

Dr. Verrasztó Zoltán Budapesten született 1956. március 15-én hát- és vegyes úszónk, világ- és Európa-bajnok, valamint olimpiai ezüst- és bronzérmes úszó.

Versenyzői pályafutását a Központi Sportiskolában kezdte, majd a Budapesti Honvédban folytatta a munkát, de mindvégig a Császár-Komjádi uszodában edzett.

1973-ban Belgrádban világbajnoki ezüstérmet, majd 1975-ben pedig a kolumbiai Caliban világbajnoki aranyérmet szerzett 200 m hátúszásban.

Az 1976-os év felemásan sikerült számára, míg Long Beachen világcsúcsot úszott az olimpiát megelőzően és éppen ezért Montrealban 400 m vegyesen már érmet vártak tőle, de egy szerencsétlen balesetnek köszönhetően itt még váratott magára az eredmény.

1980-ban Moszkvában 200 m hátúszásban ezüstérmet, 400 m vegyesúszásban pedig bronzérmet szerzett.

Az 1984-es Los Angeles-i olimpiát pedig az ismert okok miatt a magyar csapat kihagyta, így soha nem tudhatjuk meg, hogy ott mire lett volna képes.

Sportkarrierje mellett elvégezte a Semmelweis Orvostudományi Egyetemet, s sebészorvosként diplomázott, s előbb Kistarcsán a Flór Ferenc Kórházban, majd a hatvani Albert Schweitzer kórházban dolgozott osztályvezető főorvosként.

Évekig párhuzamosan folytatta edzői és orvosi karrierjét is, egy-egy éjszakai ügyelet után első útja az uszodába vezetett, ahol megtartotta a reggeli edzést versenyzőinek.

2001-től a Jövő SC FCSM egyesület elnöke és vezetőedzője. Egyesületi keretek közel napjainkban mintegy 50 gyermek pallérozódik kezei alatt a legkisebb delfin korosztálytól a felnőttekig. Az elmúlt évek alatt számos olimpiai és világbajnok úszót termelt ki az egyesület, gondoljunk csak Gyurta Danira. Vagy a mostaniak közül Abonyi-Tóth Glendára, aki nyílt vízben Ifjúsági Európa bajnok volt.

De nem csak egyesületi versenyzőire, hanem saját gyerekeire, Evelynre és Dávidra is büszke lehet. Evelyn 52-szeres magyar bajnok és többszörös Európa bajnok 100 m és 200 m vegyesúszásban. Dávid 400 m vegyesen kétszeres világbajnoki ezüstérmes és háromszoros Európa bajnok.

Zoltán évek óta aktív résztvevője a Magyar Úszó Szövetség elnökségi munkájának.