SZAKMAI TERV

2026

Készítette: Prof. dr. Sós Csaba, Gellért Gábor, Krajnyák György, dr. Szájer Péter, dr. Török Enikő

Budapest, 2026. május .

Nemzeti Versenyport-fejlesztési Program 2025

Szervezeti fejlesztés, működés: A Magyar Úszó Szövetség szervezeti felépítése már egy kialakult, országos struktúrát felépítő rendszerként működik. 2025. szeptemberétől a tisztújító közgyűlésen az Elnökség (15 fő) és az Ellenőrző testület (3fő) is megválasztásra került. Az alapszabályban megfogalmazottak szerint a kötelező bizottságok mellett szakmai bizottságok és munkacsoportok is részben, vagy teljes egészében megújításra kerültek. A nyíltvízi szakág új bizottság alakítására kapott lehetőséget, önálló Nyíltvízi edzőbizottság formájában. Az irodai struktúrában a központi feladatok ellátását 18 fő végzi (2 fő GYED-en), emellett a regionális rendszerünk (9 régió) szakmai és operatív feladatait 9 fő (1fő/régió) végzi.
A bizottságok és iroda mellett 3 munkacsoport működik: Sportegészségügyi-, Jog és Gyermekvédelmi-, Építési, Sporttechnológiai és Üzemeltetési munkacsoport.

Az elmúlt időszak eredményeként megújult a teljes informatikai háttér rendszerünk: egyesületi, versenyzői, edzői, versenybírói adatbázis és a hozzájuk kapcsolódó szakmai, továbbképzési, nyilvántartási rendszer. A továbbképző rendszereink: A MÚSZ kredit alapon működő liszensz rendszere 2019 óta stabil, széleskörül, országosan elfogadott rendszerré vált. Éves konferencia rendszerünk, nemzetközi, országos és regionális képzésekkel, továbbképzésekkel. A továbbképzés rendszerben szerződéses partner a Magyar Edzők Társasága.

Világbajnokság felkészülés és felnőtt élsport

Az olimpiász második évében vagyunk. A 2026-os felkészülés fontos lépése, hiszen a 2027-es év már a kvalifikációk megszerzéséről fog szólni. 2025 őszén a szakmai csoport felmérte Los Angeles és Kalifornia állam edzőtábor lehetőségeit, illetve az Olimpia helyszíneit. Ennek figyelembevételével 2026 utolsó negyedévében már amerikai edzőtábor is szerepel. A felnőtt mezőnynek Európa-bajnokság, rövidpályás világbajnokság és őszi világkupa sorozat a fő eseményei. Az EB kvalifikáció 2026. júliusában zárul. A válogatási elvek is erre alapoznak. A felnőtt csapat felkészítésében medence és nyíltvíz esetében is 4 válogatott szintet határoztuk meg: Elit, A, B, C és Héraklész I. keret.

A felkészülés a hagyományos programhoz tér vissza egy fokozottabb versenyeztetéssel kiegészítve: 1. makrociklus – melegégövi edzőtáborok, 2. makrociklus: magaslati edzőtábor, hazai felkészülés havi versenyeztetéssel. 3. makrociklus: hazai felkészülés, csapatok központi edzőtábora – fő versenyekkel.

A felkészülési program a melegégövi edzőtáborokra alapul: közel-keleti és európai helyszínekkel, Belek, Teneriffe, Madeira, Dubai, Oman, USA, Olaszország. A jó 2024 és 2025 évi tapasztalatok alapján a magaslati edzőtábor igény is megemelkedett (Livigno). Második szakaszban a hazai edzőtáborokkal folytatódik: Zalaegerszeg, Veszprém, Sopron, Hódmezővásárhely, stb. Közben kvalifikációs és felmérő versenyek szerepelnek a programban. Fő állomások a magyar bajnokságok, és hazai kvalifikációs versenyek, melyek szervezése szövetségi feladat.

A nyíltvízi szakág teljes önállósodásával egy teljesen független központilag kialakított felkészülést alakított ki. A hagyományos edzőtáborok és versenyeztetés mellett szakmai heteket tartanak, ahol a teljes válogatott keret (UP és felnőtt) és minden edző jelen van. Az edzések mellett az edzők szakmai beszélgetéseket tartanak, a tapasztaltabb kollégák tanítják a fiatalabb generációt.

A hazai bajnoki versenysorozat 4 World Aquatics által kvalifikált versenyt foglal magába: hosszú és rövidpályás felnőtt OB, ifjúsági és serdülő OB.

Ezen fejezettben kerülnek megvalósításra a sportegészségügyi feladatok (OSEI, Semmelweis), teljesítmény mérések, az antidopping program (HUNADO).

Ezen fejezeten belül a paraúszás felkészülése tartozik: edzőtáboroztatás, versenyeztetés, szakmai irányítás, részvétel a para OB megvalósításában.

A válogatott keretek szakmai tájékoztatásának fontos része a már hagyományos Sportinformációs Napok, ahol sportszakmai, jogi, marketing, egészségügyi és antidopping tájékoztatásban, képzésben vesznek részt a válogatottak.

Felkészülési támogatások:

Támogatási elvek 2025/2026 - tervezet. Végleges elfogadás a 2026 évi NVF támogatás összegének ismeretében

	Meleg/magaslat (hét)	hazai (hét)	csapatbakerülés esetén	verseny
Elit	szakmai terv alapján			
A - SW	3+2	0	2 hét központi	3 verseny
B - SW	3+2	0	2 hét központi	3verseny
C -SW	0	0	2 hét központi	3 verseny
A - OW	6	0	0	3 VK 2026
B -OW	3	0	0	2 EK
Ifjúsági OW - A	3	0	2 hét központi	2EK
Ifjúsági OW - B	0	0	2 hét központi	2 EK
Ifjúsági SW	3	0	2 hét központi	2 verseny

Fő események

2026

EA Junior Európa-bajnokság SW	2026. július 7-12.	Németország, München	UP SW
EA Junior Európa-bajnokság OW	2026. július 24-26.	Magyarország, Sukoró	UP OW
EA Európa bajnokság OW	2026. augusztus 4-8.	Párizs	OW
EA Európa bajnokság SW	2026.augusztus 11-16.	Párizs	SW
WA Junior Világbajnokság OW	2026. szeptember 3-6.	Argentina, Santa Fe	UP OW
Youth Olympic Games SW	2026. október 31 - nov. 16	Dakar	SW
WA SC World Championship SW	2026. december 1-6.	Beijing, Kína	SW

SW – felnőtt

Keretek:

Elit: VB érmes: Kós Hubert (USA), Milák Kristóf

A keret: VB döntősök: Ábrahám Minna (USA), Pádár Nikolett (USA), Molnár Dóra (USA), Ugrai Panna, Zombori Gábor, Sárkány Zalán (USA), Németh Nándor, Szabó Szebasztián, Mészáros Dániel (USA), Jászó Ádám, Senánszky Petra (időszakosan USA) Késely Ajna, Márton Richárd

B keret: VB 9-16, ifi EB egyéni arany: Kovács Benedek, , Holló Balázs, Fángli Henrietta, Jackl Vivien, Antal Dávid, Rácz Zsombor, Szabó-Felthóthy Eszter (NED), Komoróczi Lora (USA)

C keret: U23 egyéni 1-6 helyezés, VB szintes:, Török Dominik (USA), Burján Katalin, Békési Eszter, Kovács Attila, Kalmár Alíz, Zsebők Laura, Tankó Beatrix (USA), Zanyi Ferdinánd, Kovács Botond (USA), Bagi Zoltán, Flück Nóra (USA), Nagy Napsugár

Szintidők:

2026 EB Párizs					
2026.08.11-16					
kvalifikációs időszak:	**2025 augusztus 4-től**				
MÚSZ szintek - Világranglista 8.hely	**Európai (2/nemzet)**				
	Férfi		**Női**		
	00:21,68	**50 gyors**	00:24,64		
	00:47,93	**100 gyors**	00:53,71		
	01:45,91	**200 gyors**	01:58,05		
	03:46,66	**400 gyors**	04:09,00		
	07:48,02	**800 gyors**	08:30,76		
	14:55,98	**1500 gyors**	16:17,31		
	00:24,62	**50 hát**	00:27,71		
	00:52,55	**100 hát**	00:59,87		
	01:55,71	**200 hát**	02:08,75		
	00:26,74	**50 mell**	00:30,36		
	00:59,43	**100 mell**	01:06,09		
	02:09,89	**200 mell**	02:23,79		
	00:22,85	**50 pille**	00:25,65		
	00:50,88	**100 pille**	00:57,67		
	01:55,91	**200 pille**	02:09,06		
	01:58,80	**200 vegyes**	02:10,97		
	04:13,94	**400 vegyes**	04:40,77		

2026 Peking Rövid VB				
kvalifikációs időszak:	2025. december 1-től			
MÚSZ szintek	8.Világranglista (2/nemzet)			
	Férfi		**Női**	
	00:20,78	**50 gyors**	00:23,76	
	00:46,09	**100 gyors**	00:52,30	
	01:42,26	**200 gyors**	01:52,93	
	03:38,94	**400 gyors**	04:02,03	
	07:35,92	**800 gyors**	08:18,54	
	14:32,10	**1500 gyors**	15:49,09	
	00:22,74	**50 hát**	00:26,23	
	00:49,60	**100 hát**	00:56,17	
	01:51,18	**200 hát**	02:04,62	
	00:25,71	**50 mell**	00:29,56	
	00:56,62	**100 mell**	01:03,93	
	02:03,49	**200 mell**	02:18,77	
	00:22,05	**50 pille**	00:25,06	
	00:49,19	**100 pille**	00:56,12	
	01:51,48	**200 pille**	02:04,08	
	00:51,82	**100 vegyes**	00:58,47	
	01:52,87	**200 vegyes**	02:07,17	
	04:04,24	**400 vegyes**	04:31,18	

Felkészülési program:

Felkészülési terv 2025/2026 II.Makrociklus					
1.	**01.05-01.11**		klubedzés		
2.	**01.12-01.18**		klubedzés		
3.	**01.19-01.25**		klubedzés		
4.	**01.26-02.01**		klubedzés		
5.	**02.02-02.08**		klubedzés		
6.	**02.09-02.15**		edzőtábor	Omán	felnőtt keret
7.	**02.16-02.22**				
8.	**02.23-03.01**				
9.	**03.02-03.08**	03.05-03.07	Medencés Hosszútávú OB		**felmérő**
10.	**03.09-03.15**	03.08-03.22.	edzőtábor	Egyiptom	választható 2 hét Egyiptim vagy Tenerife
11.	**03.16-03.22**	03.20-03.22		**felmérő verseny**	**Giants-Párizs vagy Flanders Cup**
12.	**03.23-03.29**	03.21-04.05.	edzőtábor	Tenerife	összes válogatott keret
13.	**03.30-04.05**				
14.	**04.06-04.12**		klubedzés		
15.	**04.13-04.19**	04.15-19	Országos Bajnokság	**Sopron**	
16.	**04.20-04.26**		klubedzés		

Felkészülési terv 2025/2026 III.Makrociklus					
1.	**04.27-05.03**		klubedzés		
2.	**05.04-05.10**		klubedzés		
3.	**05.11-05.17**		klubedzés		
4.	**05.18-05.24**		klubedzés		
5.	**05.25-05.31**	05.23-05.31	klubedzés		Marenostrum versenysorozat
6.	**06.01-06.07**		klubedzés		
7.	**06.08-06.14**		klubedzés		
8.	**06.15-06.21**	06.19-21	Nyílvízi OB	Maty ér	
9.	**06.22-06.28**	06.25-28	klubedzés	Roma	Sette coli, utána csapathírdetés
10.	**06.29-07.05**		klubedzés		csapathírdetés
11.	**07.06-07.12**		klubedzés		
12.	**07.13-07.19**		klubedzés		
13.	**07.20-07.26**		klubedzés		
14.	**07.27-08.02**		klubedzés		
15.	**08.03-08.09**		klubedzés		
16.	**08.10-08.16**	08.11-08.16	Felnőtt EB		
		időpont később	EB csapat edzőtábor		
			06.29 és 08.01 között		

2026. szeptemberében az LA felkészülési program részében egy 3 hetes LA tábor szerepel a programban. Az ősz eseményei még a 3 fordulós Ázsiai világkupa sorozat.

OW – felnőtt és UP

Keretek:

Elit	Rasovszky Kristóf	FTC
A	Betlehem Dávid	FTC
	Kovács Seres Hunor	Dunaújváros
	Mihályvári-Farkas Viktória	FTC
	Fábián Bettina	FTC
B	Potecin Dániel	Érd
	Nett Vivien	Zalaegerszeg
C	Abonyi Tóth Glenda	A Jövő SC
	Juhász Janka	Hódúszó
	Szathmáry Zsombor	Balaton UK
	Hartmann Máté	PSN

Junior A	Nagy Napsugár	Zalaegerszeg
	Miszlai Míra	KSC
	Bartalos Anna	Tatabánya
	Kertész Boróka	A Jövő SC
	Kárpáti Máté	UTE
	Pittlik Zsigmond	Darnyi SC
	Huszti Márton	Darnyi SC
	Marosszéki Armand	KSC
	Kreisz Bálint	Debrecen
Junior B	Szalai Fanni	Vasas
	Gulyás Fanni	KASI
	Nagy Péter	Dunaújváros
	Sárkány Zétény	KSC
Elit	Rasovszky Kristóf	FTC
A	Betlehem Dávid	FTC
	Kovács Seres Hunor	Dunaújváros
	Mihályvári-Farkas Viktória	FTC
	Fábián Bettina	FTC
B	Potecin Dániel	Érd
	Nett Vivien	Zalaegerszeg
C	Abonyi Tóth Glenda	A Jövő SC
	Juhász Janka	Hódúszó
	Szathmáry Zsombor	Balaton UK
	Hartmann Máté	PSN
Junior A	Nagy Napsugár	Zalaegerszeg
	Miszlai Míra	KSC
	Bartalos Anna	Tatabánya
	Kertész Boróka	A Jövő SC
	Kárpáti Máté	UTE
	Pittlik Zsigmond	Darnyi SC
	Huszti Márton	Darnyi SC
	Marosszéki Armand	KSC
	Kreisz Bálint	Debrecen
Junior B	Szalai Fanni	Vasas
	Gulyás Fanni	KASI
	Nagy Péter	Dunaújváros
	Sárkány Zétény	KSC

Felkészülési program:

Felkészülési terv 2025/2026 II.Makrociklus					
1.	**01.05-01.11**		klubedzés		
2.	**01.12-01.18**	01.11-01.17	központi szakmai hét - tábor	Veszprém	összes válogatott keret, felmérő verseny
3.	**01.19-01.25**		klubedzés		
4.	**01.26-02.01**		klubedzés		
5.	**02.02-02.08**		klubedzés		
6.	**02.09-02.15**		klubedzés		
7.	**02.16-02.22**	VK?	klubedzés	Soma bay?	
8.	**02.23-03.01**		klubedzés		
9.	**03.02-03.08**		klubedzés		
10.	**03.09-03.15**	03.12-03.14	**Medencés Hosszútávú OB**	**pályázat**	
11.	**03.16-03.22**		klubedzés		
12.	**03.23-03.29**	03.22-04.11	edzőtábor	**Belek**	összes válogatott keret
13.	**03.30-04.05**				
14.	**04.06-04.12**				
15.	**04.13-04.19**	04.15-04.19	**Bajnokság Felnőtt**	**pályázat**	OW edzői meeting
16.	**04.20-04.26**	VK?	VK ????	Ibiza?	II válogató felnőtt 5-5 fő, UP keret ?

Felkészülési terv 2025/2026 III.Makrociklus					
1.	**04.27-05.03**		klubedzés		
2.	**05.04-05.10**		klubedzés		
3.	**05.11-05.17**		klubedzés		
4.	**05.18-05.24**		klubedzés		
5.	**05.25-05.31**		klubedzés		
6.	**06.01-06.07**		klubedzés		
7.	**06.08-06.14**	VK?	klubedzés	Setubal?	
8.	**06.15-06.21**	06.19-21	**Nyílvízi OB**	**Maty ér**	válogató ifi EB
9.	**06.22-06.28**		klubedzés		
10.	**06.29-07.05**	06.28-07.11	UP EB csapat edzőtábor	Balatonalmádi	
11.	**07.06-07.12**	07.05-07.25	UP EB edzőtábor, Felnőtt válogatott magaslat	Livigno, Balatonalmádi	
12.	**07.13-07.19**		klubedzés,		
13.	**07.20-07.26**	07.24-26	**Ifi EB OW**	**Kopaszigát**	
14.	**07.27-08.02**		klubedzés		
15.	**08.03-08.09**	08.04-08.08	**Felnőtt EB**	**Párizs**	
16.	**08.10-08.16**		UP VB csapat pihenő hét		
17.	**08.17-08.23**		UP VB csapat edzőtábor	Balatonalmádi	EK 08.22 Munich GER
18.	**08.24-08.30**		UP VB csapat edzőtábor	Balatonalmádi	
20.	**08.31-09.06**		Junior VB	Santa Fe, Argentina	
21.	**09.07-09.13**		akklimatizáció		EK 09.05 Tenero SUI
22.	**09.14-09.20**				EK 09.26 Razanac CRO

SW – UP

Keretek:

1. Antal Dávid – Bátori Sárkány – felnőtt keret is- Kaliba Viktor
2. Jackl Vivien – Bp. Honvéd – felnőtt keret is
3. Kakuk Koppány – KASI – Virovecz Richárd
4. Kertész Boróka – A Jövő SC - OW junior A keret is – Dr. Verrasztó Zoltán
5. Király Hanna Gréta - KSC – Pulai Bence
6. Kokas Fanni – A Jövő SC – Verrasztó Zoltán
7. Miszlai Mira – KSC – OW junior A keret is – Pulai Bence
8. Nagy Benedek Izabella – Békéscsaba – Petróczki Zsombor
9. Oláh Ádám – NICS HSÚVC – Paku Zoltán
10. Pápai Olivér – UNI Győr – Petrov Árpád
11. Papp Sebestyén – UTE – Magyarovits Zoltán
12. Puzsa Petra – A Jövő SC – Dr. Verrasztó Zoltán
13. Rékasi Zsuzsanna – Bálint SE – Beliczai Bence

14. Sárkány Zétény - KSC – Pulai Bence
15. Szabó Kincső – BVSC – Bagaméri Bence
16. Szabó Lilla – Egri UK – Török Zoltán
17. Szalay Zsófia - FTC – Betye Balázs
18. Zámbori Hanna Zsófia- BVSC - Kovács Gábor
19. Kovács Nóra – KVSC – Nagy Zoltán
20. Tombor Sára - Váci Vizmű SE- Takács Imre Zsolt
21. Takács Botond - FTC- Formaggini László
22. Bartalos Anna -Tatabányai VSE OW junior A keret is – Szokolai László
23. Kárpáti Máté - UTE- OW junior A keret is – Magyarovits Zoltán
24. Bibend Botond – BVSC – Nagy Péter
25. Petróczky Zsombor – Békéscsabai UK – Petróczky Zsombor
26. Varga Levente – Vasas SC

Szintek:

IFI EB												
Férfiak							Nők					
		2025 samorin	2023 belgrád	2024 vilnius	A SZINT	B SZINT			2025 samorin	2023 belgrád	2024 vilnius	A SZINT	B SZINT
50 gyors	6.idő	22.43	23.05	22,57	22.68		50 gyors	6.idő	25.43	25.49	25.51	25.47	
	8.idő	22.54	23.14	22.72		22.80		8.idő	25.61	25.67	25.65		25.64
100 gyors	6.idő	49.47	50.22	49.43	49.70		100 gyors	6.idő	55.31	55.93	55.42	55.55	
	8.idő	49.65	50.53	49,80		49.99		8.idő	55.44	56.13	55.52		55.69
200 gyors	6.idő	1.48.78	1.50.19	1.49.73	1.49.56		200 gyors	6.idő	1.59.89	2.00.96	2.00.32	2.00.39	
	8.idő	1.49.24	1.50.63	1.50.21		1.50.02		8.idő	2.00.10	2.02.05	2.00.54		2.00.89
400 gyors	6.idő	3.50.00	3.53.03	3.54.05	3.52.36		400 gyors	6.idő	4.15.51	4.16.52	4.14.20	4.15.41	
	8.idő	3.54.53	3.56.10	3.55.47		3.55.36		8.idő	4.16.59	4.17.14	4.16.47		4.16.73
800 gyors	6.idő	7.59.80	8.05.47	8.07.77	8.04.34		800 gyors	6.idő	8.44.24	8.43.78	8.46.33	8.44.78	
	8.idő	8.02.30	8.08.19	8.08.30		8.06.23		8.idő	8.49.30	8.47.32	8.49.39		8.48.67
1500 gyors	6.idő	15.18.08	15.24.14	15.26.20	15.22.80		1500 gyors	6.idő	16.40.31	16.45.27	16.36.17	16.40.58	
	8.idő	15.23.83	15.24.48	15.33.00		15.27.10		8.idő	16.44.72	16.51.53	16.56.84		16.51.03
50 hát	6.idő	25.49	25.70	25,69	25.62		50 hát	6.idő	28.51	28.69	28.55	28.58	
	8.idő	25.70	25.71	25,95		25.79		8.idő	28.75	28.85	28,83		28.81
100 hát	6.idő	55.39	55.60	55.82	55.60		100 hát	6.idő	1.01.56	1.01.71	1.01.70	1.01.65	
	8.idő	55.86	55.69	56.10		55.88		8.idő	1.01.94	1.02.10	1.02.41		1.02.15
200 hát	6.idő	2.00.21	1.59.43	2.01.53	2.00.39		200 hát	6.idő	2.14.53	2.13.49	2.13.90	2.13.97	
	8.idő	2.00.85	2.00.20	2.01.90		2.00.86		8.idő	2.15.42	2.13.77	2.14.95		2.14.71
50 pille	6.idő	23.99	24.28	23,98	24.08		50 pille	6.idő	26.54	26.95	26.71	26.73	
	8.idő	24.14	24.39	24.10		24.21		8.idő	26.71	27.28	26,9		26.96
100 pille	6.idő	.53.02	54.05	53.23	53.43		100 pille	6.idő	59.42	59.68	59.81	59.63	
	8.idő	53.16	54.31	53.42		53.63		8.idő	59.93	1.00.10	1.00.03		1.00.02
200 pille	6.idő	1.59.50	2.00.03	1.59.86	1.59.79		200 pille	6.idő	2.12.81	2.12.67	2,12.40	2.12.62	
	8.idő	1.59.86	2.01.62	2,00.43		2.00.63		8.idő	2.13.52	2.13.45	2.13.25		2.13.40
50 mell	6.idő	27.85	28.53	28.18	28.18		50 mell	6.idő	31.53	31.65	31.78	31.65	
	8.idő	27.94	28.51	28.25		28.23		8.idő	31.82	31.68	31.93		31.81
100 mell	6.idő	1.01.58	1.02.80	1,01.61	1.01.99		100 mell	6.idő	.1.09.23	1.08.71	1.08.89	1.08.94	
	8.idő	1.01.60	1.02.98	1,02.00		1.02.19		8.idő	1.09.46	1.09.54	1.09.38		1.09.46
200 mell	6.idő	2.12.53	2.17.43	2.14.09	2.14.68		200 mell	6.idő	2.28.77	2.28.26	2.30.76	2.29.26	
	8.idő	2.13.34	2.17.87	2.14.57		2.15.26		8.idő	2.29.30	2.29.43	2.30.97		2.29.83
200 vegyes	6.idő	2.02.24	2.03.40	2,02.49	2.02.71		200 vegyes	6.idő	2.15.52	2.16.17	2.15.82	2.15.82	
	8.idő	2.02.79	2.03.76	2,02.95		2.03.16		8.idő	2.16.09	2.17.42	2.17.23		2.16.91
400 vegyes	6.idő	4.23.31	4.26.08	4.24.05	4.24.48		400 vegyes	6.idő	4.49.88	4.50.81	4.50.07	4.50.25	
	8.idő	4.26.13	4.28.37	4.24.99		4.26.42		8.idő	4.51.75	4.52.35	4.52.06		4.52.05
4x100 gyors	6.idő	3.23.11	3.21.42	3.19.88	3.21.50		4x100 gyors	6.idő	3.44.99	3.45.96	3.45.07	3.45.34	
	8.idő	3.23.37	3.23.56	3.23.25		3.23.22		8.idő	3.46.33	3.47.59	3.47.37		3.47.09
4x200 gyors	6.idő	7.23.90	7.25.87	7.24.11	7.24.62		4x200 gyors	6.idő	8.13.00	8.09.81	8.10.01	.8.11.05	
	8.idő	7.24.60	7.28.49	7.28.47		7.27.18		8.idő	8.15.41	8.18.41	8.16.30		8.16.70
4x100 vegyes	6.idő	3.40.63	3.43.48	3.41.07	3.41.72		4x100 vegyes	6.idő	4.05.90	4.08.68	4.07.36	4.07.31	
	8.idő	3.41.39	3.46.01	3.43.91		3.43.77		8.idő	4.10.98	4.12.19	4.11.49		4.11.55
4x100 mixegy	6.idő	3.33.13	3.32.39	3.30.47	3.31.99		4x100 mix w	6.idő	3.53.10	3.56.37	3.52.51	3.53.99	
	8.idő	3.34.24	3.35.57	3.35.06		3.34.25		8.idő	3.54.10	3.57.08	3.56.01		3.55.73

2026 év nemzetközi eseményei az utánpótlás válogatott keretek részére

Rijeka nemzetközi verseny

2026 03 06-09 Az ifjúsági korosztály részére tervezett nemzetközi felmérő verseny közvetlenül a melegégövi (Oman) edzőtáborok után. Az előző évben is részt vettünk rajta. Mind edzői mind versenyzői részről pozitív visszajelzések érkeztek. A mezőny összetétele ereje kiválóan alkalmas egy év eleji nemzetközi erőpróbához. A távolság miatt az utazás viszonylag egyszerűen költséghatékonyan megoldható! 23 fő versenyző kap lehetőséget a részvételre. Az ifjúsági válogatott keret versenyzői vehetik igénybe ezt a verseny lehetőséget.

Multination nemzetközi csapatverseny

2026 03 27-30 Két korosztály részvételével külön helyszínen. Youth 2011-2013 Graz Ausztria és Junior 2008-2010 Prága Csehország.

8-12 ffi és 8-12 női versenyző részvételével

Válogatási elv

A 2025 évi ranglista alapján elsősorban az ifjúsági válogatott tagjai számára. Az érintett korosztály ranglista 1-2 helyezettjei közül válogatott csapatok. Az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő, javaslatot követően az UP bizottság által támogatott és MÚSZ elnöksége által jóváhagyott csapat.

V4 Olimpiai **R**eménységek **V**ersenye

2026 05 09-10 Kassa Szlovákia

Hasonló csapat pontverseny, mint a CECJM. A magyar, lengyel cseh, szlovák utánpótlásválogatottak részére rendezett nemzetközi találkozó. Szintén több éves hagyománnyal bíró körverseny.

A korosztály a 2027 évi EYOF korosztály. 2012-2013 évben születettek.

24 fő versenyző. 12 fő fiú versenyző 12 fő lány versenyző

Válogatási elv

A 2025 évi és a 2026 03 31 ranglista adatainak figyelembevételével, versenyszámonként és évjáratonként legjobb idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő, javaslatot követően az UP bizottság által kijelölt és MÚSZ elnöksége által jóváhagyott csapat.

Ifjúsági Európa Bajnokság

2026 07 07-12 Németország

Korosztályok férfi és női 2008-2011 születettek

A 2025 év Ifi EB-VB döntősei és középdöntősei, EYOF érmesei és a 2026 ifi EB „A-B" szintet teljesített versenyzők)

Válogató verseny Ifjúsági Országos Bajnokság Kaposvár 2026 06 03-06

A 2026 évi versenyeken a válogatási időszak végéig a szintet teljesítő versenyzők bekerülhetnek a válogatottba.

Az „A-B" szintet teljesítő versenyzők közül a max 4 legjobb időeredményt elérő az utazó csapatba kerülhet.

Az Ifjúsági OB-t követően „A-B" szintet teljesített versenyzőkkel kialakul a végleges utazó keret, versenyszámonként maximum 4 fő.

„A" szint az előző három év ifjúsági EB-k versenyszámonként 6. idők átlaga.

„B" szint a fenti versenyeken a döntőbe jutáshoz szükséges idők átlaga.

Válogatási időszak vége 2026 06 06

CECJM Serdülő válogatottak versenye

2026 07 17-19 Kranj Szlovénia

A válogatott keret a versenykiírásnak megfelelően a születési idő, a létszám és a nemek arányának korlátozása szerint:

A korosztály a 2011-2012 születettek.

24 fő versenyző. 12 fő fiú versenyző 12 fő lány versenyző

Válogatási elv

A 2026 06 08 ranglista adatainak figyelembevételével, versenyszámonként legjobb 1-2 idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő, javaslatot követően az UP bizottság által támogatott és MÚSZ elnöksége által jóváhagyott csapat.

Ifjúsági Olimpiai Játékok YOG

2026 10.31-11.14 Dakar Szenegál

Az első Afrikában rendezésre kerülő ifjúsági olimpia.

Kvalifikációs időszak 2025 05.01-2026 05.01

Korosztály a 2008 november 14 és 2011 október 31 között születettek.

A sportági kvótát a kvalivikációs időszakban teljesített időeredmények korosztályos világranglistán adott versenyszámban elfoglalt rangsor/ helyezés alapján a WA határozza meg!

Kvóta megállapítás ideje 2026 április.

Egy versenyszámban egy induló rajthoz állása engedélyezett.

A nemek aránya 50-50%.

Felkészülési terv:

Felkészülési terv 2025/2026 II.Makrociklus					
1.	**01.05-01.11**		klubedzés		
2.	**01.12-01.18**		klubedzés		
3.	**01.19-01.25**		klubedzés		
4.	**01.26-02.01**		klubedzés		
5.	**02.02-02.08**		klubedzés		
6.	**02.09-02.15**		klubedzés		
7.	**02.16-02.22**		klubedzés		
8.	**02.23-03.01**		klubedzés		
9.	**03.02-03.08**	03.05-03.07	**Medencés Hosszú OB**		**Medencés Hosszú OB**
10.	**03.09-03.15**		**klubedzés**		
11.	**03.16-03.22**		klubedzés		
12.	**03.23-03.29**		klubedzés		
13.	**03.30-04.05**		klubedzés		
14.	**04.06-04.12**		klubedzés		
15.	**04.13-04.19**	04.15-04.19	**Felnőtt OB**		
16.	**04.20-04.26**		klubedzés		

Felkészülési terv 2025/2026 III.Makrociklus					
1.	**04.27-05.03**		klubedzés		
2.	**05.04-05.10**		klubedzés		
3.	**05.11-05.17**		klubedzés		
4.	**05.18-05.24**		klubedzés		
5.	**05.25-05.31**		klubedzés		
6.	**06.01-06.07**	06.03-06.06	**Ifjúsági OB**		**válogató ifi EB**
7.	**06.08-06.14**		klubedzés		
8.	**06.15-06.21**	06.19-06.20	IFI EB csapat központi edzőtábor - Hódmezővásárhely	**Maty ér**	**Nyíltvízi OB - válogató ifi EB**
9.	**06.22-06.28**	06.14-07.04	IFI EB csapat központi edzőtábor - Hódmezővásárhely		
10.	**06.29-07.05**		klubedzés		
11.	**07.06-07.12**	07.07-07.12	**Ifjúsági EB SW**	**Németország**	
12.	**07.13-07.19**		klubedzés		
13.	**07.20-07.26**	07.24-07.26	**Ifjúsági EB OW**	**Sukoró**	
14.	**07.27-08.02**	07.29-08.01	**Serdülő OB**		
15.	**08.03-08.09**	08.04-08.08	**Felnőtt EB OW**		**Párizs**
16.	**08.10-08.16**	08.11-08.16	**Felnőtt EB SW**		**Párizs**

Utánpótlás-nevelés és tehetségmenedzselés

A feladatok 2017 óta már kialakított struktúra szerint történik:

1. Utánpótlás versenyzők felkészítése: 2026 évre a nyíltvízi szakág mintájára az UP válogatottak közös felkészülését próbáljuk megvalósítani. Az alap azonos a felnőtt keretekkel, csak a korosztályi igényekhez igazított: meleg égövi, hazai edzőtáborok, korosztályos világesemények, kvalifikációs versenyek. Válogatott keretek: A, B, C és Héraklész keret. Fő események: medencés és nyíltvízi ifjúsági Európa-bajnokság, nyíltvízi ifjúsági világbajnokság, YOG, ORV, CECJM, Multination.
2. Korosztályos bajnoki és egyéb versenyek rendszerének működtetése: A korosztályos bajnoki rendszer gyakorlatilag változatlan, a 2022 új eleme a Rövidpályás korosztályos bajnokság, a 2026-os programban is stabilan szerepel. 8től 18 éves korig 5 korosztály bajnokságát bonyolítjuk. A delfinek részére regionális bajnokságok kerülnek megrendezésre.
3. Tehetség menedzselés: A programok lapjaiban maradnak: Akadémiai rendszer, a Jövő Bajnokai program, az Aranyjelvényes program, a Héraklész program. Érintett korosztály: 8-18 évesek. A programokon belül: JB edzőtáborok, Tehetségkiválasztó edzőtáborok, regionális képzések és technikai edzések, felzárkóztató edzőtáborok. Előadások versenyzők, edzők, szülők részére.

Héraklész program

Héraklész tehetséggondozó program felépítése – 2026

A kategóriák minimális finomítása minden évben megtörténik, a korábbi évek tapasztalatai alapján. 2026-ban a 4 kategória a következőképp alakul. A kategóriák célja a korosztályos válogatottba még be nem került sportolók és edzőik, akik ranglista 1. illetve 2. helyen szerepelnek, lehetőséget kapjanak a közös felkészülések során a szakmai fejlődésre. 2026-ban 90 fő kapott lehetőséget a programban való részvételre.

Az I és II kategória versenyzői az egyéni Héraklész versenyzők, a program minden egyéb támogatásával.

I. U19-23: cél mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok felkészülésének és versenyeztetésének biztosítása, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Azonban a korosztályváltás akadályokba ütközik, a sportágban lévő világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt. Lehetőséget biztosítani az egyéni felkészülésre és versenyzésre, az olimpiai csapatba való bekerülésre. Válogatási elv: nemzetközi szinten biztató ideje (800 pont felett)

II. U17-18: célunk az utánpótlás korosztályok nemzetközi versenyeire való felkészülés egy minél eredményesebb csapat kialakításával: a Junior EB-VB. 17 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók felkarolása és egész éves, tervszerű képzésének megvalósítása, a legjobb szakembereknek elsősorban főfoglalkozású munkaviszonnyal történő alkalmazása. Az éves válogatott keretekbe be nem kerülő, de a felmérések alapján lehetőséget lát a sportszakma a sportolókban. Válogatási elv: a ranglista 1. és ha van legalább EYOF szintet érő ideje. A III és IV kategória versenyzői a soproni tehetség gondozó Héraklész edzőtábor csoportos résztevői, egyéb támogatás nélkül. Cél: A III és IV kategóriából a felsőbb I-II kategóriákba kerülés.

III. Ranglista vezető U 15-16: Selmeci Attila vezette versenyzők és edzők számára szervezett tehetséggondozó edzőtáborok résztvevői, akik az évjáratos ranglista első helyén állnak.

IV. Ranglista 1-2. U 13-14: Alapból a ranglista 1. helyezettje. Sokszor az első és második között alig van különbség. Az első makrociklus alapozási időszakában a ranglista 2. helyezettek bevonása a Selmeci Attila vezette tehetséggondozó edzőtábor programjába.
A sportolók névsora a sportintézet részére megküldésre került.

A támogatást a fent ismertetett kategóriák szerinti bontásban hazai edzőtáborokra fordítjuk, 20-40 fős létszámokban. A helyszín Sukorón a Kovács Katalin Nemzeti Kajak Kenu akadémia létesítményei. Az edzőtáborok során sportegészségügyi szolgáltatásokat is igénybe veszünk, melyek részben a Központi program, részben az akadémia szolgáltatása.

úszás U15-16	2026.01.24	2026.01.30	Magyarország	Sukoró
úszás U13-14	2026.03.07	2026.03.13	Magyarország	Sukoró
úszás U13-14	2026.03.15	2026.03.21	Magyarország	Sukoró
úszás U17-23 tervezés alatt			Magyarország	Sukoró
úszás U15-16	2026.09.27	2026.10.03	Magyarország	Sukoró
úszás U13-14	2026.10.18	2026.10.24	Magyarország	Sukoró
úszás U13-14	2026.10.25	2026.10.31	Magyarország	Sukoró

Keretek 2026

Héraklész 2026 keret

Héraklész IV - U13-14, ranglista 1-2. helyezettek

Kuna Károly	BVSC	13	
Csamangó Bercel	Szeged	13	
Deutch Dániel László	Jövő	13	
Szentpéteri Olivér	Dunakeszi	13	
Siroki Bence Péter	Tatabánya	13	
Knitli Benedek	MATE	13	
Patkós Bence Ádám	Sz.halombatta	13	
M.Kis Mózes	Bohóchal	13	
Nagyházi Bence (13)	Jövő	14	
Rudits Balázs	BVSC	14	
Kesztler Gábor György	Százhalombatta	14	
Valkai Örs	Monor	14	
Pártos Zsombor	Bálinti	14	
Gyenge-Takács Dávid	Debrecen	14	
Piros Patrik	Debrecen	14	
Lakatos Máté	Sopron	14	
Tóth Marcell	Miskolc	14	
Pataki Ákos Kristóf	Mezőtúr	14	

Héraklész III- U15-16, ranglista 1. helyezettek

Bergendi Gellért	GYUSE	15	
Rajos Dávid	HÓD SE	15	
Kéri Attila	FTC	15	
Abrudán Gábor	Gyula	15	
Cseke Máté	BSC	15	
Genest Matteo	Jövő	15	
Szőke Sándor Bendegúz	HSUVC	15	
Nagy Soma 2.	Százhalombatta	15	kap.jav
Nándori Ádám 2.	HSUVC	15	kap.jav
Bozsodi Máté	GYUSE	16	
Szabó Domonkos	FTC	16	
Varga Zsombor Huba	Jövő SC	16	
Szabó Marcell Attila	Szeged	16	
Kendrella Bence	Békési UE	16	
Márton Levente	FTC	16	
Nagy Péter 2.	Dunaújváros	16	EYOF döntős, kap jav

Héraklész II - U17-18, ranglista 1. és legalább EYOF szintet érő idővel rendelkezik

Takács Botond	BÉKÉSCSABA/BVSC	17	
Kocsis Ádám	Mohács	17	
Nemes Ármin	KSC	17	
Petróczki Zsombor	B.csaba	18	
Doszpoly Zsombor 2.	Miskolc	18	idő 100 gyors, kap jav
Buda Levente 2.	Gyuse	18	idő 400 vegyes, kap jav
Kenyeres Gergő 2,	Debrecen	18	idő 200 hát, kap jav

Héraklész I - U19-23, nemzetközi szinten biztató idővel rendelkezik

Kováts Alex	Győr	20	idő 200 hát 818 pont
Kocsu Anton	GYUSE (USA)	21	idő 200 pillangó 819 pont
Kovács Attila	Eger/ MATE	22	idő 400 gyors 858 pont
Ángyán Máté	Érd	21	idő 100 hát 818 pont

Héraklész IV - U13-14, ranglista 1-2. helyezettek

Szalai Zorka Zsóka	Darnyi SC	13	
Erdős Luca	Debrecen	13	
Sólyom Karolina Kata	Iron	13	
Pászka Kíra	KSC	13	
Hall Lauren May	FTC	13	
Magyar Adél	Szombathely	13	
Szabó Regina	Nyíregyháza	13	
Tömör Janka	BVSC	13	
Ugrai Alma	Szentes	13	
Kajzinger Janka	Gigászok SE	13	
Balogh Lili Annabella	FTC	13	
Bossányi Lili	Bohóchal	13	
Szabó Eliza Róza	UTE	13	
Szeles Lilla Katalin	KSC	13	
Ács Vanda Erzsébet	Baja	13	
Zámbó Anna	GYUSE	14	
Gelencsér Ajsa	Keszthely	14	
Ötvös Léda Mia	Sz.halombatta	14	
Kádár Csenge	Tatabánya	14	
Veres Kinga	KSC	14	
Kovács Leszkay Zoé	VÁC	14	
Sándor Sarolta	Zalaco	14	
Bausz Liza	Sopron	14	
Udvardi Molnár Eszter	BSC	14	
Schriffert Hanna Erzsébet	Darnyi SC	14	
Szobi Réka	Tatabánya/GYUSE	14	
Nyári Hanna	BSC	14	
Metcalfe Rebecca Erzsébet	Hód SE	14	
Kollár Kincső	Darnyi SC	14	
Suijker Rachel	Vác	14	
Zimányi Lívia	Darnyi SC	14	
Kósa Nóra	Vasas	14	

Héraklész III- U15-16, ranglista 1. helyezettek

Kömöz Eszter	FTC	15	
Fábián Zsófia	Eger	15	
Csitári Izabella Laura	Érd	15	
Mérai Janka	Szeged	15	
Horváth Eszter	Dombóvár	15	
Barta Nóra	FTC	15	
Mátékovics Anna 2.	Monor SE	15	EYOF döntős, kap. Jav.
Juhász Anna	KASI	16	

Héraklész II - U17-18, ranglista 1. és legalább EYOF szintet érő idővel rendelkezik

Lakó Dorina	GYUSE	17	
Megyesi Vanda	GYUSE	17	
Kammerer Kitti	GYUSE/ Darnyi SC	17	
Barta Bianka	FTC	17	
Orbán Boróka	FTC	18	

Paraszakág

Az év fő eseménye 2026 júniusában az Európabajnokság. A helyszín még nem véglegesedett. A felkészülési tervet, és időszakos edzésprogramot (periodizációt) a szokásos felkészülési tematikával készítjük. A sportolók edzéseinek fő célja, hogy elérjék a csúcsteljesítményüket, ezért az edzéstervek az alapozó időszakból fokozatosan építkeznek a specifikus felkészülési szakaszokig. A program lehetővé teszi, hogy a versenyzők fokozatosan növeljék terhelésüket, miközben elegendő regenerációt kapnak az optimális forma eléréséhez. A cél, hogy az EB-n a lehető legjobb eredményeket érjük el. A támogatás terhére a felkészülési edzőtáborok, versenyeztetést kívánjuk felhasználni.

***Draft Calendar 2026-2028** *subject to change

Month	2026	2027	2028
FEB	World Series Australia (20-22)	World Series TBC	World Series TBC
MAR	World Series Lignano Sabbiadoro (12-15) World Series Barcelona (19-22)	World Series Lignano Sabbiadoro World Series Barcelona (18-21)	World Series Lignano Sabbiadoro World Series Barcelona (16-19)
APR		World Series TBC World Series France (30 April- 2 May)	World Series TBC World Series France (5-7)
MAY	World Series France (1-3 World Series TBC (Europe) (7-9) World Series Fuji-Shizuoka (28-30)	World Series TBC	World Series TBC **WPS European Championships TBC (31 May -6 June)**
JUN		World Series Mexico (17-20)	World Series Mexico (15-18)
JUL	**WPS European Championships TBC (8-12)** Commonwealth Games (24-29)	**WPS Championships TBC**	
AUG	World Series Mexico (13-19)	**Parapan American Games** (13-22)	LA28 Paralympic Games (16-25)
SEP	WPS Open Water Cup (19)	WPS Open Water Cup	WPS Open Water Cup
OCT	**Asian Para Games (JPN) (18-24)**	World Series TBC	World Series TBC
NOV	World Series Lima (13-15) World Series Abu Dhabi (26-28)	World Series Abu Dhabi	World Series Abu Dhabi

Klasszifikációs helyzetkép: A klasszifikációs folyamat jelenlegi helyzete kiegyensúlyozott és gördülékeny. Az elmúlt időszakban az értékelések és besorolások a nemzetközi előírásoknak megfelelően, magas szakmai színvonalon zajlottak.

Sportegészségüggyel, sportpszichológiával kapcsolatos tervek, igények és észrevételek: A szakemberek támogatása teljes mértékben kifogástalan volt. A parasport területén régóta tevékenykedő szakértők mindig elérhetők voltak, amikor beavatkozásra volt szükség, és hatékonyan kezelték a felmerülő problémákat. Az együttműködés velük zökkenőmentesen zajlott, és semmilyen panasz nem merült fel a munkájuk kapcsán.

Kezdő sportoló bevonásának koncepciója, lehetőségei. A feladatok megvalósításhoz szükséges igények: A 2026-os évben is szeretnénk folytatni, és kibővíteni a hagyományt. 2026 júliusában a regionális delfin bajnokságon integráltan szerepelhetnek a régió versenyzői. Az év második felében a rövidpályás szezonban tervezzük a tavalyi paratalálkozóhoz hasonló eseményt. Ez a különleges rendezvény lehetőséget nyújt minden paraúszásban tevékenykedő szakembernek és gyermeknek, hogy részt vegyenek egy barátságos versenyen, amely nemcsak a sportolói fejlődést segíti, hanem a közösségépítést is támogatja. Célunk, hogy a találkozó továbbra is erősítse a sportág iránti elköteleződést, és inspirációt nyújtson mind a fiataloknak, mind a szakmai közösség tagjainak.

JB programok 2026

JB program előzmények és jelenlegi helyzet ismertetése:

A Jövő Bajnokai program, továbbiakban „JB” 2013-ban a sportágfejlesztés egyik céljaként indult útjának, az akkor még 2021-es felnőtt VB, utánpótlás hátterét megcélozva. Az alapvető cél mindig az úszó populációhoz viszonyított széles bázisú minőségi utánpótlásképzés és tehetséggondozás szövetségi kiegészítése volt, amely a serdülő és ifi válogatottat tölti fel és biztosítja az eredményességet

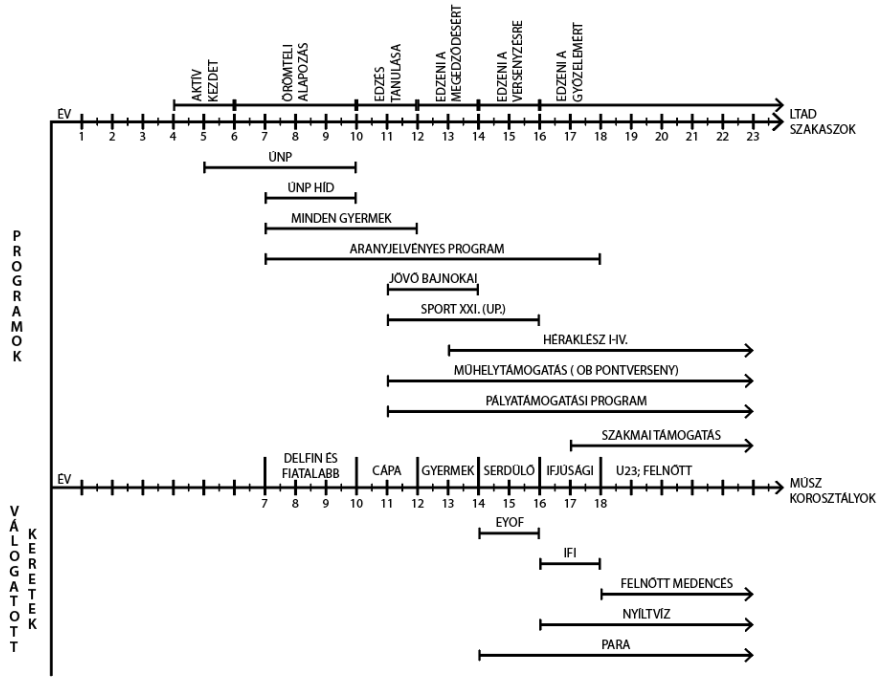
hosszútávon. Mondhatjuk, hogy a JB program a közelmúltban, különböző kiemelt szakmai irányelvek alapján működött. Az első verzióban a régiós edzések központjában a felmérők voltak, majd a második verzióban, a programban szereplő gyerekek, külföldi edzőtáborokba juthattak el, a világ különböző tájaira, 3 hétre. A régióvezetők, a harmadik verziójú JB programban szinte szabad kezet kaptak, hogy saját maguk régiójára szabhassák az eseményeket. Szakmai előadásokat, neves versenyzőket és edzőket meginvitálva a saját programjaikhoz.

A 2021-22-es időszakban a JB program egységesítésre került országosan, előadók és szakmai kritériumok tekintetében is. A MÚSZ által kidolgozott régiós rendszer egyik elemeként működik tovább. A 2026-os évben felülvizsgálva az előző 4-5 éves időszak gyakorlati tapasztalatait és a sportszakemberek és egyesületek által új kívánt igényeket és irányok alapján került átdolgozásra. A sportszakemberek, egyesületek, és a versenyzők éves programja évről évre sűrűbb a versenyek, edzőtáborok, és teljesítendő továbbképzések terén. Az új JB-s 2026-os program tervezet ezeket próbálja optimalizálni, és szinkronba hozni.

Nemzetközi és Hazai kitekintés:

A Magyar Úszó Szövetség, hosszú távú sportoló fejlesztő programjai kialakultak. Az angolszász szakirodalomban, LTAD-ként emlegetett (Long Therm Athlete Developement) azt a célt szolgálja, hogy a különböző sportágak szövetségei és egyesületei tervezzék meg a sportolók képzését és fejlesztését, a különböző szenzitív életszakaszok tekintetében. Az LTAD egy magyar találmány hiszen Balyi István nevéhez fűződik, aki Kanadában publikálta az erről szóló könyvét.

A volt KSF jelenlegi Nemzeti Versenysport Program, NVP tulajdonképpen egy kormányzati LTAD-nek fogható fel. A programok sorát Az „Úszó Nemzet Program” és „A minden gyerek tanuljon meg úszni!” program kezdi, majd a JB követi 4 évjáratos korosztállyal. A JB-ből pedig a Héraklész programba, a Serdülő (EYOF) és Ifi válogatottba kerülhetnek a versenyzők.



(Szájer P, Török E, Nagy N, Úszás Tankönyv 2025)

A Jövő Bajnokai Program fő szakmai céljainak meghatározása:

A 11-12-13-14 éves lány és 11-12-13-14 éves fiú korosztályok képesség fejlesztése az alábbi fő irányelveket kövesse.

LTAD fő életkori szakaszok és feladatai:

-Aktív életmód: 0-6 éves kor

-Sportági alapok megismerése: 6-8 éves kor

-Tanulj meg edzeni: Lányok 8-11 éves kor, Fiúk 9-12 éves kor

-Készítsd fel a tested edzéssel: Lányok 11-14 éves kor, Fiúk 12-15 éves kor

-Edz, hogy versenyezz: Lányok 14-16 éves kor, Fiúk 15-18 éves kor

-Versenyezz, hogy győzz: Lányok 16+, Fiúk 18+

(Balyi I., Models of long-term athlete development 2002)

- 11-12 évesek 1. Alap-állóképesség fejlesztés, 2. Sokoldalú technikai képzés, vegyes típusú felkészítés, 3. Alapgyorsaság szinten tartása 4. Hajlékonyság fejlesztése, 5, Vízi játékok.

-13-14 évesek 1. Az aerob állóképesség fejlesztése, 2. Az anaerob állóképesség fejlesztése, 3. Általános és speciális szárazföldi képesség fejlesztés, 4. A négy úszásnem korszerű technikájának megszilárdítása, 5. A 3 makrociklusos felkészülés bevezetése. 6. Hajlékonyság szinten tartása.

(Egressy J., Úszás tankönyv 2025),(Tudor O. Bompa., Periodization 2019)

A hosszútávú sportoló fejlesztéshez szorosan kapcsolódó területek kiemelendők a prepubertás, pubertás korban. A sporttáplálkozás, erőfejlesztés alapjainak megismerése, alapvető sportpszichológiai módszerek elsajátítása, regenerációs folyamatok megismerése és mozgás korrekció videó laborban. Alapvető sportélettani mérések.

(Bill Sweetenham, Championship Swim Training 2003)

A 2026-os Jövő Bajnokai Program egyéb céljainak meghatározása:

A MÚSZ régiókon keresztüli szakmai felügyelet és visszajelzés biztosítása. A JB programokon minden régióban dolgozó szakember részt vehet ezért a programokról minden régiós egyesületet ki kell értesíteni. A kis egyesületek szakmai támogatása és ösztönzése, az alsó korosztályokban végzendő minőségi munkára, kiemelten a technikai képzés és szárazföldi képzés hangsúlyozása és felemelése. A makrociklusokhoz igazított pályatesztek igénye is végezhető régiós szinten opcionálisan. Minimum vizsgáztatások szervezése és versenybírói képzések szervezése a versenybírói bizottsággal. Újraélesztési gyakorlati képzés, antidopping előadás, és etikai és gyermekvédelmi továbbképzések szervezése a régió edzőinek és oktatóinak számára a régióban. A felső két korosztály legjobbjai opcionálisan részt vehetnek a környező országok nemzetközi versenyein első nemzetközi tapasztalatok gyűjtésének egyikeként, valamint opcionálisan Duna Arénás videóelemzésen. Gyógytorna és FMS felmérések és szűrések elvégzése évente opcionálisan. Szülők számára táplálkozással, alvással, és az edző, versenyző, szülő közös és sikeres együttműködés alapjainak előadásai. Motivációs előadások és közös edzések válogatott versenyzőkkel. A sportágak közti népszerűségi versenyben a vezető pozíció tartása. Folyamatos pozitív média megjelenés segítése. A versenyzőkben a sportághoz történő kötődés erősítése, sportbarátságok kialakítása országos szinten. Felszerelés és edzőtáborok biztosítása.

A célok meghatározásával minden olyan elemet kijelöltünk, amelyet a JB programokon belül szeretnénk megvalósítani. A szakmai irányelvek, a leírtak alapján világosak. A munka ezek mentén kell, hogy

működjön. A továbbiakban a program részletes leírása fog következni, az utolsó évek tapasztalata alapján, szakmai változtatásokkal és több minimum kritériummal, a régiók részére. A régiók JB rendszere azonos programokkal és elvárásokkal, hasonló feltételeket biztosítva bonyolítjuk le.

Régiók:

1, Közép Mo. 1. (régióvezető és régió vezetőedző: Molnár Bence, Nemes Zoltán)

2, Közép Mo. 2. (régióvezető és régió vezetőedző: Csütörtöki Marcell, Kovács Gábor)

3, Közép Mo. 3. (régióvezető és régió vezetőedző: Jókuti Péter, Kovács László)

4, Közép-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Berzlánovits Éva, Szokolai László)

5, Nyugat-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Szeidl Balázs, Szántó Kata)

6, Dél-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Czakó Csaba, Virovecz Richárd)

7, Észak-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Fazekas Mónika, Kaliba Viktor)

8, Dél-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Nagy Attila, Nagy Zoltán)

9, Észak-Magyarország (régióvezető és régió vezetőedző: Hölcz Péter, Fridrich László)

Érintett korosztályok, nemekhez igazítva:

Lányok: 11C ----12C----13GY---14 GY éves versenyzők

Fiúk:11C---12C----13GY----14GY éves versenyzők

Bekerülési feltételek a 2025-ös év eredményei alapján:

A válogatás csak egyéni OB és olimpiai versenyszámokból történik.

Minden országos bajnoki és utánpótlás rövidpályás bajnoki érmes egyéni számban (a megadott évjáratokban), ezenkívül a 2025-ös lezárt 50 m-es ranglista 1-3. helyén lévő versenyző alanyi jogon tagja a programnak.

Második körben a régió vezetőedzők töltik fel a keretet az OB és RPUPOB 4.-6. helyezettekkel és a 2025-ös lezárt (50 m-es) ranglista 4.-6. helyezettekkel. Az a régió, ahol az OB és RPUPOB, illetve a ranglista 4.-6. helyezettek létszáma meghaladja a (32) főt ott növelhető a keret létszám.

Amennyiben az összlétszám kevesebb mint 288 fő, az 50 m-es (pillangó, hát, mell) számok ranglista 1.-3. helyezettjei kerülhetnek be következő lépésként aprogramba.

Ezt követően az olimpiai versenyszámok OB 7. helyezettekkel kerül feltöltésre a keret.

A JB programban maximális létszáma országosan 288 fő.

Azok a versenyzők kerülhetnek be a Jövő Bajnokai keretbe, akik a tárgyévet megelőző évben az adott korosztályokban, MÚSZ tagszervezet színeiben (C11, C12, GY13, GY14) teljesítik a bekerülési feltételeket. (a Jövő Bajnokai programba való pályázás feltétele a magyar állampolgárság, és iskolalátogatási igazolás megléte vagy MÚSZ tagszervezetben történő életvitelszerű edzéslátogatás)

(A JB pályázat és bekerülés feltétele az is, hogy a versenyző előzetesen vállalja a programokon, régiós edzőtáborokban való minimum 80 %-os részvételt a részvétel nem teljesítése után az egyesület a soron következő évben szankcionálható)

JB Régiós minimum éves szakmai program lehetőségek:

-Évente 3-4 alkalommal Régiós JB hétvégék szervezése. (3 napos) Az időpontok az UP bizottság/kapitány és a Régióvezetők által kerülnek meghatározásra.

-Évente 1-2 alkalommal Online (Zoom) továbbképzések szervezése, szülőknek és edzőknek. (pl: Dietetika, Nyerő Hármas, Alvás és regeneráció)

-Évente minimum 1 Újraélesztési, Antidopping, Etika és gyermekvédelmi továbbképzés kreditpontok gyűjthetők. (1-2 előadás 5 kredit, 3-4 előadás 10 kredit)

-Opcionálisan régiós döntés alapján, nemzetközi verseny részvétel és videolabor foglalkozás, (Duna Aréna) felső két korosztály legjobbjai számára.

-Minimum 1 felzárkóztató edzőtábor a régió kis egyesületeinek. (3 napos)

-Delfin régiós bajnokság megszervezése.

-Minimum 3 minimumvizsga szervezése évente.

-Minimum 1-2 versenybírói képzés szervezése évente.

JB központi előadók, és tartalmak:

-Technikai és úszóedzések, edzésterv tanácsadás: edzőknek és versenyzőknek a mindenkori Edző Bizottság aktív tagjaitól: Selmeci Attila, Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Güttler Károly, Nagy Péter, Plagányi Zsolt, Virth Balázs, Dr. Verrasztó Zoltán, Szokolai László, Petrov Árpád, Petrov Iván, Kutasi Gergely, Horváth Tamás, Magyarovits Zoltán, Kovács Ottó, Dr. Egressy János, Túrós Máté, Kókai Dávid, Kocsis Márta, Máté Hunor,

-Szárazföldi edzések az utánpótlás számára: edzőknek, versenyzőknek: Dr. Egressy János, Kovácshegyi Ferenc, Dr. Rácz Levente, Zala György, Sebestyén Balázs, Csillik Árpád, Lakatos Zsolt,

-Gyógytorna, prevenció, úszók bemelegítése: edzőknek, versenyzőknek, Szabó György, Tóth Ildikó, Nagy Halmi Zsuzsanna,

-Mellúszó foglalkozás: edzőknek és versenyzőknek, Nagy József,

-Videó Labor (Duna Aréna) és Rajt, forduló foglalkozások: edzőknek és versenyzőknek: Horváth Péter és Zámbó Balázs,

-Terheléses laktat merés pulzussal, vizes foglalkozás keretein belül, versenyzőknek: Dr. Kovács Péter (sportkorház) vagy Dr. Sydó Nóra (SOTE) (felső két korosztály számára)

-Sporttáplálkozás alapjai: szülőknek, edzőknek, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi központ előadói, valamint Konyári Adrienn dietetikus.

-Sportpszichológiai eljárások interaktív elsajátítása: edzőknek és versenyzőknek: Szemes Ágnes. (autogén tréning, relaxáció, imagináció, fokuszálás, célállítás) Alföldi Zoltán, sportpszichológus.

-Buteyko Clinic, Advantage légzés oktató: Csillik Árpád (FMS felmérés is), Sebestyén Balázs,

-Szülő-Edző-Sportoló hármas: előadás szülőknek

-Motivációs előadások és edzések versenyzőktől, versenyzőknek.

-Alvás és regenerációs előadás: Molnár Bence

-Komplex edzés verseny program: Gyürky Gábor

-Régiós előadók hívása, 80/20 %-ban hívhatók előzetes egyeztetés alapján szakmájukban kiemelkedő előadók

-Anti-Dopping Educatio:

Ember Andrea előadása, szülőknek, edzőknek és versenyzőknek,

További előadók és témakörök, a régió éves szakmai alapkövetelményeinek

teljesülése után a MÚSZ engedélyével hívhatók meg.

Juttatások a JB-s versenyzők és egyesületeik felé:

-Felszerelés, az alábbi felsorolás szerint.

-MÚSZ anyagi támogatás versenyzőként az egyesületek részére.

Felszerelés JB versenyzőknek:

Minden tag egységes felszerelésben részesül.

évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák

évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek),

3. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek),

4. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknek),

A keret tagjai minden évben kapnak pólót, úszósapkát, short-ot a régiós és JB rendezvényeken ezek használata kötelező.

Felszerelés a JB programba versenyzőt adó edzőknek: A programba bekerült versenyzők edzői pólót, short-ot kapnak, és 3 fő bekerült versenyző után jelölhető meg 1 fő edző stopperért. A stopperek év végén kerülnek kiosztásra minimum 50 % JB program részvétel után.

Felszerelés régióvezetők és régió vezetőedzők részére: Ingnyakú pólót, short-ot, stoppert kaphatnak.

Tagszervezetek és egyéb szervezetek számára nyújtott támogatások

NVF 2026 egyesületi átadott támogatások		TÁMOGATÁSI ELVEK		
támogatás	támogatási forma	elosztás módja	keretosszeg 2026	elért támogatási összeg
Műhelytámogatás	átadott	2025 évi OB bajnoki pontok alapján	300 000 000	min. 200 000.-
Aranyjelvényes program	átadott	2025 év aranyjelvényei alapján	180 000 000	min. 200 000.-
KARE	átadott	JB kerettagok száma	57 600 000	min. 200 000.-
Szakmai támogatás	átadott	Nemzetközi eredmény 2022-2025	40 000 000	min. 200 000.-
Sport XXI.	átadott	Cápa, Gyermek, Serdülő OB pontok	28 500 000	min. 200 000.-
Pályatámogatás	átadott	válogatott kerettagok száma alapján	60 000 000	min. 200 000.-
MGY	pályáztatás	kiírás szerint	120 000 000	300 000-5 000 000.-
			786 100 000	
KARK	központi felhesználással	teljesítmény differenciálással	17 200 000	
A támogatási szerződés megkötésének feltétele:				
1. a támogatás odaitéléséhez a sportszervezet 2 éves tagsági jogviszonnyal kell rendelkezzen (2024.01.01 előtti a tagság)				
2. korábbi évek támogatásaival elszámolt				
3. a Magyar Úszó Szövetség felé tartozása nincs				
4. támogatási kategóriánként a 200.000.-Ft támogatási összeg elérése				
5. tagszervezet az NSR-ben regisztrált				

a. pályázat útján nyújtott tagszervezeti támogatások

Minden Gyermek Tanuljon meg úszni– pályázati alapon, 4 oszlopos kritérium rendszer alapján egyesületi kereteken belüli úszásoktatás támogatására

b. egyedi tagszervezeti támogatások

Aranyjelvényes program - szinttáblázat alapján szerzett minősítések alapján elérhető támogatás – utánpótlás korosztályú versenyzők egyesületi felkészítésére

Műhelytámogatás - bajnoki pontrendszerben elért eredmények alapján nyújtott támogatás – felnőtt és utánpótlás korú versenyzők felkészítésére

KARE– Jövő bajnokai programba kerülő gyermekek kiemelt menedzselési támogatása

Szakmai támogatás - nemzetközi eredmények alapján nyújtott támogatás

Pályatámogatás– pályahasználati és egyéb edzéshelyszínek bérletidíjának támogatása

Sport XXI– utánpótlás bajnokságok eredményei alapján nyújtott támogatás

Szövetségi alkalmazásban álló edzők, sportszakemberek támogatásával kapcsolatos projektek

Regionális vezetőedzői rendszer működtetése: szakmai felügyelet, kiválasztás, egyesületek monitorizálása, mentorálása. Regionális keretek és a JB keretek szakmai feladatainak ellátása.

Edzői programok

I. **Továbbképzési programok:** A MÚSZ és a Magyar Edzők Társaság együttműködése alapján kialakított továbbképzési program. A liszensz rendszer szabályai mellett a KEP, KUEP, NEP edzők kötelezettek kreditpont teljesítésére.

2026. I. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont		Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont
Február	4	MET-MÚSZ	*Az edzők mentális jóllétének védelmében* *Előadók: Dr. Kovács Krisztina, Németh Gergely*	**február 3** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
	11	MET-MÚSZ	*A légzés és az alvás minőségének hatása a teljesítményre* *Előadók: Szitár Zsófia, Dr. Vida Zsuzsanna*	**február 10** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
	25	MET-MÚSZ	*Bélflóra és a teljesítmény összefüggése* *Előadók: Szász Máte*	**február 24** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
Március	4	MET-MÚSZ	*Intenzitási zónák és edzéstípusok* *Előadók: Fülöp Tibor, Papp Károly*	**március 3** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
Április	8-11	MET-MÚSZ	*Etika a sportban, gyermekvédelmi ismeretek* *4 napon keresztül elérhető továbbképzés*	**április 7** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
	14	MET-MÚSZ	*OSEI LA10 Program továbbképzési esemény:* *Gyógytornászi feladatok ellátása az edzők segítségnyújtásához* *Előadók: Jánkné Bacskai Katalin, Simon-Szabó Gabriella*	**április 13** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5
	25	MÚSZ	*Országos edzői konferencia*	**április 7-21** oktatas.musz.hu	*Személyes jelenlét, Budapest*	10
Május	9	MÚSZ	*Országos oktatói konferencia*	**április 22 - május 6** oktatas.musz.hu	*Személyes jelenlét, Debrecen*	10
Június	3	MET-MÚSZ	*Doppingellenes konferencia*	**június 2** **12 óra** (MET oldalán)	*ZOOM élő*	5

Ezek mellett kötelező az OMSZ és az Etikai képzéseken részt venni.

Kiemelt edzői – Kiemelt nevelőedzői program

A HM Sportért Felelős Államtitkársága által meghatározott szabályzat szerint készült a szövetségi előterjesztés, mely alapján a következő edzők értek el versenyzőikkel 2021-2024 évek világeseményein támogatásra jogosító eredményeket. A program célja 1 év anyagi háttér biztosítása, a pályántartása, elvándorlás megakadályozása a programban szereplő edzőknek.

úszás	Bernek Péter	szakedő	P81G046141		Késely Ajna	2022.	VB 5	4x200 m gyors
úszás	Csütörtöki Marcell	szakedző	12/TE/BEL/2020		Mészáros Dániel 2003	2024	VB 5	4x100 m gyors
nyíltvíz	Egressy János	szakedző	3207/1995		Szimcsák Mira	2022.	VB 3	10 km
úszás	Egressy János				Szabó-Feltóthy Eszter	2024	VB 4	200 m hát
úszás	Formaggini László	testnevelő edző	P81A050302		Mihályvári-Farkas Viktória	2025	EB 1.	10km
úszás	Formaggini László				Mészáros Dániel 2004	2022.	EB 1.	4x200 m gyors
úszás	Gellért Gábor	testnevelő tanár	672/2000		Pádár Nikolett	2024	Olimpia 6	4x200 m gyors váltó
úszás	Giczi Mátyás	sportedző	18202/1/2023	VAN	Szabó Szebasztián	2024	VB 5	4x100 m gyors
úszás	Güttler Károly	testnevelő-edző	103/SE-TSK/BTEL		Telegdy Ádám	2022.	VB 6	200 m hát
úszás	Horváth Tamás	szakedző	PTJ-022252		Molnár Dóra	2024	EB 1.	4x100 m gyors
úszás	Horváth Tamás				Molnár Dóra	2025	VB 4	4x200m gyors váltó
úszás	Horváth Tamás				Molnár Dóra	2022.	VB 1	100 m hát
úszás	Kaliba Viktor	szakedző	18/SE-TSK-SPSZT/2014		Antal Dávid	2025	VB 2	200m pillangó
úszás	Kocsis Márta	edző, elmúlt 50	TF/969/94		Jackl Vivien	2024	EB 1.	1500 m gyors
úszás	Kókai Dávid	sportedző	SPE15002/19/2012	VAN	Senánszky Petra	2024	EB 1.	50m gyors
úszás	Kovács Ottó	sportedző, elmúlt 50	95/1333/1984		Késely Ajna	2024	Olimpia 6	4x200m gyors váltó
úszás	Kovács Ottó				Holló Balázs	2022.	VB 5	4x200 m gyors
úszás	Kovácshegyi Ferenc	szakedző	1782/1982		Kapás Boglárka	2024	VB 5	400 m vegyes
nyíltvíz	Kurucz Attila	személyi edző	212955/10/2020	NINCS	Rasovszky Kristóf	2025	EB 1.	10km
úszás	Kutasi Gergely	szakedző	P81 B193239		Fábián Bettina	2024	Olimpia 5	10 km
úszás	Kutasi Gergely				Mihályvári-Farkas Viktória	2022	EB 1.	400m vegyes
úszás	Kutasi Gergely				Gálicz László	2022.	VB 2	1500 m gyors
nyíltvíz	Kutasi Gergely				Fábián Bettina	2022.	VB 1	10 km
úszás	Lakatos Roland	sportedző	EM3/300/2011	NINCS	Pádár Nikolett	2025	VB 4	4x200 m gyors
úszás	Lőrinczi György	sportedző	528130100105202	NINCS	Bujdosó Zsombor	2022.	VB 2	4x200 m gyors
úszás	Lőrinczi György				Gyurinovics Lili	2022.	VB 1	4x200 m gyors
úszás	Magyarovits Zoltán	szakedző	3869/2002		Kós Hubert	2023	VB 1	200 m hát
úszás	Magyarovits Zoltán				Ábrahám Minna Lilla	2025	VB 4	4x200m gyors váltó
úszás	Máté Hunor	sportedző	KSE/481/2013	VAN	Ugrai Panna	2024.	Olimpia 6	4x200m gyors váltó
úszás	Máté Hunor				Ugrai Panna	2025	VB 4	4x200m gyors váltó
úszás	Nagy Attila	testnevelő-edző	417/1998		Pádár Nikolett	2022.	VB 1	4x200 m gyors
úszás	Nagy Péter	szakedző	4226/2006		Kós Hubert	2025	VB 1	200 m hát
úszás	Nagy Péter				Bóna Benedek	2022.	VB 2	4x200 m gyors
úszás	Nagy Péter				Kovács Attila	2022.	VB 2	4x200 m gyors
úszás	Nagy Péter				Mészáros Dániel	2025	VB 6	4x100 m gyors
úszás	Petrov Árpád	okleveles szakedző (honosított	nincs száma külföldi		Szabó Szebasztián	2025	VB 6	4x100 m gyors
	Petrov Árpád				Jakabos Zsuzsanna	2024	EB 1.	4x100 m gyors
úszás	Petrov Iván	szakedző	5/TE/BEL/2021		Szabó Szebasztián	2024	Olimpia 8	4x100 m gyors
úszás	Plagányi Zsolt	testnevelő tanár	4452/1989		Németh Nándor	2024	VB 3	100m gyors
úszás	Plagányi Zsolt				Németh Nándor	2024	Olimpia 4	100m gyors
úszás	Plagányi Zsolt				Kovács Benedek	2023	VB 5	200 m hát
úszás	Plagányi Zsolt				Németh Nándor	2025	VB 6	4x100 m gyors
úszás	Szántó István	szakedző	3507/98		Ábrahám Minna Lilla	2024	Olimpia 6	4x200m gyors váltó
úszás	Szántó István				Ábrahám Lilla Minna	2022.	VB 1	4x200 m gyors
nyíltvíz	Szokolai László	szakedző	4065/2004		Rasovszky Kristóf	2024	Olimpia 1	10 km
nyíltvíz	Szokolai László				Rasovszky Kristóf	2024	VB 1	10 km
nyíltvíz	Szokolai László				Betlehem Dávid	2024	olimpia 3	10km
nyíltvíz	Táczi Zsolt	szakedző	16/TE/SPSZT/2017		Olasz Anna	2022.	10 km	Olasz Anna
úszás	Turós Máté	sportedző	SPE08003/26/2012	VAN	Kenderesi Tamás	2022.	VB 6	200 m pillangó
úszás	Turós Máté				Jászó Ádám	2024	Olimpia 8	4x100 m gyors
úszás	Turós Máté				Jászó Ádám	2025	VB6	4x100 m gyors
úszás	Virth Balázs	szakedző	4255/2006		Milák Kristóf	2024	Olimpia 1	200 m pillangó
úszás	Virth Balázs				Milák Kristóf	2022.	VB 1	200 m pillangó
úszás	Virth Balázs				Márton Richárd	2022.	VB 5	4x200 m gyors
úszás	Virth Balázs				Zombori Gábor	2025	VB6	400m vegyes
úszás	Zala György	szakedző	3521/99		Márton Richárd	2024	VB 6	200m pillangó
úszás	Zala György				Milák Kristóf	2022	EB 1.	100 m pillangó

Nevelő Edzői Program

Az OB-k eredményei alapján a régióvezetők/vezetőedzők állítják össze a lehetséges jelölteket.

Jelölés formai feltétele:

- Szakedző, Középfokú edzői végzettség, OKJ Sportedző végzettség úszás sportágban.
- Minimum 2 év, MUSZ tagszervezet által igazolt, edzői munka.
- Nem jelölhető: KEP, KUEP

Bírálati szempontok:

1. A pályázó edzők a 2025-es korosztályos bajnokságokban elért eredményeik alapján pontokat szereznek! A MÚSZ nyilvántartási rendszerében a versenyző adatlapján a jelölt edző rögzítve kell legyen.
2. Figyelembe vett bajnokságok: 50 m-es Serdülő, a Gyermek és a Cápa korosztályos, a Rövidpályás korosztályos bajnokságokon, A Nyíltvízi és a medencés hosszútávú bajnokságon elért egyéni 1-3. helyezések.
3. Pontszámítás:
   3.1.: OB bajnoki helyezések pontjai:

   Az edző által nevelt versenyzők bajnoki pontjai alapján: 1hely=25, 2.hely =18, 3.hely=13 pont Korosztályi szorzót csak a serdülő korosztályban alkalmazunk (kivéve a medencés hosszútávú bajnokságot – korosztályos elcsúszás miatt az évjáratok külön versenyeznek), a szorzó értéke 2.

   Pontegyenlőség alapján a legjobb helyezések száma dönt.

3.2.: nemzetközi eredmények: IFI EB, EYOF egyéni döntős versenyzőnél a nemzetközi döntőt elért versenyszám esetén az adott bajnoki versenyszámban az OB helyezés alapján szerzett pont kaja a szorzót. IFI EB háromszoros szorzó, EYOF kétszeres szorzó.

Régió	Egyesült	Név	Pont	Régiós helyezés
DA	Békéscsaba	Petróczki Zsombor	842	1
DA	NICS-HSUVC	Kiss László	583	2
DA	Szegedi Úszó Egylet	Molnár János	563	3
DA	BÁCSVÍZ KVSC	Kalmár Ákos	262	4
DA	Hód Úszó SE	Sibalin Dávid	212	5
DA	Békési Úszó Klub Egyesület	Szegedi Szabolcs	208	6
DD	Mohácsi Torna Egylet	Urbán Baranyai Ildikó	272	1
ÉA	DSI Debrecen	Bencze Brenda	592	1
ÉM	Egri Úszó Klub SE	Török Zoltán	622	1
KD	TVSE	Sirkó András	930	1
KM I	KSC	Pulai Bence	1412	1
KM I	FTC	Betye Balázs	415	2
KM II	BVSC-Zugló	Bagaméri Bence	1292	1
KM II	BVSC-Zugló	Stefán Milán	344	2
KM II	UTE	Janik Dorottya	295	3
KM III	A Jövő SC	Kóra Dániel	2061	1
KM III	Darnyi Tamás SC	Karvalics Péter	497	2
KM III	Százhalombattai VUK SE	Vértesi Tamás	405	3
KM III	Darnyi Tamás SC	Jónás-Lukács Eszter	387	4
KM III	Bálinti Úszó Egyesület	Beliczai Bence	335	5
KM III	Monori SE	Nagy András	306	6
KM III	Érdi Vizisport Kft.	Németh Kitti	252	7
KM III	Budaörsi SC	Kovács László	208	8
NYD	UNI GYUSE	Balog Gábor	1280	1
NYD	Zalaco ZÚK	Horváth Csaba	623	2

Edzői tanulmányi támogatás – Pályázat

A Magyar Úszó Szövetség a MÚSZ-89./2025. (04.23) elnökségi határozata alapján PÁLYÁZATOT hirdet felsőfokú szakedzői tanulmányok támogatása érdekében a 2025/2026 tanévre.
Az ösztöndíj odaítélhető Magyarország felsőfokú testkultúra képző intézményeiben szakedzői (úszás sportágban) BSC nappali és levelező, költségtérítéses képzésre felvételt nyert hallgatók részére.
Keretösszeg: a 2024. World Aqua Rövidpályás Világbajnokság jegybevétel terhére 8.000.000.- Ft / tanév.
Feltételek:
Magyar Úszó Szövetség tagszervezetével érvényes edzői feladatok ellátására vonatkozó megbízási / munkaszerződés, életkori megkötés – 18 és 35 év közötti életkor (naptári év szerint).
Az ösztöndíj a 2025/2026. tanév két félévére nyerhető el. A támogatás maximum a hallgató tandíjának megfelelő összeg, mely a tanulmányi félév megkezdésekor kerül átadásra. A támogatás utófinanszírozott. A kifizetésére félévenként kerül sor, melyet a Magyar Úszó Szövetség folyósít.
A támogatásról a MÚSZ elnöksége dönt. Döntése ellen fellebbezésnek helye nincs.
A pályázat elbírálása legkésőbb 2025. szeptember 15-ig megtörténik, melynek eredményéről a pályázók írásban értesítést kapnak.

MOL-MÚSZ – Hajós Alfréd edzői mentor program

Hajós Alfréd edzői mentorprogram

2017 őszétől a MÚSZ oktatói edzői továbbképző rendszere egy megújulási folyamaton megy keresztül. A magyar úszósport eredményességének megtartásának alapja az elmúlt évtizedek olimpia-, világ- és Európa-bajnokságain eredményes versenyzők felkészítő edzőinek tudásának átadása az újgeneráció részére. Ennek már jól bevált gyakorlata a lentebb ismertetett továbbképzési, licensz rendszerünk. Számos tankönyv, egyetemi jegyzet kiadásában vettünk részt. Online felületeinken kialakítottuk kezdetben a „Tudástár" gyűjteményt, majd létrejött az oktatas.musz.hu online rendszerünk. A 2000-es évek elején jelentősen megváltozott az edző képzés. A jólbevált, egymásra épülő rendszer – oktató-segédedző-középfokú edző-szakedző - megszüntetésre került, és gyakorlatilag egy 2 lépcsős rendszerré változott. A rendszer teret engedett az OKJ-s képzésnek, mely sajnálatosan jelentős különbségekkel folytatódott az ország különböző részein létrejött központokban. A szakedző képzés helyett edző, testnevelő-edző szakok indultak. Ezen évtizedek során jelentősen lecsökkent a felső fokú szakirányú végzettségű edzők száma. Szerencsére az elmúlt években újra éledt a szakedzői képzés és már nem csak a Testnevelési Egyetemen van úszás szakedzői diplomát szerezni, hanem Eger, Pécs, Debrecen, Nyíregyháza egyetemein is elérhető. Országos felmérésünk és nyilvántartásunk szerint van olyan régiónk, ahol 1fő aktívan dolgozó szakedző tevékenykedik. Az úszósport történetében kimutatott tény, hogy az olimpián, világbajnokságokon dobogós versenyzők edzői felsőfokú végzettséggel rendelkeztek. A MÚSZ kívánja ösztönözni a fiatal edzőkollégákat a tanulásra, a képzésre. Ennek része az az Ösztöndíjprogram, mely a költségtérítéses szakedzői képzésben résztvevők tandíjában nyújt támogatást. Az alap tudást az iskolapadban meglehet szerezni, de az igazi tanulás a gyakorlatban történik. Ennek megvalósítására a Magyarországi felsőfokú testkultúraképző intézményeiben szakedzői (úszás sportágban) BSC nappali és levelező képzésben részt vevő MÚSZ tagszervezetek kötelékében álló sportszakemberek részére kialakított mentor program keretében valósulhat meg. A program a BSC képzéssel

összhangban 3 év (6félév) – szeptember-augusztus éves periódusok szerint. Pályázati időszakok: 2025. augusztus, 2026 augusztus és 2027 augusztus. A kijelölt mentorok (4-5 fő), az elmúlt évtizedek olimpia-, világ- és Európa-bajnokságain eredményes versenyzők felkészítő edzői. A kiválasztott edzők - évente régiónként 2-3 fő, maximum évente 15 edző országosan. A tervezett 2025-2028 időszak alatt 45 fő mentorálása. Jelentkezés a MÚSZ által kiírt pályázaton történi. Kitétel: 18-35 életév, pályakezdő, levelező és nappali tagozaton szakirányú képzés (aktív hallgatói jogviszony). A kiválasztásban részt vesznek a régióvezetőedzők, a szövetségi kapitányok. A kijelölt mentorokkal gyakorlati képzések, konzultációk, workshopok, támogató foglalkozások. Mind a mentorok, mind a mentoráltak szerződéses jogviszonyban kerülnek a szövetséggel, mely alapján anyagi támogatásban részesülnek. A szerződésben szereplő feladatok be nem tartása, nem teljesítése a programból való kizárást eredményezi. Folyamatos kapcsolattartás mellett kötelező min. 2 hetente 1 nap személyes megjelenésű konzultáció, a mentorok vezette kijelölt csoportos szakmai foglalkozásokon, módszertani és edzésterv tanácsadásokon, gyakorlati képzéseken, workshopokon való részvétel és hazai és nemzetközi tudományos cikkek feldolgozásának elvégzése. A kiválasztott mentorok és edzők makrociklusonként és évente beszámolót kell készítsenek a közös munkáról és változásokról a megadott szempontok alapján. A program előkészülete során mind a mentor jelöltek, mind a mentorált jelöltek között nagy volt az érdeklődés. A 15 mentorált helyre 33 pályázat érkezet. Az 5 mentor helyre 24 jelölés érkezett. Ezen okból a MÚSZ elnöksége saját forrással kiegészítve végül 10 mentort és 17 mentoráltat választott. Mentorok 250ezer, a mentoráltak 150 000 havi megbízási díjban részesülnek.

Mentorok: szövetségi kapitányok, MOL – Selmeci Attila, dr. Verrasztó Zoltán, Virth Balázs, Szokolai László, Magyarovits Zoltán, MÚSZ – Kutasi Gergely, Nagy Péter, Horváth Tamás, Magó Gábor, Turi György

Mentoráltak:

Bagaméri Bence
Balog Gábor
Galamb Szimonetta
Hornyák Judit
Horváth Barnabás
Horváth Dávid
Kovács Gábor
Okos Ákos
Pinci Imre
Pulai Bence
Pulai Vince
Szalinkszky Balázs
Szarka Imre
Tapodi Dániel
Török Zoltán
Turos Máté
Virovecz Richárd

Sportolói támogatások

I. Gerevich Aladár sportolói ösztöndíj – SFÁT szabályzat szerint

Ábrahám Lilla Minna	Milák Kristóf	Rácz Zsombor Péter
Antal Dávid	Molnár Dóra	Poteczin Dániel
Betlehem Dávid	Nagy Napsugár	Kertész Boróka Zsófia
Békési Eszter	Németh Nándor	Pittlik Zsigmond Gábor
Burián Katalin	Pádár Nikolett	Marosszéki Armand
Fábián Bettina	Pápai Olivér	Oláh Ádám
Fángli Henrietta	Rasovszky Kristóf	Szalai Zsófia
Flück Nóra	Sárkány Zalán	Nagy-Benedek Izabell
Holló Balázs	Senánszky Petra	Király Hanna Gréta
Jackl Vivien	Szabó Lilla	Sárkány Zétény János
Jászó Ádám	Szabó Szebasztián	Puzsa Petra
Kakuk Koppány	Szabó-Feltóthy Eszter	Szabó Kincső Hanna
Késely Ajna	Török Dominik Márk	Miszlai Míra
Kokas Fanni	Ugrai Panna	Tombor Sára
Komoróczy Lora Fanni	Zanyi Ferdinánd	Takács Botond
Kós Hubert	Zombori Gábor	Szabó Marcell Attila
Kovács Attila	Bagi Zoltán	Szabó Domonkos
Kovács Benedek	Barta Bianka	Márton Levente
Kovács-Seres Hunor	Nett Vivien	Varga Zsombor Huba
Magda Boldizsár	Kárpáti Máté	Papp Sebestyén
Márton Richárd	Huszti Márton	Bencsics Angéla
Mészáros Dániel (2003)	Kreisz Bálint	Tankó Beatrix
Mihályvári-Farkas Viktória	Bartalos Anna	

II. LA10 program

A SFÁT és a Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani intézet programja. A Magyar Úszó Szövetség 30 versenyzőt jelölhetet meg a 2028-as Los Angelesi olimpia kapcsán. A kapitányok javaslata alapján kerültek jelölésre a sportolók (SW, OW és UP kategóriákban)

Ábrahám Lilla Minna	Komoróczy Lora	Németh Nándor
Antal Dávid	Kós Hubert	Pádár Nikolett
Betlehem Dávid	Zombori Gábor	Pápai Olivér
Fábián Bettina	Kovács Benedek	Rasovszky Kristóf
Fángli Henrietta	Kovács Seres Hunor	Sárkány Zalán
Jackl Vivien	Magda Boldizsár	Szabó Lilla
Jászó Ádám	Márton Richárd	Szabó Szebasztián
Kakuk Koppány	Milák Kristóf	Mihályvári Farkas Viktória
Késely Ajna	Molnár Dóra	Ugrai Panna
Kokas Fanni	Nagy Napsugár	Zanyi Ferdinánd

III. OSEI - Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ)

ELLÁSÁTRA JOGOSULTSÁG, LISTÁK SPORTSZAKMAI SZEMPONTBÓL

2026-ban új 3 kategóriás rendszer kerül kialakításra

2026. év bajnoki versenyrendszere

Verseny megnevezése	Helyszín	Versenyidőpont	Nevezési időszak (tól / ig)	Szintteljesítési időszak (tól / ig)	Korosztályok
XII. Medencés Hosszútávúszó Bajnokság (OPEN)	Veszprém	2026 március 5-7	2026. február 23, 8:00-2026. március 1, 23:59	2025. január 1-2026.február 22.	U 10-11: 2015-2016 U 12-13: 2013-2014 U 14-15: 2011-2012 U 16-17: 2009-2010 U 18-19: 2007-2008 Felnőtt: 2006 és idősebb
CXXVIII. Szerencsejáték Zrt. Országos Bajnokság (Open kvalifikációs)	Sopron	2026. április 15-19	2026. április 6., 8:00- 2026. április 12 23:59	2025. január 1-2026.április 5.	OPEN
XCVIII. Országos Ifjúsági Bajnokság (OPEN)	Debrecen	2026. június 03-06.	2026. május 25, 8:00-2026. május 31., 23:59	2025. január 1-2026.május 24.	2008 és fiatalabb
XII. Nyíltvízi Országos Bajnokság (OPEN)	Szeged (Maty ér)	2026 június 20-21	2026. június 8, 8:00-2026. június14, 23:59		U 14-15: 2011-2012 U 16-17: 2009-2010 U 18-19: 2007-2008 Felnőtt: 2006 és idősebb
Regionális Delfin Bajnokság	Győr, Szeged, II. kerület Gyarmati Dezső Uszoda	2026. június 27-28.	2026. június 15, 8:00-2026. június 21, 23:59	2025. január 1-2026.június 14.	2016-2017 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
X. Országos Cápa Bajnokság	Győr	2026. július 1-4.	2026. június 22, 8:00-2026. június 28., 23:59	2025. január 1-2026.június 21.	2014-2015 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
LVIII. Országos Gyermek Bajnokság	BVSC	2026. július 8-11.	2026. június 29, 8:00-2026. július 05., 23:59	2025. január 1-2026.június 28.	2012-2013 (Váltóknál felversenyzés engedélyezett)
LXX. Országos Serdülő Bajnokság (OPEN)	Hódmezővásárhely	2026. július 29-augusztus 1.	2026. július 20, 8:00-2026. július 26, 23:59	2025. január 1-2026.július 19.	2010 és fiatalabb
XXI. Országos Rövidpályás Bajnokság	Kaposvár	2026. november 04-07.	2026. október 26, 8:00-2026. november 1., 23:59	2025. január 1-2026.október 25.	OPEN
IV. Utánpótlás Rövidpályás Országos Bajnokság	Szeged	2026. december 02-05.	2026. november 23, 8:00-2026. november 29., 23:59	2025. január 1-2026.november 22.	Ifi „A” 2008-2009 Serdülő „B” 2010-2011 Gyermek „C” 2012-2013

ÚSZÓ NEMZET PROGRAM, 2026. február 01-2027. január 31.

<u>Előzmények</u>

A Magyar Úszó Szövetség (továbbiakban: MÚSZ) által kidolgozott Úszónemzet Program (továbbiakban: ÚNP) egy középtávra szóló döntés-előkészítő fejlesztési tervdokumentum, amely komplexen összefoglalja **az óvoda nagycsoportos és általános iskola 1. és 2. osztályos gyermekek úszásoktatásának bevezetéséhez** szükséges oktatási, infrastrukturális, szakmai, módszertani témaköröket és konkrét intézkedési tervekkel mutatja be a megvalósítás és fenntartható üzemeltetés lehetőségeit. Az ÚNP **hosszú távú célja a gyermekek egészséges életmódra való törekvésének ösztönzése, és ezáltal életminőségük javítása. A megvalósítás periódusára vonatkozó középtávú cél, hogy minden gyermek tanuljon meg vízbiztosan úszni az általános iskola 3. osztályáig** nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzettől függetlenül. A program középtávra szóló második specifikus célja komplex oktatási és oktatói programok kialakítása. Ez esetben a program kiemelt feladatként határozza meg az

ÚNP úszásoktatási programjának tanrendbe integrálását, az oktatási program keretében az úszásóra megtartásához programra képzett, megfelelő számú oktatói bázis kiképzését.

A program 2026. évi szakasz tervezete:

2026. február 1. – 2027. január 31. között időszak

- **42 város, 42 létesítmény** – NSÜ és önkormányzati üzemeltetésűek
- vonzáskörzetekben
- **970 oktatási intézmény**: KK, alapítványi, önkormányzati, nemzetiségi, egyházi, magán, alapítványi
- **45 360 gyermek**, 45 360 gyermek úszó felszerelés csomag (1 db tornazsák, 1 db papucs, 1 db úszó szemüveg, 1 db úszósapka, 1 db törölköző, 1 db úszódressz/úszónadrág)
- **523 MÚSZ munkahely** (központi koordinátor, régió vezető, helyi koordinátor - oktatásszervező, oktató, központi menedzsment, adminisztrációs, beszerzési munkatárs),
- **135 autóbusz** – többségében hazai gyártású, **158 szállítási munkahely** (135 fő buszsofőr, 23 fő logisztikus)
- 42 létesítmény oktatási segédeszköz felszerelése (pl.: hajszárító, tároló szekrény, cipőspolc, akasztós pad, paraván stb.), műszaki hiányosságok pótlása (medence vízmélység szabályozó platform – Sárvár, Kaposvár)

Program négy pillérének általános összefoglalása:

1. **Szakmai - oktatási program:**

A szakmai program a 2019-ben államilag elfogadottak szerint folytatódik. Az ÚNP úszásoktatási programja figyelembe veszi a program tervezésekor hatályos óvodai nevelésről szóló rendelet és a köznevelési törvény, valamint a kerettantervi rendelet rendelkezéseit annak érdekében, hogy a programban résztvevő korosztályok tanrendjébe könnyedén integrálható legyen.

Az úszásoktatási program hároméves keretében, összesen 108 tanítási órában, 36 óra/tanítási év, heti egy alkalommal vesznek részt a tanulók. A hatályos törvényi szabályozásból kiindulva a kerettantervben az úszásoktatás úgy bír bemenettel, hogy az első és második évfolyamon szükséges 1x1 úszásórát a mindennapos testnevelés keretében lehet megtartani, két testnevelésóra tömbösítésével, lehetőség szerint a délelőtti tanítási időszakban.

Az oktatáshoz szükséges oktatási segédeszközök is szakmai ajánlás alapján kerültek kiválasztásra. A program biztosítja a segédeszközök és a gyermekek úszó felszerelését is.

Az oktatási tananyag **9 szintvizsgát tartalmaz** (5+2+2 bontásban az évek alatt), amelynek a

végére a tanulók képesek lesznek **100 métert folyamatosan, megállás nélkül leúszni,** és otthonosan, biztonságosan mozogni a mélyvízben.

Az úszásoktatás szakmai követelményeit figyelembe véve kisvízben az ideális, amennyiben **egy fő ÚNP Tanúsítvánnyal rendelkező oktató 4-8 fővel foglalkozik, mélyvízben pedig 10-13 fővel. Az oktatók képzése a MÚSZ feladata az ÚNP programban megjelölt Oktatási kézikönyv alapján.**

Az oktatási feladatok során a tehetséggondozás is feladatunk. A szintfelmérők során kerülnek kiválasztásra ezen gyermekek. A program során azon oktatók, akik a helyi tagszervezeteinknél dolgoznak, külön is foglalkoznak a kiválasztott gyermekkel.

2. Logisztika

A programmal szemben szigorú elvárás az úszásoktatás óvodai napirendbe, illetve iskolai tanrendbe való illeszthetősége, függetlenül az oktatási intézmények lokációjától. Ezen elvárás feltétele, hogy az adott oktatási intézménytől a kijelölt uszoda 15 perc, kritikus esetekben maximum 20 perc alatt elérhető legyen, valamint, hogy rendelkezésre álljon az alkalmas szállítóeszköz.

A programban kijelölt uszoda létesítmények **vonzáskörzetéhez tartozó óvodák köre** úgy került meghatározásra, hogy az **óvoda és az uszoda közötti eljutási idő jellemzően ne haladja meg a 20 percet**.

Az egy-egy uszoda vonzáskörzetébe sorolható általános **iskolák körét** – a tanrendbe illeszthetőség szigorú feltételeit betartva - **jellemzően az uszoda 15 perces elérhető**sége határozta meg. A 2022/2023-as II. félévben átlag 4 jármű biztosítja a gyermekek szállítását – 18, 28 és 48 fős buszok. A települések közötti megosztás 2 és 6 közötti járműszám. A 2025/2026-es tanév második félévére is ezen átlagszámokat tekintjük.

Az érintett óvodás, illetve iskolás csoportok szállításának logisztikai feltételei kedvezőek, mivel csak tanmedencébe történő szállítás történik, így szükségtelen a tanmedencés és mélyvizes medencés oktatás szállítási harmonizációja. Ebből eredően, egy oktatási napon, szállítási oldalról mind az óvodás, mind az érintett iskolás oktatás esetén megoldható akár napi 4 délelőtti oktatási óra.

A szállítóeszközök a gyermekszállításra vonatkozó jogszabályokban előírt követelményeknek maradéktalanul meg kell felelniük és ÚNP Logisztikai tanúsítvánnyal kell rendelkezniük.

3. Akkreditált oktatók, oktatók képzési-továbbképzési rendszere

A Testnevelési Egyetem Úszás Tanszék irányításával, az ország felsőoktatási intézményeinek testkultúra-képzéssel foglalkozó tanszékeinek és a MÚSZ tagszervezeteinek bevonásával kell megszervezni a megfelelő számú és képesítésű oktató továbbképzését.

Létesítményenként 6-10 db, főállású oktató szükséges a program megvalósításához. Az eddigi időszakban számos iskolai és óvodai csoportban jelentkezett problémaként az SNI-s és egyéb problémás gyermek részvétele. Az oktatók kiválasztásánál szükséges településenként legalább egy gyógypedagógiai vagy egyéb speciális végzettséggel rendelkező oktatót is kiválasztani.

Ezen gyerekek jelentősen befolyásolják a csoportok munkáját, az első szakaszban külön oktatást kell részükre biztosítani. A kiválasztott városok oktatói meg kell szerezzék az ÚNP minősítést. A felvételi meghallgatások a városokban és kerületekben történnek, a felvett oktatók számát az osztály és gyereklétszámok határozzák meg.

A jelentkezés során az ÚNP oktatóknak az alábbi kritériumnak kell megfelelniük:

-erkölcsi bizonyítvány megléte

-államilag elismert szakirányú bizonyítvány másolatának bemutatása

-MÚSZ licensz megléte

-OMSZ képzésen sikeres vizsga tétele (újraélesztés, vízből mentés tanfolyam)

-ÚNP továbbképzés elvégzése

A kritériumok teljesítéséhez az alábbi folyamaton kell végig haladni. A képzések szervezésében a régióvezetők és helyi koordinátorok is közreműködnek.

- **Már működő helyszíneken hospitálás**
- **E-learning feladatok teljesítése**: MÚSZ licensz pótlása (akinek nincs), három webkonferencia megtekintése felvételről, OMSZ e-learning, online tartalmak (elsősegélynyújtás, vízből mentés), és tesztek. A gyakorlati képzés és vizsgáztatás minden oktató a saját uszodájában fogja elvégezni 6 fős csoportokban.

ÚNP továbbképzés:

2022. novemberében a Magyar Úszó Szövetség az ország 9 testkultúra képzéssel foglalkozó felsőfokú intézménnyel kötött megállapodást, az országos képzés, továbbképzés és kontrolling rendszer működtetésére.

A tematika a Testnevelési Egyetemen Úszás Tanszék vezetésével az új ÚNP oktatási kézikönyv alapján készült el. A képzés során az oktatók, oktatás szervezők és helyi koordinátorok a szakmai programok mellett az ÚNP szoftver – ÚNP napló használatát is elsajátítják. A programban közös előadások és csapatépítő feladatok is szerepelnek. A képzés végén záró ÚNP tesztvizsga. A képzés az oktatók nagy száma miatt regionális rendszerben történik.

Mindezzel párhuzamosan folyik az új szakképzési rendszerben sporttal foglalkozó képzőhelyeinek helyeinek és szakmai színvonalának felmérése, felkutatása a jövő oktatóinak mihamarabbi elérése érdekében. Az ÚNP helyszínek akár a felsőoktatás, akár a szakképzési rendszer szakmai gyakorlatainak helyszíne és a később foglalkoztatója is lehet.

4. Akkreditált létesítmények

A tesztprogram alapján szerzett tapasztalatokat is figyelembe véve a városok jellemzőit figyelembe véve az alábbi csoportok szerint választottunk. A MÚSZ régiós rendszeréből 8 régió érintett.

A típus helyszínek jellemzői:

1. típus - fővárosi közepes forgalmú kerületi uszoda
2. típus - megyeszékhelyen magas forgalmú uszoda
3. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer feletti lélekszámú települési uszoda
4. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer alatti lélekszámú települési uszoda

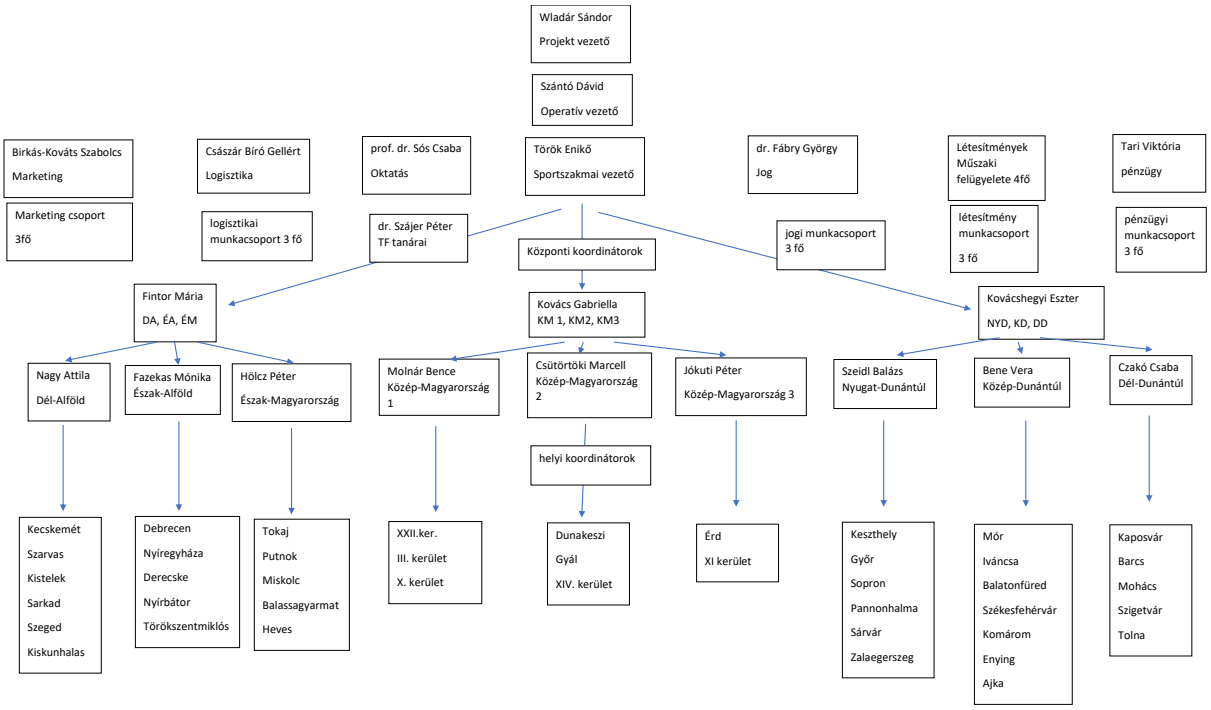
Minden kiválasztott létesítmény a MÚSZ-ÚNP műszaki csoportja által helyszíni bejárás során minősítést kapott. A felmérés elsősorban a feladat ellátásához szükséges funkcionalitást és másodsorban a műszaki feltételeket vizsgálta.

Struktúra bemutatása

1. Általános Szervezeti felépítés

A struktúra központi ága nem változott. A központi vezetés-régióvezetők ugyanazon, már nagy tapasztalattal bíró személyek. A központi koordinátoroknál 1 személycsere történt.

A létszámbővülést a 23 új település 23 új helyi koordinátorának kiválasztása és felvétele adja.



5. Ütemterv

A pénzügyi és az iskolai szakmai év eltérése miatt a 2026-os év is 2 elkülöníthető szakaszra osztódik: a 2025/2026. tanév II. félév, és a 2026/2027. tanév I. félév. A két szakasz között lényegi eltérés nincs. A gyermeklétszám a helyi tanmedence kapacitás függvényében kismértékben módosulhat (max. 5%). A 2026. évi költségterv ennek, illetve a 2025-es infláció figyelembevételével készült. Az 42 helyszínen dolgozók (oktatók, oktatásszervező, helyikoordinátor) béremelése elengedhetetlen, illetve a jelenleg ismert adatok alapján a minimálbér 10-11%-os emelése várható, mely befolyásolja a bruttó és szuperbruttó összegeket. A közbeszerzési kötelezettségeket is figyelembe kell vegyük a beszerzések során. Beruházást gazdasági okokból 2025-ben nem terveztünk, 2026-ban viszont eszközpark frissítésre szükség lesz.

Tervezett költségek 2026. február 1 – 2027. január 31. A jelen támogató okiratban szereplő összeg

A program megvalósítási folyamata

1. Időtartam: 2026. február 1 – 2026. június 13. – **42 város 3 évfolyam**

Megvalósítás fázisa:

2025 március 1-től ismét 42 létesítményében zajlik a program, Komáromban a felújítások befejeződtek, a program teljes. Az uszodai vízfelület foglalási arányunk tovább javulva a létesítmény vonzáskörzetében lévő további intézmények is lehetőséget kapnak. A szeptemberi kezdést követően kialakult program létszám és strukturális területeken lényegi változást nem mutat ezen félévben. Újdonság az ÚNP tehetséggondozás regionális találkozóinak bevezetése, kísérleti jelleggel azok megvalósítása. Tervezet időpontok a 7 régióban április vége, május eleje.

A költségelemeket tételesen tartalmazó program költségvetése gyakorlati szakemberek bevonásával készült, tartalmazza a kezdeményezés, tervezés/előkészítés, végrehajtás, követés/felügyelet, valamint zárás/tapasztalatok aggregálása fő folyamatokhoz allokált összes költséget.

A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlés, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.

Úszó Nemzet Program 2026					
település	helyszín típusa*	települések száma	intézmények	csoportok	gyermekek
Ajka	3	7	24	62	1018
Balatonfüred	3	10	22	35	691
Balassagyarmat	3	7	18	36	619
Barcs	3	12	23	38	523
Bp. III. ker. - Csillaghegy	1	2	30	113	2018
Bp. X. ker. - Kőbánya	1	3	28	92	1512
Bp. XI. ker. - Gazdagrét	1	1	15	51	781
Bp. XIV. ker. - BVSC	1	1	36	129	2332
Bp. XXII. ker. - Budafok	1	1	26	87	1484
Debrecen	2	1	14	60	1244
Derecske	4	8	17	54	885
Dunakeszi	3	2	12	51	1268
Érd	3	1	18	66	1549
Enying	4	13	24	51	770
Gyál	3	2	11	49	927
Győr	2	1	27	79	1550
Heves	3	8	22	44	777
Iváncsa	4	11	23	50	954
Kaposvár	2	1	37	112	1689
Keszthely	3	11	29	53	1036
Kecskemét	2	1	22	89	1611
Kistelek	4	7	15	31	555
Kiskunhalas	3	5	25	61	880
Komárom	3	5	21	50	805
Miskolc	2	1	29	98	1639
Mohács	3	12	35	71	788
Mór	3	14	29	65	1111
Nyíregyháza	2	1	27	119	1689
Nyírbátor	3	9	24	59	799
Pannonhalma	4	14	23	45	693
Putnok	4	8	14	30	409
Sárvár	3	14	28	60	757
Sarkad	4	6	17	36	515
Sopron	3	7	26	73	1566
Szarvas	3	3	7	28	469
Szeged	2	1	26	103	1597
Székesfehérvár	2	1	31	122	1838
Szigetvár	4	15	29	51	642
Tokaj	4	12	23	48	723
Tolna	3	6	16	39	451
Törökszentmiklós	3	5	23	47	876
Zalaegerszeg	2	1	24	76	1320
		251	**970**	**2713**	**45360**

2. *Időtartam: 2026. március 1- augusztus 31.*

Előkészítő fázis: 2026/2027-es tanév előkészítése – **42 város 3 évfolyam**

A megvalósítási fázis ideje alatt 2026. márciusától a 2026. szeptemberében induló újabb tanév előkészítése is megkezdődik. Mint minden szakaszban, ebben is folyamatosan értékeltük az oktatók és a szereplők munkáját, néhány esetben személycseréket kell eszközölni. A személyi állomány bővülése miatt a kialakított az országos-regionális képző és kontroll rendszert is folytatja munkáját. A szülői, pedagógusi és munkavállalói kérdőíves felmérés folyamatos. A felmérések eredményeit a helyi koordinátorok és csapatukkal konzultáljuk, hibák javítására javaslatokat tettünk. A helyi koordinátorok és oktatás szervezők kommunikációs tréningjeire évente 2 alkalommal kerül sor.

Feladatok:

- Program költségvetés ellenőrzése, felülvizsgálata
- Létesítmények állapot ellenőrzése
- Érintettek (oktatók, létesítmények, oktatási intézmények, támogatók): szerződések felülvizsgálata, újra kötése, szülői, intézményi, fenntartói szándéknyilatkozatok, megállapodások
- Csatlakozó oktatási intézmények felmérése (létszám, rendelkezésre állási időablak, egyéb igények)
- Uszodai kapacitások lekötése
- Logisztikai partner szerződésének újra indexálása
- új oktatók bevonása, állomány frissítés
- Oktatók képzése/továbbképzése
- Program kommunikáció előkészítése
- Felszerelések beszerzése, esetleges szponzori megállapodások létrehozása
- Az ütemezési terv véglegesítése
- Oktatási és oktatói visszajelzést biztosító online rendszer tapasztalatok alapján fejlesztése
- az ÚNP HÍD program helyi feladatainak előkészítése

3. */ Időtartam: 2026. június 14-augusztus 31.*

Lezárás, javító intézkedések fázis:

- Költségvetés felülvizsgálat és javaslattétel
- a tanéves lezárása, szakmai és költségvetési értékelése
- Eredménykommunikáció, minőségvizsgálat
- Folyamatellenőrzés és javítás
- ÚNP tanúsítvánnyal ellátott programelemek felülvizsgálata
- áthidaló intézkedések, felzárkóztató programok előkészítése, szervezése, lebonyolítása
- oktatói munkahelyek megőrzése

4. *időszak: 2026. szeptember 1 – 2027. január 31.* – **42 város 3 évfolyam**

Megvalósítás fázisa: 42 város, 42 létesítményében a következő célcsoport szerepel az oktatásban: 42 város 3 évfolyam. A vízfelület foglalási arányunk egyes helyszíneken már eléri

a medencék maximális kihasználtságát. Ezzel további kb. 10%-os emelkedést mutat az oktatási óraszám növekedésünk, a pályafoglaltságunk és az oktató felvétel igényünk.

A 2026. áprilisi általános iskolai beiratkozásokat követően már konkrétabb létszámadatok fognak rendelkezésre állni. Ezt követően a fenntartókkal, az intézményekkel, a létesítményekkel folyamatos egyeztetés szükséges a végleges létszám és pontos órabeosztás kialakításához. Amennyiben ez véglegesedik, akkor lehetséges a pontos utazási rend, a menetrend elkészítése.

6. Költségvetés

Tervezett költségek 2026. február 1 – 2027. január 31.

Az Államtitkárság támogatási ütemezése alapján a támogatási időszakra vonatkozó költségterv összefoglalását mutatjuk be: Támogatás: 7.776.387.738 Ft -. A 2026 évi program támogatási összege jelentős megszorításokkal is csak 10 hónapra nyújt fedezetet. A 2026 évi kormányzati támogatás forintra egyező a 2025 évi támogatás összegével.
A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlés, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.

Tervezett költségek 2026. február 1 – 2027. január 31.

költségvetési tételek	Támogatás 2026
bér	2 641 750 000
járulék	212 940 000
Felszerelés, oktatási eszközök, sportruházat	497 000 000
Oktatási segédanyagok, tankönyvek, szoftverbeszerzés	1 774 500
Irodaszer, dekoráció, nyomtatványok, karbantartási anyagok	1 951 950
Ügyvédi díjak	68 761 875
Előadói díjak, tanácsadás, könyvelési-, bérszámfejtési díj, arculati terv	22 358 700
Sportlétesítmény pályabérletek, vízfelület, terembérleti díj	919 889 956
Iroda, raktár, terem, gépjárműbérlés, gépjármű tárolás bérleti díja	47 911 500
Rezsi költségek (Előfizetések, telefon, IT költség, közüzemi díjak)	21 294 000
Személyszállítás	2 857 231 954
Utazási költségek, behajtási engedélyek	3 194 100
Marketing szolgáltatások	-
Szállás, étkezés	887 250
Posta, futárszolgálat	532 350
Bankköltség	-
Biztosítások	443 625
Rendezvényszervezés	-
Egyéb igénybe vett szolgáltatások	4 081 350
Informatikai szolgáltatások	-
Megbízási szerződések	21 294 000
Egészségügyi szolgáltatások	-
Oktatások	14 196 000
Működéssel kapcsolatos eszközök, gépjárművek karbantartása, javítása	2 602 824
Belépőjegy, hatósági díjak, érem	416 291 803
Beruházás (eszközbeszerzés)	20 000 000
	7 776 387 738

A jelen központi támogatás felhasználása:

- **Bérköltségek, megbízási díjak – 2.641.750.000,-Ft**
  A tervezett bérköltségek a benchmarkban foglaltaknak megfelelnek.
- **Munkaadókat terhelő járulékok – 212.940.000,-Ft**
- **Anyagköltség, készletbeszerzés – 500.726.450,-Ft** (felszerelés, oktatási eszközök, sportruházat, oktatási segédanyagok, tankönyvek, szoftverbeszerzés, irodaszer, dekoráció, nyomtatványok, karbantartási anyagok, tisztítószer).
- **Szellemi tevékenység költségei, szakértői, előadói díjak – 91.120.575,-Ft** (ügyvédi díjak, előadói díjak, könyvelési-, bérszámfejtési díj, arculati terv)
- **Bérleti díjak – 967.801.456,-Ft** (sportlétesítmény pályabérletek, vízfelület bérlés, terembérleti díj, iroda-, raktár-, gépjárműbérlés, gépjármű tárolás bérleti díja)
- **Rezsi jellegű kiadások – 21.294.000,-Ft** (telekommunikációs előfizetések telefon, IT költség, közüzemidíjak)
- **Szállítási, utazási költségek – 2.860.426.054,-Ft** (személyszállítás, utazási költségek, behajtási engedélyek).
- **Egyéb szolgáltatások vásárlása – 44.037.400,-Ft** (szállás, étkezés, posta, futárszolgálat, takarítás, biztosítások, egyéb igénybe vett szolgáltatások, megbízási szerződések, oktatások, működéssel kapcsolatos eszközök, gépjárművek karbantartása, javítása)
- **Egyéb dologi kiadás – 416.291.803,-Ft** (belépőjegy, hatósági díjak, emlékérem)
- **Beruházás – 20.000.000,-Ft (**Uszodai tárolók, eszközök beszerzése: vízioktatási eszközök tárolására alkalmas 1x1x2m-es fém rácsos tárolóeszközök, padok, tároló polcok, melyeket a létesítmények nem biztosítanak, Telekommunikációs, informatikai eszközbeszerzés: tabletek, laptopok, nyomtatók)