

SZAKMAI TERV

2025

Készítette: Prof. dr. Sós Csaba, Gellért Gábor, Krajnyák György, dr. Szájer Péter, dr. Török Enikő

Budapest, 2025. május 20.

Nemzeti Versenyport-fejlesztési Program 2025

A Magyar Úszó Szövetség szervezeti felépítése már egy kialakult, országos struktúrát felépítő rendszerként működik. Legfelsőbb szerve az elnökség, jelenleg 14 fő. Az ellenőrző testület létszáma 3 fő. Az alapszabályban megfogalmazottak szerint a kötelező bizottságok mellett szakmai bizottságok és munkacsoportok változatlanul működnek. A bizottsági struktúra a feladatok változását követi, korszerűsödik. Az irodai struktúrában a központi feladatok ellátását 16 fő végzi (2 fő GYED-en), emellett a regionális rendszerünk (9 régió) szakmai és operatív feladatait 18 fő (2 fő/régió) végzi.

A bizottságok és iroda mellett 3 munkacsoport működik: Sportegészségügyi-, Jog és Gyermekvédelmi-, Építési, Sporttechnológiai és Üzemeltetési munkacsoport.

Az elmúlt időszak eredményeként megújult a teljes informatikai háttér rendszerünk: egyesületi, versenyzői, edzői, versenybírói adatbázis és a hozzájuk kapcsolódó szakmai, továbbképzési, nyilvántartási rendszer. A MÚSZ kredit alapon működő liszensz rendszere 2019 óta stabil, széleskörű, országosan elfogadott rendszerré vált. Éves konferencia rendszerünk, nemzetközi, országos és regionális képzésekkel, továbbképzésekkel. A továbbképzés rendszerben szerződéses partner a Magyar Edzők Társasága.

I. Világ bajnokság felkészülés és felnőtt élsport

A 2024-es olimpiát követően 2025 év egy viszonylag csendesebb időszak. Felnőtt mezőnynek a világ bajnokság mellett az Universiade és az OW Európa-bajnokság szerepel a programban. A VB kvalifikáció 2025. június 29-én zárul. A válogatási elvek is erre alapoznak. A felnőtt csapat felkészítésében medence és nyíltvíz esetében is 4 válogatott szintet határoztuk meg: Elit, A, B, C és Héraklész keret.

A felkészülés a hagyományos programhoz tér vissza a 2024 évi eseménytorlódást követően.

A felkészülési program a melegítő edzőtáborokra alapul: közel-keleti és európai helyszínekkel, Belek, Belmeken, Teneriffe, Madeira, Dubai, Oman, Görögország, USA, Olaszország. A jó 2024 évi tapasztalatok alapján a magaslati edzőtábor igény is megemelkedett (Livigno). Második szakaszban a hazai edzőtáborokkal folytatódik: Zalaegerszeg, Veszprém, Sopron, Hódmezővásárhely, stb. Közben kvalifikációs és felmérő versenyek szerepelnek a programban. Fő állomások a magyar bajnokságok és hazai kvalifikációs versenyek, melyek szervezése szövetségi feladat.

Ezen fejezetben kerülnek megvalósításra a sportegészségügyi feladatok (OSEI, Semmelweis), teljesítmény mérések, az antidopping program (HUNADO).

Ezen fejezetben belül a paraúszás felkészülése tartozik: edzőtáboroztatás, versenyeztetés, szakmai irányítás, részvétel a para OB megvalósításában.

A válogatott keretek szakmai tájékoztatásának fontos része a már hagyományos Sportinformációs Napok, ahol sportszakmai, jogi, marketing, egészségügyi és antidopping tájékoztatásban, képzésben vesznek részt a válogatottak.

II. Utánpótlás-nevelés és tehetségmenedzselés

A feladatok 2017 óta már kialakított struktúra szerint történik:

1. Utánpótlás versenyzők felkészítése: az alap azonos a felnőtt keretekkel, csak a korosztályi igényekhez igazított: meleg égővi, hazai edzőtáborok, korosztályos világesemények, kvalifikációs versenyek. Válogatott keretek: A, B, C és Héraklész keret.
Fő események: medencés és nyíltvízi ifjúsági Európa-bajnokság, medencés ifjúsági világ bajnokság, EYOF, ORV, CECJM.
Új elem kerül a nyíltvízi versenyzők felkészülésébe. Probléma az utánpótlásnál a nyíltvízen rendezett hazai események szűk lehetősége. A Magyar Triatlon Szövetséggel felvettük a

kapcsolatot, hogy a tavakban, folyókban rendezett versenyeik kapcsán együttműködést alakítsunk ki. Ebben az évben 3 versenyükhöz csatlakozunk. Ezek tapasztalatai alapján a 2026-os évben már egy kiterjesztett programot tudunk összeállítani.

2. Korosztályos bajnoki és egyéb versenyek rendszerének működtetése: 2024-től a bajnoki rendszerben is alkalmaznunk kell a WA és LEN korosztály módosításait. A korosztályos bajnoki rendszer gyakorlatilag változatlan, a 2022 új eleme a Rövidpályás korosztályos bajnokság, a 2025-ös programban is stabilan szerepel. 8-tól 18 éves korig 5 korosztály bajnokságát bonyolítjuk. A delfinek részére regionális bajnokságok kerülnek megrendezésre.
3. Tehetség menedzselés: A programok lapjaiban maradnak: Akadémiai rendszer, a Jövő Bajnokai program, az Aranyjelvényes program, a Héraklész program. Érintett korosztály: 8-18 évesek.

A programokon belül: JB edzőtáborok, Tehetségkiválasztó edzőtáborok, regionális képzések és technikai edzések, felzárkóztató edzőtáborok. Előadások versenyzők, edzők, szülők részére.

III. Paraszakág

Szingapúr ad otthont a 2025-ös Paraúszó Világbajnokságnak, amelyet 2025. szeptember 21. és 27. között rendeznek meg. Ez lesz az első alkalom, hogy a világbajnokságot Ázsiában tartják meg.

A 2025-ös év fő versenye a Paraúszó Világbajnokság lesz, amelyre minden felkészülési tervet és időszakos edzésprogramot (periodizációt) ehhez igazítunk. A sportolók edzéseinek fő célja, hogy szeptemberre érik el csúcsteljesítményüket, ezért az edzéstervek az alapozó időszakból fokozatosan építkeznek a specifikus felkészülési szakaszokig. A program lehetővé teszi, hogy a versenyzők fokozatosan növeljék terhelésüket, miközben elegendő regenerációt kapnak az optimális forma eléréséhez. A cél, hogy a világbajnokságon a lehető legjobb eredményeket ériük el.

Klasszifikációs helyzetkép: A klasszifikációs folyamat jelenlegi helyzete kiegyensúlyozott és gördülékeny. Az elmúlt időszakban az értékelések és besorolások a nemzetközi előírásoknak megfelelően, magas szakmai színvonalon zajlottak.

Sportegészségüggyel, sportpszichológiával kapcsolatos tervek, igények és észrevételek: A szakemberek támogatása teljes mértékben kifogástalan volt. A parasport területén régóta tevékenykedő szakértők mindig elérhetőek voltak, amikor beavatkozásra volt szükség, és hatékonyan kezelték a felmerülő problémákat. Az együttműködés velük zökkenőmentesen zajlott, és semmilyen panasz nem merült fel a munkájuk kapcsán.

Kezdő sportoló bevonásának koncepciója, lehetőségei. A feladatok megvalósításhoz szükséges igények: A 2025-ös évben is szeretnénk folytatni és kibővíteni a hagyományt. 2025 júliusában a regionális delfin bajnokságon integráltan szerepelhetnek a régió versenyzői. Az év második felében a rövidpályás szezonban tervezzük a tavalyi paratalálkozóhoz hasonló eseményt. Ez a különleges rendezvény lehetőséget nyújt minden paraúszásban tevékenykedő szakembernek és gyermeknek, hogy részt vegyenek egy barátságos versenyen, amely nemcsak a sportolói fejlődést segíti, hanem a közösségépítést is támogatja. Célunk, hogy a találkozó továbbra is erősítse a sportág iránti elköteleződést, és inspirációt nyújtson mind a fiataloknak, mind a szakmai közösség tagjainak.

IV. Tagszervezetek és egyéb szervezetek számára nyújtott támogatások

a. pályázat útján nyújtott tagszervezeti támogatások

Minden Gyermek Tanuljon meg úszni– pályázati alapon, 4 oszlopos kritérium rendszer alapján egyesületi kereteken belüli úszásoktatás támogatására

b. egyedi tagszervezeti támogatások

Aranyjelvényes program - szinttáblázat alapján szerzett minősítések alapján elérhető támogatás – utánpótlás korosztályú versenyzők egyesületi felkészítésére

Műhelytámogatás - bajnoki pontrendszerben elért eredmények alapján nyújtott támogatás – felnőtt és utánpótlás korú versenyzők felkészítésére

KARE– Jövő bajnokai programba kerülő gyermekek kiemelt menedzselési támogatása

Szakmai támogatás - nemzetközi eredmények alapján nyújtott támogatás

Pályatámogatás– pályahasználati és egyéb edzéshelyszínek bérletidijának támogatása

Sport XXI– utánpótlás bajnokságok eredményei alapján nyújtott támogatás

NVF 2025 egyesületi támogatások				
támogatás	támogatási forma	elosztás módja	keretösszeg 2024	elért támogatási összeg
Műhelytámogatás	átadott	OB bajnoki pontok	300 000 000	min. 200 000.-
Aranyjelvényes program	átadott	2024 év aranyjelvényei alapján	180 000 000	min. 200 000.-
KARE	átadott	JB kerettagok száma	57 600 000	min. 200 000.-
Szakmai támogatás	átadott	Nemzetközi eredmény 2021-2024	40 000 000	min. 200 000.-
Sport XXI.	átadott	Cápa, Gyermek, Serdülő OB pontok	28 500 000	min. 200 000.-
Pályatámogatás	átadott	válogatott kerettagok száma alapján	60 000 000	min. 200 000.-
MGY	pályáztatás	kiírás szerint	120 000 000	300 000-5 000 000
			786 100 000	
KARK	központi felhasználással	teljesítmény differenciálással	17 200 000	
*a támogatás odaitéléséhez a sportszervezet 2 éves tagsági jogviszonnyal kell rendelkezzen				
** korábbi évek támogatásaival elszámolt				
*** a Magyar Úszó Szövetség felé tartozása nincs				
**** 200.000.-Ft támogatási összeg elérése				

V. Szövetségi alkalmazásban álló edzők, sportszakemberek támogatásával kapcsolatos projektek

Regionális vezetőedzői rendszer működtetése: szakmai felügyelet, kiválasztás, egyesületek monitorizálása, mentorálása. Regionális keretek és a JB keretek szakmai feladatainak ellátása.

VI. Sportágspecifikus eszközbeszerzések

2025-ban sportegészségügyi és haza edzőtáborhelyszínek edzésfeltételeinek javítására tervezünk minimális összeget.

Edzői programok

- I. **Továbbképzési programok:** A MÚSZ és a Magyar Edzők Társaság együttműködése alapján kialakított továbbképzési program. A liszensz rendszer szabályai mellett a KEP, KUEP, NEP edzők kötelezettek kreditpont teljesítésére.

2025. I. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont		Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpon
Február	19	MET-MÚSZ	A "Z" és "Alfa" generációknál előforduló gyakori mentális problémák és felismerésük. A "Z" és "Alfa" generáció motivációs lehetőségei	február 18 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	26	MET-MÚSZ	Edzésperiodizáció fiatal és felnőtt sportolóknál	február 25 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Március	5	MET-MÚSZ	A vitaminok helye és szerepe a sportolók étkezésében. Hidratáció.	március 4 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	19	MET-MÚSZ	Magasintenzitású (HIT) edzés fiatal és felnőtt sportolóknál	március 18 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	22	MÚSZ-SZTE	Országos oktatói konferencia (Szegedi Tudományegyetem)	március 3.-20. 12 óra (oktatas.musz.hu)	Személyes jelenlét/online regisztráció I	10
Április	9	MET-MÚSZ	Az erőnléti edzés periodizációja	április 8 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	16	MET-MÚSZ	Etika a sportban, Gyerekvédelmi ismeretek	április 15 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Május	7	MET-MÚSZ	Teljesítmény és regeneráció	május 6 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	10	MÚSZ-SZTE	Országos oktatói konferencia (Szegedi Tudományegyetem)	április 16 - május 7. 12 óra (oktatas.musz.hu)	Személyes jelenlét/online regisztráció I	10
	28	MET-MÚSZ	Gyorsaságfejlesztés. Életkori sajátosságok, módszerek, lehetőségek	május 27 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Június	11	MET-MÚSZ	Doppingellenes konferencia	június 10 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5

Ezek mellett kötelező az OMSZ és az Etikai képzéseken részt venni.

II. Kiemelt edzői – Kiemelt nevelőedzői program

A HM Sportért Felelős Államtitkársága által meghatározott szabályzat szerint készült a szövetségi előterjesztés, mely alapján a következő edzők érték el versenyzőikkel 2021-2024 évek világeseményein támogatásra jogosító eredményeket. A program célja 1 év anyagi háttér biztosítása, a pályántartása, elvándorlás megakadályozása a programban szereplő edzőknek.

KEP				
úszás	Bernek Péter	VB 5	4x200 m gyors	Késely Ajna
úszás	Formaggini László	EB 1.	4x200 m gyors	Mészáros Dániel 2004
úszás	Egressy János	VB 4	200 m hát	Szabó-Feltóthy Eszter
nyíltvíz	Tácsi Zsolt	Olimpia 4	10 km	Olasz Anna
úszás	Csütörtöki Marcell	VB 5	4x100 m gyors	Mészáros Dániel 2003
úszás	Gellért Gábor	Olimpia 6	4x200 m gyors váltó	Pádár Nikolett
úszás	Güttler Károly	Olimpia 7	4x200 m gyors	Késely Ajna
úszás	Güttler Károly	VB 6	200 m hát	Telegdy Ádám
úszás	Horváth Tamás	EB 1.	4x100 m gyors	Molnár Dóra
úszás	Kókai Dávid	EB 1.	50m gyors	Senánszky Petra
úszás	Kovács Ottó	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Késely Ajna
úszás	Kovács Ottó	VB 5	4x200 m gyors	Holló Balázs
úszás	Kovácshegyi Ferenc	VB 5	400 m vegyes	Kapás Boglárka
úszás	Kovácshegyi Ferenc	Olimpia 4	200 m pillangó	Kapás Boglárka

úszás	Kocsis Márta	EB 1.	1500 m gyors	Jackl Vivien
úszás	Kutasi Gergely	Olimpia 5	10 km	Fábián Bettina
úszás	Kutasi Gergely	Olimpia 6	400 m vegyes	Mihályvári-Farkas Viktória
úszás	Krajnyák György	olimpia 4	1500m gyors	Betlehem Dávid
nyíltvíz	Krajnyák György	VB 4	10 km	Betlehem Dávid
úszás	Lakatos Roland	Olimpia 5	4x100 m gyors	Németh Nándor
úszás	Magyarovits Zoltán	VB 1	200 m hát	Kós Hubert
úszás	Máté Hunor	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Ugrai Panna
úszás	Molnár Ákos	Olimpia 4	400 m vegyes	Verrasztó Dávid
úszás	Nagy Péter	Olimpia 5	4x100 m gyors	Bohus Richárd
úszás	Petrov Iván*	Olimpia 5	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Petrov Iván*	Olimpia 8	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Petrov Árpád	EB 1.	4x100 m gyors	Jakabos Zsuzsanna
úszás	Giczi Mátyás	VB 5	4x100 m gyors	Szabó Szebasztián
úszás	Plagányi Zsolt	VB 3	100m gyors	Németh Nándor
úszás	Plagányi Zsolt	Olimpia 7	200 m vegyes	Cseh László
úszás	Plagányi Zsolt	Olimpia 4	100m gyors	Németh Nándor
úszás	Plagányi Zsolt	VB 5	200 m hát	Kovács Benedek
úszás	Selmeci Attila	Olimpia 1	200 m pillangó	Milák Kristóf
úszás	Szántó István	Olimpia 6	4x200m gyors váltó	Ábrahám Minna Lilla
nyíltvíz	Szokolai László	Olimpia 1	10 km	Rasovszky Kristóf
nyíltvíz	Szokolai László	VB 1	10 km	Rasovszky Kristóf
nyíltvíz	Szokolai László	olimpia 3	10km	Betlehem Dávid
úszás	Tari Imre	Olimpia 4	200 m pillangó	Kenderesi Tamás
úszás	Turi György	Olimpia 5	200 m hát	Telegdy Ádám
úszás	Turós Máté	VB 6	200 m pillangó	Kenderesi Tamás
úszás	Turós Máté	Olimpia 8	4x100 m gyors	Jászó Ádám
úszás	Verrasztó Zoltán	Olimpia 7	4x200 m gyors	Verrasztó Evelyn
úszás	Virth Balázs	Olimpia 1	200 m pillangó	Milák Kristóf
úszás	Virth Balázs	VB 1	200 m pillangó	Milák Kristóf

úszás	Virth Balázs	Olimpia 7	4x200 m gyors	Kapás Boglárka
úszás	Virth Balázs	VB 5	4x200 m gyors	Márton Richárd
úszás	Zala György	VB 6	200m pillangó	Márton Richárd
úszás	Zala György	EB 1.	100 m pillangó	Milák Kristóf
KUEP				
nyíltvíz	Egressy János	VB 3	10 km	Szimcsák Mira
úszás	Formaggini László	VB 2	200 m gyors	Mészáros Dániel 2004
nyíltvíz	Nagy Attila	VB 1	4x200 m gyors	Pádár Nikolett
úszás	Horváth Tamás	VB 1	100 m hát	Molnár Dóra
úszás	Kutasi Gergely	VB 2	1500 m gyors	Gálicz László
úszás	Kutasi Gergely	VB 1	10 km	Fábián Bettina
úszás	Lőrinczi György	VB 2	4x200 m gyors	Bujdosó Zsombor
úszás	Lőrinczi György	VB 1	4x200 m gyors	Gyurinovics Lili
úszás	Szántó István	VB 1	4x200 m gyors	Ábrahám Lilla Minna
úszás	Nagy Péter	VB 2	4x200 m gyors	Bóna Benedek
úszás	Nagy Péter	VB 2	4x200 m gyors	Kovács Attila

*Petrov Iván a World Aquatics eltöltése alatt áll, ennek lejártát követően 2025. március 1-től kerülhet a programba.

III. Nevelő Edzői Program

Az OB-k eredményei alapján a régióvezetők/vezetőedzők állítják össze a lehetséges jelölteket.

Jelölés formai feltétele:

- Szakedző, Középfokú edzői végzettség, OKJ Sportedző végzettség úszás sportágban.
- Minimum 2 év, MUSZ tagszervezet által igazolt, edzői munka.
- Nem jelölhető: KEP, KUEP, GEREVICH ösztöndíjasok, MÚSZ régióvezető és régiósvezetőedzői

Bírálati szempontok:

1. A pályázó edzők a 2024-es korosztályos bajnokságokban elért eredményeik alapján pontokat szereznek! A MÚSZ nyilvántartási rendszerében a versenyző adatlapján a jelölt edző rögzítve kell legyen.
2. Figyelembe vett bajnokságok: 50 m-es Serdülő, a Gyermekek és a Cápa korosztályos, a Rövidpályás korosztályos bajnokságokon és a medencés hosszútávú bajnokságon elért egyéni 1-3. helyezések.
3. Pontszámítás:
 - 3.1.: OB bajnoki helyezések pontjai: Az edző által nevelt versenyzők bajnoki pontjai alapján: 1.hely=25, 2.hely =18, 3.hely=13 pont Korosztályi szorzót csak a serdülő korosztályban alkalmazunk (kivéve a medencés hosszútávú bajnokságot – korosztályos elcsúszás miatt az évjáratok külön versenyeznek), a szorzó értéke 2.
Pontegyenlőség alapján a legjobb helyezések száma dönt.

3.2. nemzetközi eredmények: IFI EB, EYOF egyéni döntős versenyzőnél a nemzetközi döntőt elért versenyszám esetén az adott bajnoki versenyszámban szerzett OB pont szorzót kap. IFI EB háromszoros szorzó, EYOF kétszeres szorzó.

Jelöltek kiválasztása: A MÚSZ-nak jelenleg 25 fő edző jelölésre van módja. Az elosztásnál regionális rendszert kell figyelembe venni, törekedni az egyenlőségre (régióként 3 fő). A fenti szempontok alapján kialakul egy regionális rangsor. A MÚSZ iroda ezt a névsort az utánpótlás edzői bizottság elé terjeszti. Ha valamelyik régióban a 4. helyen rangsorolt edzők pontjai jobbak más régiók harmadik helyen sorolt edzőinek pontjainál, akkor lesznek olyan régiók, ahol a negyedik helyen lévő edzők is a listára kerülhetnek! Lesznek olyan régiók, ahol a harmadik helyezett edzők nem kerülnek előterjesztésre! Minden régió minimum 2 edzői állást kell kapjon! A listára erősorrend szerint 27 név kerül fel! Az elnökség ebből 25 főt választ ki. A két kieső főre az UP bizottság javaslatot nyújt be. Egy egyesületből érkezhet több jelölés is, de csak a legmagasabb pontszámot elért pályázatot rangsoroljuk!

ssz.	Név:	Egyesület neve:
1.	Bács Ferenc	BÁCSVÍZ KVSC
2.	Bagaméri Bence	BVSC-Zugló
3.	Balog Gábor	UNI Győri Úszó Sportegyesület
4.	Bencze Brenda	DSI (Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.)
5.	Betye Balázs	Ferencvárosi Torna Club
6.	Bordás Péter Sándor	Ferencvárosi Torna Club
7.	Budavári István	Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Zrt.
8.	Fehérvári Levente	Dombóvári Sportiskola Egyesület
9.	Gábos Vanda Alexa	Budafőka XXII. SE
10.	Hajdu Sándor	Kaposvári Sportközpont és Sportiskola
11.	Horváth Csaba	Zalaco ZÚK
12.	Karvalics Péter Pál	Darnyi Tamás Sport Club
13.	Kis László	NICS-HSÚVC
14.	Kóra Dániel	A Jövő SC FCSM
15.	Molnár János	Szegedi Úszó Egylet
16.	Nagy András	Monori Sportegyesület
17.	Németh Kitti	Érdi Vízisport Kft.
18.	Perjámosi Katalin Erzsébet	Bohóchal Sport Egyesület
19.	Petróczi Zsombor	Békéscsabai Előre Úszó Klub
20.	Pulai Bence	Kőbánya Sport Club
21.	Sajgó László	Miskolci Sportiskola Nonprofit Közhasznú Kft.
22.	Sirkó András	Tatabányai Vízmű SE
23.	Szabó Gergő	Dunaújvárosi Központi Sportegyesület (DKSE)
24.	Török Zoltán	Egri Úszó Klub SE
25.	Vértesi Tamás	Százhalmobattai VUK SE

IV. Gerevich Aladár ösztöndíj

A sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Stv.) 58. § (2) bekezdése alapján a Gerevich Aladár-sportösztöndíj (a továbbiakban: sportösztöndíj) mértékét, tárgyévi szövetségi keretösszegét és adományozásának részletes feltételeit – az állami sport célú támogatások felhasználásáról és elosztásáról szóló 474/2016. (XII. 27.) Korm. rendeletben (a továbbiakban: Korm. rendelet) foglaltakra figyelemmel – a sportpolitikáért felelős miniszter (a továbbiakban: miniszter) az olimpiai sportágak tekintetében a Magyar Olimpiai Bizottság (a továbbiakban: MOB), a paralimpiai sportágak és a fogyatékosok sportja

területén speciális világjátékok tekintetében a Magyar Paralimpiai Bizottság (a továbbiakban: MPB), javaslatának figyelembevételével állapítja meg és folyósítja.

A SFÁT által kiadott 2025 évi szabályzat alapján jelentős változások kerül bevezetésre. Az edzői támogatás mértéke csökken. 2026. évtől az edzői ösztöndíj kivezetésre kerül.

Bagaméri Bence	BVSC
Bartalus Szilárd	Balaton ÚK
Berzlánovits Éva	Dunaferr
Betye Balázs	FTC
Böröcz Martin	Zalaco
Galamb Szimonetta	Vasas SC
Gelencsér András	Iron
Herczeg Bettina	Eger
Horváth Laura	Iron
Hosszú Katinka	Iron
Kaliba Viktor	Nyírbátor
Kóra Dániel	A Jövő SC
Kovács Gábor	BVSC
Lévai Anita	KSC
Lukács Eszter	Darnyi SC
Magó Gábor	Érd
Maschler Edit	UNI GYÚSE
Reichardt-Varga Emese	UTE
Sirkó András	Tatabánya
Stefán Milán	BVSC
Vattai András	Balaton ÚK
Virovecz Richárd	KASI

MPB Gerevich ösztöndíj – Halassy Olivér program

Gerevich ösztöndíjasok: Szabó Álmos, Jancsik Árpád, Karsai Péter, Szájer Péter

Halassy Olivér program:

Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) egyik fontos feladata a legeredményesebb, legtehetségesebb parasport edzők pályán tartása, a sportág összehangolt és sikeres működését biztosító szövetségi kapitányok munkájának anyagi elismerése, és ezen szakemberek továbbképzése, magyarországi foglalkoztatása, valamint a munkavégzésükre vonatkozó egységes követelményrendszer kialakítása. A jelen koncepció célja egységes és áttekinthető szabályozás kialakításának előkészítése a Halassy Olivér Programra (HOP) és az annak keretében foglalkoztatott parasport edzőkre, sportági szövetségi kapitányokra vonatkozóan, akik a paralimpiai sportágak felnőtt korosztályaiban tevékenykednek. A HOP létrehozásának és működtetésének elsődleges célja annak biztosítása, hogy a HOP keretében foglalkoztatott szakemberek a magyarországi fogyatékosok sportja eredményességének fenntartása és jövőbeni fejlesztése, valamint a magyar parasportolók érdekében idehaza kamatoztassák magas szintű szakmai tudásukat és tapasztalataikat, amelyhez megfelelő anyagi és társadalmi megbecsülés is társul. Programban résztvevők: Szabó Álmos, Jancsik Árpád, Karsai Péter, Magyarovits Zoltán, dr. Sós Csaba

V. Edzői tanulmányi támogatás – Pályázat

A Magyar Úszó Szövetség a MÚSZ-89./2025. (04.23) elnökségi határozata alapján PÁLYÁZATOT hirdet felsőfokú szakedzői tanulmányok támogatása érdekében a 2025/2026 tanévre.

Az ösztöndíj odaítélhető Magyarország felsőfokú testkultúra képző intézményeiben szakedzői (úszás sportágban) BSC nappali és levelező, költségterítéses képzésre felvételt nyert hallgatók részére. Keretösszeg: a 2024. World Aqua Rövidpályás Világbajnokság jegybevétel terhére 8.000.000.- Ft / tanév.

Feltételek:

Magyar Úszó Szövetség tagszervezetével érvényes edzői feladatok ellátására vonatkozó megbízási / munkaszerződés, életkori megkötés – 18 és 35 év közötti életkor (naptári év szerint).

Az ösztöndíj a 2025/2026. tanév két félévére nyerhető el. A támogatás maximum a hallgató tandíjának megfelelő összeg, mely a tanulmányi félév megkezdésekor kerül átadásra. A támogatás utófinanszírozott. A kifizetésére félévenként kerül sor, melyet a Magyar Úszó Szövetség folyósít.

A támogatásról a MÚSZ elnöksége dönt. Döntése ellen fellebbezésnek helye nincs.

A pályázat elbírálása legkésőbb 2025. szeptember 15-ig megtörténik, melynek eredményéről a pályázók írásban értesítést kapnak.

Sportolói támogatások

I. Gerevich Aladár sportolói ösztöndíj – SFÁT szabályzat szerint

Ábrahám Lilla Minna	Kakuk Koppány	Németh Nándor
Antal Dávid	Kárpáti Máté	Nett Vivien VB 5
Bagi Zoltán	Késely Ajna	Pádár Nikolett
Barta Bianka	Kokas Fanni	Pápai Olivér
Bartalos Anna	Komoróczy Lora Fanni	Rasovszky Kristóf
Békési Eszter	Kós Hubert	Sárkány Zsolt
Betlehem Dávid	Kovács Attila	Sebestyén Dalma
Burián Katalin	Kovács Benedek	Senánszky Petra
Fábián Bettina	Kovács Sere Hunor	Szabó Lilla
Fángli Henrietta	Kreisz Bálint	Szabó Szabasián
Flück Nóra	Magda Boldizsár	Szabó-Feltóthy Eszter
Gálicz László	Márton Richárd	Szimcsák Mira
Holló Balázs	Mészáros Dániel (2003)	Telegdy Ádám
Husztai Márton	Mihályvári-Farkas Viktória	Török Dominik Márk
Jackl Vivien	Milák Kristóf	Ugrai Panna
Jakabos Zsuzsanna	Molnár Dóra	Zanyi Ferdinánd
Jászó Ádám	Nagy Napsugár	Zombori Gábor

II. LA10 program

A SFÁT és a Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani intézet programja. A Magyar Úszó Szövetség 30 versenyzőt jelölhet meg a 2028-as Los Angelesi olimpia kapcsán. A kapitányok javaslata alapján kerültek jelölésre a sportolók (SW, OW és UP kategóriákban)

Ábrahám Lilla Minna	Komoróczy Lora	Németh Nándor
Antal Dávid	Kós Hubert	Pádár Nikolett
Betlehem Dávid	Kovács Attila	Pápai Olivér
Fábián Bettina	Kovács Benedek	Rasovszky Kristóf
Fángli Henrietta	Kovács Sere Hunor	Sárkány Zsolt
Jackl Vivien	Magda Boldizsár	Szabó Lilla
Jászó Ádám	Márton Richárd	Szabó Szabasián

Kakuk Koppány	Milák Kristóf	Szimesák Míra
Késely Ajna	Molnár Dóra	Ugrai Panna
Kokas Fanni	Nagy Napsugár	Zanyi Ferdinánd

III. OSEI - Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat (VKESZ)

ELLÁSÁTRA JOGOSULTSÁG, LISTÁK SPORTSZAKMAI SZEMPONTBÓL

V25: olimpiai szakágban nemzetközi szinten rendszeresen versenyző válogatott kerettag felnőtt vagy felnőtt alatti közvetlen utánpótlás korú sportolók, akik soron kívüli ellátást kaphatnak a "Call Centeren" keresztül az ország 11 egészségügyi intézményében, valamint jogosultak a Sportkórházban térítésmentes szűrővizsgálatra és térítésmentes teljesítménydiagnosztikai vizsgálatra. A NEAK által (OSEI-nek) visszajelzett teljesítmények alapján történik a kiemelt ellátás finanszírozásának biztosítása.

SZ25: olimpiai szakágban utánpótlás korú és az ún. felnőtt „B” keret válogatott sportolói az OSEI-ben szintén térítésmentes szűrővizsgálaton és térítésmentes teljesítménydiagnosztikai vizsgálaton vehetnek részt. Az SZ25 listán szereplő sportolók NEM JOGOSULTAK soron kívüli ellátásra a 11 kiemelt intézményben.

IV. MOB – Kettős Karrier program – egyéni pályázat útján

A MOB Kettőskarrier-program egyénre szabottan nyújt segítséget a sportolóknak abban, hogy ne kelljen olyan kompromisszumot kötniük, amely negatív irányban befolyásolja a sportteljesítményüket, az iskolai eredményeiket, illetve a privát karrierjüket.

A sportolók gyakran szembesülnek nehézségekkel. Akkor is, amikor sportpályafutásukat tanulással vagy munkával kombinálják. Annak érdekében, hogy elérhessék a kitűzött eredménycéljaikat, és ne kelljen választaniuk a tanulás és a sport, vagy a munka és a sport között, speciális programokra van szükség, amelyeknek támogatniuk kell a sportolói karriert, és lehetővé tenniük tanulmányaikat vagy munkájukat a sportolás mellett, továbbá elő kell segíteniük az új pályára áttérést sportpályafutásuk befejezése után.

A Magyar Olimpiai Bizottság (MOB), alkalmazkodva a Nemzetközi Olimpiai Bizottság „Athlete’s first” szemléletéhez, és azon küldetéséhez, hogy képviseli és támogatja a sportolókat, a hazai és nemzetközi környezethez alkalmazkodó, sporttudományos ismereteken alapuló, komplex támogató programot indít. Teszi ezt annak érdekében, hogy a sportolók sikeresek legyenek a sportban és azon túli karrierjükben egyaránt. A Magyar Olimpiai Bizottság elkötelezte magát a sportolók támogatására, amely célkitűzés jelen programban kettős. Egyrészt – valamennyi rendelkezésére álló eszközzel, a sportoló egyéni kompetenciái és helyzete figyelembevételével, szakmai szempontok szerint meghozott döntések alapján – segíteni szeretné a sportolókat a bennük rejlő potenciál kibontakoztatásában, másrészt hozzásegíteni az élsportolókat, hogy a hivatásszerű sportolásból a munkavállalóvá / vállalkozóvá válás átmenete a lehető legsimábban történhessen.

Válogatottak és UP programok

A 2024-es olimpiát követően 2025 év egy viszonylag csendesebb időszak. Felnőtt mezőnynek a világbajnokság mellett az Universiade és az OW Európa-bajnokság szerepel a programban. A VB kvalifikáció 2025. június 29-én zárul. A válogatási elvek is erre alapoznak. A felnőtt csapat felkészítésében medence és nyíltvíz esetében is 4 válogatott szintet határoztuk meg: Elit, A, B, C és Héraklész keret. A felkészülés a hagyományos programhoz tér vissza a 2024 évi eseménytorlódást követően.

2025. év fő világeseményei:

V4, Prága, Csehország; European Championships OW, CRO; European Junior Championships OW, Setubal(POR); U23 European Championships, Samorin(SVK); European Junior Championships,

Samorin(SVK); World Aquatics Championships OW -SW, SGP; Universiade, Rhine-Ruhr (GER); World Aquatics Junior Championships, Otopeni (ROM; CECJM Sopron (HUN); European Aquatics SC Championships(25m), Lublin(POL).

ESEMÉNY NAPTÁR 2025			
2025			
Sportinformációs nap - válogatottak és edzőik részére	2025. február 08.	Budapest	ALL
VK OW I.	2025. február 22-23.	Somabai	OW
Országos Diákolimpia A és B kategória	2025. március 28-30.	Budapest	SW
Országos Felnőtt Bajnokság (OPEN)	2025. április 9-12	Kaposvár	SW
Multination Junior U16-18	2025. április 12-13	Cyprus	SW
Multination Youth U14-15	2025. április 12-13	Gratz (AUT)	SW
VK OW II.	2025. április 26-27	Ibiza	OW
Europa Kupa I	2025. május 3.	Cyprus	OW
V4-ORV	2025. május 9-11.	Prága	SW
Giant	2025. május 9-11.	Párizs	SW
Medencés Hosszútávú Bajnokság (OPEN)	2025. május 16-18	Veszprém	OW
Marenostrum I	2025. május 17-18	Monaco	SW
Marenostrum II	2025. május 21-22	Barcelona	SW
Marenostrum III	2025. május 24-25	Canet	SW
LEN Európa bajnokság OW	2025. május 29-31	Horvátország ???	OW
Nyíltvízi Országos Bajnokság (OPEN)	2025. június 6-7	Szeged-Maty ér	OW
VK OW III.	2025. június 14-15.	Setubal (POR)	OW
Országos Serdülő Bajnokság (OPEN)	2025. június 11-14.	Szeged	SW
LEN European Junior OW	2025. június 20-22.	Setubal (POR)	OW
Europa Kupa II	2025. június 22.	Setubal (POR)	OW
LEN U23 Európa bajnokság	2025. június 26-28	Szlovákia	SW
Sette colli	2025. június 26-28.	Roma	SW
LEN Junior EB	2025. július 1-6	Szlovákia	SW
Delfin regionális bajnokság U9-10 és fiatalabb	2025. július 5-6	3 helyszín/régiók	SW
Országos Cápa Bajnokság U11-12	2025. július 9-12	Debrecen	SW
WA World Championship	2025. július 15-20.	Singapur	OW
Universiade	2025. július 16-27	Rhine-Ruhr (GER)	SW
Országos Gyermekek Bajnokság U13-14	2025. július 16-19	Győr	SW
EYOF	2025. július 19-27.	Skopje	SW
Europa Kupa III	2025. július 26.	Parizs	OW
Országos Ifjúsági Bajnokság (OPEN)	2025. július 30-augusztus 2.	Kaposvár	SW
WA World Championship	2025. július 27-augusztus 3.	Singapur	SW
WA Junior VB	2025. augusztus 19-24.	Otopeni (ROM)	SW
Europa Kupa IV	2025. szeptember 20.	Barcelona	OW
Europa Kupa V	2025. szeptember 27.	Razanac	OW
Országos Rövidpályás Bajnokság	2025. november 5-8.	Debrecen	SW
CECJM	2025. november 29-30	Sopron	SW
LEN SC European Championship	2025. december 2-7.	Lublin	SW
Országos Utánpótlás Rövidpályás Bajnokság	2025. december 3-6.	Szeged	SW

2025. év bajnoki versenyrendszere

Verseny megnevezése	Helyszín	Versenyidőpont
CXXVII. Szerencsejáték Zrt. Országos Bajnokság (Open kvalifikációs)	Kaposvár	2025. április 9-12
XI. Medencés Hosszútávúszó Bajnokság OPEN	Veszprém	2025 május 15-17
XI. Nyíltvízi Országos Bajnokság OPEN	Szeged (Maty ér)	2025 június 6-7
LXIX. Országos Serdülő Bajnokság OPEN	Szeged	2025. június 11-14
Regionális Delfin Bajnokság	Veszprém, Hódmezővásárhely, II. kerület Gyarmati Dezső Uszoda	2025. július 5-6.
IX. Országos Cápa Bajnokság	Debrecen	2025. július 9-12.
LVII. Országos Gyermekek Bajnokság	Győr	2025. július 16-19.
XCVII. Országos Ifjúsági Bajnokság OPEN	Kaposvár	2025. július 30- augusztus 02.
XXI. Országos Rövidpályás Bajnokság OPEN	Debrecen	2025. november 05-08.
III. Utánpótlás Rövidpályás Országos Bajnokság	Szeged	2025. december 03-06.

I. Felnőtt - Medencés úszás

Elit: Olimpiai és VB egyéni érmesek:

támogatás: szakmai terv alapján edzőtáborok, versenyek

Milák Kristóf, Kós Hubert (USA), Németh Nándor, Sárkány Zalán (USA)

A keret: Olimpiai döntősök, VB 1-6, és egyéni Európa Bajnokok:

támogatás: 2x3 hét melegégöv, 2x2 hét belföld edzőtábor, versenyek: 2 Mare Nostrum verseny, vagy 1 Mare Nostrum verseny+ Sette Colli

Márton Richárd, Pádár Nikolett, Szabó-Feltóthy Eszter, Szabó Szebasztián, Jászó Ádám, Mészáros Dániel (BVSC, USA), Ábrahám Minna Lilla (USA), Ugrai Panna, Késely Ajna, Jackl Vivien, Senánszky Petra, Molnár Dóra,

B keret: EB egyéni érmesek, ifjúsági Európa bajnokok:

támogatás: 1x3 hét melegégöv, 1x2 hét belföld edzőtábor, versenyek: 1 Mare Nostrum, vagy Sette Colli

Holló Balázs, Zombori Gábor, Jakabos Zsuzsa,

Kapitányi Javaslát: Antal Dávid

C keret: EB váltó érmesek (döntőben), Európa Bajnok (váltó előfutam), EB egyéni döntős

Gálicz László (USA), Török Dominik Márk (USA), Békési Eszter, Komoróczy Lora (USA), Mihályvári Farkas Viktória, Sebestyén Dalma, Kovács Attila (Eger), Magda Boldizsár, Szabados Bence (USA), Telegdy Ádám, Burián Katalin, Kovács Benedek, Flück Nóra (USA)

támogatás: Nemzetközi verseny: Sette Colli

World Aquatics Championships, Szingapur

Kvalifikációs időszak: 2024.07.27-2025.06.29., Csapatba kerülés: 2025.06.29-ig teljesített 2 legjobb A szintes. Váltók: 2025. április 9-12-i országos bajnokságot követően kerülnek tárgyalásra

férfi		szintidők	női	
WA A	WA B	versenyszám	WA A	WA B
00:22,05	00:22,82	50 gyors	00:24,96	00:25,73
00:48,34	00:50,03	100 gyors	00:54,25	00:56,15
01:46,70	01:50,43	200 gyors	01:58,23	02:02,37
03:48,15	03:56,14	400 gyors	04:10,23	04:18,99
07:48,66	08:05,06	800 gyors	08:34,62	08:52,63
15:01,89	15:33,46	1500 gyors	16:24,56	16:59,02
00:23,36	00:24,18	50 pillangó	00:26,23	00:27,15
00:51,77	00:53,58	100 pillangó	00:58,33	01:00,37
01:56,51	02:00,59	200 pillangó	02:09,21	02:13,73
00:25,11	00:25,99	50 hát	00:28,22	00:29,21
00:53,94	00:55,83	100 hát	01:00,46	01:02,58
01:58,07	02:02,20	200 hát	02:11,08	02:15,67
00:27,33	00:28,29	50 mell	00:30,75	00:31,83
00:59,75	01:01,84	100 mell	01:06,87	01:09,21
02:10,32	02:14,88	200 mell	02:25,91	02:31,02
01:59,05	02:03,22	200 vegyes	02:12,83	02:17,48
04:17,48	04:26,49	400 vegyes	04:43,06	04:52,97

Universiade – Berlin

MEFS eseménye

Válogatási elv: korábbi esemény abszolút 3. (A szint) és 8. (B szint) helyezettjének ideje.

Kvalifikáció: Szabályzat szerint 2025. április 12-ig teljesített idők alapján

	szintidő 3. hely		szintidő 8. hely	
	ffi	női	ffi	női
50 m gyors	22,28	25,17	22,48	25,50
100 m gyors	48,85	54,92	49,42	55,69
200 m gyors	01:47,45	01:59,09	01:48,87	02:00,60
400 m gyors	03:49,70	04:10,56	03:52,49	04:15,24
800 m gyors	07:56,44	08:34,16	08:04,71	08:45,26
1500 m gyors	15:09,88	16:18,64	15:25,13	16:43,67
50 m hát	25,03	28,29	25,28	28,74
100 m hát	54,06	01:00,47	54,80	01:01,44
200 m hát	01:58,41	02:10,21	01:59,93	02:12,90
50 m mell	27,47	31,25	27,80	31,83
100 m mell	00:59,93	01:07,28	01:01,01	01:09,03
200 m mell	02:09,91	02:25,87	02:12,90	02:29,19
50 m pillangó	23,47	26,31	23,79	26,79
100 m pillangó	52,03	58,70	52,50	59,59
200 m pillangó	01:56,10	02:10,14	01:57,91	02:12,16
200 m vegyes	01:59,93	02:12,72	02:01,64	02:15,79
400 m vegyes	04:16,62	04:42,50	04:20,94	04:48,21
4×100 m gyorsváltó	03:15,77	03:41,45	03:20,14	03:48,85
4×200 m gyorsváltó	07:14,54	08:02,58	07:26,46	08:18,68
4×100 m vegyesváltó	03:35,08	04:02,85	03:39,81	04:10,71

Rövidpályás Európa Bajnokság 2025 - Otpeni

kvalifikációs időszak: 2024.12.10-2025.11.08, szint: a 2023. évi rövidpályás EB abszolút 8. hely.

Csapat hirdetés: 2025. 11.05-08. Rövidpályás OB-t zárónapján.

férfi	versenyszám	női
00:21,16	50m Gyors	00:24,13
00:46,95	100m Gyors	00:52,96
01:43,16	200m Gyors	01:55,14
03:39,36	400m Gyors	04:06,05
07:36,39	800m Gyors	08:33,33
14:38,75	1500m Gyors	16:20,97
00:23,26	50m Hát	00:26,64
00:50,65	100m Hát	00:58,14
01:52,17	200m Hát	02:04,59
00:26,52	50m Mell	00:30,04
00:57,87	100m Mell	01:05,32
02:06,11	200m Mell	02:21,44
00:22,68	50m Pillangó	00:25,65
00:50,61	100m Pillangó	00:57,43
01:53,77	200m Pillangó	02:08,48
00:52,61	100m Vegyes	00:59,00
01:56,12	200m Vegyes	02:11,26
04:09,25	400m Vegyes	04:37,89

II. Nyíltvízi szakág

Felnőtt Nyíltvízi Világ bajnokság és Európa-bajnokság válogatási elvek: Összesen 2-2 férfi és női versenyszám kerül megrendezésre – 5, és 10 km – valamint a 4x1500 méteres mix nyíltvízi gyorsváltó.

Javaslat az előző évekhez hasonlóan, hogy a 2024-es világ bajnokság és olimpia 1-8. helyezettjei védettek legyenek abban a versenyszámban, amelyben elérték az eredményeket.

- Betlehem Dávid (Balaton ÚK) olimpiai bronzérmes 10 km-en és Vb 6. helyezett 5 km-en
- Rasovszky Kristóf (Balaton ÚK) olimpiai és világ bajnoki aranyérmes 10 km-en, Vb 4. helyezett 5 km-en 10 km-en
- Fábíán Bettina (FTC) olimpiai 5. hely 10 km-en,
- A váltó tagok nem védettek a szokásos módon a verseny helyszínén kerül kijelölésre az akkori forma alapján.

A fenti névsor alapján a férfiaknál nem lesz válogató verseny mert 5 és 10 km-en Rasovszky Kristóf és Betlehem Dávid védett. A nőknél Fábíán Bettina 10 km-en védett, itt 1 hely kiadó. A kiadó 1 helyre két fordulóban kerül sor a válogatásra. December 18.-án Győrben medencés 10 Km-es válogató, nyitott korosztályú, amely verseny első három helyezettje férfi és női is, részvételi jogot szerez a tavasszal megrendezésre kerülő nyíltvízi válogatóra. Amelynek az időpontja a EA és WA versenynaptár véglegesítése után kerül kijelölésre. Erről a válogatóról a nőknél 2 fő legjobb női versenyző és a legjobb férfi versenyző jut ki az Európa bajnokságra.

Versenyek:

1. Válogató verseny – 10km - 2024. december 18.
2. WA Világkupa II – 2025. április 26-27. – Ibiza
3. LEN EB – 2025. május 29-31. - Horvátország
4. WA VB – Singapur – 2025. július 15-20.

Válogatás menete:

1. Válogató verseny – 10km - 2024. december 18.
2024. október 16-án elfogadottak szerint 5-5- fő kerül a válogatás második fordulójába. A védettek mellett 3 férfi és 4 női versenyző.
2. WA Világkupa II – 2025. április 26-27. – Ibiza – válogató az Európa-bajnokságra decemberi eredmények alapján:
férfiak: Nagy Nándor (?), Kovács-Seres Hunor, Hartman Máté, Huszár László
nők: Szimcsák Míra, Mihályvári Farkas Viktória, Késely Ajna, Juhász Janka
edzők: Kutasi Gergely, Szokolai László, Szabó Gergő. Kovács Ottó, Turós Máté, Egressy János, Gellért Gábor
3. LEN EB – 2025. május 29-31. – Horvátország – 3-3- fő/versenyszám
10km férfi és nő, 5km férfi és nő, 4x1500m váltó, Knockout Sprint (2fő/versenyszám)
10km férfi: Rasovszky Kristóf, Betlehem Dávid, VK. legjobb magyar
10km női: Fábíán Bettina, Szimcsák Míra, VK. legjobb magyar
5km férfi: védettek + VK. legjobb magyar
5km női: védettek + VK. legjobb magyar
*védettek amennyiben nem kérik az 5km-es távot, úgy a VK sorrend számít
Csapat véglegesítés a WA VK II. eredményeinek ismeretében.
4. VB – Singapur –
csapatvéglegesítés az EB eredményeinek függvényében.
10km férfi: Rasovszky Kristóf, Betlehem Dávid
10km női: Fábíán Bettina, EB legjobb magyar
5km férfi: Rasovszky Kristóf, Betlehem Dávid
5km női: Fábíán Bettina, EB legjobb magyar

5km, KO és a váltó EB eredmények alapján.

*védettek amennyiben nem kérik az 5km-es távot, úgy EB sorrend számít

Junior Európa-bajnokság (helyszín) 2025. június 20-22.

A válogató verseny a szokásokhoz híven a magyar bajnokság (májusban Szegeden) lenne, minden versenyszám első 2 helyezettje automatikusan indulhatna a kontinens viadalon kivéve, ha valamelyik esélyes válogatott versenyző valamilyen oknál fogva nem érne célba – sérülés, kizárás – akkor kapitányi döntéssel, ahogy eddig is történt – csapatba kerülne.

A harmadik helyezett abban az esetben indulhat, ha nemzetközi szinten „szalonképes” időt úszik, vagy olyan kicsi a különbség az első három versenyző között, hogy bármelyikük esélyes lehet az EB-n, erre is láttunk már példát, hogy az OB-n harmadik helyezést elérő lett a legjobb magyar, míg a hazai OB-n előtte végzők hátrább végeztek.

A harmadik helyezettek esetében még egy fontos tényező van, mégpedig, hogy pihent emberekkel induljunk a váltóban. Ezért amennyiben a harmadik helyezett nem olyan esélyes versenyző, akkor olyan versenyzőt vigyünk, aki nyíltvízi tapasztalatokkal rendelkezik és kiemelkedő 1500 méteres idővel rendelkezik, hogy a váltó érmes esélyekkel induljon!

Az elmúlt évekhez hasonlóan teljes csapat indítását javaslom tehát a maximálisan indítható 18 főt, amennyiben minden korosztályban és versenyszámban van 3 nemzetközi szintű versenyzőnk.

Célunk, hogy 2025-ban is megnyerjük a nemzetek közötti pontversenyt az EB-n különösen, ha a verseny Magyarországon kerülne megrendezésre.

2025. évi nyíltvízi válogatott keretek és az elért eredmények után biztosított felkészülési versenyek és edzőtáborok

„ELIT” kategória – Rasovszky Kristóf- olimpiai aranyérmes, Betlehem Dávid – olimpiai bronzérmes
A VB-n és EB-n minden számban alanyi jogon indulhat elért eredményei alapján. Azt kérhet, amit szükségesnek érez az eredményes felkészüléshez a versenyző és edzője edzőtáborok, versenyek és edzőpartner az edzőtáborokba.

„A” keret – 1x3 hét melegítői edzőtábor, 2x2 hét hazai, ami 1x3 hét külföldi edzőtáborra becserélhető, felkészülési versenyek (Fina VK)

Fábián Bettina - FTC, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László, olimpiai 5. hely 10 km-en és VB bronz és EB arany 4x1500m-es váltóval

Szimcsák Mira – Vasas, edzők: Dr. Egressy János és Galamb Szimonetta, EB 7. hely 10 km-en, és 8. hely 5 km-en VB bronz és EB aranyérem 4x1500-as váltóval

B keret- járandóság nélkül, de válogatott keret tagsággal: Balogh Vivien, Gálicz Péter, Juhász Janka

Junior keret

1x3 hét melegítői edzőtábor, 2x2 hét hazai ami 1x3 hét külföldi edzőtáborra becserélhető, felkészülési versenyek (LEN EK)

Bartalos Anna (TVSE) edző: Sirkó András junior EB és VB ezüst 5 km-en és junior EB és VB arany a 4x1500 m-es váltóval

Nagy Napsugár (Zalaegerszegi ÚK) edző: Horváth Csaba junior Eb ezüst 7,5 km-en

Nett Vivien (Zalaegerszegi ÚK) edző: Horváth Csaba junior Vb 5. helyezett 7,5 km-en

Kovács-Seres Hunor (DVSI) edző: Szabó Gergő junior Vb 4. KO versenyszámban, Vb. 7. 10 km-en

Kárpáti Máté (ÚTE) edző: Magyarovits Zoltán és Szántó István, EB ezüst 7,5 km-en, Vb 7. hely 7,5 km, EB és VB arany a váltóval

Tóth Olivér (ÚTE) edző: Magyarovits Zoltán és Szántó István, EB 5. hely 7,5 km-en

Husztai Márton (Darnyi SC) edző: Karvalics Péter, EB ezüst 5 km, Vb 8. hely 5 km, EB és Vb arany a váltóval

Kreisz Bálint (Bohóchal SE) edző: Bence Brenda, VB ezüst 5 km,

Heraklész program tagjai:

1x3 hét melegégövi, EA EK sorozat. 2-szer 2 hét belföld

Abonyi-Tóth Glenda (A Jövő SC) edző: Verrasztó Zoltán és Kora Dániel,

III. Utánpótlás SW

Ifjúsági keretek:

Válogatási elv: a 2024 ifi EB-n elért döntős eredmények a 2025 évben is ifjúsági korúak esetében. A 2024 serdülő-ifi OB-on elért idő eredmények alapján az Ifi EB szint vagy szinthez közeli idők.

EDZŐTÁBORI JAVASLAT: 1x3 hét meleg égöv, 1x2 hét belföld. Januártól induló edzőtáborok. Keretbővítés: 2024.dec 31.-ig lehetett az ifi EB szint elérésével csatlakozni.

IFI EB utazó csapathirdetés 2025 május 31. Válogató verseny a Magyar Bajnokság 2025 április 9-12. Versenyszámonként a két legjobb "A" szintes utazó kerettag.

	IFI VÁLOGATOTT
1	ANTAL DÁVID BÁTORI SÁRKÁNY - felnőtt B kerettag
2	KAKUK KOPPÁNY ZÉTA KASI
3	BAGI ZOLTÁN BVSC
4	ZANYI FERDINÁND LŐRINC SWIM TEAM
5	PÁPAI OLIVÉR GYUSE
6	SZABÓ LILLA EGRI UK
7	BARTA BIANKA KSC
8	RÉKASI ESZTER BÁLINTI UE
9	RÁCZ ZSOMBOR PÉTER BVSC
10	KOVÁCS BOTOND BVSC
11	KOKAS FANNI VIKTÓRIA A JÖVŐ SC

IFI EB SZINTEK 2025					
Férfiak			Nők		
	A SZINT	B SZINT		A SZINT	B SZINT
50 gyors	22.80	22.94	50 gyors	25.56	25.70
100 gyors	49.77	50.21	100 gyors	55.71	55.87
200 gyors	1.49.83	1.50.30	200 gyors	2.00.71	2.01.28
400 gyors	3.53.40	3.56.34	400 gyors	4.15.75	4.16.89
800 gyors	8.05.24	8.07.85	800 gyors	8.44.87	8.48.40
1500 gyors	15.23.64	15.28.97	1500 gyors	16.40.74	16.52.99
50 hát	25.56	25.71	50 hát	28.66	28.86
100 hát	55.42	55.82	100 hát	1.01.77	1.02.27
200 hát	2.00.05	2.00.82	200 hát	2.13.61	2.14.36
50 pille	24.20	24.30	50 pille	26.98	27.13
100 pille	53.59	53.93	100 pille	59.86	1.00.20
200 pille	1.59.88	2.00.64	200 pille	2.12.65	2.13.48
50 mell	28.19	28.33	50 mell	31.69	31.82
100 mell	1.02.20	1.02.42	100 mell	1.08.83	1.09.52
200 mell	2.15.64	2.16.21	200 mell	2.29.54	2.30.00
200 vegyes	2.03.17	2.03.58	200 vegyes	2.16.00	2.17.16
400 vegyes	4.24.87	4.26.37	400 vegyes	4.49.49	4.52.06
4x100 gyors	3.21.01	3.22.94	4x100 gyors	3.45.72	3.47.85
4x200 gyors	7.25.39	7.28.14	4x200 gyors	8.10.38	8.17.83
4x100 vegyes	3.42.50	3.44.66	4x100 vegyes	4.08.49	4.12.0
4x100 mix gy	3.31.29	3.34.56	4x100 mix w	3.54.98	3.56.97

EYOF válogatott keret

Korosztály: 14-15 évesek 2010-2011 születettek. Válogatási elv: EYOF szint elérése olimpiai számban. EYOF SZINT: a 2023 EYOF szintek maradnak. EDZŐTÁBOR: szinteseknek 2x2 hét belföld, ranglista vezetőknél szint nélkül 1x2 hét belföld. Januártól induló edzőtáborok. Keret frissítés: 2024 dec 31. Válogató verseny a Magyar Bajnokság 2025 április 9-12. Versenyszámonként a legjobb "A" szintes utazó kerettag. EYOF utazó csapathirdetés 2025 június 14. Serdülő OB utolsó napja

EYOF VÁLOGATOTT KERET 2025					
Szintet teljesített versenyzők			Szintet nem teljesített ranglistavezetők		
1 BARTALOS ANNA TATABÁNYAI VSE	OW KERET	10 Kömöz Eszter 2011	Budafoka 0.01mp szinttől 50 gyors		
2 KERTÉSZ BORÓKA DARNYI SC		11 Kis Panna 2010	Kiskunhalasi ÚGYE 0.04 mp szinttől 400 vegyes		
3 KIRÁLY HANNA GRÉTA KSC		12 Szabó Marcell Attila 2010	Szeged		Mell, Vegyes, Gyors
4 PUZSA PETRA A JÖVŐ SC		13 Bozsodi Máté 2010	Szombathely		Pillangó
5 SZABÓ KINCŐ BVSC		14 Nagy Péter 2010	DKSE		Hosszú gyors
6 DOBRA KATALIN UTE		15 Malahov Kirill 2010	Miskolc		Hát
7 NAGY BENEDEK IZABELL BÉKÉSCSABAI ELŐRE UK		16 Orovecz Patrik 2010	Debreceni DSI		Hát
8 MÁTEKOVITS ANNA MONORI SE		17 Márton Levente 2010	FTC		Vegyes
9 BARTA NÓRA KÖBÁNYA SC		18 Oláh Ádám 2010	HSUVC		Sprint gyors
2x2 hét belföldi edzőtábor			1x2 hét belföldi edzőtábor		

Szintek:

EYOF SZINT 2025								
Férfiak				Nők				
	ÉREM A	PONT B	DÖNTŐ C		ÉREM A	PONT B	DÖNTŐ C	
50 gyors	23.45	23.66	23.81	50 gyors	26.07	26.37	26.58	
100 gyors	50.89	51.52	51.92	100 gyors	56.76	57.44	57.67	
200 gyors	1.50.66	1.52.41	1.53.46	200 gyors	2.03.27	2.04.91	2.05.38	
400 gyors	3.53.86	3.58.12	4.00.50	400 gyors	4.17.86	4.21.88	4.24.34	
1500 gyors	15.31.54	15.44.62	15.50.42	800 gyors	8.48.69	8.55.20	8.58.72	
100 hát	56.75	57.38	58.18	100 hát	1.03.13	1.03.87	1.04.67	
200 hát	2.03.60	2.05.37	2.05.91	200 hát	2.14.89	2.18.59	2.20.27	
100 pillangó	54.38	55.33	55.74	100 pillangó	1.00.96	1.01.86	1.02.38	
200 pillangó	2.01.95	2.04.36	2.05.37	200 pillangó	2.14.99	2.17.40	2.20.02	
100 mell	1.03.36	1.04.67	1.05.01	100 mell	1.10.29	1.11.58	1.12.54	
200 mell	2.17.46	2.19.61	2.21.51	200 mell	2.32.72	2.34.69	2.37.33	
200 vegyes	2.03.66	2.07.10	2.08.11	200 vegyes	2.18.81	2.20.95	2.22.10	
400 vegyes	4.26.42	4.30.34	4.33.68	400 vegyes	4.54.08	4.58.78	5.01.53	

Héraklész tehetséggondozó program

Az alábbi kategóriák kerültek kialakításra. Szeretnénk a Héraklész programon belül az egyéni és a csoportos tehetség gondozást megvalósítani. A csoportos célja a korosztályos válogatottba még be nem került sportolók és edzőik, akik ranglista 1. illetve 2. helyen szerepelnek, lehetőséget kapjanak a közös felkészülések során a szakmai fejlődésre.

Az I és II kategória versenyzői az egyéni Héraklész versenyzők, a program minden egyéb támogatásával

- I. U19-23: cél mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok felkészülésének és versenyeztetésének biztosítása, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Azonban a korosztályváltás akadályokba ütközik, a sportágban lévő világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt. Lehetőséget biztosítani az egyéni felkészülésre és versenyzésre, az olimpiai csapatba való bekerülésre.
- II. U15-18: célunk az utánpótlás korosztályok nemzetközi versenyeire való felkészülés egy minél eredményesebb csapat kialakításával: EYOF, a Junior EB-VB. 15 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók felkarolása és egész éves, tervszerű képzésének megvalósítása. a legjobb szakembereknek elsősorban főfoglalkozású munkaviszonnyal történő alkalmazása. Az éves válogatott keretekbe be nem került, de a felmérések alapján, a sportszakma által javasolt sportolók.

A III és IV kategória versenyzői a soproni tehetség gondozó Héraklész edzőtábor csoportos résztvevői, egyéb támogatás nélkül. Cél: A III és IV kategóriából a felsőbb I-II kategóriákba kerülés.

- III. Ranglista vezető az U 13-16 éveseknél és ranglista 2. az U 13-14 éveseknél: Selmeci Attila vezette versenyzők és edzők számára szervezett tehetséggondozó edzőtáborok résztvevői, akik az évjáratos ranglista első helyén állnak, illetve a fiatalabb korosztályban a második helyezettek részére is.
- IV. Ranglista 2. U 15-16 éveseknél az EYOF szinthez közeli teljesítmény esetén. Esetlegesen az első és második ranglista hely között csekély időeredmény különbség esetén.
A III és IV kategória mobilis – ki és bemenet is lehetséges. A válogatás a nyári országosbajnokságot követően (augusztus 31) illetve a decemberi cikluszárást követően (december 31) aktualizálódik.

HÉRAKLÉSZ I. U19-23 keret

Válogatási elv: Mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Az ifi-felnőtt korosztályváltás nehézségei miatt a világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt a 2025 évi világbajnokságra nem tudtak kijutni.

Fő verseny U23 Európa bajnokság. U23 EB SZINT: 850 WA pont (Amennyiben senki sem teljesít a szintidőt a 4-4 legmagasabb 800 pont feletti ffi és női versenyző és 2 fő edző)

EDZŐTÁBOR: 1x3 hét melegégőv vagy 2x2 hét belföld. Januártól induló edzőtáborok.

2024 dec 31.-ig lehetett a U23 EB szint elérésével csatlakozni. Utazó csapathirdetés 2025 május 24. Válogató verseny: Magyar Bajnokság 2024 04 09-12

	<i>FÉRFI 850 PONT</i>	<i>NŐI 850 PONT</i>
50GY	22.07	24.92
100GY	49.46	54.58
200GY	01:47.67	01:59.13
400GY	03:52.32	04:08.48
800GY	07:57.28	08:31.77
1500GY	15:19.50	16:11.72
50H	24.86	28.35
100H	54.47	01:00.52
200H	01:58.15	02:09.99
50M	27.39	30.78
100M	01:00.04	01:07.70
200M	02:12.46	02:25.20
50P	23.51	25.79
100P	52.20	58.56
200P	01:56.48	02:08.59
200V	02:00.34	02:13.14
400V	04:15.99	04:40.67

HÉRAKLÉSZ I. KERET U 19-23 OLIMPIA, FELNŐTT VB-EB, U23 EB KOROSZTÁLY
<i>FÁNGLI HENRIETTA GYUSE</i>
<i>MIHÁLYVÁRI FARKAS VIKTÓRIA FTC KIEMELT</i>
<i>KOMORÓCZY LORA FANNI IRON SE</i>
<i>BÉKÉSI ESZTER BVSC KIEMELT</i>
<i>MAGDA BOLDIZSÁR BVSC KIEMELT</i>
<i>KOVÁCS ATTILA EGER KIEMELT</i>
<i>KOVÁTS ALEX GYUSE</i>
<i>TÖRÖK DOMINIK MÁRK BVSC</i>
Abonyi-Tóth Glenda A Jövő SC - OW

HÉRAKLÉSZ II. KERET U 15-18 JAVASLAT

Válogatási elv: A Junior EB-VB versenyekre esélyes 15 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók. SZINT: a 2025 EYOF C szint. EDZŐTÁBORI JAVASLAT: 1x2 hét belföld - KÖZPONTI HÉRAKLÉSZ táborban használható fel. Ifi EB utazó csapathirdetés 2025 május 31.

Szintek

23.81	50 gyors	26.58
51.92	100 gyors	57.67
1.53.46	200 gyors	2.05.38
4.00.50	400 gyors	4.24.34
8.13.27	800 gyors	8.58.72
15.50.42	1500 gyors	17.02.75
26.86	50 hát	30.25
58.18	100 hát	1.04.67
2.05.91	200 hát	2.20.27
25.36	50 pillangó	27.51
55.74	100 pillangó	1.02.38
2.05.37	200 pillangó	2.20.02
29.55	50 mell	32.84
1.05.01	100 mell	1.12.54
2.21.51	200 mell	2.37.33
2.08.11	200 vegyes	2.22.10
4.33.68	400 vegyes	5.01.53

U17-18

DEÁK GERGELY A JÖVŐ SC
DOSZPOLY ZSOMBOR MISKOLCI VSI
ELEKES TAMARA BVSC
FLÓRIÁN NATÁLIA BUDAFÓKA
GASPARICS ZALÁN ÉRD
HERMAN SZABÓ PÉTER GYUSE
KIRÁLY FLÓRA KASI
MISZLAI MIRA KSC
MUSA MÁRK HÓD SE
NAGY ANNA ZSÓFIA GYUSE
PAPP SEBESTYÉN UTE
SZABÓ NÓRA BAJAI SPARTACUS
SZATMÁRI MÁTÉ HÓD SE
TAKÁCS MILÁN RUBEN GYUSE
Takács Dominik Robertó Gyuse
ZÁMBÓ VIRÁG ANGYAL GYUSE
VERESS HANNA KSC
VIRÁGH RÉKA TATABÁNYAI VSE
KAISER DOMINIK BP.HONVÉD
PITTLIK ZSIGMOND DARNYI SC
PETRÓCZKI ZSOMBOR BÉKÉSCSABAI EL

U16-16

KAMMERER KITTI GYUSE
LAKÓ DORINA GYUSE
MÁRTA JOHANNA BVSC
MEGYESI VANDA GYUSE
NEMES ÁRMIN KSC
PÁLCA-JUHÁSZ EMESE KASI
REIZINGER ANNA ÉRD
RÉKASI ZSUZSANNA BÁLINTI UE
TOMBOR SÁRA IRON SE
ZÁMBORI HANNA ZSÓFIA BVSC

Héraklész III-IV keret

	HÉRAKLÉSZ III. KERET U13-14 RANGLISTA 1-2.	
1	Bausz Liza 2012	Sopron
2	Kádár Csenge 2012	TVSE
3	Kollár Kincső 2012	DTSC
4	Kósa Nóra 2012	Vasas
5	Kovács-Leszkay Zoé 2012	IRON
6	Metcalfe Rebecca 2012	Békési Úszó Klub
7	Nyári Hanna 2012	BSC
8	Szobi Réka 2012	TVSE
9	Udvardi Molnár Eszter 2012	BSC
10	Zámbó Anna Villő 2012	UNI Győr
11	Zimányi Livia 2012	DTSC
12	Filetóth Szonja Zoé 2012	Darnyi SC
13	Cserhalmi Anna Lili 2012	Debreceni Aquasport SE
14	Csitári Izabella Laura 2011	Érdi Vízisport
15	Kékesi Maja 2011	Budaörsi Sport Club
16	Fábián Zsófi 2011	A Jövő SC
17	Gadányi Hédi 2011	NIVO-MED
20	Horváth Eszter 2011	Dombóvár
21	Kovács Nóra 2011	KVSC
22	Mérai Janka 2011	HÓD
23	Szalai Zsófi 2011	FTC
24	Fürjész Csenge Luca 2011	BVSC
25	Hajós Dániel 2012	II. Kerületi és Szabadidősport Nonprofit SE
26	Kesztlér Gábor György 2012	Százhalombatta
27	Nagyházi Bence 2012	A Jövő SC
28	Orentsák Lóránt 2012	Bohóchal
29	Piros Patrik 2012	DSI
30	Rudits Balázs 2012	BVSC
31	Valkai Örs 2012	Monor
32	Verebélyi Zalan 2012	Rája 94 Ajka
33	Bergendi Gellért 2011	UNI Győr
34	Varga Ágoston 2012	BP Honvéd
35	Sárkány Zétény 2011	KSC
36	Szaniszló Bence 2011	Érdi Vízisport
37	Pannonhalmi Lázár Elemér 2011	UNI Győr
38	Genest Matteo 2011	A Jövő SC
39	Bérczi Bendegúz 2011	Pápai Úszó SE
40	Nagy Olivér 2011	HSUVC
41	Nándori Ádám 2011	NICS-HSUVC
42	Kéri Attila 2011	Budafóka
43	Nagy Soma 2011	Százhalombatta
44	Rajos Dávid 2011	HÓD
45	Abrudán Gábor 2011	Gyulai Várfürdő
	HÉRAKLÉSZ III. KERET U15-16 RANGLISTAVEZETŐ	
46	Varga István János 2009	DARNYI SC
47	Kis Norbert 2009	Békési Úszó Klub
48	Kocsis Ádám 2009	Mohács
49	Bíben Botond 2009	BVSC
50	Takács Botond 2009	Békéscsabai Előre ÚK
	HÉRAKLÉSZ IV. KERET U15-16 RANGLISTA MÁSODI	TARTALÉKOK
	Kiss Ajsa Villő ranglista 3. EYOF szinthez nagyon köz	BVSC
	Gulyás Fanni 2009	KASI
	Perza Berta 2010	Békéscsabai Előre ÚK
	Balogh Viktória Enikő 2010	Debreceni DSI
	Reizinger Anna 2009	Dombóvári SI
	Kopcsó Petra 2009	Miskolci SI
	Nagy Dalma 2009	Tatabányai VSE
	Fekete Nagy Ábel 2010	Érdi ÚK
	Kendrella Bence 2010	Békési Úszó Klub
	Kusnier Dávid 2010	Komáromi ÚK
	Szabó Domonkos 2010	Budafóka XXI.
	Varga Zsombor 2010	A Jövő SC
	Vincze Nimród 2010	KSC
	Squor-Juhász Áron 2009	BVSC
	Varga Balázs 2009	Keszthelyi Kiscápák
	Csincsák Dániel 2009	Bálinti ÚE

Jövő Bajnokai Program

A Jövő Bajnokai program, továbbiakban „JB” 2013-ban a sportágfejlesztés egyik céljaként indult útjának, az akkor még 2021-es felnőtt VB, utánpótlás háttérét megcélózva. Az alapvető cél mindig az úszó populációhoz viszonyított széles bázisú minőségi utánpótlásképzés volt, amely a serdülő és ifi válogatottnak tölti fel és biztosítja az eredményességet hosszútávon. Mondhatjuk, hogy a JB program a közelmúltban, különböző kiemelt szakmai irányelvek alapján működött. Az első verzióban a régiós edzések központjában a felmérők voltak, majd a második verzióban, a programban szereplő gyerekek, külföldi edzőtáborokba juthattak el, a világ különböző tájaira, 3 hétre. A régióvezetők, a harmadik verziójú JB programban szinte szabad kezet kaptak, hogy saját maguk régiójára szabhassák az eseményeket. Szakmai előadásokat, neves versenyzőket és edzőket meginvitálva a saját programjaikhoz.

A 2021-22-es időszakban a JB program egységesítésre került országosan, előadók és szakmai kritériumok tekintetében is. A MÚSZ által kidolgozott régiós rendszer egyik elemeként működik tovább.

Nemzetközi és Hazai kitekintés:

A Magyar Úszó Szövetség, hosszú távú sportoló fejlesztő programjai kialakultak. Az angolszász szakirodalomban, LTAD-ként emlegetett (Long Term Athlete Development) azt a célt szolgálja, hogy a különböző sportágak szövetségei és egyesületei tervezzék meg a sportolók képzését és fejlesztését, a különböző szenzitív életszakaszok tekintetében. Az LTAD egy magyar találmány hiszen Balyi István nevéhez fűződik, aki Kanadában publikálta az erről szóló könyvét. Megvizsgálva a nemzetközi szakirodalmat, komoly kidolgozott anyagokat találhatunk, Brit, Ausztrál és Kanadai úszó szövetségi példával.

A KSF tulajdonképpen egy kormányzati LTAD-nek fogható fel. A programok sorát Az „Úszó Nemzet Program” és „A minden gyerek tanuljon meg úszni!” program kezdi, majd a JB követi 4 évfáratos korosztállyal. A JB-ből pedig a Héraklész programba, a Serdülő és Ifi válogatottba kerülhetnek a versenyzők.

A Jövő Bajnokai Program fő szakmai céljainak meghatározása:

A 11-12-13-14 éves lány és 11-12-13-14 éves fiú korosztályok képesség fejlesztése az alábbi fő irányelveket kövesse.

LTAD fő életkori szakaszok és feladatai:

- Aktív életmód: 0-6 éves kor
- Sportági alapok megismerése: 6-8 éves kor
- Tanulj meg edzeni: Lányok 8-11 éves kor, Fiúk 9-12 éves kor
- Készítsd fel a tested edzéssel: Lányok 11-14 éves kor, Fiúk 12-15 éves kor
- Edz, hogy versenyezz: Lányok 14-16 éves kor, Fiúk 15-18 éves kor
- Versenyezz, hogy győzz: Lányok 16+, Fiúk 18+

(Balyi I., *Models of long-term athlete development* 2002)

- 11-12 évesek 1. Alap-állóképesség fejlesztés, 2. Sokoldalú technikai képzés, vegyes típusú felkészítés, 3. Alapgyorsaság szinten tartása 4. Hajlékonyság fejlesztése, 5. Víz játékok.

-13-14 évesek 1. Az aerob állóképesség fejlesztése, 2. Az anaerob állóképesség fejlesztése, 3. Általános és speciális szárazföldi képesség fejlesztés, 4. A négy úszásnem korszerű technikájának megszilárdítása, 5. A 3 makrociklusos felkészülés bevezetése. 6. Hajlékonyság szinten tartása.

(Tóth Á., *Az úszás tankönyve* 2008), (Tudor O. Bompá., *Periodization* 2019)

A hosszútávú sportoló fejlesztéshez szorosan kapcsolódó területek kiemelendők a prepubertás, pubertás korban. A sporttáplálkozás, erőfejlesztés alapjainak megismerése, alapvető sportpszichológiai módszerek elsajátítása, regenerációs folyamatok megismerése és mozgás korrekció videó laborban. Alapvető sportélettani mérések.

(Bill Sweetenham, *Championship Swim Training* 2003)

A 2025-ös Jövő Bajnokai Program egyéb céljainak meghatározása:

A MÚSZ Régiókon keresztüli szakmai kontroll és felügyelet biztosítása. Minimum vizsgáztatások szervezése és versenybírói képzés szervezése. 2023 január 1-től újraélesztési gyakorlati vizsga szervezése az edzők és oktatók számára a régióban. A kis egyesületek szakmai támogatása és ösztönzése, az alsó korosztályokban végzendő minőségi munkára. A sportágak közti népszerűségi versenyben a vezető pozíció tartása. Folyamatos pozitív média megjelenés. A versenyzőkben a

sportághoz történő kötődés erősítése, sportbarátságok kialakítása országos szinten. Felszerelés és edzőtáborok biztosítása.

A célok meghatározásával minden olyan elemet kijelöltünk, amelyet a JB programokon belül szeretnénk megvalósítani. A szakmai irányelvek, a leírtak alapján világosak. A munka ezek mentén kell, hogy működjön. A továbbiakban a program részletes leírása fog következni, az utolsó évek tapasztalata alapján, szakmai változtatásokkal és több minimum kritériummal, a régiók részére. A régiók JB rendszere azonos programokkal és elvárásokkal, hasonló feltételeket biztosítva bonyolítjuk le.

Régiók:

- 1, Közép Mo. 1. (régióvezető és régió vezetőedző: Molnár Bence, Nemes Zoltán)
- 2, Közép Mo. 2. (régióvezető és régió vezetőedző: Csütörtöki Marcell, Kovács Gábor)
- 3, Közép Mo. 3. (régióvezető és régió vezetőedző: Jókuti Péter, Kovács László)
- 4, Közép-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Berzlánovits Éva, Szokolai László)
- 5, Nyugat-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Szeidl Balázs, Szántó Kata)
- 6, Dél-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Czákó Csaba, Virovecz Richárd)
- 7, Észak-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Fazekas Mónika, Kaliba Viktor)
- 8, Dél-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Nagy Attila, Nagy Zoltán)
- 9, Észak-Magyarország (régióvezető és régió vezetőedző: Hölcz Péter, Fridrich László)

Érintett korosztályok, nemekhez igazítva:

Lányok: 11C ----12C----13GY---14 GY éves versenyzők

Fiúk: 11C---12C----13GY----14GY éves versenyzők

Bekerülési feltételek:

A válogatás csak egyéni olimpiai versenyszámokból történik.

Minden országos bajnoki és utánpótlás rövidpályás bajnoki érmes egyéni számban (a megadott évjáratokban, olimpiai versenyszámokban), ezenkívül a 2024-es lezárt 50 m-es ranglista 1-3. helyén lévő versenyző alanyi jogon tagja a programnak.

Második körben a régió vezetőedzők töltik fel a keretet az OB és RPUPOB 4.-6. helyezettekkel és a 2024-es lezárt 50 m-es ranglista 4.-6. helyezettekkel. Az a régió, ahol az OB és RPUPOB, illetve a ranglista 4.-6. helyezettek létszáma meghaladja a (32) főt ott nem növelhető a keret létszám. Amennyiben az összlétszám kevesebb mint 288 fő, a kisebb JB kerettel rendelkező régiók bővíthetnek a felzárkóztatás alapelve szerint.

A JB programban maximális létszáma országosan 288 fő.

Azok a versenyzők kerülhetnek be a Jövő Bajnokai keretbe, akik a tárgyévvel megelőző évben az adott korosztályokban, MÚSZ tagszervezet színeiben (C11, C12, GY13, GY14) teljesítik a bekerülési feltételeket.

(a Régió által kiküldött excel táblázatban várjuk az egyesületektől a pályázatokat a régió vezetőedzőkhöz)

(a Jövő Bajnokai programba való pályázás feltétele a magyar iskolalátogatási igazolás megléte, vagy MÚSZ tagszervezetben történő életvitelszerű edzészátogatás)

(A JB bekerülés feltétele az is, hogy a versenyző előzetesen vállalja a programokon, régiós edzőtáborokban való minimum 80 %-os részvételt)

JB Régiós minimum éves szakmai program lehetőségek:

-Évente minimum 10 napnyi régiós foglalkozás szervezése elsősorban a kijelölt edzőkkel előadókkal. (minimum 120 perc/foglalkozás)

-Videolabor foglalkozás, (Duna Aréna) felső két korosztály érmesei számára.

-Régiós JB edzőtáborok szervezése. (3-4 napos)

-Felzárkóztató edzőtábor a régió kis egyesületeinek. (3-4 napos)

-Delfin régiós bajnokság megszervezése.

-Minimum 3-4 minimumvizsga szervezése évente.

-Minimum 2 versenybírói képzés szervezése évente.

JB központi előadók, és tartalmak:

-Technikai és úszóedzések, edzésterv tanácsadás: edzőknek és versenyzőknek a mindenkor Edző Bizottság aktív tagjaitól: *Selmeci Attila, Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Güttler Károly, Nagy Péter, Plagányi Zsolt, Virth Balázs, Dr. Verrasztó Zoltán, Szokolai László, Petrov Árpád, Petrov Iván, Kutasi Gergely, Horváth Tamás, Magyarovits Zoltán, Kovács Ottó, Dr. Egressy János, Túrós Máté, Kókai Dávid, Kocsis Márta, Máté Hunor,*
-Szárazföldi edzések az utánpótlás számára: edzőknek, versenyzőknek: *Dr. Egressy János, Kovácshegyi Ferenc, Dr. Rácz Levente, Zala György, Sebestyén Balázs, Csillik Árpád, Lakatos Zsolt,*
-Gyógytorna, prevenció, úszók bemelegítése: edzőknek, versenyzőknek, *Szabó György, Tóth Ildikó, Nagy Halmi Zsuzsanna,*
-Mellúszó foglalkozás: edzőknek és versenyzőknek, *Nagy József,*
-Videó Labor (Duna Aréna) és Rajt, forduló foglalkozások: edzőknek és versenyzőknek: *Horváth Péter és Zámbo Balázs,*
-Terheléses laktat mérés pulzussal, vizes foglalkozás keretein belül, versenyzőknek: *Dr. Kovács Péter* (sportkorház) vagy *Dr. Sydó Nóra (SOTE)* (felső két korosztály számára)
-Sporttáplálkozás alapjai: szülőknek, edzőknek, Magyar *Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi központ előadói, és Konyári Adrienn* dietetikus.
-Sportpszichológiai eljárások interaktív elsajátítása: edzőknek és versenyzőknek: *Szemes Ágnes.* (autogén tréning, relaxáció, imagináció, fókuszálás, célállítás) *Alföldi Zoltán,* sportpszichológus.
-Buteyko Clinic, Advantage légzés oktató: *Csillik Árpád, Sebestyén Balázs,*
-A Nyerő hármas: előadás szülőknek: *Kalamár Hajnalka-Kabarcz Zoltán,*
-Motivációs előadások versenyzőktől, versenyzőknek: *Kovács Ágnes, és Risztov Éva, Bohus Richárd,*
-Alvás és regenerációs előadás: *Molnár Bence*
-Komplex edzés verseny program: *Gyürky Gábor*
-Anti-Dopping Educatio:
Ember Andrea előadása, szülőknek, edzőknek és versenyzőknek,
További előadók és témakörök, a régió éves szakmai alapkövetelményeinek teljesülése után a MÚSZ engedélyével hívhatók meg.

Juttatások a JB-s versenyzők és egyesületeik felé:

- Felszerelés, az alábbi felsorolás szerint.
- MÚSZ anyagi támogatás versenyzőként az egyesületek részére.

Felszerelés JB versenyzőknek:

Minden tag egységes felszerelésben részesül.

évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák

évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),

3. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),

4. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),

A keret tagjai minden évben kapnak pólót, úszósapkát, short-ot a régiós és JB rendezvényeken ezek használata kötelező.

Felszerelés a JB programba versenyzőt adó edzőknek:

A programba bekerült versenyzők edzői pólót, short-ot kapnak, és 3 fő bekerült versenyző után jelölhető meg 1 fő edző stopperért.

Felszerelés régióvezetők és régió vezetőedzők részére:

Ingnyakú pólót, short-ot, stoppert kapnak.

PARA sport

Szingapúr ad otthont a 2025-ös Paraúszó Világbajnokságnak, amelyet 2025. szeptember 21. és 27. között rendeznek meg. Ez lesz az első alkalom, hogy a világbajnokságot Ázsiában tartják meg.

A 2025-ös év fő versenye a Paraúszó Világbajnokság lesz, amelyre minden felkészülési tervet és időszakos edzésprogramot (periodizációt) ehhez igazítunk. A sportolók edzéseinek fő célja, hogy szeptemberre ériék el csúcsteljesítményüket, ezért az edzésterv az alapozó időszakból fokozatosan építkeznek a specifikus felkészülési szakaszokig. A program lehetővé teszi, hogy a versenyzők fokozatosan növeljék terhelésüket, miközben elegendő regenerációt kapnak az optimális forma eléréséhez. A cél, hogy a világbajnokságon a lehető legjobb eredményeket érjük el.

Para válogatott kategóriák:

A. Kiemelt Para válogatott keret:

versenyzők: Pap Bianka, Konkoly Zsófia, Illés Fanni, paralimpiai egyéni 1.-3. helyezettek, éremesélyesek Szingapúrban,

támogatás: 2* 3 hét melegítővi edzőtábor, 3 *2 hét hazai edzőtábor, 2 európai VK verseny, VB részvétel

Sportegészségügy: SE keretszerződésben részvétel, 3 fő,

B. Felnőtt Para válogatott keret

versenyzők: Hotz Csenge, Száraz Evelin, Adámi-Rózsa Zsanett, paralimpiai döntősök egyéni számban.

támogatás: 3 hét melegítővi edzőtábor, 2*2 belföld, 1 európai VK verseny, VB részvétel

Hotz Csenge kategorizálás review

C. Felnőtt Para válogatott keret:

versenyző: Iván Bence, paralimpiai résztvevő.

támogatás: 2x2 hét belföldi edzőtábor és 1 európai VK, VB részvétel

D. Utánpótlás keret:

versenyzők: Janza Virág, Birnbauer Botond, Pasko Dorothy

támogatás: 2 hét belföldi edzőtábor, 1 db európai VK, nemzetközi kategorizálás, Para EYOF TUR részvétel

fő versenye:

European Youth Para Games (TUR)

25-27 July

Felkészülési program:

felk.hét	időszak		program	helyszín
16	06.jan - 12.jan		Klub edzés	Duna Aréna
17	13.jan - 19.jan		Klub edzés	Duna Aréna
18	20.jan - 26.jan		Klub edzés	Duna Aréna
19	27.jan - 02.febr		Klub edzés	Duna Aréna
20	03.febr - 09.febr		Edzőtábor	Hódmezővásárhely
21	10.febr - 16.febr			
22	17.febr - 23.febr		Klub edzés	Duna Aréna

23	24.febr - 02.márc		Klub edzés	Duna Aréna
24	03.márc - 09.márc		Klub edzés	Duna Aréna
25	10.márc - 16.márc		Edzőtábor	Hódmezővásárhely
26	17.márc - 23.márc		Klub edzés	Duna Aréna
27	24.márc - 30.márc		Klub edzés	Duna Aréna
28	31.márc - 06.ápr		Klub edzés	Duna Aréna
29	07.ápr - 13.ápr	Április 07- április 27	Edzőtábor	Belek
30	14.ápr - 20.ápr			
31	21.ápr - 27.ápr			
32	28.ápr - 04.máj		Klub edzés	Duna Aréna
33	05.máj - 11.máj		Klub edzés	Duna Aréna
34	12.máj - 18.máj		Klub edzés	Duna Aréna
35	19.máj - 25.máj		Klub edzés	Duna Aréna
36	26.máj - 01.jún		Klub edzés	Duna Aréna
37	02.jún - 08.jún		Klub edzés	Duna Aréna
38	09.jún - 15.jún		Klub edzés	Duna Aréna
39	16.jún - 22.jún		Klub edzés	Duna Aréna
40	23.jún - 29.jún		Klub edzés	Duna Aréna
41	30.jún - 06.júl		Edzőtábor	Belek
42	07.júl - 13.júl			
43	14.júl - 20.júl			
44	21.júl - 27.júl		Klub edzés	Duna Aréna
45	28.júl - 03.aug		Klub edzés	Duna Aréna
46	04.aug - 10.aug		Klub edzés	Duna Aréna
47	11.aug - 17.aug		Klub edzés	Duna Aréna
48	18.aug - 24.aug		Klub edzés	Duna Aréna
49	25.aug - 31.aug	25. aug- 14.szept	Edzőtábor	Hódmezővásárhely v más
50	01.szept - 07.szept			
51	08.szept - 14.szept			
52	15.szept - 21.szept	2025.szept 15 3	Para Úszó VB	
53	szeptember 22- szeptember 27			

- Klasszifikációs helyzetkép
 - A klasszifikációs folyamat jelenlegi helyzete kiegyensúlyozott és gördülékeny. Az elmúlt időszakban az értékelések és besorolások a nemzetközi előírásoknak megfelelően, magas szakmai színvonalon zajlottak.

A Magyar Úszó Szövetség (továbbiakban: MÚSZ) által kidolgozott Úszónemzet Program (továbbiakban: ÚNP) egy középtávra szóló döntés-előkészítő fejlesztési tervdokumentum, amely komplexen összefoglalja **az óvoda nagycsoportos és általános iskola 1. és 2. osztályos gyermekek úszásoktatásának bevezetéséhez** szükséges oktatási, infrastrukturális, szakmai, módszertani témaköröket és konkrét intézkedési tervekkel mutatja be a megvalósítás és fenntartható üzemeltetés lehetőségeit. Az ÚNP **hosszú távú célja a gyermekek egészséges életmódra való törekvésének ösztönzése, és ezáltal életminőségük javítása. A megvalósítás periódusára vonatkozó középtávú cél, hogy minden gyermek tanuljon meg vízbiztosan**

úszni az általános iskola 3. osztályáig nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzettől függetlenül. A program középtávra szóló második specifikus célja komplex oktatási és oktatói programok kialakítása. Ez esetben a program kiemelt feladatként határozza meg az ÚNP úszásoktatási programjának tanrendbe integrálását, az oktatási program keretében az úszásóra megtartásához programra képzett, megfelelő számú oktatói bázis kiképzését.

A 2019-ben véglegesített ütemterv, majd 2020. októberében kormányhatározatban foglalt pilot program lebonyolítása a fenti okok miatt éves csúszásba került, illetve egy az eredeti tervekhez képest csekélyebb bővülési fokozatúvá vált. Gyakorlatilag a program ütemezése teljes mértékű átdolgozása történt. Az ütemezés minden tekintetben az adott időszak gazdasági lehetőségei alapján készül, a megítélt támogatási összeghez igazodik. Jelenleg 42 városban működik a program és a jelen támogatási összeg alapján 2025/2026 tanítási évben ez a szám nem fog változni.

A program 2025. évi szakasz tervezete:

2025. február 1. – 2026. január 31. közötti időszak: 7.776.387.738 Ft -

Program négy pillérének általános összefoglalása:

1. Szakmai - oktatási program:

A szakmai program a 2019-ben államilag elfogadottak szerint folytatódik. Az ÚNP úszásoktatási programja figyelembe veszi a program tervezésekor hatályos óvodai nevelésről szóló rendelet és a köznevelési törvény, valamint a kerettantervi rendelet rendelkezéseit annak érdekében, hogy a programban résztvevő korosztályok tanrendjébe könnyedén integrálható legyen.

Az úszásoktatási program hároméves keretében, összesen 108 tanítási órában, 36 óra/tanítási év, heti egy alkalommal vesznek részt a tanulók. A hatályos törvényi szabályozásból kiindulva a kerettantervben az úszásoktatás úgy bír bemenettel, hogy az első és második évfolyamon szükséges 1x1 úszásórát a mindennapos testnevelés keretében lehet megtartani, két testnevelésóra tömbösítésével, lehetőség szerint a délelőtti tanítási időszakban.

Az oktatáshoz szükséges oktatási segédeszközök is szakmai ajánlás alapján kerültek kiválasztásra. A program biztosítja a segédeszközök és a gyermekek úszó felszerelését is.

Az oktatási tananyag **9 szintvizsgát tartalmaz** (5+2+2 bontásban az évek alatt), amelynek a

végére a tanulók képesek lesznek **100 métert folyamatosan, megállás nélkül leúszni**, és otthonosan, biztonságosan mozogni a mélyvízben.

Az úszásoktatás szakmai követelményeit figyelembe véve kisvízben az ideális, amennyiben **egy fő ÚNP Tanúsítvánnyal rendelkező oktató 4-8 fővel foglalkozik, mélyvízben pedig 10-13 fővel. Az oktatók képzése a MÚSZ feladata az ÚNP programban megjelölt Oktatási kézikönyv alapján.**

Az oktatási feladatok során a tehetséggondozás is feladatunk. A szintfelmérők során kerülnek kiválasztásra ezen gyermekek. A program során azon oktatók, akik a helyi tagszervezeteinknél dolgoznak, külön is foglalkoznak a kiválasztott gyermekkel.

2. Logisztika

A programmal szemben szigorú elvárás az úszásoktatás óvodai napirendbe, illetve iskolai tanrendbe való illeszthetősége, függetlenül az oktatási intézmények lokációjától. Ezen elvárás feltétele, hogy az adott oktatási intézménytől a kijelölt uszoda 15 perc, kritikus esetekben maximum 20 perc alatt elérhető legyen, valamint, hogy rendelkezésre álljon az alkalmas szállítóeszköz.

A programban kijelölt uszoda létesítmények **vonzáskörzetéhez tartozó óvodák köre** úgy került meghatározásra, hogy az **óvoda és az uszoda közötti eljutási idő jellemzően ne haladja meg a 20 percet**.

Az egy-egy uszoda vonzáskörzetébe sorolható általános **iskolák körét** – a tanrendbe illeszthetőség szigorú feltételeit betartva - **jellemzően az uszoda 15 perces elérhetősége** határozta meg. A 2022/2023-as II. félévben átlag 4 jármű biztosítja a gyermekek szállítását – 18, 28 és 48 fős buszok. A települések közötti megosztás 2 és 6 közötti járműszám. A 2023/2024-es tanév második félévére is ezen átlagszámokat tekintjük.

Az érintett óvodás, illetve iskolás csoportok szállításának logisztikai feltételei kedvezőek, mivel csak tanmedencébe történő szállítás történik, így szükségtelen a tanmedencés és mélyvízes medencés oktatás szállítási harmonizációja. Ebből eredően, egy oktatási napon, szállítási oldalról mind az óvodás, mind az érintett iskolás oktatás esetén megoldható akár napi 4 délelőtti oktatási óra.

A szállítóeszközök a gyermekszállításra vonatkozó jogszabályokban előírt követelményeknek maradéktalanul meg kell felelniük és ÚNP Logisztikai tanúsítvánnyal kell rendelkezniük.

3. Akkreditált oktatók, oktatók képzési-továbbképzési rendszere

A Testnevelési Egyetem Úszás Tanszék irányításával, az ország felsőoktatási intézményeinek testkultúra-képzéssel foglalkozó tanszékeinek és a MÚSZ tagszervezeteinek bevonásával kell megszervezni a megfelelő számú és képesítésű oktató továbbképzését.

Létesítményenként 6-10 db, főállású oktató szükséges a program megvalósításához. Az eddigi időszakban számos iskolai és óvodai csoportban jelentkezett problémaként az SNI-s és egyéb problémás gyermek részvétele. Az oktatók kiválasztásánál szükséges településenként legalább egy gyógypedagógiai vagy egyéb speciális végzettséggel rendelkező oktatót is kiválasztani.

Ezen gyerekek jelentősen befolyásolják a csoportok munkáját, az első szakaszban külön oktatást kell részükre biztosítani. A kiválasztott városok oktatói meg kell szerezzék az ÚNP minősítést. A felvételi meghallgatások a városokban és kerületekben történnek, a felvett oktatók számát az osztály és gyereklétszámok határozzák meg.

A jelentkezés során az ÚNP oktatóknak az alábbi kritériumnak kell megfelelniük:

- erkölcsi bizonyítvány megléte
- államilag elismert szakirányú bizonyítvány másolatának bemutatása
- MÚSZ licenz megléte
- OMSZ képzésen sikeres vizsga tétele (újraélesztés, vízből mentés tanfolyam)
- ÚNP továbbképzés elvégzése

A kritériumok teljesítéséhez az alábbi folyamaton kell végig haladni. A képzések szervezésében a régióvezetők és helyi koordinátorok is közreműködnek.

- **Már működő helyszíneken hospitálás**
- **E-learning feladatok teljesítése:** MÚSZ licenz pótlása (akinek nincs), három webkonferencia megtekintése felvételtől, OMSZ e-learning, online tartalmak (elsősegélynyújtás, vízből mentés), és tesztek. A gyakorlati képzés és vizsgáztatás minden oktató a saját uszodájában fogja elvégezni 6 fős csoportokban.

ÚNP továbbképzés: 2022. novemberében a Magyar Úszó Szövetség az ország 9 testkultúra képzéssel foglalkozó felsőfokú intézménnyel kötött megállapodást, az országos képzés, továbbképzés és kontrolling rendszer működtetésére.

A tematika a Testnevelési Egyetemen Úszás Tanszék vezetésével az új ÚNP oktatási kézikönyv alapján készült el. A képzés során az oktatók, oktatás szervezők és helyi koordinátorok a szakmai programok mellett az ÚNP szoftver – ÚNP napló használatát is elsajátítják. A programban közös előadások és csapatépítő feladatok is szerepelnek. A képzés végén záró ÚNP tesztvizsga. A képzés az oktatók nagy száma miatt regionális rendszerben történik.

Mindezzel párhuzamosan folyik az új szakképzési rendszerben sporttal foglalkozó képzőhelyeinek helyeinek és szakmai színvonalának felmérése, felkutatása a jövő oktatóinak mihamarabbi elérése érdekében. Az ÚNP helyszínek akár a felsőoktatás, akár a szakképzési rendszer szakmai gyakorlatainak helyszíne és a később foglalkoztatója is lehet.

4. Akkreditált létesítmények

A tesztprogram alapján szerzett tapasztalatokat is figyelembe véve a városok jellemzőit figyelembe véve az alábbi csoportok szerint választottunk. A MÚSZ régiós rendszeréből 8 régió érintett.

A típus helyszínek jellemzői:

1. típus - fővárosi közepes forgalmú kerületi uszoda
2. típus - megyeszékhelyen magas forgalmú uszoda
3. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer feletti lélekszámú települési uszoda
4. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer alatti lélekszámú települési uszoda

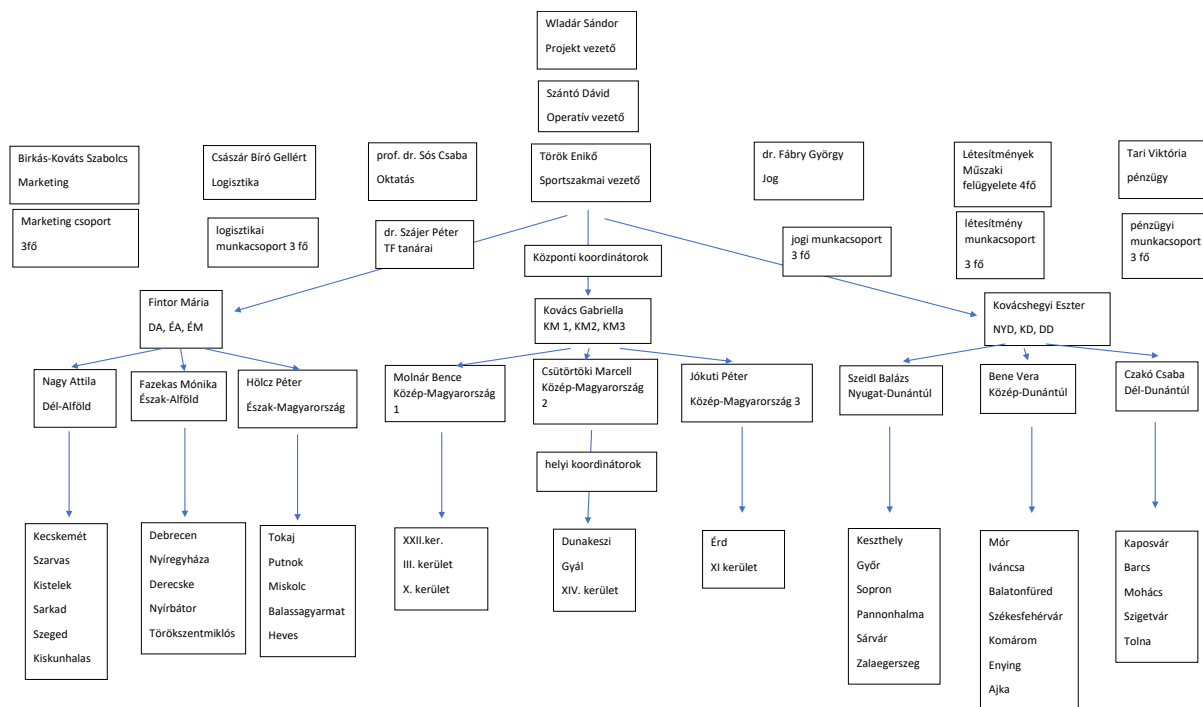
Minden kiválasztott létesítmény a MÚSZ-ÚNP műszaki csoportja által helyszíni bejárás során minősítést kapott. A felmérés elsősorban a feladat ellátásához szükséges funkcionalitást és másodsorban a műszaki feltételeket vizsgálta.

Struktúra bemutatása

1. Általános Szervezeti felépítés

A struktúra központi ága nem változott. A központi vezetés-régióvezetők ugyanazon, már nagy tapasztalattal bíró személyek. A központi koordinátoroknál 1 személycsere történt.

A létszámbővülést a 23 új település 23 új helyi koordinátorának kiválasztása és felvétele adja.



5. Ütemterv

Az ütemterv a közbeszerzési folyamatok miatt nem egy, hanem 3,5 tanévet ölelnek fel. A logisztikai partner, a gyermek és oktató felszerelés beszerzésének évenkénti ismétlése nem célszerű. 2023 folyamán a három legnagyobb közbeszerzéses folyamatok összehangolásra kerültek, mindegyik 2025. június 30-án zárul, ismételt kiírás szükségessé válik.

A pénzügyi és az iskolai szakmai év eltérése miatt a 2025-ös év is 2 elkülöníthető szakaszra osztható: a 2024/2025. tanév II. félév, és a 2025/2026. tanév I. félév. A két szakasz között lényegi eltérés nincs. A gyermeklétszám a helyi tanmedence kapacitás függvényében kismértékben módosulhat (max. 10%). A 2025. évi költség terv ennek, illetve a 2024-es infláció figyelembevételével készült. Az 42 helyszínen dolgozók (oktatók, oktatásszervező, helyikoordinátor) béremelése elengedhetetlen, 2023-óta nem volt rá mód. A közbeszerzési kötelezettségeket is figyelembe kell venni a beszerzések során. Beruházást gazdasági okokból nem tervezünk. Ezek mellett az egyes tételeket a korábbi évekhez képest csökkentettük, vagy töröltük a 2025-ös költségvetésből.

Tervezett költségek 2025. február 1 – 2026. január 31.

- **Bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetés – 2.460.000.000,-Ft**

A tervezett bérköltségek a benchmarkban foglaltaknak megfelelnek.

- **Munkaadókat terhelő járulékok – 343.800.000,-Ft**

- **Anyagköltség, készletbeszerzés – 580.000.000,-Ft** (felszerelés, oktatási eszközök, sportruházat, oktatási segédanyagok, tankönyvek, szoftverbeszerzés, irodaszer, dekoráció, nyomtatványok, karbantartási anyagok, tisztítószer).

- **Szellemi tevékenység költségei, szakértői, előadói díjak – 74.787.738,-Ft** (ügyvédi díjak, előadói díjak, könyvelési-, bérszámfejtési díj, arculati terv)

- **Bérleti díjak – 844.000.000,-Ft** (sportlétesítmény pályabérletek, vízfelület bérlet, terem bérleti díj, iroda-, raktár-, gépjárműbérlet, gépjármű tárolás bérleti díja)

- **Rezsi jellegű kiadások – 24.000.000,-Ft** (előfizetések, telefon, IT költség, közüzemidíjak)

- **Szállítási, utazási költségek – 3.038.200.000,-Ft** (személyszállítás, utazási költségek, behajtási engedélyek).

- **Egyéb szolgáltatások vásárlása – 64.600.000,-Ft** (marketing szolgáltatások, szállás, étkezés, posta, futárszolgálat, takarítás, bankköltség, biztosítások, rendezvényszervezés, egyéb igénybe vett szolgáltatások, informatikai szolgáltatások, megbízási szerződések, egészségügyi szolgáltatások, oktatások, működéssel kapcsolatos eszközök, gépjárművek karbantartása, javítása)

- **Egyéb dologi kiadás – 347.000.000,-Ft** (belépőjegy, hatósági díjak, emlékérem)

A program megvalósítási folyamata

1. *Időtartam: 2025. február 1 – 2025. június 13. – 42 város 3 évfolyam*

Megvalósítás fázisa:

Jelenleg a komáromi uszoda javítási munkálatai miatt 41, de 2025 március 1-től 42 létesítményében zajlik a program. Az uszodai vízfelület foglalási arányunk tovább javulva a létesítmény vonzáskörzetében lévő további intézmények is lehetőséget kapnak. A szeptemberi kezdést követően kialakult program létszám és strukturális területeken lényegi változást nem mutat ezen félévben. Újdonság az ÚNP tehetséggondozás regionális találkozóinak bevezetése, kísérleti jelleggel azok megvalósítása. Tervezet időpontok a 7 régióban április vége, május eleje.

A költségelemeket tételesen tartalmazó program költségvetése gyakorlati szakemberek bevonásával készült, tartalmazza a kezdeményezés, tervezés/előkészítés, végrehajtás, követés/felügyelet, valamint zárás/tapasztalatok aggregálása fő folyamatokhoz allokált összes költséget.

A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlés, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.

2. Időtartam: 2025. március 1- augusztus 31.

Előkészítő fázis: 2025/2026-es tanév előkészítése – 42 város 3 évfolyam

A megvalósítási fázis ideje alatt 2025. márciusától a 2025. szeptemberében induló újabb tanév előkészítése is megkezdődik. Mint minden szakaszban, ebben is folyamatosan értékeltük az oktatók és a szereplők munkáját, néhány esetben személycserét kell eszközölni. A személyi állomány bővülése miatt a kialakított az országos-regionális képző és kontroll rendszert is folytatja munkáját. 2023 december és 2024 január folyamán a teljes pedagógusi kar véleményét anonim felmérés során megkérdeztük. Ezt követően 2024. május-júniusában a szülők, majd 2024 decemberében az oktatók véleményét is kikértük, szintén anonim online kérdőívvel. Az értékelés folyamatos. A felmérések eredményeit a helyi koordinátorok és csapatukkal konzultáljuk, hibák javítására javaslatokat tettünk.

Feladatok:

- Program költségvetés ellenőrzése, felülvizsgálata
- Létesítmények állapot ellenőrzése
- Érintettek (oktatók, létesítmények, oktatási intézmények, támogatók): szerződések felülvizsgálata, újra kötése, szülői, intézményi, fenntartói szándéknyilatkozatok, megállapodások
- Csatlakozó oktatási intézmények felmérése (létszám, rendelkezésre állási időablak, egyéb igények)
- Uszodai kapacitások lekötése
- Logisztikai partner szerződésének újra indexálása
- új oktatók bevonása, állomány frissítés
- Oktatók képzése/továbbképzése
- Program kommunikáció előkészítése
- Felszerelések beszerzése, esetleges szponzori megállapodások létrehozása
- Az ütemezési terv véglegesítése
- Oktatási és oktatói visszajelzést biztosító online rendszer tapasztalatok alapján fejlesztése
- az ÚNP HÍD program helyi feladatainak előkészítése

3. / Időtartam: 2025. június 14-augusztus 31.

Lezárás, javító intézkedések fázis:

- Költségvetés felülvizsgálat és javaslatlétel

- a tanéves lezárása, szakmai és költségvetési értékelése
- Eredménykommunikáció, minőségvizsgálat
- Folyamatellenőrzés és javítás
- ÚNP tanúsítvánnyal ellátott programelemek felülvizsgálata
- áthidaló intézkedések, felzárkóztató programok előkészítése, szervezése, lebonyolítása
- oktatói munkahelyek megőrzése

4. időszak: 2025. szeptember 1 – 2026. január 31. – **42 város 3 évfolyam**

Megvalósítás fázisa: 42 város, 42 létesítményében a következő célcsoport szerepel az oktatásban: 42 város 3 évfolyam. A vízfelület foglalási arányunk egyes helyszíneken már eléri a medencék maximális kihasználtságát. Ezzel további kb. 10%-os emelkedést mutat az oktatási óraszám növekedésünk, a pályafoglaltságunk és az oktató felvétel igényünk.

A 2025. április 10-11-i általános iskolai beiratkozásokat követően már konkrétabb létszámadatok fognak rendelkezésre állni. Ezt követően a fentartókkal, az intézményekkel, a létesítményekkel folyamatos egyeztetés szükséges a végleges létszám és pontos órabeosztás kialakításához. Amennyiben ez véglegesedik, akkor lehetséges a pontos utazási rend, a menetrend elkészítése.

2025. évi költségvetési támogatás nem teszi lehetővé a további bővítést, annak ellenére, hogy 2024 évihez képest a támogatás összege eléri, meghaladja az 1022/2022. (I.27). számú kormányhatározatban rögzített összeget. A költségvetés terheit a 2023, 2024 évi áremelkedések (gyermekszállítás, minimálbér emelkedés, oktatói béremelés stb.), és a két év összeségében 22%-os inflációs (17,5% és 4,5%) értékek okozzák. A bekerülésre váró települések száma jelentős, de az ismerttetett okok miatt elutasításra kerülnek.

A költségelemeket tételesen tartalmazó program költségvetése gyakorlati szakemberek bevonásával készült, tartalmazza a kezdeményezés, tervezés/előkészítés, végrehajtás, követés/felügyelet, valamint zárás/tapasztalatok aggregálása fő folyamatokhoz allokkált összes költséget. Szakmai anyagunk bevezetésénél már kitértünk a program folyamatának lassulására. Ez nem csak a szakmai és területi feladatokban okoz folyamatosan átszervezéseket. Kiemelten nehezíti a közbeszerzési kötelezettségeink megvalósítását. Számtalan korábban tervezett, vagy a korábbi szakaszok során igénybe vett szolgáltatást, beszerzést töröltünk, késleltetjük, vagy újra gondoljuk.

A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlés, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.

Budapest, 2025. május 20.

Wladár Sándor

elnök