

Versenyzők:

Jackl Vivien Budapesti Honvéd SE edző Shane Tusup és Hutkai Dániel

A versenyre 400 vegyes 800 1500 gyorsra nevezett és kétszámban is előzetesen éremesélyes ideje volt. Első számában ezüstérem eséllyel állt rajthoz, de attól jelentősen elmaradt. A 400 m vegyesúszásban előfutam 4.43.69 hatodik idő, a döntő 4.44.62 hetedik helyezés. Másnap délelőtt 800 gyorsan egyéni csúcstól elmaradva tizennegyedik hely 8.50.12! 1500 m gyorsan sokkal harcosabb versenyzéssel, de egyéni legjobb idejétől itt is jelentős elmaradással, 16.39.42 nyolcadik hely. Látszik, hogy mentálisan és fizikálisan továbbra is teherbíró és erős versenyző. Azonban erre a versenyre önmagához képest, felkészületlenül és gyenge formában érkezett! Edző és klubváltása nem sikerült jól, a 2024-es év fejlődéséből az idénre jelentős rontás keletkezett! Edzőmunkában és edző személyében is váltania szükséges! Menedzselése azonban elért eredményei alapján egyértelmű.

Kokas Fanni Viktória A Jövő SC edző Dr. Verrasztó Zoltán

A versenyre a 200 m hátúszásban elért ifi EB ötödik helyezéssel jutott ki.

Gyenge formában versenyzett. Mindenhol elmaradt egyéni legjobbjaitól és az ifjúsági EB-n mutatott teljesítményétől! 50 m hátton 29.96 a harmincnegyedik helyen zárt. 100 m hátúszásban 1.03.41 nem sikerült javítani és huszonhatodik lett. A 200 m hátúszásban 2.18.20 szintén huszonhatodik helyezett lett. 4x100 m vegyesváltóval a tizenötödik helyen zárt hátúszóideje 1.03.02 kicsit jobb, mint egyéniben. Hátúszó számaiban teljesítménye az ifi EB-hez képest jelentősen romlott. A 4x200 m gyorsváltóval döntőbe jutott és nyolcadik helyezést szerzett. A váltóban a 200 m gyorsúszásban előzetesen elért legjobbjától elmaradt. Nagyon nehezen birkózott meg a távok második felével edzettsége komoly hiányosságot mutatott. Még két éven keresztül ifjúsági korú versenyző menedzselését bizonyos feltételekkel javaslom!

Szabó Lilla Egri UK edző Török Zoltán

400 m gyorson elért ifi EB döntős helyezéssel jutott a csapatba

A 4x200 gyorsváltó előfutámában, negyedik úszóként 2.02.18 időt teljesített. A nyolcadik idővel továbbjutó váltó tagjaként a döntőben első pozícióból rajtolt 2.03.74. A váltó nyolcadik helyezett lett! Ezt követően a 800 gyors egyéni szám következett, ahol egyéni csúcsot úszott 8.44.61 és tizenegyedik lett. 400 gyorson jobb eredményt ért el mint az Ifi EB-n, 4.15.26 tizenkettedik helyezés, 200 gyorson 2.02.74 tizenhetedik hely. A 4x200 gyorsváltóban reggel kiválóan teljesített „beúszta” a váltót a döntőbe! Teljesítménye 400 800 gyorson az előző évhez képest tovább javult és még két éven keresztül ifjúsági korú versenyző, menedzselését javaslom!

Miszlai Mira Kőbánya SC edző Pulai Bence

200 m pillangón ifi EB középdöntős helyezéssel került a csapatba!

200 m pillangó az egyetlen száma volt a versenyen. Az egyéni csúcsától kicsit elmaradt, de javított az ifi EB-n elért idején és az ötödik európai időt úszta, amivel a tizenegyedik helyen zárt 2.14.74. Motiváltan versenyzett. Még egy évig ifjúsági korú versenyző. Javaslom menedzselni.

Zámbori Hanna Zsófia BVSC edző Kovács Gábor

200 m mellúszásban ifi EB középdöntős helyezéssel került a csapatba.

Egyéni legjobbjától elmaradva tizenkettedik helyen végzett 2.32.54. 100 m mellen is elmaradt a legjobbjától 1.12.22 a huszonhatodik helyen végzett. Biztató, hogy 200 m mellen az ifi EB-n 2.30 mp alá tudott jutni! Ezt sajnos most nem sikerült megismételni, az ott úszott reggeli ideje itt is döntő lett volna. Menedzselését javaslom. Még két évig ifjúsági korosztályú versenyző.

Rékasi Zsuzsanna Bálinti ÚE edző Beliczai Bence

100 m pillangóúszásban ifi EB középdöntős helyezéssel került a csapatba.

100 m pillangón javított ifi EB-n úszott idején 1.00.39 tizennyolcadik helyen zárt. 50 m pillangón 27.94 az egyéni legjobbjától elmaradva a harminckilencedik helyen végzett. A 4x100 vegyesváltóban pillangó úszóként 59.93 a váltó tizenötödik helyezett lett. Még egy évig ifjúsági korú versenyző, javuló eredményei vannak, menedzselése javasolt

Szabó Kincső BVSC edző Bagaméri Bence és Csütörtöki Marcell

EYOF érmesként a 4x200 női gyorsváltó kapcsán került a csapatba.

Egyéni számokban elmaradt egyéni csúcsaitól, az EYOF alatt volt csúcsformában és azt nem sikerült ide átmenni! A 4x200 m váltóval reggel 2.03.48 a délután 2.04.06 időket úszott egyéni csúcstól itt is elmaradt, azonban döntőbe jutott és nyolcadik helyezett lett. Még három évig ifjúsági korú versenyző. Menedzselése javasolt.

Kertész Boróka Darnyi SC edző Dr.Verrasztó Zoltán

EYOF aranyérmesként és a 4x200 női gyorsváltó kapcsán került a csapatba.

Neki jobban sikerült formáját átmenteni. 200 pillangón 2.12.49 időt elérve egyéni csúcsától kicsit elmaradt tizenegyedik lett, mindössze 0.37 mp hiányzott a döntőhöz. 100 pillangón 1.00.46 tizenkilencedik helyezés. A 4x200 m váltóval reggel 2.03.03 a délután 2.03.07 időket úszott döntőbe jutott és nyolcadik helyezett lett. Még három évig ifjúsági korú versenyző. Menedzselése javasolt.

Antal Dávid Bátori Sárkány SE edző Kaliba Viktor

200 m pillangón ifi EB aranyérmesként került a csapatba.

Egy számot vállalt és csak arra az egy versenyszámra utazott ki a versenyre. Javuló időekkel teljesítette a versenyt. Előfutam 1.58.46 második idő, döntő 1.56.86 ezüstérem egyéni legjobb idő! Magabiztos úszásokat mutatott be. Mentálisan is és fizikálisan is kiváló formában volt Még egy éven át ifjúsági korú versenyző. Edzettsége lehetővé tette az ifi EB szerepléshez képest is a javulást! A versenyen mentálisan stabil volt jól koncentrált! A válogatottba javasolom.

Zanyi Ferdinánd Lőrinc SE edző Tóth Ramon

A csapatba a 400 m vegyesúszásban elért ifi EB döntő alapján került be.

200 m vegyesen is rajthoz állt, ahol egyéni csúcsától elmaradt 2.05.06 a huszonhetedik helyen végzett. Fő számában reggel 4.23.71 a tizenegyedik helyen végzett. Felkészült volt, de a legfontosabb pillanatban a verseny előtt megbetegedett és nem bírta realizálni edzettségét, egyéni csúcsával bejuthatott volna a döntőbe! További menedzselése javasolt!

Kakuk Koppány Zéta KASI edző Virovecz Richárd

A 200 m gyorsúszásban az ifi EB elért középdöntő alapján jutott ki a versenyre.

200 m egyéni gyorsan a nevezési idejéhez képest gyengébben teljesített a tizenharmadik helyen zárt 1.49.63. A 100 m gyors egyéniben reggel még a legjobbjától elmaradt 50.00 de a tizenhatodik helyen továbbjutott. A középdöntőben egyéni csúcsot elérve 49.83 javított és a tizenegyedik helyen végzett. További menedzselése javasolt. Még egy évig ifjúsági korú versenyző.

Pápai Olivér GYUSE edző Petrov Iván Petrov Árpád

A versenyre az ifi EB-n elért döntős teljesítményével jutott ki.

Két egyéni számot is úszott. 200 gyors 1.50.86 tizenkilencedik hely, 400 gyors 3.59.88 harmincegyedik helyezés. Az egyéni csúcsaitól elmaradt. Az év elején orvosi kezelés során légmellet kapott, amiből nem tudott felépülni, edzettsége nem érte el a 2024 decemberi magas szintű állapotot! Tehetsége adott, felépülése után eredményének további fejlődése elvárt. A következő évre az ifjúsági válogatottba javasolom, még két éven át ifjúsági korosztályú versenyző!

Kovács Botond BVSC edző Magyarovits Zoltán

400 m vegyesen elért időeredménye alapján lett csapattag.

200 m vegyesen reggel 2.05.28 egyéni csúcsától elmaradt huszonnyolcadik helyen végzett. Ezen kívül még 400 vegyesen állt rajthoz egyéni csúcsot nem teljesített 4.27.90 tizenkilencedik hely. Az ifi EB-t követően nem sikerült jobb edzettségi állapotba kerülni.

4. Általános értékelés (utazás, szállás, eseményrendezés körülményei):

Utazás: repülővel

Budapest Otopeni 09.15 indulás Budapestről délután 13.30 ra érkeztünk a helyszínre.

A visszautazás ugyanezen az útvonalon történt korai 04.30 indulással a hotelből, reggel 08.45 órára érkeztünk Budapestre. Az utazások eseménymentesen és a terv szerint történtek.

Szállás: Crowne Plaza Hotel

Bulevardul Poligrafiei 1, București 013704, Románia

A verseny ideje alatt szállásunk szállodában kétágyas és egyágyas szobákban volt. A szálláshely színvonalas állapotban volt minden szoba saját fürdőszobával rendelkezett. A zavartalan pihenés megvalósult.

Transzferek: A szervezők jól időzített és pontosan induló járatokkal megoldották a versenyhez kapcsolódó helyi közlekedést.

Étkezés: A hotel éttermében étkeztünk. Az étkezések svédasztalos kivitelben történtek, ami kielégítő lehetőséget biztosított a sportolók számára megfelelő energia és vitamin gazdag étkezéshez. A hotel jól kivitelezett szervizpultot működtetett és várakozás nélkül lehetett étkezni.

5. Összefoglalás, következtetések, feladatok a jövőre nézve

Az idei versenyen jóval szerényebb szereplést értünk el, mint a megelőző 2022 versenyen. Ennek elsődleges oka, az előző évek ifjúsági versenyein aranyérmes versenyzőink felnőtt kategóriába való átkerülése! Az ő eddigi szereplésük alapozta meg váltóink és mix váltóink érmes aranyérmes szerepléseit és a csapat eredményesség 60-70 százalékát adta! Helyettük 2025-re nem fejlődött fel egy új és ennyire eredményes generáció!

Az ifi VB-k történetében a kiemelkedő Lima-i 2022 és Indianapolis-i versenyeket eltekintve az átlagos eredményünk 2-3 érem.

Az ilyen teljesítményre képes versenyzők most is kiemelkedtek az úszósportunk utánpótlásából!

Jackl Vivien 400 vegyesen és 1500 gyorsan egyaránt ezüstérmes eredményekkel rendelkezett előzetesen! 2025 februárjától történt klub és az edzőváltása után olyan edzőmunkát végzett, amely felkészülésből nem volt képes olyan kiemelkedően szerepelni, mint a megelőző két évben! Ennek kapcsán felmerülő kérdés, hogy a versenyzők edzőváltása estében van-e vagy milyen szövetségi ráhatás lehet magára a történetre!? Miként milyen időhatárokkal kell bizonyítania az új felállásnak az eredményességét! Láthatóan megvárni a fő versenyeket túl késő!

Rác Zsombor 200 háton ifi EB-t nyert sportolónk a felkészülés alatt balesetet szenvedett sérülés miatt nem tudott részt venni! Nevezési ideje alapján ezüstéremre volt esélye. Ennek kapcsán felmerül, hogy a válogatott versenyzők napi rutinjuk során mennyire tartoznak testi épségük megóvásával!? (extrém sporteszközök, szabadidős tevékenységek)

Antal Dávid 200 pillangóúszásban ezüstérmet nyert javított ifi EB aranyérmes idején.

A verseny jegyzőkönyveit átnézve nem áll a naptári évek szerinti, hány évesek is voltak a csapattagok kérdés, mert a döntőkben rengeteg 15-16 éves sportoló került be, olykor több mint a 17-18 éves. Eredményeik jobbak voltak az idősebb versenyzőknél! Alapvetően a külföldi csapatok esetében sem maradnak meg azok a 17-18 éves versenyzők, a sportban, akiket a fiatalabb vetélytársak megelőznek akár a belföldi akár a nemzetközi rivalizáció folyamatában.

Az ifjúsági VB válogatása az előző két ifjúsági VB eredményei alapján előzetesen teljesített szintekkel történjen! A csapattagság tekintetében a 8. idők alapján kerüljenek kiírásra szintek, valamint legyen lehetőség a 16.idők alapján az EYOF-on eredményesen(érem) szerepelt versenyzők részvételére!

CECJM

Időpont 2025 11 28-29

Helyszín Sopron

Uszoda Lövérszoda Sopron 9400 Lövérszoda krt.82

Szállás-étkezés Hotel Lövérszoda 9400 Sopron Várasi út 4

Utazás

Autóbusszal Budapest-Sopron Az odautazásra autóbust biztosítottunk. Az előzetes felmérés alapján a visszautazást a versenyzők edzők egyénileg oldották meg. Az út akadálymentesen zajlott le. A helyszínen az uszoda és a szállás közötti transzfert mi a szervezők biztosítottuk!

Szállás

Szállásunk a Hotel Lővér elnevezésű szálláshelyen, egy és háromágyas szobákban volt. A szálláshely kiváló, újszerű állapotban van minden szoba saját fürdőszobával rendelkezik. A csapat zavartalan pihenése megvalósult.

Étkezés

A hotel éttermében étkeztünk. Mindhárom étkezés bőséges választékkal svédasztalos rendszerben történt. A leves, a két három húsféle többféle körettel, salátapulittal és saját korlátlan szedéssel került felszolgálásra. Az ételek mennyisége és minősége kiváló, a személyzet udvarias és segítőkész volt.

A Verseny

A verseny korosztályai a 13-14 éves versenyzők voltak, így a 2011-2012 születésű ffi és női versenyzők állhattak rajthoz!

A csapatunk az előzetesen elkészített és az edzőkkel egyeztetett tervnek megfelelően indította versenyzőit az egyes versenyszámokban. Cél a pontverseny megnyerése és a legjobb egyéni számokban történő versenyeztetés volt! A 12 fiú 12 lány versenyzővel válogattunk kimerítette a versenykiírásban maximálisan engedélyezett 24 fős versenyzői létszámot! A csapat gerincét a már EYOF szinttel és éremmel is rendelkező 2011-es korosztály alkotta, de bőven bejutottak a keretbe a fiatalabb korosztály legjobbjai is!

A versenyt megelőző technikai előkészületek során, a mint szervezők rugalmasan lehetőséget biztosítottunk a nevezések módosítására vagy új versenyen kívüli nevezések leadására. A verseny logisztika a menetrendet precízen tartotta az elektromos időmérő hibamentesen működött (Omega).

A nemzetek között csapatversenyt volt a fő cél de értékeltük a legmagasabb LEN pontot elérő női és ffi versenyzőt! Az idén a lengyel válogatott mellett a török és román csapatok voltak a legerősebb ellenfelek. Határozottan kitettek magukért! Ez a négy válogatott teljes csapattal érkezett érkezett és jól felkészített versenyzőkkel lelkes csapatszellemmel biztosították az erős ellenfél szerepét! Folytatódott a magyar hagyomány és mint az esemény életre hívása óta egy alkalom kivételével (2024) ezúttal is a magyar válogatott nyerte az összetett versenyt! Hazai pályán ez szinte kötelező feladat volt, amit minden egyes versenyző és edző maradéktalanul a magáénak érzett!

HUNGARY Points 398 p TÜRKIYE 309 p POLAND 247 p ROMANIA 215 p CZECHIA 86 p AUSTRIA 79 p SLOVENIA 75 p SERBIA 59 p SLOVAKIA 15 p

Sárkány Zétény a fiú pontversenyben első, Szalai Zsófia a lányoknál harmadik lett.

A verseny eredményei pdf fájlban mellékelve. Link itt:

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://live.musz.hu/file/103?event=179152038

Minden versenyzőnk nagyon motiváltan válogatott versenyzőhöz méltóan versenyzett, fegyelmi probléma senkivel sem volt. A csapategység mind a versenyzők mind az edzők tekintetében kiválóan működött. A verseny elsőrendű megmérettetés volt a Héraklész programban résztvevő válogatottak felkészítésében és kiváló lehetőség volt az EYOF korosztályú utánpótlás válogatott versenyzőink év végi felmérésére!

Szövetségünk vendéglátása rendkívül körültekintő és nagyvonalú volt. A verseny, méltó folytatása volt a CECJM sorozatnak. A továbbiakban a V4 versenysorozattal karöltve hasonlóan hasznos ennek korosztálynak, mint kiváló nemzetközi megmérettetési lehetőség! Következő hasonló esemény CECJM 2026 07 18-19

Héraklész program 2025

A Héraklész program úszás és nyíltvízi úszás szakágakban a 2002 és 2012 közötti években született sportolók kerültek meghatározásra (U13-U23). A 2023-ban az European Aquatics által bevezetésre került U23 Európa-bajnoksághoz igazodik a legfelső kategória. Az UP edzőbizottság javaslata alapján a MÚSZ elnöksége hagyta jóvá a válogatási elveket és a felkészülési programot. A program főbb elemei az edzőtáborok és az egyes csoportok nemzetközi felmérő eseményei.

Az alábbi kategóriák kerültek kialakításra. Szeretnénk a Héraklész programon belül az egyéni és a csoportos tehetség gondozást megvalósítani. A csoportos célja a korosztályos válogatottba még be nem került sportolók és edzőik, akik ranglista 1. illetve 2. helyen szerepelnek, lehetőséget kapjanak a közös felkészülések során a szakmai fejlődésre.

Az I és II kategória versenyzői az egyéni Héraklész versenyzők, a program minden egyéb támogatásával

- I. U19-23: cél mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok felkészülésének és versenyeztetésének biztosítása, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Azonban a korosztályváltás akadályokba ütközik, a sportágban lévő világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt. Lehetőséget biztosítani az egyéni felkészülésre és versenyzésre, az olimpiai csapatba való bekerülésre.
- II. U15-18: célunk az utánpótlás korosztályok nemzetközi versenyekre való felkészülés egy minél eredményesebb csapat kialakításával: EYOF, a Junior EB-VB. 15 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók felkarolása és egész éves, tervszerű képzésének megvalósítása. a legjobb szakembereknek elsősorban főfoglalkozású munkaviszonnyal történő alkalmazása. Az éves válogatott keretekbe be nem került, de a felmérések alapján, a sportszakma által javasolt sportolók.

A III és IV kategória versenyzői a soproni tehetség gondozó Héraklész edzőtábor csoportos résztvevői, egyéb támogatás nélkül. Cél: A III és IV kategóriából a felsőbb I-II kategóriákba kerülés.

- III. Ranglista vezető az U 13-16 éveseknél és ranglista 2. az U 13-14 éveseknél: Selmeci Attila vezette versenyzők és edzők számára szervezett tehetséggondozó edzőtáborok résztvevői, akik az évjáratos ranglista első helyén állnak, illetve a fiatalabb korosztályban a második helyezettek részére is.
- IV. Ranglista 2. U 15-16 éveseknél az EYOF szinthez közeli teljesítmény esetén. Esetlegesen az első és második ranglista hely között csekély időeredmény különbség esetén.
A III és IV kategória mobilis – ki és bemenet is lehetséges. A válogatás a nyári országos bajnokságot követően (augusztus 31) illetve a decemberi cikluszárást követően (december 31) aktualizálódnak. A Módszertani Intézet által meghatározott július 15-i módosítással nem tudunk élni, így a 2025 januárban elfogadott keret 2025. december 31-ig marad érvényben.

HÉRAKLÉSZ I. U19-23 keret

A keret alacsony létszáma miatt és benne szereplő 4 amerikai egyetemen tanuló sportoló miatt a kerettagok felkészülésének biztosítása érdekében felnőtt válogatott kerettagokkal közösen történő edzőtáboroztatás indokolt.

Válogatási elv: Mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Az ifi-felnőtt korosztályváltás nehézségei miatt a világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt a 2025 évi világbajnokságra nem tudtak kijutni.

Fő verseny U23 Európa bajnokság, Somorja, Szlovákia, 2025. június 26-28. U23 EB SZINT: 850 WA pont (Amennyiben senki sem teljesít a szintidőt a 4-4 legmagasabb 800 pont feletti ffi és női versenyző és 2 fő edző)

EDZŐTÁBOR: 1x3 hét melegítő vagy 2x2 hét belföld. Januártól induló edzőtáborok. 2024 dec 31.-ig lehetett a U23 EB szint elérésével csatlakozni. Utazó csapathirdetés 2025 május 24. Válogató verseny: Magyar Bajnokság 2025 04 09-12

	<i>FÉRFI</i> 850 <i>PONT</i>	<i>NŐI 850 PONT</i>
50GY	22.07	24.92
100GY	49.46	54.58
200GY	01:47.67	01:59.13
400GY	03:52.32	04:08.48
800GY	07:57.28	08:31.77
1500GY	15:19.50	16:11.72
50H	24.86	28.35
100H	54.47	01:00.52
200H	01:58.15	02:09.99
50M	27.39	30.78
100M	01:00.04	01:07.70
200M	02:12.46	02:25.20
50P	23.51	25.79
100P	52.20	58.56
200P	01:56.48	02:08.59
200V	02:00.34	02:13.14
400V	04:15.99	04:40.67

HÉRAKLÉSZ II. KERET U 15-18 JAVASLAT

Válogatási elv: A Junior EB-VB versenyekre esélyes 15 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók. SZINT: a 2025 EYOF C szint. EDZŐTÁBORI JAVASLAT: 1x2 hét belföld - KÖZPONTI HÉRAKLÉSZ táborban használható fel. Ifi EB utazó csapathirdetés 2025 május 31.

A 2009-es korosztály nemzetközi felmérő versenye: Rijeka, 2025.03.08-09.

Szintek

23.81	50 gyors	26.58
51.92	100 gyors	57.67
1.53.46	200 gyors	2.05.38
4.00.50	400 gyors	4.24.34
8.13.27	800 gyors	8.58.72
15.50.42	1500 gyors	17.02.75
26.86	50 hát	30.25
58.18	100 hát	1.04.67
2.05.91	200 hát	2.20.27
25.36	50 pillangó	27.51
55.74	100 pillangó	1.02.38
2.05.37	200 pillangó	2.20.02
29.55	50 mell	32.84
1.05.01	100 mell	1.12.54
2.21.51	200 mell	2.37.33
2.08.11	200 vegyes	2.22.10
4.33.68	400 vegyes	5.01.53

Héraklész III-IV keret – U13-16

Első sorban edzőtáborozási lehetőségek biztosítása, mely tavaszi és őszi felkészülési programban illesztett, Selmei Attila vezetésével, ahol edzői gyakorlati továbbképzés is folyik.

A 2010-2011-2012-es korosztály fő eseményei a V4, az EYOF és a CECJM versenyek. 2025-ben a verseny naptár zsúfoltsága és programütközések miatt a Multination versenyeken nem tudunk részt venni.

2010-2011 évjáratok: EYOF, V4

2011-2012 évjáratok: CECJM.

Az European Aquatics UP munkacsoportja által megfogalmazott szabályzat különbséget tesz EYOF és non-EYOF évek között, ezek alapján kerül a Multination és a CECJM események korosztály meghatározása. 2025 EYOF év.

2025.02.15	2025.03.08	Olaszország	Livigno	edzőközpont
2025.03.09	2025.03.22	Magyarország	Sukoró	Kovács Katalin KK. Akadémia
2025.04.27	2025.05.03	Magyarország	Sukoró	Kovács Katalin KK. Akadémia
2025.06.16	2025.07.03	Magyarország	Sukoró	Kovács Katalin KK. Akadémia
2025.09.14	2025.09.27	Magyarország	Sukoró	Kovács Katalin KK. Akadémia
2025.10.27	2025.11.01	Magyarország	Hódmezővásárhely	Hód-Fürdő Kft.

1. 2025.02.15-2025.03.08. -Livigno, edzőtábor 4 fő

helyszín	Livigno / Olaszország
időpont	2025.02.15-03.08
résztvevők	Békési Eszter, Mihályvári Farkas Viktória, Kutasi Gergely, Kovács Ottó
edzés időpontok	több csoportban: hétfő-szombat: 08.00-10.30, 17.00-19.00 illetve 10.00-12.00, 18.00-20.00
kondi edzések	uszodában: beosztás szerint vízi edzés előtt 1 óra.
masszázs	heti 3 alkalom versenyzővel egyeztetett időpontban
program	II. makrociklus: alapozó időszak, magaslati környezet alkalmazkodás kialakítása, állóképesség fejlesztés, erőnlét növelése, stretching feladatok, technikai feladatok
értékelés	A versenyzők a feladatokat maximális aktivitással végezték. A 2025-ös Singapuri VB és a Stari Gradi OW EB felkészülésének megfelelően rendben lezajlott.
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével. Az étkezéseknél külön figyelemmel követtük a versenyzők adaptációs folyamata okozta testsúly változását.

egyéb	A helyi szabályok szigorú betartásával folyt az edzőtábor. Megbetegedés nem volt.
-------	--

2. 2025.03.09-2025.03.22 - Edzőtábor

helyszín	Sukoró / KKNKKA
időpont	2025.03.09-03.22
résztvevők	10 versenyző 4 edző
edzés időpontok	08.00-10.0, 15.00-17.00
kondi edzések	07.00-08.00
masszázs	heti 3 alkalom versenyzővel egyeztetett időpontban
program	II. makrociklus: alapozó időszak, állóképesség fejlesztés, erőnlét növelése, stretching feladatok, technikai feladatok
értékelés	A versenyzők a feladatokat maximális aktivitással végezték. A 2025-ös UP eseménye felkészülésének megfelelően rendben lezajlott.
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével.
egyéb	A helyi szabályok szigorú betartásával folyt az edzőtábor. Megbetegedés nem volt.

3. 2025.04.27-2025.05.03 - edzőtábor

helyszín	Sukoró / KKNKKA
időpont	2025.04.27-05.03
résztvevők	38 versenyző 7 edző
edzés időpontok	09.00-11.00, 17.00-19.00
kondi edzések	08.00-09.00
program	Az edzőtáborban zajló szakmai munka a 13-14 évesek életkori sajátosságai alapján lett meghatározva, valamint ez az április végi időszak elsősorban az alapozó jellegű aerob edzések dominanciáját jelentette. Nagy hangsúly került a négy úszásnem technikájának fejlesztésére, a rajtok és fordulók tökéletesítésére és a víz alatti kiúszások gyakorlására. Az edzések során átlagosan 5.000-5.500m úsztak versenyzőink naponta kétszer ismételve. Az edzések során minden versenyző azonos edzésprogram alapján készült és hangsúlyosan a vegyes felkészülés volt a jellemző. A leúszott távok jelentős része az aerob I. zónában, azaz közepes iramban zajlott. A közepes iram mellett

	heti 1-2 edzés volt magasabb intenzitású pl. anaerob küszöb, illetve VO2Max edzés. Gyorsaságfejlesztést minden második edzésen végeztünk rövid sprintek formájában, míg versenyiramú, maximális intenzitású edzést csak egy alkalommal valósítottunk meg, de azt is kisebb volumennel az életkori sajátosságok miatt. A szárazföldi kondicionáló edzések során főleg kisebb ellenállással végzett erőállóképességi munka volt jellemző, amit a kitűnően felszerelt konditermekben tudtunk végrehajtani. Az edzőtábor során a versenyzők nagy intenzitással, jó kedvvel végezték napi edzéseiket és nagyon fegyelmezett csapat benyomását keltették! A csapat mellett segédkező edzők sokat tettek azért, hogy ez a tábor is jól sikerüljön.
értékelés	A versenyzők a feladatokat maximális aktivitással végezték. A 2025-ös UP eseménye felkészülésének megfelelően rendben lezajlott.
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével.

4. 2025.06.16-2025.07.03 – edzőtábor

helyszín	Sukoró / KKNKKA
időpont	2025.06.16-07.03.
részvevők	Mihályvári-Farkas Viktória, Kutasi Gergely
edzés időpontok	08.00-10.0, 15.00-17.00
kondi edzések	07.00-08.00
masszázs	heti 3 alkalom versenyzővel egyeztetett időpontban
program	III. makrociklus: formábahozási időszak feladatai, stretching feladatok, technikai feladatok. Medencés és tavi edzések.
értékelés	A versenyző a feladatokat maximális aktivitással végezték. A 2025-ös singapuri VB felkészülésének megfelelően rendben lezajlott.
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével.
egyéb	A helyi szabályok szigorú betartásával folyt az edzőtábor. Megbetegedés nem volt.

5. 2025.09.14 – 27. – edzőtábor

helyszín	Sukoró / KKNKKA
időpont	2025.09.14-27
résztvevők	Gulyás Fanni, Horváth Dóra, Perze Berta, Reizinger Anna, Nagy Anna, Szabó Nóra, Király Flóra, Kendrella Bence, Márton Levente, Nagy Péter, Oláh Ádám, Sárkány Zétény, Varga Balázs, Vincze Nimród, Bozsodi Máté, Bibend Botond, Kis Norbert, Selmecsi Attila, Pulai Bence, Takács Imre, Virovecz Rihárd
edzés időpontok	09.00-11.00, 17.00-19.00
kondi edzések	08.00-09.00
program	Az edzőtáborban a Sportcentrum modern uszodáját használtuk, ami 25m re volt átállítva a rövidpályás szezon miatt. Az uszodában igazán korszerű körülmények mellett tudtunk készülni! Az edzések során megvalósuló szakmai munka fő jellemzői voltak: - elsősorban technikai jellegű edzések, sok-sok technikai feladattal, főleg alacsony, közepesen erős intenzitás, fokozatosan emelkedő volumen, mennyiségi jellemzők, 4000m rel kezdtük majd három nap elteltével emeltük a volumet, második hét végére elértük az 5.500m edzésenként, vegyes felkészülés zajlott, mindenki mind a négy úszásnemet úszta, sokat úsztunk külön-külön, külön lábbal, főleg közép és hosszútávú résztávokat úsztunk, heti 1x úsztunk nagy intenzitású VO2 Max feladatot, heti 1x úsztunk versenyíramú, max. intenzitású feladatot, rendszeresen, minden második edzésen volt gyorsaságfejlesztés, rajtok, fordulók, vízalatti delfin lábmunka gyakorlása hangsúlyos volt, a szárazföldi torna során erőállóképességi feladatok szerepeltek, a konditerem korszerű erőfejlesztő gépeit rendszeresen használtuk, medicinlabda, súlyzók, saját testsúlyos erőfejlesztő gyakorlatok, speciális gerinctorna, vállprevenciós gyakorlatok.
értékelés	A kéthetes felkészülési tábor során versenyzőink szorgalmasan, fegyelmezetten végezték napi munkájukat. Sem sérülés, sem betegség nem zavarta meg a csapat felkészülését. A csapat mellett dolgozó edzők lelkesen vettek részt a napi feladatok megoldásában. Véleményem szerint egy jól sikeredett edzőtáboron vagyunk túl!
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével.

6. 2025. 10.27 – 2025.11.01. – edzőtábor

helyszín	Hódmezővásárhely
----------	-------------------------

időpont	2025.10.27-2025.11.01.
résztevők	40 versenyző 7 edző + gyógytornász
edzés időpontok	10.00-12.00, 18.00-20.00
kondi edzések	09.00-10.00
program	Az idei év utolsó edzőtáborát Hódmezővásárhelyre szerveztük. Az edzőtábor október 27-én hétfőn kezdődött és november 1. szombaton délből fejeződött be. A hódmezővásárhelyi Gyarmati Dezső uszodában folytak az edzések, ahol 11 pályát biztosítottak versenyzőink számára, ami jó edzés körülményeket jelentett számunkra. A teljes csapat a közeli Ginkgo szállóban szállásoltuk el. Csapatunk ellátása, a szállóban felszolgált ételek mind mennyiségileg, mind minőségileg nagyon jónak bizonyultak. A szárazföldi erősítő tornát-a nagy létszám miatt- három színhelyen oldottuk meg, így kb. 15 fővel dolgozva az uszoda különböző helyiségeiben hatékony munkát tudtunk végezni. Nagy segítséget jelentett a csapat mellett dolgozó gyógytornász szakember, aki váll prevenciós és speciális gerinctorna gyakorlataival tette hasznossá a tornát. A vízi, úszó edzések tartalmilag az alábbi szempontok alapján lettek tervezve: 1. technikai képzés mind a négy úszásnemben 2.aerob állóképességfejlesztés, elsősorban extenzív, közepes intenzitású feladatokkal 3.Vo2 Max fejlesztés heti 2x, intenzív, intervallós módszerrel 4.gyorsaságfejlesztés rövid sprintek formájában 5.speciális izomállóképességfejlesztés külön láb és külön kar feladatokkal 6.anaerob állóképességfejlesztés heti 1x 7.rajtok és fordulók gyakorlása heti 2x
értékelés	Az úszó edzések során átlagosan 6000m úsztak versenyzőink edzésenként, tehát napi 12km teljesítettek, ami megfelel ennek a korosztálynak. A 45 fős csapatot egyidőben edzeni nem volt könnyű feladat, de úgy érzem kollégáim segítségével jól meg tudtuk oldani ezt a problémát. A versenyzők jól alkalmazkodtak az előírt edzés munkához, nagyon remélem, hogy ismét egy hasznos, jól szervezett edzőtáboron vagyunk túl.
ellátás	megfelelő: a felkészülési időszaknak megfelelő energia és tápanyag összeállítással. Különös tekintettel az intoleranciák figyelembevételével.

A támogatás az UP keretek felkészüléséhez jelentősen hozzájárult. A Héraklész I-ben szereplő Mihályvári-Farkas Viktória a Héraklész gálán különdíjban részesült.

Korosztályos bajnoki és egyéb versenyek rendszerének működtetése

2024-től a bajnoki rendszerben is alkalmaznunk kell a WA és LEN korosztály módosításait. A korosztályos bajnoki rendszer gyakorlatilag változatlan, a 2022 új eleme a Rövidpályás korosztályos bajnokság, a 2025-ös programban is stabilan szerepelt. 8-tól 18 éves korig 5 korosztály bajnokságát bonyolítjuk. A delfinek részére regionális bajnokságok kerülnek megrendezésre. Az éves versenyprogramban 90-94 hazai verseny szerepel, melyek a MÚSZ szakmai engedélyével és felügyeltével kerülnek megszervezésre és lebonyolításra.

ESEMÉNY NAPTÁR 2025			
2025			
Sportinformációs nap - válogatottak és edzőik részére	2025. február 08.	Budapest	ALL
WA VK OW I.	2025. február 22-23.	Somabai	OW
Országos Diákolimpia A és B kategória	2025. március 28-30.	Budapest	SW
Országos Felnőtt Bajnokság (OPEN)	2025. április 9-12	Kaposvár	SW
WA VK OW II.	2025. április 26-27	Ibiza	OW
Europa Kupa I	2025. május 3.	Cyprus	OW
V4-ORV	2025. május 9-11.	Prága	SW
Giant	2025. május 9-11.	Párizs	SW
Triatlon látogatás	2025. május 10.	Agárd	Gege, Török
Medencés Hosszútávú Bajnokság (OPEN)	2025. május 16-17.	Veszprém	OW
Marenostrum I	2025. május 17-18	Monaco	SW
Marenostrum II	2025. május 21-22	Barcelona	SW
Marenostrum III	2025. május 24-25	Canet	SW
LEN Európa bajnokság OW	2025. május 29-31	Horvátország	OW
Nyíltvízi Országos Bajnokság (OPEN)	2025. június 6-7.	Szeged-Matyér	OW
Felkészülési edzés - Keszthely triatlon OB	2025. június 14.	Keszthely	OW
WA VK OW III.	2025. június 14-15.	Setubal (POR)	OW
Országos Serdülő Bajnokság (OPEN)	2025. június 11-14.	Szeged	SW
LEN European Junior OW	2025. június 20-22.	Setubal (POR)	OW
LEN U23 Európa bajnokság	2025. június 26-28	Szlovákia	SW
Sette colli	2025. június 26-28.	Roma	SW
Felkészülési verseny - Mogyi Triatlon Elit Sprint OB	2025. június 29	Baja	OW
LEN Junior EB	2025. július 1-6	Szlovákia	SW
Delfin regionális bajnokság U9-10 és fiatalabb	2025. július 5-6	3 helyszín/régiók	SW
Országos Cápa Bajnokság U11-12	2025. július 9-12	Debrecen	SW
WA World Championship	2025. július 15-20.	Singapur	OW
Universiade	2025. július 16-27	Rhine-Ruhr (GER)	SW
Országos Gyermekek Bajnokság U13-14	2025. július 16-19	Győr	SW
EYOF	2025. július 19-27.	Skopje	SW
Europa Kupa III	2025. július 26.	Parizs	OW
Országos Ifjúsági Bajnokság (OPEN)	2025. július 30-augusztus 2.	Kaposvár	SW
WA World Championship	2025. július 27-augusztus 3.	Singapur	SW
WA Junior VB	2025. augusztus 19-24.	Otopen (ROM)	SW
Felkészülési verseny - Triatlon Balatonman	2025. szeptember 6.	Balatonfűzfő	OW
Europa Kupa IV	2025. szeptember 20.	Barcelona	OW
Europa Kupa V	2025. szeptember 27.	Razanac	OW
WA VK IV	2025. október 10.	Sardinia	OW
WA VK V	2025. november ???	Saudi Arábia	OW

Országos Bajnoki rendszer 2025

A hagyományos bajnoki versenyrendszer az adott év nemzetközi eseményeihez igazodva kerül kialakításra. 2025-ben a világbajnokság volt a központban. A bajnoki rendszer a válogatási elvek, a csapatba kerülés és a soron következő év támogatási rendszerének is az alapja.

A helyszínek kijelölése pályázat útján történik. Ezek alapján az elnökség dönt. A lebonyolítás szövetség és tagszervezeti közös feladat.

Verseny megnevezése	Helyszín	Versenyidőpont	Nevezési időszak (től / ig)	Szintteljesítési időszak (től / ig)	Korosztályok
CXXVII. Szerencsejáték Zrt. Országos Bajnokság (Open kvalifikációs)	Kaposvár	2025. április 9-12	2025. március 26., 8:00- 2025. április 4 23:59	2024. január 1- 2025.március 22.	OPEN
XI. Medencés Hosszútávúszó Bajnokság (OPEN)	Veszprém	2025 május 15-17	2025. május 1, 8:00- 2025. május 11 23:59	2024. január 1- 2025.április 28.	U 10-11: 2014-2015 U 12-13: 2012-2013 U 14-15: 2010-2011 U 16-17: 2008-2009 U 18-19: 2006-2007 Felnőtt: 2005 és idősebb
XI. Nyíltvízi Országos Bajnokság (OPEN)	Szeged (Maty ér)	2025 június 6-7	2025. május 21, 8:00- 2025. június 2 23:59		U 14-15: 2010-2011 U 16-17: 2008-2009 U 18-19: 2006-2007 Felnőtt: 2005 és idősebb
LXIX. Országos Serdülő Bajnokság (OPEN)	Szeged	2025. június 11-14	2025. május 27, 8:00- 2025. június 06., 23:59	2024. január 1- 2025.május 19.	2009 és fiatalabb
Regionális Delfin Bajnokság	Veszprém, Hódmezővásárhely, II. kerület Gyarmati Dezső Uszoda	2025. július 5-6.	2025. június 19, 8:00- 2025. június 29., 23:59	2024. január 1- 2025.június 16.	2015-2016 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
IX. Országos Cápa Bajnokság	Debrecen	2025. július 9-12.	2025. június 24, 8:00- 2025. július 04., 23:59	2024. január 1- 2025.június 16.	2013-2014 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
LVII. Országos Gyermek Bajnokság	Győr	2025. július 16-19.	2025. július 1, 8:00- 2025. július 11., 23:59	2024. január 1- 2025.június 23.	2011-2012 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
XCVII. Országos Ifjúsági Bajnokság (OPEN)	Kaposvár	2025. július 30- augusztus 02.	2025. július 15, 8:00- 2025. július 25., 23:59	2024. január 1- 2025.július 7.	2007 és fiatalabb
XXI. Országos Rövidpályás Bajnokság	Debrecen	2025. november 05-08.	2025. október 21, 8:00- 2025. október 31., 23:59	2024. január 1- 2025.október 13.	OPEN
III. Utánpótlás Rövidpályás Országos Bajnokság	Szeged	2025. december 03-06.	2025. november 18, 8:00- 2025. november 28., 23:59	2024. január 1- 2025.november 10.	Ifi „A” 2007-2008 Serdülő „B” 2009-2010 Gyermek „C” 2011-2012

Pontverseny:

A) Pontszámítás

- a. A Szövetség által jóváhagyott pontszámítási módszert kell alkalmazni, ami az egyesületek közti hazai eredmények alapján készített rangsor megállapításához használható:

Helyezés	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Egyéni/váltó pont	25	18	13	9	6	4	2	1

- b. A korosztályokat úszás szakágban az alábbi szorzóval kell figyelembe venni:

Felnőtt (50m/25 m):	5-szörös
Ifjúsági:	4-szeres
Serdülő:	3-szoros
Gyermek:	2-szeres
Cápa:	1-szeres

- c. A korosztályokat nyíltvízi szakágban az alábbi szorzóval kell figyelembe venni:

Felnőtt, valamint U 18-19:	5-szörös
U 16-17:	4-szeres
U 14-15:	3-szoros
U 12-13:	2-szeres
U 10-11:	1-szeres

Eredmények: Összetett bajnoki pontok 2025

egyesületek	medencés	UP rövid	cápa	gyermek	serdülő	felőtt	ifjúsági	nyíltvíz	felőtt rövid	Végösszeg
Ferencvárosi Torna Club	979	2431	490	580	954	2825	632	905	2040	11836
BVSC-Zugló	65	2536	622	450	1101	3825	800	42	2255	11696
UNI Győri Úszó Sportegyesület	20	3282	69	918	720	1850	2152		2075	11086
Újpesti Torna Egylet	405	2017	98	178	279	1170	1516	274	1465	7402
Kőbánya Sport Club	498	1979	252	576	1023	730	720	534	515	6827
A Jövő SC FCSM	298	1768	157	612	696	325	1332	158	650	5996
DSI-Debrecen	77	986	233	112	654	1220	512	96	1600	5490
Egri Úszó Klub Sportegyesület	0	807	10	244	390	295	300		905	2951
HÓD ÚSZÓ SE	0	375	41	408	24	385	48	13	1585	2879
Darnyi Tamás Sport Club	371	329	364	298	585	100	216	360	20	2643
Budapesti Honvéd Sportegyesület	6	688	12	186	141	990	40	0	460	2523
Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub Sportegyesület	572	631	202	46	0	130	480		310	2371
Békéscsabai Előre Úszó Klub		928	62	34	663	40	512		50	2289
Szegedi Úszó Egylet	202	745	281	224	243	35	200	92	220	2242
Bálinti Úszó Egyesület		944	28	80	324	60	520		270	2226
Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	155	465	14	46	81	355	744		115	1975
Balaton Úszó Klub	513	204	31	132		290		590	160	1920
Vasas Sport Club	161	245		62	12	405	88	266	665	1904
Tatabányai Vízmű SE	294	213	221	374	372	95	60	166	70	1865
Bátori Sárkány ÚE		797	3	2	6	80	452		335	1675
Érdi Vízisport Kft	195	402	85	266	114	95	184	198	70	1609
Pécsi Sport Nonprofit ZRT	75	30			9	340	24	75	925	1478
Natural Immune Control System-Hódmezővásárhelyi Swimming		566	40	532	201		36			1375
Vác Aquasport Club		470	4	278	249	55	268		15	1339
BÁCSVÍZ KVSC		332		244	144	70	252		275	1317
Budaörsi Sport Club		396	44	396	0	10	160		15	1021
Százhalmobattai VUK SE	25	102	197	626	6	10	16			982
Dunaújvárosi Központi Sportegyesület	329	141	16	76	96	120	0		5	783
Monori Sportegyesület		186	47	306	108	30	0			677
Lőrinc 2000 Sportegyesület			2			180	380			562
Mohácsi Torna Egylet		228	17	6	204	10	48		0	513
Békési Úszó Klub Egyesület	0	190	13	106	186			12		507
Bohóchal Egyesület	6	88	209	190	0			0		493
Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub Spo								470		470
Miskolci Sportiskola	0	131	95	0	39	10	160		15	450
Keszthelyi Kiscápák Sport Egyesület		268	37	50	6		8		70	439
Dunaújvárosi Központi Sportegyesül								427		427
Dombóvári Sportiskola Egyesület	0	188		164	21	25			0	398
Széchy Tamás Sportiskola Sopron Úszó Szakosztál	2	38	124	212	0					376
RÁJA '94 Úszóklub Ajka	71		3	122				95		291
GYULAI VÁRFÜRDŐ Fürdő- és Gyógyszolgáltató Kft.		160		122			0			282
Kiskunhalasi Úszó és Gyógyúszó Egyesület		83	60	28	21		44			236
Szentes Városi Úszó Club		28	74	120						222
Kaposvári Sportközpont és Sportisk								221		221
Iron Swim SE			126	16		5	68			215
Nyiregyházi Sportc.Nonprofit.Kft.			49	12		150				211
NivoMed Egyesület	12	12	2	148	0		0			174
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonpr	0		81	0	78					159
II. Kerületi Sport és Szabadidősport Nonprofit Kft.	0		99	56						155
Budafóka XXII. SE	114					25				139
Városi Sportegyesület Dunakeszi	0		127	12						139
Ybl Water Polo Club	4	54	1	74	0		0			133
Pécsi Vörös Meteor Sportkör	0	12	1	10	30	35				88
Móri Úszó Egyesület	0	36	35	8			8			87
Parafa Úszó Klub	1				30		52			83
Stamina Testgyakorlók Klubja Sport Alapítvány		80							0	80
Bajai Spartacus Sport Club	0	4	56	16				0		76
Pécsi Úszó Sport Egyesület		63	6	4						73
Sárvári Gyógyfürdő Korlátolt Felelősségű Társaság		20					52		0	72
Mezőtúri Úszó- és Vízilabda Sportegyesület (MÚV SE)				72						72
MATE - Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club		60			0		0			60
Hatvani Úszó, Vízilabda és Szabadidő Klub Sportegyesület			57	2						59
Kis Gergő Úszó, Mozgásfejlesztő, Re								55		55
Veszprémi Úszó Klub		46					4			50
Kis Gergő Úszó, Mozgásfejlesztő, Rekreációs és Sz	45									45
Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft			43							43
Gigászok Sportegyesület			26	16						42
Four Diamonds Sportegyes.			0	40						40
Kaposvári Úszó Sport Egyesület	0	0	2	36				0		38
Pápai Úszó Sportegyesület				38						38
Lőrinc 2000 Szabadidő Sportegyesü								20		20
Komáromi Úszóklub SE	12		2							14
Debreceni Aquasport Egyesület				12	0		0			12
Szarvasi Úszó viz.szab.SE			6							6
Délzalai Úszó Sport Egyesület			4							4
Jövő Magyar Sportolói Sportegyesület		3								3
Gran Vízisport Egyesület			3							3
Kecskeméti Sportiskola			1							1
(üres)										
Delfin Sportegyesület					0					0
Ebihai Úszó és Mozgásfejlesztő Egyesület					0					0
Hullám 91 Úszó és Vízilabda Egyesület	0	0					0			0
Orosháza Úszó Egyesület										
Végösszeg	5507	26787	4984	9978	9810	16375	13088	5069	17155	108753

Tehetség menedzselés: A programok alapjaiban maradnak: Akadémiai rendszer, a Jövő Bajnokai program, az Aranyjelvényes program, a Héraklész program. Érintett korosztály: 8-18 évesek.

A programokon belül: JB edzőtáborok, Tehetségkiválasztó edzőtáborok, regionális képzések és technikai edzések, felzárkóztató edzőtáborok. Előadások versenyzők, edzők, szülők részére.

Jövő Bajnoki Program

JB program előzmények és jelenlegi helyzet:

A Jövő Bajnoki program, továbbiakban „JB” 2013-ban a sportágfejlesztés egyik céljaként indult útjának, az akkor még 2021-es felnőtt VB, utánpótlás háttérét megelőzve. Az alapvető cél mindig az úszó populációhoz viszonyított széles bázisú minőségi utánpótlásképzés volt, amely a serdülő és ifi válogatottat tölti fel és biztosítja az eredményességet hosszútávon. Mondhatjuk, hogy a JB program a közelmúltban, különböző kiemelt szakmai irányelvek alapján működött. Az első verzióban a régiós edzések központjában a felmérők voltak, majd a második verzióban, a programban szereplő gyerekek, külföldi edzőtáborokba juthattak el, a világ különböző tájaira, 3 hétre. A régióvezetők, a harmadik verziójú JB programban szinte szabad kezet kaptak, hogy saját maguk régiójára szabhassák az eseményeket. Szakmai előadásokat, neves versenyzőket és edzőket meginvitálva a saját programjaikhoz.

A Jövő Bajnoki Program fő szakmai céljainak meghatározása:

A 11-12-13-14 éves lány és 11-12-13-14 éves fiú korosztályok képesség fejlesztése az alábbi fő irányelveket kövesse.

LTAD fő életkori szakaszok és feladatai:

-Aktív életmód: 0-6 éves kor

-Sportági alapok megismerése: 6-8 éves kor

-Tanulj meg edzeni: Lányok 8-11 éves kor, Fiúk 9-12 éves kor

-Készítsd fel a tested edzéssel: Lányok 11-14 éves kor, Fiúk 12-15 éves kor

-Edz, hogy versenyezz: Lányok 14-16 éves kor, Fiúk 15-18 éves kor

-Versenyezz, hogy győzz: Lányok 16+, Fiúk 18+

(Balyi I., Models of long-term athlete development 2002)

- **11-12 évesek** 1. Alap-állóképesség fejlesztés, 2. Sokoldalú technikai képzés, vegyes típusú felkészítés, 3. Alapgyorsaság szinten tartása 4. Hajlékonyság fejlesztése, 5. Vízi játékok.

-**13-14 évesek** 1. Az aerob állóképesség fejlesztése, 2. Az anaerob állóképesség fejlesztése, 3. Általános és speciális szárazföldi képesség fejlesztés, 4. A négy úszásnem korszerű technikájának megszilárdítása, 5. A 3 makrociklusos felkészülés bevezetése. 6. Hajlékonyság szinten tartása.

(Tóth Á., Az úszás tankönyve 2008),(Tudor O. Bompá., Periodization 2019)

A hosszútávú sportoló fejlesztéshez szorosan kapcsolódó területek kiemelendők a prepubertás, pubertás korban. A sporttáplálkozás, erőfejlesztés alapjainak megismerése, alapvető sportpszichológiai módszerek elsajátítása, regenerációs folyamatok megismerése és mozgás korrekció videó laborban. Alapvető sportélettani mérések.

(Bill Sweetenham, Championship Swim Training 2003)

A 2025-ös Jövő Bajnoki Program egyéb céljai:

A MÚSZ Régiókon keresztüli szakmai kontroll és felügyelet biztosítása. Minimum vizsgáztatások szervezése és versenybírói képzés szervezése. 2023 január 1-től újraélesztési gyakorlati vizsga szervezése az edzők és oktatók számára a régióban. A kis egyesületek szakmai támogatása és ösztönzése, az alsó korosztályokban végzendő minőségi munkára. A sportágak közti népszerűségi versenyben a vezető pozíció tartása. Folyamatos pozitív média megjelenés. A versenyzőkben a sportághoz történő kötődés erősítése, sportbarátságok kialakítása országos szinten. Felszerelés és edzőtáborok biztosítása.

A célok meghatározásával minden olyan elemet kijelöltünk, amelyet a JB programokon belül szeretnénk megvalósítani. A szakmai irányelvek, a leírtak alapján világosak. A munka ezek mentén

kell, hogy működjön. A továbbiakban a program részletes leírása fog következni, az utolsó évek tapasztalata alapján, szakmai változtatásokkal és több minimum kritériummal, a régiók részére. A régiók JB rendszere azonos programokkal és elvárásokkal, hasonló feltételeket biztosítva bonyolítjuk le.

Régiók:

- 1, Közép Mo. 1. (régióvezető és régió vezetőedző: Molnár Bence, Nemes Zoltán)
- 2, Közép Mo. 2. (régióvezető és régió vezetőedző: Csütörtöki Marcell, Kovács Gábor)
- 3, Közép Mo. 3. (régióvezető és régió vezetőedző: Jókuti Péter, Kovács László)
- 4, Közép-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Berzlánovits Éva, Szokolai László)
- 5, Nyugat-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Szeidl Balázs, Szántó Kata)
- 6, Dél-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Czakó Csaba, Virovecz Richárd)
- 7, Észak-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Fazekas Mónika, Kaliba Viktor)
- 8, Dél-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Nagy Attila, Nagy Zoltán)
- 9, Észak-Magyarország (régióvezető és régió vezetőedző: Hölcz Péter, Fridrich László)

Érintett korosztályok, nemekhez igazítva:

Lányok: 11C ----12C----13GY---14 GY éves versenyzők

Fiúk:11C---12C----13GY----14GY éves versenyzők

Bekerülési feltételek:

A válogatás csak egyéni olimpiai versenyszámokból történik.

1. Minden országos bajnoki és utánpótlás rövidpályás bajnoki érmes egyéni számban (a megadott évjáratokban, **olimpiai versenyszámokban**), ezenkívül a 2024-es lezárt 50 m-es ranglista 1-3. helyén lévő versenyző alanyi jogon tagja a programnak.
2. Második körben a régió vezetőedzők töltik fel a keretet az OB és RPUPOB 4.-6. helyezettekkel és a 2024-es lezárt 50 m-es ranglista 4.-6. helyezettekkel. Az a régió, ahol az OB és RPUPOB, illetve a ranglista 4.-6. helyezettek létszáma meghaladja a (32) főt ott nem növelhető a keret létszám. Amennyiben az összlétszám kevesebb mint 288 fő, a kisebb JB kerettel rendelkező régiók bővíthetnek a felzárkóztatás alapelve szerint.
3. A JB programban maximális létszáma országosan 288 fő.
4. Azok a versenyzők kerülhetnek be a Jövő Bajnoki keretbe, akik a tárgyév megelőző évben az adott korosztályokban, MÚSZ tagszervezet színeiben (C11, C12, GY13, GY14) teljesítik a bekerülési feltételeket.

JB Régiós minimum éves szakmai program lehetőségek:

- Évente minimum 10 napnyi régiós foglalkozás szervezése elsősorban a kijelölt edzőkkel előadókkal. (minimum 120 perc/foglalkozás)
- Videolabor foglalkozás, (Duna Aréna) felső két korosztály érmesei számára.
- Régiós JB edzőtáborok szervezése. (3-4 napos)
- Felzárkóztató edzőtábor a régió kis egyesületeinek. (3-4 napos)
- Delfin régiós bajnokság megszervezése.
- Minimum 3-4 minimumvizsga szervezése évente.
- Minimum 2 versenybírói képzés szervezése évente.

JB központi előadók, és tartalmak:

-**Technikai és úszóedzések, edzésterv tanácsadás:** edzőknek és versenyzőknek a mindenkori Edző Bizottság aktív tagjaitól: *Selmeci Attila, Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Güttler Károly, Nagy Péter, Plagányi Zsolt, Virth Balázs, Dr. Verrasztó Zoltán, Szokolai László, Petrov Árpád,*

Petrov Iván, Kutasi Gergely, Horváth Tamás, Magyarovits Zoltán, Kovács Ottó, Dr. Egressy János, Túrós Máté, Kókai Dávid, Kocsis Márta, Máté Hunor, Molnár Ákos

-Szárazföldi edzések az utánpótlás számára: edzőknek, versenyzőknek: *Dr. Egressy János, Kovácshegyi Ferenc, Dr. Rácz Levente, Zala György, Sebestyén Balázs, Csillik Árpád, Lakatos Zsolt,*

-Gyógytorna, prevenció, úszók bemelegítése: edzőknek, versenyzőknek, *Szabó György, Tóth Ildikó, Nagy Halmi Zsuzsanna,*

-Mellúszó foglalkozás: edzőknek és versenyzőknek, *Nagy József, Molnár Ákos*

-Videó Labor (Duna Aréna) és Rajt, forduló foglalkozások: edzőknek és versenyzőknek: *Horváth Péter és Zámbo Balázs,*

-Terheléses laktat mérés pulzussal, vizes foglalkozás keretein belül, versenyzőknek: *Dr. Kovács Péter* (sportkorház) vagy *Dr. Sydó Nóra (SOTE)* (felső két korosztály számára)

-Sporttáplálkozás alapjai: szülőknek, edzőknek, *Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi központ előadói, és Konyári Adrienn dietetikus.*

-Sportpszichológiai eljárások interaktív elsajátítása: edzőknek és versenyzőknek: *Szemes Ágnes.* (autogén tréning, relaxáció, imagináció, fókuszálás, célállítás) *Alföldi Zoltán,* sportpszichológus.

-Buteyko Clinic, Advantage légzés oktató: *Csillik Árpád, Sebestyén Balázs,*

-A Nyerő hármas: előadás szülőknek: *Kalamár Hajnalka*

-Motivációs előadások versenyzőktől, versenyzőknek: *Kovács Ágnes, és Risztov Éva, Bohus Richárd,*

-Alvás és regenerációs előadás: *Molnár Bence*

-Komplex edzés verseny program: *Gyürky Gábor*

-Anti-Dopping Educatio: *Ember Andrea, HUNADÓ kollégái*

Juttatások a JB-s versenyzők és egyesületeik felé:

-Felszerelés, az alábbi felsorolás szerint.

-MÚSZ anyagi támogatás versenyzőként az egyesületek részére.

Felszerelés JB versenyzőknek:

Minden tag egységes felszerelésben részesül.

1. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák. 2. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek), 3. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek), 4. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek). A keret tagjai minden évben kapnak pólót, úszósapkát, short-ot a régiós és JB rendezvényeken ezek használata kötelező.

Felszerelés a JB programba versenyzőt adó edzőknek:

A programba bekerült versenyzők edzői pólót, short-ot kapnak, és 3 fő bekerült versenyző után jelölhető meg 1 fő edző stopperért.

Felszerelés régióvezetők és régió vezetőedzők részére:

Ingyenképpen pólót, short-ot, stoppert kapnak.

Közép-Magyarország I.			Közép-Magyarország II.			Közép-Magyarország III.		
egyesület	név	szül. dátum	egyesület	név	szül. dátum	egyesület	név	szül. dátum
1 Bohóchal	Benke Richárd	2012.04.30	1 BñHSE	Bao Jiayu	2010.12.19	1 A Jövő SC	Deutsch Dániel László	2013.05.29
2 Bohóchal	Bossányi Lili	2013.05.06	2 BñHSE	Jancsa Hetény	2012.12.26	2 A Jövő SC	Genest Matteo	2011.07.27
3 Bohóchal	Fazekas Mimi	2011.05.15	3 BñHSE	Kriston-Hegedűs Luca	2011.02.15	3 A Jövő SC	Górnay Zsolt	2010.04.23
4 Bohóchal	N. Kiss Mózsa	2013.10.14	4 BñHSE	Máté Mira Rebeka	2012.08.31	4 A Jövő SC	Nagyházi Bence	2012.03.21
5 Bohóchal	Nagy Benedéző	2012.07.19	5 BñHSE	Varga Agoston	2012.06.09	5 A Jövő SC	Pusza Petra	2010.01.21
6 Bohóchal	Dreneszk Lóránt	2012.03.14	6 BñHSE	Zsolt Zétény	2014.05.19	6 A Jövő SC	Varga Zsombor	2010.05.13
7 Bohóchal	Pinter László	2012.12.12	7 BñHSE	Ábrahám Viktorina Hanna	2013.05.22	7 BñHSE	Cserekes Csilla	2011.05.11
8 Budapesti	Bencsik Angéla	2010.01.19	8 BñHSE	Nagy Réka	2012.06.06	8 BñHSE	Varga Nóra	2011.12.28
9 Budapesti	Kéri Attila	2011.05.24	9 BVSC-Zugló	Berta Brigitta Dorina	2010.02.04	9 BñHSE	Varga Timea	2010.05.06
10 Budapesti	Kömös Ester	2011.10.11	10 BVSC-Zugló	Boros Tamara	2010.05.12	10 Budapesti SC	Ábrahám Amália	2012.07.08
11 Budapesti	Máté Konin	2013.05.07	11 BVSC-Zugló	Csordás Bodza	2013.05.30	11 Budapesti SC	Cseke Máté	2011.02.08
12 Budapesti	Nagy Benjamin	2010.02.15	12 BVSC-Zugló	Fajcsák Balint	2013.01.16	12 Budapesti SC	Kékési Maja	2011.08.23
13 Budapesti	Pallagi Linett	2013.07.10	13 BVSC-Zugló	Fejér Gergő	2012.01.17	13 Budapesti SC	Nyári Hanna	2012.05.09
14 Budapesti	Pinczés Szonja	2010.03.12	14 BVSC-Zugló	Fürjész Csenge Luca	2011.01.23	14 Budapesti SC	Spirák Máté	2012.11.22
15 Budapesti	Steinicz Viktória	2013.10.30	15 BVSC-Zugló	Kuna Márk Károly	2013.03.06	15 Budapesti SC	Udvardi-Molnár Eszter	2012.07.31
16 Budapesti	Szabó Domonkos	2010.04.25	16 BVSC-Zugló	Madár Marcell	2013.05.10	16 Darnyi Tamás SC	Filétőh Szonja Zoé	2012.09.17
17 FTC	Babinszky Bella	2013.07.09	17 BVSC-Zugló	Major Máté	2012.06.20	17 Darnyi Tamás SC	Kertész Borika	2010.08.04
18 FTC	Balogh Lili Annabella	2013.02.25	18 BVSC-Zugló	Pálmány Panna	2012.11.03	18 Darnyi Tamás SC	Kallár Kincső	2012.05.28
19 FTC	Csörög Zsófia	2011.08.08	19 BVSC-Zugló	Priester Jázmin Nóra	2010.03.13	19 Darnyi Tamás SC	Rakachy Vilma	2012.02.02
20 FTC	Hall Lauren May	2013.05.03	20 BVSC-Zugló	Rudits Balázs	2012.01.29	20 Darnyi Tamás SC	Szoposcsajka Maria	2012.05.04
21 FTC	Harai Bócsó	2012.07.18	21 BVSC-Zugló	Sipőcz Dominik	2011.06.11	21 Darnyi Tamás SC	Szalay Zorka Zsóka	2013.05.08
22 FTC	Márton Levente	2010.02.07	22 BVSC-Zugló	Szabó Kincső Hanna	2010.06.17	22 Darnyi Tamás SC	Zimány Livia	2012.03.12
23 FTC	Oláh Mihály	2013.03.22	23 BVSC-Zugló	Szabó Panna	2011.04.07	23 Érdi Vízisport Kft.	Becker Barnabás	2013.05.05
24 FTC	Pocsai Panna	2010.06.29	24 BVSC-Zugló	Török Janka	2013.01.03	24 Érdi Vízisport Kft.	Cutányi Izabella Laura	2011.11.29
25 FTC	Szalai Zsófia	2011.07.04	25 BVSC-Zugló	Török Ádám	2013.02.21	25 Érdi Vízisport Kft.	Dudás Vilmos	2013.06.12
26 FTC	Vörö Zétény	2011.07.18	26 BVSC-Zugló	Váradai András	2013.07.07	26 Érdi Vízisport Kft.	Fekete-Nagy Abel	2010.07.12
27 Kőbánya S.C.	Barta Nóra	2011.07.27	27 BVSC-Zugló	Hörnyösné Zsályné	2011.06.10	27 Érdi Vízisport Kft.	Juhász Vince	2013.06.13
28 Kőbánya S.C.	Barta Zsombor	2011.02.16	28 Dunakeszi VSD	Kurucz Áron	2013.03.19	28 Érdi Vízisport Kft.	Kőbory Sára	2012.02.23
29 Kőbánya S.C.	Ebinger Csánád	2012.09.27	29 Dunakeszi VSD	Szentpéteri Olivér	2013.05.05	29 Érdi Vízisport Kft.	Staniszló Bence	2011.12.19
30 Kőbánya S.C.	Kirády Hanna	2010.07.23	30 IL Kerület Sport	Hajós Dániel	2013.03.14	30 Érdi Vízisport Kft.	Szegi Bence	2012.10.02
31 Kőbánya S.C.	Moravcsik Árpád	2010.07.06	31 IL Kerület Sport	Palai Panna	2010.04.17	31 Monori SE	Boróskai Botond	2012.02.28
32 Kőbánya S.C.	Nagy Réka	2013.04.12	32 IL Kerület Sport	Fűzős Anna Balázs	2013.08.13	32 Monori SE	Miklósvölgy Anna	2011.01.27
33 Kőbánya S.C.	Nike Balint	2011.04.18	33 non swim	Hegedű Balázs Soma	2012.06.06	33 Monori SE	Szarka Timea	2012.02.12
34 Kőbánya S.C.	Oláh Botond	2011.04.08	34 non swim	Pálfi Ákos	2010.04.01	34 Monori SE	Valkai Ós	2012.07.09
35 Kőbánya S.C.	Pászka Kira	2013.05.21	35 non swim	Sólyom Karolin Kata	2013.02.12	35 Monori SE	Valkai Viktória	2010.05.21
36 Kőbánya S.C.	Sikányi Zétény	2011.01.05	36 non swim	Nagy Bence	2013.04.17	36 Szálkahalattal VUK SE	Bóta Liliána	2011.04.22
37 Kőbánya S.C.	Szűcs Bence	2010.	37 non swim	Tai Anna	2013.11.11	37 Szálkahalattal VUK SE	Dégi Csenge Timea	2012.05.22
38 Kőbánya S.C.	Szeles Lilla Katalin	2013.09.09	38 UTE	Ábrahám Hunor	2013.08.29	38 Szálkahalattal VUK SE	Keszler Gábor György	2012.02.18
39 Kőbánya S.C.	Tófalvi Balázs Nándor	2013.08.28	39 UTE	Dobra Kata	2010.09.21	39 Szálkahalattal VUK SE	Nagy Soma	2011.02.19
40 Kőbánya S.C.	Tófalvi Timea	2011.07.25	40 UTE	Lendvai Zsályné	2012.04.13	40 Szálkahalattal VUK SE	Örvös Léda Mia	2012.04.21
41 Kőbánya S.C.	Vincze Nimród	2010.02.07	41 UTE	Schönek Kólos	2010.12.20	41 Szálkahalattal VUK SE	Tóth Hunor	2011.11.16
42 Kőbánya S.C.	Zsele Luca	2011.12.15	42 UTE	Schönek Zétény	2012.11.05	42 Szálkahalattal VUK SE	Wirth Emma Julia	2012.04.19
			43 UTE	Szabó Eliza Róza	2013.08.15	43 Szálkahalattal VUK SE	Zsolt Bence Ádám	2013.08.08
			44 TBL	Budai Lajos Áron	2011.04.30	44 Szálkahalattal VUK SE	Enyő Anna	2010.02.06
			45 TBL	Rácz Márk Levente	2012.10.15	45 Váci Vízmed SE	Brigleics Emese	2013.04.28
						46 Váci Vízmed SE	Havasi Heddi	2011.05.03
						47 Váci Vízmed SE	Sujker Rachel	2012.02.10
						48 non swim -> Váci Vízmed SE	Zsombor Panna	2011.02.17
						49 Vasas SC	Kósa Noa	2012.05.09
						50 Vasas SC	Kovács-Leszlay Zoé	2012.02.16
Észak-Magyarország			Közép-Dunántúl			Dél-Dunántúl		
egyesület	név	szül. dátum	egyesület	név	szül. dátum	egyesület	név	szül. dátum
1 Egri Úszó Klub	Balázs Hanna	2011.03.28	1 BUK	Kovács Pimper Gergő	2012	1 Dombóvári SI	Horváth Eszter	2011.07.23
2 Egri Úszó Klub	Fabán Laura	2012.05.18	2 BUK	Pálfi Balint	2013	2 Dombóvári SI	László Flóra	2010.06.08
3 Egri Úszó Klub	Fabán Zsófia	2011.01.01	3 BUK SE	Varga Marcel	2010	3 Dombóvári SI	Nagy Levente	2012.05.10
4 Egri Úszó Klub	Moldován Mía Mánika	2010.04.18	4 BKSE	Bálint Botond	2011	4 Dombóvári SI -> BKSE	Szentes Ákos	2012.12.31
5 Gligászok SE Hatvan	Knitt Benedek	2013.06.30	5 BKSE	Nagy Emma	2010	5 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Bátori Csilla	2011.03.23
6 Gligászok SE Hatvan	Szabó Arnold	2011.08.12	6 BKSE	Nagy Péter	2010	6 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Gulyás Fanni	2010.01.28
7 Hatvani Úszó Klub	Sékely Péter	2012.05.03	7 BKSE	Pataki Lóránt Bence	2013	7 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Juhász Anna	2010.08.18
8 Miskolci Sportiskola	Barta Ferenc	2010.02.25	8 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	8 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Szabó Albert Zétény	2011.01.15
9 Miskolci Sportiskola	Czigó Bence József	2013.02.19	9 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	9 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Tóth Medárd	2013.02.18
10 Miskolci Sportiskola	Malachov Kirill	2010.05.17	10 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	10 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Cserekes Csilla Lilla	2013.03.15
11 Miskolci Sportiskola	Tóth Marcell	2012.03.21	11 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	11 Kaposvári Sportközpont és Sportiskola	Havasi László László	2010.03.09
12 Miskolci Sportiskola	Tóth Zsolt Katalin	2010.03.28	12 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	12 Mohácsi TE	László László	2012.01.07
13 Miskolci Sportiskola	Tóth Zsolt Katalin	2010.03.28	13 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	13 Mohácsi TE	Szalay Hedvig	2012.11.12
			14 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	14 NivMed Marcali	Gadányi Heddi	2011.01.27
			15 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	15 NivMed Marcali	Kujbér Hanna Napsugár	2011.12.19
			16 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	16 NivMed Marcali	Szegedi-Simon Zsóka	2013.10.09
			17 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	17 NivMed Marcali	Varga Izabella	2012.06.29
			18 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	18 NivMed Marcali	Erdős Karolina	2011.07.12
			19 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	19 NivMed Marcali	Werneth Aliz	2011.10.09
			20 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	20 Pécsi Vörö Meteor	Brands Marcell	2010.08.18
			21 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	21 Pécsi Vörö Meteor	Holt Csoma	2013.06.10
			22 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	22 Pécsi Vörö Meteor	Rhine Amy	2011.02.25
			23 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	23 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			24 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	24 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			25 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	25 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			26 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	26 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			27 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	27 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			28 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	28 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			29 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	29 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			30 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	30 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			31 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	31 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			32 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	32 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			33 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	33 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			34 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	34 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			35 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	35 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			36 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	36 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			37 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	37 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			38 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	38 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			39 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	39 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			40 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	40 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			41 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	41 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			42 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	42 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			43 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	43 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			44 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	44 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			45 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	45 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			46 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	46 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			47 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	47 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			48 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	48 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			49 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	49 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			50 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	50 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			51 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	51 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			52 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	52 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			53 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	53 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			54 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	54 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			55 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	55 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			56 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	56 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			57 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	57 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			58 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	58 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			59 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	59 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			60 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	60 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			61 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	61 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			62 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	62 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			63 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	63 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			64 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	64 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			65 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	65 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			66 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	66 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			67 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	67 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			68 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	68 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			69 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	69 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			70 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	70 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			71 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	71 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			72 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	72 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			73 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	73 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			74 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	74 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			75 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	75 Pécsi Vörö Meteor	Szék Gergő	2012.11.11
			76 BKSE	Podhorzák Hunor	2011	76 Pécsi Vörö Meteor	Szék	

Paraszakág

Szingapúr adott otthont a 2025-ös Paraúszó Világajnokságnak, amelyet 2025. szeptember 21. és 27. között rendeztek meg. Ez volt az első alkalom, hogy a világbajnokságot Ázsiában tartják meg. A 2025-ös év fő versenye a Paraúszó Világbajnokság, amelyre minden felkészülési tervet és időszakos edzésprogramot (periodizációt) ehhez igazítottunk. A sportolók edzéseinek fő célja, hogy szeptemberre ériék el csúcsteljesítményüket, ezért az edzésterv az alapozó időszakból fokozatosan építkezik a specifikus felkészülési szakaszokig. A program lehetővé tette, hogy a versenyzők fokozatosan növeljék terhelésüket, miközben elegendő regenerációt kaptak az optimális forma eléréséhez. A cél, hogy a világbajnokságon a lehető legjobb eredményeket ériük el.

Klasszifikációs helyzetkép: A klasszifikációs folyamat jelenlegi helyzete kiegyensúlyozott és gördülékeny. Az elmúlt időszakban az értékelések és besorolások a nemzetközi előírásoknak megfelelően, magas szakmai színvonalon zajlottak.

Sportegészségüggyel, sportpszichológiával kapcsolatos tervek, igények és észrevételek: A szakemberek támogatása teljes mértékben kifogástalan volt. A parasport területén régóta tevékenykedő szakértők mindig elérhetők voltak, amikor beavatkozásra volt szükség, és hatékonyan kezelték a felmerülő problémákat. Az együttműködés velük zökkenőmentesen zajlott, és semmilyen panasz nem merült fel a munkájuk kapcsán.

Kezdő sportoló bevonásának koncepciója, lehetőségei. A feladatok megvalósításhoz szükséges igények: A 2025-ös évben is szeretnénk folytatni és kibővíteni a hagyományt. 2025 júliusában a regionális delfin bajnokságon integráltan szerepelhettek a régió versenyzői. Az év második felében a rövidpályás szezonban terveztük a tavalyi paratalálkozóhoz hasonló eseményt. Ez a különleges rendezvény lehetőséget nyújt minden paraúszásban tevékenykedő szakembernek és gyermeknek, hogy részt vegyenek egy barátságos versenyen, amely nemcsak a sportolói fejlődést segíti, hanem a közösségépítést is támogatja. Célunk, hogy a találkozó továbbra is erősítse a sportág iránti elköteleződést, és inspirációt nyújtson mind a fiataloknak, mind a szakmai közösség tagjainak.

Hazai és nemzetközi események

2025-ös barcelonai Paraúszó Világkupa

Időpont: 2025. március 20–23.

Helyszín: Spanyolország, Barcelona

Országok száma: 37

Verseny neve: Paraúszó Világkupa – World Series Barcelona 2025

Magyar indulók: Illés Fanni, Pap Bianka, Széni András és edzőként Szabó Álmos

Név	Kategória	Versenyszám	Forduló	Helyezés	Idő
Pap Bianka	S10	100 m gyorsúszás	Előfutam	19	1:06.94
Pap Bianka	S10	100 m gyorsúszás	B-döntő	3	1:05.15
Pap Bianka	S10	100 m hátúszás	Előfutam	8	1:12.12
Pap Bianka	S10	100 m hátúszás	A-döntő	8	1:12.55
Pap Bianka	S10	400 m gyorsúszás	A-döntő	4	4:55.17

Illés Fanni	S6	100 m gyorsúszás	Előfutam	43	1:38.73
Illés Fanni	S6	50 m gyorsúszás	Előfutam	50	55.24
Szeni András	S7	100 m hátúszás	Előfutam	45	1:35.65
Szeni András	S7	50 m gyorsúszás	Előfutam	42	33.44
Szeni András	S7	50 m pillangóúszás	Előfutam	12	37.07

A 2025-ös barcelonai világbajnokságon három magyar versenyző képviselte hazánkat. A nemzetközi mezőnyben több versenyszámban is rajthoz álltak, és több döntőbe is bejutottak, értékes helyezéseket szerezve.

Pap Bianka (S10)

- **100 méter gyorsúszás**
 - *Előfutam:* 1:06.94 – **19. hely**
 - *B döntő:* 1:05.15 – **3. hely**
- **100 méter hátúszás**
 - *Előfutam:* 1:12.12 – **8. hely**
 - *A döntő:* 1:12.55 – **8. hely**
- **400 méter gyorsúszás**
 - *A döntő:* 4:55.17 – **4. hely**

Illés Fanni (S6)

- **100 méter gyorsúszás**
 - *Előfutam:* 1:38.73 – **43. hely**
- **50 méter gyorsúszás**
 - *Előfutam:* 55.24 – **50. hely**

Szeni András (S7)

- **100 méter hátúszás**
 - *Előfutam:* 1:35.65 – **45. hely**
- **50 méter gyorsúszás**
 - *Előfutam:* 33.44 – **42. hely**
- **50 méter pillangóúszás**
 - *Előfutam:* 37.07 – **12. hely**

Para Swimming World Series – Lignano Sabbiadoro (Olaszország)

- **2025. március 13–16.**
- **Bella Italia EFA Village, Lignano Sabbiadoro, Olaszország**
- **Részt vevő országok száma: 45**

Név	Kategória	Versenyszám	Forduló	Helyezés	Idő
Hotz Csenge	S10	100 m gyors	Előfutam	27	1:07.84
Hotz Csenge	S10	100 m gyors	Youth Final	2	1:06.52
Hotz Csenge	S10	200 m gyors	Előfutam	11	2:23.73
Hotz Csenge	S10	400 m gyors	Előfutam	5	4:56.29
Hotz Csenge	S10	400 m gyors	Youth Final	2	4:54.19
Hotz Csenge	S10	400 m gyors	A-döntő	5	4:54.19
Hotz Csenge	S10	100 m pillangó	Előfutam	3	1:09.65
Hotz Csenge	S10	100 m pillangó	Youth Final	1	1:08.80
Hotz Csenge	S10	100 m pillangó	A-döntő	3	1:08.80
Hotz Csenge	SM10	200 m vegyes	Előfutam	18	2:49.91
Hotz Csenge	SM10	200 m vegyes	Youth Final	1	2:35.85
Hotz Csenge	SB9	100 m mell	Előfutam	DSQ	DSQ
Janza Virág Csenge	S10	100 m gyors	Előfutam	37	1:09.77
Janza Virág Csenge	S10	100 m gyors	Youth Final	4	1:08.95
Janza Virág Csenge	S10	200 m hát	Előfutam nincs döntő	4	2:52.34
Janza Virág Csenge	S10	200 m pillangó	Előfutam nincs döntő	3	2:56.23
Janza Virág Csenge	S10	400 m gyors	Előfutam	13	5:21.99
Janza Virág Csenge	S10	400 m gyors	Youth Final	5	5:24.81
Janza Virág Csenge	S10	100 m hát	Előfutam	30	1:22.75
Janza Virág Csenge	S10	100 m hát	Youth Final	4	1:21.23
Janza Virág Csenge	S10	100 m pillangó	Előfutam	14	1:16.57
Janza Virág Csenge	S10	100 m pillangó	Youth Final	3	1:14.89
Janza Virág Csenge	SM10	200 m vegyes	Előfutam	21	2:54.84
Janza Virág Csenge	SM10	200 m vegyes	Youth Final	5	2:58.70
Janza Virág Csenge	S10	50 m gyors	Előfutam	25	0:32.55
Janza Virág Csenge	S10	50 m gyors	Youth Final	5	0:32.31

Hotz Csenge eredményei

- **100 m gyors (S10)**
 - *Előfutam:* 1:07.84 – **27. hely**
 - *Youth Final:* 1:06.52 – **2. hely**
- **200 m gyors (S10)**
 - *Előfutam:* 2:23.73 – **11. hely**
- **400 m gyors (S10)**
 - *Előfutam:* 4:56.29 – **5. hely**

- *Youth Final*: 4:54.19 – **2. hely**
- *A döntő*: 4:54.19 – **5. hely**
- **100 m pillangó (S10)**
 - *Előfutam*: 1:09.65 – **3. hely**
 - *Youth Final*: 1:08.80 – **1. hely**
 - *A döntő*: 1:08.80 – **3. hely**
- **200 m vegyes (SM10)**
 - *Előfutam*: 2:49.91 – **18. hely**
 - *Youth Final*: 2:35.85 – **1. hely**
- **100 m mell (SB9)**
 - *Előfutam*: DSQ (diszkvalifikált)

Janza Virág Csenge eredményei

- **100 m gyors (S10)**
 - *Előfutam*: 1:09.77 – **37. hely**
 - *Youth Final*: 1:08.95 – **4. hely**
- **200 m hát (S10)**
 - *Előfutam*: 2:52.34 – **4. hely**
- **200 m pillangó (S10)**
 - *Előfutam*: 2:56.23 – **3. hely**
- **400 m gyors (S10)**
 - *Előfutam*: 5:21.99 – **13. hely**
 - *Youth Final*: 5:24.81 – **5. hely**
- **100 m hát (S10)**
 - *Előfutam*: 1:22.75 – **30. hely**
 - *Youth Final*: 1:21.23 – **4. hely**
- **100 m pillangó (S10)**
 - *Előfutam*: 1:16.57 – **14. hely**
 - *Youth Final*: 1:14.89 – **3. hely**
- **200 m vegyes (SM10)**
 - *Előfutam*: 2:54.84 – **21. hely**

- *Youth Final*: 2:58.70 – **5. hely**
- **50 m gyors (S10)**
 - *Előfutam*: 0:32.55 – **25. hely**
 - *Youth Final*: 0:32.31 – **5. hely**

A versenyen elsősorban az ifjúsági korosztályt képviselő magyar versenyzők kaptak lehetőséget a nemzetközi szereplésre. A világbajnoki felkészülési időszak részeként a verseny kiváló alkalmat biztosított a fiatalok nemzetközi szintű megmérettetésére, versenytapasztalat szerzésére, valamint a klasszifikációs kategóriákon belüli fejlődés nyomon követésére.

2025. évi Paraúszó Világkupa – Párizs

- **Verseny pontos megnevezése:**
 - World Para Swimming World Series – Paris 2025
- **Verseny pontos helye és ideje:**
 - Centre Aquatique, Párizs, Franciaország
2025. május 2–4.
- **Résztvevő országok száma:**
 - 47
- **Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:**

Név	Versenyszám	Forduló	Osztály	Helyezés	Idő
IVAN Bence	100 m gyorsúszás	Előfutam	S6	51	1:17.74
BIRNBAUER Botond	100 m gyorsúszás	Előfutam	S6	57	1:20.19
BIRNBAUER Botond	100 m gyorsúszás	Youth Class	S6	14	1:20.19
BIRNBAUER Botond	100 m mellúszás	Előfutam	SB5	38	2:01.25
BIRNBAUER Botond	100 m mellúszás	Youth Class	SB5	10	2:01.25
BIRNBAUER Botond	100 m hátúszás	Előfutam	S6	DSQ	–
IVAN Bence	50 m pillangóúszás	Előfutam	S6	9	37.29
IVAN Bence	50 m gyorsúszás	Előfutam	S6	44	34.74
KONKOLY Zsófia	100 m gyorsúszás	Előfutam	S9	9	1:08.34
KONKOLY Zsófia	100 m gyorsúszás	B-döntő	S9	1	1:07.20
PAP Bianka	100 m gyorsúszás	Előfutam	S10	11	1:05.78
PAP Bianka	100 m gyorsúszás	B-döntő	S10	2	1:04.55
ILLÉS Fanni	100 m gyorsúszás	Előfutam	S6	42	1:44.32
SZÁRAZ Evelin	100 m mellúszás	Előfutam	SB6	10	1:52.05
SZÁRAZ Evelin	100 m mellúszás	B-döntő	SB6	2	1:46.58
PAP Bianka	100 m hátúszás	Előfutam	S10	7	1:13.38
PAP Bianka	100 m hátúszás	A-döntő	S10	7	1:13.13
KONKOLY Zsófia	100 m hátúszás	Előfutam	S9	9	1:18.98
KONKOLY Zsófia	100 m hátúszás	B-döntő	S9	2	1:18.56
KONKOLY Zsófia	50 m gyorsúszás	Előfutam	S9	10	31.70
KONKOLY Zsófia	50 m gyorsúszás	B-döntő	S9	5	32.10
ILLÉS Fanni	50 m gyorsúszás	Előfutam	S6	46	57.32

SZÁRAZ Evelin	400 m gyorsúszás	Előfutam	S6	12	6:10.57
SZÁRAZ Evelin	400 m gyorsúszás	B-döntő	S6	2	6:05.39

IVAN Bence (S6)

- 100 m gyors – előfutam – 51. hely – 1:17.74
- 50 m pillangó – előfutam – 9. hely – 37.29
- 50 m gyors – előfutam – 44. hely – 34.74

BIRNBAUER Botond (S6 / SB5)

- 100 m gyors – előfutam – 57. hely – 1:20.19
- 100 m gyors – youth class – 14. hely – 1:20.19
- 100 m mell – előfutam – 38. hely – 2:01.25
- 100 m mell – youth class – 10. hely – 2:01.25
- 100 m hát – előfutam – kizárva (DSQ)
- 100 m hát – youth class – kizárva (DSQ)

KONKOLY Zsófia (S9)

- 100 m gyors – előfutam – 9. hely – 1:08.34
- 100 m gyors – B-döntő – 1. hely – 1:07.20
- 100 m hát – előfutam – 9. hely – 1:18.98
- 100 m hát – B-döntő – 2. hely – 1:18.56
- 50 m gyors – előfutam – 10. hely – 31.70
- 50 m gyors – B-döntő – 5. hely – 32.10

PAP Bianka (S10)

- 100 m gyors – előfutam – 11. hely – 1:05.78
- 100 m gyors – B-döntő – 2. hely – 1:04.55
- 100 m hát – előfutam – 7. hely – 1:13.38
- 100 m hát – A-döntő – 7. hely – 1:13.13

SZÁRAZ Evelin (SB6 / S6)

- 100 m mell – előfutam – 10. hely – 1:52.05
- 100 m mell – B-döntő – 2. hely – 1:46.58
- 400 m gyors – előfutam – 12. hely – 6:10.57
- 400 m gyors – B-döntő – 2. hely – 6:05.39

ILLÉS Fanni (S6)

- 100 m gyors – előfutam – 42. hely – 1:44.32
- 50 m gyors – előfutam – 46. hely – 57.32

• **Rövid szakmai összegzés:**

- Összes magyar indulás: 24
- A-döntő: 1 szereplés
- B-döntő: 9 szereplés
- Ifjúsági indulás: 3 (Birnbauer Botond)
- Kizárás: 2 (Birnbauer Botond – 100 m hát, open és youth class)
- A 2024. évi paralimpia utáni időszakban a versenyzők több pihenőt kaptak.
- A válogatott célversenye a 2025. szeptember szingapúri világbajnokság.
- A fiatal versenyzők számára – különösen **Birnbauer Botond** esetében – a verseny jó nemzetközi próbalehetőség volt, és több versenyszámban is korrekt úszást mutatott.

2025. évi Paraúszó Világkupa – Melbourne, Ausztrália

• **Verseny pontos megnevezése:** World Para Swimming World Series – Australia 2025

• **Verseny pontos helye és ideje:** Melbourne, Ausztrália
2025. február 14–16.

• **Résztvevő országok száma:** 8 ország

• **Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:**

Név	Kategória	Versenyszám	Forduló	Helyezés	Idő	Pontszám
Pasko Dorothy Zsuzsanna	SB9	100 m mell	Előfutam	13	1:34.18	627
Pasko Dorothy Zsuzsanna	SB9	100 m mell	Döntő	6	1:30.85	707
Pasko Dorothy Zsuzsanna	S10	100 m pillangó	Előfutam	9	1:23.69	353

PASKO Dorothy Zsuzsanna (SB9 / S10)

- **100 m mellúszás (SB9)**
 - Előfutam – 13. hely – 1:34.18 – 627 pont
 - Döntő – 6. hely – 1:30.85 – 707 pont
- **100 m pillangó (S10)**
 - Előfutam – 9. hely – 1:23.69 – 353 pont

A válogatott sportolók, különösen a csapat magját képező versenyzők (Pap Bianka, Konkoly Zsófia, Illés Fanni) eredményei a tavaszi világkupaversenyeken (Barcelona, Párizs) mérsékeltabb időeredményeket hoztak a saját egyéni csúcsaikhoz képest. Ez azonban a nemzetközi sportban teljesen megszokott jelenség egy olimpiai évet követő idény első felében, amikor a sportolók több regenerációs időt kapnak, és a fő versenyre – jelen esetben a 2025. szeptemberi világbajnokságra Szingapúrban – időzítik a csúcsformájukat. A tavaszi versenyek így elsődlegesen felmérő és visszarázódó állomásként szolgáltak a hosszú távú felkészülés során

1. XL. BÁCSVÍZ Kupa Úszóverseny – Beszámoló

Név	Születési év	Egyesület	Versenyszám	Eredmény	Helyezés
Száraz Evelin Eszter	2005	Vasas Sport Club	100 m női gyors	1:24.67	24
Száraz Evelin Eszter	2005	Vasas Sport Club	100 m női mell	1:45.36	9

- **Időpont:** 2025. április 12–13.
 - **Helyszín:** Kecskemét, Magyarország
 - **Verseny neve:** XL. BÁCSVÍZ Kupa Úszóverseny
 - **Magyar paraúszó induló:** Száraz Evelin Eszter (2005, Vasas Sport Club)
- **Eredmények**
 - **100 m női gyorsúszás:** 1:24.67 – 24. hely
 - **100 m női mellúszás:** 1:45.36 – 9. hely
 - **Megjegyzés**

A verseny egyszerű **felkészülési célból** került beiktatásra a programba, mivel fontos volt a **versenyrutin és a versenyhelyzetek gyakorlása**. Evelin az **épek között versenyzett!**

▪ 2. Regionális Delfin Bajnokság (KM I–III.) – Beszámoló

Név	Születési év	Egyesület	Versenyszám	Eredmény	Helyezés
Molnár Lilána Sára	2008	Vasas Sport Club	100 m női hát	01:23.45	1
Száraz Evelin Eszter	2005	Vasas Sport Club	50 m női mell	49.22	1
Molnár Lilána Sára	2008	Vasas Sport Club	50 m női gyors	33.79	1
Száraz Evelin Eszter	2005	Vasas Sport Club	50 m női gyors	40.18	2
Molnár Lilána Sára	2008	Vasas Sport Club	100 m női gyors	01:11.14	1

- **Időpont:** 2025. július 5–6.
- **Helyszín:** Budapest, Gyarmat Dezső Uszoda
- **Verseny neve:** Regionális Delfin Bajnokság (Közép-Magyarország régió, I–III. korcsoport)
- **Magyar paraúszó indulók:** Száraz Evelin Eszter, Molnár Lilána Sára (Vasas Sport Club)

Eredmények

Száraz Evelin Eszter (2005):

- **50 m női mellúszás:** 49.22 – 1. hely
- **50 m női gyorsúszás:** 40.18 – 2. hely

Molnár Lilána Sára (2008):

- **100 m női hátúszás:** 1.23.45 - 1. hely
- **50 m női gyorsúszás:** 33.79 – 1. hely
- **100 m női gyorsúszás:** 01:11.14 – 1. hely

Megjegyzés

A versenyre a **hazai épúszók számára kiírt Delfin Bajnokság keretében** került sor, ahol a paraúszók is lehetőséget kaptak a részvételre. A megmérettetés kiváló **versenygyakorlási alkalmat** jelentett, és jól illeszkedett a szeptemberi világbajnokságot megelőző felkészülési időszakba.

Edzőtáborok helye, ideje, célja és rövid szöveges értékelése

1. Spanyolország - Tenerife (2025. február 14. - március 7.)

- Résztvevők: Illés Fanni, Szabó Álmos
- Cél: Állóképességi és erőnléti edzések, a világbajnokságra való felkészülés első szakasza.
- Értékelés: A tábor során hangsúlyosak voltak az alapozó állóképességi edzések és az erőfejlesztés, amely megalapozta a további felkészülést.

2. Spanyolország - Tenerife (2025. február 24. - március 7.)

- Résztvevők: Pap Bianka
- Cél: Állóképességi és erőnléti edzések, felkészülés a világbajnokságra.
- Értékelés: A tábor során magas intenzitású úszóedzések és erőnléti munkavégzés zajlott, amely elősegítette a sportoló formába lendülését.

3. Görögország - Kréta (2025. április 5. - április 19.)

- Résztvevők: Konkoly Zsófia, Jancsik Árpád
- Cél: Állóképességi és erőnléti edzések, közvetlen felkészülés a világbajnokságra.
- Értékelés: A program célzottan a hosszabb távú terhelések és az erőfejlesztés kombinációjára épült, jól szolgálta a versenyspecifikus igényeket.

4. Egyiptom - Soma Bay (2025. április 13. - április 27.)

- Résztvevők: Hotz Csenge, Karsai Péter
- Cél: Állóképességi és erőnléti edzések, a nemzetközi versenyszezonra történő felkészülés.
- Értékelés: A fiatal sportoló számára hasznos tapasztalatot jelentett az intenzív edzések során, különös figyelemmel az egyéni fejlődési célokra.

5. Törökország - Belek (2025. június 7. - június 20.)

- Résztvevők: Konkoly Zsófia, Pap Bianka, Illés Fanni, Jancsik Árpád, Szabó Álmos
- Cél: Állóképességi és erőnléti edzések, a világbajnokság előtti utolsó felkészülési fázis.

- **Értékelés:** Az edzőtábor az egyéni formába hozás mellett az erőnléti képességek fejlesztésére is koncentrált, célzottan a közelgő világbajnokságra.

Válogatott edzések szöveges értékelése

A válogatott sportolók a Duna Arénában és a Pécsi Uszodában végezték rendszeres központi edzéseiket, ahol az úszástechnika finomítása és a versenyspecifikus gyakorlás kapott kiemelt szerepet. Az edzésprogramok magas színvonalú szakmai támogatás mellett zajlottak.

Egyesületi munka rövid értékelése

A Vasas SC, a PSN Zrt. / Pécsi Sportiskola és más érintett egyesületek kiváló színvonalon járultak hozzá a sportolók felkészüléséhez. A rendszeres klubedzések és a személyre szabott programok elősegítették az egyéni fejlődést.

Sportegészségügyi ellátással kapcsolatos tapasztalatok

A sportegészségügyi háttér biztosított volt.

Nemzetközi innovációk és fejlesztési területek

Az erőnléti és mentális edzések fejlesztése célzottan a világbajnokságra fókuszált.

Társadalmi szerepvállalás és sportág népszerűsítés

A sportolók egy része részt vett médiamegjelenéseken, iskolai és közösségi programokon, ahol a paraúszás népszerűsítése és az inklúzió erősítése volt a cél.

Nemzetközi szövetségek / partnerek látogatásai

-

Felkészülési terv – I., II., III. Makrociklus - Szabó csapat – Para Úszó Világbajnokság, Szingapúr				
Hetek	Mikrociklusok	Időpont	Megnevezés	Helyszín
1	14.júl - 20.júl		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
2	21.júl - 27.júl		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
3	28.júl - 03.aug		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
4	04.aug - 10.aug		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
5	11.aug - 17.aug		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
6	18.aug - 24.aug		Klub edzés	Duna Aréna/Pécs
7	25.aug - 31.aug	25. aug- 14.szept	Edzőtábor	Hódmezővásárhely
8	01.szept - 07.szept			
9	08.szept - 14.szept			
10	15.szept - 21.szept	2025.szept 15	Para Úszó VB	

A felkészülés tervezése a 2025-ös világbajnokságig készült el, a világbajnokságot követő időszak edzésprogramjának és versenynaptárának részletes kidolgozása a vb tapasztalatainak és eredményeinek ismeretében történik majd.

A sportegészségügyi háttér az elmúlt félévben stabil és kiszámítható volt.

Az utánpótlás erősítése érdekében fontos feladat a potenciális paraúszó versenyzők felkutatása. Ennek érdekében:

- kapcsolatfelvétel rehabilitációs intézményekkel, mozgássérült gyermekeket segítő iskolákkal és alapítványokkal;
- paraúszó találkozó szervezése – lehetőséget biztosítottunk a regionális delfin bajnokságon a paraúszó versenyzőknek
- cél a fiatalok sportba való integrálása és hosszú távú felkészítése, klubrendszerben.

Ehhez elengedhetetlen a stabil edzői háttér.

Felkészüléssel kapcsolatos jövőbeli megoldandó feladatok/nehézségek

Jelenleg nincsenek jelentős akadályok vagy kiemelt nehézségek. Az edzőtáborok, a létesítmények használata és a válogatott edzések zökkenőmentesen zajlottak. A sportolók számára minden feltétel biztosított volt a felkészüléshez.

Nemzetközi szövetségek/partnerek látogatásai

A következő félévben nem várható hivatalos látogatás nemzetközi szövetségek vagy partnerek részéről.

Sportági és egyéni szponzorációs helyzetkép

Paraúszó VB Szingapúr

Helyszín:Szingapúr

Időpont: 2025. szeptember 21–27.

Versenyen résztvevő országok száma: 75

1. Résztvevő úszók

- Konkoly Zsófia – SM9 / S9
- Pap Bianka – S10
- Hotz Csenge – SM10 / S10
- Száraz Evelin – S6 / SB6
- Adami-Rózsa Zsanett – S2
- Iván Bence – SM6

2. Utazás és szállás

A csapat ki- és hazautazása zökkenőmentesen zajlott, minden logisztikai elem a tervek szerint valósult meg. A sportolók és a stáb időben, szervezeten érkezett meg Szingapúrba, és a hazautazás is problémamentesen történt.

A szállás kiváló minőségű volt, mind elhelyezkedésében, mind felszereltségében megfelelő körülményeket biztosított a versenyzők számára. A csapat számára minden feltétel adott volt a megfelelő regenerációhoz és a felkészüléshez a versenynapok között.

3. Eredmények

Név	Versenyszám	Kat.	Forduló	Helyezés	Időeredmény	Eredmény
Konkoly Zsófia	200 m vegyes	SM9	Döntő	3.	2:36.09	Bronzérem
	100 m pillangó	S9	Döntő	2.	1:08.49	Ezüstérem
	400 m gyors	S9	Döntő	3.	4:48.77	Bronzérem
Pap Bianka	400 m gyors	S10	Döntő	2.	4:36.26	Ezüstérem
	100 m hát	S10	Döntő	3.	1:07.85	Bronzérem
Hotz Csenge	200 m vegyes	SM10	Döntő	6.	2:36.50	–
	400 m gyors	S10	Döntő	5.	4:49.68	–
	100 m pillangó	S10	Döntő	7.	1:09.40	–
Száraz Evelin	100 m gyors	S6	Döntő	4.	1:22.97	–
	400 m gyors	S6	Döntő	4.	5:52.51	–
	100 m mell	SB6	Döntő	4.	1:41.23	–
Adami–Rózsa Zsanett	100 m hát	S2	Előfutam	9.	3:33.56	–
	50 m hát	S2	Előfutam	9.	1:38.06	–
Iván Bence	200 m vegyes	SM6	Előfutam	11.	3:01.51	–

4. Összegzés

A magyar paraúszó válogatott összesen 5 érmet szerzett a szingapúri világbajnokságon:

- **2 ezüst:** Konkoly Zsófia (100 m pillangó S9), Pap Bianka (400 m gyors S10)
- **3 bronz:** Konkoly Zsófia (200 m vegyes SM9, 400 m gyors S9), Pap Bianka (100 m hát S10)

5. Időeredmények elemzése – 2024 Paralimpia vs. 2025 Világbajnokság

A magyar paraúszó válogatott teljesítménye a 2025-ös szingapúri világbajnokságon összességében stabil volt, ugyanakkor az időeredmények összevetése a 2024-es párizsi paralimpiával természetesen vegyes képet mutat. **Pap Bianka** 100 méteres hátúszásban javítani tudott korábbi idején, megőrizve vezető pozícióját a világ élmezőnyében. **Hotz Csenge** számára a 2025-ös világbajnokság egyértelmű előrelépést hozott: a 200 m vegyesen a paralimpiai DSQ-t követően sikeresen teljesített, 400 m gyorsan pedig több másodperces javulást ért el. **Száraz Evelin** szintén kiemelkedően fejlődött, különösen 100 m mellen, ahol több mint hat másodperces javítással bizonyította előrelépését.

Konkoly Zsófia mindhárom fő számában elmaradt a paralimpiai csúcsformától, ugyanakkor így is dobogós helyezésekkel és kiegyensúlyozott teljesítménnyel vezette a csapatot. **Adami–Rózsa Zsanett** és **Iván Bence** idei idejei visszaesést mutattak a paralimpiához képest, ami jól illeszkedik a versenyévad természetes ciklusába. Fontos hangsúlyozni, hogy egy olimpiai–paralimpiai év után teljesen normális, ha a következő szezonban a sportolók fizikálisan és mentálisan is regenerációs fázisban vannak. A paralimpia mindenki számára a fő esemény, ezért a világbajnokság ebben az időszakban inkább a fokozatos visszatérésről és a felkészülési folyamat újraindításáról szól.

Összességében a magyar csapat teljesítménye elismerésre méltó: több versenyző javított, a vezető sportolók stabilan teljesítettek, és az edzők szakmai munkája jól látható a fejlődési trendekben.

Ebben a félévben a kiemelt verseny a Paraúszó Világbajnokság volt. A szeptemberi világeseményt követően a csapat jelentős része tervezett pihenőidőszakot kapott, ennek megfelelően a sportolók hazai versenyeken nem vettek részt.

Magyarország - Hódmezővásárhely (2025. augusztus 6.-16.)

- Résztvevők: Illés Fanni, Pap Bianka, Száraz Evelin, Szabó Álmos
- Cél: Állóképességi-gyorsasági és erőnléti edzések, a világbajnokságra való felkészülés utolsó szakasza.
- Értékelés: A felkészülési tábor a világbajnokságra való közvetlen felkészülés utolsó előtti szakaszát szolgálta. Az edzések fókuszában továbbra is az állóképességi alapok fenntartása és az erőnléti fejlesztés állt, ugyanakkor már megkezdődött a formaidőzítés folyamata. Az edzőmunka során egyre nagyobb hangsúlyt kaptak az egyéni terhelésszabályozás, a technikai pontosítások és az intenzitás finomhangolása, amelyek megalapozták a világbajnokság előtti végső felkészülési időszakot.

Válogatott edzések szöveges értékelése

A válogatott sportolók rendszeres központi edzéseiket a Duna Arénában és a Pécsi Uszodában valósították meg. A felkészülés során kiemelt hangsúlyt kapott az úszástechnika további finomítása, valamint a versenyhelyzetekhez igazodó, specifikus edzésfeladatok alkalmazása. Az edzőmunka folyamatos, magas szintű szakmai háttértámogatás mellett zajlott.

Egyesületi munka rövid értékelése

A világbajnokságot megelőző felkészülési időszak magas szakmai színvonalon, versenyfókuszú edzőmunkával zajlott. A világbajnokságot követően a felkészülés hangsúlya tudatosan a regenerációra és a terhelés csökkentésére helyeződött át, amelynek keretében a válogatott sportolók tervezett pihenőidőszakot kaptak. Az edzések során a pihenés és az aktív regeneráció dominált, elősegítve a versenyterhelés feldolgozását, valamint a sportolók fizikai és mentális megújulását, és megalapozva a következő edzésciklus hatékony megkezdését.

Sportegészségügyi ellátással kapcsolatos tapasztalatok

A sportegészségügyi háttér folyamatosan biztosított volt, amely megfelelő szakmai alapot nyújtott a felkészülés és a versenyidőszak során felmerülő egészségügyi igények kezeléséhez.

Összefoglaló a 2025. évi versenyzői felszerelések kiosztásáról

A Magyar Úszó Szövetség egyik főszponzora az Arena, mely többek között felszereléssel támogatja a válogatott úszókat.

Az Arena által biztosított termékek a következők:

- Börönd
- Hátizsák
- Parka kabát
- Softshell dzseki
- Köntös
- Melegítő felső
- Melegítő alsó
- Short
- Különböző típusú pólók
- Törölköző

- Papucs
- Úszószemüveg
- Úszósapka
- Versenydressz
- Edződressz

2025-ben összesen 13 nemzetközi versenyre osztottunk felszerelést a megmérettetésre utazó úszóknak, valamint a velük utazó edzőiknek. Természetesen a felszerelésekből nem csak a medencés válogatott keret részesül, hanem a nyíltvízi keretet is ugyanaz a csomag illeti meg. Ezen kívül év elején a para válogatott is kapott egy teljes felszerelés csomagot, melyet az év során megrendezésre kerülő para versenyeken tudtak használni. A számukra rendelt termékeknél minden esetben igyekeztünk figyelembe venni a külön, egyedi kéréseket.

2025-ben az év elején a fiatal serdülő, valamint ifjúsági korú versenyzőké volt a főszerep. A nemzetközi megmérettetések sora egy Rijekai „felmérő” versennyel kezdődött, majd a V4, vagyis az Olimpiai reménységek versenyével folytatódott. A hazánkat képviselők melegítőt, shortot, pólót, valamint az úszáshoz elengedhetetlen termékeket, azaz úszószemüveget, versenydresszt és úszósapkát is kaptak. Ezek a termékek mind a Magyar Úszó Szövetség hivatalos csapatfelszerelését képezik. A medencés fiatal versenyzők kiváló szereplését követően a felnőtt nyíltvízi válogatott Stari Gradba, majd ifjúsági korú nyíltvízeseink Setubalba utaztak az Európa-bajnokságokra. Mivel 2025-ben új olimpiai ciklus indult, így a versenyzők és edzők teljes felszerelés csomagot kaptak, mely tartalmazott bőröndöt és hátizsákot is. A melegítők, pólók és shortok esetében nem történt érdemi változás, azaz ugyanúgy két típusú melegítő áll az utazók rendelkezésére. Az egyik típus pamut anyagból készül, melyet az edzők és a versenyzők is megkapnak. A másik típus egy elegánsabb anyagú, melyet csak a versenyzők kapnak. A shortok esetében megtartottuk a külön hölgyek számára készített női shortokat. A nyíltvízes csapat csomagjában az előzőekben felsorolt termékek kaptak helyet, kiegészítve papuccsal és edződresszrel, törölközővel, köntőssel, valamint az elengedhetetlen vízi felszerelésekkel. Fontos megemlíteni, hogy azok a versenyzők, akik először kerülnek be valamely verseny utazói csapatába, azaz, nem tagjai a válogatott keretnek és még nem rendelkeznek semmilyen felszereléssel, ők a verseny helyszínétől függően opcionálisan parkát és softshell dzsekit is kapnak. Ez az elv természetesen az edzőkre is vonatkozik.

A felnőtt, valamint ifjúsági nyíltvízi Európa bajnokságot követően ismét a medencés ifjúsági korú versenyzőkre szegeződött minden tekintet, ugyanis következett a 2023-ban debütált U23 Európa bajnokság és az Ifjúsági Európa bajnokság. Mind két verseny Somorjában került megrendezésre, ahova szintén teljes felszerelés csomagot kaptak a versenyzők és edzők.

Ezután következett az év fő versenye, ahol ismét a felnőtteké volt a főszerep, hiszen a világ legjobb úszói júliusban Szingapúrban a Világbajnokságon mérhették össze tudásukat. A csapat nagy része már az év előző versenyein megkapta a teljes felszerelés csomagját és a VB-re csak kiegészítő csomagot kapott, mely az úszáshoz szükséges technikai felszerelést, úszószemüveget, versenydresszt és úszósapkát tartalmazott.

A Világbajnokságot követően ismét a serdülő korosztály mutathatta meg felkészültségét a Skopjében megrendezésre kerülő EYOF-on, amely versenyre a Magyar Úszó Szövetség csak a vízben használt felszereléseket biztosítja a csapat számára, míg a szárazföldi termékeket a Magyar Olimpiai Bizottság osztja ki a versenyen résztvevőknek. Az EYOF-fal egyidőben került megrendezésre az Universiade, ahol kisebb létszámban vettek részt egyetemista úszóink.

2025 augusztusában elérkeztünk az ifi korosztály fő versenyéhez az Ifjúsági Világ bajnoksághoz, mely Romániában, Otopeniben került megrendezésre. Végül az év vége felé közeledve a 2025-ös évben is osztottunk felszerelést a CECJM versenyre utazóknak az egységes megjelenés érdekében. Az év végi utolsó nemzetközi verseny a Rövidpályás Európa-bajnokság volt, ahol a felnőttek mellett számos ifjúsági korú úszónk is szerepet kapott a lengyelországi Lublinban.

Az összes 2025-ben megrendezésre került, az előzőekben felsorolt versenyeken egységes elv érvényesült, vagyis minden utazó versenyző és edzője kapott felszerelést, van, aki teljes csomagot, míg van, aki csak kiegészítő csomagot. A versenydresszek osztásánál, a jobb szereplés érdekében minden esetben igyekszünk figyelembe venni, hogy egy versenyző mennyi versenyszámban indul az adott versenyen. Versenyek előtt nem csak a versenyzők és edzők számára osztunk válogatott felszerelést, hanem a masszőrök, valamint a szövetség hivatalos orvosai is szoktak kapni, annak érdekében, hogy a versenyeken és edzőtáborokban a magyar csapat egységesen tudjon megjelenni. A felszerelések kiosztását mindig egy méretbekérő dokumentum kitöltése előzi meg, melyet a válogatott csapat januárban megkap, a többiek pedig a versenyt megelőző időszakban tudnak kitölteni. Ez a gyorsabb pakolást, csomagelőkészítést segíti elő, valamint nagymértékben megkönnyíti a rendelést.

Minden esetben igyekszünk az úszók és edzők igényeit kielégíteni és a számukra legmegfelelőbb és legújabb típusú termékekkel ellátni őket. 2023-ban vezettük be a már korábban említett „versenyzői” melegítőt, illetve a női shortokat. 2025-ben egy új típusú versenydressz debütált, melyet előszeretettel használtak sportolóink.

A felszerelésigények teljeskörű kielégítése nem mindig zökkenőmentes, többször merült fel probléma. Elsősorban a termékek beszerzésével szokott probléma adódni, leginkább azok időben való megérkezésével kapcsolatban. Ahhoz, hogy a termékek időben megérkezzenek és mindenkinek a megfelelő méretet tudjuk biztosítani több hónappal a versenyek előtt meg kell rendelni a hiányzó felszerelést, azonban a végleges csapat összetétel akkor még nem ismert. Ez elsősorban a versenydresszek és úszósapkák esetében jelent problémát, hiszen ott több fajtából is tudnak a versenyzők választani. 2025-ben először vezettük be azt az újítást, hogy az Arena logózás nélkül szállítja számunkra a termékeket, melyeket helyben Budapesten látunk el a megfelelő szponzori megjelenésekkel. Ez jelentősen felgyorsította a folyamatot így minden verseny előtt rendelkezésre álltak a szükséges termékek.

A szponzori keret kimerülését követően az Arena magyar képviselőjétől szerezzük be a szükséges termékeket. Ezeket főleg a serdülő korú versenyzői csapatnak szoktuk kiosztani, melyet, szintén itthon, Magyarországon látunk el a megfelelő logóval és felirattal.

Szerencsére 2025-ben már egyáltalán nem érződött a koronavírus járvány hatása, így a termékek időben megérkeztek és a magyarországi szitázásnak, vagyis a termékek megfelelő logóval és mintával való ellátásnak köszönhetően azt mondhatjuk, hogy a 2025-ös évben a versenyzők és edzők felszereléssel kapcsolatos igényeit szinte teljes mértékben ki tudtuk elégíteni.

Sportegészségügyi feladatok

Keretorvosi összefoglaló: A válogatott keret folyamatos orvosi ellátását 2024-ben dr. Csulak Emese, Dr. Sydó Nóra, Dr. Csepregi Beáta és Dr. Kovács Tímea biztosította. A versenyeken történő ellátásban dr. Csepregi Beáta már nem vesz részt, ezért a külföldi versenyeken ill. edzőtáborban Dr. Kiss Anna Réka és Dr. Újvári Adrienn, a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika munkatársai személyében, egy-egy alkalommal helyettesítésre került sor. A válogatott sportolók

masszőreként Györki Attila, Parádi Szabolcs, Szabó Szabolcs, Virág Vivien és Mezőfi Márk tevékenykedett. Az egészségügyi csapat munkáját Konyári Adrienn dietetikus és Szabó György gyógytornász erősítette. Orvosaink az év minden napján, 0-24 órában telefonos elérhetőséget biztosítottak a versenyzők számára, bármilyen egészségügyi probléma esetén. Dr. Csepregi Beátának és Dr. Sydó Nóranak köszönhetően a versenyzőknek lehetőségük volt a soron kívüli sportorvosi vizsgálatra és engedély kiadásra is, ilyen formán összesen több, mint 300 versenyzési engedély kiadására került sor, válogatott és nem válogatott sportolókat is beleértve.

Keretorvosaink állandó telefonos elérhetősége mellett továbbra is nagy segítséget jelentett a Magyar Úszó Szövetség és a Semmelweis Egyetem között megkötött keretmegállapodás által nyújtott szolgáltatások igénybevétele. Ezen túl a válogatott tagjai az Országos Sportegészségügyi Intézet, ill. az Intézet által működtetett Call Center szolgáltatásait is igénybe vehették, a korábbi évekhez hasonlóan. Az utánpótláskorú versenyzők számára a megújult Hérakész program keretében rendszeres, kiterjesztett laborvizsgálatok történtek.

A Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikáján folytatódtak a válogatott sportolók kardiológiai szűrővizsgálatai. Ennek keretében 2025.04.14-04.28. között 19 sportoló echocardiographiás, spiroergometriás és labor vér vizsgálatát végeztük el, valamint minden sportolónak lehetősége nyílt dietetikai konzultációra is Konyári Adrienn dietetikussal (akik közül 9 sportoló élt az év folyamán a rendszeres dietetikai konzultáció lehetőségével is). Ezen felül a sportolók pulmonológiai szűrővizsgálatára is sor került a Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinikáján. A szűrővizsgálatok eredményeiről a sportolók írásban értesültek, a felmerült problémák további diagnosztikai értékeléséhez ill. terápiájához orvosi javaslatot kaptak, kérdéseikkel bármelyik keretorvoshoz fordulhattak.

A 2025. év során megtartott versenyek és edzőtáborok alkalmával az alábbiakban nyújtottunk személyes orvosi felügyeletet:

- Felnőtt Országos Bajnokság, Kaposvár, 2025.04.09–12. (Dr. Sydó Nóra)
- Nyíltvízi Európa Bajnokság, Stari Grad, Horvátország 2025.05.26 – 31. (Dr. Csulak Emese)
- Junior Nyíltvízi Európa Bajnokság, Setubal, Portugália 2025.06.17 - 22. (Dr. Kováts Tímea)
- U23 Medencés Európa Bajnokság, Samorin, Szlovákia 2025.06.24 - 28. (Dr. Csulak Emese)
- Junior Medencés Európa Bajnokság, Samorin, Szlovákia 2025.06.29 - 07.06 (Dr. Újvári Adrienn)
- Nyíltvízi akklimatizációs edzőtábor, 2025. 07. 04 – 12. New Clark City, Fülöp-szigetek (Dr. Kováts Tímea)
- Nyíltvíz Világbajnokság, Szingapúr, 2025.07.11 – 07.17. (Dr. Kiss Anna Réka)
- Medencés akklimatizációs edzőtábor, New Clark City, Fülöp-szigetek, 2025.07.18 – 26. (Dr. Csulak Emese)
- Medencés Világbajnokság, Szingapúr, 2025.07.25 - 08.05. (Dr. Sydó Nóra)
- Országos Rövidpályás Bajnokság, Debrecen, 2025.11.05 - 08. (Dr. Kováts Tímea)
- Rövidpályás Európa Bajnokság, Lublin, Lengyelország, 2025.11.30 - 12.08. (Dr. Kováts Tímea)

A 2025. február 8-án tartott Sportolói Információs Napon Dr. Sydó Nóra, Dr. Csulak Emese és Dr. Kováts Tímea keretorvosok tartottak előadást.

Konyári Adrienn dietetikus a Jövő Bajnokai program keretén belül sporttáplálkozási előadást tartott az alábbi napokon és helyszíneken:

- 2026.02.14. Kazincbarcika
- 2026.02.28. Kaposvár
- 2026.03.25. Online előadás - Közép-Magyarországi régió
- 2025.09.11. Sukoró, Dunántúli régió
- 2025.10.15. Debrecen

Ezen túl, 12 fő egyéni dietetikai tanácsadásban és rendszeres konzultációban részesült.

Szabó György gyógytornász szorgalmazta egy vállsérülés prevenciós program beindítását gyermek csoportokban, továbbá részt vett a Tehetséggondozó edzőtárokban Hódmezővásárhelyen és Sukorón. Az év során 6 válogatott versenyzőnek tartott rendszeres fizioterápiás foglalkozást.

Mivel nagyon sok felnőtt- és utánpótláskorú sportolónk küzd túlhasználatból eredő mozgásszervi panaszokkal, ezért célunk, hogy a jövőben erősítsük a gyógytornász bevonását a prevencióba és a sérülések korai ellátásába. Szabó György jelezte, hogy szívesen tartana további előadásokat pl. az edzői mentorprogram keretében, ill. egyéb fórumokon, annak érdekében, hogy felhívja az edzők figyelmét a fizioterápia nyújtotta lehetőségekre, valamint, hogy elősegítse a gyógytornász szakemberek bevonását a sportolók felkészítésébe.

Doppingellenes feladatok – Tiszta Sport

Az International Testing Agency, ITA-val kialakított munkakapcsolat alapján a MUSZ mint másodlagos címzett továbbra is mindent értesítést megkap az antidoping@musz.hu email címre a magyar TP/RTP tag versenyzőkkel, ill. egyéb általános doppingellenes ügyekkel kapcsolatban.

A korábbi évekhez hasonlóan az alábbi feladatok kerülnek ellátásra:

- segítségnyújtás a TP ill. RTP csoportba tartozó versenyzők csoporttagsággal járó kötelezettségeinek betartásában, a holléti és általános doppingellenes szabályok ismertetésével
- negyedéves holléti jelentési kötelezettség teljesítésére való emlékeztetés, felhívás a határidő közeledtére
- negyedéves holléti jelentési kötelezettség teljesítésének ellenőrzése, az esetleges hibákra való felhívás, segítségnyújtás a megoldásban
- az ADAMS rendszer használatához segítségnyújtás, kitöltési követelmények ismertetése, technikai problémák kezelése

Amennyiben mégis a kötelezettség (feltételezett) megszegésére kerül sor (pl. sikertelen mintavétel esetén):

- A kötelezettségeket elmulasztó versenyzők számára segítségnyújtás:
 - a szabályok és a szabályszegés következményeinek ismertetésével
 - a mulasztásról szóló értesítést követően a szükséges válaszlevél megfogalmazásában, esetlegesen angol nyelvű fordításában
- a nemzetközi versenyen indulók tájékoztatása szükséges doppingellenes oktatást igazoló oklevelek megszerzésének lehetséges módjairól, segítségnyújtás az oklevél megszerzésében
- versenyzői pályafutás befejezésekor közreműködés a visszavonulás bejelentésében

A Magyar Antidopping Csoporttal folyamatos együttműködés a holléti ügyekben.

A magyar TP/RTP, és a vizsgálati csoportban nem tartozó versenyzők részére a WA TP/RTP csoportba tartozó versenyzőkkel azonos segítségnyújtás, a fentebb felsoroltak szerint, tovább:

- általános tájékoztatás a holléti és egyéb doppingellenes szabályokról, a mintavételről, adatkezelésről, stb.
- segítségnyújtás táplálékkiegészítőkkel, gyógyszerekkel, TUE engedélyekkel kapcsolatban az eljárásrendről, ill. az illetékes ügyintézőről, felelős személyről

Szövetségi alkalmazásban álló edzők, sportszakemberek támogatásával kapcsolatos projektek

Regionális vezetőedzői rendszer működtetése: szakmai felügyelet, kiválasztás, egyesületek monitorizálása, mentorálása. Regionális keretek és a JB keretek szakmai feladatainak ellátása.

Regionális rendszer – régióvezetői és vezetőedzői összefoglalók

Régiós funkcionáriusok: Czákó Csaba, Virovecz Rihárd, Berzlánovits Éva, Szokolai László, Szántó Kata, Szeidl Balázs, Nagy Attila, Nagy Zoltán, Fazekas Mónika, Kaliba Viktor, Hölcz Péter, Fridrich László, Molnár Bence, Nemes Zoltán, Csütörtöki Marcell, ifj. Kovács Gábor, Jókuti Péter, Kovács László

A 9 régió az alábbi számokat teljesítette 2025-ben. A számok önmagukban is beszédesek, de nézzük a konkrétumokat:

Egyesületek: 2025-ben a 9 régió 164 egyesülettel dolgozott együtt ami 12 -vel több mint 2024-ben. Dél Alföldön 29 egyesület működik, Közép Magyarország II.-III. és Nyugat dunántúl Régióban pedig 15-16. Ez a kitörési lehetőség, akár 200 egyesületet is el lehet érni 2-3 éven belül, ami az ÚNP-nek és a megépült új uszodáknak köszönhetően beigazolódni látszik, ez természetesen sportolói létszám növekedést is fog magával hozni. Azt mondhatjuk, hogy előrelépés történt és kiegyenlítettebb lett a 9 régió.

Minimum vizsga alkalmak és minimum vizsgázók száma:

26 alkalommal szerveztünk minimum vizsga alkalmat, Dél Alföld itt is vezeti a rangsort a maga 14 alkalomával. Átlagosan az mondhatjuk, hogy évente 5-6 minimum vizsga alkalom minimum elvárható a régióktól. **A minimum vizsgán résztvevők száma 2064 fő ami magas szám de visszalépés az előző éves számhoz képest.** Észak Magyarország és Közép Magyarország I.-es régió szépen felzárkózott a többi régióhoz ehhez a téren is.

Leigazolások száma:

Durván 1000 gyereket sikerült leigazolnunk 2025-ben ami a vizsgázók számát tekintve növelhetőnek tűnik egy sokkal jobb arány a tavalyihoz képest. Kevesebb vizsgázóból többet igazoltak az egyesületek és továbbra is a korábbi 700-as leigazolásokhoz képest 1000 fő környékén jön be gyerek alulról a sportágunkban az ÚNP-nek is köszönhetően.

Versenybírói képzések száma:

14 versenybírói képzést/továbbképzést sikerült megszervezni 2025-ben, itt az alap fejlesztések készültek el de rengeteg elmaradásunk és adósságunk van amit 2028-ig rendbe kell tenni ehhez azonban kell a WA új bíró előmeneteli szabályzata is.

225 bíró vett részt a képzéseken ami magasnak mondható tavaly 50 fő vel vettek részt többen a képzéseken.

OMSZ képzések és résztvevők száma:

37 OMSZ újjáélesztési tanfolyamot sikerült megszerveznünk országosan, 290 fő részvételével. Büszkéek vagyunk a MÚSZ- OMSZ együttműködésre, hiánypótló gyakorlati tudást szerezhetnek a szakembereink, amely bármelyik napon, életet menthet.

JB kerettagok és foglalkozások:

306 gyermek úszta meg a bekerülési feltételt országosan, ami szép teljesítmény. Ennyi korosztályos OB döntős és ranglista 1.-8. helyezett nem volt még eddig a JB történetében. A bekerülési feltételeket tovább bővítettük,

69 napon szerveztek a régiók jövő bajnokai foglalkozásokat vagy edzőtáboros napokat, ami mutatja hogy a tehetség gondozás kiegészítését ebben a korosztályban is komolyan veszi a szövetség, ezek a gyerekek adják majd a korosztályos válogatottaink gerincét.

Felzárkóztató edzőtáborok:

Nagy sikerrel és nyitottsággal folytattuk a felzárkóztató edzőtáborainkat. Ezen a téren is érezzük van igény a kis egyesületek szakmai felzárkóztatására, edzőtáborokban történő tapasztalat cserére. A kis egyesületek részletes tájékoztatást kapnak a régió vezetőktől és régió vezető edzőktől, miközben neves szakemberek segítik az edzőtáborokat. Az biztos, hogy erre a területre még nagyobb hangsúlyt fogunk fektetni a jövőben is 2025-ben 9 db ilyen edzőtábor került megszervezésre, és sajnos 2 olyan régió is volt ahol ez egyáltalán nem jött létre. K Mo. 1.-2.

Delfin régiós seregszemlén résztvevők száma:

743 fő vett részt a delfin régiós seregszemlén. Azt tapasztaljuk, hogy a 3 régiónkénti rendezés, a régiónkénti értékelés nagyon bevált ebben a korosztályban. Hihetetlen motiváció és sikerélmény, hogy 9 régiós bajnok, érmes és döntős van a 9-10 éves korosztályban. A régiós bajnokságok utáni büszke egyesületi és szülői megosztások fontosak, ahhoz, hogy hosszútávon bent tudjuk tartani a gyerekeket a sportágunkban. Ez a szám nőtt a tavalyihoz képest.

Egyesületi és ÚNP-s, régióvezetői és régió vezetőedzői, egyetemi tanári, módszertani látogatások száma:

Régió vezetőedzőink 101 edzés és oktatás módszertani látogatást végeztek országosan. Ez a szám sokkal alacsonyabb lett a tavalyihoz képest, azt gondoljuk ezt az utat kell folytatnunk jobb kommunikációval és folyamatos módszertani tanácsadással az ÚNP mintájára. A 10 edzés látogatás alatti szám régióknál lépéseket igényel részünkről, hiszen 9 hónap alatt havi 2 látogatással is legalább 18 alkalommal kellett volna eljutni egyesületekhez. Ez a 2026-os és egyik legfontosabb régiós rendbetételi feladata, amelyet új kiírással és szerződésekkel lehet rendezni. ebben sok lehetőség van.

Régiós beszámolók:

DÉL-ALFÖLD RÉGIÓ

Dél-Alföld Úszórégió egyesületei 2025-ben

- 1.) Algyői Úszó és Vízisport Egyesület
- 2.) BÁCSVÍZ KVSC
- 3.) Bajai Spartacus
- 4.) Robbanó Rozmárok Úszó és Vízilabda Szakosztály
- 5.) Békéscsaba Előre Úszó Klub
- 6.) Békési Úszó Klub

- 7.) Csongrádi Poseidon Úszó és Közhasznú Sportegyesület
- 8.) Fiona Fitness SE
- 9.) Four Diamond Sportegyesület
- 10.) Gyulai Várfürdő SE
- 11.) HÓD Úszó SE
- 12.) Hódfürdő Kft.
- 13.) Joggig Plus Sportegyesület
- 14.) Kalocsai Úszó és Vízilabda Egyesület
- 15.) Kecskeméti Sportiskola
- 16.) Kiskunhalasi Úszó és Gyógyúszó Egyesület
- 17.) Kisteleki Úszó Egyesület
- 18.) Körös Úszó Egyesület
- 19.) Makói Úszó Klub
- 20.) Medgyesegyháza Sportegyesület
- 21.) Mórahalmi Vízisport Egyesület
- 22.) NICS HSÚVC
- 23.) Orosháza Úszó Egyesület
- 24.) Szarvasi Úszó és Vízisport Egyesület
- 25.) Szegedi Úszó Egylet
- 26.) Szentcsabai Úszó Klub
- 27.) Tiszakécskei Vízisport Egyesület
- 28.) Tótkomlói Úszó Egyesület
- 29.) Triton Sportegyesület

2025-ben a Csongrádi Poseidon Sportegyesület, Medgyesegyháza Sportegyesület és a Mórahalmi Vízisport Egyesület csatlakozott a MÚSZ kötelékéhez

1.) Az Úszó Nemzet Program a régióban

- 2025 6 ÚNP helyszín működik a Dél-Alföld Régióban (Kecskemét, Kiskunhalas, Kistelek, Sarkad, Szarvas, Szeged)
 - Az ÚNP-ben 24 alkalommal tekintetem meg a munkát
 - Folyamatos kapcsolattartás a központi koordinátorral, helyi koordinátorokkal, oktatókkal és a módszertani ellenőrzést végző kollégával
 - A helyszíneken folyó munka folyamatos felügyelete, segítése
 - Híd Találkozó szervezése (2025-ben 2 találkozó volt Szarvason májusban és decemberben)
 - ÚNP nyári táborok ellenőrzése
 - OMSZ képzés Szegeden
 - Vezetőképzés Szegeden májusban és decemberben

2.) A 2025-es évben megvalósult programok

- A régió vezetőedzőjével kialakítottuk a régió éves munkarendjét
- Az új JB keret összeállítása
- Folyamatos szakmai minimum vizsgáztatás, időpontok kijelölése
- Versenytervezet készítés
- JB edzőtáborok megszervezése, megtartása

- **Országos Bajnokságok megszervezése a régióban (Serdülő OB, Nyílt víz, URPOB)**
- **Versenybíró képzés októberben elmaradt (kevés jelentkező), 2026 március 58 fő végzett.**
- **MÚSZ vezetőinek egyeztetése februárban a régiós egyesületekkel (nagyon pozitív!)**
- **Hírlevél**
- **Folyamatos egyesületi látogatások**
 - Folyamatos látogatás
- **Jövő Bajnok Program**
 - 12 egyesület 61 versenyző
 - 7 régiós találkozó
 - 9 meghívott előadó
 - szakmailag egymásra épülő előadások
- **A régió kiemelt versenyei/ edzőtáborok**
 - Két korosztályos edzőtábor Szegeden
1 felzárkóztató edzőtábor
 - Serdülő OB Szeged
 - Delfin Régiós Bajnokság / Hódmezővásárhely
19 egyesület 161 versenyző + Para verseny
 - Nyílt vízi OB / Szeged
 - Rövidpályás Országos Utánpótlás Bajnokság
 - Folyamatos felkészülési versenyek a régióban
- **Szakmai minimum vizsgáztatás**
 - 12 vizsga időpont
 - 412 nevezett gyerek
 - 859 lebonyolított vizsga
- **Pályázatok**
 - Igyekszünk segítséget nyújtani az egyesületeknek a pályázati felhívások közzé tételével.
(MÚSZ pályázatok)

3.) Feladatok a jövőben

- Folyamatos tapasztalatcsere a városok között. Hospitálás, segítségnyújtás
- A DA régióban még van lehetőség MÚSZ tagszervezet bevonására (Kiskőrös), de csak alapos előkészítés után!
- Oktatói adatbázis bővítése, együttműködés az egyetemmel
- Folyamatos versenybíró képzés, tekintettel a nagyszámú versenyekre
- További, szoros együttműködés a Magyar Úszó Szövetséggel

Észak-Alföld

Az Észak-Alföld régióba a 2025-as évben 16 egyesület tartozott. A két nagy egyesület – Debreceni Sportcentrum és Nyíregyházi Sportcentrum – mellett inkább kisebb egyesületek működnek a régióban,

ahol lelkesen dolgoznak az edző kollégák az infrastruktúra nehézségei ellenére. Régiós szinten megadjuk nekik a tőlünk telhető segítséget, mint például felzárkóztató edzőtáborba hívjuk őket, illetve a Jövő Bajnakai programba is edzők meghívást kapnak, még ha nem is rendelkeznek JB-s versenyzővel. A tavalyi évben 2 új egyesület csatlakozott tagszervezetként: Mátészalkai MTK, Berettyóújfalui hullámlovagok Egyesület.

A felzárkóztató edzőtábort januárban tartottuk meg Nyíregyházán 4 egyesület részére (Jászszentandrás, Mezőtúr, Berettyói Cápák, Szolnok) Magyarovits Zoltán irányításával.

A 2025-es évben az Észak-Alföld régióban 62 gyerek került leigazolásra, 7 egyesületnél. A leigazoltak között az Úszó Nemzet Program HÍD-as gyerekei is benne vannak. Ennek köszönhetően a Delfin Regionális Bajnokságon is több versenyző vett részt az előző évhez viszonyítva: 79 gyermek indult 6 egyesületből.

A felnőtt és korosztályos Országos Bajnokságokon az egyesületek szép számmal jelen vannak. A legtöbb dobogós helyezést a Debreceni SI szerezte, de mellettük a Bátori Sárkányok, a Mezőtúri ÚVSE, a Nyíregyházi Sportcentrum és a Szolnoki Sportcentrum versenyzői is dobogóra álltak.

A Jövő Bajnakai programban a létszám növekedett, 25 gyerek volt érdekelt. A JB programokon a sportolóknak, edzőknek és szülőknek a régióvezető edző kollégával együtt próbálunk minél színesebb palettát nyújtani a meghívott előadókat tekintve, ami szerintem sikerül is.

Szakmai minimumvizsgát két alkalommal tartottunk és ezen felül volt még a HÍD-as gyerekeknek is volt szakmai minimumvizsgájuk Debrecenben és Nyírbátorban.

Az OMSZ képzések mellett a régió belül 1 versenybírói alapképzést tartottunk, 29-en tettek sikeres bírói vizsgát. A versenyrendezést tekintve továbbra is Debrecen rendez 3-4 saját versenyt az aktuális országos bajnokság(ok) mellett, illetve Nyíregyháza is évente három versennyel járul hozzá a csapatok felkészüléséhez.

Az amatőr versenyek rendezése Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye mellett Hajdú-Bihar vármegyében is kezd egyre többször létjogosultságot szerezni a régió belül.

Az öt ÚNP helyszínen – Debrecen, Derecske, Nyírbátor, Nyíregyháza, Törökszentmiklós – 2025-ben 26 alkalommal tettem látogatást. Mindenhol zökkenőmentesen zajlik az oktatás, a módszertant betartják az oktatók. A két nagyvárosi helyszínen – Debrecen és Nyíregyháza – keveslem a HÍD-as gyerekek létszámát a kisebb helyszínekhez képest, ezen változtatni kell.

A Magyar Úszó Szövetség Észak-Alföldi régiójában 2025-ben a munka minden szempontból az elvárásoknak megfelelően zajlott. Az évet az új Jövő Bajnakai keret kialakításával kezdtük, amelynek eredményeként végre növekvő létszám volt tapasztalható: összesen 25 fő került be a programba. A sportolók többsége – 20 fő – a Debreceni Sportcentrum versenyzője. A debreceni keretet erősítette továbbá a Bohóchal egyesületből érkező Bence Brenda és tanítványai. Bejutott még egy debreceni Aquasportos úszó, egy mezőtúri versenyző, két nyíregyházi Sportcentrumos úszó és egy nyírbátori sportoló. A bekerült úszók közül heten a legidősebb, utolsó éves korosztályba tartoztak, így velük a következő évben már nem számolhatunk.

Az év elején sikeresen megszerveztük a felzárkóztató edzőtábort Nyíregyházán, az Eissmann Városi Sportuszodában, ahol 14 fiatal úszó vett részt egy háromnapos programon. A résztvevők Berettyóújfaluból, Szolnokról, Mezőtúrról és Jászszentandrásról érkeztek. Meghívott mesteredzőnk Magyarovits Zoltán volt, akivel hosszú évek óta eredményesen dolgozunk együtt, és aki örömmel kapcsolódik be nemcsak a Jövő Bajnakai programokba, hanem a fiatalabb korosztály fejlesztésébe is.

Az év során törekedtünk arra, hogy minél szélesebb szakmai spektrumot képviselő előadókat hívjunk meg programjainkra. Vendégünk volt többek között Gellért Gábor, Magyarovits Zoltán, Csillik Árpád, Selmei Attila, Molnár Bence, Máté Hunor, Konyári Adrienn, Zala György és Virth Balázs. 2025 szeptemberében Debrecenben rendeztük meg a régiós edzőtábort, amely négy napos volt, és a Hajós

úszóversennyel zárult. A szállást az Acopark Panzió biztosította, az étkezést a Manna Étterem, míg az edzések a Debreceni Sportuszodában zajlottak.

Régiós vezetőedzőként 2025-ben összesen 16 tagszervezeti látogatást tettem. Szolnokra és Jászszentandrára ugyan nem jutottam el, azonban a felzárkóztató edzőtábor során lehetőség nyílt arra, hogy az ott dolgozó edzőkkel több időt töltsünk együtt, és tartalmas szakmai egyeztetéseket folytassunk.

Az év során négy szakmai minimum vizsgát szerveztünk, amelyek közül kettő HÍD vizsga volt – ezek Nyírbátorban és Debrecenben kerültek megrendezésre. Áprilisban és novemberben nagy létszámú vizsgákat bonyolítottunk le, amelyek során minden résztvevő sikeresen teljesített.

Fazekas Mónika régióvezetővel továbbra is kiváló az együttműködésünk. Az évek során jól

Észak-Magyarország Régió

Első sorban fontos kiemelni, hogy a Magyar Úszó Szövetség öt új tagot vett fel a soraiba régióinkból 2025.-ben. Időrendben ezek a következők voltak:

- Zsuzsi Uszi SE
- Sport Salgó Szervező és Szolgáltató Kft
- Salgótarjáni Barátok Torna Club
- Gömöri Úszó Klub
- Hevesi Úszó Klub

Ezen egyesületek csatlakozásával összesen 19 működő tagegyesülete lett az Észak-Magyarországi Régióknak 2025.-ben.

Külön szeretném kiemelni, hogy 2025. december 09.-én került átadásra Kazincbarcikán a régióknak új 50 méteres fedettuszodája, a Kazincbarcikai Vízi Komplexum. A minden igényt kielégítő 10 pályás 50 méteres lelátóval ellátott versenymedence mellett két tanmedence is található, amely jól szolgálja majd az utánpótlás nevelést. Ezenkívül a Vízi Komplexumhoz tartozik még egy kültéri 33,3 méteres kültéri úszómedence is. A létesítmény és a közelében lévő -sétával elérhető- kollégium jól szolgálhatja az edzőtáborok rendezését is.

Úszó Nemzet Program - HÍD:

Az Úszó Nemzet Programban az elmúlt esztendőben is öt városban folyt az oktatás: Balassagyarmat, Heves, Miskolc, Putnok és Tokaj. Az alábbi összehasonlító táblázatban lehet látni, hogy a helyszíneken miként változtak, emelkedtek a létszámok az ÚNP-ben.

Észak-Magyarország Régió				
	Helyszín	ÚNP		
		2023/24	2024/25	2025/26
1.	Balassagyarmat	422	626	620
2.	Heves	435	682	782
3.	Miskolc	1.014	1.494	1642
4.	Putnok	414	437	407
5.	Tokaj	608	686	711
	Összesen:	2.893	3.925	4.142

Minden résztvevő városban nagyon fontosnak tartják a HÍD programot, ugyanis minden helyszínen van már felvevő egyesület, melyek nélkülözhetetlen utánpótlás bázisként tekintenek erre a lehetőségre. Több gyermek a diákolimpián már bekerült az országos döntőbe is és részt vett a hódmezővásárhelyi Delfin Regionális Seregszemlén.

A 2025-es év bővelkedett a szakmai minimumvizsgákban, ahol rengeteg sikeres eredmény született:

1. HÍD programos szakmai minimumvizsgák:
 - Május hónapban: Összesen 130 gyermek 266 sikeres vizsgát tett.
 - December hónapban: 83 gyermek 111 sikeres vizsgát tett. Fontosnak tartom kiemelni, hogy a sikeres minimumvizsgát tettek közül a legfiatalabbak 2019-as születésűek voltak (8 úszó).
2. Ezenkívül 2025.-ben még öt szakmai minimumvizsgát rendeztünk a régiókban, ahol:
 - összesen 153 gyermek részvételével 293 sikeres vizsga született.

Itt az alapkövetelmény vizsgáknál kiemелendő, hogy több mint két évtizede tartunk amatőr versenyeket, amelyeket több éve regionális szintre bővítettünk. Ezek a versenyek évente három fordulóból állnak, amelyek a 2025.-ös év során február 22.-én, május 10.-én, majd november 08.-án Miskolcon kerültek megrendezésre. Ez utolsó fordulót követően az egyéni versenyszámokban évfáratonként és az elért helyezések alapján, a legeredményesebb versenyzők különdíjban részesülnek. Az évek során ez a verseny sorozatunk nagyon szépen „kinőtte magát” alkalmanként 180-220 fős részvétellel. Ez egy nagyon fontos lehetőség arra is, hogy a legfiatalabb évfáratokban induló versenyzők kedvet kapjanak a versenysportba való beintegrálódásba. Itt megtanulhatják, rutint szerezhetnek a versenyen való viselkedésre és a szövetségi versenyeken már tapasztalatokkal felvértezve indulnak majd el.

Még egy nagyon lényeges dolog, hogy ezeken az amatőr versenyeken külön versenyszámokat írtunk ki a HÍD programos versenyzőknek, hogy lássanak versenyeket és versenytapasztalatokat szerezhessenek. Úgy gondoljuk, hogy ezzel is segítjük őket a minimumvizsgára való felkészülésükben és elhelyezzük az alapjait a úszósport folytatásának.

Jövő bajnokai program és a regionális bajnokság:

Az elmúlt esztendőben régiókból 13 versenyző vett részt a Jövő Bajnokai programban, hat egyesületből. Fontos, hogy csak két megyéből tudtunk válogatni, mert Nógrád vármegyében nem működött korábban úszószakosztály. Azonban célunk, hogy innen is minél több gyermek tanuljon meg úszni, így 2023 év végén került felvételre a Szövetség tagjai közé a BSE Palóc Farkasok Utánpótlásért SE, Balassagyarmat székhellyel. Az elmúlt évben már részt vettek az amatőr versenyeken, sőt egy sportolóval már a Delfin Regionális bajnokságon is indultak.

Jövő Bajnokai foglalkozások, közös edzések és meghívott edzők előadók:

- 2025.03.10. Helyszín: Eger. Közös edzés, majd Szabó György gyógytornász foglalkozott a gyerekekkel és a klubok mellett dolgozó gyógytornászokkal
- 2025.05.04.-07.-ig edzőtábor. Helyszín: Eger. Előadók: Szemes Ágnes, Célállítás című előadásával, míg a záró napon Szokolai László tartott Nyíltvízi adaptáció medencében foglalkozást, majd előadást a nyíltvízi úszásról. Szokolai László programján az Eszterházi Károly egyetem hallgatói és a régió érdeklődő edzői hospitálási lehetőséget kaptak.
- 2025.06.28. Helyszín: Kazincbarcika. Közös edzést tartottunk, melyen a JB felszerelés is kiosztásra került

- 2025.09.08. Helyszín: Miskolc - Közös edzés. Az edzés alatt Ember Andrea tartott a szülőknek előadást, majd az edzést követően gyerekeknek a tiltott teljesítményfokozásról.
- 2025.10.08.-11.-ig edzőtábor. Helyszín: Tokaj. Nagy József tartott foglalkozást a mellúszás technikájáról.

A kisegyesületi edzőtábor időpontját a nyári szünetre tettük, 2025.06.25.-28. között, amely Kazincbarcikán került megrendezésre. Ezt a táborot szeretnénk továbbfejleszteni meghívott neves edzők (pl. Nemes Zoltán, Perjámosi Kata stb) és előadók (pl. Kovács Ágnes, Risztov Éva) bevonásával. Természetesen a JB tábor sikerén felbuzdulva itt is biztosítani akarjuk a feltörekvő edző kollégák részére a hospitálási lehetőséget.

A Regionális Delfin Bajnokságban is egy ugrást hozott a 2025-es esztendő. A legkiemelkedőbb adatok:

- 2 új klub nevezett úszókat: Egri Vízilabda Klub és a Gömöri Úszó Klub.
- átlagosan hat rajtot teljesített egy sportoló.
- kiemelkedett a mezőnyből Györi Roland a Parafa Úszó Klub versenyzője

Képzések és szakmai oldal:

Versenybíró képzésünk 2025-ben egy alkalommal volt Egerben, amely továbbképzés volt. Ezt Szentirmay Andrea tartotta és 11 fő vett részt rajta.

Az OMSZ képzéseket 2025. folyamán 5 alkalommal tartottuk: az őszi folyamán (szeptember 05) Egerben, valamint két további alkalommal októberben (27.-én és 28.-án) Miskolcon. Szintén októberben Balassagyarmaton és november hónapban Hevesen képeztük edzőinket és oktatóinkat.

Korábban (2024-ben) négy edző- és oktató kolléga, valamint két úszó nyert felvételt az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem szakedzői képzésre, Egerbe. Tanulmányaikat maximálisan támogatjuk a kollégákkal és a sikeres diplomaszerezést követően bizakodunk, hogy nálunk folytatják karrierjüket és együtt dolgozhatnak a megyei és a régiós úszósport fellendítésén. Fejlődésük érdekében biztosítottuk részükre a programjainkon a hospitálás lehetőséget és ezt a továbbiakban is szeretnénk biztosítani számukra.

Dél-Dunántúl régió

UNP: Az idetartozó öt helyszínen az UNP program működése továbbra is stabilan és problémamentesen zajlik. A helyi koordinátorok kiemelkedő precizitással, a MUSZ által meghatározott szakmai irányelvek és rendszer szerint végzik mindennapi munkájukat. A rendszeresen bevezetett helyszíni látogatásaim során minden esetben azt tapasztaltam, hogy a programok lebonyolítása megfelel az UNP tematikájának, attól eltérő gyakorlat nem fordult elő.

Kiemelten sikeresnek bizonyult az UNP–HÍD Program közös regionális találkozója, amelyen nagy számban vettek részt a közreműködő egyesületek által felkészített gyermekek. Az esemény során sokan teljesítették sikeresen a minimumvizsgát, ami különösen fontos számunkra, hiszen ez a program hosszú távon meghatározó utánpótlásbázist jelent.

Az együttműködésünk a Pécsi Tudományegyetemmel tovább erősödött. Több UNP-hez kapcsolódó esemény számára biztosítottak helyszínt, valamint sikerült egy, az UNP tematikájára épülő tantárgyat is beilleszteni az úszásoktató képzés tanrendjébe, ami jelentős előrelépés a szakmai utánpótlás biztosításában.

A helyi koordinátorokkal napi szintű kapcsolatot tartottam fenn, emellett heti rendszerességgel személyesen is ellátogattam a program helyszíneire, ezzel biztosítva a folyamatos szakmai kontrollt és támogatást.

OMSZ képzések

A régióban összesen 43 fő számára szerveztem OMSZ képzést, amelynek eredményeként az UNP programban dolgozó oktatók megfelelő felkészültséggel látják el feladataikat. A 2025-ös évben megkezdtük a programon kívül dolgozó oktatók bevonását is, így számukra is elérhetővé tettük a képzéseket, tovább bővítve a képzett szakemberek körét.

Egyesületi kapcsolatok

Az elmúlt év során folyamatosan erősítettem a régió egyesületeivel való kommunikációt és együttműködést. Ennek eredményeként eljutottunk oda, hogy a felmerülő problémákkal bizalommal fordulnak hozzám, és közösen, hatékonyan tudjuk azokat megoldani.

Kiemelendő, hogy a korábban már visszakapcsolódott Szigetvár és Tolna csapatok mellett 2025-ben Barcs integrációja is sikeresen halad. Külön öröm számomra, hogy Szekszárd is visszatért a rendszerbe, és már utánpótlás szinten is aktívan jelen van a régió életében.

Számos, általam, illetve a klubok által szervezett személyes egyeztetésen vettem részt, ahol igyekeztem szakmai tapasztalataimmal és tanácsaimmal támogatni az egyesületek munkáját.

Minimumvizsgák

A 2025-ös év során összesen négy minimumvizsga alkalmat szerveztünk, amelyeken 292 fő vett részt. Külön figyelmet fordítottunk az újonnan csatlakozott MUSZ tag egyesületek motiválására, hogy minél több versenyzőt delegáljanak.

Versenybíró képzések

A régió versenybírói állománya tovább erősödött: 17 új fő csatlakozott a már eddig is felkészült és népes csapathoz, ami hozzájárul a versenyek magas színvonalú lebonyolításához.

Versenyek

Sikeresen megrendezésre került a regionális Delfin Bajnokság, amelynek lebonyolítása zökkenőmentesen zajlott, és pozitív visszajelzéseket kapott mind szakmai, mind szervezési szempontból.

Régiós vezetőedzővel való együttműködés

Kiváló szakmai és személyes kapcsolatot ápolok a régió vezetőedzőjével, Virovecz Richárddal. Napi szintű egyeztetések mellett közösen dolgozunk a régió fejlődését szolgáló feladatok megvalósításán.

2026-ra 22 versenyző került be a Jövő Bajnokai programba a régióban. A versenyzők 7 klubból jönnek (Mohácsi TE, Kaposvári ÚSE, Pécsi Vörös Meteor, Pécsi USE, NivoMed Marcali, Kaposvári Sportközpont és Sportiskola, Dombóvári SI). Az elmúlt évekhez hasonlóan több úszásnemen és versenytávon sikerült kiharcolni a programba kerülést a fiataloknak. A nemeket tekintve 11 fiú – 11 lány versenyző vesz részt a programban.

1. JB események 2025-ben:

Az első összetartásunk április 5-én zajlott Mohácson, mely első alkalommal volt nyílt azon edzők számára is, akik még nem adnak JB programba versenyzőt. Az összejövetel témája egy légzéssel kapcsolatos elméleti előadás volt. Nagyon új és hasznos információkat kaptunk a légzés tudatosításának folyamatáról és annak pozitív hatásairól. Erről a megjelent edzők segédanyagot is kaptak e-mailben. Ezt követően egy erőnléti edzés zajlott bemutató jelleggel, mely pontos felépítéséhez szintén e-mailben segédanyagot kaptak a jelenlévők.

A második fogalkozásunk a nyíltvízi úszásról szólt. Nem kisebb szaktekintélyt sikerül vendégül látnunk, mint Szokolai László mesteredzőt. A május 10-i Kaposváron tartott foglalkozás egy elméleti kedvcsinálóval indult, majd a medencében kialakított pályához hasonló kört kialakítva kiváló gyakorlatokon át ismerkedhettek fiataljaink a nyíltvízi úszással.

A harmadik találkozónk egy összevont 5 napos edzőtábort tartottunk Mohácson az őszi szünetben. A táborba elhívtunk két elméleti szakembert Dr. Szemes Ágnes sportpszichológus és Molnár Bence személyében. Előbbi az önbizalom témakörét bontotta ki a gyerekek részére és Bence az alvás minőség javításának fontosságáról és lehetőségeiről tartott egy előadást. A táborban nagyon szépen tudtak a versenyzők együtt dolgozni.

Az év végét egy évváró értékelővel zártuk, mely előtt egy pillangó technikai edzést tartott Virth Balázs mesteredző. Az évváró után egy kis büfével vártuk az edzőket és gyerekeket melyet egy kötetlen beszélgetés közben fogyasztottunk el. Az értékelés végén a tavalyihoz hasonlóan egy kis emlékéremmel búcsúztattuk a kiöregedő versenyzőket és egy emléklappal a nemzetközi versenyen válogatottként rajthoz állókat.

2. Minimumvizsgák:

A 2025-ös évben 4 önálló minimumvizsgát rendeztünk Kaposváron.

2025.02.18. / 2025.06.16. / 2025.09.11. / 2025.11.25.

Kettő vizsgát az ÚNP Híd programmal együtt rendeztünk egyet Pécsen és egyet Kaposváron.

Közép-Dunántúl régió

19 úszóegyesület/szakosztály tartozik a Közép-Dunántúl régióhoz.

Jövő Bajnokai csapatunkba 9 egyesület 18 versenyzője került be. Két edzőtábort (Veszprém, Sukoró) és négy egy-egy napos (Veszprém 2x, Balatonfüzfő, Dunaújváros) edzéssel összekötött programot, előadást szerveztünk számukra az év során. Gyógytornászt, sportpszichológust, dietetikust és neves edzőket hívtunk meg programjainkra.

Felzárkoztató napra egyszer került sor régióinkban.

5 alkalommal adtunk lehetőséget minimum vizsgázásra, 211 fő mutatta be tudását ezeken az eseményeken egy vagy több úszásnemben.

Versenybírói tanfolyamot 3 alkalommal rendeztünk: 2-szer Veszprémben és egyszer Dunaújvárosban. Minden alkalommal volt alap-és továbbképzés is.

ÚNP: régióinkban 7 helyszínen zajlik: Mór, Iváncsa, Ajka, Balatonfüred, Enying, Székesfehérvár, Komárom.

A tanév során 20 alkalommal látogattuk az ÚNP helyszíneket. Év végére- az összes helyszínünket számolva- több, mint 100 gyermek vett részt a Híd-programban, a tavaszi és téli Híd-program találkozón összesen 96 fő tett sikeres szakmai minimum vizsgát egy vagy akár több úszásnemben is.

A Híd-találkozó mindkét alkalommal Móron került megrendezésre.

OMSZ képzést 5 alkalommal szerveztünk, elsősorban az ÚNP-ben résztvevőknek, de sok az egyesületi átfedés is.

A régióban elsősorban a Veszprémben működő egyesületek (BÚK, VÚK) rendeznek versenyt, illetve Dunaújvárosban van versenyzési lehetőség. Veszprémben került megrendezésre a Medencés Hosszútávúszó Országos Bajnokság és a Régiós Delfin Bajnokság is. Nagyon népszerűek a régióban rendezett amatőr versenyek is. (Veszprém, Esztergom).

9 alkalommal történt egyesületi látogatás az év folyamán.

14 egyesület (illetve annak képviselői) vett részt a májusi közgyűlésen.

A régiós feladatok finanszírozására 3 801 091 Ft-ot fordítottunk, edzőtábori költségek, előadói és vizsgáztatói díjak, utazási költség tételeire. Komoly megtakarítással zártuk az évet.

A régió egyesületei felé rendszeresen továbbítunk információt, a személyes egyeztetések mellett emailben és telefonon történik a kapcsolattartás.

2025-ben a régióban 2 egyesület kérte a felvételét a MÚSZ tagszervezetek közé (Balatonakarattyai Sportklub, Balatonfüredi Sport Klub), mindkét egyesület aktívan tevékenykedett az elmúlt évben.

Nyugat-Dunántúl Régió

Éves célok megvalósulásának összefoglalása

Cél	Megvalósítás
Leigazolások száma kb 120 fő/régió	Vizsgálók létszáma: 384 fő 158 fő egyesületi tanuló (-3 2024-hez képest) 233 fő (+81 2024-hez képest) ÚNP tanuló Leigazolások száma: 125 fő Leigazolás/minimum vizsga: 32%
Minimum vizsga alkalmak 4/év	7 vizsgát rendeztünk, 5 egyesületi és 2 HÍD vizsgát: 2025.05.31 Zalaegerszeg egyesületi 2025.05.31 Zalaegerszeg ÚNP HÍD 2025.06.07 Keszthely egyesületi 2025.11.28 Győr egyesületi 2025.11.29 Keszthely egyesületi 2025.12.06 Sopron egyesületi 2025.12.06 Sopron ÚNP HÍD Összesen 814 vizsga esemény
Versenybírói képzés 2/év/régió	2025.04.04 Sopron , továbbképzés elmélet, tanfolyamvezető Mokos László, 17 résztvevő 2025.05.02 Győr , továbbképzés, tanfolyamvezető Kemény Petra, 10 résztvevő

	2025.09.26 Győr , alapképzés, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő 2025.09.27 Győr , gyakorlat, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő 2025.10.25-26 Sopron , gyakorlat, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő
JB összetartások napjai 10 nap	2025.01.29-02.01. 4 nap Győrben 2025.04.25 Zalaegerszeg közös edzés 2025.09.27-30. 4 nap Győrben
Felzárkóztató program	2025.03.14 Tét , felzárkóztató edzés, motivációs előadás 2025.06.07 Keszthely , motivációs verseny 2025.06.30-07.04 , Kaposvár felzárkóztató edzőtábor 2025.11.14 Tét , felzárkóztató edzés 2025.11.29 Keszthely , motivációs verseny
ÚNP helyszín látogatás 2/hó	20 valósult meg: 2025-02-06 Pannonhalma 2025-02-17 Sárvár 2025-02-17 Sopron 2025-03-18 Keszthely 2025-03-25 Sopron 2025-03-25 Győr 2025-02-06 Győr 2025-03-18 Zalaegerszeg 2025-04-03 Sárvár 2025-04-03 Győr 2025-05-27 Sárvár 2025-05-27 Sopron 2025-09-24 Győr 2025-11-21 Győr 2025-11-25 Zalaegerszeg 2025-11-27 Pannonhalma 2025-10-07 Sárvár 2025-10-09 Pannonhalma 2025-10-21 Keszthely 2025-11-10 Sopron
Egyesületi látogatás	12 valósult meg: 05.07 Győr. 05.15 Zalaegerszeg 05.16 Nagykanizsa 06.17 Szombathely 06.21 Sopron 07.08 Sárvár 09.09 Sopron 10.04 Zalaegerszeg 11.06 Pannonhalma, Tét

	12.04 Győr 12.11 Lenti
OMSZ képzések	2025.04.14 Győr 2025.04.11 Sopron 2025.04.04 Sopron

Éves célok megvalósulásának részletezése

Úszó Nemzet Program

2025. szeptembertől hat városban folytatódott a program: Győr, Sopron, Keszthely, Pannonhalma, Sárvár és Zalaegerszeg. Létszámok:

Helyszín	dolgozók	tanulók
Győr	12	1579
Keszthely	7	963
Pannonhalma	7	502
Sárvár	7	745
Sopron	12	1631
Zalaegerszeg	10	1268
összesen	55	6 688

A gyermek létszám 30%-al növekedett, az előző évhez képest, mivel Győrben, Pannonhalmán, Sárváron és Zalaegerszegen kiegészült a program a harmadik tanuló évfolyammal.

A helyszíneket rendszeresen látogatja Dr. Nagy Nikolett, Dr. Nagyvárad Katalin és a régióvezető, akik pozitív tartalmú értékeléseket írnak a tapasztaltak alapján.

A szervezeti működés fejlesztése érdekében két alkalommal is volt továbbképzés a helyi koordinátoroknak és az oktatószervezőknek: Sárvár 05.17. és Szombathely 12.13.

Jövő Bajnokai foglalkozások

2025.01.29-02.01. Győr mini edzőtábor

NY-Dunántúl régió Jövő Bajnokai válogatottja négynapos mini edzőtáborral indította az éves programját Győrben. A keretbe a 2025. évi korosztályos országos bajnokság és az év végi ranglista 1-8. helyezett úszói kerülhettek be. A 22 fős keret Győr (6 fő), Keszthely (3 fő), Szombathely (4 fő), Zalaegerszeg (1 fő), Sopron (6 fő) Nagykanizsa (1-1 fő két csapatból) úszó egyesületeinek versenyzőiből állt össze. A négy nap során Egressy János, Krajnyák György, Petrov Árpád, Magyarovits Zoltán, Szántó Kata és Szeidl Balázs tartottak úszó edzéseket, továbbá Risztov Éva

olimpiai bajnok úszó motivációs előadással és beszélgetéssel segítette a mentális felkészülését a versenyzőknek. A tábor végén Petrov Árpád és Szántó Kata vezetett minden kerettaggal egy célmeghatározó személyes beszélgetést.

04.25 Zalaegerszeg: JB edzés

Kabarcz Zoltán: Nyerő hármas előadás Q&A JB szülőknek

Selmeci Attila: vegyesúszó edzés

2025.09.27-30. Győr mini edzőtábor

Az edzőtábort az évad első felmérő versenye után kezdtük. Az első, szombat délutáni vegyesúszó edzést Petrov Árpád tartotta. Vasárnap egy ISL típusú pontszerzéses csapat versenyen vettünk részt Luca Gabrilo és Petrov Árpád szervezésében, melyen a kerettagoknak volt lehetősége gyakorolni a sorozatos anaerob CSS szintű terhelést, melyet a csapatok közötti küzdelem tett izgalmassá. Hétfőn délelőtt Nagy József tartott előadást és mellúszóedzést, délután Petrov Árpád irányításával együtt edzettünk a GYÚSE csapatával. Kedden délelőtt Gyürki Gábor irányításával a Komplex Úszó Verseny szintén pontszerzéses sorozat terheléses feladatával küzdöttek meg a JB tagok. A programot Szemes Ágnes stresszkezelés témájú foglalkozása zárta.

Minimum vizsgák és leigazolások

Négy helyszínen összesen hét minimum vizsgát rendeztünk: 1 Győrben, 2 Sopronban, 2 Keszthelyen és 2 Zalaegerszegen.

Pillangóúszó vizsga: 66 fő

Hátúszó vizsga: 280 fő

Mellúszó vizsga: 234 fő

Gyorsúszó vizsga: 234 fő

Összesen: 814 vizsga

Egyesületenkénti vizsgáztatott létszámok

<i>Egyesület</i>	SUM szám	Jelentkező
Délzalai Úszó Sport Egyesület	8	
Ebihal Úszó és Mozgásfejlesztő Egyesület	2	
Ebihal Úszó Klub Alapítvány	5	
Győri Úszók Közhasznú Egyesület	1	
HÍD Program - Nyugat-Dunántúl	3	
Keszthelyi Kiscápák Sport Egyesület	43	
KORALL Úszó Egyesület	4	
Ollé! Sportegyesület	31	

Pannonhalma és Kistérsége Úszó Sportegyesület	49
Sárvári Gyógyfürdő Korlátolt Felelősségű Társaság	43
Széchy Tamás Sportiskola Sopron Úszó Szakosztály	89
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft.	3
UNI Győri Úszó Sportegyesület	69
Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub Sportegyesület	61
Végösszeg	411

Leigazolások

Összesen: 125 fő

Egyesületenként:

Egyesület	Kód	Leigazolás fő
Délzalai Úszó Sport Egyesület	20-011	5
Délzalai Vízmű Sportegyesület	20-007	0
Ebihal Úszó és Mozgásfejlesztő Egyesület	20-009	1
Győri Úszók Közhasznú Egyesület	08-006	0
HÍD Program - Nyugat-Dunántúl	91-007	
Keszthelyi Kiscápák Sport Egyesület	20-008	10
KORALL Úszó Egyesület	18-007	6
Lenti Gyógyfürdő Ú.K.	20-005	0
Ollé! Sportegyesület	08-014	10
Pannonhalma és Kistérsége Úszó Sportegyesület	08-015	14
RÁBA ETO Győr Sportegyesület	08-013	0
Sárvári Gyógyfürdő Korlátolt Felelősségű Társaság	18-003	4
Széchy Tamás Sportiskola Sopron Úszó Szakosztály	08-008	26
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft.	18-004	7
UNI Győri Úszó Sportegyesület	08-012	20
Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub Sportegyesület	20-002	22

Felzárkóztató programok

Felzárkóztató edzés és előadás

Helyszín: Tét

Résztvevők: Pannonhalma, Tét, Szentgotthárd és Nagykanizsa csapatai.

Időpont: 03.14

Program:

- Előadás: Honnan hová lehet eljutni vidéki úszóként? Motivációs előadás Szántó Kata vezetőedzővel és Szeidl Balázs régióvezetővel.
- Bemutató edzés: példa az elit korosztályos edzésekre.

Felzárkóztató edzőtábor

Helyszín: Kaposvár

Időpont: 06.30-07.04

Az edzőtábor célja: A 25 méteres medencés úszóedzési lehetőséggel rendelkező MÚSZ tagszervezetek felkészülésének támogatása a korosztályos országos bajnokságokra 50 méteres medencében rendezett edzőtáborral: Keszthely, Sárvár és Nagykanizsa csapatai.

Résztvevő sportolók és edzők

Keszthelyi Kiscápák

- edző: Csala Tamás
- sportolók: 6 fő

Ebihal Úszó és Mozgásfejlesztő SE. és Délzalai Úszó SE. (Nagykanizsa)

- sportolók: 2-2 fő

Sárvári Gyógyfürdő Kft. úszó szakosztálya

- edző: Szummer Tamás
- sportolók: 6 fő

Összesen 16 sportoló, 2 edző.

Az edzőtábor szakmai tematikája

A vegyes úszás felkészítés módszertana az országos bajnokság előtti hetekben, formába hozás. Naponta 2x2 óra úszóedzés, 1 szárazföldi erőnléti edzés és 1 stretching edzés. 2 edző vezette a közös edzést 1-1 pályán. Az edzés programot a két edző közösen állította össze.

Továbbképzések, tanfolyamok

Versenybíró képzés

Öt tanfolyamot tartottunk 66 fő részvételével:

- 2025.04.04 Sopron, továbbképzés elmélet, tanfolyamvezető Mokos László, 17 résztvevő
- 2025.05.02 Győr, továbbképzés, tanfolyamvezető Kemény Petra, 10 résztvevő
- 2025.09.26 Győr, alapképzés, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő
- 2025.09.27 Győr, gyakorlat, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő
- 2025.10.25-26 Sopron, gyakorlat, tanfolyamvezető Mokos László, 13 résztvevő

OMSZ továbbképzés

Öt életmentő képzést szerveztünk, melyen az ÚNP oktatók, illetve az egyesületi oktatók és edzők vettek részt **összesen 18 fő:**

- 2025.04.14 Győr 4 fő
 - 2025.04.04 Sopron 7 fő
 - 2025.04.11 Sopron 7 fő
-

Régiós versenyek

Versenyzők részére:

Összesen nyolc verseny volt a régióban, melyből ötöt Győrben, kettőt Sopronban és egyet Zalaegerszegen rendeztek, illetve a régiós delfin bajnokság közös rendezésben Veszprémben volt a Közép-Dunántúl régióban.

2025-01-25 - 2025-01-25 UNI GYÚSE REGIONÁLIS VERSENY 2025

2025-03-08 - 2025-03-08 UNI Gyúse Regionális Verseny 2025

2025-04-05 - 2025-04-06 5. Löver Kupa - Sopron

2025-06-07 - 2025-06-07 II. Zalaco Kupa

2025-07-05 - 2025-07-06 Regionális Delfin Bajnokság (DD,NyD,KD)

Csapat	létszám 2025.	létszám 2024.
Keszthelyi Kiscápák	18	14
Soproni Széchy T. SI	15	18
Szombathelyi SK SI	12	15
UNI Győri Úszó Sportegy.	11	11
Zalaco ZÚK	7	10
KORALL Úszó Egyesüle	3	0
Sárvári Gyógyfürdő	3	1
Ebihal Úszó és Mozg.	2	5
Délzalai Úszó Sport Egyesület	0	0
Győri Úszók Közhasznú Egyesület	0	0
Lenti Gyógyfürdő Ú.K.	0	0
Ollé! Sportegyesület	0	0
Pannonhalma és Kistérsége Úszó Sportegyesület	0	0
RÁBA ETO Győr Sportegyesület	0	0
összesen	71	74

2025-09-27 - 2025-09-27 UNI GYÚSE Regionális Verseny

2025-10-24 - 2025-10-26 44. Dr. Csik Ferenc Emlékverseny

2025-11-01 - 2025-11-01 UNI GYÚSE Regionális Verseny

2025-12-17 - 2025-12-21 XVIII. Győr Open

Motivációs úszóversenyek igazolt sportolók részére

A program célja a versenyengedéllyel nem rendelkező sportolók versenyzési és (siker) élményszerzési lehetőségének biztosítása.

06.07 Keszthely 250 sportoló Nagykanizsa, Tét, Pannonhalma, Szentgotthárd, Győr, Nagyatád, Szombathely, Sümeg, Zirc, Kapuvár, Sásd, Szentlőrinc, Tolna, Sárbogárd, Enying, Kiskőrös és Siófok képviselőiben.

11.29 Keszthely 135 úszó Szentgotthárd, Sárvár, Tét, Szombathely, Sümeg, Keszthely, Zalakaros, Nagykanizsa

Kapcsolattartás a tag szervezetekkel, egyesületi látogatások

Összesen 12 valósult meg:

2025.05.07 Győr edzéslátogatás, konzultáció Petrov Árpáddal és Bokrosné Maschler Edittel.
 2025.05.15 Zalaegerszeg edzéslátogatás, konzultáció Horváth Csaba vezetőedzővel
 2025.05.16 Nagykanizsa, Ebihal edzéslátogatás, konzultáció Tihanyi László edzővel
 2025.06.17 Szombathely edzéslátogatás, konzultáció Budavári István és Polgár Sándor edzővel
 2025.06.21 Sopron edzéslátogatás , konzultáció Kókai Zsolt és Gyurácz Edit edzővel
 2025.07.08 Sárvár edzéslátogatás, konzultáció Szummer Tamás edzővel
 2025.09.09 Sopron edzéslátogatás, konzultáció Gyurácz Edittel.
 2025.10.04 Zalaegerszeg edzéslátogatás, konzultáció Horváth Csabával és Horváth Tamással.
 2025.11.06 Pannonhalma, Tét: edzés látogatás a két új csapatnál, edzés módszertani konzultáció Lukács Leventével és Lukács Ádámmal (Pannonhalma) illetve Ollé Orsolyával (Tét).
 2025.12.04 Győr edzés látogatás, konzultáció Petrov Árpád és Balogh Gábor edzőkkel
 2025.12.11 Lenti edzéslátogatás, konzultáció Kiss Tamás edzővel

Pénzügyi kimutatások

Bevétel	Típus	Időpont	Megnevezés	Összeg
			Előző évről áthozott	919 888
	Támogatás	2025	Régiós támogatás	1 832 582
	Minimum vizsga	2025	Minimum vizsgadíj (nettó)	339 370
	Delfin nevezési B.	2025	Delfin Bajnokság nevezési díj	1 410 000
Összesen:				4 501 840

Kiadás	Időpont	Esemény	Számla megnevezése	Összeg	Partner
--------	---------	---------	--------------------	--------	---------

	2025.01.30	JB program	Bérszámfejtett	88 235	Dr. Egressy János
	2025.01.31	JB program	Bérszámfejtett	117 647	Magyarovits Zoltán
	2025.01.30-02.01.	JB program	Bérszámfejtett	117 647	Petrov Árpád
	2025.01.29-02.01.	JB program	szállás, étkezés	1 043 385	Győr Projekt Kft.
	2025.02.28	minimum vizsga	vizsgáztatás	20 000	Farkas János ev.
	2025.02.28	minimum vizsga	bérleti díj	35 560	Győr Projekt Kft.
	2025.05.02	JB program	könyv	125 000	Dr. Kalamár Hajnalka
	2025.05.02	JB program	előadás	100 000	Dr. Kalamár Hajnalka
	2025.05.31	minimum vizsga	vizsgáztatás	20 000	Farkas János ev.
	2025.05.31	minimum vizsga	bérleti díj	22 225	Zalaegerszegi
	2025.06.07	minimum vizsga	bérleti díj, belépő	28 502	VÜZ Keszthelyi

	2025.06.07	minimum vizsga	Bérszámfejtett+üzema	33 345	Vargha Béla
	2025.09.30	JB edzőtábor	előadás	100 000	Dr. Szemes Ágnes
	2025.09.30	JB edzőtábor	előadás	75 000	Gyürky Gábor
	2025.09.27.-09.30.	JB edzőtábor	szállás, étkezés	1 408 850	Győr Projekt Kft.
	2025.09.30	JB edzőtábor	előadás	100 000	Ember Andrea
	2025.11.28	minimum vizsga	bérleti díj	60 960	Győr Projekt Kft.
	2025.11.28	minimum vizsga	bérszámfejtett	23 529	Tóth Alexandra
	2025.11.29	minimum vizsga	Bérszámfejtett+üzema	32 285	Vargha Béla
	2025.12.06	minimum vizsga - HÍD	bérszámfejtett	23 529	Tóth Alexandra
	2025.12.06	minimum vizsga	bérszámfejtett	23 529	Tóth Alexandra
	2025.12.06	minimum vizsga	bérleti díj	313 598	Soproni Vízmű

Összesen:				3 912 826	

KÖZÉP-MAGYARORSZÁG I.

Úszó Nemzet Program

- Folyamatosan tartottam a kapcsolatot a régió helyi koordinátoraival, és rendszeresen látogattam az ÚNP helyszíneit.
- Aktívan részt vettem a szintvizsgák lebonyolításában és a vizsgáztatás folyamatában.
- 2025.05.24-én Dunakeszin, valamint 2025.12.06-án Monoron régióvezetői kollégáimmal közösen megszerveztük az ÚNP Híd találkozót, ahol a régióból érkező gyermekek összesen 125 sikeres vizsgát teljesítettek.

Régiós feladatok

- A régióban 18 egyesület működött, amely az év során 4 új egyesülettel bővült
- Összesen 5 minimumvizsga alkalmat szerveztünk a régiós egyesületek számára, ahol 133 fő vett részt.
- A Közép-Magyarország II. és III. régióval közösen 2 versenybírói képzést szerveztünk, amelyeken összesen 30 fő vett részt, ezzel támogatva a versenyrendszer szakmai működését.
- OMSZ képzések keretében 3 alkalommal, összesen 35 fő részvételével valósult meg képzés.
- A Közép-Magyarország II. és III. régióval közösen megszerveztük a Delfin regionális versenyt (2025.07.05–06.), amelyen 64 fő vett részt, hozzájárulva a fiatal versenyzők versenyrutinjának fejlesztéséhez.
- Az év során 8 egyesületi módszertani látogatás valósult meg, amelyek során kiemelt figyelmet fordítottunk a helyi viszonyok feltérképezésére és a szakmai munkára.

Kapcsolattartás az egyesületekkel

- A régió egyesületeivel folyamatos és napi szintű kapcsolatot tartottam fenn.
- A régiós vezetőedzővel, Nemes Zoltánnal, rendszeres személyes egyeztetések és helyszíni látogatások keretében dolgoztunk együtt, emellett telefonon is folyamatosan elérhető voltam az egyesületek számára.
- A kapcsolattartás célja a szakmai munka támogatása, a felmerülő problémák gyors kezelése, valamint a régiós működés hatékonyságának növelése volt.

Jövő bajnokai program

- Az év első feladataként a szakmai és módszertani feladatokat beszéltük át Nemes Zoltán régió vezetőedzővel, majd elkészítettem az ehhez kapcsoló év költségvetést is.
- A régióban 42 fő Jövő Bajnokai kerettag szerepelt, akik számára az év során 8 szakmai foglalkozást szerveztünk.
- Múlt év szeptemberében 42 fő versenyzővel és 4 edzővel edzőtáborban vettünk részt, Dunavarsányban. Az ezzel kapcsolatos szervezési feladatokat a legjobb tudásom szerint láttam el.

Közép-Magyarország II.

A 2025-ös évben három minimumvizsga mellett volt lehetőség két másik időpontban is részt venni a régió versenyzőinek a szakmai alapkövetelmények teljesítésére. A vizsgákon 248 fő vett részt, ami egy korábban sosem látott részvételi arány. A legnépesebb vizsgán 112 fő volt jelen. A minimumvizsgákat követően összesen 94 darab leigazolás történt. A leigazolások száma picit elmaradt a 2024-es évhez képest, viszont a minimumvizsgán való jelenlét sokkal magasabb. A magasabb minimumvizsga résztvevői létszám magával hozza majd a több leigazolást a következő évre. Az év során folytattuk Jövő Bajnokai programjainkat, valamint 2025-ben a tavalyi évekhez hasonlóan a Jövő Bajnokai versenyzők részére összetartó háromnapos edzőtábor is megszervezésre került, egy jól bevált helyszínen, a dunavarsányi edzőtáborközpontban. A Jövő Bajnokai programokat az alábbiak tartották: Lakatos Zsolt, Selmeczi Attila, Risztov Éva, Nagy József, Molnár Ákos, Nagy Péter. Egy program során szokásunkhoz híven a felszerelések kiosztása is megtörtént, egy interaktív nyári beszámolóval egybekötve, ahol a gyerekeknek kellett beszámolni eredményeikről. A régiós eredményeket Kovács Gábor régiós vezetőedzővel összegeztük, és értékeltük a program során, az edzők külön kiemelésével. Az év végén pedig egy évzáró vacsora keretein belül díjaztuk az összes Jövő Bajnokai versenyzőt a régióban. 2025-ben a szülők számára ismét tartottunk egy előadást, mely a megfelelő táplálkozásról szólt, és nyújtott felvilágosítást a sportolók szüleinek. A régióban zajló erős szakmai munka az eredményekben is megmutatkozott. A régió 46 Jövő Bajnokai versenyzővel rendelkezett 2025-ben. A jelenlegi legnagyobb JB korosztály mellett az onnan kiöregedő serdülő és ifi versenyzők kiléptek nemzetközi szintre is, Ifjúsági EB és Ifjúsági VB versenyekre.

Az egyesületek aktivitását dicséri, hogy a Vidám Vidrakölykök egy amatőr gyereknapú úszógálát is szervezett a Magyar Úszó Szövetség segítségével, mely a Margitszigeten került megrendezésre. Ez az esemény a Közép-Magyarországi régiókban elsőnek és egyedinek mondható. Az eseményen közel 100 amatőr kisgyermek vett részt és került közelebb ahhoz, hogy megszeresse az úszás sportágát.

A 2025-ös Regionális Delfin Bajnokság a II. kerületi Gyarmati Dezső Sportuszodában került lebonyolításra, mely idén is nagy sikert aratott a kisversenyzők, és szüleik szemében is, rengeteg pozitív visszacsatolás érkezik minden évben, így volt ez most is.

A régióban működő Úszó Nemzet Program Dunakeszin, Gyálon és Zuglóban zajlik folyamatosan. Minden évben akadnak nehézségek, közbejöttek akadályok, de ezeket közösen a programban részt vevő munkatársakkal sikerült leküzdeni. A helyszínek közül Dunakeszi tanuszodában lévő, továbbra is közel 1300 gyermek kezelése folyamatos éberséget követel. Idén is voltak személyi változások, melyek nagyon jól beváltak. Az összezsírozódás folyamata könnyedén lezajlott, a helyszíneken továbbra is magas szintű szakmai munka zajlik. Zuglóban 2024 szeptembertől kezdve heti szinten 2300 gyermek jár az Úszó Nemzet Program keretén belül, mely szintén egy folyamatos, nagy kihívás, de az ott dolgozó kollégák minden tekintetben jól helytállnak.

2025-ben két alkalommal rendeztünk ÚNP HÍD találkozót is, melyek sikeresek voltak, összesen 126 fő vett részt a két eseményen együttesen a régióból.

2025-ben az egyesületek és az ÚNP dolgozók részére zajlottak OMSZ képzések is, amikor igény van rájuk, azonnal, rugalmasan lebonyolításra került minden képzés az OMSZ munkatársaival karöltve.

A 2025-ös év végén négy új egyesületet köszönthettünk a régióban (Kiskacs, Oxigén, AquaDóra, Chinoin), akik könnyedén belerázódtak a feladatokba. Ennek segítése régióvezetői és régió vezetőedzői feladat volt.

A három Közép-Magyarországi régió közösen meghirdetett egy versenybírói alapképzést, valamint egy továbbképzést is, ahol 28-an vettek részt bírói licensz megszerzése, vagy megújítása céljából. A régióban folyamatosan zajlanak a szakmai látogatások, és az egyesületi vezetőknek, szakosztályvezetőknek is folyamatosan segítő kezet nyújtunk. Az alábbi szakmai látogatások zajlottak az évben:

- Január: YBL Swim Team
- Február: VSD Dunakeszi
- Március: BVSC-Zugló
- Április: UTE
- Május: Bp. Honvéd
- Június: YBL Swim Team
- Július: VSD Dunakeszi
- Szeptember: II.kerület Sportklub
- Október: Bp. Honvéd
- November: UTE
- December: Stamina TK.

Közép – Magyarország III.

A Közép-Magyarország III. Régió a 2025-ös évet összesen **15 aktív egyesülettel kezdte meg, amelyek stabil alapot biztosítanak a régió szakmai munkájához és fejlődéséhez.** Jövő SC FCSM

1. Bálinti Úszó Egyesület
2. Budaörsi SC
3. Darnyi Tamás SC
4. Érdi Vízisport Kft.
5. MATE – GEAC
6. Fergeteg Triatlon Egyesület
7. Castor SE
8. Merkapt-Mekler László SE
9. Monori SE
10. Küldetés Diáksport Egyesület
11. Százhalombattai VUK SE
12. Megathlon SE
13. Váci Vízmű SE
14. Vasas SC

Az újonnan csatlakozó egyesületek számára minden szükséges szakmai és szervezeti támogatást biztosítottunk annak érdekében, hogy hosszú távon fenntartható módon működjenek, és sikeresen integrálódjanak a hazai úszósport rendszerébe. Kiemelendő, hogy a MATE–GEAC és a Merkapt-Mekler László SE rövid idő alatt is komoly szakmai munkát végezve, több versenyzővel rendszeresen részt vesznek a versenyeken, így beilleszkedésük kifejezetten sikeresnek mondható. Az Újszilváson működő egyesületek (Fergeteg Triatlon Egyesület és Küldetés Diáksport Egyesület) és az újonnan újra csatlakozott Castor SE jelenleg még a fejlődési lehetőségeiket keresik, ugyanakkor hosszú távú

tervekkel rendelkeznek, és megfelelnek a MÚSZ tagszervezeti követelményeinek. Működésükben egyértelműen megfigyelhető a fejlődési szándék és az előrelépés iránti elkötelezettség.

Alapvető célunk és egyben feladatunk az egyesületekben zajló szakmai munka magas szintű támogatása és folyamatos fejlesztése. Törekszünk arra, hogy évről évre növekedjen azon egyesületek száma, amelyek versenyzőt delegálnak a Jövő Bajnokai Programba, különös figyelmet fordítva azokra a klubokra, amelyek korábban nem rendelkeztek ilyen sportolóval. Hosszú távú céljaink között szerepel a régió egyesületeinek és sportolói létszámának további bővítése. A 2025-ös évben a műhelyekben zajló szakmai munka tovább fejlődött, amely nemcsak a létszámbeli növekedésben, hanem az Országos Bajnokságokon elért eredményekben is megmutatkozott. A régió stabilan az ország három legeredményesebb régiója közé tartozik. A régió meghatározó egyesületei közé tartozik a Jövő SC, a Darnyi Tamás SC, az Érdi Vizisport Kft., a Vasas SC, a Százhalombattai VUK SE, a Monori SE és a Budaörsi SC, amelyek zászlóshajóként jelentős szerepet töltenek be az utánpótlás-nevelésben és az élsportban egyaránt.

Támogatások, segítségadás és kommunikáció

Az egyesületi vezetőkkel és edzőkkel folyamatos kapcsolatot tartottunk fenn, amelynek során rendszeresen egyeztettük céljaikat, és közösen határoztuk meg azokat az irányokat, amelyek elősegítik fejlődésüket. Pozitív tapasztalat, hogy a szakmai javaslatokat nyitottan fogadják és törekednek azok gyakorlati megvalósítására. Az év során összesen 5 alkalommal tett látogatást a régiós vezetőedző, a Darnyi Tamás SC-nél, Érden, Százhalombattán, Dunavarsányban és a Jövő SC-nél. Fontos megemlíteni, hogy a régióban kialakítottunk egy nyílt nap rendszert is, így a kezdő érdeklődő edzők meglátogathatják a régiós vezetőedzőt, de más rutinosabb kollegák edzésit is. Örömteli, hogy a tanácsokat igyekeznek megfogadni. Több alkalommal nyújtottunk segítséget az alábbi témakörökben:

- leigazolás- átigazolás
- online rendszer használata
- támogatási pályázatok összeállítása
- megoldások egyéni, aktuális problémákra
- sportszakmai, szakosztályirányítási tanácsok

A Jövő Bajnokai Programok szervezésekor a magas létszám miatt sokszor nehézségekbe ütköztünk, de állandó kommunikációval és az edzők/szakosztályvezetők bevonásával mindig sikerült tartalmas programokat szerveznünk.

Minimum vizsga

A 2025-ös év folyamán 5 minimumvizsgát szerveztünk. Egyesületeink aktívan foglalkoztak az utánpótlás képzéssel, hiszen **az 5 vizsgán összesen 323 gyerek** teljesített sikeresen valamilyen úszásnemben.

Versenybírói képzés

Az év folyamán egy versenybírói képzést szerveztünk a Közép-Magyarország I. és II. régióval együttműködésben, amely hozzájárult a versenyrendezések szakmai színvonalának fenntartásához és fejlesztéséhez.

OMSZ képzések és oktató/edzői licenszek

Folyamatosan felhívtuk a tagszervezetek figyelmét az OMSZ képzések fontosságára, valamint a licenszekhez szükséges kreditpontok megszerzésére. Ennek ellenére ezen a területen elmaradás tapasztalható, ezért a jövőben kiemelt figyelmet fordítunk a szakemberek továbbképzésének ösztönzésére és támogatására.

Delfin Regionális Bajnokság

A Delfin Régiós Bajnokságon összesen 109 versenyzőt indítottak a régió egyesületei, ami 21 gyerekekkel több mint az előző évben. A verseny résztvevőinek több mint a felét a mi régióink adta. Úgy látjuk, hogy a régióban az utánpótlás képzésre és a leigazolásokra is nagy hangsúlyt fektetnek a klubok.

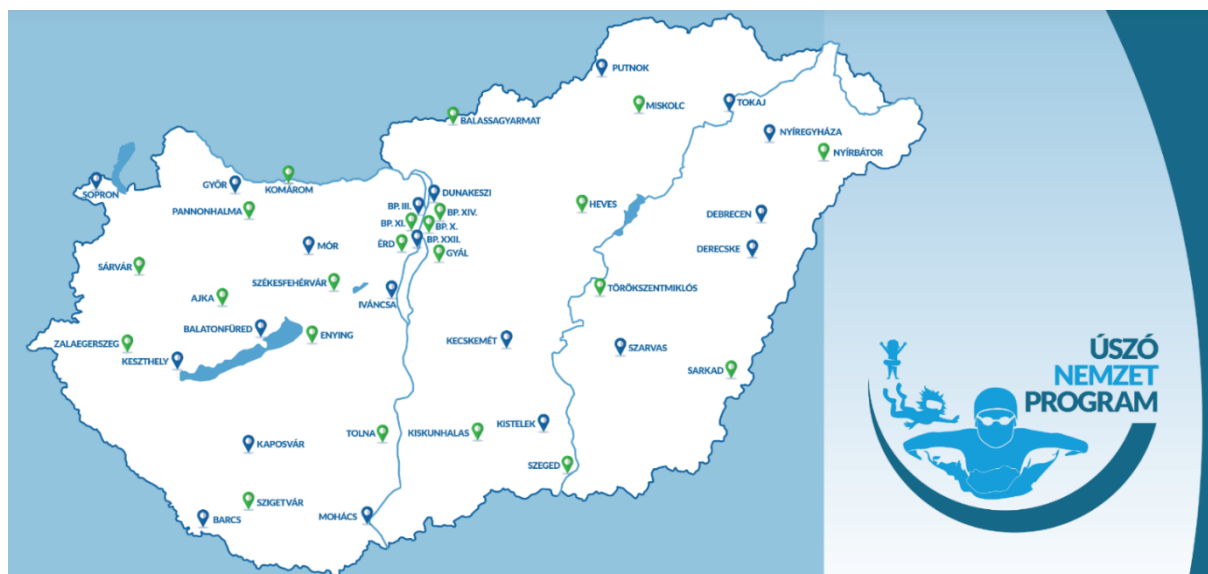
Összegzés és jövőbeni célok

A Jövő Bajnoki Programokat a továbbiakban is tömbösítve, tudatosan felépített, szakmailag megalapozott programok mentén kívánjuk megszervezni, figyelembe véve az aktuális felkészülési időszakok sajátosságait. Célunk, hogy ezek a programok még hatékonyabban szolgálják a sportolók egyéni fejlődését, valamint erősítsék az egységes szakmai szemléletet a régióban.

A következő időszak kiemelt feladata a szakemberképzés és -továbbképzés erősítése, különös tekintettel az OMSZ képzések és a licenszrendszer követelményeinek teljesítésére. Emellett szeretnénk tovább fejleszteni a régió belüli tudásmegosztást, a bevált módszerek és jó gyakorlatok szélesebb körű elterjesztésével.

Fontos célkitűzésünk az egyesületek közötti együttműködés további erősítése, valamint a kisebb, fejlődő klubok tudatos támogatása annak érdekében, hogy stabil, versenyképes műhelyké váljanak.

ÚSZÓ NEMZET PROGRAM 2025

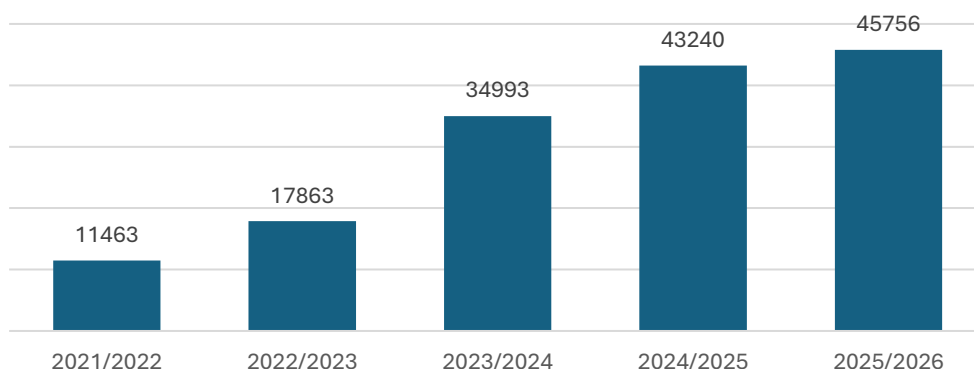


Az Úszó Nemzet Program, a Magyar Úszó Szövetség elmúlt közel 120 évének legátfogóbb és legnagyobb ívű programja 2021 szeptemberében indult, és mára már több mint 1000 oktatási intézmény jócskán több mint 40.000 kisgyermek számára biztosít rendszeres úszásoktatást. Bár az induláskor elképzelt bővülési ütemet az állami források mértéke miatt nem lehetett tartani, így is folyamatosan kapcsolódnak be újabb intézmények és gyermekek a programba. Az ÚNP célja változatlan: lehetőséget biztosítani minden gyermek számára az úszás alapjainak elsajátítására, mindezt biztonságos környezetben, jól képzett szakemberek irányításával. Jelen összefoglaló két fél tanévet ölel fel: a 2024/25-ös év második felét, valamint a 2025/26-os év elejét.

A 2024/2025-ös tanév májusi adatfelvétele alapján a programban akkor összesen 43 240 gyermek vett részt. A 2025/2026-os tanév szeptemberi kezdési adatai szerint a résztvevői létszám 45 756 főre emelkedett, ami 2 516 fős (vagyis jó 6%-os) növekedést jelent a 2024/2025-ös májusi állapothoz

képest. A növekedés különösen azért figyelemre méltó, mert a program helyszíneinek száma változatlanul 42 maradt, így a bővülés nem új helyszínek bevonásából, hanem a meglévő programstruktúrán belüli létszámváltozásokból, valamint az érintett korosztályok magasabb induló létszámából adódik. A 2025/2026-os szeptemberi kezdési adatok ezért a program stabil működésére és országos beágyazottságának erősödésére utalnak; ma már mind a 42 uszodában közel maximális kapacitáson használjuk a vízfelületeket, továbbra is együttműködve, előre egyeztetve a tankerületekkel.

Az Úszó Nemzet Program létszámának tanévenkénti változása



Vármegyei megoszlás

Vármegye	Helyszín szám	Vármegye	Helyszín szám
Bács-Kiskun Vármegye	2	Jász-Nagykun-Szolnok Vármegye	1
Baranya Vármegye	2	Komárom-Esztergom Vármegye	1
Békés Vármegye	2	Nógrád Vármegye	1
Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye	3	Pest Vármegye	3
Budapest	5	Somogy Vármegye	2
Csongrád-Csanád Vármegye	2	Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegye	2
Fejér Vármegye	4	Tolna Vármegye	1
Győr-Moson-Sopron Vármegye	3	Vas Vármegye	1
Hajdú-Bihar Vármegye	2	Veszprém Vármegye	2
Heves Vármegye	1	Zala Vármegye	2

Általános tapasztalatok

Létesítmények

Esetenként pár napos uszodabezárások előfordultak felújítások, karbantartások és haváriahelyzetek miatt, de összességében zavartalanul működött a program a 2025-ös évben. Az esetlegesen előfordult hosszabb bezárásokról és egyéb problémákról a helyszíni beszámolókból lehet részleteket olvasni.

Gyermekszállítás

A gyermekszállítás is néhány esettől eltekintve zökkenőmentesen zajlott, számottevő késés miatt csupán 22 óra maradt el az adott időszakban. Személyi sérüléssel járó baleset szerencsére nem történt. Logisztikai szempontból leginkább problémás helyszínünk, Bp. XIV. kerület, BVSC uszoda, ahol a kiemelkedően magas gyermeklétszám és az uszoda elhelyezkedése (zsúfolt közlekedési csomópont) gyakrabban okoz fennakadást a szállításban. Itt a buszvezetők jelentős fluktuációja is nehezíti ezt a helyzetet.

Gyermekfelszerelések

A 2025/26-os tanévben több mint 44.000 gyermeknek biztosítottunk ÚNP-s felszerelést. Ezeket közvetlenül az ÚNP-s városokba, illetve egy részüket a központi raktárunkba szállították. Az új adatbekérő felület (lásd alább) a felszerelések kiosztásának adminisztrációjában is nagyobb segítséget nyújt a helyi koordinátoroknak, naprakész, azonnal nyomtatható, fejléces dokumentumok kérhetők le egy gombnyomással a rendszerből. Városonként teljesen eltérő a felszerelések kiosztásának módszere, ezt mindenhol a helyi koordinátorokra bizzuk. Nehézséget jelent számukra, hogy a tanév elején még jelentős mozgások lehetnek az intézmények között, illetve a szülők nem pontosan adják meg a várható ruhaméreteket, ezért nagyon sok felszerelést kell cserélniük.

Új adatbekérő felület

2025 áprilisában sikerült elindítanunk egy új, saját fejlesztésű webes adatbekérő rendszert, amely megkönnyíti az intézményi adminisztrátoroknak a gyermekadatok továbbítását a MÚSZ központi csapata felé. Amellett, hogy az adatbekérés folyamata könnyebbé és gyorsabbá vált, több olyan funkciót is sikerült betennünk a rendszerbe, ami a helyi koordinátorok adminisztrációs feladatait is megkönnyíti. Emellett a rendszer alkalmas arra is, hogy országos statisztikákat készítsen a gyermeklétszámok, intézmények száma és típusa vonatkozásában. Visszajelzések alapján mondhatjuk, hogy az intézmények körében is nagyon jó volt a fogadtatása, könnyen kezelhető, jól átlátható felület.

Webes fejlesztések

Az ÚNP órákat egy webes felületen kell rögzíteniük az oktatósszervezőknek. Ezen a felületen időről időre apróbb fejlesztéseket kérünk, így a 2025/26-os tanévtől már lehetőség van az elmaradt órák okainak rögzítésére is. A helyi koordinátorok feladata, hogy itt minden elmaradó óránál rögzítsék az okot (intézményi lemondás, uszodai probléma, szállítási probléma, iskolai szünet stb), így pontosabb képet kapunk arról, mely intézményekkel szükséges további egyeztetés a hiányzások csökkentésének megoldására.

Kérdőívek

A program hatékonyságának monitorozására évente felmérést készítünk a résztvevő oktatók, pedagógusok és a gyermekek szüleinek megkérdezésével a fent említett webes felületen. Egy kb. 25 kérdést tartalmazó kérdőívet kell kitölteniük, melynek válaszaiból városonként és régióként lebontva készítünk kimutatásokat. A helyi koordinátorok megkapják ezeket, valamint a konkrét véleményeket és kritikai észrevételeket, és ezek alapján látják, hogy mely területekkel elégedettek és mely területeken javasolnak változtatást a megkérdezettek. Ezen felmérések eredményeképpen felmerült

egy vezetői és kommunikációs tréning igénye is a helyi koordinátorok és oktatásszervezők részére, ami 2025-ben két alkalommal is megvalósult régiós szinten, a visszajelzések alapján nagy sikerrel.

Pedagógusok elismerése

Elismerve azt, hogy az ÚNP sikere nagyban köszönhető a gyermekeket kísérő pedagógusok áldozatos munkájának, szeretnénk volna feléjük is kifejezni köszönetünket. Így a 2025. évi Pedagógus Nap alkalmából a helyi koordinátor kollégák mindenkinek egy ÚNP-s érmet és egy, a MÚSZ elnöke által aláírt elismerő oklevelet nyújtottak át.

Híd-találkozók

2025-ben két alkalommal szerveztek a régióvezetők 7-7 helyszínen úgynevezett Híd-találkozót, melyen a Híd-programos gyermekek vehettek részt és tehettek minimumvizsgát 3 úszásnemből. Közel 1600 gyermek vett részt ezeken a találkozókön, és nagy részük sikeres vizsgát is tett, így sokukat sikerült leigazolni a helyi egyesületeinkbe.

Nehézségek

Összességében elmondható, hogy a program kisebb zökkenőkkel, de eredményesen működött a 2025-ös évben. Viszont szinte mindenhol nehézséget jelent az, hogy egyre több SNI-s és BTMN-s gyermek van, akik a kidolgozott oktatási menethez képest lassabban tudnak csak fejlődni. Emellett a sok intézményi lemondás szintén csökkenti az oktatás hatékonyságát, a helyszíneknek nehezebb elérni a kitűzött célokat, a gyermekeket eljuttatni magasabb tudásszintekre.

Oktatásmódszertani összefoglaló

A 2025-es év oktatásmódszertani szempontból hatalmas előrelépést mutatott. Mind a 42 helyszínünk teljes 3 éves felfutással működik. A helyszíni szemlék tervezésénél a 2025-ös évben a legrégebben nem látogatott városokat részesítettük előnyben. Összességében kijelenthetjük, hogy minden ÚNP-s helyszín jobban szervezett lett oktatásmódszertanilag. Azok a helyszínek, ahol eddig is jól ment az oktatás, sok esetben elkényelmesedtek és visszaestek, kissé belefásultak az oktatásba, ezért volt rendkívül hasznos a látogatásunk.

Az összeegyeztetési konszenzus és az eddigi tapasztalatok alapján sikerült átdolgozni és pontosítani az ÚNP szinteket. Az európai Learn to Swim konferencia pozitív hozadéka az volt, hogy rávilágított az önmentés, taposás és vízből mentés játékos érzékenyítés gyakorlatainak fontosságára. A merülő tárgy felhozása, a taposás 5-10-15 mp-ig, a játékos gyakorlatok már a 9 szint részeit képezik. A 2024 szeptemberében kiküldött új szintek beépítése azonban csak részben sikerült; sajnos több esetben a helyi koordinátorok nem tudták, hogy külön taposás oktató videó és előadás is elérhető a tudástárban, ami támogathatta volna az oktatóikat az ebben való előlépésben.

2025 szeptemberében a kísérői, oktató és tanuló **viselkedési kódexek is újra pontosításra kerültek**, hiszen annyi felhalmozódott tapasztalat gyűlt össze, hogy Danks Emese gyermekvédelmi biztosunkkal számtalan ponton módosítottuk az elvárásokat viselkedés terén. Elsődleges szempont most az oktatóink védelme volt, hiszen több esetben az ő munkakörülményeik csorbultak. A gyermekek kódexét is módosítani kellett ebből fakadóan. A fizikai atrocitás és a csoportos órához való igazodni nem tudás nem fér bele, mindegy, hogy ki milyen papírral rendelkezik. Sajnos rengeteg téves szülői panaszt kaptunk; volt olyan időszak, hogy heti hármat súlyos vádakkal. Azt örömmel jelenthetem be, hogy az oktatóink egy esetben sem hibáztak a munkájuk során ezen a téren.

Az oktatásmódszertani kontroll hatékonyan működik. Újítás, **hogy 2025-ben kidolgozásra kerültek az oktatásmódszertani alapelvek és elvárások**, amelyek alapján a dolgozóink számon kérhetőbbé váltak. Az egyetemi megállapodások alapján regionálisan sokat köszönhetünk az egyetemi tanárainknak, hiszen havi rendszerességgel látogatják, kontrollálják és javítják az előforduló hibákat.

Ez a háttértámogatás meglátszik az egyes helyszíneken. Az egyetemi tanári látogatások alkalmával, 3-szor 45 perc oktatási megfigyelés történik írásos feljegyzésekkel és szóbeli értékeléssel. Az oktatásmódszertani háttér csapatunk:

ELTE Savaria: Dr. Nagyvárad Katalin

TF: Dr. Tóth Ákos és Dr. Nagy Nikoletta

Eszterházy Károly Katolikus Egyetem: Patkó Katalin

Nyíregyházi Egyetem: Vajda Tamás

Debreceni Egyetem: Dr. Bíró Melinda

Szegedi Tudományegyetem: Katona Zsolt,

Pécsi Tudományegyetem: Dr. Tóvári Ferenc.

2025-ben az egyetemi tanárok és a MÚSZ csapata a nagykövetekkel **összesen 270 látogatást hajtott végre**. A MÚSZ oktatásmódszertani és ÚNP ellenőrző csapata: Egerszegi Krisztina, Darnyi Tamás és Szájer Péter.

A MÚSZ saját és OMSZ, MET továbbképzésein több mint 47 alkalommal **1763-an vettek részt 2025-ben**, ami a Covidos 1200-as rekordról történő látványos előrelépés. A MÚSZ licenc rendszerben **1600-an regisztráltak**, ami a tavalyi évhez képest 150 fős előrelépés. Ez is az ÚNP és az új rendszer egyik hozadéka, sikerül a szakembereket megszólítani és bevonni a képzésekre.

A középfokú képzések terén aggasztó továbbra is, hogy a középiskolákban beindult a sportszervező és edzőképzés, ahol nem tudjuk, kik és mit tanítanak, hogyan vizsgáztatnak. Ez egy továbbra is megoldandó feladat, ezzel kapcsolatban már felvettük a kapcsolatot az illetékesekkel.

Ami a legfontosabb feladatokat illeti a következő időszakra:

- módszertani fejlődés további segítése minden helyszínen, fókuszban a mellúszás oktatása, a taposás és a szárazföldi rávezető gyakorlatok újragondolása.
- SNI-s, BTMN-es saját jegyzet készítése az oktatók részére a saját szakembereinkkel
- Híd program erősítése, folytatása
- 42 város új oktatóinak felvétele, gondolva a rendszeresen előforduló cserékre
- önmentő úszás, taposás, merülés, pólóban úszás játékos gyakorlatainak beépítése a mindennapokban minden városban

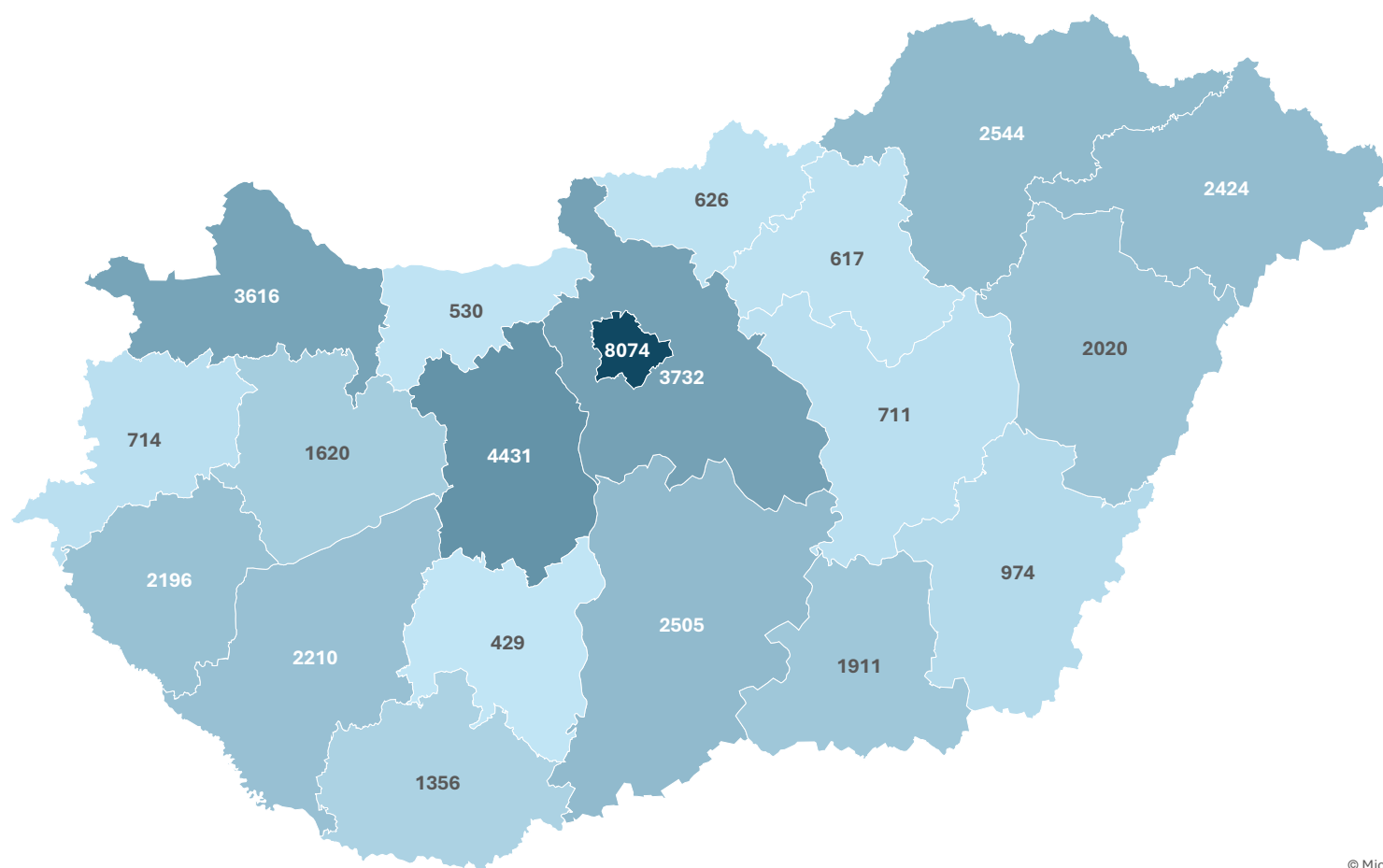
A legfontosabb statisztikák és elemzésük

2024/2025-ös tanév

A 2024/2025-ös tanévben az Úszó Nemzet Program összesen 42 helyszínen valósult meg, amelyek az ország valamennyi térségét lefedik. A programhelyszínek száma vármegyénként eltérő: Budapesten 5, Fejér vármegyében 4, Borsod-Abaúj-Zemplén, Győr-Moson-Sopron és Pest vármegyében 3-3 helyszín működött. Több vármegyében 2-2 helyszín, míg egyes vármegyékben egy-egy programhelyszín biztosította az úszásoktatás lehetőségét.

Az alábbi térkép és táblázat a 2024/2025-ös tanév résztvevői létszámainak vármegyei és települési megoszlását mutatja be.

Az Úszó Nemzet Program 2024/2025-ös tanév létszámainak vármegyei megoszlása



Vármegye	Létszám	Vármegye	Létszám
Bács-Kiskun	2505	Hajdú-Bihar	2020
Kecskemét	1669	Debrecen	1224
Kiskunhalas	836	Derecske	796
Baranya	1356	Heves	617
Mohács	720	Heves	617
Szigetvár	636	Jász-Nagykun-Szolnok	711
Békés	974	Törökszentmiklós	711
Sarkad	477	Komárom-Esztergom	530
Szarvas	497	Komárom	530
Borsod-Abaúj-Zemplén	2544	Nógrád	626
Miskolc	1420	Balassagyarmat	626
Putnok	436	Pest	3732
Tokaj	688	Dunakeszi	1307
Budapest	8074	Érd	1528

Budapest III. Kerület	1949	Gyál	897
Budapest X. Kerület	1557	Somogy	2210
Budapest XI. Kerület	721	Barcs	444
Budapest XIV. Kerület	2363	Kaposvár	1766
Budapest XXII. Kerület	1484	Szabolcs-Szatmár-Bereg	2424
Csongrád-Csanád	1911	Nyírbátor	807
Kistelek	494	Nyíregyháza	1617
Szeged	1417	Tolna	429
Fejér	4431	Tolna	429
Enying	699	Vas	714
Ivándsa	907	Sárvár	714
Mór	1108	Veszprém	1620
Székesfehérvár	1717	Ajka	987
Győr-Moson-Sopron	3616	Balatonfüred	633
Győr	1536	Zala	2196
Pannonhalma	499	Keszthely	949
Sopron	1581	Zalaegerszeg	1247

A 2024/2025-ös tanév adatai alapján a program résztvevőinek száma jelentős területi eltéréseket mutat vármegyénként és településenként. A legnagyobb létszám Budapesten figyelhető meg, ahol összesen 8 074 gyermek vett részt az úszásoktatásban. A fővároson belül a XIV. kerület 2 363 fővel, a III. kerület 1 949 fővel, a X. kerület 1 557 fővel, a XXII. kerület 1 484 fővel, míg a XI. kerület 721 fővel szerepel az adatokban.

A fővároson kívül a legnagyobb megyei összlétszám Fejér vármegyében jelenik meg 4 431 fővel. Ezt Pest vármegye követi 3 732 fővel, majd Győr-Moson-Sopron vármegye 3 616 fővel. Szintén magasabb létszámot mutat Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye 2 544 fővel, Bács-Kiskun vármegye 2 505 fővel, valamint Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye 2 424 fővel.

A közepes létszámú vármegyék közé sorolható Somogy 2 210 fővel, Zala 2 196 fővel, Hajdú-Bihar 2 020 fővel és Csongrád-Csanád 1 911 fővel. Ezekben a vármegyékben jellemzően egy-egy nagyobb városi központ adja a résztvevők meghatározó részét, például Kaposvár, Zalaegerszeg, Debrecen vagy Szeged.

Az alacsonyabb létszámú vármegyék között található Tolna 429 fővel, Komárom-Esztergom 530 fővel, Heves 617 fővel, Nógrád 626 fővel, Vas 714 fővel, valamint Jász-Nagykun-Szolnok 711 fővel. Ezekben a térségekben jellemzően egy-egy programhelyszín működik, ami közvetlenül meghatározza az összesített résztvevői létszámot.

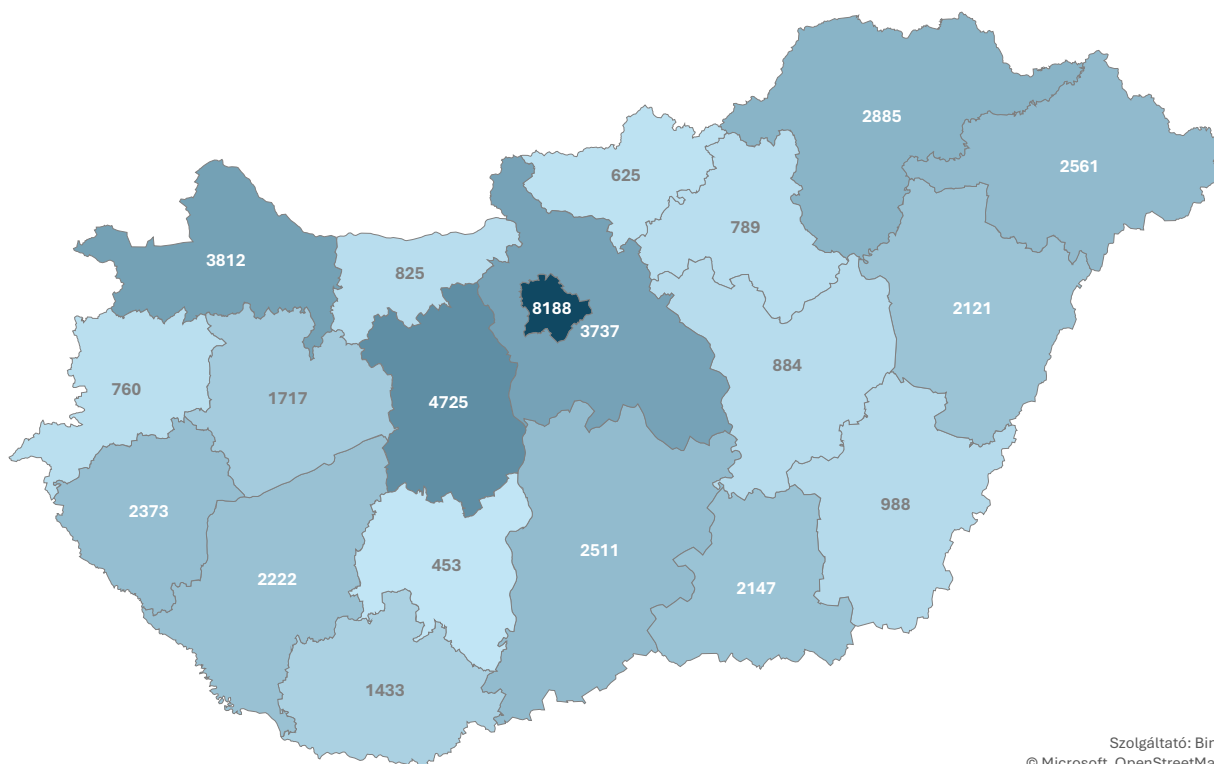
A 2024/2025-ös tanév vármegyei adatai azt mutatják, hogy a program országos lefedettsége biztosított, ugyanakkor a résztvevői létszám területileg koncentrált. A legnagyobb létszámok Budapesthez, valamint a több helyszínnel és nagyobb városi központokkal rendelkező vármegyékhez kapcsolódnak. Az egy helyszínes vármegyék alacsonyabb létszámot képviselnek, de térségi szempontból fontos szerepet töltenek be, mivel ezek biztosítják a program elérhetőségét az ország kisebb területi egységeiben is.

2025/2026-os tanév

A 2025/2026-os tanév szeptemberi kezdési adatai alapján az Úszó Nemzet Program résztvevői létszáma vármegyénként jelentős eltéréseket mutat. A különbségek elsősorban az adott vármegyében működő programhelyszínek számával, az érintett települések népességével, az intézményi háttér nagyságával, valamint az uszodai kapacitásokkal hozhatók összefüggésbe.

Az alábbi térkép és táblázat a 2025/2026-os tanév szeptemberi kezdési létszámainak vármegyei és települési megoszlását mutatja be.

Az Úszó Nemzet Program 2025/2026-os tanév szeptemberi létszámainak vármegyei megoszlása



Szolgáltató: Bing
© Microsoft, OpenStreetMap

Vármegye	Létszám	Vármegye	Létszám
Bács-Kiskun	2511	Hajdú-Bihar	2121
Kecskemét	1622	Debrecen	1244
Kiskunhalas	889	Derecske	877
Baranya	1433	Heves	789
Mohács	794	Heves	789
Szigetvár	639	Jász-Nagykun-Szolnok	884
Békés	988	Törökszentmiklós	884
Sarkad	518	Komárom-Esztergom	825

Szarvas	470	Komárom	825
Borsod-Abaúj-Zemplén	2885	Nógrád	625
Miskolc	1683	Balassagyarmat	625
Putnok	463	Pest	3737
Tokaj	739	Dunakeszi	1258
Budapest	8188	Érd	1560
Budapest III. Kerület	2027	Gyál	919
Budapest X. Kerület	1515	Somogy	2222
Budapest XI. Kerület	790	Barcs	531
Budapest XIV. Kerület	2370	Kaposvár	1691
Budapest XXII. Kerület	1486	Szabolcs-Szatmár-Bereg	2561
Csongrád-Csanád	2147	Nyírbátor	809
Kistelek	556	Nyíregyháza	1752
Szeged	1591	Tolna	453
Fejér	4725	Tolna	453
Enying	788	Vas	760
Iváncsa	942	Sárvár	760
Mór	1112	Veszprém	1717
Székesfehérvár	1883	Ajka	1018
Győr-Moson-Sopron	3812	Balatonfüred	699
Győr	1547	Zala	2373
Pannonhalma	695	Keszthely	1044
Sopron	1570	Zalaegerszeg	1329

A szeptemberi kezdési adatok alapján a legmagasabb résztvevői létszám Budapesten figyelhető meg, ahol összesen 8 188 gyermek kapcsolódott be a programba. A fővároson belül a legnagyobb létszám a XIV. kerületben jelenik meg 2 370 fővel, ezt követi a III. kerület 2 027 fővel, a X. kerület 1 515 fővel, a XXII. kerület 1 486 fővel, valamint a XI. kerület 790 fővel.

A vidéki térségek közül Fejér vármegye rendelkezik a legmagasabb létszámmal, összesen 4 725 fővel. Ezt Győr-Moson-Sopron vármegye követi 3 812 fővel, majd Pest vármegye 3 737 fővel. Szintén magasabb résztvevői létszámmal szerepel Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye 2 885 fővel, Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye 2 561 fővel, valamint Bács-Kiskun vármegye 2 511 fővel.

A közepes létszámú vármegyék közé sorolható Zala 2 373 fővel, Somogy 2 222 fővel, Csongrád-Csanád 2 147 fővel és Hajdú-Bihar 2 121 fővel. Ezekben a vármegyékben jellemzően egy-egy nagyobb városi központ adja a résztvevők jelentős részét, például Zalaegerszeg, Kaposvár, Szeged vagy Debrecen.

Az alacsonyabb létszámú vármegyék közé tartozik Tolna 453 fővel, Nógrád 625 fővel, Vas 760 fővel, Heves 789 fővel, Komárom-Esztergom 825 fővel, valamint Jász-Nagykun-Szolnok 884 fővel. Ezekben a vármegyékben jellemzően egy-egy programhelyszín működik, ami közvetlenül meghatározza az összesített résztvevői létszámot.

A két félév létszám adatait összehasonlítva településtípusonként eltérő irányú változások láthatók. A budapesti kerületekben mérsékelt növekedés történt: a létszám 8 074 főről 8 188 főre emelkedett, az átlagos helyszíni létszám pedig 1 615 főről 1 638 főre nőtt. A megyei jogú városokban szintén

emelkedés figyelhető meg: a résztvevők száma 15 194 főről 15 912 főre nőtt, az átlagos létszám pedig 1 519 főről 1 591 főre emelkedett. A 10 000 fő feletti városok esetében ezzel szemben csökkenés mutatkozik: a 2024/2025-ös tanévben mért 14 340 főhöz képest a 2025/2026-os szeptemberi kezdési adatokban 13 666 fő szerepel. Az átlagos helyszíni létszám ennek megfelelően 797 főről 759 főre mérséklődött. A 10 000 fő alatti városokban ugyanakkor jelentős növekedés figyelhető meg: a létszám 5 632 főről 7 990 főre emelkedett, az átlagos helyszíni létszám pedig 626 főről 888 főre nőtt. Ez arra utal, hogy a kisebb településeken a program szeptemberi induló létszáma érdemben megerősödött.

Szakmai-előrehaladási adatok

Úszó Nemzet Program szakmai felépítése

Az úszásoktatási program hároméves keretében, összesen 108 tanítási órában, (36 óra/tanítási év) heti egy alkalommal vesznek részt a tanulók. Az oktatási tananyag 9 szintvizsgát tartalmaz; a képzési folyamat végére a tanulók cél szerint képesek lehetnek 100 métert folyamatosan, megállás nélkül leúszni és otthonosan, biztonságosan mozogni a mélyvízben.

A program első évében, a nagycsoportos óvodás korosztály heti egy alkalommal (a délelőtti nevelési időszak keretében) vesz részt az úszásoktatásban, akárcsak az általános iskola első és második évfolyamában, ahol szintén heti egy alkalommal (1×2 testnevelési óra keretében) járnak majd a tanulók úszásoktatásra.

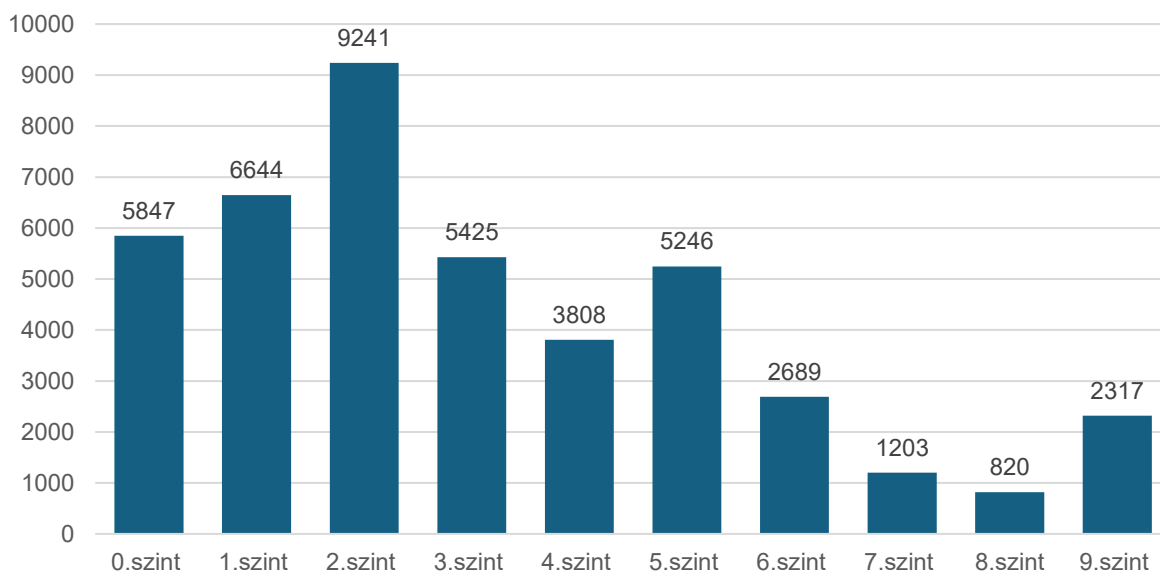
Az oktatási tananyag 9 szintvizsgát tartalmaz (3+3+3 bontásban az oktatási évek alatt). A szintvizsga egyben felmérő is, amennyiben valaki nem teljesíti, a csoporton szétosztásra kerül szintek szerint. A szintek szerinti oktatást az egy osztályhoz rendelt több oktató jelenléte lehetővé teszi. Az értékelések adminisztrációját a program alapján kifejlesztett online értékelési felület látja el.

Országos szinteloszlás

2024/2025-ös tanév

A 2024/2025-ös tanévben 43 240 fő vett részt az Úszó Nemzet Program szintfelmérésein. Az eloszlás azt mutatja, hogy a tanulók többsége még a kezdő és középhaladó szinteken tart: a 0–2. szinten összesen 21 732 fő (50,3%) helyezkedik el. Ez részben azzal magyarázható, hogy az elmúlt két tanévben jelentősen bővült a programba bekapcsolódó helyszínek száma, így sok gyermek most kezdi meg az úszásoktatást, és a vízhez szoktatás, lebegés, siklás, valamint az alapvető lábtempók elsajátításának szakaszában tart.

Az Úszó Nemzet Program 2024/2025-ös tanév szintjeinek az országos eloszlása



Szint	0.szint	1.szint	2.szint	3.szint	4.szint	5.szint	6.szint	7.szint	8.szint	9.szint
Létszám	5847	6644	9241	5425	3808	5246	2689	1203	820	2317
Százalék	13,5%	15,4%	21,4%	12,5%	8,8%	12,1%	6,2%	2,8%	1,9%	5,4%

A középhaladó szinteken a gyermekek már biztosabban mozognak a vízben. A 3. szinten (5 425 fő, 12,5%) például képesek mélyvízbe ugrani, lebegni, kiúszni, és 15 métert hátúszásban vagy gyors lábtempóval teljesíteni. A 4. szinten (3 808 fő, 8,8%) a folyamatos hátúszás 25 méteren és a vízben való taposás jellemző, míg az 5. szinten (5 246 fő, 12,1%) már a fejesugrás alapjainak elsajátítása és a mellúszó mozgások előkészítése zajlik. A 6. szintet (2 689 fő, 6,2%) elérő tanulók már képesek 25 métert mellúszásban teljesíteni, ami az egyik legfontosabb mérföldkő a program során.

A haladóbb szintek eléréséhez több év kitartó munkája szükséges. A 7. szinten (1 203 fő, 2,8%) a gyermekek már gyorsúszásban is biztonságosan teljesítenek 10–15 métert, és játékos vízből mentési gyakorlatokat is végeznek. A 8. szinten (820 fő, 1,9%) képesek 25 méter gyorsúszásra, valamint nehezített körülmények között (pl. pólóban úszás) is helytállnak. A program legmagasabb, 9. szintjét (2 317 fő, 5,4%) teljesítők már mindhárom úszásnemben (hát, mell, gyors) magabiztosak: 50 métert leúsznak hát- és mellúszásban, 25 métert gyorsban, valamint képesek önmentési és társmentési feladatokat biztonságosan végrehajtani.

Az eloszlásból látszik, hogy a tanulók többsége még a kezdő és középhaladó szinteken tart, ami természetes a felmenő rendszer sajátossága miatt. Ugyanakkor több ezer gyermek már a haladó szinteket is elérte, és így olyan vízbiztonsággal rendelkezik, amely hosszú távon hozzájárulhat a rendszeres sportoláshoz, a szabadidős úszáshoz és a vízi biztonság megalapozásához.

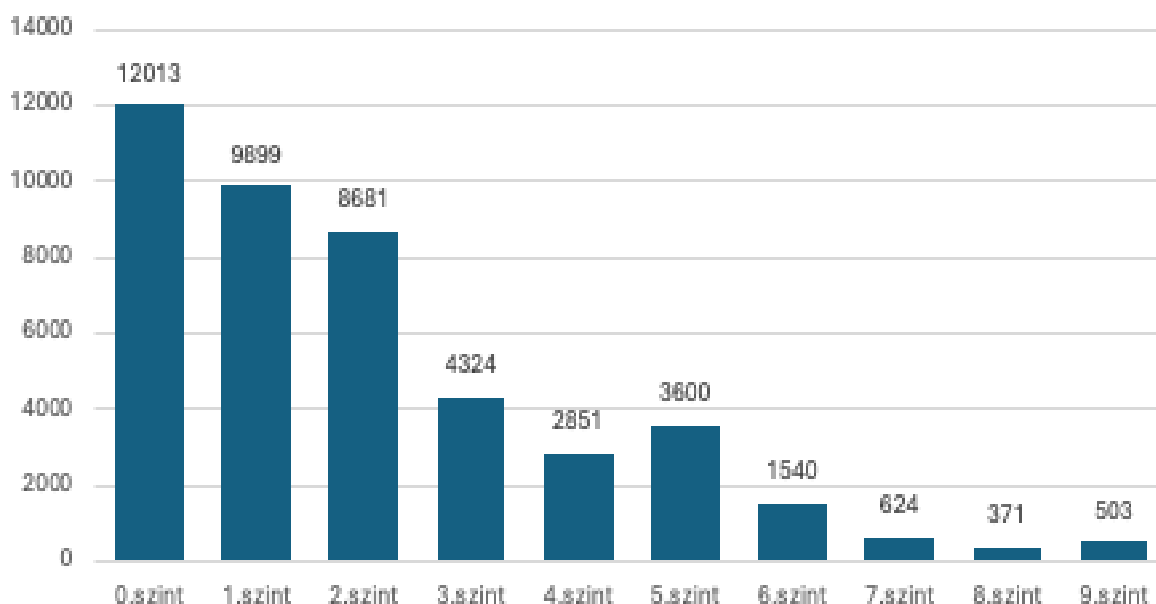
2025/2026-os tanév

A 2025/2026-os tanév féléves felmérésének adatai alapján az Úszó Nemzet Programban részt vevő gyermekek jelentős része az alapozó szinteken helyezkedik el. A 0–2. szinteken összesen 30 593 fő

található, ami az értékelt tanulók 68,9%-át jelenti. Ezen belül a 0. szinten 12 013 fő szerepel, az 1. szinten 9 899 fő, míg a 2. szinten 8 681 fő.

Ez az eloszlás azzal magyarázható, hogy a programba minden tanévben nagy számban lépnek be új gyermekek, különösen az óvodai korosztályból. A 2025/2026-os tanév szeptemberi kezdési adatai alapján az óvodások létszáma kifejezetten magas, ami hozzájárulhat az alapozó szinteken lévő tanulók magasabb arányához. A 0–2. szint tehát nem feltétlenül visszaesést jelez, hanem inkább a belépő évfolyamok nagyobb létszámát és a tanév közbeni felmérés sajátosságait tükrözi. **Éppen ezért nem szabad az előző ábrát az lentivel összehasonlítani, hiszen az egyik egy év végi, a másik pedig egy féléves állapotot tükröz.**

Az Úszó Nemzet Program 2025/2026-os tanév féléves szintjeinek az országos eloszlása

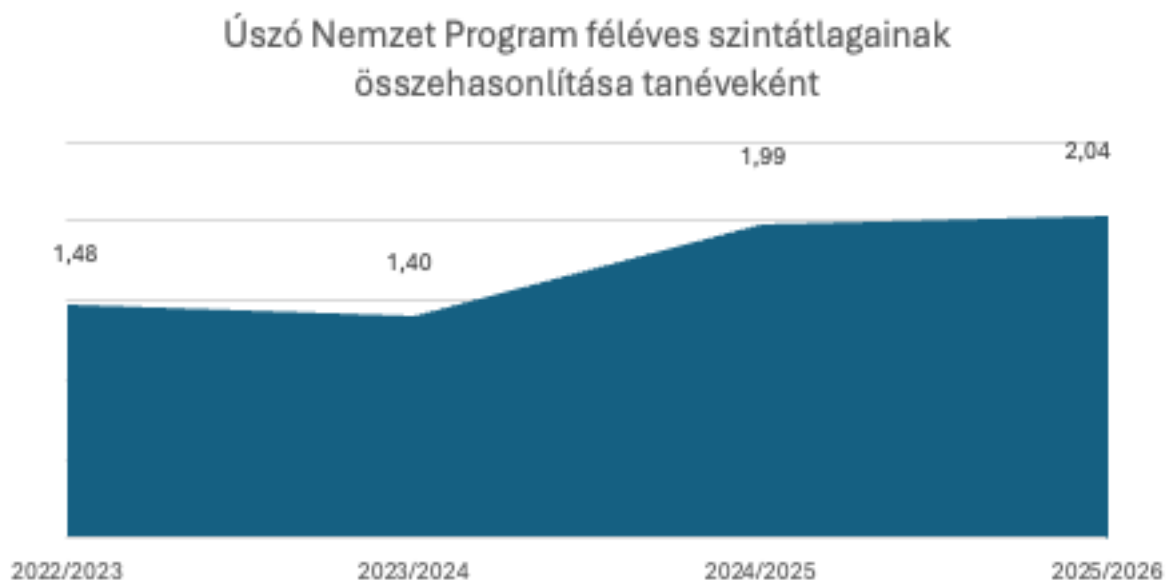


A középhaladó szinteken már kisebb, de továbbra is számottevő létszám jelenik meg. A 3. szinten 4 324 fő, a 4. szinten 2 851 fő, az 5. szinten pedig 3 600 fő szerepel. Ezek a szintek a vízbiztonság erősödését, a mélyvízhez szoktatást, valamint az alapvető úszáskészségek fokozatos fejlődését mutatják. A 6. szintet 1 540 fő érte el a féléves felmérés időpontjáig, ami már a magasabb szintű úszáskészségek megjelenését jelzi.

A haladó szinteken jelenleg alacsonyabb létszámok láthatók: a 7. szinten 624 fő, a 8. szinten 371 fő, a 9. szinten pedig 503 fő szerepel. Ezek az értékek azonban féléves adatokként értelmezendők, ezért nem tekinthetők végleges tanévi eredménynek. A tanév második felében várhatóan további előrelépés történik, így az év végi felmérésben a magasabb szinteken lévő gyermekek száma jelentősen növekedhet.

Szint	0.szint	1.szint	2.szint	3.szint	4.szint	5.szint	6.szint	7.szint	8.szint	9.szint
Létszám	12013	9899	8681	4324	2851	3600	1540	624	371	503
Százalék	27,1%	22,3%	19,5%	9,7%	6,4%	8,1%	3,5%	1,4%	0,8%	1,1%

A féléves szintátlagok összehasonlítása alapján a 2025/2026-os tanév országos szintátlaga 2,04, amely minimálisan meghaladja a 2024/2025-ös tanév féléves felmérésén mért 1,99-es értéket. Az összehasonlítás azért féléves adatokon alapul, mert így vizsgálható, hogy a gyermekek a tanév azonos szakaszában hol tartanak — ez pontosabb képet ad a fejlődési ütemről, mint az évvégi és féléves adatok összevetése. Ez szakmai szempontból kedvező jelzés, mert a 2025/2026-os adat már az új belépő gyermekekkel együtt mutatja a program országos átlagát. Vagyis annak ellenére, hogy a programban jelentős számban vannak jelen kezdő, alapozó szinten álló gyermekek, az országos szintátlag mégis enyhén emelkedett.



A 2025/2026-os tanév szakmai szempontból azért is kiemelt jelentőségű, mert ez az első olyan tanév, amikor a 2023-ban csatlakozott helyszínek is végig tudnak vinni egy teljes, hároméves képzési ciklust az óvodai nagycsoporttól a második osztályig. Ideális esetben ez azt jelenti, hogy a gyermekek három egymást követő tanéven keresztül, rendszeresen vesznek részt az úszásoktatásban. A gyakorlatban ugyanakkor számolni kell azzal, hogy nem minden gyermek ugyanazon az úton halad végig: vannak, akik csak első vagy második osztályban csatlakoznak a programhoz, illetve olyan tanulók is, akik óvoda után olyan iskolába kerülnek, ahol nem működik az Úszó Nemzet Program.

A 2025/2026-os tanév féléves szinteloszlása azt mutatja, hogy a programban továbbra is jelentős a belépő és alapozó szinten lévő gyermekek aránya, ugyanakkor az országos szintátlag enyhe növekedése kedvező szakmai jelzés. Az év végi adatok várhatóan pontosabb képet adnak majd arról, hogy a tanév második felében milyen mértékben sikerül a gyermekeket a magasabb szintek felé továbbvezetni.

Szinteloszlás településtípusonként

A szinteloszlás településtípus szerinti vizsgálata azt mutatja meg, hogy a különböző településkategóriákban milyen arányban helyezkednek el a gyermekek az egyes tudásszinteken. Az elemzés a 2024/2025-ös tanév adataira épül, és kiegészíti a korábban bemutatott létszám- és helyszínmegoszlási adatokat.

Az adatok alapján a tanulók úszástudásának szintjei között érzékelhető eltérések figyelhetők meg a különböző településtípusok szerint. Ezek a különbségek nem pusztán statisztikai sajátosságokat tükröznek, hanem részben társadalmi, infrastrukturális és oktatásszervezési tényezőkkel is összefügghetnek.

Helyszín típus	0.szint	1.szint	2.szint	3.szint	4.szint	5.szint	6.szint	7.szint	8.szint	9.szint
A) Budapesti kerület	11%	17%	24%	14%	10%	10%	6%	3%	2%	4%
B) Megyei jogú város	13%	15%	22%	12%	7%	13%	6%	3%	2%	7%
C) 10 000 fő feletti város	15%	15%	20%	14%	10%	12%	7%	2%	2%	5%
D) 10 000 fő alatti város	22%	21%	22%	10%	6%	10%	4%	1%	0%	3%

A budapesti kerületekben a legnagyobb arányban a 2. szinten helyezkednek el a tanulók, 24%-os részesedéssel. Ez azt jelzi, hogy a gyermekek jelentős része már rendelkezik alapvető vízbiztonsággal, képes rövidebb távok önálló teljesítésére, és kialakulóban vannak az úszás technikai alapjai. A fővárosi eredmények háttérében részben a kedvezőbb uszodai infrastruktúra, a nagyobb hozzáférés, valamint az előzetes úszástapasztalatok gyakoribb jelenléte állhat. Ennek megfelelően Budapesten az alacsonyabb szinteken — 0. és 1. szint — kisebb arányban találhatók tanulók, míg a középső és magasabb szintek felé kiegyenlítettebb továbbhaladás figyelhető meg.

A megyei jogú városokban szintén a 2. szint aránya a legerősebb, 22%-kal, ugyanakkor a kezdő szinten lévők aránya magasabb, mint Budapesten. Ennek egyik lehetséges magyarázata, hogy bár ezekben a városokban az infrastruktúra és a szakember-ellátottság általában kedvezőbb, az előzetes úszástapasztalat nem minden gyermek esetében adott. Sok tanuló számára a program jelenti az első szervezett találkozást az úszásoktatással és a vízbiztonság megszerzésével. A középhaladó szinteken ugyanakkor stabil jelenlét látható, különösen az 5. és 6. szinten, ami arra utal, hogy a megyei jogú városokban a program megfelelő keretet biztosíthat a fokozatos előrehaladáshoz.

A 10 000 fő feletti városok eredményei a megyei jogú városokhoz hasonló mintázatot mutatnak, de az eloszlás kiegyenlítettebb. A 2. szint itt is jelentős arányt képvisel, 20%-kal, miközben a 0. szinten 15%, az 5. szinten 12%, a 6. szinten pedig 7% található. Ez arra utal, hogy ezekben a városokban a gyermekek eltérő előzetes tapasztalatokkal és felkészültségi szinttel érkeznek a programba. A középszinteken megfigyelhető arányok alapján a fejlődés folyamatos, de üteme eltérhet a nagyobb városi környezetben tapasztalt mintázatoktól.

A 10 000 fő alatti városokban a kezdő szintek dominálnak: a gyermekek 22%-a a 0. szinten, további 21%-a az 1. szinten található. Ez lényegesen magasabb arány, mint a budapesti kerületekben, ami arra utal, hogy a kisebb településeken több gyermek teljesen kezdőként, stabil vízbiztonság nélkül kapcsolódik be a programba. Ez részben összefügghet a korlátozottabb infrastrukturális és humán erőforrás-feltételekkel, mivel ezeken a településeken nem minden esetben áll rendelkezésre saját tanuszoda, illetve az úszásoktatói kapacitás is szűkebb lehet. Emellett az előzetes, magánúton szervezett úszásoktatás elérhetősége is korlátozottabb lehet. Mindez hozzájárulhat ahhoz, hogy a magasabb szintekre való eljutás hosszabb időt igényeljen.

A településtípusonkénti szinteloszlás alapján a program hatása eltérő helyi adottságok között érvényesül. A fővárosban és a nagyobb városokban magasabb arányban jelennek meg a középhaladó és haladó szintek, míg a kisebb városokban erősebb a vízhez szoktatás és az alapozó szakasz szerepe.

Ez arra utal, hogy a program fejlesztése során indokolt figyelembe venni a településtípusonként eltérő szükségleteket, különösen a kisebb települések célzott szakmai, szervezési és infrastrukturális támogatását.

Szinteloszlás csatlakozási év szerint

Az Úszó Nemzet Program létszámának alakulása jelentős mértékben követi a programba bevont helyszínek számának bővülését és az évfolyamok fokozatos bevonását. A 2021. szeptemberi induláskor mindössze 4 pilot helyszínen indult el a program (Budapest XXII. kerület, Debrecen, Mór és Tokaj). Ezek a helyszínek egyfajta tesztfunkciót láttak el, és a tapasztalatok alapján finomhangolni lehetett a módszertant, a szintfelméréseket és az infrastruktúra működtetését.

Pilot	2023
Budapest XXII. Kerület	Ajka
Debrecen	Balassagyarmat
Mór	Budapest X. Kerület
Tokaj	Budapest XI. Kerület
2022	Budapest XIV. Kerület
Balatonfüred	Enying
Barcs	Érd
Budapest III. Kerület	Gyál
Derecske	Győr
Dunakeszi	Heves
Ivándó	Kiskunhalas
Kaposvár	Komárom
Kecskemét	Miskolc
Keszthely	Nyírbátor
Kistelek	Pannonhalma
Mohács	Sarkad
Nyíregyháza	Sárvár
Putnok	Szeged
Sopron	Székesfehérvár
Szarvas	Szigetvár
	Tolna
	Törökszentmiklós
	Zalaegerszeg

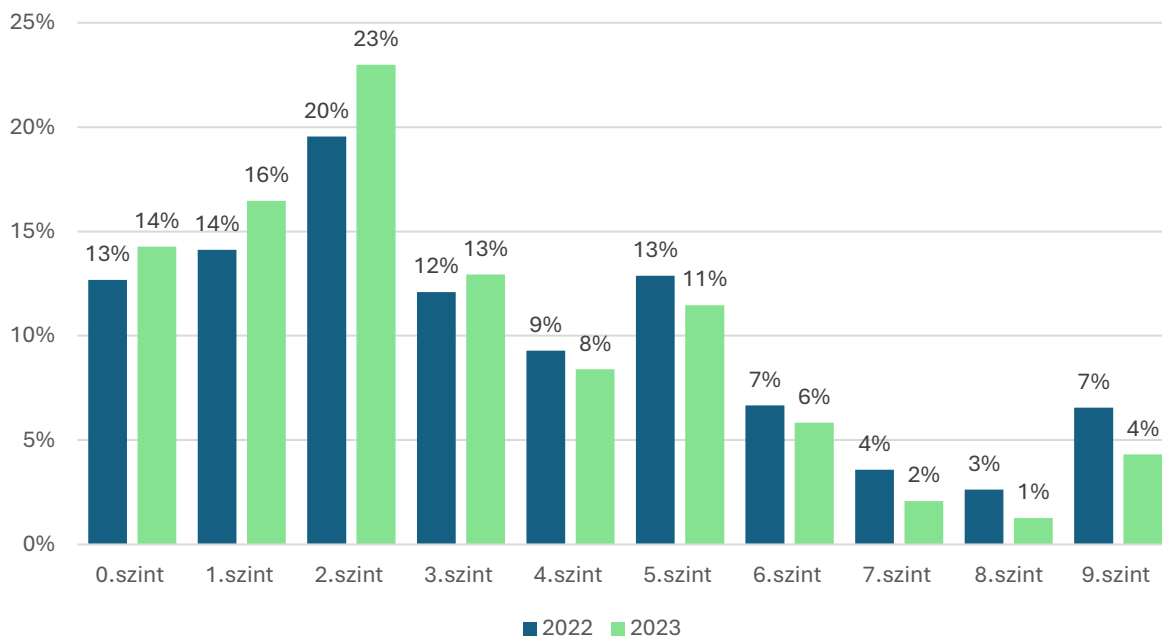
2022 februárjától 15 új helyszín csatlakozott a programhoz, így a pilot helyszínekkel együtt összesen 19 helyszínen zajlott az úszásoktatás, köztük nagyvárosok, kisebb települések, valamint több budapesti kerület is. Ez a bővülés jelentősen növelte a program elérhetőségét, ugyanakkor láthatóbbá tette a gyermekek közötti tudásszintbeli eltéréseket. Az újonnan belépő településeken a résztvevők túlnyomó többsége teljesen kezdőként, a 0–1. szinten kezdte meg a tanévet, hiszen ezekben a városokban a nagycsoportos óvodások és az első osztályosok voltak az első évfolyamok, akik számára megszervezték az úszásoktatást. Ez egyben azt is jelentette, hogy országos szinten a kezdő szintek aránya magasabb maradt, miközben a régebb óta részt vevő településeken már elindult az előrelépés a haladóbb szintek felé.

2023 szeptemberétől már 42 helyszínen zajlott az úszásoktatás az Úszó Nemzet Program keretében, ami nemcsak mennyiségi, hanem minőségi változást is hozott. Ekkorra a program országos

lefedettsége kezdett igazán érezhetővé válni: a résztvevők köre sokkal szélesebb lett, és a különböző évfolyamok együttes bevonása révén minden településen három évfolyam (óvoda, 1. osztály, 2. osztály) kapott lehetőséget az úszás tanulására.

A táblázat a 2022-ben és 2023-ban csatlakozott helyszínek szinteloszlását mutatja be. A 4 pilot helyszín (Budapest XXII. kerület, Debrecen, Mór és Tokaj) adatai a 2022-es csoportba kerültek összevonásra, mivel a pilot indulása (2021 szeptembere) és a 2022-es bővítés (2022 februárja) között mindössze egy félév telt el — így a két csoport fejlődési ívét érdemben azonos keretben lehet vizsgálni.

Az Úszó Nemzet Progran 2024/2025-ös tanév szintjeinek különbsége az 1. és a 2. bővítéssel csatlakozó városok esetében



Csatlakozási év	0.szint	1.szint	2.szint	3.szint	4.szint	5.szint	6.szint	7.szint	8.szint	9.szint
2022	13%	14%	20%	12%	9%	13%	7%	4%	3%	7%
2023	14%	16%	23%	13%	8%	11%	6%	2%	1%	4%

Ahogy a 2024/2025-ös évvégi felmérésből kitűnik, a 2022-ben csatlakozó városok esetében a tanulók eloszlása kiegyensúlyozottabb képet mutat: bár a kezdő szintek (0–2. szint) itt is jelentős arányt képviselnek, a haladóbb szinteken (5–9. szint) már érezhető előrelépés látható. Ez részben azzal magyarázható, hogy az érintett tanulók egy része már legalább egy tanéven át részt vett a programban, így lehetőségük volt a fokozatos fejlődésre.

Ezzel szemben a 2023-ban csatlakozó városokban a diákok többsége teljesen az alapokról indult. Az adatok szerint itt a 0–2. szint aránya összesen 53%, szemben a 2022-es helyszínek 47%-ával. Ez a különbség arra utal, hogy az újonnan belépő városokban szinte teljes évfolyamok kezdtek kezdő szinten, hiszen ez volt az első alkalom, hogy szervezett úszásoktatásban vehettek részt.

A magasabb szinteknél (6–9. szint) szintén látható a különbség: a 2022-ben csatlakozott városokban jóval többen érték el ezeket a fokokat (összesen 21%), míg a 2023-as helyszíneken ez az arány csupán 13%. Ez arra utal, hogy a fejlődéshez idő és folyamatos gyakorlás szükséges, amelyre a korábban bekapcsolódott települések gyermekeinek már hosszabb idő állt rendelkezésére.

Vízbiztonság elsajátítása

A vízbiztonság elsajátításának országos eloszlása jól szemlélteti az Úszó Nemzet Program egyik legfontosabb pillérét: annak elősegítését, hogy a gyermekek minél biztonságosabban tudjanak mozogni a vízben, függetlenül attól, hogy kisvízben vagy mélyvízben zajlik az oktatás.

A tanulók útja a vízbiztonság felé nem egy hirtelen ugrás, hanem egy fokozatos átmenet:

A 0. és 1. szint (Smiley, Ebihal) még egyértelműen a kisvízi biztonsághoz kapcsolódik. Itt a gyermekek megbarátkoznak a vízzel, megszokják a vízbe merülést, buborékfújást, lebegést, és kialakul az alapvető komfortérzetük sekély vízben.

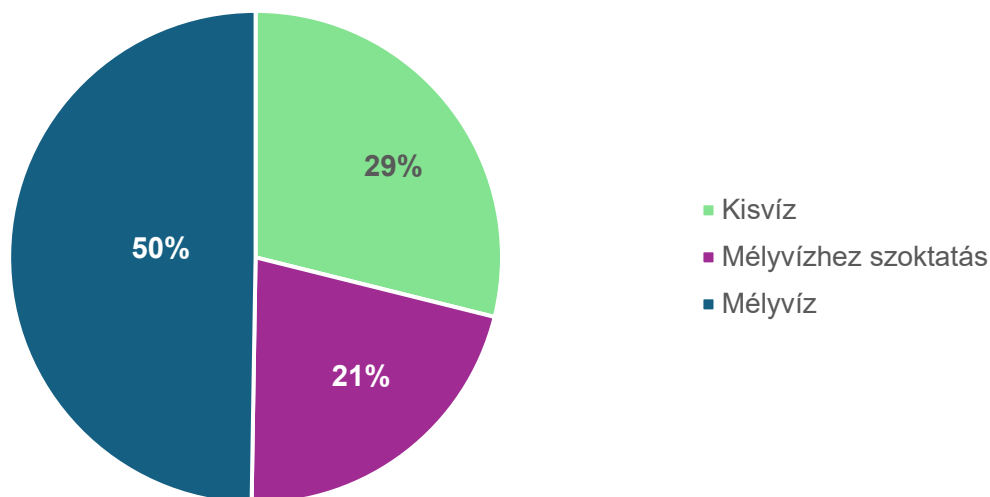
Már a 3. szinttől (Csikóhal) kezdődik el a mélyvízhez szoktatás. Ez szakmai szempontból kiemelt jelentőségű, mert a gyermekek nem várják meg, amíg teljesen tökéletesen úsznak kisvízben, hanem párhuzamosan elkezdik a mélyvízi élményekhez való hozzászokást. Ez fokozatos bátorságépítést jelent: először rövidebb ideig tartózkodnak mélyvízben, majd egyre magabiztosabban mozognak benne.

A 4–6. szinteken (Fóka, Pingvin, Rája) a mélyvízi biztonság egyre inkább kiteljesedik, miközben a gyermekek már technikailag is előrébb lépnek: fejesugrás, hátúszás és mellúszás alapjai, mélyvízben végzett gyakorlatok.

A 7. szinttől (Rozmár) kezdve pedig a mélyvíz már nemcsak a szoktatás terepe, hanem az úszásoktatás természetes közege, ahol megjelenik a gyorsúszás, a vízből mentés alapjai és a teljes vízbiztonság.

A 2024/2025-ös tanév adatai szerint a tanulók fele (50%) már eljutott a mélyvízi biztonság szintjére, ami azt jelenti, hogy képesek stabilan mozogni a mélyebb vízben is, és alapvető úszástechnikákat magabiztosan alkalmaznak. Ez az arány arra utal, hogy a program érdemi előrelépést ért el a vízbiztonság fejlesztésében.

Az Úszó Nemzet Program 2024/2025-ös tanév vízbiztonság elsajátítása országos eloszlása



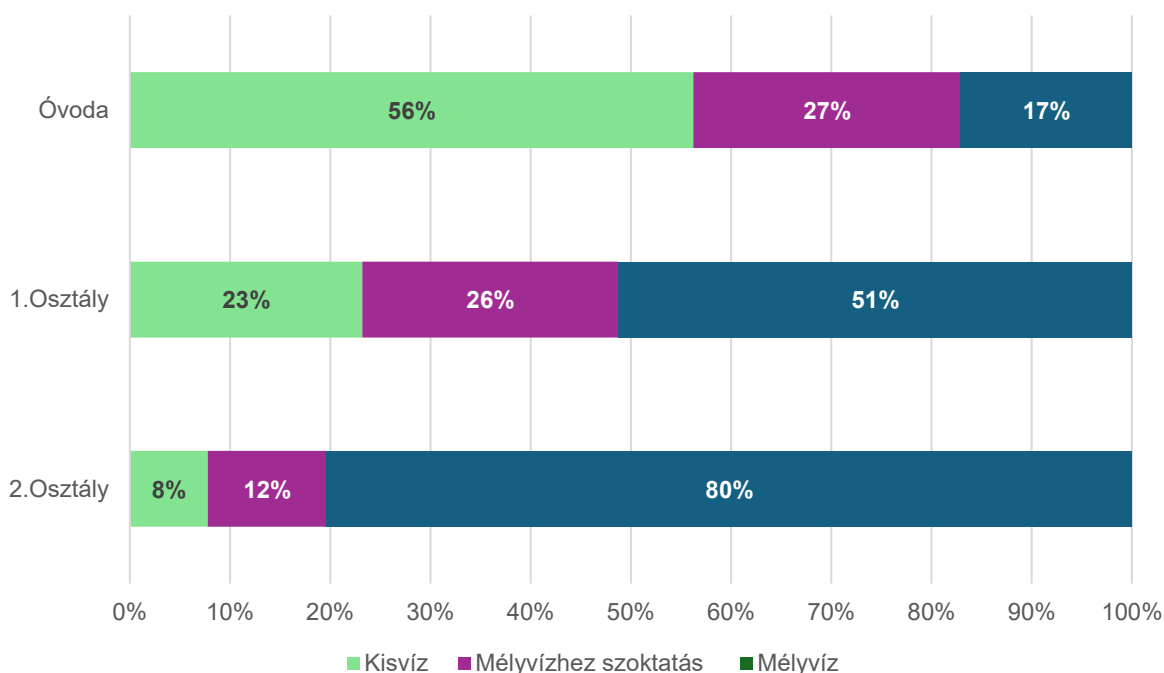
A fennmaradó tanulók közel egyharmada (29%) kisvízi biztonság szintjén áll, tehát magabiztosan mozog a sekélyebb vízben, de még nem szokott hozzá a mélyvízhez. Ez a csoport a további fejlesztés egyik fontos célcsoportjaként értelmezhető, mivel a következő tanévekben várhatóan ők léphetnek tovább a mélyvízi szintek felé.

A tanulók ötöde (21%) mélyvízhez szoktatás fázisában van. Ez az átmeneti állapot arra utal, hogy a gyermekek már kiléptek a kisvízi biztonság keretei közül, de még nem rendelkeznek teljes mélyvízi stabilitással. Ez a csoport szakmai szempontból különösen fontos, mivel ebben a szakaszban meghatározó lehet, hogy a gyermekek milyen ütemben tudnak továbblépni a magasabb szintek felé.

Az oktatók számára ebben a szakaszban a legfontosabb feladat a motiváció fenntartása, a fokozatos kihívások biztosítása és a megfelelő differenciált oktatási módszerek alkalmazása.

Évfolyamonkénti vízbiztonsági jellemzők

Az Úszó Nemzet Program 2024/2025-ös tanév vízbiztonság elsajátítása országos megoszlása évfolyamonként



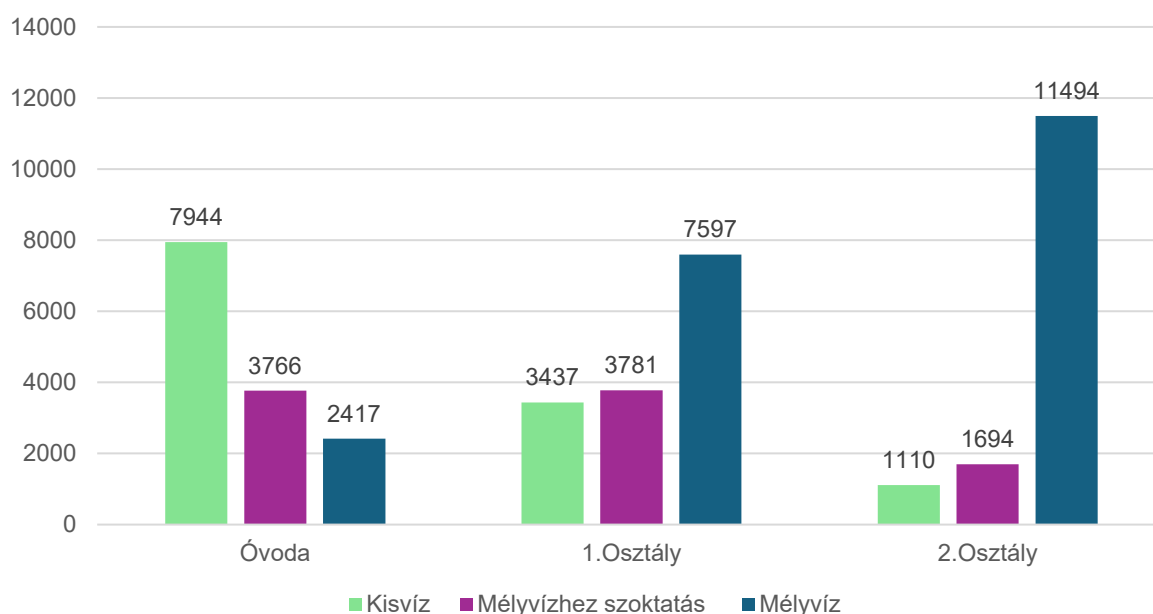
Évfolyam	Kisvíz	Mélyvízhez szoktatás	Mélyvíz
Óvoda	56%	27%	17%
1.Osztály	23%	26%	51%
2.Osztály	8%	12%	80%
Összesen	29%	21%	50%

Az óvodás korosztályban – amely a program belépési pontját jelenti – még elsősorban a kisvíz dominál: a gyermekek több mint fele (56%) ebben a közegben sajátítja el az alapvető vízbiztonsági ismereteket. Ugyanakkor már ebben az életkorban is érzékelhető, hogy jelentős arányban (27%) megkezdődik a mélyvízhez szoktatás, és közel egyötödük (17%) teljes értékűen mélyvízben gyakorol. Ez jól mutatja, hogy a program már a legfiatalabb korosztály esetében is törekszik a fokozatos átvezetésre, és nem kizárólag a kisvízi alapokra épít, hanem már korán előkészíti a gyermekeket a mélyvízben való biztonságos mozgásra.

Az 1. osztályos korosztályra érve markáns változás figyelhető meg: a tanulók közel fele (51%) már mélyvízben végzi a feladatokat, miközben a többiek fele-fele arányban oszlanak meg a kisvíz (23%) és a mélyvízhez szoktatás (26%) között. Ez a struktúra jól érzékelteti, hogy az átmeneti szakasz kulcsszerepet tölt be a mélyvízre történő áttérésben, és jelentős tömeget vezet át egyik szintről a másikra.

A 2. osztályra a folyamat erőteljesen előrehalad: a tanulók döntő többsége (80%) már mélyvízben tanul, és csupán elenyésző kisebbség marad kisvízben (8%) vagy szoktatásban (12%).

Az Úszó Nemzet Program 2024/2025-ös tanév vízbiztonság
elsajátítása
országos megoszlása évfolyamonként



Évfolyam	Kisvíz	Mélyvízhez szoktatás	Mélyvíz
Óvoda	7944	3766	2417
1.Osztály	3437	3781	7597
2.Osztály	1110	1694	11494
Végösszeg	12491	9241	21508

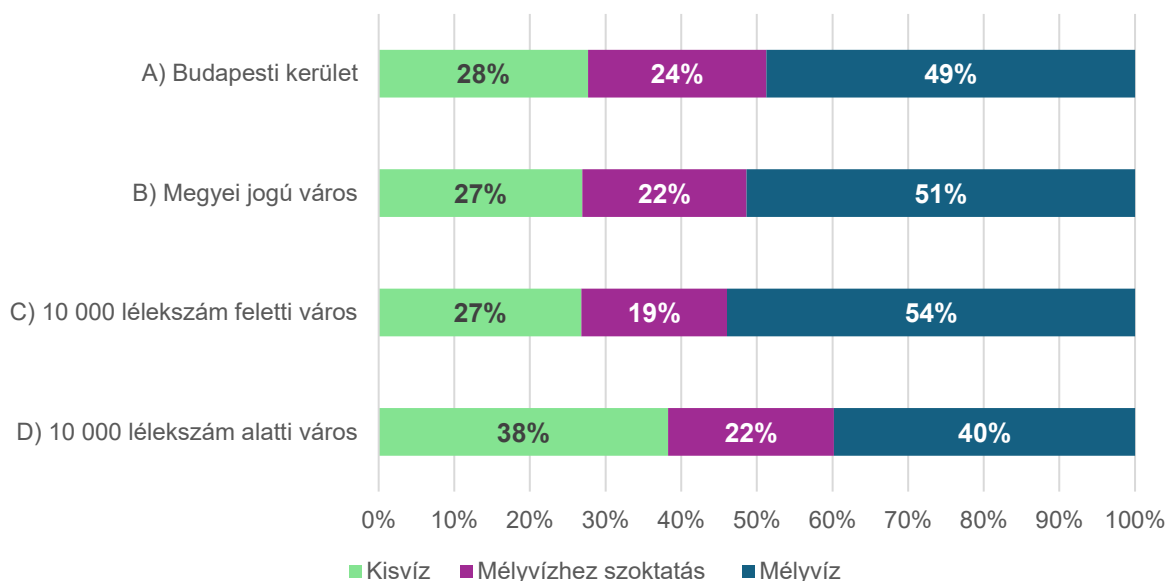
A darabszámok elemzése tovább árnyalja ezt a folyamatot. Míg óvodában 7 944 gyermek tanul kisvízben, 3 766 fő a mélyvízhez szoktatás szakaszában van, és 2 417 fő mélyvízben gyakorol, addig az 1. osztályban a mélyvízhez szoktatásban részt vevők (3781 fő) és a mélyvízben tanulók (7 597 fő) már messze meghaladják a kisvízben maradók (3 437 fő) számát. A 2. osztályos adatok jól jelzik a program egyik fő szakmai célját: 11 494 gyermek gyakorol mélyvízben, míg a kisvízben (1 110 fő) és az átmeneti szakaszban (1 694 fő) maradók száma együtt sem éri el a mélyvízben tanulók egyötödét. Országos összesítésben ez azt jelenti, hogy 12 491 fő van kisvízben, 9 241 fő a mélyvízhez szoktatásban, míg 21 508 fő – tehát a programban részt vevők fele – már teljes mértékben mélyvízben sajátítja el a vízbiztonságot.

Ezek az adatok arra utalnak, hogy a programban részt vevő gyermekeknél a kisvízi alapozás után gyors, de fokozatos átvezetés történik a mélyvízi gyakorláshoz. Már óvodában elkezdődik a mélyvízhez szoktatás, amely stabil hidat képez az alapok és a mélyvízi önállóság között, és 1–2 év alatt a tanulók többségét eljuttatja arra a szintre, hogy biztonságosan mozogjanak a mélyvízben.

Településtípusonkénti vízbiztonsági jellemzők

A lenti ábra és táblázat azt mutatja, hogyan alakul a vízbiztonság elsajátítása az Úszó Nemzet Programban a helyszín típusa szerint, vagyis hogy milyen különbségek figyelhetők meg Budapest kerületei, a megyei jogú városok, a 10 000 fő feletti városok és a 10 000 fő alatti városok között. Az adatok alapján a mélyvízi oktatás aránya a nagyobb településeken magasabbnak tűnik, míg a kisebb városokban továbbra is jelentősebb arányt képvisel a kisvíz.

Az Úszó Nemzet Progran 2024/2025-ös tanév vízbiztonság
elsajátítása
országos megoszlása helyszín típusonként



Típus	Kisvíz	Mélyvízhez szoktatás	Mélyvíz
A) Budapesti kerület	28%	24%	49%
B) Megyei jogú város	27%	22%	51%
C) 10 000 fő feletti város	27%	19%	54%
D) 10 000 fő alatti város	38%	22%	40%

Budapesten a tanulók 28%-a kisvízben kezdi meg az úszástanulást, 24%-uk már a mélyvízhez szoktatás fázisába lép, és közel a fele (49%) közvetlenül mélyvízben tanul. Ez arra utal, hogy a fővárosban a gyermekek gyorsabban kerülhetnek át a mélyvízi oktatásba, ami részben a kedvezőbb infrastrukturális és uszodai feltételekkel is összefügghet. A megyei jogú városokban hasonló arányok látszanak, sőt, itt még magasabb a mélyvízben tanulók aránya (51%).

A 10 000 fő feletti városokban a tendencia még hangsúlyosabb: a tanulók több mint fele (54%) már mélyvízben tanul, miközben mindössze 27% marad kisvízben, és 19% tart a mélyvízhez szoktatás szakaszában. Ez arra utalhat, hogy az infrastruktúra ezeken a helyszíneken kedvezőbb feltételeket biztosít a mélyvízi oktatáshoz, és az átmenet gyorsabb ütemben valósulhat meg. Ezzel szemben a 10 000 fő alatti városokban teljesen más kép rajzolódik ki: itt a tanulók 38%-a még kisvízben marad, és csupán 40% kerül mélyvízbe, 22% pedig a mélyvízhez szoktatás szakaszában van.

Az országosan magasabb mélyvízi arány részben azzal magyarázható, hogy a nagyobb városokban – különösen a megyei jogú városokban és a 10 000 fő feletti településeken – nagyobb tanulói létszámból lehet csoportokat kialakítani. Ez kedvezhet a tudásszint szerinti differenciálásnak és a homogénebb oktatási csoportok létrehozásának, ami hozzájárulhat a kisvízből a mélyvíz felé történő gyorsabb előrehaladáshoz. Ezzel szemben Budapesten a csoportok összetétele heterogénebb lehet, mivel egy-egy kerületben különböző iskolákból, eltérő szociális háttérrel, vízbiztonsági szinttel és sportmúlttal érkeznek a gyermekek. Ez lassíthatja az egységes ütemű előrehaladást. A kisebb településeken pedig a kisebb létszám, a vegyes tudásszint és az eltérő infrastrukturális feltételek is befolyásolhatják a mélyvízbe kerülők arányát.

Pedagógus kérdőív eredményei

Az Úszó Nemzet Program eredményességének megítélése nemcsak a létszámadatok és a szakmai fejlődés-vízbiztonság statisztikai alapján értelmezhető, hanem azoknak a szereplőknek a tapasztalatain keresztül is, akik közvetlenül közreműködnek a program mindennapi megvalósításában. A pedagógusok visszajelzései kiemelt jelentőségűek, mivel napi szinten figyelemmel kísérik a tanulók részvételét, fejlődését, az utaztatás és az óraszervezés folyamatát, valamint az uszodai foglalkozások lebonyolítását.

A pedagógus kérdőíves felmérés 2025 tavaszán, a 2024/2025-ös tanév során készült, ezért az eredmények kizárólag a 2024/2025-ös tanév tapasztalatait tükrözik. Fontos kiemelni, hogy **a felmérés a 2025/2026-os tanévre vonatkozó adatokat és tapasztalatokat még nem tartalmazza**, így az itt bemutatott eredmények a program 2024/2025-ös tanévben megvalósult működéséről adnak képet.

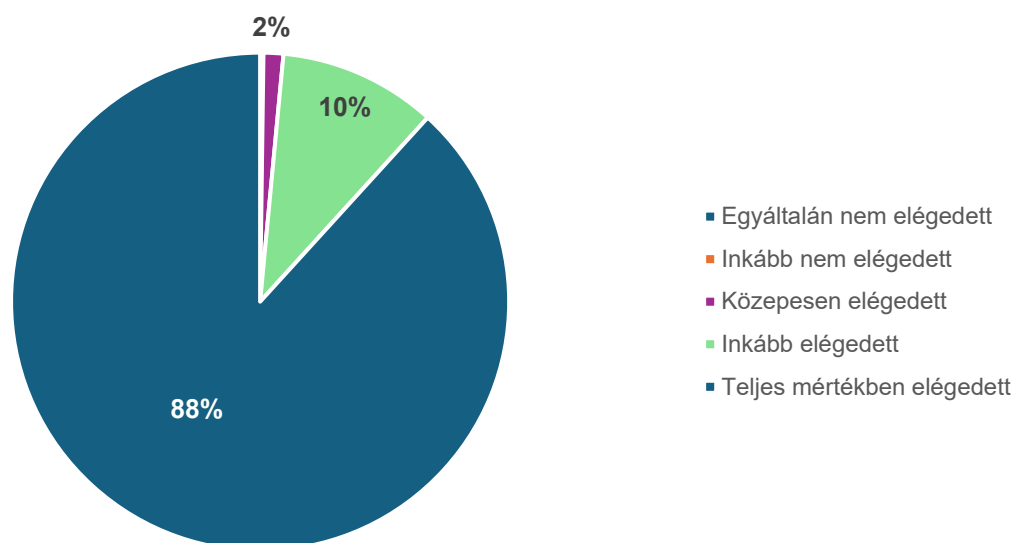
Az országos kérdőíves felmérés 42 helyszínen, összesen 1864 pedagógus bevonásával valósult meg. A válaszok átfogó képet adnak a program szervezési és infrastrukturális háttéréről, valamint azokról a helyszínenként eltérő kihívásokról, amelyek a mindennapi megvalósítás során jelentkezhetnek.

A pedagógusok véleménye azért meghatározó, mert egyszerre reflektál a program szervezettségére, a szállítás feltételeire, a létesítmények állapotára, valamint arra is, hogy a program milyen hatást gyakorol a gyermekek fejlődésére és motivációjára. Ezek a visszajelzések fontos alapot jelentenek a további fejlesztésekhez, mivel kijelölik azokat a területeket, ahol a program működését erősíteni, finomítani vagy egységesíteni szükséges.

Általános elégedettség és szervezettség

A pedagógusok válaszainak túlnyomó többsége, 88%, a „teljes mértékben elégedett” kategóriába sorolható. Ez azt jelenti, hogy az oktatási program mindennapi szervezése – az órák megtartása, a logisztikai háttér, az uszodai beosztások és a gyermekek programba való beillesztése – a pedagógusok nagy többsége szerint megfelelően működött. A magas arány azt is mutatja, hogy a szervezési folyamatok országos szinten stabilnak és jól összehangoltnak értékelhetők, miközben a visszajelzések alapján kevés probléma merült fel a mindennapi működés során.

Úszó Nemzet Program szervezettsége a pedagógusok véleménye szerint
2024/2025-ös tanév

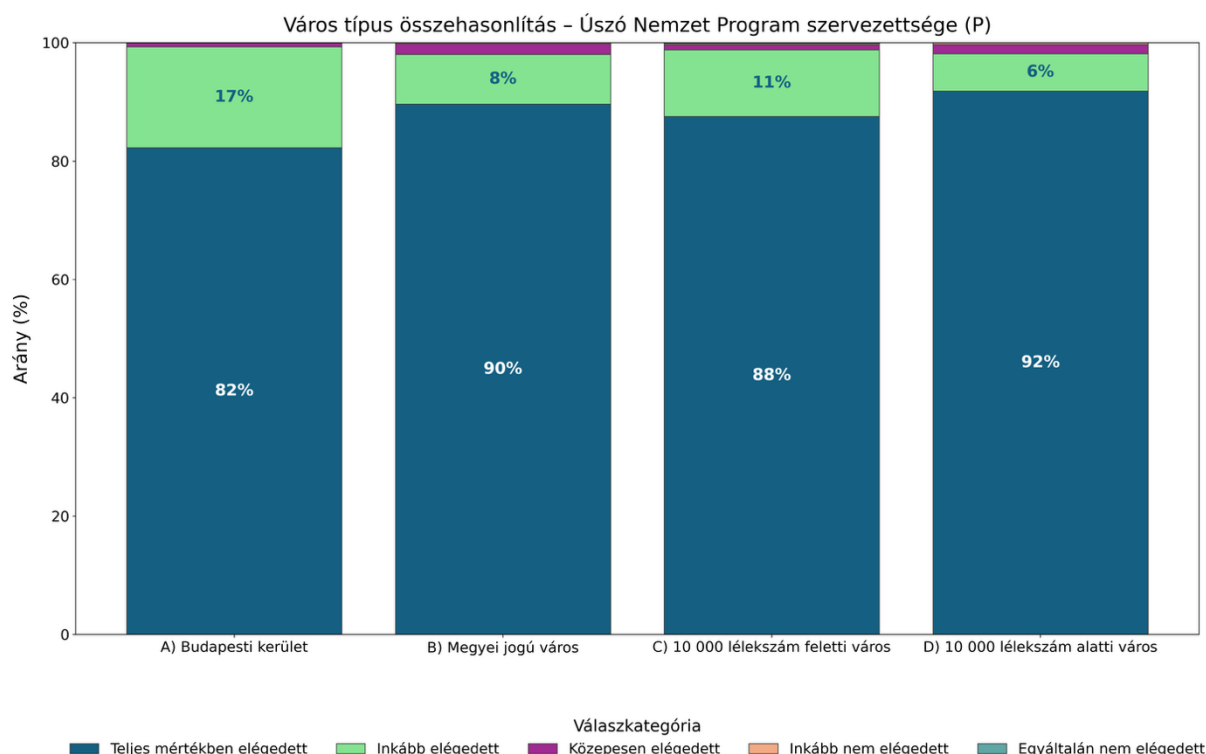


További 10% a pedagógusok közül „inkább elégedett” volt, vagyis alapvetően pozitívan ítélik meg a program szervezettségét, de kisebb hiányosságokat, szervezési nehézségeket tapasztaltak. Ezek a visszajelzések fontosak a fejlesztés szempontjából, mert rávilágítanak azokra a területekre, ahol a program finomhangolásával még nagyobb hatékonyság és elégedettség érhető el.

Mindössze 2% sorolta a válaszát a közepes elégedettségi szintre, ami nagyon alacsony arány, és azt mutatja, hogy komoly szervezési problémák vagy elégedetlenség csak elvétve fordult elő. Az is figyelemre méltó, hogy egyáltalán nem érkezett válasz az „egyáltalán nem elégedett” és az „inkább nem elégedett” kategóriába, ami azt jelenti, hogy a pedagógusok körében érdemi kritika csak nagyon kis arányban jelent meg a program szervezettségével kapcsolatban.

Az Úszó Nemzet Program a pedagógusi visszajelzések alapján minden településtípusban kedvező megítélést kapott, ugyanakkor kisebb különbségek felfedezhetők a települések mérete és infrastrukturális háttere szerint.

Budapesti kerületek (A) esetében a pedagógusok 82%-a teljes mértékben elégedett, míg 17%-uk inkább elégedett. Ez azt jelzi, hogy bár az elégedettség itt is kiemelkedően magas, a fővárosi környezet sajátosságai – például a nagyobb logisztikai terhelés, a közlekedési nehézségek, vagy a zsúfoltabb uszodai kapacitás – bizonyos mértékben befolyásolják a mindennapi szervezést, és emiatt kevesebben tudták „teljes mértékben” elégedettnek jelölni magukat, mint más településtípusokban.



Megyei jogú városokban (B) az egyik legmagasabb az elégedettség: 90% teljes mértékben elégedett, további 8% inkább elégedett. Ez arra utal, hogy a nagyobb vidéki városokban a közlekedés, az uszodai infrastruktúra és a szervezés általában optimálisabb keretek között zajlik, mint a fővárosban, ahol több intézmény és csoport működését kell összehangolni.

A 10 000 fő feletti városokban (C) szintén nagyon magas, 88% a teljes elégedettek aránya, míg 11% inkább elégedett. Ez a kategória kiegyensúlyozott képet mutat, ugyanakkor itt a szervezési kihívások részben abból adódhatnak, hogy a közepes méretű városokban a kapacitások nem mindig rugalmasak – bár a helyi infrastruktúra fejlettsége megfelelő, időnként előfordulhat, hogy a logisztika kevésbé gördülékeny.

A 10 000 fő alatti városok (D) mutatják a legkedvezőbb értékelést: 92% teljes mértékben elégedett, és mindössze 6% inkább elégedett. Ez meglepő eredmény lehet első látásra, hiszen a kisebb városokban gyakran korlátozottabb az uszodai infrastruktúra. Az adatok azonban arra utalnak, hogy ezekben a közösségekben a program gördülékenyebben szervezhető, a csoportok létszáma kezelhetőbb, és a személyesebb, közvetlenebb együttműködés hozzájárulhat a magas elégedettségi szinthez.

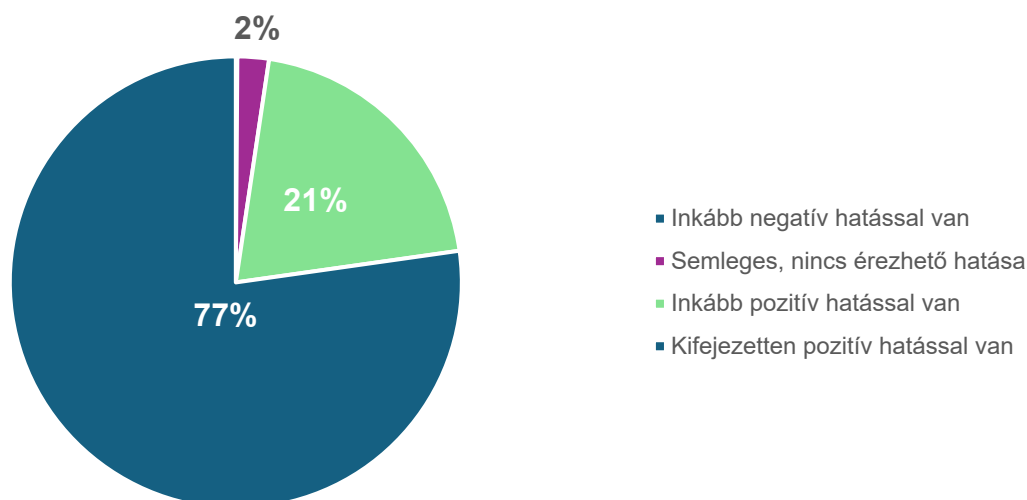
A településtípusok bontása azt mutatja, hogy az Úszó Nemzet Program szervezése mindenhol nagyon magas szakmai színvonalon működik, de a helyi adottságok – infrastruktúra, közlekedés, közösségi jelleg – kisebb eltéréseket okozhatnak az elégedettség megítélésében.

Gyermekekre gyakorolt hatás

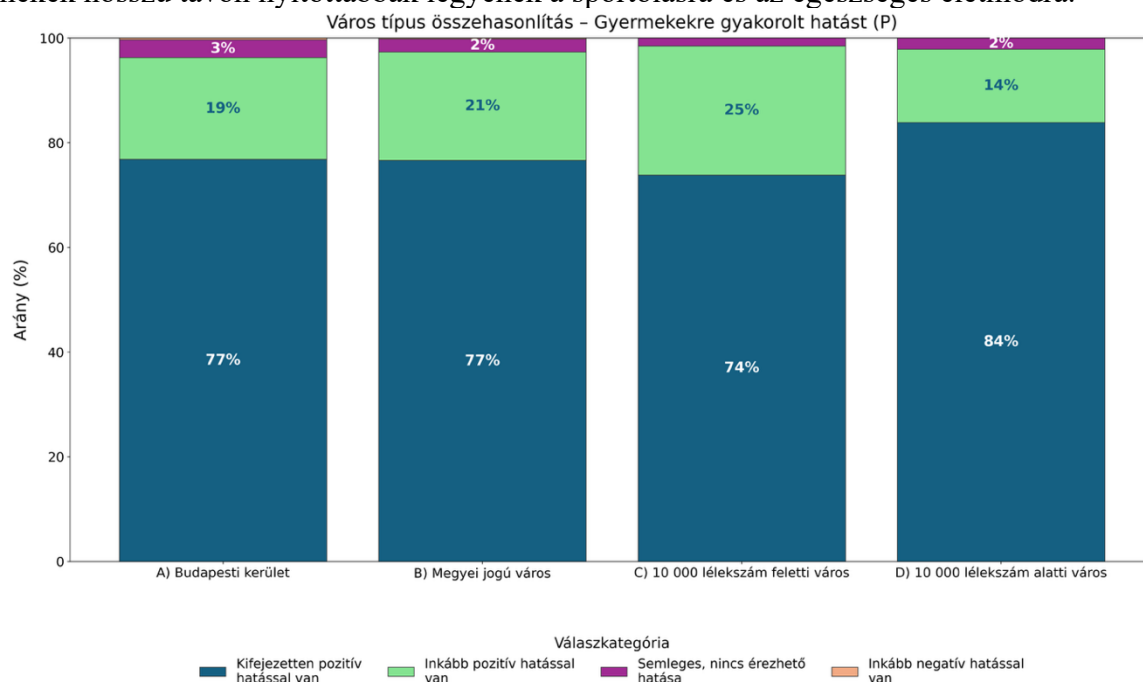
Az Úszó Nemzet Program eredményességének egyik kulcstényezője, hogy milyen hatással van a gyermekekre. Nemcsak az számít, hogy a program szervezése és a körülmények megfelelőek legyenek, hanem az is, hogy a gyermekek számára milyen élményt, biztonságérzetet és fejlődési lehetőséget biztosít. A visszajelzések segítenek megérteni, hogyan befolyásolja az úszásoktatás a gyermekek motivációját, sporthoz való viszonyát és hosszú távú elköteleződését.

A pedagógusi visszajelzések alapján az Úszó Nemzet Programot a válaszadók többsége kifejezetten pozitív hatásának értékeli a gyermekek szempontjából. A válaszadók 77%-a úgy vélte, hogy a program kifejezetten pozitív élményt jelent a tanulónak, míg további 21% inkább pozitív hatásról számolt be. Ez azt mutatja, hogy a program nemcsak a sportkézségek fejlesztésében, hanem a gyermekek általános közérzetének és motivációjának erősítésében is kulcsszerepet játszik.

Úszó Nemzet Program gyermekekre gyakorolt hatása a pedagógusok véleménye szerint 2024/2025-ös tanév



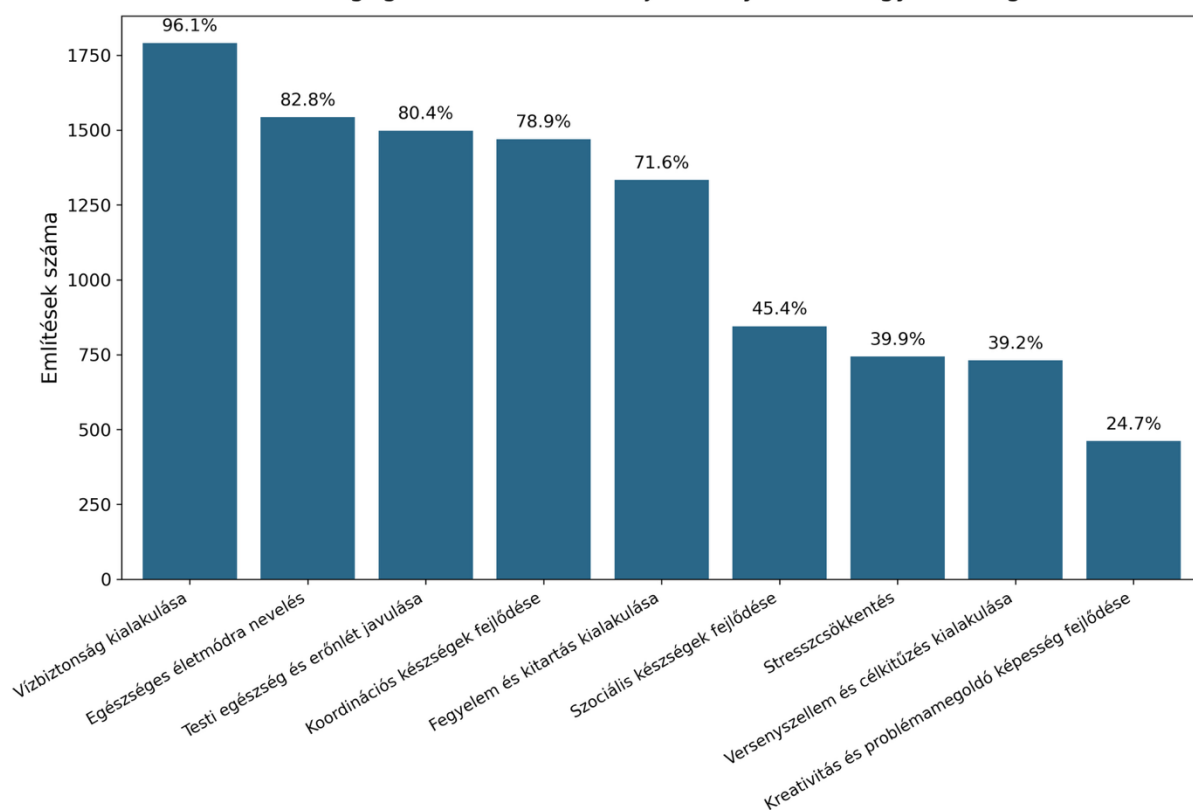
A semleges (1%) vagy inkább negatív (2%) visszajelzések aránya rendkívül alacsony, ami kiemeli a program széleskörű elfogadottságát és sikerességét. Ez a pozitív hatás hozzájárulhat ahhoz is, hogy a gyermekek hosszú távon nyitottabbak legyenek a sportolásra és az egészséges életmódra.



A legtöbb pedagógus mindenhol kifejezetten pozitívnak ítélte a program hatását, különösen a 10 000 fő alatti településeken, ahol ez az arány 84%. Hasonlóan magas az elégedettség Budapesten és a megyei jogú városokban is (77%), míg a 10 000 fő feletti városokban 74% jelezte a kifejezetten pozitív hatást. Az „inkább pozitív” visszajelzések aránya mindenhol jelentős (14–25%), ami azt mutatja, hogy a pedagógusok megítélése szerint a program széles körben hozzájárulhat a gyermekek fejlődéséhez és jóllétéhez. A semleges vagy negatív vélemények aránya alacsony, ami alátámasztja, hogy a program egységesen kedvező hatást fejt ki a különböző településtípusokban is. Ez a tendencia azt sugallja, hogy a program sikeresen valósítja meg célját: a gyermekek sportélményének gazdagítását és a pozitív attitűdök kialakítását az úszással kapcsolatban.

A pedagógusok által említett jótékony hatások gyakoriságának elemzése tovább erősíti azt a képet, hogy az Úszó Nemzet Program a gyermekek fejlődésére sokrétű és átfogó pozitív hatást gyakorol. A leggyakrabban kiemelt tényező a vízbiztonság kialakulása (96,1%), amely a program egyik legfontosabb alapköve, hiszen a biztonságos vízben tartózkodás és a vízhez való biztonságos viszony minden gyermek számára életre szóló érték. Ezt követi az egészséges életmódra nevelés (82,8%), valamint a testi egészség és erőnlét javulása (80,4%), amelyek azt mutatják, hogy a pedagógusok a programot nemcsak sporttevékenységként, hanem a gyermekek egészséges fejlődésének és életmódformálásának egyik kulcseszközeként értékelik.

Pedagógusok által említett jótékony hatások gyakorisága



Szintén magas arányban említik a koordinációs készségek fejlődését (78,9%) és a fegyelem, kitartás kialakulását (78,9%), amelyek a motoros képességek és a személyiségfejlődés szempontjából kulcsfontosságúak. A szociális készségek fejlődése (71,6%) arra utal, hogy az úszásoktatás közösségi dimenziója is meghatározó, elősegítve az együttműködést és a társas kapcsolatok erősödését.

Bár kisebb arányban, de szintén jelentős a stresszcsökkentés (45,4%) és a versenyszellem, célkitűzés kialakulása (39,9%) említése, amelyek az úszás pszichológiai és motivációs hatásaira világítanak rá. A legkevésbé említett, de még mindig fontos tényező a kreativitás és problémamegoldó képesség fejlődése (24,7%), ami azt mutatja, hogy a pedagógusok szerint a sport nemcsak fizikai és szociális készségeket fejleszt, hanem hozzájárulhat a kognitív képességek gazdagításához is.

Az eredmények azt jelzik, hogy az Úszó Nemzet Program sokrétűen támogatja a gyermekek testi, lelki és szociális fejlődését, és olyan komplex értékeket közvetít, amelyek messze túlmutatnak a hagyományos sportfoglalkozások keretein.

Szülői kérdőív eredményei

Az Úszó Nemzet Program eredményességének értékelése a szülők tapasztalatain keresztül is fontos, mivel ők a program egyik legfontosabb külső érintetti csoportját alkotják. A pedagógusok mellett a szülők azok, akik közvetlenül érzékelik, hogy az úszásoktatás milyen hatást gyakorol a gyermekek fejlődésére, mindennapi élményeire, motivációjára és sporthoz való viszonyára.

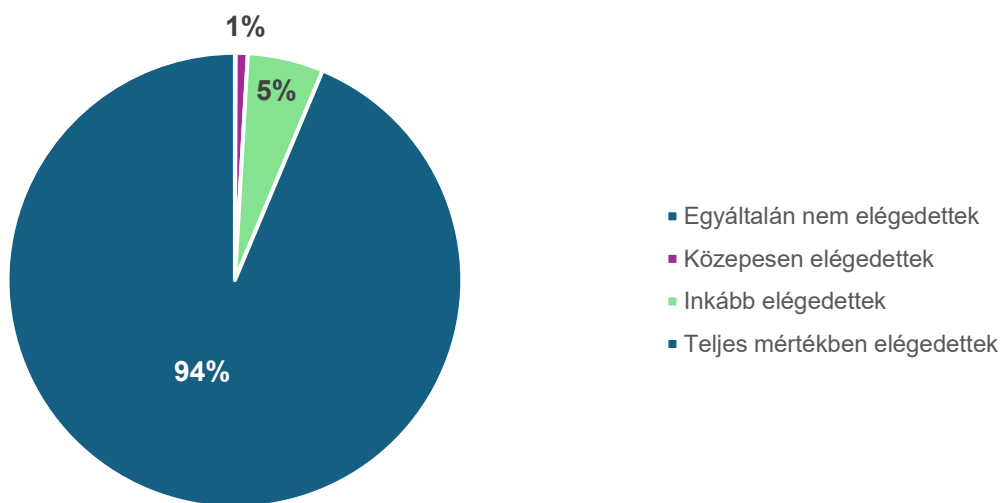
A szülői kérdőíves felmérés 2025 tavaszán, a 2024/2025-ös tanév végéhez kapcsolódóan készült, ezért az eredmények kizárólag a 2024/2025-ös tanév tapasztalatait tükrözik. Fontos kiemelni, hogy a felmérés a 2025/2026-os tanévre vonatkozó adatokat és tapasztalatokat még nem tartalmazza, így az itt bemutatott eredmények a program 2024/2025-ös tanévben megvalósult működéséről adnak képet. Az országos kérdőíves felmérést összesen 1759 szülő töltötte ki, ami széles körű mintát biztosít a szülői vélemények vizsgálatához. A válaszadás az év végi bemutatóórák után, csoportos formában történt, vagyis a szülők friss, közvetlen tapasztalataik alapján értékelték a programot, a bemutatóórák szervezettségét, valamint gyermekük fejlődését.

A szülők véleménye azért meghatározó, mert a program külső érintetti oldaláról ad visszajelzést az úszásoktatás hatásairól, a kommunikációról, a szervezettségről és a gyermekek élményeiről. Ezek az eredmények fontos kiegészítő információt nyújtanak a pedagógusok visszajelzései mellett, és hozzájárulnak annak értékeléséhez, hogy a program milyen mértékben éri el a gyermekekhez és családokhoz kapcsolódó célkitűzéseit.

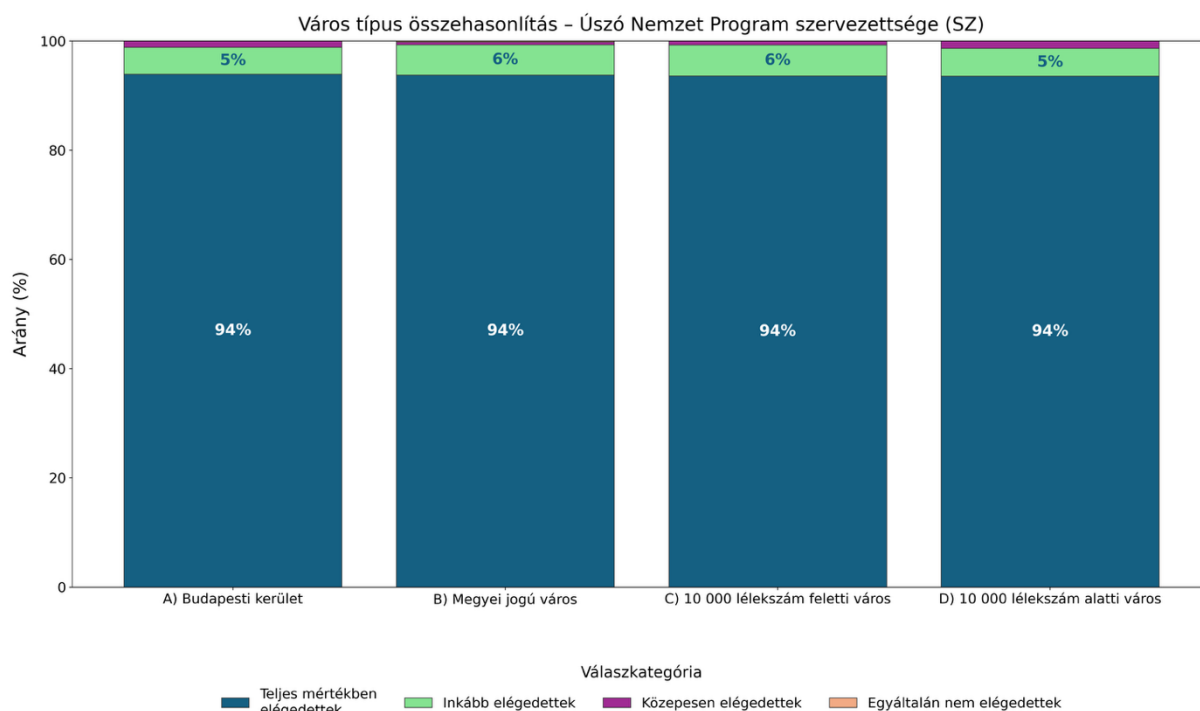
Általános elégedettség és szervezettség

A szülői kérdőív elején egy átfogó, általános elégedettségi kérdést tettünk fel, amelynek célja az volt, hogy elsőként egy teljes képet kapjunk arról, hogyan látják a szülők az Úszó Nemzet Program szervezettségét és működését általános szinten. Ez a kérdés fontos kiindulópont, hiszen megmutatja, mennyire sikerült a programnak elnyernie a résztvevők – a gyermekek mindennapjait legközvetlenebbül befolyásoló külső érintettek, a szülők – bizalmát és támogatását. Az általános elégedettség mérése nemcsak a részletes visszajelzések értelmezéséhez ad kontextust, hanem a program társadalmi elfogadottságát is jól tükrözi.

Úszó Nemzet Program szervezettsége a szülők véleménye szerint
2024/2025-ös tanév



Az eredmények kimagaslóan pozitív képet mutatnak. **A válaszadók 94%-a teljes mértékben elégedett volt a program szervezettségével, további 5% inkább elégedettnek bizonyult, és mindössze 1% jelezte, hogy közepesen elégedett. Teljes elégedetlenséget kifejező visszajelzés gyakorlatilag nem érkezett.** Ez az arány különösen figyelemre méltó, hiszen a szülők véleménye alapvető jelentőségű a program hosszú távú fenntarthatósága szempontjából: a szülők elégedettsége közvetlenül befolyásolja, hogy mennyire támogatják gyermekük részvételét, illetve mennyire teremtik meg a családon belül a pozitív attitűdöt az úszásoktatás iránt.



Látható, hogy függetlenül attól, hogy a gyermekek budapesti kerületben, megyei jogú városban, 10 000 főnél nagyobb vagy kisebb településen vesznek részt az Úszó Nemzet Programban, a szülők döntő többsége – 94% minden kategóriában – teljes mértékben elégedett a program szervezettségével. Ez az egységesen magas arány arra utal, hogy a program működése országos szinten is stabil és kiegyensúlyozott minőséget képvisel.

Az „inkább elégedett” válaszok aránya 5–6% között mozog, a „közepesen elégedett” visszajelzések pedig mindössze 1%-ot tesznek ki. Teljes elégedetlenséget kifejező válasz egyetlen településtípusban sem jelent meg, ami szintén megerősíti, hogy a szülők bizalma általánosan erős a program iránt.

Az összefüggések vizsgálatakor kiemelhető, hogy nem mutatkozik lényeges különbség a településtípusok között a szülőknél, ami azt jelzi, hogy a program szervezettségét nem befolyásolja jelentősen a település mérete vagy státusza. Ez különösen fontos eredmény, hiszen rávilágít arra, hogy a program országosan egységes minőségű szervezeti háttérrel tudhat maga mögött a szülői visszajelzések alapján, ami a fenntarthatóság és a társadalmi elfogadottság szempontjából kiemelkedő jelentőségű.

Összefoglaló a 2025. évi ÚNP beszerzésekről

A program keretében minden résztvevő gyermek számára biztosítva van az uszodába történő eljutás, illetve az úszásoktatáshoz szükséges felszerelés is. A programban nem csak a gyermekek számára biztosítunk felszerelést, hanem a gyermekek vízzel való ismerkedésében résztvevő összes oktató is részesül felszerelésben. Az oktatáshoz szükséges játékokat, illetve oktatási segédeszközöket szintén a Magyar Úszó Szövetség biztosítja.

2022-ben sikerült nyertest hirdetni a Gyermek Úszónadrág, úszódressz, úszófelszerelés tárgyú közbeszerzési eljárásban, mely több évre szóló keretszerződés, így 2025-ben is a Balázs-Diák Kft. szállította az Úszó Nemzet Programban résztvevő gyermekek felszerelését. A csomag az előző évekhez hasonlóan tornazsákot, törölközőt, úszósapkát, úszószemüveget, papucsot, valamint úszónadrágot/úszódresszt tartalmazott. 2024 decemberében adtunk le egy nagyobb mennyiségű, termékenként több mint 30.000 darabos rendelt, melyet a nyertes cég az előzetesen megadott mennyiségek alapján 2025 júniusában szállított ki a programban résztvevő 42 helyszínre. Az előző

évek készletei, melyet a raktárunkban tároltunk szintén kiosztásra kerültek, kiegészítve a 30.000 darabos mennyiséget. Ennek köszönhetően minden gyermek időben megkapta a felszerelését és szeptemberben abban kezdhetette meg az úszást. 2025-ben szükség volt a közbeszerzési keretszerződésünk meghosszabbítására, annak érdekében, hogy teljesítsük az abban foglalt feltételeket, illetve biztosítani tudjuk majd a 2026/2027-es tanévben szükséges mennyiségeket is. Költségkeretünket kihasználva 2025 szeptemberében még leadtunk egy rendelést, melynek keretében 17.000 darabot kaptunk minden termékből.

Termék	Mennyiség (db)
Tornazsák	48 500
Törölköző	48 500
Úszósapka	48 500
Úszószemüveg	48 500

Lány fürdőruha	
Méret	Mennyiség (db)
110	-
116	1 200
122	2 890
128	5 950
134	6 800
140	4 000
146	2 150
152	920
158	250
164	320
170	20
176	-

Fiú fürdőnadrág	
Méret	Mennyiség (db)
110	350
116	2 050
122	3 060
128	5 900
134	6 300
140	3 050
146	1 780
152	1 050
158	560
164	305
170	65
176	30

Papucs	
Méret	Mennyiség (db)
27	1 180
28	3 020
29	5 800
30	7 300
31	8 000
32	8 300
33	5 900
34	4 800
35	2 850
36	1 100
37	250

Nem csak a gyermekek, de a programban résztvevő oktatók és egyéb szakemberek is kapnak felszerelést. Külön csomag tartalmazza a vízi felszerelést, vagyis a sapkát, papucsot, neoprén ruhát, valamint az úszónadrágot/úszódresszt, illetve külön csomag a szárazföldi termékeket. Ide tartozik a medence parton használható fürdőköpeny, törölköző, melegítő szett, póló, short, softshell dzseki és a hátizsák is. 2023-ban egy új közbeszerzési pályázatot hirdetett a Magyar Úszó Szövetség, melyben ősszel sikerült nyertest hirdetni. Ettől az évtől kezdve a gyermekek oktatásában résztvevő szakemberek felszerelését is a Balázs-Diák Kft. szállítja, mind a vízi, mind a szárazföldi termékek tekintetében. 2025-ben új helyszín nem csatlakozott a programhoz, azonban minden évben vannak a programba belépő új oktatók, akiknek felszerelést kell biztosítani. 2025 szeptemberében körülbelül 50 új, oktatásban résztvevő szakember lépett be az Úszó Nemzet Programba, akik egy előzetes méretbekérő dokumentum kitöltését követően a tanév kezdetekor megkapták a teljes felszerelés csomagjukat. Sajnos a mindennapi klóros vízben és uszodai légtérben történő használatnak köszönhetően gyorsan elhasználódnak a termékek, melyet a félévek kezdetekor pótolni, cserélni szoktunk. Így történt ez 2025 szeptemberében is, mikor több mint 200 oktató és oktatásban résztvevő sportszakember kapott új sportfelszerelést, hogy zavartalanul végezhesék munkájukat. Különösen az

úszónadrágok/úszódresszek, shortok, pólók, papucsok és neoprén ruhák azok a termékek, amelyek gyakori cserét igényelnek. Ezen kívül néhány esetben szükség volt a melegítő, a hátizsák vagy a törölköző pótlására.

Tekintettel arra, hogy 2025-ben nem volt a programba újonnan belépő helyszín, az oktatást segítő eszközök tekintetében teljes csomag kiszállítására nem volt szükség. A költségvetési keret szűkössége miatt új termékeket nem tudtunk rendelni, csak a raktárban lévő korábban vásárolt darabokkal tudtuk pótolni az elhasználódásból fakadó hiányokat.

Termék	Mennyiség (db)
Úszósapka	76
Törölköző	98
Hátizsák	98

Felnőtt férfi úszónadrág	
Méret	Mennyiség (db)
D4	1
D5	4
D6	10
D7	12
D8	5
D9	5
D10	5

Felnőtt női úszódressz	
Méret	Mennyiség (db)
D30	6
D32	0
D34	5
D36	7
D38	11
D40	8
D42	5
D44	2
D46	3
D48	1
D50	6

Papucs	
Méret	Mennyiség (db)
35	10
36	15
37	30
38	60
39	80
40	80
41	60
42	80
43	80
44	70
45	50
46	20
47	15
48	10

Neoprén ruha	
Méret	Mennyiség (db)
XS	7
S	16
M	18
L	14
XL	12
XXL	13

Mennyiség (db)						
Méret	Kabát	Melegítő felső	Melegítő alsó	Póló	Short	Fürdőköpeny
XS	15	18	10	43	10	5
S	12	27	26	99	8	7
M	15	23	32	143	37	11
L	15	24	29	138	29	13
XL	0	16	15	67	17	5
XXL	0	4	8	39	9	5
3XL	4	6	4	40	3	2

Logisztika, gyermekszállítás

A 2021-es pilot program a négy helyszín eltérő település szerkezetű és népességű területeket modellezett le, melynek eredményei a további újabb 16 + 22 helyszínre pontos mintát tudott szolgáltatni.

A 2023/-24-es tanévben történt későbbi, 22 helyszínes bővítésnél a nagycsoportosok és az első évfolyamos kis iskolások szálltak be a programba, amihez a tavalyi tanév során a második évfolyam csatlakozott. (A korábbi bővítési ütemben, valamint a pilotnál is az akkori új helyszíneken csak két évfolyam csatlakozott, majd egy tanévvel később szállt be a második évfolyam a programba.)

Minden iskolánál és óvodánál a már bejáratott szállítási útvonalakon kellett tavaly a kapacitást növelni. Az idei évben csak pár település gyermekei csatlakoztak a meglévő úszásoktatási helyszínekhez. A programhoz való csatlakozásnál kritérium, hogy 20 percen belül elérhető legyen a gyermekszállító busszal az uszoda.

Az idei tanévben (a korábbi évek tapasztalati alapján) a buszjáratokat még gazdaságosabban tudtuk kockázatmentesen üzemeltetni, de a több szereplő miatt, illetve az órarendekhez való igazodás miatt is, több járműre volt szükség országos szinten. (Összesen 3 darabbal.) A menetrendekben törekedtünk a lehető legkevesebb buszlétszám alkalmazására.

A 2025/2026-os tanévben 57 nagybuszt, 7 midibuszt és 70 kisbuszt használunk minden tanítási nap a szállítási feladatok kiszolgálására. A program során törekedtünk a buszjáratok gazdaságos elosztására, így több helyszínen fordult elő, hogy 1-1 adott helyen állományban levő busznak egy napra nem jutna feladata, de pont ilyenkor az egyik szomszéd program béli helyszínen kapacitás hiány lép fel pont azon a napra.

Az egyes helyszínek beszámolóí

AJKA

6 oktatóval, 1 oktatásszervezővel indultunk és jelenleg is ennyien vagyunk, igaz, az év eleje elég mozgalmas volt, 4-en távoztak a csapatból, de sikerült a helyükre új oktatót felvenni. Az ajkaiakon kívül, a környék 20 km vonzáskörzetében található intézmények iskolásai, óvodásai járnak a programba, Magyarpolány, Úrkút, Városlőd, Kislőd, Halimba, Nyirád településekről. 1018 fő volt az induló létszám a 2025-2026 tanévben, 2025 december 31-én 995 fő.

A hátúszást könnyebben tanulják a gyermekek, de úgy látom, hogy mind a gyermekek, de oktatóink számára is nehézséget okoz a mellúszás tanítása. Az uszodai körülményeink jók, a víz hőmérséklet megfelelő, az uszoda térben is megfelelő a hőmérséklet és levegő is.

A Híd program is nagyon népszerű, 2025 szeptemberében 25 fő kezdte meg az oktatást, 22 fő a megmaradt létszám: akik lemorzsolódtak, sajnos nem bírták az elvárásokat teljesíteni. Nagy sikernek könyveljük el, hogy 21 fő az előzetes egyeztetések, szülőkkel való kommunikáció alapján a következő tanévtől maradni akar a klubban.

BALASSAGYARMAT

18 intézmény regisztrált az Úszó Nemzet Programba. Ebből 7 iskola és 11 óvoda. 2025 januárjában körülbelül 625, szeptemberre pedig 620 gyermek regisztrált. Híd programban első félévben 16, a második félévben pedig 14 gyermek vett részt, amit két oktató vezetett.

2025-ben 5 oktatóval és 1 oktatásszervezővel ment a program. Decemberben az egyik oktató felmondott.

Nehézségeink: A létesítményen belüli problémák. Az év elején a vízhőfokok, majd tanévkezdésnél a tanmedence felújításának elhúzódása, ami miatt 3 hét csúszással kezdhettük meg az oktatást. A hajszárítók gégecsöveinek folytonos kiesése miatti használaton kívülre helyezése. A rendszeres intézményi lemondások, főleg az óvodásoknál, ami miatt a gyermekek úszásának haladása elakad. Az időszakos nagy létszámú megbetegedések, amik hetekre elhúzódnak. Második félévben nőtt a sajátos nevelést igényű gyermekek száma.

Kihívások: A lemondások általi lemaradások és betegségek utáni felzárkóztatás. A gyermekek figyelmének fenntartása, főleg óvodásoknál.

Sikerek: A gyermekek úszás szeretete. Az oktatói gárda remek hozzáállása, türelmük és a pedagógiai érzékük kifogásolhatatlansága. A jól megszervezett órák, az oktatásszervező és oktatók közötti kommunikáció. A kísérő pedagógusok pozitív hozzáállása és segítőkészsége. Az intézményekkel és a Intertankerrel való jó kapcsolattartás. A szintlépések az úszásban.

BALATONFÜRED

Intézmények: Körzetünkben 8 település intézményéből 32 csoportban, 27 tanóraban, 626 gyermekkel dolgoztunk: 5 oktató (oktatásszervezőnk is oktatott) végezte a napi munkát 2025 tavasszal. 2025 szeptemberétől 10 településről, 35 csoportban 32 tanóraban 686 gyermek érkezett. A csapat összetételében nem történt változás.

HÍD program: 2023 októberétől indítottuk a programot, Rákos Patrik vezetésével. 2024-ben és 2025-ben is ő folytatta a megkezdett munkát. Heti 2 oktatási napon kedd és csütörtök 17.00-18.00 óráig 2 pályán zajlottak az órák. Januártól-júniusig 12-14 gyermek, szeptembertől-decemberig 16-18 gyermek látogatta ezeket rendszeresen.

Nehézségek-kihívások, sikerek: 2025-ben többször volt problémánk az uszodai körülményekkel. Fűtés hiánya, tisztaság nem megfelelő minősége, szellőztető rendszer leállása/hiánya, klórgázzal telített levegő nehezítették napjainkat. Ezek ellenére összeszokott, egymással jól kommunikáló, egységes csapatban dolgoztunk.

Szeptembertől 2 új településről 3 csoporttal bővült a létszámunk. Az új belépők könnyedén és gyorsan beilleszkedtek a megszokott rendszerbe.

Csapaton belül ritkán volt szükség konfliktuskezelésre, mert heti szinten tartunk megbeszélést, ahol lehetőségünk van minden a munkával kapcsolatos szakmai és emberi tényezőt megvitatni. Berzlánovits Éva régióvezetővel mind emberi, mind szakmai jó kapcsolatban tudunk együttműködni.

BARCS

2025 első félév:

Az első félév során 442 tanuló vett részt a programban, 8 település 20 intézményéből érkezve. Az oktatói csapat összetétele nem változott, a feladatokat a korábbi években már jól együttműködő szakemberek látták el.

A nehézségek jellege 2025-ben sem változott: továbbra is kihívást jelentett a térségből érkező tanulók eltérő szociális háttere, valamint a hiányzások kezelése. Ennek ellenére a program stabilan és eredményesen működött.

A tanév végére kimagasló eredmény született: 92 tanuló érte el a 9. szintet.

A Híd programban az első félév során 18–20 tanuló vett részt, akik a találkozók alkalmával sikeres szakmai minimumvizsgát tettek.

2025 második félév:

Szeptemberben 544 tanulóval indult a tanév. Az oktatói csapatban történtek személyi változások, ezek azonban nem befolyásolták a munka minőségét, a feladatellátás zavartalan maradt.

A félév során intézményi bővülés is történt: négy új intézménnyel gazdagodtunk (Lakócsa iskola és óvoda, valamint Lad iskola és óvoda), ami megközelítőleg +100 fő tanuló létszámnövekedést jelentett.

Összességében 10 település 24 intézményéből, 36 csoportban folyt az oktatás.

A legnagyobb kihívást ebben az időszakban is a betegségek magas száma jelentette, amely több csoport haladását időszakosan lassította.

Híd programban szeptembertől 26 tanuló vett részt rendszeresen, a tanulók fele már az első találkozók alkalmával sikeres minimumvizsgát tett. Későbbi, egyesülethez való elhelyezésükről már gondoskodtam.

Barcsan az év során végig kiegyensúlyozott, összetartó oktatói közösség dolgozott, amely biztos alapot nyújtott a folyamatos és eredményes szakmai munkához. Külön szeretném kiemelni csapatunk elszántságát, segítőkészségét. Öröm ilyen elhivatott, céltudatos emberekkel dolgozni.

BUDAPEST III. KERÜLET

2000 fős gyermekmennyiséggel dolgozhattunk a 24/25-ös tanév második, ill. 25/26-os tanév első felében egyaránt. Ránézésre futószalagon érkeznek a csoportok, de szerintem sikeresen felnőtünk a feladathoz, és a legtöbb téren kiemelkedő a hatékonyságunk. Már szinte törvényszerű, hogy a tanév kezdetekor feltöltött létszámhoz képest a második félévre 5-6%-os lemorzsolódás mutatkozik. Ez most sem volt másképp. Sajnos az óvodákban a téli hónapokban hajlamosak a szülők visszatartani a gyermekeket. Ehhez még hozzáadódnak az iskolában az egyesületi felmentést kérők, ill. a 14:45-15:30-as órákban is gyakorta nagyobb a hiányzási ráta. Az oktatói gárda magja egyben maradt a szokásos 3-4 fős cserélődéssel. A legtöbben az életükből adódó változások miatt mondanak fel, mintsem a munkakörülményekből fakadóan. Szerencsére a pótlásuk eredményesnek bizonyult mind szakmai, mind emberi szempontból. A

légkör a 2024-es évhez képest folyamatos javulást mutat, így összességében elégedett vagyok e téren.

A Híd program tekintetében a duplájára emelkedett a tanév végi 30 fős csapat. Ennek sajnos a negatív oldalait is tapasztaljuk. Magasabb a lemorzsolódási ráta. Kevésbé személyes a kötődés az edzőkkel, szakmailag is lassabb fejlődés mutatkozik. Levonva a tanulságokat, sokkal szigorúbb válogatási kritériumokat kell megszabnunk, és egy Híd válogatót is kilátásba helyeztünk, ezzel is felmérve az a jelentkezők elhivatottságát.

A mindennapok kihívásaival rutinszerűen birkózunk meg, így ezek érdemleges fennakadást nem okoznak. E téren méltatnám az oktatásszervezőmet is, aki ugyan néha stílusával kiás néhány árkot, azonban mindig elhárítja a problémákat és kiemelt odaadást mutat a Program zökkenőmentes működése ügyében.

Az uszodavezetéssel és az ITK-val egyaránt kiemelten jó viszonyt ápolok, így minden esetleges nehézséget hamar követi a megoldás is.

A megújult adatbekérés nagy könnyebbséget és békét hozott az intézményekkel történő kapcsolattartásban ezen terhelt időszakban.

Az év végi statisztikákban most már mondhatni menetrend szerint az élmezőnyben zártunk. Ezt két fő tényezővel tudom magyarázni. Az oktatói gárda, alkalmankénti lustálkodásától függetlenül is magas színvonalú, bájos/megnyerő oktatást folytat, ezzel kihozva a gyermekekből a legjobbjukat. Másrészt Sylvivel, az oktatásszervezővel egyaránt a maximumot követeljük meg a csapattól a fejlődés terén, ideértve az eggyel több szintvizsgát évente (hogy véletlenül se kényelmesedjenek bele a munkába), illetve személyesen nézzük végig és vizsgáztatjuk minden gyermekünket az összes vizsgahétén.

BUDAPEST X. KERÜLET

A 2025/2026-os tanévet 1540 gyermekkel kezdtük meg. Ez a létszám kevesebb az előző tanévhez képest. Intézmények esetében egy óvodával lettünk kevesebben. A Budapesti Panda Óvoda főleg kínai nemzetiségű gyermekeket befogadó intézmény. Kezdetektől kis létszámmal működtek, de az elmúlt két év alatt tapasztaltuk, hogy átlagosan 2 fő gyermek járt úszni. Az Óvoda érezte magát kellemetlenül a helyzet miatt, és mondták le a további együttműködést. Az őszi és a tavaszi létszám esetében elmondható, hogy az év közbeni lemorzsolódás folyamatos. Ez költözésből, intézmény váltásból adódik, de sajnos sok esetben, ha a gyermek nem szeretne úszni járni, a szülő ír egy levelet az óvodának, és többé nem jön úszni. Intézményi vezetéstől is függ, hogy a gyermek mennyire tudja érvényesíteni akaratát a szülein keresztül. Akad olyan vezető óvónő, aki beszélget a szülőkkel, van, aki csak tudomásul veszi a döntést. Iskolák esetében kevesebb az ilyen jellegű lemondás.

A késő őszi és kora tavaszi időszak közötti időben a hiányzások száma nagynak mondható a folyamatos betegségek, vírusok miatt.

Perényi Zsuzsanna oktató júliusban, Szűcs Laura oktató szeptemberben jelentette be, hogy más területen szeretnének dolgozni a jövőben. Seres Edwin és Mészáros Nyerges Réka személyében új oktatókkal bővült a csapatunk, és elmondhatom, hogy a személyi változás a munka hatékonyságát és a közösségi dinamikát is javította.

A nehézségeket továbbra is az intézményekkel folytatott kommunikációban látom. Akad olyan intézmény, ahol pl. nem tájékoztatnak a névsor változásáról. A kísérő pedagógus jelzi az oktatásszervezőnek, hogy „ja, ő már nem fog járni”. Én e-mailen kérem a változások bejelentését, de ez sajnos nem minden esetben valósul meg.

A HÍD programot idén 36 gyermekkel kezdtük meg, tavalyi évben 15 gyermek vállalta. Ezt a létszámemelkedést „sikernek” könyvelhetjük el. Bízom benne, hogy a következő évben ez a létszám tovább fog emelkedni.

Az őszi időszakban a hajszárítók okoztak elégedetlenséget. Májusban több elromlott, és a megjavíttatásra, cserére 2025-ben nem is került sor.

Összességében hálás vagyok mindenkinek, aki munkájával hozzájárult ahhoz, hogy ma itt tarthassunk!

BUDAPEST XI. KERÜLET

Létszámok: 2025 tavaszi félév 769 fő, őszi félév 790 fő. Oktatók: 6 fő.

Az oktatói csapat oktatási módszerei mindig követik a program által előírt szinteknek megfelelő tudást. Alex gyakran ellenőrzi ezeket, főleg az új oktatóknál. Szerencsére az oktatói csapat légköre nyugodt és barátságos, nincsenek viták és nézeteltérések. Próbálunk mindig több csapatépítő programot beiktatni a félévek végén. Úgy gondolom, nem csak az oktatás előtti, utáni idő telik jó hangulatban, hanem oktatás során is sok mosolyt látok az oktatók arcán, és ha ők boldogok akkor a gyermekek is azok lesznek, illetve a munkavégzés is hatékonysága is jobb lesz.

Sikerek:

Pozitívként élem meg, hogy a csoportok összetételét tekintve a résztvevő gyermekek kb. 65%-a óvodás korú, és örömteli, hogy nagy részük már eljutott a mélyvízhez szoktatás szakaszába. Ezenkívül az oktatói csapat szerencsésen összekovácsolódott és többen is szerveznek munkán kívüli közös tevékenységet. Őszi félévvel csatlakozott hozzánk egy új intézmény, akikkel remekül lehet együtt dolgozni. Úgy gondolom, így harmadik évre minden intézménnyel kialakult egy olyan fajta munka kapcsolat, amire kölcsönösen építhetünk egy bizalmat és egy gördülékeny rendszert.

Nehézségek:

Őszi féléves nehézségünk a tanmedence és a medencetér levegőhőmérsékletének optimalizálása. Sajnos az uszoda szigetelése annyira gyenge, hogy a kint lévő hideg levegővel tud azonosulni a medencetér levegő hőmérséklete is. Örömlénk, ha ilyenkor a tanmedence hőmérséklete magasabb lenne, mint az elfogadott minimum, mert a statisztika is megmutatja, hogy télen jelentősen kevesebb gyermek vett részt az úszás órákon, illetve többet ezért mondták le a programot.

HÍD program:

2025 szeptembertől Galamb Szimonetta viszi a programot jelenleg 9 fővel. Bízom benne, hogy lesz majd lehetőség a HÍD programos gyermekeknek a Vasasban való elhelyezkedéshez.

Egyéb:

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy rendes buszsofőrök állnak rendelkezésünkre. Emellett nálunk az eszközök nagyon jól bírják a napokat, 3 havonta fertőtlenítjük őket, és próbáljuk úgy elrakni a deszkákat, hogy már szárazok legyenek, így elkerülve a penészesedését és romlását.

BUDAPEST XIV. KERÜLET

A 2025-ös évben az Úszó Nemzet Program működése a BVSC-ben nagy létszám mellett, összetett szervezési környezetben valósult meg. Az öltözők (12 helyiség) elegendő kapacitást biztosítottak, bár időszakosan felmerültek kisebb panaszok a méretükre és a hajszárítók számára vonatkozóan.

Az adminisztratív folyamatok terén az új adatbekérő rendszer bevezetése összességében könnyebbé tett, bár kezdetben előfordultak kisebb nehézségek az osztályok kezelésében.

A szállítási rendszer a teljes időszak alatt az egyik legnagyobb kihívást jelentette. Gyakoriak voltak a késések, műszaki problémák, szervezési nehézségek, illetve személyi konfliktusok is előfordultak a sofőrök részéről. Több alkalommal kellett rendkívüli helyzeteket kezelni (járatkimaradások, buszcsökkentés), ami folyamatos odafigyelést és azonnali beavatkozást igényelt. A félév végére bizonyos javulás volt tapasztalható, de a terület továbbra is kiemelt figyelmet igényel. Az idei tanévben egyelőre sokkal gördülékenyebben zajlik a szállítás, jelentős javulás tapasztalható.

Az oktatói csapatban jelentős mozgás történt: több kolléga távozott, miközben új oktatók csatlakoztak. Az újonnan érkezők közül többen gyorsan beilleszkedtek és erősítették a csapatot, ugyanakkor a hiányzások és a fluktuáció miatt rendszeresen, havi szinten 60–70 óra helyettesítést kellett megszervezni. Ez jelentős többletterhelést rótt a stabilan dolgozó kollégákra, akik esetenként a tervezettnél jóval több órát vállaltak a működés fenntartása érdekében. A változásokkal ez nagy mértékben javult. A csapat erőssége az együttműködésben, a segítőkészségben és a problémamegoldó hozzáállásban mutatkozott meg, ugyanakkor a fáradtság időnként a munka minőségének ingadozását eredményezte.

A programban részt vevő gyermekek száma a 2025-26-os tanévben is meghaladta a 2300 főt. A tanulói összetétel továbbra is kihívást jelentett, mivel magas az SNI és BTMN-es gyermekek aránya, valamint sok első osztályos tanuló érkezik előzetes úszástudás nélkül. Ennek ellenére a gyermekek fejlődése egyértelműen pozitív: a szintfelmérések alapján jelentős számú szintlépés történt, több oktatónál 50% körüli vagy azt meghaladó arányban, és az év végére nagyszámú, mélyvízben biztonságosan úszó gyermek került ki a programból.

A pedagógusokkal való együttműködés kiegyensúlyozott és támogató volt, a kommunikáció jól működött. A bemutató órák sikeresen zajlottak, kiemelkedő szülői érdeklődés mellett, és összességében sok pozitív visszajelzés érkezett. A szinteket bemutató tájékoztató anyagok segítették a program jobb megértését. A kommunikációs tréningek szintén hasznosnak bizonyultak, erősítették a csapat kohézióját és lehetőséget adtak a tapasztalatcserére.

A HÍD programot a 2025 májusában 35 gyermek sikeresen zárta minimum vizsgával, októberben még több gyermekkel kezdtük meg a felkészülést.

Összességében a program eredményesen működött: a gyermekek jelentős fejlődést mutattak, az oktatói munka alapvetően magas színvonalon zajlott, és a működés stabil maradt a folyamatos szervezési kihívások ellenére. A jövőre nézve kiemelt feladat az oktatói állomány stabilizálása, a helyettesítések csökkentése, valamint a szállítási rendszer megbízhatóságának további javítása volt, ami nagy mértékben, de nem teljesen sikerült megvalósítani.

BUDAPEST XXII. KERÜLET

A 2025-es év elejétől az Úszó Nemzet Programot az előző év végén meghatározott irányelvek mentén igyekeztünk megszervezni és végrehajtani.

Létszámunk 2025 tavaszán 1457 fő volt, 2025 őszén 1476 fő volt.

Az oktatók nem változtak egész évben a megszokott csapattal dolgoztunk

Mélyvízbe való átmenet kihívásai:

Az egyik legnagyobb kihívást mindig a kisvízből a mélyvízbe történő fokozatos átvezetés jelenti még mindig, különösen a hőmérsékletkülönbség, a vízmélységhez való hozzászokás és a pályabeosztás optimalizálása miatt. Mivel az első és második osztályos tanulók ügyességi szintje fokozatosan javul, szükségessé vált a mélyvízes sávok beosztása is, hogy a továbblépés lehetőségét biztosítani tudjuk számukra.

Öltözés, hajszárítás: Az öltözés általában zökkenőmentesen zajlott, azonban a hajszárítás jelenti még mindig a legkényesebb pontot. A szülők idén is sok segítséget nyújtottak abban, hogy saját hajszárítót is hoztak a gyermekeknek.

Híd program: Nagy örömeinkre a Híd programban tudtunk bővülni és már két oktató is kell a csoporthoz. A versenyen jól szerepelnek a gyermekek és néhányuk már egyesületi tag lett.

Nehézségek – Pedagógushiány

A legnagyobb nehézséget idén is az intézmények pedagógushiánya okozta, különösen betegségek idején. Ilyenkor előfordult, hogy a csoportok részvétele elmaradt, mivel nem állt rendelkezésre elegendő kísérő pedagógus.

Az oktatói csapat erőssége az összetartás és a segítőkészség. Összességében minden oktató megbízhatóan, pontosan és elhivatottan végzi munkáját, a gyermekek fejlődése érdekében.

DEBRECEN

A Debreceni Sportuszodában a tanév során hétfőtől péntekig, 08:00 és 15:30 között fogadtuk a gyermekeket. A programban 14 intézményből összesen 61 csoport vett részt, akikkel heti rendszerességgel 11 oktató foglalkozott.

A gyermekek buszos szállítása és az intézményekkel való együttműködés a tanév során végig zökkenőmentesen zajlott. A szervezési és logisztikai feladatok ellátásával, valamint az uszoda személyzetének segítőkész munkájával teljes mértékben elégedettek vagyunk.

Az oktatáshoz szükséges eszközök és az uszodai körülmények biztosították a szakszerű és hatékony munkavégzés feltételeit. Az oktatói csapat felkészülten, felelősségteljesen végezte munkáját, az információáramlás folyamatos és gördülékeny volt.

A tanulók fejlődése az előző évekhez képest is kedvezőbb irányt mutatott, amit a szakmai visszajelzések és a nyilvántartott adatok is alátámasztanak. A HÍD program eredményesen működik, a kiválasztott gyermekek mintegy 80%-a vízisportágban leigazolásra kerül. A kiemelt figyelmet igénylő gyermekek fejlesztése is biztosított volt.

Az intézmények és a szülők visszajelzései pozitívak, a programot örömmel fogadják, és elégedettek annak megvalósításával. Jelentősebb nehézségek nem merültek fel, az esetlegesen felmerülő problémákat minden esetben sikeresen kezeltük.

A jövőben célunk a program további finomítása és hatékonyságának növelése.

DERECSKE

2025.január-július: 3 főállású oktató, 2 óraadó oktató

Összes létszám: 812 fő (36 oktatási csoportba rendezve)

Összes intézmény: 15 db (7 iskola, 8 óvoda)

Heti 36x45 perc tanmedence használat, heti 36x45 perc úszómedence használat.

A tanév második felében minden osztálynak/csoportnak volt olyan kiscsoportja, ami mélyvízben dolgozott. Nagy előrelépés volt ez az előző évhez képest, főleg az óvodások körében. Az ő esetükben továbbra is a legnagyobb kihívás az, hogy kimozdítsuk őket a komfortzónájukból és legyőzzék a szülői féltés generálta ellenállást a mélyvízzel szemben. Sajnos ezen az országrészen a felnőtt lakosságnak csak egy része rendelkezik vízbiztos úszástudással és még kevesebb felnőtt életének képezi rendszeresen részét az úszás.

A nyári úszásra az összes résztvevő gyermekből (812 fő) 68 fő jelentkezett, akik több-kevesebb alkalommal, el is jöttek az órákra. Érdekes tapasztalat volt, hogy a 68 fő nagyobb része olyan gyermekekből állt, akik nem szorultak felzárkóztatásra, gyakorlásra, mert már stabil, mélyvízes úszástudással rendelkeztek.

A HÍD programban 12 fő vett részt, akik májusban sikeres minimumvizsgát tettek legalább 2 úszásnemben.

2025.szeptember-december: 4 főállású oktató, 2 óraadó oktató

Összes létszám: 823 fő (39 oktatási csoportba rendezve)

Összes intézmény: 17 db (8 iskola, 9 óvoda)

Heti 39x45 perc tanmedence használat, heti 33x45 perc úszómedence használat

Első és legfontosabb feladat az úszás mint mozgásforma és az uszodába járás mint tevékenység megismertetése a derecskei és környékbeli gyermekekkel. A programban résztvevő gyermekek döntő többsége olyan családi háttérrel rendelkezik, amely nem teszi lehetővé azt, hogy önerőből megtapasztalják ezeket a dolgokat. Ugyanakkor már több olyan gyermek is kikerült a programból, akik itt tanultak meg úszni, és az ÚNP után jelenleg is aktívan versenyeznek, országos bajnokságokon, országos diákolimpián érmekeket nyernek.

A HÍD programban 20 új gyermekkel indult a tanév, akik decemberben sikeres minimum vizsgát tettek legalább egy úszásnemben.

DUNAKESZI

2025.január-júniusi időszakban 1298 gyermek járt a Dunakeszi ÚNP úszás oktatási órákra. 2025. szeptembertől-decemberig tartó időszakban 1263 beiratkozott ÚNP-gyermek jár úszni. A csökkenés oka, hogy van iskolánk, ahol kevesebb első osztály indult. 7 iskola és 5 óvoda járt/jár hozzánk. 2025 első felében is és szeptemberben is ez a 12 intézmény maradt.

Oktatói csapatunk 8 fővel + oktatásszervezővel és a helyi koordinátorral működik. 2025 szeptemberében oktatásszervező kollégánk 1 éves tapasztalattal folytatta a munkáját, de közben 3 új kollégát is felvettünk a távozások miatt.

Az uszoda kapacitását teljesen kihasználtuk, mely okozott némi szervezési bonyodalmat, de mind az utaztatást, mind az oktatást sikerült gördülékenyre szervezni. 2025-ben az ÚNP oktatási órák alatt már csak mi használjuk a medencéket, így nem kell megküzdenuk a „közönséggel”. Tarthatunk dupla órákat, melynek az iskolák nagyon örülnek, mert így könnyebb az iskolai életbe is beépíteni az úszás órákat, hogy egy iskola egy nap jön.

A víz és a levegő hőmérsékletének ingadozása nagyon megnehezítette az oktatók dolgát, de különböző oktatás technikákkal, az órák feladatainak átcsoportosításával sikerült ezt a feladatot is megoldani. 2025-ben is nagyon sok pozitív visszajelzést kapott a program, a megítélése nagyon jó. A nyári ingyenes úszás lehetőség is segített, hogy pozitív legyen a visszacsatolás, mely nagyon népszerű volt a városban.

A délutáni HÍD program edzéseket is nagyon jól működnek. 2025 január és június között hétfő-szerdán 1 csoport, kedd csütörtökönként 2 csoportban úsztak a gyermekek, kb 30-an vettek részt a foglalkozásokon. 2025 ősztől kedd-csütörtöki napokon 3 pályán 36 gyermek jár a HÍD-edzésekre.

ENYING

A környék településeiről összesen 21 intézmény csatlakozott a programhoz, melyekből 11 óvoda és 10 általános iskola. Az induló létszám 520 fő volt, azonban a lemorzsolódás következtében tanév végig ez a szám 505 gyermekre lecsökkent. A 2024-2025-ös tanévet a már kibővülő második osztállyal 740 fővel kezdtük meg, ebből 452 iskolás, 257 óvodás. A 2025-2026-os tanévben két új település csatlakozott a programhoz, Balatonfőkajár és Csajág. Ezt a tanévet 803 gyermekkel kezdtük meg.

Csapatunkban 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 5 úszóedző látja el a feladatokat.

Az utaztatást 2 db 19 személyes kisbusszal és 1db nagy busszal tudjuk megoldani. A szállítás rugalmas, mindig pontosan érkeznek a gyermekek. Az intézményvezetőkkel és a kísérőkkel jó a kapcsolatunk, mindent megtudunk beszélni, segítőkészek, rugalmasak.

A nyílt hét után a szülők is elégedettek voltak, nagyon tetszett nekik az oktatás menete, a szervezettség és az oktatók munkája. Az uszoda vezetése és a személyzete együttműködő, az létesítményben rend és tisztaság van. Rutinos, tapasztalt oktatóink a feladatukat lelkiismeretesen, legjobb szaktudásuk szerint végzik.

Az SNI-s, BTM-es és autista gyermekek magas létszáma nagy mértékben nehezíti az oktatást. Jelenleg 759 gyermekből 201 SNI-s fő 51 BTM-es. Ezeknél a gyermekeknél fejlődés elérése

igen nagy kihívás. A magas hiányzási arány a sok betegség miatt kissé nehezítette a haladást, a felzárkóztatás sok plusz feladatot igényelt.

A HÍD programban a 24/25-ös tanévben 15, 2025. szeptembertől 20 gyermek vesz részt a délutáni oktatásban.

ÉRD

2025-ben az Úszó Nemzet Program megvalósítása Érden jó körülmények között és magas szakmai színvonalon zajlott az Érd Aréna uszodájában. A tan- és a mélyvízes medence együttes használata biztosította a gyermekek tudásszint szerinti differenciálását és az oktatásmódszertannak megfelelő előrehaladást. A 2024–2025. tanév II. félévében a részvétel 1530 fő volt, amíg a 2025–2026. tanév I. félévében a gyermekek létszáma 1530–1550 fő között alakult a létszámmozgások függvényében (pl. intézményváltás, be- és kiiratkozás stb.). Érd valamennyi általános iskolájából (1–2. évfolyam) és több óvodából, összesen közel 60 csoport érkezett rendszeresen úszásoktatásra az év folyamán. Bővítésre jelenleg nincs lehetőség, mivel a városban az Érd Aréna az egyetlen nyitva tartó uszoda (Érden összesen 3 db van), és a rendelkezésre álló vízfelület teljes kapacitással kihasznált.

Szakmai előrelépésként erősödött az oktatásszervezés és az oktatói csapat együttműködése. A tudásszint szerinti csoportbontás a gyermekek fejlődését érdemben segítette (az első osztályosok közül többen rövid időn belül mélyvízben is önállóan dolgoztak, a másodikosok többsége pedig az órák jelentős részét mélyvízben teljesítette). A létesítményvezetéssel folytatott kommunikáció gördülékenyebbé vált. Nehézségként továbbra is az öltözők szűk kapacitása és a hajszárítók esetenkénti nem megfelelő működése jelentkezett, azonban az automata visszkapcsolók beépítése javulást hozott. Az őszi–téli időszak pénteki szalagavató rendezvényei alkalmával az öltözőhiány fokozottan jelentkezett, ennek későbbi lehetséges megoldásairól egyeztetünk a létesítményvezetéssel.

A HÍD programban rendszeresen 20–25 tehetséges gyermek vett részt, akik heti két alkalommal vehettek részt a foglalkozásokon. A gyermekek teljesítették a minimumvizsgákat, és év végére közel 20 fő az Érdi Vízisport Kft. versenyzői csoportjába került. A szülői bemutató órák mindkét félévben nagy érdeklődés mellett, pozitív visszajelzésekkel zajlottak.

Összességében a gyermekek fejlődése, a HÍD program eredményei, valamint a kialakult oktatásszervezési rendszer mind azt igazolják, hogy a program Érden hatékonyan és eredményesen működik. A jövőben továbbra is kiemelt feladat marad a létesítményi korlátok kezelése és az ezzel kapcsolatos kommunikáció, ugyanakkor az eddig elért eredmények jó alapot biztosítanak a további sikeres munkához.

GYÁL

A Pest vármegyében található Gyálon 2023 szeptemberében indult el a program közel 600 gyermekkel. Budapestről két iskola jelentkezett úszni, ami mára már háromra emelkedett. Összesen tizenegy intézmény van a programban (6 iskola, 5 óvoda).

A 2024-2025-ös tanévben a létszám másfélszeresére emelkedett (mintegy 900 fő), míg a 2025-2026-os évben már 940 fő szerepelt a programban, mivel a Pestszentimrei Ady Endre Általános első évfolyama is csatlakozott.

A HÍD program kiemelt jelentőséggel bír, Kovács Tibor oktatásszervező kollégám foglalkozik a kiválasztottakkal kedden és csütörtökön délután. A gyermekek szépen fejlődnek, remélem, minél többen megmaradnak a vizes sportok valamelyikében.

Az ITK-val jó a viszony, az új kollégák érkezésénél minimális csúszások voltak, de ez nem befolyásolta az oktatást.

A helyi oktatógárda összetétele ideális, 3-3 a hölgyek és a férfiak aránya.

A pedagógusok továbbra is pozitívan álltak a programhoz, segítik az oktatást mind az uszodaterben, mind az öltöztetésben.

Kevés baleset történt az uszodában, azok is enyhék voltak. A baleseti jegyzőkönyveket minden esetben csatoltam a heti beszámolókhöz.

Dr. Tóth Ákos és Csütörtöki Marcell kilátogató kollégákat meglelégedéssel tölti el, amit Gyálon tapasztaltak. Szervezett munkával, jó légkörrel, tiszta uszodával szembesültek. Meglátásaikat kollégáim beépítik a későbbi munkáikba. Összességében pozitív időszak volt a 2025-ös esztendő.

GYŐR

2025-ben Győrben az Úszó Nemzet Programban 28 intézmény vett részt. A gyermekek létszáma a 2024/25 tanév második félévében 1564 fő volt. A Híd programos gyermekek létszáma 25 fő. A kollektívát a koordinátoron és az oktatásszervezőn kívül 10 főállású, illetve 4 óraadó oktató alkotta.

2025/26-os tanév első félévében szintén 1564 fő gyermekkel kezdtük meg a munkát. Két kollégánk felmondott év közben, akik helyére új szakembereket vettünk fel. Szeptemberben 19 fő gyermeket válogattunk be a Híd programba, ahol heti 2 plusz órában tartunk edzést az ügyesebb gyermekeknek.

A győri Aqua Sportközpont kiváló helyszínt biztosít munkánknak. A víz és a medencetér levegőjének hőfoka a legtöbb esetben megfelelő, az öltözési lehetőségek ideálisak.

Logisztika: A gyermekcsoportok utaztatása kiválóan működik Győrben.

Az oktatói csapat: Szakmailag felkészült oktatókkal dolgozunk, akik a legjobb tudásuk szerint türelemmel, de határozottan oktatták a gyermekeket.

Általánosan felmerülő problémák:

Sajnos tapasztalataink szerint a hideg idő beálltával a szülők könnyebben mentik fel a gyermekeket az úszás alól, félve a megfázástól. Sok olyan óvoda kisgyermek van, akik ezért lemorzsolódtak az oktatásról

Fokozódó problémát jelent a magatartási nehézségekkel és figyelemzavarral küzdő gyermekek számának növekedése. Az ő tanításuk megnehezíti és kihívások elé állítja az oktatókat.

HEVES

2025 januárjában Hevesen 18 intézmény (9 óvoda és 9 iskola) 652 diákja (nagy csoportos valamint 1. és 2 osztályos) vett részt az Úszó Nemzet Programban. A Híd programban Nagy Dániel vezetésével 22 fő edzett hetente kétszer két csoportban. Ennek eredményeként a tanév végére a gyermekek megcsinálták a szakmai minimumvizsgákat és többen azóta a hevesi sportegyesület úszószakosztályában versenyeznek. Személyi változás nem volt 2024 szeptemberéhez képest. Az oktatókat tekintve óraadó oktató volt 4 fő és főállású munkavállalóként dolgozott 3 fő. A nyári intenzív úszáson az előzetesen jelentkezőknek csak a 33%-a jelent meg, ami erős visszaesés volt a 2024 nyarán résztvevő 66%-hoz képest.

2025 szeptemberében újult erővel és egy új főállású, valamint egy óraadó kolléganővel kiegészülve kezdtük meg a munkát. Intézmények tekintetében is változás állt be, hiszen 3 helység 6 intézményével bővültünk és egy óvoda nagy csoportos gyermek hiányában nem vett részt a programban (összesen 11 óvoda és 12 iskola). Így a gyermeklétszám tekintetében lényeges növekedés állt be, 782 tanuló kezdte meg a munkát szeptemberben. Sajnos ez a szám jelentős mértékben csökkent az év folyamán. December végére már csak 730 gyermek járt úszni. Ennek több oka is van. Egyrészt sok gyermek nevelőszülőknél van elhelyezve, és év közben is mozgatják őket, más nevelőszülőkhöz kerülnek akár más városba. Nincs olyan hét,

hogyan ne távoznának vagy érkezne gyermek. Másrészt az óvodásoknál a szülők nagyon könnyen kiíratják a gyermeküket, amint a legkisebb ellenállást is tapasztalják nála a víz, az uszoda vagy akár az oktatás iránt. Mivel jellemzően ők maguk sem tudnak úszni, a kultúrájuk nem tartalmazza a vizes közeget, és még nem is kötelező a részvétel, emiatt az óvodások létszáma nagyon megcsappant. A HÍD programot továbbra is Nagy Dániel vezette. Ebben a tanévben 16 kiválasztott gyermekkel kezdte meg a munkát. Év közben az oktatói létszámot bővíteni kellett, ám az oktatók csapatba integrálása mind emberileg, mind szakmailag viszonylag gyorsan zajlott, jó csapat alakult ki. A nehézségünk a gyermekek vándorlásából, a felszerelések hiányzásából, bizonyos intézmények átlagosnál gyakoribb óralemondásából, valamint a szülői ellenállásból adódtak.

IVÁNCSA

Ebben az évben már rutinosnak számított a csapatunk és szépen folyt a munka a helyszínen. Januártól 9 település 19 intézményéből 897 gyermek látogatta az órákat hetente, akik 6 oktató és egy oktatásszervező segítségével tanulhattak úszni. Az év második felében, a nyári szünet után ezek a számok a következőképpen alakultak, 12 település 24 intézmény és 931 gyermek részesülhetett a programban. Az oktatók száma hétre emelkedett, majd pár hónap után ismét hatra módosult, mivel egyik oktatónk kismama lett. Eleinte nehezebben oldottuk meg a csoportok újraelosztását, de sikerült szépen egy szintre hozni úgy a gyermekeket, hogy minden érintett gyermeket a tudásszintjének megfelelő másik csoportba integráljunk.

A HÍD programban résztvevők száma év elején 13 fő volt, szeptembertől viszont már 27 gyermek úszott délutánonként. Ezt nagyon pozitívan értékeljük, hogy egyre több szülő áll a sportolás mellett és időt szán arra, hogy nemcsak az iskolai tanórák keretében, de a délutáni szabadidőben is fontosnak tartják az úszást.

A hajszárítók működésével, illetve nem működésével voltak gondjaink, de szerencsére ez év végére, mire újra bejött a rossz idő, rendeződött a helyzet: három új, nagy teljesítményű hajszárítót szereltek fel az uszodában.

KAPOSVÁR

A 2025-ös év a kaposvári Úszó Nemzet Programban eseménydúsán és eredményesen telt. A programban összesen 1700 gyermek vett részt, 37 intézményből. A szakmai munkát 11 főállású oktató és 2 óraadó biztosította. A nyári időszakban személyi változás történt: egy oktató távozott, helyére új kolléga érkezett, valamint egy új óraadó is csatlakozott a csapathoz, így a szakmai háttér továbbra is stabil maradt.

Az év elején 35 gyermek vett részt a Híd programban, amely fontos szerepet tölt be a tehetséggondozásban és a fejlődési lehetőségek biztosításában. Szeptembertől ez a létszám 25 fő volt.

A tanév kezdetén komoly kihívást jelentett a tanmedence szűkös kapacitása, ami megnehezítette a csoportok beosztását és az órák megszervezését. Októbertől tovább nehezítette a helyzetet, hogy a 25 méteres medence nem állt rendelkezésre, ami a munkát és a fejlődési lehetőségeket is korlátozta. Ezek a nehézségek azonban egyben lehetőséget is adtak a csapat számára az alkalmazkodásra és a kreatív megoldások keresésére. A szervezés átalakításával és az oktatók összehangolt munkájával sikerült leküzdeni az akadályokat, és végül pozitív eredménnyel zárni ezt az időszakot. Az év egyik kiemelkedő eseménye a decemberben megrendezett Híd programos verseny volt, amelynek Kaposvár adott otthont. A verseny sikeresen zajlott, és méltó lezárása volt a 2025-ös évnek, visszaigazolván a programban végzett munka eredményességét.

KECSKEMÉT

A 2025-ös évben 23 intézmény (15 óvoda, 8 általános iskola) került be az Úszó Nemzet Programba, így Kecskeméten 1650 gyermek vett részt a foglalkozásokon. Ez azt jelentette, hogy

országos szinten az év első felében a negyedik legnagyobb létszámmal dolgozó helyszín voltunk. Kecskeméten 10 főállású oktató, plusz egy óraadó és egy gyakornok oktató dolgozott a gyermekekkel.

Munkánk során egyik fő nehézség abból eredt, hogy leginkább az óvodai intézményben sok a hátrányos helyzetű és magatartás zavaros gyermek, akikkel nehezebben tudunk haladni. A másik fő nehézség, hogy óvodákból a gyermekek nagy részét veszítjük el menet közben, mert sajnos nem olyan iskolai intézményt választanak a szülők gyermeküknek, ami csatlakozott a programhoz. Így minden tanév elején, 60% körül van a kezdő szinten lévő gyermekek száma, de kemény munkával sikerül a tanévek végére ezt a számot 15% alá csökkenteni.

Ennek ellenére a Híd programba 2025-ös évben összesen 34 gyermeket választottunk ki az Úszó Nemzet Programból, akik közül sokan már több sikeres minimumvizsgát is tettek és leigazolás alá kerültek a Kecskeméti Sportiskolába.

Úgy gondolom, hogy a csapatösszetartás és csapatszellem minden évben kiemelkedő, ami szerintem nagy erősségünk. Mindennemű hiányzást meg tudtunk oldani, egymást, ha kell, gond nélkül helyettesítjük.

Összeségében elmondhatom, hogy a felsorolt nehézségek ellenére a program sikeresen működik, a városban nagyon jó híre van, és mind a gyermekek mind a szülők nagyon szeretik.

KESZTHELY

5 oktató, 1 óraadó, 1 oktatásszervező és 1 helyi koordinátor kolléga viszi a keszthelyi helyszínt. A 2025-ös évben zökkenőmentes együttműködésünk volt az uszodát üzemeltető VÜZ Kft.-vel és a Nagykanizsai Tankerületi Központ vezetőjével, ezért mind az 53 tervezett ÚNP belépő csoport (1045 gyermek 29 intézményből) beférhetett a Csik Ferenc Uszodába. (A tesztüzemben még 19 csoportot oktattunk, ami a mostaninak alig egy harmada, mégis: akkor azt mondták nekünk, hogy lehetetlen ennél több órát bevinni az uszodába. Mostanra kiderült, hogy kis rugalmassággal és pozitív hozzáállással mindent meg lehet oldani.) 2025. szeptembertől a sármelléki óvoda 10, a sármelléki iskola 15 fővel és a zalaszántói óvoda és 1.osztályosok 6 ill.14 fővel jöttek újként.

A 2025-ös évben mind az víz, mind a levegő hőmérséklete optimális, de télen a hűvösebb időben nagy a pára, mert nem működik optimálisan a padlófűtés. A kismedence sokszor éppen, hogy 30 fok feletti, de alá nem megy sose. A logisztika a buszokkal jól működött. Két nagy busz szállítja idén a gyermekeket, amik időben hozták-vitték a gyermekeket baleset nélkül. Az első ÚNP tanévben nehézség volt betartatni az uszodai házirendet a kísérő pedagógusokkal (váltópapucs, váltóruha szükséges), de idén megszokták ezt a szabályozást.

Harmadik éve tart a HÍD program Keszthelyen, amelyre 20 kiválasztott tehetséges gyermek jár minden évben kedd-csütörtöki napokon 18.00-19.00 között.

KISKUNHALAS

2025-ben a kezdő és záró létszámunk 875, illetve 860 fő volt. A létszámcsökkenést általában elköltözések, egészségügyi problémák: kiütések, szemölcsök, tubus megléte okozza. Ez a létszám még így is a fürdő kapacitásának nagyjából a 90%-át teszi ki.

Külső nehézségünk, úgy, mint tavaly, az öltözők elégtelensége bizonyos óráknál. Sajnos a beígért nagy fejlesztés nem történt meg a Polgármesteri Hivatal részéről, bízunk benne, hogy a nyári szünetben előrelépés lesz ezügyben. A fürdő vezetése minden kérésünket maradéktalanul teljesíti (ügymint tisztaság vagy vízcserek programozása). Belső problémáink egyáltalán nincsenek, a kollektívánk nagyon jól működik.

A HÍD programból átvett 10 gyermekkel versenyekre járunk, tapasztalatot és érmekeket gyűjtünk. HÍD létszám a tavalyi (20fő) évhez képest kevesebb (15fő), emögött általában az egyéb sportok, túlfeltés vagy szimpla lustaság áll.

Tavalyhoz képest az oktatások heti 31 órája 2025 szeptemberétől 30 órára módosult, az intézmények pedig a következő arányban vesznek részt a programban: 14 óvoda és 11 iskola. Csapatunk összetétele a következőképpen alakult: 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 4 főállású – 3 félállású oktató.

KISTELEK

A Kisteleki Tanuszoda és Gyógyfürdőben zajlik a program a Magyar Úszó Szövetség alkalmazásában 5 fő irányításával (1 fő koordinátor-1 fő oktatásszervező és 3 fő oktatóval). Az uszodához 2 (18 fős) autóbusszal történik a szállítás. A kisteleki iskolásokon kívül mindenki busszal érkezik.

2025 júniusáig 13 intézménnyel és 492 fő tanulóval, majd 2025 szeptemberétől 15 intézménnyel és 554 fő tanulóval zajlott az úszás oktatás, összesen 7 településről, 28 tanórán, amelyet 7 iskolai intézmény és 8 óvodai intézmény gyermekei töltek fel.

A program egyik legfontosabb feladata a tehetséges tanulók kiválasztása és fejlesztése, amely a HÍD-programon keresztül történik. 2025 júniusáig 13 fő vett benne részt és teljesítette sikeresen 3 úszásnemből a szintvizsgákat, szeptembertől 17 fő vesz benne részt.

A program sikerességét a létszám növekedés is mutatja, illetve a gyermekek a továbbiakban is szeretnék folytatni az úszást. A helyi egyesületbe ősszel minden Híd-programos tanuló átigazolt és azóta is közösen dolgozunk.

Rendkívül pozitív visszajelzés, hogy több intézmény jelezte már a programba való bekerülés szándékát. 2025 őszétől sikerült is egy új települést integrálni a programba, a szatymazi iskolások és óvodások személyében.

Kézzel fogható az úszás iránti érdeklődés, hiszen a Kisteleki Úszó Egyesület létszám növekedésében is tapasztalható az egyre nagyobb igény a versenyzésre. Az egyesület ez által bontogatja szárnyait, a város támogatásával igyekszünk a gyermekeknek minél több lehetőséget megadni.

Szintén sikernek könyveljük el, hogy a hátrányosabb helyzetű településekről is nagyobb létszámban és rendszerességgel vesznek részt a tanulók – a kezdeti időkben jóval nagyobb hiányzással zajlottak a hetek. Nehézséget számunkra némely csoportban a kicsit nagyobb létszám okozza, illetve az olyan intézmények csoportjainak oktatása, ahol igen magas az SNI tanulók száma.

KOMÁROM

2024/2025-ös tanévben Komáromban a szülői elfogadó nyilatkozatokat követően 385–390 gyermek került regisztrálásra, ez a létszám a 2025-ös év első felében kisebb mértékben ingadozott. Szeptemberre, az új belépők érkezésével együtt már összesen 805 diákkal dolgoztunk.

Az oktatói csapatot négy főállású szakember alkotta. Az oktatók munkavégzése végig pontos és következetes volt, szükség esetén a szárazföldi segítő is támogatta a munkát a fegyelem fenntartásában és az eszközök kezelésében. Az órák jól szervezettek voltak, az ismétlésszám megfelelően alakult, az új gyakorlatok beépítése folyamatosan történt, az esetleges hibákat közösen korrigáltuk. A diákok aktívan vettek részt a foglalkozásokon, a várakozási idő minimális volt, fejlődésük pedig egyértelműen nyomon követhető volt a teljesített szintek alapján.

A csoportlétszámokat időnként betegségek és felmentések befolyásolták. Az SNI-s és BTM-es gyermekek jelenléte ugyan kihívást jelentett, de arányuk nem volt olyan mértékű, hogy az érdemben befolyásolta volna a csoportok működését.

Az intézményvezetőkkel való kommunikáció gördülékenyen zajlott, az információáramlás egyértelmű és gyors volt, az esetleges változásokat időben jelezték. A pedagógusok hozzáállása vegyes képet mutatott: több esetben kifejezetten együttműködő és lelkes partnerekkel

dolgoztunk, ugyanakkor előfordult, hogy az uszodai jelenlétet egyesek inkább teherként élték meg.

A HÍD Program az első félévben nagy létszámmal működött, amelyből 2–3 gyermeket sikerült integrálni az egyesületi foglalkozásokba. Az őszi időszakban egy új turnus indult 15–20 fővel, akik motiváltan és aktívan vettek részt az órákon.

MISKOLC

2025 januárjában 1407 gyermek vett részt az Úszó Nemzet Programban. 8 főállású oktató, 1 gyakornok és 2 óraadó látta el a feladatokat. Több mint 200 gyermek jutott el addig, hogy a stabil mellúszást elsajátította. Ők nagyrészt a második évfolyamosokból tevődtek össze.

A következő tanévünket 2025 szeptemberében kezdtük, bővültünk 2 intézménnyel, így 46 óvoda és 47 iskolás csoport bontogatta szárnyait 10 főállású oktatóval és 1 óraadóval. A gyermekek létszáma 1600 főre duzzadt.

A miskolci Kemény Dénes Városi Sportuszoda kiváló helyszínt biztosít munkánkunk, az 50 m-es medence és a tanmedence is ideális a gyermekek oktatásához. Az oktatók a legjobb tudásuk szerint türelemmel, szeretettel, ugyanakkor határozottan oktatták a gyermekeket, külön figyelmet, törődést szentelve az autista, figyelemzavarral, magatartászavarral, mozgáskoordinációs problémával küzdő gyermekekre, amely sokszor kihívás elé állítja őket.

A szakképzett oktatói gárdának és a kedvező körülményeknek köszönhetően sikeresnek mondhatjuk a gyermekek úszásfejlődésének ütemét.

A 85 HÍD programos gyermek közül 30-an folytatták az úszást a Miskolci Sportiskola keretei között, szeptemberben pedig újabb 25 gyermek csatlakozott a HÍD programhoz. Ők két csoportban gyakorolnak két edző irányítása alatt.

Nagy nehézséget okoz az a társadalmi probléma, hogy a gyermekek irányítják a családokat, illetve sok szülő túlfélti a gyermekét, ennek köszönhetően az óvoda korosztályban figyelhető meg egy nagyobb arányú lemorzsolódás.

MOHÁCS

A 2025-es évben 15 iskola és 18 óvoda vett részt a programban, ez közel 800 gyermeket jelentett. A mohácsi csapat már a kezdetek óta együtt dolgozik, nincsenek új ki- és bejelentkező oktatók, tehát bátran állíthatom, hogy ez egy jól összeszokott, együtt szuperül működő csapat.

Az elmúlt évek tapasztalati alapján a 2025-ös évben egyre könnyebb a munka az intézményekkel, szülőkkel, pedagógusokkal. Az intézmények mindenben nagyon segítőkészek és a szuper kommunikációnak köszönhetően kialakult egy nagyon remek kis rendszer: időben érkeznek a lemondások, változtatások, betegségek vagy ha gyermek lép ki a programból.

Amivel nem tudunk sajnos mit csinálni, az a rengeteg betegség, sajnos van olyan intézményünk, ami kevesebb mint 50%-ot vett részt az oktatásokon, nyilván velük nehezebb a haladás, de igyekszünk minden gyermekből a legjobbat kihozni.

A HÍD Programot a 2025-ös tanévben közel 60 gyermekkel tudtuk elkezdni, akikkel a novemberi HÍD találkozón Kaposváron nagyon szépen szerepeltünk és minden gyermekünk levizgázott egy vagy több úszásnemből.

Az elmúlt éveket nézve, talán bátran mondhatom, hogy az ITK is összeállt, és a buszokkal is egyre kevesebb probléma, kimaradás, nem kiállítás, felesleges kiállítás esik meg. Sokkal jobban átmegy az információ a sofőrökhöz, mint ez előző években. Új sofőrök is kerültek ebben az évben Mohácsra, akik végzik a munkájukat, ahogy az elvárt.

Az uszoda és az uszoda dolgozói, vezetősége továbbra is mindenben maximálisan segít és együttműködő, ez is hatalmas pozitív dolog, hisz ezzel a mi munkánkat is megsegítik. De ez hála a kezdetek óta így működik, és reméljük, folytatódik is ez az elkezdett folyamat. Büszke vagyok a mohácsi Úszó Nemzet Program csapatomra, és megyünk előre! Várjuk a következő év kihívásait és készülünk gözerővel előre!

MÓR

A 2025-ös évünkben a legnagyobb pozitívumnak az mondható el, hogy oktatói gárdánk teljes egészében ugyanaz volt, nem jöttek-mentek az oktatók, egy csapatként vittük végig az évet. Annak ellenére, hogy a 2024-es évben egy plusz oktatóval könnyebb helyzetben voltunk, ezt az évet 3 félállásos oktatóval és 5 teljes állásos oktatóval sikerült lehozni.

A 2025-ös évben 29 intézménnyel és közel 1200 gyermekkel dolgoztunk. Elmondhatom, hogy az oktatói csapatomban benne van a rutin, de ehhez kellett Szarka Imre oktatásszervezőm szakmai felkészültsége is. Nagy előrelépés az előző évekhez képest a szintfelmérők átszervezése, amelynél a tanmedencés gyermekek kerültek bele az első körbe és csak utána, a következő héten kezdtük a nagymedencéseknél. Ezzel továbbra is időt tudunk megtakarítani, melyet inkább a gyermekek tudásának megfigyelésére tudunk fordítani.

Az intézmények hozzáállása, segítőkészsége a tavalyi évben is megvolt, viszont ami szerintem kifogásolható, az az intézményen belüli kommunikáció. Sok esetben elvesznek információk, melyet sajnos sokszor nekünk kellett korrigálni.

Amit negatívumként kell elmondanom a 2025 évről, az inkább az év második felére volt jellemző, az az ITK. Sajnos a logisztika ebben a félévben nagyon rosszul teljesített. Volt itt minden: műszaki hibás busz, késések, járatkimaradás stb.

A Híd Program a 2025-ös évben is dübörgött nálunk. Szarka Imre szakmaisága megkérdőjelezhetetlen ebben, 2025-ben közel 10 gyermek csatlakozott a Móri Úszó Egyesülethez.

NYÍRBÁTOR

2025 első felében 21 intézmény vett részt a programban. A gyermekek létszáma 795 főre csökkent és a kezdeti leterheltség januárban már nem volt annyira nagy. Az oktatói csapat 4 főállású oktatóból, egy óraadóból és oktatásszervezőből állt össze. Sajnos továbbra is nehézséget okoz a speciális gyermekek (enyhén és súlyos fogyatékkal élő) oktatása. Ilyen fajta előképzettségük nincs az oktatóknak. Az enyhébb értelmi fogyatékos gyermekkel lassan, de tudnak haladni, de a súlyosabb értelmi fogyatékos gyermekkel nagyon nehezen boldogulnak az oktatók. Ebben a félévben volt, hogy egyre több gyermeknél véltek szemölcsöt felfedezni az oktatók. A kiszűrések miatt sokan felmentettek lettek és a haladást ezt nagyban befolyásolta. Nehézséget okozott a mélyvízből lemorzsolódott gyermekek oktatása, mert nem volt rá kapacitásunk. A tavaszi Híd találkozó után 8 gyermekből 3 gyermek folytatta tovább az úszást. 2025 második felében, azaz szeptembertől az intézmények száma 25-re emelkedett, viszont a gyermekek létszámát tekintve nem hozott nagy változást. Hasonlóan alakult, mint az előző félévben (795 fő). Természetesen a be- és kiiratkozásokkal ez változott, nem sokkal 800 fő felé emelkedett a gyermekek létszáma. Szeptembertől az oktatói csapathoz két új oktató csatlakozott, akik gyakornokként kezdték meg nálunk a munkát. Az oktatásszervező személye is megváltozott. Szeptembertől Licska Stefánia lett az új oktatásszervező, aki korábban oktató volt a csapatban. Három főállású oktatóval, kettő gyakornokkal és új oktatásszervezővel kezdtük a szeptembert. A szeptemberi kezdésre mondhatjuk, hogy kihívás volt, viszont a működésben nem okozott nagy fennakadást, mindenkinek idő kellett, hogy az új munkakörükbe beletanuljon, ami véleményem szerint sikerült. Ebben a félévben olyan jellegű fejlesztések nem történtek a létesítménynél, amik minket zavartak volna, így teljes mértékben nyugodt körülmények között tudták az oktatók a munkájukat végezni. A Híd programot 20 gyermekkel kezdtük meg. Sajnos a gyermekek kitartása mára alábbhagyott és a létszám 16 főre csökkent. Nehézségként említem meg, hogy egyre több olyan gyermekkel találkozunk a csoportokban, akik valamilyen speciális fejlesztésre vagy iskolára szorulnának, de a szülő nem hajlandó, vagy nagyon nehezen hajlandó ezzel kapcsolatosan bármilyen lépést tenni. Így ezek a gyermekek nagyon sok energiát és figyelmet igényelnek és előfordul, hogy a csoportot is feltartják.

NYÍREGYHÁZA

A 2025-ös naptári évben az Úszó Nemzet Program nyíregyházi megvalósítása stabil működés mellett, ugyanakkor folyamatos alkalmazkodást igénylő környezetben zajlott. Az év során a program alapvető keretei nem változtak, ugyanakkor több szervezési, humánerőforrás- és részvételi kihívással kellett szembenézni. Az első félévben a program megvalósítása nagy létszámmal történt, megközelítőleg 1600 gyermek bevonásával, 27 intézmény részvételével. A működés egyik legnagyobb kihívását az öltözők használatának összehangolása, valamint a megnövekedett létszámból adódó logisztikai kérdések jelentették. Emellett a betegségek miatti hiányzások, különösen az óvodai csoportokban, jelentősen befolyásolták a részvételt és az előrehaladást. A személyi állományban is történtek változások, amelyek pótlása folyamatos szervezést igényelt. A HÍD program keretében az első félévben mintegy 25 fő vett részt, közülük 14 fő teljesítette sikeresen az első minősítést és lépett be egyesületi keretek közé.

A második félévben az új tanévben a program működése kiegyensúlyozottabbá vált, a korábbi tapasztalatok beépítése révén csökkent a szervezési hibák száma, és javult az adminisztratív folyamatok hatékonysága. Az intézményi kapcsolattartás stabil volt, az oktatási folyamatokat pedig egyre inkább a tudatosabb módszertani megközelítés. A HÍD programban a résztvevők száma az év során 20–22 fő körül stabilizálódott.

A 2025-ös év legfontosabb sikerei közé sorolható a program stabil intézményi hátterének fenntartása, a magas gyermeklétszám mellett folyamatos működés biztosítása, valamint az oktatás minőségének javulása. Külön kiemelhető, hogy csökkent a kezdő szinten maradó gyermekek aránya, és nőtt a magasabb szintekre jutók száma. A szakmai munka fejlődését az oktatók egyre tudatosabb módszertani munkája, valamint a rendszeres szakmai visszajelzések is támogatták.

PANNONHALMA

2025. január – június: a 2025-ös év első félévében az ÚNP megvalósítása Pannonhalmán stabil és szervezett keretek között zajlott. A programban 18 intézmény vett részt, összesen mintegy 500 fő gyermekkel. A szakmai csapat 4 főállású oktatóból, 1 oktatásszervezőből és 1 helyi koordinátorból állt. Az oktatók heti óraterhelése kiegyenlítetten alakult, a működés folyamatos és zavartalan volt. A fenntartási szempontból visszatérő problémaként a hajszárítókat tudnám kiemelni.

A HÍD program keretében ebben az időszakban 18 fő vett részt 1 fő edzővel.

2025. július – december: A második félévben a program tovább bővült 5 új intézménnyel: szeptembertől már 23 intézmény kapcsolódott be az úszásoktatásba. A részt vevő gyermekek száma 691 főre emelkedett. Az oktatói csapat összetétele nem változott.

A megnövekedett létszám következtében az oktatók heti óraszámja 24 órára emelkedett, ami jelentős terhelést jelentett. A zavartalan működés fenntartása érdekében az oktatásszervező napi szinten aktívan bekapcsolódott az oktatási feladatok ellátásába. A magas létszám folyamatos szervezési és infrastrukturális kihívásokat jelentett, azonban ezek kezelése megoldott volt.

A HÍD programban 16 fő vesz részt egy fő edzővel. Sikerként értékelhető, hogy a megnövekedett létszám ellenére az oktatás folyamatos, biztonságos és szakmailag eredményes maradt. A résztvevők fejlődése egyértelműen nyomon követhető, a visszajelzések mind a szülők, mind az intézmények részéről kifejezetten pozitívak. A program iránti érdeklődés tovább növekedett.

PUTNOK

A 2025-ös év során az ÚNP program megvalósítása több kihívással járt, ugyanakkor számos pozitív eredményt is hozott. A legjelentősebb nehézségek közé tartoztak a tanulói hiányzások,

valamint bizonyos csoportok esetében az oktatási rend fenntartása. Ezek a tényezők nemcsak az érintett tanulók fejlődését lassították, hanem az órák szervezését is megnehezítették, mivel az eltérő tudásszintek kezelése az oktatóktól fokozott figyelmet és rugalmasságot igényelt. A programban egyre nagyobb számban vesznek részt sajátos nevelési igényű (SNI) gyermekek is, ami további szakmai felkészültséget és differenciált foglalkozásvezetést igényel az oktatók részéről. Egyes csoportoknál a higiéniai szabályok betartása is nehézségekbe ütközik, ami további szervezési és pedagógiai odafigyelést igényel. További kihívást jelentett a tanmedence víz hőmérséklete, amely több alkalommal nem volt megfelelő, így az oktatók gyakran neoprén ruhában végezték munkájukat. A nehézségek ellenére a putnoki csapat lelkesedése és elkötelezettsége töretlen maradt. Dorina, Zita, Dávid, Ákos és Laci bácsi továbbra is nagy türelemmel és odafigyeléssel foglalkoznak a tanulókkal, ami egyértelműen pozitív hatással van a gyermekek motivációjára és fejlődésére. Pozitív visszajelzés számunkra, hogy a rendszeresen járó gyermekek szociális háttérüktől függetlenül nagyon szép fejlődésen mentek keresztül, ami jól mutatja a program hatékonyságát.

Az első félévben a programban részt vevő intézmények száma: 14 (5 iskola és 9 óvoda), a bevont tanulók száma: 418 fő, ebből HÍD programos: 13 fő, az oktatók száma: 4 fő (ebből 1 gyakornoki státuszban).

A második félévben az intézmények száma: 14 (5 iskola és 9 óvoda), a tanulók száma: 408 fő, ebből HÍD programos: 14 fő, az oktatók száma: 4 fő (ebből 1 gyakornoki státuszban).

SARKAD

Az ÚNP 2023 szeptemberében indult el Sarkadon. 2025-ben 7 település 7 iskolájának 19 csoportja és 10 óvodájának 12 csoportja, összesen 31 csoport 492 fővel vett részt az oktatáson. Az oktatói stáb 5 oktatóból és 1 oktatásszervezőből állt.

Tudni kell az előzményekről, hogy a térség jelentős hátránnyal indult, mivel a sarkadi tanuszoda megépülése előtt a településhez legközelebbi úszásra alkalmas hely 15 km-re volt, és akkor még csak Sarkadról beszéltünk! A lakosság igen nagy hányada hátrányos helyzetű, komoly anyagi gondokkal küzd. Így az itt élő gyermekeknek ez egy hatalmas lehetőség. Az oktatás szempontjából pedig egy hatalmas kihívás, ugyanis a gyermekek jelentős része ekkora vízfelületet még nem is látott, szervezett oktatásban nem volt része. Igen kevés volt a gyermekek között, akik valaha is úszásoktatáson vettek volna részt. Ez elsősorban anyagi nehézségeik miatt nem történt meg.

A felmérések már az első félévben is jelentős javulást mutattak a 2024-es évhez képest és ez még fokozódott a második félévben. Látszott a gyermekeken, hogy ismerősként érkeznek az uszodába, biztosabban mozognak a vízben

2025 januárjában a felmérések hatására még egy HÍD csoportot tudtunk indítani, így összesen 22 gyermek vett részt a HÍD programban. A megszólítottak közül néhányan sajnos nem éltek a lehetőséggel, néhányan még vissza sem jeleztek a miértről, néhányan jeleztek, hogy egyéb elfoglaltság, illetve utazási nehézség miatt nem tudnak részt venni. Viszont a résztvevő gyermekek nagyon lelkesek.

SÁRVÁR

Sárváron az Úszó Nemzet Programot 1 fő helyi koordinátor, 1 fő oktatásszervező, 4 teljes állású úszásoktató, 1 fő teljes állású gyakornok és 2 fő óraadóból álló csapat szervezi és oktatja, tanítja a gyermekeket.

A program keretében Sárvár város és a környező 14 település 9 általános iskolájából és 11 óvodájából érkező nagycsoportos óvodás, 1. és 2. osztályos korú gyermekeivel foglalkozunk. 2025 szeptemberében hiába bővült a program 3 település óvodás és iskolás korú gyermekeivel, a gyermekek létszáma nem változott, nagyságrendileg maradt 730 körüli létszám. Ez sajnos jelzi a korosztályban lévő gyermekek számának csökkenését.

A program oktatási helyszínéül szolgáló Sárvári Gyógyfürdő tervezésénél, fejlesztésénél a helyben élő lakosság oktatás célú fejlesztését nem vették figyelembe, így a több medencés komplexumban az úszómedencén (mélyvízen) kívül sajnálatosan nincs oktatás céljaira használható tanmedence. Az oktató csapat és a fürdő által biztosított személyzet áldozatos napi munkájával alakít ki biztonságos oktató medencei környezetet az ide érkező gyermekek számára.

A Híd programba meghívott 46 főből 29 fő kezdte el a foglalkozások rendszeres látogatását, és az év során a folyamatosan változó létszámmal működő programot 2 fő úszásoktató / úszóedző irányította. A tavaszi HÍD találkozót után 16 fő rendelkezett legalább 2 úszásnemből szakmai minimum vizsgával. 2025 nyarán 4 főt igazoltunk le az egyesületbe és rajtuk kívül 7 fő folytatta a megkezdett munkát a 2025 szeptemberében folytatódó HÍD programban. Ő hozzájuk a következő tanévre történő új toborzás során 21 fő csatlakozott. Közülük a 2025. év végén megrendezésre kerülő HÍD találkozón 20 fő legalább egy úszásnemben tett érvényes szakmai minimumvizsgát.

A tanítási év végén a nyári szünetben 5 héten keresztül heti kétszeri úszástudás szintjének megfelelő, tanmedencében vagy mélyvízben történő 10 alkalmas ingyenes úszásoktatáson vehettek részt az erre jelentkező ÚNP-s gyermekek. Ezzel a lehetőséggel 82 fő (25 fő tanmedencés és 57 fő mélyvízes) jelentkező élt összesen 558 belépést generálva.

SOPRON

Közel 1600-as gyermeklétszámmal dolgoztunk 2025. januártól, 27 intézmény részvételével. A stáb 9 főállású, 2 félállásban lévő és 5 óraadó oktatóból áll.

Az uszoda vezetésével nagyon jó a kapcsolat. Az uszodai feltételek mindig kifogástalanul rendben voltak. A víz hőfok többnyire rendben volt. Az uszoda egészére jellemző a rend és a tisztaság. Hajszárítók állapota és száma kielégítő volt. Minden kérésünket meg tudták oldani, ha adódott. A logisztikával is nagyon jól működött a kapcsolat, az Intertanker hibájából sosem volt késés vagy csúszás.

A HÍD csoport a 2024/2025-ös tanévben 23 fővel ment, szeptembertől már 29 gyermek járt a délutáni edzésekre. Nagyon szépen fejlődnek, a téli vizsgán legalább egy, de többen voltak, akik két úszásnemből is minimumvizsgát teljesítettek.

Sikerként könyvelhetjük el a hátrányos helyzetű gyermekek beilleszkedését, a pozitív visszajelzést, amit a szülőktől kaptunk. Kihívást jelentettek a szülői extra kérések, mert a kicsi, ha nem akart, nem jött úszni, illetve a szülők írogatták a leveleket, hogy nem engedik a gyermeket mélyvízbe, mert fél. Hiába beszélgettem velük személyesen, hogy úszástudás nélkül nagy veszélynek vannak kitéve a gyermekek, volt olyan, aki levelet írt, hogy megkapta a megfelelő tájékoztatást a veszélyekről, de ő ennek ellenére nem engedi, hogy mélyvízbe menjen a gyermek. Minden évben rosszabb a szülői hozzáállás.

SZARVAS

Szarvason a 2025-ös évben az oktatás a korábbi évekhez hasonlóan zavartalanul folyt. Nem merült fel olyan probléma, amely ne lett volna kezelhető; az intézményekkel és a fürdő vezetésével egyaránt kiegyensúlyozott, jó együttműködést folytatunk.

A programban 7 intézmény vesz részt, a 2024/25-ös tanévben 495 fővel, a 25/26-os tanévben 466 fővel. Az oktatásért 4 fő főállású oktató, 1 fő óraadó oktató, 1 oktatásszervező és a helyi koordinátor felel. A Híd-programban 2024/25-ben 8 gyermek, 2025/26-ban 11 gyermek vett részt.

Esetleges nehézségként említhető, hogy a korlátozott buszos szállítás miatt a sofőrök személye gyakran változik. Ez ugyan nem jelentett tényleges problémát – az elmúlt négy év során összesen öt különböző sofőrrel dolgoztunk együtt, és egyikükkel sem adódott gond –, ugyanakkor a folytonosság szempontjából megemlítendő tényező.

Változtatást vezettünk be a felszerelések cseréjének rendjében is. Míg korábban a pedagógusok közreműködésével végeztük a felszerelés cseréjét, a 2025-ös évtől kezdődően két kijelölt időpontot biztosítunk a szülők számára, amikor a fürdőbe behozott felszereléseket a megfelelő méretre cseréljük. Ez a megoldás hatékonyabb és átláthatóbb volt számunkra, a pedagógusokat így tehermentesíteni tudtuk.

SZEGED

A 2025-ös év első felében 25 intézmény 87 csoportjával és 1426 gyermekével foglalkoztunk. Az új tanévben három új intézménnyel bővültünk, ami kisebb nehézséget okozott a két iskola órarendbe illesztésével, így az évet 26 intézménnyel, 105 csoporttal és 1593 fővel fejeztük be. Ehhez a kiszolgáló személyzet nyolc oktatóból, három gyakornokból és egy óraadóból állt össze. Sajnos az új tanévre egy óvodánk megszűnt.

Kihívást jelentett a nagyobb létszám arányos elosztása az iskolák különböző csengetési rendje miatt, annak érdekében, hogy a medencetérben és az öltözőben is kezelhető legyen a létszám, különösképpen az áprilisi időszakban, amikor a tankerületi úszások is elkezdődtek.

A szállítmányozással és a létesítménnyel is teljesen rendben volt minden, hiszen mindenki arra törekedett, hogy a program a legjobban működhessen.

A HÍD Programban a tavalyi évben is tudtuk tartani a 30 feletti létszámot, aminek nagyon örülök, mint ahogy annak is, hogy a 2025-ös évben is közel 50 tanulót át tudtunk adni a Szegedi Úszó Egyletnek és a Szegedi Vízisport Egyesületnek.

SZÉKESFEHÉRVÁR

A 2024/25-ös tanévben 1748 gyermek szerepelt a programban, 2025/26-ban 1850 gyermekkel indultunk. Az oktatói csapat: 9 főállású oktató, egy oktatásszervező és a helyi koordinátor. A HÍD programban a 2025/26-os évtől 19 gyermek vesz részt.

Nehézségek:

Az indulástól érezhető, hogy a vízfelület elégséges ehhez a létszámhoz, viszont az öltözői kapacitás sajnos kevés. Mobil paraván megoldással egészítjük ki, ami nem tökéletes és ez sajnos rányomja a bélyegét a teljes programra. Nagyon méltatlan a színvonalas oktatási programra nézve. Illetve a nem megfelelő levegő hőmérséklet miatt (hideg a levegő az öltöztetéshez) több intézményi lemondás történik. A 2. félévtől helyenként 50-60 gyermek van egyszerre egyidőben a medencében, nagyfokú szervezést igényel a csoportok elosztása a vízfelület tekintetében. Mivel a gyermekek fejlettségi szintjét külső körülmények is befolyásolják, nem mindig haladnak együtt; ha nem tudjuk másik csoportba tenni, akkor lassabb a teljes csoport haladása. Egyre több a magatartás problémákkal érkező gyermek, sok esetben a teljes csoport működését zavarják. Amennyire lehetséges a parton lévő oktatók segítenek az óra zavartalan megtartásában.

Kihívás:

A létesítmény működésében előforduló nem megfelelő körülmények erősen befolyásolják az oktatás menetét, de ennek ellenére az oktatók kihozzák a maximumot a program által megkövetelt folyamatból. Az 5 éves korosztályt nehezebb bent tartani a programban, hamar feladják (betegség miatti sok hiányzás, szülői hozzáállás, féltés), ebben is sikerült pozitív irányba elmozdulni.

Siker:

Nagyon jól összeszokott, együttműködő az oktatói csapat és a nehézségek ellenére is szem előtt tartják a gyermekek fejlődését. A munkájuk sikerességét bizonyítja, hogy egyre kevesebb a programból kilépő gyermek.

SZIGETVÁR

2025 szeptemberében 5 új intézménnyel tudtuk bővíteni a szigetvári helyszínt, immáron 29 intézmény tartozik hozzánk, ez 645 tanulót ölel fel.

4 teljes állású és 2 fél állású oktató, egy oktatásszervező és a helyi koordinátor alkotja a csapatot. 2025. szeptembertől egy oktatónkól elbúcsúztunk, iskolai tanulmányai miatt nem tudta folytatni a munkát. Sikerült helyette találni egy újat, aki tapasztaltabb, s még jobban halad a tanulókkal.

Nehézségeink: Elmaradottabb régióban oktatunk, sok szülő nem tud úszni, féltik a gyermekeiket is az oktatástól, sokszor találkozunk vele, hogy nem feltétlenül szeretnék, hogy a gyermekük megtanuljon úszni. De szerencsére még többször fordul ez át pozitív irányba, s akár az intézmény, a kísérők, vagy akár a gyermekek is boldogsággal jönnek, s várják a következő időpontot, hogy folytathassák az úszástanulást.

Tapasztalatunk szerint óriási segítség ennek a térségnek az ÚNP Program, nagyon sok gyermek még víz közelébe sem tudna enélkül eljutni! Híd programunkba ebben az évben 15 gyermek jelentkezett. Közülük a legtöbben szépen haladnak az újabb vizsgáik felé.

TOKAJ

A 2024/2025-ös tanév második felében és a 2025/2026-os tanév első felében egyaránt közel 700 gyermek regisztrált a programba. A 2024/2025-ös tanév második felében 13 óvodai és 11 iskolai intézmény vett részt a programban, még a 2025/2026-os tanév első felében 11 óvoda és 12 iskolai intézmény tagja a programnak. A HÍD program tekintetében a 2024/2025-ös tanév második felében 23 gyermek, a 2025/2026-os tanév első felében pedig 14 fő élt az adott lehetőséggel – a HÍD program oktatója a Tokaji Úszó Klub vezetője, Farmosi István. A helyszínen 1 fő koordinátor, 1 fő oktatásszervező, valamint 3 főállású oktató és 4 óraadó oktató végez mindennapi munkát és fogadja a csoportokat. A 2025-ös év tapasztalatai alapján Tokaj helyszín egyik legnagyobb sikere, hogy a program olyan gyermekek számára is megnyitotta az úszástanulás lehetőségét, akik korábban szociális, anyagi vagy családi háttérből adódó okok miatt nagy valószínűséggel nem kerültek volna kapcsolatba szervezett úszásoktatással. Különösen fontos eredmény, hogy a gyermekek nemcsak vízbiztonságot szerezhettek, hanem sikerélményeket és mozgásos tapasztalatokat is kaptak, amelyek hosszabb távon hozzájárulhatnak az egészséges életmódhoz és a sporthoz való pozitív viszony kialakulásához. A program működése során ugyanakkor több nehézséggel és kihívással is szembe kell nézni. A részt vevő gyermekek jelentős része erősen hátrányos helyzetű családi környezetből érkezik, amely sok esetben megnehezíti a rendszeres részvételt, valamint a programhoz való hosszú távú kötődést. Komoly kihívást jelent a magas lemorzsolódási arány is, amely mögött gyakran a szülői támogatás hiánya, illetve a családok élethelyzetéből fakadó bizonytalanság áll. Mindezek ellenére a helyszínen dolgozók és kísérők folyamatos munkájának köszönhetően a program 2025-ben is fontos társadalmi és szakmai értéket képviselt Tokaj térségében.

TOLNA

A 2025. januári időszak az első félévben szinte zökkenőmentes volt. Az első félévben körülbelül 425 gyermek jár hozzánk minden héten úszni, akikkel nagyon jól lehetett haladni, szerettek nagyon ide járni. Nehézség leginkább az uszoda volt, többször volt nagyon hideg a víz a tanmedencében, gond volt a tisztasággal. Ezek mind az első és mind a második félévben gondot jelentettek, a II. félévben több uszodai műszaki gondunk is volt, például szivattyúhiba. Év vége környékén ezek rendeződtek, és azóta szerencsére ilyen gond nincs.

Kihívást jelent a csapatnak a sajnos egyre több viselkedészavaros gyermek, akikre nagyon figyelni kell, hiszen többször zavarják az órát, a társaikat. Az oktatók ezt igyekeznek a lehető legjobban kezelni, apró játékokat iktatni az órákba, ezzel visszatalál a gyermek fókuszra.

Sikeres a gyermekek fejlődése: az a gyermek, aki szeptemberben rettegett, már a nagymedencében vízbiztos. A HÍD programos gyermekek is nagyon jó és szép eredményeket érnek el, nagyon összetartó a csapat. Pozitívum, hogy az oktatói csapat mindenben segíti egymást, minden rájuk bízott feladatban maximálisan helytállnak. A buszok is és a sofőrök is nagyon jók, tiszták a buszok, a menetidőt nagyon pontosan tartják.

A nyári intenzív oktatásnak is nagyon nagy sikere volt, közel 100 gyermek jött és úszott velünk a nyári időszak alatt.

A második félévben szeptembertől új intézményekkel bővültünk, 2 óvoda és 3 iskola kezdte újonnan a tanévet pluszban. Az év végéig 445 gyermek járt úszni, 9 óvodából és 7 iskola 14 osztályából.

A HÍD programos gyermekek szeptemberben 13-an voltak, év végéig ez a létszám meg is maradt, nagyon lelkesek és rendszeresen járnak edzésekre. Oktatók tekintetében pedig 3 főállású oktatóval és 1 félállású oktatóval dolgozunk stabilan, akik nagyon megbízhatóak és nagyon jó szakmai képességekkel rendelkeznek.

TÖRÖKSZENTMIKLÓS

I.félév

A 2025-ös évet 12 óvoda és 6 általános iskola 742 gyermekével indítottuk. Ehhez a létszámhoz az oktatást az alábbiak szerint végeztük: 1 fő oktatásszervező, 3 fő oktató, 2 fő óraadó. A Híd programban a kezdeti 20 fő 18 főre csökkent. Az oktatásukat 1 fő edző látta el.

Sikerek:

Több gyermek elérte a 9-es szintet a szintfelmérő vizsgán. A Híd programos gyermekek közül mindenki 2 úszásnembben úszóvizsgát tudott tenni. Az intézmények maximális elégedettségüket fejezték ki a program és az ott dolgozó oktatók felé egyaránt. A nyílt órák sikeresek voltak. A dolgozók kapcsolata továbbra is jónak mondható. Az uszodai alkalmazottakkal jól kijönnek, akik mindenben segítik az oktatók munkáját.

Nehézségek:

Egy oktatóra heti 26 óra jutott, ami problémákat okozott, de nem méltatlankodtak és nem elégedetlenkedtek. A fáradás jelei gyorsabban mutatkoztak, a helyettesítéseket nehezen viselték. Az intézmények nehezen tettek eleget az olyan kéréseknek, mint pl. határidők betartása, elmaradó órát előre jelzése stb.

II. félév

2025 szeptemberétől 14 óvoda és 9 általános iskola csatlakozott az ÚNP-hez. A létszám 880 fő, a stáb 1 fő oktatásszervező, 4 fő oktató, 2 fő óraadó. A Híd programot 18 fővel indítottuk. Jelenleg 16 fő van a csoportban 1 edzővel.

Sikerek:

1 fő oktató kapcsolódott be a programba így a heti óraszám 21-re csökkent. Ez az oktatók hangulatát is nagyban befolyásolta. A Híd programos gyermekek közül mindenki sikeres vizsgát tett. A szakmai látogatások során csak pozitív értékeléseket kaptunk, a fejlődésünk jó. Az uszoda műszaki állapota kifogástalan. Nincsenek leállások, meghibásodások.

Nehézségek:

A Híd programból 2 gyermek távozott. Az egyik most áprilisban, fáradtságra hivatkozva. Nagy a fluktuáció az intézményeknél, elsősorban elköltözés, visszaköltözés, újra elköltözés, intézmény váltás stb. miatt. Még mindig akad 1-2 intézmény, aki nem jelzi előre a lemondásokat.

Összességében a törökszentmiklói csapat és az általuk végzett szakmai munka pozitív irányban halad továbbra is. Komoly nehézségek, problémák nincsenek.

ZALAEGERSZEG

A 2024/25-ös tanévben 23 intézményből (7 iskola, 16 óvoda) 1265 gyermek volt ÚNP-s. Ez heti 53 tanórát jelentett. A 2025/26-os tanévben picit tudtunk bővílni: 24 intézményből (8 iskola, 16 óvoda) 1315 gyermek vett részt, 58 tanórában. A programban dolgozók létszáma 11 fő: 1 fő koordinátor, 1 fő oktatásszervező, 8 fő oktató, 1 fő óraadó.

Híd program: 2025 első félévében a programban 36 fő vett részt. A Híd találkozón, melyet a mi uszodánkban rendeztek, 32 fővel vettünk részt. Sikeresen zárult, mivel mindenkinek sikerült a három úszásnem vizsgája.

A 2025/26-os tanévben a Híd-program 24 fővel indult. A 2025. decemberi Híd találkozón Sopronban 20 fővel voltunk jelen. 20 fő sikeres hátúszás, 18 fő sikeres mellúszás vizsgát teljesített.

Kihívások: Mélyvizes csoportoknál a motiváció fenntartása azoknál a gyermekeknél, akiknek nehezebben ment az átállás. Szintén gond a szülői felmentések kezelése. Nehézség volt az év eleji, hosszantartó betegséghullám által okozott hiányzások száma.

Sikerek: az oktatói csapat együttmaradása és harmóniájának fenntartása. Szakmai szempontból pedig büszkék vagyunk 18 gyermek leigazolására a Híd programból az úszó sportba.

Média-beszámoló

Bevezető

Kicsiny, ámde annál lelkesebb részlegünk 2025-ben is igyekezett a korábbi években egyre inkább bevált, a legújabb médiatrendekhez igazodva szolgálni a sportágat. Azaz aktivitásunkat, erőforrásaink túlnyomó részét a social media platformokon megjeleníthető tartalmak előállítására fordítottuk, nem elfeledkezve természetesen a többi fontos területről sem, ugyanakkor a prioritás az úszósportért rajongó vagy azt figyelemmel követő réteg direkt megszólítása volt; és persze az is, hogy a kiemelt események időszakában olyanokat is minél nagyobb számban érjünk el, akik kevésbé érdeklődtek az úszás iránt, azaz elsősorban kiemelkedően teljesítő sportolóink imidzsére és a nagyszerű eredményekre építve szélesítettük még inkább a sportágat ismerők és szeretők körét.

Természetesen a médiával való harmonikus kapcsolattartásra is kiemelt súlyt fektettünk, legelőbb is a sportág legfőbb televíziós partnerét, az M4 Sportot igyekeztünk kiszolgálni a versenyeken és a versenyek közötti időszakban is.

És nyilvánvalóan a kiemelt programjaink, primus inter pares az Úszó Nemzet Program kommunikációja, továbbá a Jövő Bajnokai Program, illetve az év második felében indult Hajós Alfréd edzői mentorprogram, később pedig a sportolói mentorprogram népszerűsítése is komoly hangsúlyt kapott.

Social media

Az előző esztendővel ellentétben, amikor világversenyek özöne zúdult a nyakunkba (vb februárban, Eb júniusban, olimpia július-augusztusban, rövidpályás vb Budapesten decemberben), 2025-ben visszaállt a békebeli versenynaptár – ami nyilván használt a sportolók újrakezdésének és edzésprogramok optimalizálásának, nekünk viszont kihívást jelentett, hiszen igazi figyelmet a versenyek környékén tudunk generálni.

Ezért egy picit állítottunk a content-gyártás alapvetésein, és például február elején mi is eltöltöttünk néhány napot a livignói magaslaton, bemutatandó az alapozó edzőtáborok keménységét – az itt készített több száz fotó, valamint megannyi videós anyag élénk érdeklődést váltott ki aztán, a közösségi médiában követőinket kifejezetten izgatták az efféle backstage tartalmak, azaz látni azt, amikor a falhoz érve nem örül a sportoló az eredményének, hanem a túlélési reflexeit aktivizálja éppen.

Az versenyszezon beindultával aztán sikerült újabb hullámhegyeket meglovagolni, a kaposvári országos bajnokságról szóló híreknek nyilván jót tett, hogy rég nem látott módon egyszerre három friss olimpiai bajnok is ott volt a medencében, illetve az aktuális aranyérmesekkel készült szokásos interjúknál annak is remek visszhangot váltott ki, hogy immáron Olasz Anna készítette ezeket a beszélgetéseket.

Május végén ismét milliós elérést produkáltunk a nyíltvízi csapat minden korábbi felülmúló Eb-szereplésének hála, az év második fénypontjaként pedig a szingapúri világbajnokságon is rendkívüli számokkal sikerült előrukkolni. És nem csupán a sikerekkel generáltuk ezt, de sokszor az őszinte érzelmekkel is, például Rasovszky Kristófnak a nem túl jól sikerült úszásait követően, könnyek között adott miniinterjúja minden idők legnézettebb anyaga lett ebben a műfajban, több mint 400 ezren látták csak ezt. A számláló pedig már a medencés viadal kezdete előtt elérte a 7 milliós össznézettséget egyetlen hét leforgása alatt csak a Facebookon, és további 5 milliós elérést az Instagramon, és ugyanez aztán – leginkább Kós Hubertnek köszönhetően – maradt is a vb végéig.

Újdonságként Hubinak az sem okozott problémát, hogy a 200 vegyes elődöntőjének délutánján végig kísérjük az uszodába belépéstől a last call room ajtajáig – az ebből készült videónak ismét

csak kiemelkedő, 300 ezres nézettsége lett, hiszen úgy figyelhették a legjobb magyar úszót, ahogy addig még nem: a legnagyobb versenyen, a színpalak mögött.

A korosztályos viadalokon elért eredmények szintén sokat jelentettek, akárcsak Hubi őszi Világkupa-sikerei és világrekordjai, és a rövidpályás idény két komolyabb versenye (ob, Eb), plusz a CECJM (bár ez sajnálatosan rácsúszott az Eb-rajtra, ami kommunikációs szempontból nem a legszerencsésebb) az év végéig kiemelt figyelmet garantált a sportágnak.

Köszönet jár a régióvezetőknek is, akik a Jövő Bajnokai program összetartásain, illetve a minimumvizsgák időszakában gyártják fáradhatatlanul a fotókat és videókat, azaz olyan, a hátszágban folyó kisebb eseményekről is rendszeresen be tudunk számolni, ahová nincs módunk eljutni – de az Úszó Nemzet Program nagyköveti látogatásain Wladár Sándor elnök úr is rendszeresen előlép rendkívül aktív tartalomgyártóvá!

Fontos kiemelni, hogy a MÚSZ social media oldalai mellett legalább ennyire fontos a sportág népszerűsége szempontjából a két, hatalmas követőtáborral bíró sportoldal Facebook és Instagramon megjelenő úszótartalmak: az M4sport.hu és a Nemzeti Sport Online posztjai rendre még a miénket is felülmúló, több ezres, olykor több tízezres like-özönt generáltak; nagyon sokszor előfordult, hogy egy általunk közzétett statisztikai finomságot, sztorit, nyilatkozatot átvéve további százazrekhez juttatták az úszóhősök eredményeit.

Hagyományos média

Leginkább az M4 Sport közvetítései jelentenek a sportág számára rendkívül fontos elérést: országos bajnokságaink, kiemelt nemzetközi eseményeink rendszeresen helyet kaptak az MTVA sportszatóráin, a „magától értetődő” vb és rövidpályás Eb mellett a nyíltvízi és a medencés Világkupa-sorozat állomásait is rendszeresen élőben közvetítették. Természetesen az off-seasonben is igyekeztünk kiszolgálni az M4-et és a sportrádiót az általuk kért – vagy az általunk ajánlott – interjúk megszervezésével.

Folytatódott az együttműködés az InfoRádióval is, a Vegyesúszás című 15 perces magazinműsor jóvoltából minden héten az időszakhoz kapcsolódó friss beszélgetések voltak hallhatóak ezen az adón, amelyet hetente háromszor megismételtek különböző időszakokban, illetve az interjúkban elhangzó fontosabb gondolatokat 20-30 másodpercben a hírblokkokban is szerepeltették, illetve a műsorok mindenki számára elérhetőek a rádió weblapján.

Nyilván sokat nyomnak a latban a megannyi híroldalon megjelenő, úszásról szóló tudósítások, interjúk – ezekhez az eseményekhez kapcsolódó hírlevelekkel igyekeztünk megfelelő alapanyagot szolgáltatni, avagy minden jelentős hazai és nemzetközi viadalról napi tudósítást, eredménylistát és a legjobbak nyilatkozatait tartalmazó hírlevelet küldünk az összes, fontos médium számára. Annál is inkább, mert egyre inkább érzékelhetővé vált, hogy a médiumok leginkább ezekre a beszámolókra hagyatkoznak és egyre többször spórolják meg a helyszíni jelenlétet (a szingapúri vb nyíltvízi és úszóeseményeiről például sajtófőnökünk, Csurka Gergely tudósította a Nemzeti Sportot, miután ezúttal nem küldtek tudósítót).

Akadott olyan esemény – mint a nyíltvízi Eb –, ahol a helyszínen készült fotóinkat az egész média számára szabadon elérhetővé tettük, miután az MTI sem küldött tudósítót a helyszínre, azt viszont szerettük volna elkerülni, hogy a sikerekről archív fényképekkel tudósítsanak a különböző weboldalak.

A médiacsapat

A stábot továbbra is Csurka Gergely vezeti – Farkas Bence távozásával kicsit átalakítottuk a struktúrát, Gergő hatványozottabban bekapcsolódott a videós tartalomgyártásba, melyhez a technikai háttérrel Bohus Richárd adta, aki az anyagok összevágásával vette ki a részét a munkából. Új szereplőként szintén minden korábbinál több anyag elkészítésében vett részt Olasz Anna, aki a külföldi túrákon csapatvezetőként vállalta az interjúk készítését, de ugyanezt megtette négy napon át a kaposvári nagypályás ob-n is.

A fotókról Derencsényi István és Kovács Anikó gondoskodott (Anikó a videóknál is komoly segítséget nyújtott). Fontos, hogy Deri és Anikó továbbra is a World Aquatics és a European Aquatics vezető fotósai, ami azt jelenti, hogy a felnőtt és korosztályos világversenyeken extra jogosítványokkal bírnak, mindenben prioritást élveznek, ugyanakkor a két nemzetközi szövetséggel egy költségmegosztási megállapodás keretében biztosított, hogy a magyarokról készült képeket ugyanúgy real time-ban kaphassuk meg és használhassuk, mint a WA és az EA. Amellett, hogy mindez abszolút exkluzív képekhez juttatja a MÚSZ-t, éves szinten továbbra is sokmilliós költség-megtakarítást is jelent, hiszen például egy háromhetes szingapúri világbajnokságon a szállásuk és ellátásuk, illetve a helyszíni szállításuk semmilyen formában nem terheli a MÚSZ-t.

Külön kiemelendő a MÚSZ-irodában dolgozó kollégák közreműködése: Farkas Tamás, Varga Ádám, illetve Zámbo Balázs (jó, Jimmy) a szövetségi weboldal, valamint az ÚNP dedikált weboldalának rendszeres frissítésében vállalt nélkülözhetetlen szerepet.

Köszönjük a folyamatos támogatást Szántó Dávidnak és Birkás Szabolcsnak is – tanácsaikkal, észrevételeikkel rendkívüli mértékben járulnak hozzá a minőségi megjelenéshez és az úszósportról kialakult kép formálásához.

Marketing és szponzorációs tevékenység

A Magyar Úszó Szövetség jelenlegi szervező csapatának folytatódott azon hosszú sorozata, hogy az adott naptári évben is rendeztünk kiemelt nemzetközi eseményt. A sor még 2018-ban kezdődött (medencés és nyíltvízi Világkupa), majd következett 2019 (medencés és nyíltvízi Világkupa, junior Úszó Világbajnokság, FINA Champions Swim Series), 2020 (a COVID évében Négy Nemzet úszóverseny), 2021 (buborékban megrendezett Európa-bajnokság, medencés Világkupa), 2022 (FINA Világbajnokság rekordidő alatt), 2023 (medencés Világkupa) 2024 (rövidpályás Úszó világbajnokság) után 2025-ben a CECJM, vagyis a Közép-európai fiatalok ifjúsági viadala Sopronban. Ez az esemény 2003-as elindítását követően negyedik alkalommal tért vissza Magyarországra 2011 és 2015 után.

A november végi CECJM eseményt megelőzően, ill. azzal párhuzamosan a minden évben menetrendszerűen megrendezésre kerülő felnőtt és utánpótláskorú országos bajnoki sorozat különféle állomásait szerveztük meg.

Ezen események sorában az előző, 2024-es versenyszezon során a „Cápa” korosztály (11/12 éves versenyzők) számára az egyéni versenyszámokban elindított „saját időhöz viszonyított legnagyobb javulás” kategóriáját a minden érintett, vagyis versenyzők, családjaik és az edzők egyöntetű pozitív visszajelzései után 2025-ben is tovább folytattuk. Ráadásul ezt a díjazási kategóriát beemeltük a következő, „Gyermek” elnevezésű, vagyis a 13-14 éves korosztályok számára is. Sportszakmai szempontból különösen ezen két korosztály négy évjárata kapcsán van annak létjogosultsága, ha a versenyzőket nem csak a megszokott, abszolút időeredmények alapján (ki volt a leggyorsabb), hanem saját magukhoz mért legnagyobb százalékos javulás szintjén is értékeljük. A még egy korosztályra kiegészített díjkategória nem csak kiemelt támogatóknak, az MBH Banknak ad plusz megjelenési lehetőséget, de – ami legfőbb célunk – egyúttal azt is tudatosítja minden résztvevőben, hogy a saját idő megjavításának kell mindig az elsődleges célnak lennie és ha az sikerült, akkor elégedetten lehet értékelni.

A Sports for Nature kezdeményezésben vállalt tagságunk kötelező eleme az évi egyszeri riportálási kötelezettség, aminek először 2024-ben tettünk eleget. Amellett, hogy ezt a feladatot 2025-ben is teljesítettük a környezettudatos szemléletre való edukációnk pár további elemmel bővült:

- Az élő TV közvetítésekkel is megtámogatott felnőtt Úszó Országos Bajnoki eseményeink a Magyar Úszó Szövetség és a Sports for Nature közös logóját minden alkalommal szerepeltetjük támogatóink emblémái mellett;
- Elektronikus kiadású programfüzeteinkben minden alkalommal szentelünk egy oldalt a kezdeményezés népszerűsítése kapcsán;
- A rövidpályás Úszó Világ bajnokságra elkészített, kosaras palánkkal ellátott szelektív műanyag palackgyűjtő kuka nagy sikert és elismerést aratott hazai és nemzetközi viszonylatban is. Erről a Sports for Nature weboldalán is publikáltunk egy cikket: <https://sportsfornature.org/case-study/engaging-swimmers-in-a-fun-sustainability-challenge/>

Ezt a kezdeményezést hazai versenyrendezési környezetbe ültettük át és a Magyar Úszó Szövetség vizes támogatójával, ráadásul a Viwa vitaminvízzel még egy plusz CSR, vagyis társadalmi felelősségvállalási komponenst is beemeltünk. Ennek lényege, hogy 2025 őszére készítettünk egy, a rövidpályás VB-n használt szelektív hulladékgyűjtőre hasonlító kosaras palánkot, amit a debreceni Rövidpályás Úszó Országos Bajnokságon, a Sopronban megrendezett CECJM versenyen, majd Szegeden az utánpótlás rövidpályás Úszó országos Bajnokságon is munkába állítottunk. Ezen három helyszínen több, mint 1000 palackot gyűjtöttünk vissza és a Viwa palackok betétdíjainak összegéből (kiegészítve kis felajánlásokkal) három helyi szervezetnek, így a Bihari Állami Gondozottak Egyesületének, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Soproni Csoportjának és a Mátrix Közhasznú Alapítvány Bohócdoktorainak közel 70.000 Ft értékben ajánlottunk fel csokoládét és egyéb finomságokat. Ez az apró figyelmesség különösen az ünnepek előtt a legjobb időben érkezett a címzettekhez, amivel az úszósport jó hírnevét a sportolóink eredményességen túl más aspektusból is öregbíthettük.

Külön öröm és büszkeség az úszó család számára, hogy a játékos kosaras palackgyűjtő palánkot a Viwa másik két szponzoráltjánál is adaptálta, így már a Falco kosarasok és az NB 1-es Paksi focisták meccsein is találkozhatnak a szurkolók azzal a kezdeményezéssel, amit az úszók indítottak el!

2025 késő tavaszára hosszas várakozás után megkaptuk az Arena-tól a magyar úszóválogatott zöld pólóit, aminek ujjára a Sports for Nature és a Magyar Úszó Szövetség közös emblémáját helyeztük el. Így a három színvariáció közül egyet meghagytunk jószolgálati nagyköveti célra, hisz a piros pólónkon az MVM, míg a fehérén az MBH Bank logója látható.

A Magyar Úszó Szövetség 2025-ös évre vonatkozó szponzorációs megállapodásainak összesítője

A 2025-ös naptári év marketing vonatkozású összefoglalóját követően, a könnyebb áttekinthetőség miatt ábécé sorrendben haladva (vagyis nem a támogatási összeg nagyságának figyelembevételével), összesítjük, hogy szövetségünket mely nemzetközi és hazai támogatók szponzorálták a tavalyi évben:

- Arena

2025 elején hosszabbítottuk meg együttműködésünket az Arena-val. Az olimpiai ciklus végéig, 2028. december 31-ig tartó megállapodás értelmében évi 110.000 Euró összegben kapunk terméktámogatást, ami a 2027-es hazai rendezésű Világbajnokság évében 130.000 Euróra emelkedik, vagyis a SUM terméktámogatás mértéke 460.000 Euró. Mindezen felül eredményességi bónusz is jár a szövetségnek, aminek évi maximuma 25.000 Euróban van meghatározva. Ezt az összeget az elmúlt évek gyakorlata alapján azoknak a versenyzőknek utaljuk ki, akik hozzájárultak az eredményességi bónusz eléréséhez.

- Danubius Hotels

A 2024 végén lejárt szponzorációs együttműködést egy újabb kétéves, a 2025/2026-os időszakra szóló megállapodással hosszabbítottuk meg 2025 elején. Ezen szponzorációs együttműködés keretében továbbra is évi 15 millió Ft-ot összegben hívhattunk le szállodai és/vagy éttermi/rendezvényszolgáltatást.

- Malmsten

Az Arena mellett másik nemzetközi támogatónk, a svéd Malmsten is 2025 elején hosszabbította meg szövetségünk támogatását egészen a 2028-as olimpiai ciklus végéig. Ennek értelmében évi 10.000 Euró összegű utalással és egy további eredményességi bónusszal támogatják a Magyar Úszó Szövetséget. Az eredményességi bónusz akkor érvényesíthető, ha a magyar piacon a Malmsten értékesítése meghaladja a 200e Euró összeget, hisz ebben az esetben támogatásunk ezen értékesítés további 5%-ával egészül ki kiegészítő szponzoráció gyanánt. Ezzel is tehát arra ösztönöznek minket, hogy a hazai szereplők felé a World Aquatics által is elfogadott termékeket népszerűsítsük.

- Market Építő Zrt.

A magyar úszósport egyik kiemelt támogatója Market Építő Zrt. az előbb felsorolt cégekkel ellentétben mindig következetesen „csak” egy naptári évre hosszabbít. A rövidebb együttműködést viszont növekvő tendenciájú támogatási összeggel kompenzálták az elmúlt évek során, honorálva ezzel a válogatott eredményességét és cégük úszósporthoz köthető láthatóságát, az ellenszolgáltatásként biztosított megjelenések számát és a kiszolgálásunk minőségét. Így tehát 2023-ban, évi 25m Forint, 2024-ben 28.750.000 Ft, majd a 2025-ös tárgyévből évi 30m Ft + Áfa összeggel támogatták szövetségünket.

- MBH Bank Nyrt.

A Magyar Úszó Szövetség legjelentősebb támogatását biztosító MBH Bankkal 2023-ban három éves megállapodást kötöttünk, ami 2026. június 30-ig van hatályban. A 2025-ös évben 90 millió Forint összeggel támogatták az úszósportot (40m Ft adomány és 50m Ft szponzoráció formájában).

- MVM Zrt.

Az MVM Zrt. a 2024-es 10 millió Forint + Áfa összegű támogatását 2025-ben 50%-kal megemelte, így tavaly 15 millió Ft + Áfa összeg érkezett a Magyar Úszó Szövetség számlájára. Számukra a legértékesebb megjelenés a piros válogatott pólón való MVM logómegjelenés.

- **Porsche Hungaria Kereskedelmi Kft.**

Az Audi márka hazai sportszponzorációból való kivonulását követően a Porsche Hungaria biztosított gépjárműveket 2024-ben. Ezt újabb 12 hónappal hosszabbítottuk meg 2024 október 1-től – 2025. szeptember 30-ig, majd egy újabb hasonló időtartamú megállapodást írtunk alá. Ennek értelmében három sportolónknál van 1-1-1 db Seat, Skoda, ill. Volkswagen márkájú autó, míg további reprezentációs célra a szövetség szolgálatában egy elektromos meghajtású Audi.

- **Szerencsejáték Zrt.**

A Szerencsejáték Zrt. támogatási kérelmeit, mint korábban a Szerencsejáték Service Nonprofit Kft. bírálta el, így hivatalosan velük szerződünk le újabb két évre 2025 elején, mely megállapodás 2026. december 31-ig van érvényben. A Magyar Úszó Szövetség számára megítélt támogatási összeg változatlanul évi 25m Ft + Áfa, vagyis a teljes időszakra 50m Ft + Áfa.

- **Viwa vitaminvíz**

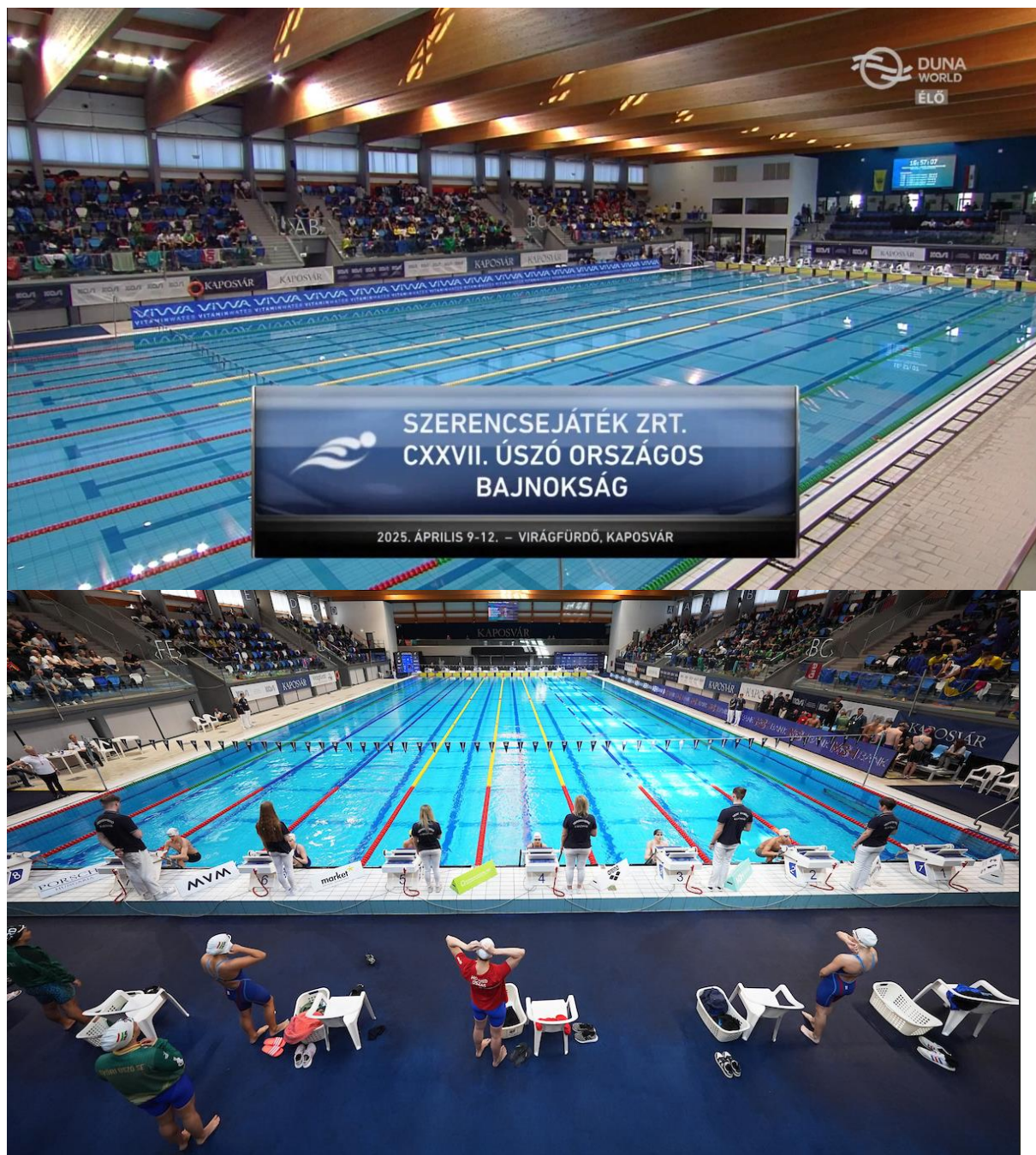
A Viwa vitaminvíz terméktámogatással segíti a szövetség és a válogatott úszók felkészülését. A 2025-ös évben megközelítőleg 10.000 palack Viwa vizet kaptunk, amit az országos bajnoki versenyrendezés keretében a helyi szervezők, versenybírók, önkéntesek és részben a sportolók kaptak. A CECJM eseményére rendelt 660 palack Viwa vizet kivétel nélkül a csapatok kiszolgálására fordítottuk, amivel a hazai és a nemzetközi fiatalokat is bevontuk a játékos palackgyűjtésbe.

Magyar Úszó Szövetség szponzorációs összesítő 2023-2025

Nettó Ft-ban (kivéve Arena és Malmsten!)	2023	2024	2025	Megjegyzés
Arena eredményességi bónusz Euróban	25 000	25 000	25 000	Adott összegben maximalizált keret, ami a felnőtt egyéni kiemelt versenyeken (olimpia VB, EB) szerezhető.
Arena terméktámogatás Euróban	90 000	100 000	110 000	
Market	25 000 000	28 750 000	30 000 000	Mindig csak 1 naptári évre szerződnek, aláírás folyamatban
Szerencsejáték Zrt.	25 000 000	25 000 000	25 000 000	Két évre írtunk alá, az összeget, így 2023/24 és 2025/26 vonatkozásában kell nézni.
MVM	10 000 000	10 000 000	15 000 000	
MBH Bank	60 000 000	100 000 000	90 000 000	2026-ig aláírt szerződés, több részletben utalnak (szponzoráció és adomány formájában)
Danubius Hotels	15 000 000	15 000 000	15 000 000	Adott értékben szállodai és/vagy catering/rendezvény-szolgáltatás lehívásának lehetősége.
Malmsten (támogatás Euróban)	Két és fél évre 25.000 Euró volt		10 000	Aláírt szerződés 2025-2028, amihez eredményességi bónusz is jár!
Porsche Hungaria			3+1 személyautó használata	Aláírt, folyamatban lévő megállapodás. Jelenleg Késely Ajna, Mihályvári-Farkas Viktória és Ugrai Panna használja a kocsikat.
Viwa	Terméktámogatás évi 10.000 palack, cca. 5m Ft-os keretösszegig			

1-es számú melléklet, szponzori megjelenések az Országos Bajnoki versenysorozat különböző állomásairól

a. Felnőtt Úszó Országos Bajnokság, 2025. április 9-12. - Kaposvár







b. Rövidpályás Úszó Országos Bajnokság, 2025. november 5-8. – Debrecen



CECJM – Közép-európai országok korosztályos úszóviadal műsorfüzetének letöltési linkje:
<https://hunswim.com/cecjm-sopron-2025-versenyinformaciok/>

Sports for Nature is a joint initiative of the International Union for Conservation of Nature (IUCN), International Olympic Committee (IOC), United Nations Environment Programme (UNEP), the Secretariat of the Convention on Biological Diversity (CBD) and Dona Bertarelli Philanthropy. It aims to deliver transformative action for nature across sports, by 2030 and beyond, enabling sports to champion nature and contribute to its protection and restoration. It provides a game plan for sports – at all levels – to accelerate and inspire others to take action for nature.

We are proud that the Hungarian Swimming Federation has become the first signatory worldwide among swimming Federations (in '23). We will do our best to promote nature protection actions and to contribute to the efforts of the Sports for Nature initiative.

Let's protect our nature and our fresh waters!

HUNGARIAN SWIMMING FEDERATION

Sports for Nature

Drink it, throw it, then we recollect everything and offer the deposit fee for local charity.

THANK YOU FOR YOUR COOPERATION!

Fogyasztás után Neked csak egy (kosaras) dobás, de mindez óriási segítség a tágabb és a szűkebb környezet számára is, hisz a betétdíjak összegét helyi szervezetnek ajánljuk fel.

KÖSZÖNJÜK MINDENKINEK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉST!

ÚSZNI JÓ

A DEBRECENI SZERENCSJÁTEK ZRT. SZERVEZETTÉNYISZÁRMAZÁSÁVAL

KÖZÖSSÉGI SZERVEZETEK SZERVEZETI TÁMOGATÁSA

ÚSZÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

2025. NOVEMBER 5-8.

DEBRECEN

- c. A Cápa korosztály egyéni versenyszámaiban már második, míg a Gyermekek korosztályban 2025-ben első alkalommal hirdettek győztest a saját időhöz viszonyított legnagyobb javulás kategóriában.

<https://hunswim.com/akik-a-legnagyobb-javitottak-a-capa-ob-n/>



<https://hunswim.com/gyermek-ob-akik-szazalekosan-a-legnagyobb-javitottak/>



IX. Országos Cápa Bajnokság
Debreceni Sportuszoda
2025.07.09. - 2025.07.12.

SAJÁT IDŐHÖZ VISZONYÍTOTT LEGNAGYOBB JAVULÁS

A legjobb 3 helyezett Kategóriánként

Hely.	Név	Klub	Szül.év	Név. idő	Elért idő	Diff	%
-------	-----	------	---------	----------	-----------	------	---

32.) 200 m női hát

Cápa 12

1	BAJKÓ Vivien	Pécsi Úszó Sport Egyesület	2013	02:54.15	02:44.44	-09.71	105.576
2	FEDOR Luca	Szabolcsbattai VUK SE	2013	02:56.40	02:46.66	-09.74	105.522
3	PUSZTAI Adél Zsanett	Bátony Úszó Egyes.	2013	02:50.71	02:42.31	-08.40	104.921

Cápa 11

1	SZILÁGYI Liliána	BVSC-Zuglói	2014	03:08.93	02:57.29	-11.64	106.161
2	LÉVAI Sára	Lőrinc Deim Team	2014	03:08.12	02:56.76	-11.36	106.039
3	KISS Karolina Emma	I. Kertész Sport	2014	03:04.57	02:53.50	-11.07	105.998

35.) 800 m férfi gyors

Cápa 12

1	SENYI PÉTER Olivér	Városi Sportegyesület Dunaújváros	2013	10:12.16	09:27.14	-85.02	107.354
2	MOLNÁR Zoltán Tibor	Ferencvárosi Torna Club	2013	11:18.97	10:39.90	-79.07	105.754
3	JUHÁSZ Vince	Érdi Vízisport Klub	2013	10:20.02	09:46.53	-73.49	105.401

Cápa 11

1	CSORDÁS Péter	Kapcsolódó Sportklubok és Sport	2014	12:33.46	11:34.13	-99.33	107.874
2	GRIZNER Aron Árpád	Dunaújvárosi Középúti Sportegyes.	2014	11:56.40	11:13.33	-43.07	106.012
3	SZÉLL Péter	I. Kertész Sport	2014	11:26.74	10:51.49	-35.25	105.133

36.) 1500 m női gyors

Cápa 12

1	TÖRÖK Luca	NCS-HSVJC	2013	20:58.39	19:48.26	-01:10.13	105.573
2	MESZÁROS Kincső	Four Diamonds SE	2013	21:01.23	19:58.95	-01:02.28	104.938
3	VARGA Kinga Eszter	A Jólátó SC FCBM	2013	22:55.49	21:58.19	-01:00.30	104.384

Cápa 11

1	RÓZSA Rebeka	Nivókod Egyesület	2014	25:10.25	23:28.55	-01:41.70	106.734
2	AUGUSZ Éva	Szegedi Úszó Egylet	2014	20:57.09	20:02.07	-55.02	104.377
3	BUGYI Greta	Szentlőrinci Városi Úszó Club	2014	21:09.22	20:23.56	-45.66	103.597

Igazi sikert az ér el, aki saját magának tud bizonyítani.
LEGYEL TE A SAJÁT UTAD GYŐZTESE!

MBS BANK

Nézők: 2025.07.12. 09:54



LVII. Országos Gyermekek Bajnokság
Győr, Aqua Sportközpont
2025.07.16. - 2025.07.19.

SAJÁT IDŐHÖZ VISZONYÍTOTT LEGNAGYOBB JAVULÁS

A legjobb 3 helyezett Kategóriánként

Hely.	Név	Klub	Szül.év	Név. idő	Elért idő	Diff	%
-------	-----	------	---------	----------	-----------	------	---

29.) 100 m férfi gyors

Gyermekek 14

1	OLLÁR Botond	Kőbánya Sport Club	2011	01:06.20	01:02.70	-3.50	105.287
2	VARGA Bence	Kapcsolódó Úszó SE	2011	01:06.42	01:03.46	-2.96	104.456
3	KERI Dávid	Békéscsabai EÜK	2011	01:06.49	01:04.21	-2.28	103.429

Gyermekek 13

1	PIROS Patrik	Debreceni Sport. SI	2012	01:05.22	01:00.17	-5.05	107.743
2	PARTOS Zsombor	Bátony Úszó Egyes.	2012	01:07.36	01:02.88	-4.48	106.502
3	KÖRÖSSY Botond	Budaközi Sport Club	2012	01:09.43	01:05.52	-3.91	105.532

30.) 100 m női gyors

Gyermekek 14

1	BECSY Blanka	Gyulai Váradió KRL	2011	01:06.78	01:04.49	-2.29	103.429
2	ALT Kamilla Emma	Vasó Vízisport SE	2011	01:05.56	01:03.38	-2.18	103.325
3	KOVÁCS Nóra	BACSÚV KVCSC	2011	01:01.98	01:00.11	-1.87	103.017

Gyermekek 13

1	HIDY Teréz Mária	Soproni Székely T. SI	2012	01:07.84	01:04.74	-3.10	104.570
2	NYUL Noémi	Soproni Székely T. SI	2012	01:10.59	01:08.25	-2.34	103.315
3	SZILÁSI Jázmin	Kőbánya Sport Club	2012	01:09.00	01:06.74	-2.26	103.275

31.) 200 m férfi hát

Gyermekek 14

1	CSEKE Máté	Budaközi Sport Club	2011	02:19.23	02:13.03	-6.20	104.453
2	DARAI Boglárka Beatrix	NCS-HSVJC	2011	02:34.73	02:28.64	-6.09	103.336
3	ABRUDÁN Gábor	Gyulai Váradió KRL	2011	02:16.23	02:11.21	-5.02	103.685

Gyermekek 13

1	FERENCZI Gerő Balázs	Hód Úszó SE	2012	02:34.42	02:24.64	-9.78	106.333
2	AUGUSZ Péter	Szegedi Úszó Egylet	2012	02:44.97	02:35.85	-9.12	105.471
3	KÖRÖSSY Botond	Budaközi Sport Club	2012	02:44.25	02:36.20	-8.05	104.901

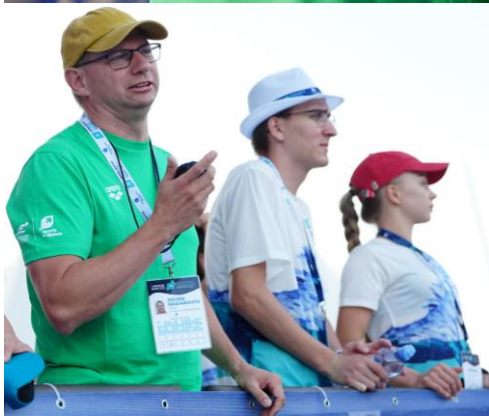
Igazi sikert az ér el, aki saját magának tud bizonyítani.
LEGYEL TE A SAJÁT UTAD GYŐZTESE!

MBS BANK

Nézők: 2025.07.16. 09:21

2. Sports for Nature kezdeményezésben való MÚSZ szerepvállalás

a. Magyar Úszó Szövetség és a Sports for Nature közös logója a magyar úszóválogatott zöld pólóján



b. Sportolók bevonása és edukálása játékos szelektív műanyag palackgyűjtés kapcsán
Kisfilm Rasovszky Kristóf és Zombori Gábor részvételével: <https://www.facebook.com/reel/777772751963336>



c. Porsche Hungaria sportolóink használatában, akik havi szinten posztokat helyeznek el az együttműködés fejében

19:57

4G



A te bejegyzésed



Úton a következő edzésre 🏊
Nagy megtiszteltetés, hogy a
#PORSCHEHUNGARIA támogatja az utamat.
Köszönöm az autót! 🚗 Ma **Magyar Úszó Szövetség - Magyar úszóválogatott**
#reklam #hirdetes



14:25



Posts

keselyajna



keselyajna



View insights

Boost post



169



Liked by keselyajna and others

keselyajna hirdetés | Folyamatosan mozgásban lenni, olyan mint egy menekvés önmagunktól! Néha muszáj megállni, gazdagságot érezni, azért ami most körülvesz, vagy... more

2 days ago · See translation

16:18

87



Panna Ugrai

15 p. · 🌐



Új szezon, új társ az utakon! 🚗🏊 Mostantól egy Skoda Octaviával vágok neki az edzéseknek és versenyeknek. Hatalmas köszönet a támogatásért! 🙏

#Reklám #PorscheHungaria

Magyar Úszó Szövetség - Magyar úszóválogatott

-Fizetett partneri együttműködés



11:22



Németh Nándor 9+



Németh Nándor

Közzétette: Németh Nándor

Épp most · 🌐



Fizetett partneri együttműködés

Véget ért a World Aquatics Úszó Világkupa sorozata, így Carmel, Westmont és Torontó után újra itthon Budapesten. A sok repülés után jó lesz újra kicsit vezetni és kedvelt úticímeket bejárni. 🙏 Köszönet a Porsche Hungaria-nak és a Magyar Úszó Szövetségnek a mobilitási segítséget.

#Reklam #PorscheHungaria

Magyar Úszó Szövetség - Magyar úszóválogatott



9+



- d. Viwa vitaminvíz palackgyűjtés és jótékonyági felajánlás a Magyar Úszó Szövetség és a versenyrendezők nevében



BIZOTTSÁGOK

Edző bizottság

Az Edző Bizottság az elmúlt év során számos alkalommal ülésezett, hogy javaslataival, véleményével segítse úszó sportunk további fejlődését. A bizottsági ülések egy része a tagok személyes megjelenésével zajlottak, míg több esetben online tárgyalás formájában valósultak meg. A tavalyi évben is sokat dolgozott az Edző Bizottság, hogy a szövetségi kapitányok munkáját támogassa, segítse és hasznos tanácsaival, meglátásaival hozzájáruljon, hogy olyan szakmai döntések szülessenek, melyek az egész úszósportunk érdekét szolgálják. A 2025.évben az Edző Bizottság tagjai voltak:

Elnök: Selmecsi Attila

Dr.prof.Sós Csaba szöv. kapitány, Gellért Gábor nyíltvízi szöv.kapitány, Krajnyák György ifi kapitány, Tari Imre,Kovács Ottó,Dr.Egressy János,Güttler Károly,Plagányi Zsolt,Verrasztó Zoltán,Szokolai László,Horváth Tamás,Virth Balázs,Magyarovics Zoltán,Kocsis Márta,Nagy Péter,Petrov Iván,Petrov Árpád,Kókai Dávid,Máté Hunor

Az Edző Bizottság által tárgyalt ügyek,megvitatott témák az alábbiak voltak 2025ben:

- felnőtt válogatott kijelölése a V.B.re
- Ifi válogatott kijelölése az IFI EB re
- nyíltvízes felnőtt válogatott kijelölése a V.B.re
- felnőtt és ifi szintidők meghatározása a csapat összeállításához
- hazai bajnokságok programjának összeállítása
- edzőtáborok színhelyének és időpontjának kiválasztása a válogatott versenyzők számára
- Heraklész keret összeállítása
- Gerevich ösztöndíjak megvitatása
- tanulmányi ösztöndíjak elosztása
- versenynaptár összeállítása
- edzők, kísérők kijelölése a nemzetközi versenyekre

Összességében elmondható, hogy az elmúlt évben is hatékonyan, fegyelmezetten zajlottak az Edző Bizottsági tárgyalások, a felmerülő viták, nézetkülönbségek ellenére mindig sportszerűen tudtuk megvitatni a problémás eseteket is.

Őszintén hiszem, hogy a jövőben is az Edző Bizottság valamennyi tagja örömmel és alázattal fogja szolgálni úszósportunkat!

UP edzőbizottság

Beszámoló az Utánpótlás Edzőbizottság 2025 évben folytatott tevékenységéről.

A bizottság ügyviteli és működési rendjének megfelelően az alábbi témakörökben fejtette ki véleményét és tett javaslatokat.

1. 2025 04 13 Elektronikus szavazás a V4 Budapest verseny csapatösszetételéről

A bizottság szavazott a 2025 év V4 Prága versenyre delegált csapat elfogadásáról. A bizottság tagjai a névsort e-mailben megkapták, a szavazásra 24 óra állt a rendelkezésükre. A bizottsági

tagok részére biztosítva volt a kellő információs anyag (szintidők, válogatási elvek) és tájékoztatva lettek a részletekről.

A bizottság az előterjesztést ellenszavazat nélkül támogatta.

A V4 csapat 2025 Prága névsorára tett javaslat:

2010		2011		2010		2011	
1 Szabó Dávid	Budafoka	9 Nagy Olivér Szabolcs	HSUVC	15 Szabó Kincső	BVSC	21 Szalai Zsófia	FTC
2 Nagy Péter	Dunaújvárosi KS	10 Sárkány Zoltán	Kőbánya SC	16 Kertész Boróka	A Jövő SC	22 Fábán Zsófia	Egri UK
3 Malahov Kirill	MVSI	11 Szaniszló Bence	Érdi Vízisport Kft.	17 Pusza Petra	A Jövő SC	23 Kovács Nóra	Bácsi VSC
4 Oláh Ádám	HSUVC	12 Bergendi Gellért	UNI Győr	18 Király Hanna Gréta	Kőbánya SC	24 Barta Nóra	Kőbánya SC
5 Varga Zsombor Huba	A Jövő SC	13 Nagy Soma	Százhalombatta	19 Bartalos Anna	Tatabányai VSC	25 Máté Kovács Anna	Monori SE
6 Szabó Marcell Attila	SZUE	14		20 Nagy Benedek Izabella	BEUK	26 Csitári Izabella Laura	Érdi Vízisport Kft.
7 Bozsodi Máté	Szombathelyi SI					27 Mérai Janka	SZUE
8 Márton Levente	FTC						
Dr Verrasztó Zoltán							
Sirkó András							
Csütörtöki Marcell							
Pulai Bence							
Krajnyák György							

2. 2025 06 02 UP bizottsági és Edzőbizottsági ülés

2025 06 02 11.00. Budapest Margitsziget Thermal Hotel Ensana

Témakör: Az Ifi EB versenyre szintet úszott versenyzők, valamint a kísérő edzők személyének elfogadása és az ezzel kapcsolatos javaslattétel ismertetése. Résztvevők az UP bizottság (10 fő) és az Edzőbizottság tagjai. A MUSZ szakmai csoportvezetője.

A bizottságok megvitatták az Ifjúsági EB-re utazók névsorának javaslatát!

Megbeszélés keretében a bizottság elfogadta az ifjúsági kapitány előterjesztését majd további versenyzők csapatba kerülését javasolta. A bizottság Takács Botond FTC és Deák Gergely A Jövő SC csapatba kerülését javasolta és támogatta.

Az Ifjúsági EB 2025 Samorin versenyre utazó csapatra tett javaslat:

NÉV	SZINT	JAVASLAT	EDZŐ	NÉV	SZINT	JAVASLAT	EDZŐ
1 Antal Dávid	van	igen	Kaliba Viktor	13 Jackl Vivien	van	igen	Shane Tusup
2 Bagi Zoltán	van	igen	Nagy Péter	14 Szabó Lilla	van	igen	Török Zoltán
3 Rácz Zsombor Péter	van	igen	Nagy Péter	15 Nagy Napsugár	van	igen	Horváth Csaba
4 Kovács Botond	van	igen	Magyarovits Zoltán	16 Kokas Fanni Viktória	van (2024)	igen	Dr. Verrasztó Zoltán
5 Kárpáti Máté	van	igen	Magyarovits Zoltán	17 Miszlai Mira	nincs	igen	Pulai Bence
6 Kakukk Koppány Zeta	van	igen	Virovecz Richárd	18 Zámboi Hanna Zsófia	nincs	igen	Nagy Péter
7 Zanyi Ferdinánd	van	igen	Tóth Ramon	19 Orbán Boróka	nincs	igen	Formaggini László
8 Pápai Olivér	van (2024)	igen	Petrov Árpád	20 Megyesi Vanda	nincs	igen	Petrov Árpád
9 Herman Szabó Péter	nincs	igen	Petrov Árpád	21 Tombor Sára	nincs	igen	Takács Imre Zsolt
10 Papp Sebestyén	nincs	igen	Magyarovits Zoltán	22 Rékasi Eszter	nincs	igen	Beliczai Bence
11 Takács Botond	nincs	edzőbizottság	Formaggini László	23 Lakó Dorina	nincs	igen	Petrov Árpád
12 Deák Gergely	nincs	edzőbizottság	Dr. Verrasztó Zoltán	24 Rékasi Zsuzsanna	nincs	igen	Beliczai Bence
Petrov Árpád			Plusz akkreditáció				
Kaliba Viktor			Kovács Gábor				
Virovecz Richárd			Pulai Bence				
Horváth Csaba			Formaggini László				
Nagy Péter			Beliczai Bence				
Magyarovits Zoltán							

3. 2025 06 14 UP edzőbizottsági ülés

Helyszín: Tiszavirág Uszoda tárgyaló Szeged

Időpont: 2025 június 14. szombat 12.00

Résztvevők: Krajnyák György, Takács Imre, Formaggini László, Pulai Bence, Kovács Gábor, Kovács László, Virovecz Richárd, Magó Gábor, Szántó István, Nagy Zoltán.

Témakörök:

2025 évi EYOF Skopje csapat jelölés

A jelöltek kiválasztása a 2025 évi EYOF szintek teljesítése és a váltó verényszámokban érmes helyezés megszerzésének esélye alapján történt.

A bizottság elfogadta az ifjúsági szövetségi kapitány által jelölt EYOF csapat versenyzői és edzői összeállítását és a tartalékok sorrendjét!

A 2025 évi EYOF versenyre jelölt csapat névsora:

Bartalos Anna	Tatabányai VSE	400 800 gyors 400 vegyes	A szintes	érem esély
Kertész Boróka	Darnyi SC	200 pillangó	A szintes	éremesély
Szabó Kincső Hanna	BVSC	50 100 200 gyors	A szintes	éremesély
Puzsa Petra	A Jövő SC	200 mell	A szintes	éremesély
Király Hanna Gréta	Kőbánya SC	100 200 hát	B szintes	pontszerzőesély
Nagy-Benedek Izabell	Békéscsabai Előre UK	100 mell	B szintes	pontszerzőesély
Mátékovits Anna	Monor SE	200 vegyes	B szintes	pontszerzőesély
Szalai Zsófia	FTC	50 gyors	C szintes	döntőesély
Bencsics Angéla	FTC	400 gyors	B szint	4x100 gyorsváltóval döntő, dobogó
Sárkány Zétény	Kőbánya SC	400 1500 gyors	legjobb hosszú gyorsúszó	éremesély
Szabó Marcell Attila	Szegedi UE	100 200 mell	C szint legjobb mellúszó	éremesély
Malahov Kirill	Miskolci SI	200 400 vegyes 100 200 hát	legjobb hát és vegyesúszó	pontszerzőesély
Oláh Ádám	HSUVC	50 100 gyors	B szint legjobb rövid gyorsúszó	pontszerzőesély(érem)
Varga Zsombor	A Jövő SC	200 pillangó	legjobb pillangóúszó (200m)	döntőesély
Szabó Domonkos	FTC	200 gyors	legjobb 200 gyors	váltóval döntő nincs longlisten (4x100 gyors)
Nagy Péter	Dunaújvárosi VSE	1500 gyors	nincs	váltóval döntő (4x100 mix gyors, 4x100 gyors)
Kömöz Eszter	FTC	50 100 gyors 3.-4. legjobb idők	C szint	1.tartalék (4x100 gyors döntő, dobogós hely)
Moldován Mia Mónika	Egri UK	400 vegyes 2. legjobb idő	C szint	2. tartalék
Márton Levente	FTC	100 200 pillangó 2.legjobb idők	nincs	utazó 100, 200 pille 400 vegyes

Bozsodi Máté	Szombathelyi VSI	100 pillangó	nincs	2. váltóval döntő/tartalék (4x100 vegyes)
Sirkó András	Tatabányai VSE	400 800 gyors 400 vegyes	A szint	éremesély
Dr. Verrasztó Zoltán	A Jövő SC	100 200 pillangó 200 gyors	A szint	éremesély
Bagaméri Bence	BVSC	50 100 200 gyors 100 pillangó	A szint	éremesély
Pulai Bence	Kőbánya SC	400 1500 gyors 200 hát	legerősebb fiú idő EA pont	éremesély
Tácsi Zsolt	Szegedi UE	200 mell	legjobb fiú idő	éremesély
Krajnyák György	MUSZ			tartalék
Sajgó László	Miskolci SI	200 400 vegyes 100 200 hát		tartalék

4. ON-LINE UP Edzőbizottsági ülés

Időpont: 2025 08 08 20.00 ZOOM MEETING

Témakörök:

2025 CECJM válogatott Sopron csapatának javaslata és elfogadása.

2026 Korosztályos OB időpontok javaslata

2026 évi versenykiírás javaslatok.

Ifjúsági válogatott keret névsor javaslata

Ifjúsági válogatott keret juttatások edzőtáborok versenyek javaslat elfogadása

Ifjúsági EB szintek 2026 javaslat elfogadása.

LA28 program ifjúsági versenyzők javaslat, bekerülés, kikerülés.

A 2025 Sopron CECJM versenyre a bizottság a korosztályos válogatott összeállítását elfogadta.

A versenyre az alábbi csapatösszeállítást javasolta:

			2011-12						
1 Sárkány Zétény	KSC	7 Szaniszló Bence	Érdi Vízisport Kft	1 Szalai Zsófia	FTC	7 Fábíán Zsófia	Egri UK		
2 Nándori Ádám	HSUVC	8 Nagyházi Bence	A JövőSC	2 Horváth Eszter	Dombóvár	8 Zámbo Anna Villó	UNI Győr		
3 Abrudán Gábor	Gyulai VFGY KFT	9 Rajos Dávid	HÓD SE	3 Barta Nóra	FTC	9 Kovács Nóra	KVSC		
4 Bergendi Gellért	UNI Győr	10 Kéri Attila	FTC	4 Kömőz Eszter	FTC	10 Szobi Réka	Tatabánya		
5 Nagy Soma	Sz.halombatt	11 Genest Matteo	A Jövő	5 Mérai Janka	SZUE	11 Csitári Izabella Laura	Érdi Vízisport Kft		
6 Szőke Sándor Bendegúz	HSUVC	12 Cseke Máté	BSC	6 Mátékovits Anna	Monor	12 Kádár Csenge	Tatabánya		
Sirkó András	Pulai Bence								
Nagy Sándor	Balogh Gábor								
Fekete Tamás	Dr. Verrasztó Zoltán								
Gellért Gábor	Paku Zoltán								
Vértesi Tamás	Horváth Tamás								
Krajnyák György	Németh Kitti								

A 2026 évi korosztályos OB-k időpontjára tekintettel a felnőtt OB akkor még ismeretlen időpontjára, (ami mindent befolyásolt) nem adott javaslatot.

A 2026 évi Országos bajnokságok versenykiírásával kapcsolatban nem tett módosító javaslatot. Ötletként felmerült a Cápa és a Gyermek bajnokságok döntőinek 10 pályán történő megvalósítása. Ezt az ötletet egyhangúlag támogatta.

Az LA 28 keretbe javasolja Rácz Zsombor és Kertész Boróka bekerülését.

A bizottság elfogadta a 2026 évre javasolt ifjúsági válogatott keretet.

UP javaslat a felnőtt keretekbe – 18 év felettiek: Rácz Zsombor Péter, Zanyi Ferdinánd, Kovács Botond

UP keret:

1. Antal Dávid – Bátor Sárkány – felnőtt keret is- Kaliba Viktor
2. Jackl Vivien – Bp. Honvéd – felnőtt keret is
3. Kakuk Koppány – KASI – Virovecz Richárd
4. Kertész Boróka – A Jövő SC - OW junior A keret is – Dr. Verrasztó Zoltán
5. Király Hanna Gréta - KSC – Pulai Bence
6. Kokas Fanni – A Jövő SC – Verrasztó Zoltán
7. Mislai Mira – KSC – OW junior A keret is – Pulai Bence
8. Nagy Benedek Izabella – Békéscsaba – Petróczki Zsombor
9. Oláh Ádám – NICS HSÚVC – Paku Zoltán
10. Pápai Olivér – UNI Győr – Petrov Árpád
11. Papp Sebestyén – UTE – Magyarovits Zoltán
12. Puzsa Petra – A Jövő SC – Dr. Verrasztó Zoltán
13. Rékasi Zsuzsanna – Bálint SE – Beliczai Bence
14. Sárkány Zétény - KSC – Pulai Bence
15. Szabó Kincső – BVSC – Bagaméri Bence
16. Szabó Lilla – Egri UK – Török Zoltán
17. Szalay Zsófia - FTC – Betye Balázs
18. Zámboi Hanna Zsófia- BVSC - Kovács Gábor
19. Kovács Nóra – KVSC – Nagy Zoltán
20. Tombor Sára - Váci Vizmű SE- Takács Imre Zsolt
21. Takács Botond - FTC- Formaggini László
22. Bartalos Anna -Tatabányai VSE OW junior A keret is – Szokolai László
23. Kárpáti Máté - UTE- OW junior A keret is – Magyarovits Zoltán

A bizottság elfogadta az ifjúsági válogatott 2026 évre meghatározott edzőtábori és versenyzési juttatásait.

Támogatási elvek 2025/2026 - tervezet. Végleges elfogadás a 2026 évi NVF támogatás összegének ismeretében

	Meleg/magaslat (hét)	hazai (hét)	csapatbakerülés esetén	verseny
Elit	szakmai terv alapján			
A - SW	6	0	2 hét központi	kijelölés szerint
B - SW	3	0	2 hét központi	kijelölés szerint
C -SW	0	0	2 hét központi	kijelölés szerint
A - OW	6	0	0	3 VK 2026
B -OW	3	0	0	2 EK
Ifjúsági OW - A	3	0	2 hét központi	2EK
Ifjúsági OW - B	0	0	2 hét központi	2 EK
Ifjúsági SW	3	0	2 hét központi	2 verseny
Heraklész I.	0	2x2 központi	0	0
Heraklész II.	0	2x1 központi	0	0

A bizottság elfogadta a 2026 évi Ifjúsági Európa Bajnokság szintidejeit.

2025 évben a fent említett tevékenységek elvégzésével a bizottság a működési szabályzatának eleget tett, egyéb tevékenységet az említett időszak nem tett indokoltá.

2025 évben a bizottság a részére előírt feladatokat minden alkalommal teljesítette.

Nyilvántartási, Igazolási és Átigazolási Bizottság – NYÁB

A 2025-ös évet egy nyugodt évnek tudhatjuk be a Nyilvántartási és Átigazolási Bizottságnál. A NYÁB a kétszer ülésezett ezenkívül online formában történtek az egyeztetések és a megbeszélések. Az előző évek során a Magyar Úszó Szövetség által meghozott döntéseket sikerült a gyakorlatban is alkalmazhatóvá tenni, most már a tagesületeink jól tudják kezelni a jelenlegi rendszerünket.

Továbbra is elmondható, hogy a nyilvántartási és átigazolási rendszerünk más sportági szakszövetségekkel ellentétben jóval fejlettebb szinten van. A fejlesztése folyamatos, ahogy azt a sportirányítási rendszer is megköveteli /pl.:sportorvosi igazolás/.

Továbbra is negatívumnak tartok az átigazolásokkal kapcsolatban, hogy továbbra is sajnos automatikussá vált az, hogy a szülők fizetik meg az átigazolási díjakat a klubok helyett.

Elmondhatjuk, hogy a rendszerünk jól működik és az ehhez tartozó személyi munkaerő is helyt állt a 2025-ös évben, kiemelve Zámbó Balázs munkáját, aki oroszánrészt vállal a rendszerben működése tekintetében.

Versenýengedélyek: A 2025-ös évben a kiadott versenýengedélyek száma 2820.

Leigazolások és Átigazolások: A le- és átigazolások az előző évekhez képest mérsékelt növekedést mutatnak. Leigazolások: 1031, Átigazolások: 253

Minimumvizsgák

A minimumvizsgák rendszerének célja a sportolók alapvető úszási képességeinek biztosítása és fejlesztése. 2025-ban a következő eredmények születtek:

Régiók szerinti bontásban (2025):

- Dél-Alföld: 838
- Dél-Dunántúl: 631
- Észak-Alföld: 523
- Észak-Magyarország: 543
- Közép-Dunántúl: 531
- Közép-Magyarország I.: 262
- Közép-Magyarország II.: 677
- Közép-Magyarország III.: 644
- Nyugat-Dunántúl: 843

Összesen: 5489 minimumvizsga

A 2025-ös évi eredmények tükrözik a MÚSZ fejlődését. A leigazolások és átigazolások számában növekedés tapasztalható az előző évekhez képest. A minimumvizsgák száma jelentős, összesen 5489 sportoló teljesítette az alapvizsga követelményeit régiókra bontva. Az informatikai rendszerek folyamatos fejlesztése és modernizációja támogatja a szövetség hatékony működését.

Gyermekevédelmi beszámoló 2025.

A Magyar Úszó Szövetség által, 2018-ban elindított Gyermekevédelmi Program eredeti célkitűzését fenntartva, a tavalyi évben is sikeresen biztosította a gyermekek védelmét, jogaik érvényesítését és a magyar úszósport és annak szereplőinek méltóságának a megtartását, betartását.

A program eredeti célja elsősorban a megfelelő eszközökkel való prevenció megteremtése volt – magatartási kódexek, jelzőrendszer, kivizsgálások, következmények – annak érdekében, hogy mindhárom célcsoportnál szemlélet váltást, egymás iránti tiszteletet és a MÚSZ Etikai Kódexének irányelveinek, a gyakorlatban történő megvalósítását éadjuk el.

A 2025-ös év leglényegesebb gyermekevédelmi eseményei:

- 1.) Megújításra került a MÚSZ Gyermekevédelmi Bizottsága. Átnevezésre került: Gyermeke és Szakember Védelmi Bizottsággá, továbbá új tagok léptek be a régiek helyett: <https://hunswim.com/gyermekeveelem/>
- 2.) Részvétel a néhai Széchy Tamás úszóedző sportolókkal szemben tanúsított magatartásának utólagos feltárására létrehozott eseti vizsgálóbizottságban. A bizottsági jelentés január 28-án került átadásra a MÚSZ Elnökségének.
- 3.) A gyermekevédelem aktív, – tagként való - részvétele a MÚSZ Fegyelmi Bizottságában.
- 4.) Dr. Szájer Péterrel és Bochs Richárdval közösen kidolgozott **Mosoly Díj** (díj lényege: legyen a Magyar Úszó Szövetségnek olyan évente átadásra kerülő díja, amely a vezetők, sportolók, edzők, szülők szavazata alapján díjazza a legembaragságesebb oktatót és utánpótlás edzőt) **másodszor került átadásra a májusi közgyűlésen.**

5.) Az Úszó Nemzet Program Nagyköveteivel közösen, több uszoda látogatáson voltam az év során. Egy-két helyen észleltem a gyermekjogokat negatívan érintő részletet, melyek javaslatomra korrigálva lettek.

Ezekben a látogatásokon alkalmam volt a gyermekvédelmi program lényegéről, céljairól és a mindennapokban történő hatékony alkalmazásáról beszélgetnem a kollégákkal, illetve megismerni a hétköznapi életben jelentkező – gyermekeket – oktatókat érintő - kihívásokat, amelyekre reményeim szerint megoldásokat tudunk az idei évben adni.

6.) Dr. Szájer Péterrel közösen szakmailag frissítettük az UNP magatartási kódexeit is.

7.) Az év során több olyan gyermekvédelmi ügyben kerestek meg, amellyel foglalkoznom kellett. Ezeket kivizsgáltam és szakmai megállapításaimat a Fegyelmi Bizottság elnöke felé továbbítottam. Az ügyek mindegyike figyelmeztetés és/vagy fegyelmi ügygel lezárult.

A magatartási kódexeket rendszeresen frissítem, a gyakorlati tapasztalatok, - az edzők, oktatók, helyi koordinátorok, régió vezetők megállapításainak beemelésével.

Fontosnak érzem, hogy a változtatások a gyermekek védelmén túl, a szakemberek védelmét és érdekeit is tartsa szem előtt.

A Magyar Úszó Szövetség úttörő tevékenységének megismertetése és széles körű elismertetése érdekében, lényegesnek tartom a program további népszerűsítését vezetői nyilatkozatokban, az uszodákban, valamint az elkötelezett alkalmazását a mindennapokban.

A MÚSZ Fegyelmi Bizottsága

Elnök:

- dr. Fábry György

Tagok:

- dr. Ugrin Tamás
- Darnyi Tamás
- Danks Emese

1. A Sportfegyelmi felelősségről szóló 39/2004. (III. 12.) Korm. rendelet előírásai alapján a 2025. évben 7 db fegyelmi eljárást folytatott le a Bizottság:

1.1. Az **1/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság *írásbeli megróvás* fegyelmi büntetést szabott ki. A Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember azzal a magatartásával, hogy a mindennapi kommunikációja során versenyzőivel szemben bizalmaskodó, szexuális tartalmú, illetőleg arra utaló, félreérthető kifejezéseket használt, sportszakemberhez méltatlanul viselkedett, mellyel megsértette a Magyar Úszó Szövetség gyermekvédelmi előírásait, cselekménye sértette a példamutató magatartás követelményét, alkalmas lehetett a sportoló jólétének veszélyeztetésére és súlyosan szakmaiatlan volt.

A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.

1.2. A **2/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság ugyancsak *írásbeli megróvás* fegyelmi büntetést szabott ki. A Bizottság ezen

ügyben is megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember cselekménye sértette a példamutató magatartás követelményét, alkalmas lehetett a sportoló jólétének veszélyeztetésére és súlyosan szakmaiatlan volt. Az eljárás alá vont sportszakember személyes jellegű chateléseket folytatott a kiskorú versenyzőjével. A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.

- 1.3. A **3/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság *szóbeli figyelmeztetés* fegyelmi büntetést szabott ki. A Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember azzal a magatartásával, hogy a fegyelmezési eszközként fizikai kontaktust megvalósító fejre ütést, nyakon legyintést alkalmazott, továbbá a trágár kifejezés használatával sportszakemberhez méltatlanul viselkedett, mellyel megsértette a MÚSZ gyermekvédelmi előírásait, cselekménye sérti példamutató magatartás követelményét, a fizikai fegyelmezés bántalmazásnak minősül.
A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.
- 1.4. A **4/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság *a 18. életévét még nem betöltött sportolók részére végzett úszóedzői sportszakmai tevékenység gyakorlásától 6 hónap határozott időre történő eltiltás* fegyelmi büntetést szabott ki, melynek végrehajtását 3 hónap eltelte után 2 év próbaidőre felfüggesztette. A Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember azzal a magatartásával, hogy az üzenetváltáskor még kiskorú (az eljárás tartama alatt nagykorúvá vált) versenyzőnek félreérthető, tartalmú messenger üzeneteket küldött, sportszakemberhez méltatlanul viselkedett, megsértette a MÚSZ gyermekvédelmi előírásait, cselekménye sérti példamutató magatartás követelményét, alkalmas lehet a sportoló jólétének veszélyeztetésére és súlyosan szakmaiatlan
A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.
- 1.5. Az **5/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság *írásbeli megróvás* fegyelmi büntetést szabott ki. A Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember azzal a magatartásával, hogy sértő módon kommunikált sportvezető társával, sportszakemberhez méltatlanul viselkedett, megsértette a MÚSZ előírásait, cselekménye sérti a példamutató magatartás követelményét és súlyosan szakmaiatlan.
A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.
- 1.6. A **6/2025.** számon folyamatban volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság *szóbeli figyelmeztetés* fegyelmi büntetést szabott ki. A Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember azzal a magatartásával, hogy egy vitát követően sportszakember társának írt sms-ben sértő, lealacsonyító, fenyegető kifejezéseket használt, és szakmailag, emberileg becsmérő kijelentéseket tett megsértette a MÚSZ *Etikai és Gyermekvédelmi Szabályzatának* a rendelkezéseit.
A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.
- 1.7. A **7/2025.** számon *folyamatban* volt fegyelmi eljárásban a Fegyelmi Bizottság az eljárást *megszüntette*. A Bizottság megállapította, hogy a sportszakemberek között kialakult szóváltás és vita – önmagában – nem alapozza meg fegyelmi felelősség megállapítását, amennyiben az nem párosul bizonyítható, a Szabályzatba ütköző magatartással. A fegyelmi felelősség megállapításához feltételezéseken vagy szubjektív sérelmeken túlmenően konkrét, egyértelműen igazolt etikai

normarendszert sértő cselekmény szükséges, amely az ügyben nem volt megállapítható.
A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.

MÚSZ Sporttechnológiai, létesítmény üzemeltetési

Bizottság jelenleg 3 fővel működik:

- Szentpáli Gábor
- K. Szabó Gábor
- Krokavec Viktor

A Bizottság 2025. évi munkája során az uszodák mindennapi üzemeltetéseivel kapcsolatos kérések, kérdések során igyekezett a tagszervezetek számára szakmai segítséget nyújtani. A 2025-ös év nem az újdonságokról szólt, hanem a meglévő erőforrások gondozásáról, szakszerű karbantartásáról.

Az újonnan épült uszodák is kezdenek néhány évesek lenni, az időmérő rendszerekkel- és sporttechnológiai eszközökkel kapcsolatban főleg a karbantartások és/vagyok azok hiányából adódó események kezelése történt meg.

A MÚSZ IT fejlesztései folyamatosan történnek, a betanítások és új adatbázis telephelyek kezdenek véglegessé válni. Sok volt a hibajavítás és az új felhasználóktól érkező visszajelzések kiértékelése.

A kazincbarcikai uszoda indulásával kapcsolatban többször kérték a kivitelezők és a hazai klub a szakmai állásfoglalásunkat.

UNP csatlakozásra jelentkezett uszodák helyszíni szemléje 2025. évben:

- Bátaszék
- Csurgó
- Marcali
- Csurgó

1	<i>Gépészeti információ kérés</i>	Balatonfüred
2	<i>balatonfüredi uszoda gépészeti felújítás kivitelezői egyeztetés</i>	Budapest
3	<i>Mohácsi uszoda kivitelezési szaktanácsadás</i>	Budapest
4	<i>MUSZ UNP helyszínekkel kapcsolatos egyeztetés</i>	Budapest
5	<i>Nyíregyházi uszoda helyszíni szemle</i>	Nyíregyháza

<i>Gépészeti egyeztetés, homokszűrő felújítás-beállítások</i>	Miskolc
<i>Balatonfüredi uszoda gépészeti felújítás utáni beállítások kivitelezői egyeztetés</i>	Budapest
<i>Mohácsi uszoda kivitelezési szaktanácsadás</i>	Budapest
<i>MUSZ UNP helyszínekkel kapcsolatos egyeztetés</i>	Budapest
<i>Nyíregyházi uszoda helyszíni szemle + hajszárítókkal kapcsolatos karbantartási bemutató</i>	Nyíregyháza

<i>Gépészetiautomatika szaktanács adás</i>
<i>Keszthely UNP koordinátor és üzemeltetői egyeztetés</i>
<i>Debreceni Sportuszoda üzemeltetői egyeztetés vízforgatás</i>
<i>MUSZ UNP helyszínekkal kapcsolatos egyeztetés</i>
<i>Nyíregyházi uszoda helyszíni szemle-hajszárítók karbantartása</i>
<i>Mohács uszoda fedés konzultáció-kivitelezői ajánlás</i>

<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Dombóvár
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Marcali
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Esztergom
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Miskolc
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Mohács
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Balatonfüred
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Mór
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Kecskemét
<i>Irodai egyeztetés</i>	
<i>Támogatási kérelmek összesítése, és megküldése a MUSZ részére</i>	
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek egyeztetése</i>	Musz
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek ismételt egyeztetése</i>	Esztergom
<i>Létesítmény látogatás</i>	Nyíregyháza
<i>Létesítmény látogatás</i>	Miskolc
<i>Irodai egyeztetés</i>	MUSZ
<i>Létesítmény fejlesztési kérelmek ismételt egyeztetése műszaki tartalom pontosság</i>	Balatonfüred
<i>Egyeztetés (gépészet)</i>	Miskolc
<i>Irodai egyeztetés</i>	Budapest MUSZ
<i>Egyeztetés (uszoda üzemeltetés)</i>	BVSC
<i>Pályázati támogatás egyeztetés</i>	Kecskemét
<i>Pályázati Támogatás egyeztetés Kecskemét</i>	Sportállamtitkárság
<i>Irodai egyeztetés</i>	Budapest MUSZ
<i>Hajszárítók működése-karbantartása</i>	Győr

A fenti felkérésekből eredő feladatokat maradéktalanul ellátta.

Budapest, 2026. május 27.



Wladár Sándor
elnök