

MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG

Szakmai-Működési beszámoló

2024

A beszámolót Prof. Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Selmecsi Attila, Szentirmay Andrea, Molnár Mihály, Szentpáli Gábor, dr. Kováts Tímea, Szántó Dávid, Birkás-Kováts Szabolcs, Szögi László, Szájer Péter, Tari Viktória, Keresztesiné Gémesi Katalin, Kelemen Dóra, Csurka Gergely, Szabados Richárd, Krokavec Viktor, Zámbó Balázs, Biczó Bence, dr. Fábry György, Danks Emese, Orosz Júlia, Nagy Attila, Nagy Zoltán, Fazekas Mónika, Kaliba Viktor, Hölcz Péter, Czakó Csaba, Virovecz Richárd, Brezlánovits Éva, Szokolai László, Szeidl Balázs, Szántó Kata, Kovács Gábor, Csütörtöki Marcell, Molnár Bence, Nemes Zoltán, Kovács László, Jókuti Péter éves jelentése alapján dr. Török Enikő állította össze.

Magyar Úszó Szövetség

Szövetségi alapadatok

A szövetség neve:	<i>Magyar Úszó Szövetség – Hungarian Swimming Federation</i>
Cím:	<i>1007 Budapest, Margitsziget, Hajós Alfréd sétány 2.</i>
Elnök:	Wladár Sándor
Hivatalos weboldal:	<i>www.musz.hu</i>
E-mail:	<i>musz@musz.hu</i>
Telefon:	<i>+36 1 2655299</i>

általános szakszövetségi feladatok ellátása

A szövetség működésének bemutatása

Elnök: Wladár Sándor

Szakmai alelnök: Selmeci Attila
Általános alelnök: Becsky András

Elnökségi tagok: 12 fő

Az elnökség 2024 évben 6 alkalommal személyes megjelenéssel ülésezett, 193 határozatot hozott. Elektronikus szavazásra 17 alkalommal került sor, 35 határozat született.

Szövetségi kapitány: dr. Sós Csaba
Nyíltvízi kapitány: Gellért Gábor
Utánpótlás vezetőedző: Krajnyák György

Gazdasági vezető: feladat megbontásra került

Ellenőrző Testület: Dr. Pozsgay Gábor, elnök
tagok: Nagy Anikó, Dér Tamás

MÚSZ Iroda: 17 fő

Bizottságok: Fegyelmi bizottság
Felelősségi Fegyelmi bizottság
Edzői bizottság
Versenybíró bizottság
Sportolói bizottság
Utánpótlás bizottság
Nyilvántartási és átigazolási bizottság
Nyíltvízi bizottság
Uszodaépítési, Üzemeltetési és Sporttechnológiai Bizottság

Munkacsoportok: Sportszakmai munkacsoport – vezető: dr. Török Enikő
Nemzetközi kapcsolatok, események szervezése csoport – vezető: Szántó Dávid
Jogi munkacsoport – vezető: dr. Fábry György
Gyermekevédelmi Munkacsoport - vezető: Danks Emese
Média csoport – vezető: Csurka Gergely
Marketing csoport – vezető: Birkás Szabolcs
Antidopping csoport – vezető: Ember Andrea
Sportegészségügyi Munkacsoport – vezető: dr. Kovács Tímea
Gazdasági osztály - vezető: Tari Viktória (pénzügyi csoportvezető: Tari Viktória, elszámolási csoportvezető – Keresztesiné Gémesi Katalin, támogatáselőkészítés, gazdasági csoportvezető – Kelemen Dóra)

Támogató szervezeti egység: Olimpiai Bajnokok Testülete – elnöke: Risztov Éva

Regionális rendszer – Magyarországi regionális rendszer alapján
(Közép-Magyarország régió 3 részre osztásával 9 régió)
Régióvezetők – 9 fő
Régiós vezetőedzők – 9 fő

Nemzetközi szövetségi liszensszel rendelkező FINA listán szereplő versenybírók:

Medencés bírók: Bodrogi Viktor, Szilágyi Róbert, Szentirmay Andrea, Lukácsi Lilla,
Lázár Olga, Sass Katalin, Kemény Petra, Mókos László
Nyíltvízi bírók: Fodor Szabolcs, Lázár Rita, Vecseri Eszter, Erdélyi Krisztina,
Hudetz András, Máté Zsolt, Reinchart-Varga Emese, Tóth Alexandra

World Aqua: Wladár Sándor, Büro tag
Szajer Péter, TSC tag
Fodor Szabolcs, TOWC tag
Kelemen Ildikó, TDC tag
Vizi Judit, TASC tag
Molnár Tamás, TWPC elnök
Kemény Dénes, Edzőbizottság tag
Prof. Dr. Merkely Béla, MC alelnök
Szántó Dávid, Integrity bizottság

European Aqua: Madaras Norbert, Büro tag
dr. Lukács Lilla, TSC tag
Székffy Nóra, TDC tag
Vizi Judit, TASC tag
dr. Molnár Tamás, TWPC alelnök
dr. Fürstner József, LEN Orvosi bizottság tagja
Hosnyánszky Norbert, Sportolói Bizottsági tag

Nemzetközi tisztségviselők

WA-TOWC – Fodor Szabolcs

ÖSSZEFOGLALÓ A BIZOTTSÁGI MUNKÁRÓL

A WA OWS Bizottságban a tavalyi és idei évben több – elsősorban online - meetinget tartottunk, kiemelten foglalkoztunk különféle szabályváltoztatásokkal és az Olimpiai Játékokon, valamint a Világ Kupa sorozat több állomásán és a Junior Világbajnokságon működtünk közre.

Fő változások az OWS szabályokban:

- egy friss versenyszám, a **3 km Knockout Sprint** (külön férfi és női) behozatala a WA versenyekre, az idei világbajnokságon már szerepel a programban.
- hivatalos **OWS világranglista** létrehozása mindkét nemben, 2025 márciusától működik
- **versenybírói rendszer** átalakítása (**Gold-, Silver-, Bronze level**), 2025 áprilisától működik
- **OWS versenyrendszer** hivatalos **rangsorolása (Tier 1-2-3-4)**, 2025 áprilisától működik

Az utolsó három pontban felsoroltak mind összefüggenek, egymásra épülő rendszerek.

Ezenkívül történtek a szabályrendszerben apró pontosítások, módosítások.

A WA OWS Bizottság tagjai működtek közre a nyári Olimpián, az egész évben tartó Világ Kupa sorozat állomásain és az őszi Junior Világbajnokságon.

A Bizottság tagjaként én is részt vettem és közreműködtem a párizsi Olimpián, ahol az egyik fontosabb tisztséget, a Safety Delegate pozícióját töltöttem be. Továbbá szintén ilyen megbízással szerepeltem 2024-ben és 2025-ben a Világ Kupa futamokon (SomaBay, Egyiptom).

WA OWS SCHOOLS

Szintén az OWS Bizottsághoz tartozik a megújult szabályrendszerhez tartozó versenybírói képzés megújítása, az új szabályok oktatásba emelése. Ennek kialakítása most ill. a közeljövőben zajlik.

A WA OWS Bizottság mandátuma idén júliusban lejár, tisztújítás következik a következő négy évre, a jelölési szabályok miatt igen jelentős változás várható az összetételben.

WA TSC – dr. Szájer Péter

Mivel a ciklusom véget ér 2025-ben a szingapúri VB-vel ezért leírom, hogy összesen milyen versenyeken vettem részt. Ami önmagában mutatja, hogy mennyi bizalmat kaptam a bizottsági tagsággal. Örülök, hogy jól képviselhettem a magyar színeket.

2022 World Championships Juniors Lima, Peru
2023 World Championships Juniors Netanja, Izrael
2024 World Championships Doha, Qatar
2024 Olympic Games Paris, France
2025 Russian Championship observing megbízatás

Úgy érzem jól sikerült a WA TSC-s első ciklusom remélem nem ez volt az utolsó. Rengeteget tanultam a csapattól. Craig Hunter angolszász gondolkodása és tapasztalata élményszámba megy a konfliktusok kezelésénél. A Netanja-i junior VB-n call room supervisorként dolgozhattam, ami jó kihívás volt hiszen, minden nap 4 főkülönböző nemzetiségű beosztottat kaptam, ami jó tapasztalat volt. Azt gondolom az összes többi versenyen is tudtam segíteni a TSC-t a versenyrendezési tapasztalatommal. A basket area szervezésébe sokszor segítettem be. Az olimpiai részvétel WA-ként is felemelő volt főleg, hogy utána a nyíltvízi csapatvezetést is vihettem. A call roomban vezető argentin Raul Arrojo a TF-en végzett, ami szintén jó közös pont számomra. Bízom a szingapúri TSC tagság hosszabbításban.

WA Sports Medicine Committee – Prof. Dr. Merkely Béla

A World Aquatics Sports Medicine Committee alelnökeként elmondhatom, hogy tartalmas évet zártunk 2024-ben. A FINA átszervezésével a World Aquatics szervezetben jelentősen megnőtt a Sports Medicine

Committee szerepe. Külön kiemelendő, hogy a bizottság létszámának növekedésével a kisebb versenyekre való orvosi delegáció szervezése is átalakult, mellyel az utazások okozta terhelés csökkent, ezzel párhuzamosan viszont a nagyobb versenyre sokkal nagyobb figyelmet tudtunk fordítani, mely növeli a bizottság működésének hatékonyságát. A bizottság medical managere Johan Lefebvre kiválóan képviseli a bizottság érdekeit a World Aquatics szervezetén belül és folyamatos a kapcsolattartás a vezetőséggel.

Az előbb felsorolt változások pozitív hatása érezhető volt már a 2024-es februári Dohai Világ bajnokság előtt, ahol a bizottság rendszeres Zoom meetingeken felügyelte a Világ bajnokság Orvosi háttérének előkészítését. A medical plan-t a helyi szervezőktől időben megkaptuk, a részleteket egyeztetjük, így nem volt kérdéses, hogy a verseny egészségügyi háttére jól szervezett lesz.

Ezt követően július elején került megrendezésre Budapesten a Szinkronúszó Világkupa utolsó állomása, melyen mindössze 150 sportoló vett részt. Az orvosi háttér előkészítésére csupán 2 hét állt rendelkezésünkre mivel a szervezők az utolsó pillanatban jelezték a verseny megrendezését és az orvosi háttér biztosítása iránti igényt. Mivel a Semmelweis Egyetem jelentős tapasztalattal rendelkezik sportesemények egészségügyi háttérének megszervezésében, így a rövid idő ellenére is sikerült hatékonyan és biztonságosan megszervezni a verseny egészségügyi ellátását. Az előző világbajnokság tapasztalatait felhasználva plusz vízimentő személyzet állt rendelkezésre a medence mellett, mellyel sikerült hatékonyan megoldani az edzés/verseny során jelentkező eszméletvesztéseket. A verseny során 2 versenyzőt kellett edzés közben vízből menteni.

A következő kiemelt verseny a Párizsi Olimpia volt, ahol a World Aquatics Sports Medicine Committee szintén jelentős szerepet vállalt a vizes versenyek orvosi ellátásának felügyeletében. Az Olimpia ideje alatt külön beosztással felügyeltük a versenyeket, rendszeresen egyeztetünk a helyi szervezőkkel a problémás esetekről, illetve az egyes országok csapatorvosainak is közvetlen segítséget nyújtottunk. Az Olimpia ideje alatt mindvégig dedikált helyünk volt a medence mellett, ahonnan közvetlenül felügyeltük az orvosi háttér működését. Összességében elmondható, hogy az olimpiai helyszínek és az olimpiai falu egészségügyi háttére kiválóan szervezett volt, mely egyben jó példaként is szolgált számunkra a későbbi versenyek szervezéséhez.

Az év utolsó kiemelt versenye a decemberi rövid pályás Világ bajnokság volt, mely Budapesten került megrendezésre. A verseny előtt már hónapokkal megkezdődtek az egyeztetések a bizottsági tagokkal és a helyi szervezőkkel. A verseny orvosi biztosítása mellett külön kiemelném, hogy a World Aquatics és a Semmelweis Egyetem közös együttműködésével szerveztünk egy Sportegészségügyi konferenciát a résztvevő országok egészségügyi személyzetének, sportorvosoknak, fizioterapeutáknak és masszöröknek. A konferencia teltházas volt, az előadások mellett két workshopot is rendeztünk az úszó váll, illetve úszás elemzés témakörökben, melyeken interaktív esetekkel szemléltettük a témák kiemelt problémaköreit. A konferencia záróeseményeként közös vacsorát szerveztünk a résztvevőknek az Advent Bazilika karácsonyi vásárban, mellyel még közelebbi kapcsolat alakult ki az orvosok és a bizottság tagjai között. A konferencia sikere miatt a bizottság a jövőben is tervez hasonló konferenciákat világversenyeken.

Összefoglalva elmondhatom, hogy tartalmas évet zártunk és bízom benne, hogy a következő években is hozzájárulhatok a bizottság népszerűségének és sikerességének növeléséhez.

EA – TSC – dr. Lukács Lilla

2024. év március hó közepén a European Aquatics Technikai Bizottság tagjai közé választottak, mely tisztség betöltése egyrészt megtisztelő, másrészt felelősségteljes, hiszen Kovácshegyi Ferenc mestertanár, mesteredző után vehettem át a „stafétabotot”, továbbra is képviselve a magyar úszósportot a nemzetközi diplomáciában.

2024. évben kettő bizottsági értekezletre került sor, ahol a TSC teljes létszámmal jelen volt:

1.) az elsőre 2024. április 16. napján zoom-meeting keretében, ahol bemutatásra kerültek az újonnan felálló bizottság (2024-2028) tagjai. Az Európai Úszószövetség elnöke felvázolta a Bizottsággal szemben támasztott elvárásait, melyek közül a legfontosabbnak azt tartotta, hogy a TSC-nek a World Aquatics bírókat nyilvántartó lista (WA list) mintájára létre kell hozni egy European Aquatics listát. Cél, a versenybírói kör bővítése és frissítése, a versenybírók kategorizálásához való feltételrendszer

kidolgozása (arany, ezüst, bronz), összességében létrehozni egy átlátható, naprakész nyilvántartást az európai versenybírókról. A versenybíróknak évente kötelező képzéseken kell részt venniük, időről időre vizsgát kell tenniük, mind a szinten tartáshoz, mind a továbblépéshez. Ennek a szabályzatnak a kidolgozása a TSC legfőbb feladata.

A fentiekén túl a EA által rendezett versenyek 2024 évre vonatkozó beosztását beszéltük át.

2.) a második TSC értekezlet 2024. június 15-16. napokon, Belgrádban, az Európa Bajnokság idején került megrendezésre.

Az értekezleten a „European Aquatics Strategy plan” (2024-2030) volt fókuszban. Mindemellett szó esett a névváltozásról (LEN -> EA), melyet a 2023. szeptember 16. napján megtartott Kongresszusi ülés hagyott jóvá, az új EA logó bemutatására került sor, továbbá szó esett a European Aquatics Academy (EAA) felépítéséről, melynek 4 pillére: sportolók, edzők, nemzeti szövetségek, versenybírók. A versenybírók immáron az EA weboldalán a EAA menüpont alatt tudnak regisztrálni a képzésekre.

Külön téma volt a para versenyeken való nemzetközi bírászkodás. Döntés született arról, hogy a soron következő EA által meghirdetett képzéseken az előadások részét képezik az ezzel kapcsolatos szabályok ismertetése. (ami 2025. februárjában Varsóban megrendezett továbbképzésén meg is valósult).

Tekintve, hogy 2024 évben nem történt szabálymódosítás, így a versenybírók nyilvántartása, kategorizálása és a továbblépéssel kapcsolatos szabályozás kidolgozása jelentette a legfőbb feladatot, a World Aquatics-szal szorosan együttműködve. A dokumentum időközben véglegesítve lett, 2025. március 25. napjától irányadó (New Officials Pathway).

Összegezve: nemzetközi szinten megfogalmazott kíváncsálg, hogy a hazai versenybírói képzésről szóló szabályzat aktualizálásakor mindenkor figyelemmel kell lenni a nemzetközi elvárásoknak. A szabályok mellett a protokoll implementálása sem maradhat el. Gondoskodni kell a megfelelő utánpótlásról, hogy a nemzeti szövetségek minden tekintetben a legmagasabb szinten képviseltesék magukat a versenybíráskodásban is. E ponton – nem elvonva a Versenybírói Bizottság elnökének hatáskörét – szükségesnek tartom megjegyezni, hogy a fentiek megvalósításán, az utánpótlás nevelésén a Versenybírói Bizottság folyamatosan dolgozik, az alapképzések, illetve továbbképzések országszerte zajlanak.

Sportszakmai feladatok

Medencés Úszás

2024 I. félév az Olimpiai felkészülés jegyében zajlott. Annyiban eltért a hagyományoktól, hogy februárban (még a COVID miatt) elmaradt világbajnokságot rendeztek Dohában, júniusban pedig Európa bajnokságot, Belgrádban. A magyar bajnokságot végül áprilisban rendeztük, szokás szerint a Duna Arénában.

A válogatott keretek tagjai a belföldi-, a külföldi edzőtáborokat és a külföldi versenyeket az Elnökség elfogadott határozatának megfelelő módon vehették igénybe.

Versenyeik:

Világbajnokság, Doha (Qatar), 2024.02.11-02.18

Eredmények:

BETLEHEM Dávid

800m Gyors	Elődöntő	9.	7:48.06
1500m Gyors	Döntő	4.	14:46.44
1500m Gyors	Elődöntő	3.	14:51.48

HOLLÓ Balázs

200m Vegyes	Középdöntő	14.	2:00.39
200m Vegyes	Elődöntő	12.	2:00.40
400m Vegyes	Elődöntő	6.	4:13.93

400m Vegyes	Döntő	8.	4:19.66
JÁSZÓ, Ádám			
50m Hát	Elődöntő	19.	25.43
100m Hát	Elődöntő	19.	54.51
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	54.89
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Elődöntő	Váltó	48.43
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Döntő	Váltó	48.44
100m Hát ri.	4 x 100m Vegyes, Mixed ef.	Váltó	54.23
MÁRTON Richárd			
200m Pillangó	Döntő	6.	1:55.76
200m Pillangó	Középdöntő	8.	1:56.04
200m Pillangó	Elődöntő	8.	1:56.54
100m Pillangó ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	52.50
100 m Pillangó ri.	4 x 100m Vegyes, Mixed ef.	Váltó	52.70
MÉSZÁROS Dániel			
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Elődöntő	Váltó	48.69
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Döntő	Váltó	49.06
NÉMETH Nándor			
100m Gyors	Döntő	3.	47.78
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Döntő	Váltó	47.89
100m Gyors	Középdöntő	4.	47.96
100m Gyors	Elődöntő	3.	48.03
200m Gyors	Elődöntő	19.	1:47.52
100m Gyors ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	47.81
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Elődöntő	Váltó	48.29
RASOVSKY Kristóf			
400m Gyors	Elődöntő	11.	3:46.77
800m Gyors	Döntő	5.	7:44.42
800m Gyors	Elődöntő	5.	7:47.19
1500m Gyors	Elődöntő	12.	14:59.44
SÓS Dániel			
100m Mell ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	1:01.66
SZABÓ, Szebasztián			
50m Gyors	Elődöntő	30.	22.32
100m Gyors	Elődöntő	20.	49.10
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Elődöntő	Váltó	49.32
50m Pillangó	Középdöntő	11.	23.32
50m Pillangó	Elődöntő	9.	23.35
100m Gyors ri.	4 x 100m Gyors, Döntő	Váltó	48.27
TELEGDY Ádám			
200m Hát	Középdöntő	4.	1:56.65
200m Hát	Döntő	7.	1:56.66
200m Hát	Elődöntő	5.	1:58.07
ÁBRAHÁM Lilla Minna			

200m Gyors	4 x 200m Gyors, Elődöntő	Váltó	2:00.08
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Döntő	Váltó	2:00.51
BÉKÉSI Eszter			
100m Mell ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	1:09.43
100m Mell ri.	4 x 100m Vegyes, Mixed ef.	Váltó	01:08,99
KAPÁS Boglárka			
200m Pillangó	Középdöntő	4.	2:08.48
200m Pillangó	Döntő	6.	2:08.81
200m Pillangó	Elődöntő	5.	2:09.99
400m Vegyes	Döntő	5.	4:39.78
400m Vegyes	Elődöntő	7.	4:43.53
KÉSELY Ajna			
800m Gyors	Döntő	8.	8:29.83
800m Gyors	Elődöntő	6.	8:32.88
1500m Gyors	Elődöntő	16.	16:34.84
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Elődöntő	Váltó	1:59.70
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Döntő	Váltó	1:59.80
KOMORÓCZY Lora			
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	1:01.83
MOLNÁR Dóra			
200m Hát	Középdöntő	7.	2:10.31
200m Hát	Döntő	7.	2:11.01
200m Hát	Elődöntő	6.	2:11.35
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Döntő	Váltó	1:59.21
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Elődöntő	Váltó	1:59.78
PÁDÁR Nikoletta			
100m Gyors	Elődöntő	16.	55.21
200m Gyors	Döntő	6.	1:56.89
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Döntő	Váltó	1:57.06
200m Gyors	Középdöntő	7.	1:57.13
200m Gyors	Elődöntő	3.	1:57.42
400m Gyors	Elődöntő	9.	4:09.21
200m Gyors ri.	4 x 200m Gyors, Elődöntő	Váltó	1:57.90
SEBESTYÉN Dalma			
200m Pillangó	Középdöntő	6.	2:09.14
200m Pillangó	Döntő	7.	2:09.80
200m Pillangó	Elődöntő	7.	2:10.34
200m Vegyes	Középdöntő	11.	2:13.25
200m Vegyes	Elődöntő	14.	2:14.27
SENÁNSZKY Petra			
100m Gyors ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	55.06
100m Gyors ri.	4 x 100m Vegyes, Mixed ef.	Váltó	54.49
SZABÓ FELTÓTHY Eszter			

100m Hát	Elődöntő	26.	1:02.80
200m Hát	Középdöntő	3.	2:09.42
200m Hát	Döntő	4.	2:09.76
200m Hát	Elődöntő	4.	2:10.95

UGRAI Panna

100m Pillangó ri.	4 x 100m Vegyes, Elődöntő	Váltó	58.93
Férfiak	4 x 100m Gyors	Döntő	5.
Férfiak	4 x 100m Gyors	Elődöntő	8.
Férfiak	4 x 100m Vegyes	Elődöntő	13.
Nők	4 x 200m Gyors	Döntő	8.
Nők	4 x 200m Gyors	Elődöntő	5.
Nők	4 x 100m Vegyes	Elődöntő	13.
Mixed	4 x 100m Vegyes	Elődöntő	13.

A világbajnokság volt a 2. verseny és egyben az utolsó, ahol a váltóknak indulási jogot lehetett szerezni az olimpiára. Végül 3 váltónk járt sikerrel, a 4*100-as férfi- és női gyorsváltó, illetve a 4*200-as női gyorsváltó.

Európa Bajnokság, 2024 június 16-23, Belgrád

Eredmények:

GÁLICZ László			
400m Gyors	Előfutam	27.	4:04.80
800m Gyors	Előfutam	13.	8:11.78
1500m Gyors	Döntő	5.	15:23.48
1500m Gyors	Előfutam	8.	15:44.27
HOLLÓ Balázs			
200m Pillangó	Előfutam	6.	1:57.02
200m Vegyes	Előfutam	5.	1:59.76
400m Vegyes	Döntő	2.	4:11.51
400m Vegyes	Előfutam	1.	4:12.46
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:48.09
200m Gyors R.idő	4 x 200 mixed Gyors, Döntő	1.	1:46,70
JÁSZÓ Ádám			
50m Hát	Döntő	7.	24.91
50m Hát	Középdöntő	6.	24.97
50m Hát	Előfutam	8.	25.22
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	54.15
100m Hát	Középdöntő	7.	54.25
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Döntő	4.	54.49
100m Hát	Előfutam	3.	54.49

100m Hát	Döntő	6.	54.56
100m Hát	4 x 100 mixed Vegyes, Előfutam	Váltó	54.17
KÓS Hubert			
50m Hát	Döntő	5.	24.85
50m Hát	Előfutam	4.	24.96
50m Hát	Középdöntő	8.	25.07
50m Pillangó	Előfutam	7.	23.51
50m Pillangó	Középdöntő	16.	23.79
100m Pillangó	Döntő	2.	50.96
100m Pillangó	Középdöntő	1.	51.31
100m Pillangó	Előfutam	3.	51.50
200m Vegyes	Döntő	1.	1:57.21
200m Vegyes	Középdöntő	2.	1:58.12
200m Vegyes	Előfutam	1.	1:58.75
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	1:47.67
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:47.76
100m Pillangó R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	4.	51.41
100m Pillangó R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	51.97
100m gyors	4 x 100 mixed Gyors, Döntő	1.	49.39
100m Hát	4 x 100 mixed Vegyes, Döntő	3.	53.71
KOVÁCS Attila			
200m Gyors	Előfutam	30.	1:49.71
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	1:49.86
200m Gyors	4 x 200 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	1:50.83
KOVÁCS Benedek			
200m Hát	Döntő	4.	1:56.13
200m Hát	Középdöntő	6.	1:57.99
200m Hát	Előfutam	6.	1:58.79
MAGDA Boldizsár			
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	49.32
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	1:50.20
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	49.92
200m Gyors R.idő	4 x 200 mixed Gyors Előfutam	Váltó	1:51.63
MÁRTON Richárd			
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	1:48.37
200m Gyors	Előfutam	22.	1:49.11

100m Pillangó	Előfutam	9.	52.11
200m Pillangó	Középdöntő	4.	1:56.05
200m Pillangó	Döntő	4.	1:56.07
200m Pillangó	Előfutam	3.	1:56.44
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:47.63
200m gyors	4 x 200 mixed Gyors, Döntő	1.	1:49.43
100m Pillangó R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Döntő	3.	51.75
100m Pillangó R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Előfutam	Váltó	51.98
MÉSZÁROS Dániel			
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	49.20
100m Gyors	Előfutam	26.	49.47
100m Gyors R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	48.87
MILÁK Kristóf			
100m Gyors	Középdöntő	4.	48.26
100m Gyors	Döntő	6.	48.41
100m Gyors	Előfutam	4.	48.41
200m Gyors	Előfutam	20.	1:49.06
50m Pillangó	Előfutam	12.	23.63
100m Pillangó	Döntő	1.	50.82
100m Pillangó	Előfutam	2.	51.23
100m Pillangó	Középdöntő	3.	51.57
200m Pillangó	Döntő	1.	1:54.43
200m Pillangó	Középdöntő	1.	1:54.64
200m Pillangó	Előfutam	2.	1:55.71
NÉMETH Nándor			
100m Gyors	Döntő	2.	47.49
100m Gyors	Középdöntő	3.	48.05
100m Gyors	Előfutam	3.	48.40
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:46.11
SÁRKÁNY Zalán			
800m Gyors	Döntő	3.	7:49.29
800m Gyors	Előfutam	2.	7:50.36
1500m Gyors	Döntő	3.	15:06.67
1500m Gyors	Előfutam	3.	15:09.28
400m Vegyes	Előfutam	4.	4:15.16
SÓS Dániel			

100m Mell R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	1:00.74
100m Mell R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	4.	1:00.85
SZABADOS Bence			
50m Gyors	Előfutam	25.	22.47
100m Gyors	Előfutam	35.	49.75
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	48.64
100m gyors	4 x 100 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	49.82
SZABÓ Szabasztján			
50m Gyors	Középdöntő	5.	22.03
50m Gyors	Döntő	7.	22.09
50m Gyors	Előfutam	9.	22.21
50m Pillangó	Középdöntő	3.	23.23
50m Pillangó	Döntő	5.	23.32
50m Pillangó	Előfutam	6.	23.49
100m Gyors R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	4.	48.30
100m Gyors R.idő	4 x 100m mixed Gyors, Döntő	1.	48.21
TELEGDY Ádám			
200m Hát	Középdöntő	4.	1:57.12
200m Hát	Előfutam	7.	1:58.80
200m Hát	Döntő	8.	2:01.30
TÖRÖK Dominik Márk			
200m Vegyes	Döntő	4.	1:58.89
200m Vegyes	Középdöntő	4.	1:59.07
200m Vegyes	Előfutam	2.	1:59.11
400m Vegyes	Előfutam	3.	4:14.76
ZOMBORI Gábor			
200m Vegyes	Előfutam	3.	1:59.52
400m Vegyes	Döntő	3.	4:11.70
400m Vegyes	Előfutam	2.	4:13.75
ÁBRAHÁM Lilla Minna			
50m Gyors	Előfutam	23.	25.95
100m Gyors	Középdöntő	7.	54.90
100m Gyors	Előfutam	6.	55.04
100m Gyors	Döntő	8.	55.11
200m Gyors	Döntő	2.	1:57.22

200m Gyors	Középdöntő	1.	1:57.65
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:58.39
200m Gyors	Előfutam	5.	1:58.83
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	2:00.79
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Döntő	1.	54.43
100m Gyors R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	55.31
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	55.85
200m Gyors R. idő	4 x 200 mixed Gyors, Döntő	1.	1:58,61
BÉKÉSI Eszter			
100m Mell	Előfutam	17.	1:09.43
200m Mell	Döntő	5.	2:27.72
200m Mell	Középdöntő	6.	2:27.77
200m Mell	Előfutam	11.	2:30.63
100m Mell R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	2.	1:08.49
100m Mell R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	1:08.69
100m Mell R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Döntő	3.	1:09,05
100m Mell R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Előfutam	Váltó	1:10,00
BURIÁN Katalin			
50m Hát	Középdöntő	11.	28.91
50m Hát	Előfutam	12.	29.13
200m Hát	Előfutam	3.	2:10.63
FLUCK Nóra			
400m Gyors	Előfutam	14.	4:19.65
800m Gyors	Előfutam	9.	8:53.39
1500m Gyors	Előfutam	9.	17:00.38
HATHÁZI Dóra			
200m Pillangó	Előfutam	5.	2:11.91
JACKL Vivien			
1500m Gyors	Döntő	1.	16:06.37
1500m Gyors	Előfutam	5.	16:44.13
200m Hát	Előfutam	12.	2:14.21
400m Vegyes	Döntő	2.	4:38.96
400m Vegyes	Előfutam	1.	4:39.30
JAKABOS Zsuzsanna			
200m Pillangó	Előfutam	1.	2:08.53

200m Pillangó	Középdöntő	3.	2:09.42
200m Pillangó	Döntő	4.	2:10.26
400m Vegyes	Döntő	3.	4:40.24
400m Vegyes	Előfutam	2.	4:41.31
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	57.53
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	2:01.13
KAPÁS Boglárka			
800m Gyors	Döntő	7.	8:40.33
800m Gyors	Előfutam	3.	8:41.22
200m Pillangó	Döntő	3.	2:08.22
200m Pillangó	Középdöntő	2.	2:09.35
200m Pillangó	Előfutam	3.	2:09.51
400m Vegyes	Előfutam	5.	4:45.32
KÉSELY Ajna			
400m Gyors	Döntő	1.	4:06.56
400m Gyors	Előfutam	2.	4:14.93
800m Gyors	Döntő	1.	8:29.96
800m Gyors	Előfutam	4.	8:41.38
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:59.26
KOMORÓCZY Lora			
50m Hát	Döntő	4.	28.02
50m Hát	Középdöntő	6.	28.30
50m Hát	Előfutam	5.	28.47
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Döntő	2.	1:01.08
100m Hát	Döntő	6.	1:01.36
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	1:01.41
100m Hát	Középdöntő	8.	1:01.51
100m Hát	Előfutam	6.	1:01.77
50m Pillangó	Középdöntő	15.	26.83
50m Pillangó	Előfutam	17.	26.86
MIHÁLYVÁRI FARKAS Viktória			
1500m Gyors	Döntő	4.	16:19.83
1500m Gyors	Előfutam	1.	16:21.92
400m Vegyes	Előfutam	3.	4:43.34
MOLNÁR Dóra			
100m Hát	Középdöntő	7.	1:01.39

100m Hát	Döntő	8.	1:01.46
100m Hát	Előfutam	9.	1:02.03
200m Hát	Döntő	2.	2:09.02
200m Hát	Középdöntő	1.	2:09.67
200m Hát	Előfutam	2.	2:09.92
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	55.09
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:59.40
200m Gyors R.idő	4 x 200 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	2:00,18
PÁDÁR Nikoletta			
100m Gyors	Középdöntő	2.	54.17
100m Gyors	Döntő	3.	54.22
100m Gyors	Előfutam	3.	54.85
200m Gyors	Előfutam	7.	1:58.96
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Döntő	1.	53.67
100m Gyors R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	2.	54.02
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:55.87
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	2:01.91
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Gyors, Döntő	1.	53.71
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	53.98
200m Gyors R.idő	4 x 200 mixed Gyors, Döntő	1.	1:55,37
200m Gyors R.idő	4 x 200 mixed Gyors, Előfutam	Váltó	2:07,33
SEBESTYÉN Dalma			
200m Pillangó	Előfutam	4.	2:10.15
200m Vegyes	Középdöntő	6.	2:13.57
200m Vegyes	Döntő	7.	2:13.84
200m Vegyes	Előfutam	3.	2:14.82
SENÁNSZKY Petra			
50m Gyors	Döntő	1.	24.56
50m Gyors	Középdöntő	2.	24.71
50m Gyors	Előfutam	2.	24.96
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Döntő	1.	54.79
100m Gyors	Előfutam	8.	55.05
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	54.48
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Döntő	3.	54.28
100m Gyors R.idő	4 x 100 mixed Vegyes, Előfutam	Váltó	54.80
SZABÓ FELTÓTHY Eszter			
200m Hát	Döntő	3.	2:09.21

200m Hát	Előfutam	1.	2:09.77
200m Hát	Középdöntő	2.	2:10.21
UGRAI Panna			
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Előfutam	Váltó	54.94
100m Gyors	Előfutam	9.	55.14
200m Gyors	Előfutam	2.	1:58.07
200m Gyors	Középdöntő	12.	1:59.63
100m Pillangó	Középdöntő	13.	59.10
100m Pillangó	Előfutam	10.	59.48
100m Gyors R.idő	4 x 100m Gyors, Döntő	1.	53.88
200m Gyors R.idő	4 x 200m Gyors, Előfutam	Váltó	1:59.99
100m Pillangó R.idő	4 x 100m Vegyes, Döntő	3.	57.91
100m Pillangó R.idő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	Váltó	58.89
100m Gyors R.idő	4 x 100m mixed Gyors, Döntő	1.	54.38
Váltók:			
Férfiak	4 x 100m Gyors	Előfutam	DSQ
Férfiak	4 x 200m Gyors	Döntő	2.
Férfiak	4 x 200m Gyors	Előfutam	3.
Férfiak	4 x 100m Vegyes	Döntő	4.
Férfiak	4 x 100m Vegyes	Előfutam	3.
Nők	4 x 100m Gyors	Döntő	1.
Nők	4 x 100m Gyors	Előfutam	1.
Nők	4 x 200m Gyors	Döntő	2.
Nők	4 x 200m Gyors	Előfutam	1.
Nők	4 x 100m Vegyes	Döntő	2.
Nők	4 x 100m Vegyes	Előfutam	1.
Mixed	4 x 100m Gyors	Döntő	1.
Mixed	4 x 100m Gyors	Előfutam	1.
Mixed	4 x 200m Gyors	Döntő	1.
Mixed	4 x 200m Gyors	Előfutam	1.
Mixed	4 x 100m Vegyes	Döntő	3.
Mixed	4 x 100m Vegyes	Előfutam	5.

Az EB végén lezárult a kvalifikációs időszak. Többen úsztak szintidőt az utolsó pillanatban, így a következő csapatot terjesztettem az Elnökség elé, amit el is fogadott:

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 Betlehem Dávid | 1 Ábrahám Minna L |
| 2 Holló Balázs | 2 Jackl Vivien |
| 3 Jászó Ádám | 3 Kapás Boglárka |
| 4 Kós Hubert | 4 Késely Ajna |

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 5 Márton Richárd | 5 Molnár Dóra |
| 6 Milák Kristóf | 6 Pádár Nikolett |
| 7 Németh Nándor | 7 Sebestyén Dalma |
| 8 Sárkány Zalán | 8 Senánszky Petra |
| 9 Szabó Szebasztián | 9 Szabó Feltóthy Eszter |
| 10 Telegdy Ádám | 10 Ugrai Panna OR |
| 11 Zombori Gábor | |

Egyéb versenyek, helyszínek, időpontok:

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Esemény
Franciaország	Nizza	2024.03.15	2024.03.21	6	5	
Észak-Macedónia	Skopje	2024.04.04	2024.04.08	4	22	Multi Nations
Ausztria	Graz	2024.04.05	2024.04.08	3	20	Multi Nations
U.S.A.	San Antonio	2024.04.09	2024.04.14	5	2	TYR Pro Series
U.S.A.	Irvine	2024.05.22	2024.05.27	5	1	Speedo Grand Challenge
Franciaország	Canet	2024.05.23	2024.05.27	4	6	Mare Nostrum
Spanyolország	Barcelona	2024.05.27	2024.05.31	4	12	Mare Nostrum
Monaco	Monte Carlo	2024.05.30	2024.06.03	4	13	Mare Nostrum
Olaszország	Róma	2024.06.19	2024.06.24	5	4	Sette Colli
Litvánia	Vilnius	2024.06.30	2024.07.08	8	41	IFI Európa-bajnokság - SW
Szerbia	Belgrád	2024.07.09	2024.07.12	3	39	CECJM
Összesen				51	165	

Edzőtáborok:

Belföldi edzőtáborokat az alábbi időpontokban, helyszíneken és létszámban vettek igénybe a válogatott kerettagok:

BELFÖLDI TÁBOROK		
Dátum	Helyszín	Létszám
01.07 - 01.27	Sopron	2 fő
01.22 - 02.03	Sopron	38 fő
01.14 - 01.27	Hódmezővásárhely	5 fő
01.21 - 02.02	Zalaegerszeg	2 fő
02.11 - 02.24	Balaton / Veszprém	7 fő
02.04 - 02.17	Zalaegerszeg	2 fő
02.11 - 02.23	Zalaegerszeg	3 fő
03.24 - 04.05	Zalaegerszeg	4 fő
03.04 - 03.16	Balaton / Veszprém	6 fő
03.25 - 04.06	Budapest	2 fő
03.17 - 03.30	Zalaegerszeg	9 fő
05.11 - 05.18	Szentes	2 fő
05.15 - 05.18	Zalaegerszeg	3 fő
05.12 - 05.26	Kaposvár	2 fő
05.27 - 06.08	Balaton / Veszprém	2 fő

05.12 - 05.25	Hódmezővásárhely	2 fő
05.27 - 06.14	Hódmezővásárhely	3 fő
06.02 - 06.14	Gyula	2 fő
06.02 - 06.15	Hódmezővásárhely	2 fő
06.09 - 06.22	Gyula	6 fő
06.29 - 07.06	Hódmezővásárhely	2 fő
06.29 - 07.17	Hódmezővásárhely	7 fő

Külföldön az alábbi időpontokban, helyszíneken és létszámban edző táboroztak a válogatott kerettagok:

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám
Ciprus	Paphos	2024.03.16	2024.03.30	14	12
Ciprus	Paphos	2024.03.17	2024.03.30	13	8
Ciprus	Paphos	2024.05.25	2024.06.08	14	8
Ciprus	Paphos	2024.06.09	2024.06.29	20	8
			Összesen	61	36

Olaszország	Livigno	2024.01.06	2024.01.26	20	6
Olaszország	Livigno	2024.01.11	2024.02.01	21	5
Olaszország	Livigno	2024.01.14	2024.02.04	21	2
			Összesen	62	13

Spanyolország	Tenerife	2024.01.20	2024.02.10	21	5
Spanyolország	Tenerife	2024.03.02	2024.03.23	21	3
Spanyolország	Tenerife	2024.03.03	2024.03.24	21	3
Spanyolország	Tenerife	2024.03.09	2024.03.30	21	15
Spanyolország	Tenerife	2024.03.10	2024.03.30	20	2
Spanyolország	Tenerife	2024.03.11	2024.03.30	19	15
Spanyolország	Tenerife	2024.03.21	2024.03.30	9	1
Spanyolország	Fuerteventura	2024.05.04	2024.05.25	21	4
			Összesen	153	48

Törökország	Antalya	2023.11.05	2023.11.25	20	7
Törökország	Erzurum	2024.02.13	2024.03.04	20	4
Törökország	Antalya	2024.03.16	2024.04.06	21	6
Törökország	Antalya	2024.03.16	2024.04.06	21	7
Törökország	Antalya	2024.03.24	2024.04.06	13	3
Törökország	Antalya	2024.04.20	2024.05.11	21	2
Törökország	Antalya	2024.04.21	2024.05.11	20	4
Törökország	Antalya	2024.04.27	2024.05.18	21	6
Törökország	Antalya	2024.05.05	2024.05.22	17	4
Törökország	Antalya	2024.05.05	2024.05.19	14	3
Törökország	Antalya	2024.05.12	2024.05.24	12	6
Törökország	Antalya	2024.06.27	2024.07.12	15	4
Törökország	Antalya	2024.06.28	2024.07.12	14	2
Törökország	Antalya	2024.07.07	2024.07.20	13	6
Törökország	Antalya	2024.07.08	2024.07.20	12	4
			Összesen	254	68

U.A.E.	Dubai	2024.01.06	2024.01.31	25	5
U.A.E.	Dubai	2024.01.20	2024.02.08	19	13
			Összesen	44	18

U.S.A.	Colorado Springs	2024.04.29	2024.05.22	23	1
			Összesen	23	1

Az olimpiai felkészüléshez minden versenyző megkapta, amit igényelt, sajnos két olyan versenyzőnk is van (Kovács Benedek, Burián Katalin) , akik olimpiai A szinttel rendelkeznek, de mivel a harmadik legjobb magyar úszók és az olimpián csak nemzetenként két versenyző indulhat, nem lehetnek a csapat tagjai. Az Európa Bajnokság végéig azonban ők is megkaptak minden lehetőséget a felkészülésükhöz.

2024 II. félévben volt az év fő versenye, a Párizsi olimpia. A megelőző három évben a világversenyek, edzőtáborok és nemzetközi versenyek az olimpiai felkészülést szolgálták. A Magyar Úszó Szövetség valamennyi válogatott kerettag minden igényét – hatalmas erőfeszítések árán – biztosította.

Versenys:

Olimpia Párizs, 2024 07. 27 – 08.04

Eredmények, és a versenyzők értékelése (megegyezően a MOB-nak benyújtottal):

A táblázatban (és a későbbiekben is) a betűk jelentése: ef = előfutam, kd = középdöntő, d = döntő, ri = részidő

Ábrahám Minna Lilla			
200 gyors	ef	01:57,77	13.
200 gyors	kd	01:57,78	14.
4*100 gyorsváltó	ef	03:37,33	10.
	ri	00:54,36	
4*200 gyorsváltó	ef	07:52,25	2.
	ri	01:57,48	
4*200 gyorsváltó	d	07:50,52	6.
	ri	01:57,23	

Minna nevezési ideje a 15. volt, így az előfutamokban és a középdöntőben is hozta magát, annak ellenére, hogy a részvételhez szükséges A szintet 5 héttel az olimpia előtt, az EB-n érte el. Valószínűleg fiatal kora (még ifjúsági korú versenyző) és USA-beli tanulmányai során úszott rengeteg magas színvonalú verseny eredményezte a helytállását. A váltókban nyújtott teljesítményéről ugyanezt lehet elmondani. Évről évre folyamatosan fejlődik, tehetséges, sokra hivatott, kiegyensúlyozott versenyző.

Késely Ajna			
400 gyors	ef	04:08,90	13.
800 gyors	ef	08:36,13	13.
4*200 gyorsváltó	ef	07:52,25	2.
	ri	01:58,97	
4*200 gyorsváltó	d	07:50,52	6.
	ri	01:59,45	

Már tavaly megúsza az A szintet, így nyugodtan készülhetett az olimpiára. A nevezések alapján 400 gyorsan a 16., 800 gyorsan a 11. volt. Előbbi számban jobban szerepelt, utóbbiban némileg elmaradt a várakozástól. Az Európa bajnokságot követően (ahol 2 egyéni aranyérmével a legeredményesebb női úszónk volt) edzőjével – megítélésem szerint is – nagyon helyesen a 200 méterre (4*200 női gyorsváltó) koncentráltak, mert ott reálisnak látszott a döntőbe jutás. Ez meg is történt és bár kissé jobb időket reméltünk tőle, biztosan versenyzett és a váltó végeredményét nem befolyásolta.

Jackl Vivien			
1500 gyors	ef	16:31,25	15.
400 vegyes	ef	04:44,47	14.

Még nincs 16 éves, idén robbant be a nemzetközi élvonalba. Fő számában a 6. helyen, 1500 gyorsan a 11. helyen szerepelt a nevezési listán. Így jelentősen elmaradt azoktól a helyezésektől, amire számítottunk. Élete első világversenye volt, nemcsak neki, hanem az edzőjének is. Minden jel szerint a formábahozás nagyon rosszul sikerült, amit az edzője ki fog elemezni és a helyes megoldáshoz számíthat a már tapasztalt, ezen szintén áteső sikeres kollégái véleményére is. Tehetséges és szorgalmas versenyző, így várhatóan még sok örömünk lesz benne.

Szabó Feltóthy Eszter

200 hát	ef	02:09,72	9.
200 hát	kd	02:09,71	10.

A nevezési lista alapján a 13. helyen állt, így az előzetes várakozásokat felülmúlta, noha egyértelműen a döntőbejutás volt a célja. Ebben az egy versenyszámban indult, szereplésével elégedettek lehetünk.

Molnár Dóra

200 hát	ef	02:10,51	16.
200 hát	kd	02:09,83	12.

Ifjúsági korú versenyző, előzetesen a 17. legjobb idővel érkezett az olimpiára. A középdöntőbe jutással már teljesítette a célt, a döntőben pedig tovább javulva értékes helyezést szerzett. Tehetséges, sokra hivatott, megbízható versenyző. Elégedettek lehetünk a szereplésével.

Kapás Boglárka			
200 pillangó	ef	02:09,28	10.
200 pillangó	kd	02:09,23	14.

Világ- és Európa bajnok versenyző, aki sokáig nagy küzdelmet folytatott azért, hogy meg legyen az A szintje, és részt vehessen az 5. olimpiáján. Ez végül sikerült neki. A nevezési listán a 14. helyen szerepelt, az elődöntőben ennél előrébb végzett, a középdöntőben pedig 14. lett, a délelőttinél valamivel jobb idővel. Szereplésével igazolta azt a jól ismert tényt, hogy az egyik legmegbízhatóbb úszó a magyar válogatottban. Csodálatosan zárta nagymedencés pályafutását, amihez mindenki csak gratulálhat.

Sebestyén Dalma

200 vegyes	ef	02:15,16	25.
------------	----	----------	-----

A nevezési listán a 18. helyet foglalta el, így a középdöntőbe jutás reális célkitűzésnek látszott. Jelentősen elmaradt tavaly decemberben, Győrben úszott idejétől, amivel biztosította helyét az olimpián, és végül a 25. helyen végzett. Elmaradt a várakozástól.

Pádár Nikolett			
200 gyors	ef	kizárták	x
4*100 gyorsváltó	ef	03:37,33	10.
	ri	00:53,91	
4*200 gyorsváltó	ef	07:52,25	2.
	ri	01:57,82	
4*200 gyorsváltó	d	07:50,52	6.
	ri	01:56,14	

Ő is (Ábrahám Minnához hasonlóan) még ifjúsági korú versenyző. Évről évre megbízhatóan fejlődik, azon versenyzők közé tartozik, akitől döntőbe jutást reméltünk. Világversenyen (magyaroktól különösen) ritkán látható hibát vétett, a 200 női gyors előfutamában, bemozdult a rajtnál, és ugyan korrigált, ami így inkább hátrány, mint előny, de a szabályok értelmében kizárták. Ez azért különösen fájó, mivel 11. nevezési ideje volt, de a váltóban látottak alapján bombaformában volt és a női 4*200-as váltó döntőjében első emberként úszott (tehát valós) idejével döntőbe jutott volna egyéni 200 gyorson is. Az ifjúsági Európa csúcsot megjavította. A váltókban a szokásos biztos teljesítményt nyújtotta. Ő is nagyon tehetséges, sokra hivatott versenyző.

Ugrai Panna			
4*100 gyorsváltó	ef	03:37,33	10.
	ri	00:54,25	
4*200 gyorsváltó	ef	07:52,25	2.
	ri	01:57,98	
	d	07:50,52	6.
	ri	01:57,70	

A korábban említettek alapján, a váltókban való szereplés miatt került a csapatba OR (értelmezését lsd. fentebb) minősítéssel. Idén úszott életében először felnőtt világversenyeken, de minden esetben rutinos versenyző benyomását keltette. Nagyon jó adottságú úszó, további fejlődésében bízom. Az időeredményei, a lassú medencét és a repülő rajtokat is figyelembe véve, szintén kiválóak. Nagyszerűen helytállt.

Szabó Szabaszián			
50 gyors	ef	00:22,12	24.
4*100 gyorsváltó	ef	03:12,96	7.
	ri	00:48,02	
4*100 gyorsváltó	d	03:13,11	8.
	ri	00:48,46	

Fő számában, 50 méter gyorson a 10. nevezési idővel rendelkezett. Volt már világbajnoki 4. ebben a számban, bízunk a döntőbejutásában. 24. helyezéssel jelentősen elmaradt a várakozástól. Azt, hogy nagyszerű csapatember, korábban már sokszor bizonyította, így volt ez most is. Látszott, hogy formán kívül versenyez, de a váltóban (az elődöntőben és a döntőben is) hozta magát és végül a megelőző olimpia után ismét döntőt úszhatott.

Németh Nándor			
100 gyors	ef	00:47,93	4.
100 gyors	kd	00:47,61	3.
100 gyors	d	00:47,50	4.
4*100 gyorsváltó	ef	03:12,96	7.
	ri	00:48,07	
4*100 gyorsváltó	d	03:13,11	8.
	ri	00:47,76	

Csak a dicséret szavain lehet beszélni a teljesítményéről. 2018 óta minden világversenyen (tehát már a 2. olimpiáján) döntőt úszott ebben az embert próbáló versenyszámban, amiben mindenkor robosztus mezőny indul. Biztosan jutott ismét a döntőbe, ahol 1 század másodperccel maradt le az ezüstérmestől (az olimpiai bajnoki címvédőtől) és 2 század másodperccel a bronzérmestől, a korábbi világrekordertől, a valaha látott egyik legtehetségesebb gyorsúszótól úgy, hogy a nevezési listán a 8. helyet foglalta el. A váltókban, mint bizonyítottan igazi váltóspecialista (is) a korábban tőle szokott világ színvonalú teljesítményt nyújtotta. Maximálisan elégedettek lehetünk vele és külön öröm, hogy nyilatkozataiban arról beszélt, hogy a következő olimpiát is megcélozza.

Sárkány Zalán			
400 gyors	ef	03:47,33	14.
800 gyors	ef	07:48,90	14.
1500 gyors	ef	14:52,42	11.

Az év egyik nagy felfedezettje számunkra. Szokolay László világ színvonalú műhelyének a tagja Veszprémben, és az USA-ban tanul. Mindkét helyszín előnyeit kihasználva biztosan teljesítette az A szintet és minden számban, amiben indult, egyéni rekordot úszott. Ismerve a korábban említett versenykörülményeket, ez nagyszerű teljesítmény. Amennyiben fejlődése töretlen marad, a világ legjobbjai közé kerülhet a képességei alapján. A nevezési listán 400 gyorson 25., 800 gyorson 23., 1500 gyorson a 16. volt. Elért helyezései önmagukért beszélnek.

Betlehem Dávid			
1500 gyors	ef	14:45,59	8.
1500 gyors	d	14:40,91	4.

Elsősorban nyílt vízi úszó specialista, aki a medencés úszásban is kiugró adottságokkal rendelkezik. Már a februári VB-n is a 4. helyen végzett meglepetésre, és ugyan a nevezési listán csak a 9. helyen szerepelt, az egész éves teljesítménye alapján reális reménynek látszott a döntőbe jutása. 1500-on ritkán látható szoros előfutamban került a döntőbe a 8. idővel, de mindössze 69 (!) századdal úszott gyengébbet, mint a 4. helyen továbbjutó és 5 másodperccel előzte a 9. helyezettet. A döntőben nagyon jól felépített

úszással, látványos hajrával a 4. helyet szerezte meg. Mind a kétszer megjavította az országos csúcsot, ami ebben a medencében különösen értékes.

Kós Hubert			
100 hát	ef	00:52,78	1.
100 hát	kd	00:52,98	10.
200 hát	ef	01:57,01	4.
200 hát	kd	01:55,96	1.
200 hát	d	01:54,26	1.
100 pillangó	ef	00:51,58	14.
4*100 gyorsváltó	ef	03:12,96	7.
	ri	00:48,13	
4*100 gyorsváltó	d	03:13,11	8.
	ri	00:48,51	

Világ- és Európa bajnokként, ranglista vezetőként érkezett. Nagy volt rajta a nyomás, de jól bírta. Az első napon, a 4*100-as gyorsváltóban hozta a tőle elvárhatót és már látszott a mozgásán, hogy jó formában várja a hátúszó számok rajtját. 100 méteren az előfutamokban a legjobb idővel jutott tovább, és megjavította az országos csúcsot, aztán a középdöntőben ha kicsivel is, de kiesett. A tárgyilagosság kedvéért, a nevezési ideje a 14. volt. Vagyis már látható volt, hogy csúcsformában várja a fő számát. Ott nem okozott csalódást, igazi esélyeshez méltóan versenyzett és megszerezte a magyar úszóspot 30. aranyérmét, az olimpiákon. Életkorát tekintve, amennyiben nem jön közbe előre nem látható, váratlan esemény, a következő (2028) olimpián lehet élete legjobb formájában.

Telegdy Ádám			
200 hát	ef	01:57,98	16.
200 hát	kd	01:57,58	13.

Az előző olimpián az 5. helyen végzett. Az utolsó pillanatig nem volt biztos a csapattagsága, mert 3 magyar versenyzőnek is megvolt az A szintje. Kedvező helyzetből várta az utolsó kvalifikációs napokat, de láthatólag tavasszal volt csúcsformában. Elmaradt az elvárásoktól.

Jászó Ádám			
100 hát	ef	00:53,97	19.
4*100 gyorsváltó	ef	03:12,96	7.
	ri	00:48,74	
4*100 gyorsváltó	d	03:13,11	8.
	ri	00:48,38	

A nevezési lista 18. helyén volt, fő számában 100 háton, ezért bízunk abban, hogy a középdöntőbe bejut. Nem sokkal maradt le erről, és az előzetes esélyek alapján megfelelt az elvárásnak ebben a számban nyújtott teljesítménye. A váltóban az előfutamban is, de különösen a döntőben kiválóan úszott, második alkalommal (első: VB, Doha 2024 február) bizonyította, hogy jó versenyző és lehet rá számítani.

Milák Kristóf			
100 pillangó	ef	00:50,19	1.
100 pillangó	kd	00:50,38	1.
100 pillangó	d	00:49,90	1.
200 pillangó	ef	01:53,92	1.
200 pillangó	kd	01:52,72	1.
200 pillangó	d	01:51,75	2.

A csapat legsikeresebb versenyzője. Az arany- és az ezüstérme önmagáért beszél. A felkészülés során végig egyéni utat követett, ami alapjaiban eltér attól, amit Magyarországon megszoktunk. Ezért az Ő értékelését akkor tudjuk elfogadhatóan megtenni, ha megismerjük, hogy milyen elgondolás alapján és milyen szisztémával készült.

Márton Richárd			
200 pillangó	ef	01:56,03	16.
200 pillangó	kd	01:55,93	14.

Richárd a 10. nevezési idővel érkezett, a februári dohai világbajnokságon döntőt úszott és a 6. helyen végzett. Bízunk előre lépésében és abban, hogy bekerül a döntőbe. Az elődöntőből éppen továbbjutott, a 16. helyen, a középdöntőben valamelyest javított az előfutam idején és helyezésén, de a döntőbejutás nem sikerült. Jó szellemű, igazi csapatember. Bár ezúttal a formába hozása nem sikerült. Elmaradt a várakozástól.

Zombori Gábor			
200 vegyes	ef	nem indult	x
400 vegyes	ef	04:14,88	14.

Előzetesen a 12. idővel érkezett, kissé elmaradt ettől. Az év során kiegyensúlyozottan szerepelt, és az ifi VB-n (2019) mutatott teljesítménye utáni elvárásokhoz lassan kezd felzárkózni. Az idei Európa bajnokságon úszta meg az A szintet, így minden bizonnyal ott volt csúcsformában. Eredménye elfogadható.

Holló Balázs

400 vegyes ef 04:12,20 9.

Balázs szintén az EB-n úszta meg az A szintet és a 11. idővel érkezett az olimpiára. 9. helye így előrelépést jelent. Ebben az egy számban indult, jól helytállt, elégedettek lehetünk a szereplésével.

Rövidpályás Világ bajnokság, Budapest
2024.12-10 – 12.15

A csapat összetételét a Magyar Úszó Szövetség Elnöksége korábban jóváhagyta. 35 főt neveztünk. A VB előtt két helyen változás történt. Betlehem Dávid betegség miatt nem indulhatott, Sebestyén Dalma gesztusát követően pedig Ilyés Laura Vanda bekerült a csapatba.

Csapatvezető: Olasz Anna, Szövetségi kapitány: Dr. Sós Csaba, orvosok: Dr Csulák Emese, Dr Kovács Tímea. Masszőrök: Györki Attila, Parádi Szabolcs, Szabó Szabolcs.

Edzők: Dr. Egressy János, Gellért Gábor, Horváth Tamás, Hutkai Dávid, Kocsis Márta, Kókai Dávid, Kovács Ottó, Kutasi Gergely, Magyarovits Zoltán, Máté Hunor, Nagy Péter, Palgányi Zsolt, Petrov Árpád, Szokolai László, Török Zoltán, Turi György, Túrós Máté, Virth Balázs.

A versenyzők, és eredményeik:

ANDOR Benedek			
100m Vegyes	Előfutam	16.	53.67
100m Vegyes	Középdöntő	16.	53.73
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		47.64

Élete első világversenyén szerepelt, a VB-t megelőző rövidpályás országos bajnokságon mutatott kiváló teljesítménye alapján. Középdöntőbe jutásával és a váltóban mutatott teljesítményével jól helytállt.

GÁL Olivér			
50m Mell	Előfutam	52.	27.71

Mint legeredményesebb magyar úszó, aki minimum B szinttel rendelkezett, indulhatott. Ennél az idejénél már úszott jobbat, úgy időeredményben, mint helyezésben, jobbat vártunk tőle.

HOLLÓ Balázs			
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:45.72

Egyéniben is szerzett indulási jogot (400 vegyes), de a felkészülés elején (2024 szeptember) balesetet szenvedett, ami jelentősen hátráltatta a felkészülését. Így csak váltóban indítottuk. Időeredménye megfelel a felkészültségi állapotának.

HORVÁTH Dávid			
100m Mell	Előfutam	42.	59.61
100m Mell Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam		59,09

Sokszoros magyar bajnokként, már edzősködik. A VB adta lehetőség miatt újra edzésbe állt és kiválóan helytállt.

JÁSZÓ Ádám			
50m Hát	Előfutam	34.	23.98
100m Hát	Előfutam	29.	51.65

Az átlagnál is gyengébb rajtja és fordulói miatt a rövidpálya nem az igazi terepe. Azzal együtt, megbízható versenyző, 50 méteren megjavította, 100-on megközelítette a legjobb idejét.

KÓS Hubert			
50m Hát	Döntő	4.	22.64
50m Hát	Középdöntő	7.	22.85
50m Hát	Előfutam	6.	23,05

100m Hát	Döntő	2.	48.79
100m Hát	Középdöntő	1.	49,03
100m Hát	Előfutam	1.	49,12
200m Hát	Döntő	1.	1:45.65
200m Hát	Előfutam	1.	1:48.02
100m Pillangó	Előfutam	4.	49.36
100m Pillangó	Középdöntő	12.	49.47

A csapat legeredményesebb versenyzője. Kiegyensúlyozottan, megbízhatóan versenyzett. Ott folytatta, ahol Párizsban az olimpián abbahagyta. 200-on közel volt a világrekordhoz is, meggyőződése, ha van komoly ellenfele, megjavítja azt is.

KOVÁCS Attila			
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:45.32

Feljövőben lévő, tehetséges fiatal versenyző. További javulása várható, jól teljesített.

KOVÁCS Benedek			
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Előfutam		52,03

Bár A szinttel rendelkezett, mint hazai 3. helyezett, csak váltóban tudtuk indítani, ami a cél volt. Ő sem a rajtjáról és a fordulóiról híres, korábban betegeskedett is. Ennél sokkal többet tud.

MAGDA Boldizsár			
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		47.41
100m Gyors Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam		47.82

Tehetséges, fiatal versenyző. Nagyszerűen helytállt, ismét bizonyította, hogy jó versenyző. Az ő további, akár jelentős előrelépése is várható. Menedzselési céllal került a csapatba.

MÁRTON Richárd			
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Előfutam		47.68
200m Gyors	Előfutam	29.	1:44.61
200m Pillangó	Döntő	8.	1:51.48
200m Pillangó	Előfutam	8.	1:51.79
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:44.23
100m Pillangó Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam		51.92

Egyéni döntős helyezéssel teljesítette az elvárást. A váltókban megbízhatóan teljesített. Elégedett vagyok a szereplésével.

MÉSZÁROS Dániel			
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		48.35

Pár nappal a VB előtt érkezett haza az Egyesült Államokból, ahol tanul. Az akklimatizációhoz ez kevés volt, gyengén úszott. A továbbiaktól vissza is léptettük.

NÉMETH Nándor			
100m Gyors	Előfutam	18.	47.00

A versenyt megelőzően betegséggel küszködött, és láthatóan a VB alatt sem volt teljesen rendben az egészsége. Nagyon szeretett volna hazai közönség előtt bizonyítani, ami dicséretes, de orvosi és edzői javaslatra visszaléptették a további versenyzéstől.

PÁPAI Olivér			
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:46.29

Az egyik legnagyobb ígéret a hazai gyorsúszásban. Nagyon fiatal, a verseny napján még 14 éves volt. Nagyszerűen úszott, ha így folytatja, még sok örömet fog okozni a magyar úszást kedvelőknek.

SÁRKÁNY Zsolt			
400m Gyors	Előfutam	4.	3:38.43
400m Gyors	Döntő	6.	3:38.59
800m Gyors	Időfutam	1.	7:30.56
1500m Gyors	Időfutam	8.	14:32.10

A VB legnagyobb meglepetése. Világbajnoki címével a nemzetközi klasszisok sorába emelkedett. Másik két számában is helytállt. Versenyzői tulajdonságai fizikai képességeinél is jobbnak tűnnek. Más számokban is számítani lehet jelentős előre lépésére (400 vegyes, 200 pillangó, 200 gyors).

SZABÓ Szabolcs			
50m Gyors	Középdöntő	15.	21,07
50m Gyors	Előfutam	15.	21.14
50m Pillangó	Döntő	4.	22.00
50m Pillangó	Középdöntő	8.	22,09
50m Pillangó	Előfutam	7.	22.18

A legutóbbi VB-n bronzérmet szerzett, a rövidtáv, különösen rövidpályán igazi specialistája. Nem volt csúcsmódban, ennél többet tud. Eredményei elmaradnak a várakozásoktól.

TELEGDY Ádám			
200m Hát	Előfutam	21.	1:53.27

Sokadszor az az érzésem, hogy nemcsak úgy általában, hanem az adott versenyen is többre, néha sokkal többre képes, mint amit teljesít. Több mint 2 másodperccel elmaradt a legjobb idejétől. Csalódást okozott.

TÖRÖK Dominik Márk			
200m Vegyes	Előfutam	15.	1:55.06
400m Vegyes	Előfutam	13.	4:06.80

Nagy egyéni csúcsokat úszott, igaz 25 méteres medencében alig versenyez, az USA-ban tanul. Főleg 400-on jobbat vártam tőle, de összességében megfelelt az elvárásoknak.

ZOMBORI Gábor			
200m Vegyes	Előfutam	13.	1:54.93
400m Vegyes	Előfutam	14.	4:07.25

200-on egyéni csúcsot úszott, 400-on kevéssel elmaradt tőle. Azzal együtt, ebben az évben nagyot lépett előre, a világversenyek biztos résztvevőjévé vált, bízom további javulásában.

ÁBRAHÁM Lilla Minna			
200m Gyors	Előfutam	10.	1:54.46
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:55.98
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Döntő	7.	51.90
100m Gyors Részidő	4 x 100m Vegyes, Döntő		52.41
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		52.58
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:52.60

Nagyszerű évet produkált, a VB-n is kiválóan szerepelt. Testi adottságai mindenre képessé teszik az úszásban és mentálisan is kimagasló. A váltóval szerzett ezüst a VB egyik legfelemelőbb pillanata volt, és egyéniben is közel járt a döntőhöz. Maximálisan elégedett vagyok vele.

BÉKÉSI Eszter			
200m Mell	Előfutam	24.	2:25.60

Ennél már úszott sokkal jobbat. Jelentősen elmaradt az elvárástól.

FÁNGLI Henrietta			
50m Mell	Előfutam	32.	30.70
100m Mell	Előfutam	17.	1:05.09
100m Mell Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam		1:04.65
100m Mell Részidő	4 x 100m Vegyes, Döntő	8.	1:04.91

Először indult világversenyen Magyar színekben. Sorra döntögette a rekordjait a váltóval pedig döntőbe is jutott. Remélem, hogy 50-es medencében is hasonlóan fog szerepelni. Örülünk, hogy közénk tartozik.

ILYÉS Laura Vanda			
200m Pillangó	Előfutam	11.	2:06.93

Éppen bekerült a csapatba, ahhoz képest viszont közelebb volt az egyéni döntőhöz, mint legtöbb társa. Nagyszerűen helytállt, pályafutása példa értékű lehet mások számára.

JACKL Vivien			
800m Gyors	Időfutam	14.	8:22.79
400m Vegyes	Előfutam	14.	4:35.61

Az áprilisi, nagypályás OB-n robbant be a világ élvonalába, majd nagyon eredményesen szerepelt az EB-n és az ifi EB-n is, noha az ott úszott eredményei fő számában messze elmaradtak az áprilisi eredménytől. Nagyon fiatal, még serdülő, és láthatóan a serdülő kor minden gondjával, bajával küszködik. Kiválóan edz, komoly személyiség, remélhetőleg a jövő esztendőben túl lesz a változások okozta nehézségeken. A hozzáállásával maximálisan elégedett vagyok.

KAPÁS Boglárka			
400m Gyors	Előfutam	17.	4:06.58
200m Pillangó	Előfutam	14.	2:08.91
400m Vegyes	Előfutam	16.	4:37.46

Utoljára láthattuk kivételes versenyzői attitűdjét és varázslatos személyiségét. Elbúcsúzott a versenyúszástól, amit jó előre beharangozott. Kár. Nagy úszó volt. Hiányozni fog.

KÉSELY Ajna			
400m Gyors	Előfutam	11.	4:03.14
800m Gyors	Időfutam	7.	8:18.04
1500m Gyors	Időfutam	10.	15:52.96

Kis teste miatt nem előnyös számára a rövidpálya, de a hosszabb távokon így is értékes helyezéseket szerzett. Megfelelt az elvárásnak.

KOMORÓCZY Lora			
50m Hát	Középdöntő	10.	26.27
50m Hát	Előfutam	9.	26.38
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Előfutam		57.30
100m Hát	4 x 100m Vegyes, Döntő	8.	57.58
50m Pillangó	Előfutam	21.	25.85

Ő is kis testű, viszont ritkán láthatóan robbanékony. A vegyesváltóval döntőt úsztak, egyéni 50 háton is nagyon közel volt ehhez. Összességében kiválóan helytállt.

MIHÁLYVÁRI F Viktória			
1500m Gyors	Időfutam	16.	16:03.59

Egyéni rekordot úszott. Igaz, 50 méteres medencében ennél jobb időre képes. Hosszú küzdelmet folytat azért, hogy régi önmaga legyen, talán közelebb került ehhez. A hírek szerint az edzés munkája alapján sokkal többre hivatott.

MOLNÁR Dóra			
100m Hát	Előfutam	27.	59.37
200m Hát	Előfutam	10.	2:04.88
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:55.39
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:56.90

200 háton jól úszott, közel volt a döntőhöz. A váltóval elért ezüst önmagáért beszél, fentebb már minősítettem. Nagyszerű évet csinált ő is, az EB-n és az ifi EB-n is nagyszerűen helytállt. Még mindig ifjúsági korú. Sokra hivatott.

PÁDÁR Nikoletta			
100m Gyors	4 x 100m Gyors, Döntő	7.	52.69

100m Gyors	4 x 100m Gyors, Előfutam		53.22
100m Gyors	Előfutam	27.	53.69
200m Gyors	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:52.81
200m Gyors	Előfutam	12.	1:54.84
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:54.77

Az ezüstérmes váltó első embereként megadta az alaphangot. Óriási egyéni csúcsot úszott. Tagja volt a 100-as, szintén döntős váltónak is. Egyéniben közel volt a döntőhöz. Kiválóan szerepelt.

SEBESTYÉN Dalma			
200m Vegyes	Előfutam	19.	2:09.94

Valahogy a világversenyeken sosem jön össze az itthon mutatott megbízható versenyzés. Azzal együtt Dalma beírta a nevét a Fair Play nagykönyvébe azzal, hogy átengedte helyét 200 pillangón Ilyés Laura Vandának.

SENÁNSZKY Petra			
50m Gyors	Előfutam	25.	24.55
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Döntő	7.	52.58
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		52.63
100m Gyors Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam	8.	52.91

Két váltóval is döntőt úszott, mind a kettőben fontos, meghatározó szerepet játszott. 50 méteren elmaradt a legjobbjától, de az összteljesítménye, úgy, mint az egész évi szereplése jobb, mint az előzetes elvárások voltak.

SZABÓ FELTÓTHY Eszter			
200m Hát	Előfutam	19.	2:06.69

A korábbi, megbízható versenyzéssel szemben, ezúttal jelentősen elmaradt az elvárástól. Gyengén szerepelt.

UGRAI Panna			
100m Gyors	Előfutam	30.	53.82
100m Pillangó	Előfutam	19.	57.95
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Döntő	7.	52.93
100m Gyors Részidő	4 x 100m Gyors, Előfutam		52.93
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Döntő	2.	1:52.59
200m Gyors Részidő	4 x 200m Gyors, Előfutam		1:55.95
100m Pillangó Részidő	4 x 100m Vegyes, Döntő	8.	56.75
100m Pillangó Részidő	4 x 100m Vegyes, Előfutam		57.06

Mind a három döntős váltó tagja volt. Az év legkellemesebb hazai meglepetése. Világversenyeken is ugyanolyan megbízható, mint a hazai szereplésin. A 200-as váltóban egészen kiváló teljesítményt nyújtott. Most kezd kibontakozni az igazi tehetsége. Elégedett vagyok az egész évi teljesítményével. Sokra hivatott.

Végül a váltók és helyezéseik összefoglaló táblázata:

Férfi	4 x 100m Gyors	Előfutam	13.
Férfi	4 x 200m Gyors	Előfutam	10.
Férfi	4 x 100m Vegyes	Előfutam	20.
Női	4 x 100m Gyors	Döntő	7.
Női	4 x 100m Gyors	Előfutam	4.
Női	4 x 200m Gyors	Döntő	2.
Női	4 x 200m Gyors	Előfutam	6.
Női	4 x 100m Vegyes	Döntő	8.
Női	4 x 100m Vegyes	Előfutam	7.
Mixed	4 x 50m Gyors	Előfutam	14.
Mixed	4 x 50m Vegyes	Előfutam	19.
Mixed	4 x 100m Vegyes	Előfutam	14.

Összefoglalásképpen, a csapat túlteljesítette az előzetes elvárásokat. A 2 arany- és a 2 ezüstérem várakozáson felüli volt. A női 4*200-as gyors váltó és Sárkány Zalán 800 gyors aranyérme joggal teremtett olyan hangulatot a Duna Arénában, ami csak ott létezik a világon. Ez a két teljesítmény a jövőre nézve is bizalommal tölthet el bennünket. A csapat hangulata végig jó volt, Olasz Anna kiválóan debütált.

Versenyek:

A rövidpályás VB-re való felkészülés jegyében, a Kaposvári OB volt az időszak fő versenye, ami után kijelöltem a VB csapatot, és az Elnökség elfogadta. Mivel sok ifjúsági korú versenyzők is indult a VB-n, a Szegedi utánpótlás rövidpályás bajnokság is jelentős esemény volt.

Edzőtáborok:

Külföldön a MUSZ szervezésében a II. félévben nem volt edzőtábor.

Nyíltvízi úszás

2024. a magyar nyíltvízi úszás történetének legsikeresebb éve.

A rendezhető összes versenyt megrendezték ebben az évben. Februárban világbajnokság, júniusban Európa-bajnokság a felnőtteknek és a junioroknak és augusztusban olimpia és junior világbajnokság szeptemberben.

Az eredmények időrendben:

Február – Világbajnokság Doha

Rasovszky Kristóf világbajnoki aranyérem 10 km

Fábián Bettina, Szimcsák Mira, Betlehem Dávid és Rasovszky Kristóf világbajnoki bronzérem a 4x1500 méteres nyíltvízi váltóban

Június – Junior EB Bécs

Bartalos Anna ezüstérem 5 km

Nagy Napsugár ezüstérem 7,5 km

Husztai Márton ezüstérem 5 km

Kárpáti Máté ezüstérem 5 km

4x1500 m váltó aranyérem – Bartalos Anna, Nagy Napsugár, Husztai Márton és Kárpáti Máté

Nemzetek közötti pont verseny 1. helyezés 27 ország közül

Június – Európa-bajnokság Belgrád

Betlehem Dávid aranyérem 5km, bronzérem 10 km,

Fábián Bettina bronzérem 5 km

4x1500 m váltó aranyérem - Fábián Bettina, Szimcsák Mira, Betlehem Dávid és Rasovszky Kristóf

Augusztus – Nyári Olimpiai Játékok Párizs

Rasovszky Kristóf olimpiai aranyérem 10 km

Betlehem Dávid olimpiai bronzérem 10 km

Fábián Bettina olimpiai 5. hely 10 km

Szeptember – Junior világbajnokság

Bartalos Anna ezüstérem 5 km

Nagy Napsugár bronzérem 7,5 km

Kreisz Bálint ezüstérem 5 km

4x1500 m váltó aranyérem – Bartalos Anna, Nagy Napsugár, Huszti Márton és Kárpáti Máté
Nemzetek közötti pont verseny 3. helyezés 42 ország közül

Összesen 16 érem és 18 pontszerző hely (legjobb 8 helyezés) a világ versenyekről.

Az eredmények önmagukért beszélnek, a várakozást messze felül múltuk ez nem vitás. A 10 éves tudatos építkezés meghozta gyümölcsét, ezt kell tovább folytatnunk, hogy a következő olimpiai ciklusban is ilyen vagy még eredményesebbek maradjunk. A junioroknál kibontakozóban van egy újabb nagy generáció akik közül már Los Angelesben az olimpián lehetnek résztvevők.

Köszönet a versenyzőknek a kitartásért az elkötelezettségért, köszönet a szülőknek akik nélkül ezek a versenyzők nem lennének most a világ legjobbjai között, köszönet az edzőknek az elkötelezettségért és a világ szintű szakmai munkáért, és nem utolsósorban köszönet a szövetség összes dolgozójának akik az elmúlt 10 évben segítették, hogy a nyíltvízi szakág a világ legjobbjai közé került.

EREDMÉNYEK RÉSZLETESEN VERSENYZŐKRE, EDZŐKRE ÉS KLUBBOKRA LEBONTVA

Felnőtt világbajnokság – Doha (QAT)

Nők:

Olasz Anna (1993) Szegedi Úszó Egylet, edző: Gellért Gábor és Táci Zsolt,

versenyszámok:

5 km – 33. helyezett

Fábián Bettina (2004) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László,
versenyszámok:

10km – 12. helyezett,

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Szimcsák Mira (2004) Vasas SC edzők: Dr. Egressy János és Galamb Szimonetta

5km – 20. helyezett

10 km – 26. helyezett

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Férfiak:

Rasovszky Kristóf (1997) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

10km – világbajnok

5 km – 4. helyezett

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Betlehem Dávid (2003) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

10km – 6. helyezett,

5 km – 6. helyezett

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 3. helyezett

Felnőtt Európa-bajnokság, Belgrád (SRB)

Nők:

Olasz Anna (1993) Szegedi Úszó Egylet, edző: Gellért Gábor és Táci Zsolt,
versenyszámok:

10 km – 18. helyezett – 26 induló

Fábián Bettina (2004) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László,
versenyszámok:

10km – 5. helyezett – 26 induló

5 km – 3. helyezett bronzérmes – 19 induló

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 1. helyezett Európa -bajnok

Szimcsák Mira (2004) Vasas SC edzők: Dr. Egressy János és Galamb Szimonetta

5km – 8. helyezett – 19 induló

10 km – 7. helyezett - 26 induló

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 1. helyezett Európa -bajnok

Balogh Vivien (2002) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László,
versenyszámok:

25 km – 4. helyezett – 6 induló

Férfiak:

Betlehem Dávid (2003) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

5 km – aranyérem

3 km – bronzérem

4x1500m-es nyíltvízi mix gyorsváltó 1. helyezett Európa -bajnok

Rasovszky Kristóf (1997) Balaton ÚK Veszprém edző: Szokolai László és Krajnyák György

5 km – 6. hely

10 km – 9. hely

Gálicz Péter (2000) Ferencvárosi Torna Klub, edzők: Kutasi Gergely és Formaggini László

10 km – nem indult

25 km – 4. helyezett

Arshak Hambardzumyan (2004) Újpesti Torna Egylet, edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István

5 km – 13. helyezett

Junior világbajnokság – Alghero (ITA)

Kovács-Seres Hunor – Dunafer SE edző: Szabó Gergő

7. helyezett 10 km-en, 4. helyezett a KO sprint versenyszámban, a váltóval 5. helyezett

Poteczin Dániel - Érdi Vízisport Kft., edző: Magó Gábor

10. helyezett 10 km-en, a váltóval 5. helyezett

Abonyi-Tóth Glenda – A Jövő SC, edző: Dr. Verrasztó Zoltán és Kora Dániel

9. helyezett 10 km-en,

Nett Vivien – Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

5. helyezett 10 km-en, a váltóval 5. helyezett

Kárpáti Máté - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István

8.helyezett 7,5 km-en, aranyérmes a váltóval

Tóth Olivér - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István

9. helyezett 7,5 km-en

Nagy Napsugár - Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba

Bronzérmes 7,5 km-en, aranyérmes a váltóval

Györffi Lili – Kaposvári Sportiskola, edző: Virovecz Richárd és Hajdú Sándor

10. helyezett 7,5 km-en és 5. helyezett a váltóval, 19. helyezett a KO sprint versenyszámban

Husztai Márton – Darnyi Tamás SC edző: Karvalics Péter

10. helyezett 5 km-en, aranyérmes a váltóval
Kreisz Bálint – Bohóchal SE edző: Bencze Brenda
Ezüstérmes lett 5 km-en, 10. helyezett a KO sprint versenyszámban
Bartalos Anna – Tatabányai Vízmű SC edző: Sirkó András
Ezüstérmes 5 km-en, aranyérmes a váltóval
Kammerer Kitti – UNI Győri Úszó SE edző: Petrov Árpád
10. helyezett 5 km-en, 22. helyezett a KO sprint versenyszámban

Junior Európa-bajnokság – Bécs (AUT)

Kovács-Seres Hunor – Dunaferri SE edző: Szabó Gergő
6. helyezett 10 km-en, a váltóval 4. helyezett
Poteczin Dániel - Érdi Vízisport Kft., edző: Magó Gábor
9. helyezett 10 km-en, a váltóval 4. helyezett
Hartmann Máté – Pécsi Sport Non-profit Kft.
helyezetlen, feladta a versenyt
Abonyi-Tóth Glenda – A Jövő SC, edző: Dr. Verrasztó Zoltán és Kora Dániel
11. helyezett 10 km-en, a váltóval 4. helyezett
Nett Vivien – Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba
9. helyezett 10 km-en, a váltóval 4. helyezett
Flück Nóra – Jövő SC edző: Dr. Verrasztó Zoltán és Kora Dániel
helyezetlen feladta a versenyt

Kárpáti Máté - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István
Ezüstérmes 7,5 km-en, aranyérmes a váltóval
Varga Levente - Vasas, edzők: Dr. Egressy János és Galamb Szimonetta
15. helyezett 7,5 km-en
Tóth Olivér - UTE edzők: Magyarovits Zoltán és Szántó István
5. helyezett 7,5 km-en
Nagy Napsugár - Zalaegerszegi Úszó Klub, edző: Horváth Csaba
Ezüstérmes 7,5 km-en, aranyérmes a váltóval
Györffi Lili – Kaposvári Sportiskola, edző: Virovecz Richárd és Hajdú Sándor
9. helyezett 7,5 km-en

Husztai Márton – Darnyi Tamás SC edző: Karvalics Péter
Ezüstérmes 5 km-en, aranyérmes a váltóval
Kreisz Bálint – Bohóchal SE edző: Bencze Brenda
14. helyezett 5 km-en
Lévai Máté – Kőbánya SC edző: Pulai Bence
15. helyezett 5 km-en
Bartalos Anna – Tatabányai Vízmű SC edző: Sirkó András
Ezüstérmes 5 km-en, aranyérmes a váltóval
Pálházi Léda - Tatabányai Vízmű SC edző: Sirkó András
4. helyezett 5 km-en
Kammerer Kitti – UNI Győri Úszó SE edző: Petrov Árpád
5 km-en 15. helyezett

Medencés Utánpótlás

Ifjúsági Európa Bajnokság

2024 07 02-08 Vilnius Litvánia

Korosztályok

Férfi 2006-2009 születettek

Női 2006-2009 születettek

1. Válogató verseny Országos Bajnokság Budapest 2024 04 09-12

2. Válogatás lezárása

Válogatási időszak vége 2024 06 02. Kialakult a végleges utazó keret, versenyszámonként maximum 4 fő, több „A” szintes esetén a legjobb 4 időeredményt elért versenyző.

V4 Serdülő válogatottak versenye

2024 05 18-19 Budapest Magyarország

A válogatott keret a versenykiírásnak megfelelően a születési idő, a létszám és a nemek arányának korlátozása szerint:

25 fő versenyző. 12 fő fiú versenyző, 13 fő lány versenyző (2009-2010 született)

Válogatási elv

A 2024 01 01- 2024 04 12 elért időeredmények figyelembevételével ranglista adatainak figyelembevételével, évfáratonként, versenyszámonként legjobb idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő javaslatot követően, az UP bizottság által kijelölt és MÚSZ elnöksége által jóváhagyott csapat.

CECJM nemzetközi úszóverseny

2024 07 10-12 Belgrád Szerbia

Korosztály 2009-2010 született versenyzők

Létszám 24 fő versenyző 12 fő férfi 12 fő női sportoló.

Válogatási elv

A 2024 01 01- 2024 05 31 elért időeredmények figyelembevételével ranglista adatainak figyelembevételével, a korosztálynak megfelelő életkorú versenyzők, versenyszámonként legjobb idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő javaslatot követően, jóváhagyott csapat.

Multination Youth Skopje (2025 EYOF évfáratok)

2024 04 06-07 Skopje Macedónia

Korosztály 2009-2010-2011 születettek

Létszám 16 fő 8 fő női 8 fő ffi versenyző

Válogatás

2023 01 01-2023 12 31 időszakban elért, ranglistára került időeredmények alapján.

Egy versenyszámban 2 fő versenyző indítható, egyikük eredménye számít a nemzetek közötti pontversenybe. A legjobb idővel eredménnyel rendelkező versenyzők kerülnek válogatásra. Ranglista 1-2. helyezettek. A 2025 évi EYOF versenyen várhatóan csapatba jutó versenyzők közül.

Csapatjelölés 2024 02 18. Az utánpótlás kapitány javaslatára az UP bizottság támogatásával.

Multination Junior Graz (2024 IFI EB évfáratok)

2024 04 06-07 Graz Ausztria

Korosztály 2006-2007-2008 születettek
Létszám 16 fő 8 fő női 8 fő ffi versenyző

Válogatás

2023 01 01-2023 12 31 időszakban elért, ranglistára került időeredmények alapján.

Egy versenyszámban 2 fő versenyző indítható, egyikük eredménye számít a nemzetek közötti pontversenybe. A legjobb idővel eredménnyel rendelkező versenyzők kerülnek válogatásra. Ranglista 1-2. helyezettek. A 2024 évi ifjúsági Európa Bajnokságon várhatóan csapatbajutó versenyzők közül.

Csapatjelölés 2024 02 18 Az utánpótlás kapitány javaslatára az UP bizottság támogatásával.

2024 év folyamán lezajlott utánpótlás válogatott edzőtáborok.

2024 első félévének legfontosabb szakmai feladata az állóképességi mutatók minél magasabb szintre történő emelése és ennek elsődleges helyszínei voltak a válogatott edzőtáboraink!

Gyakorlati szempontból ezek az események voltak az első negyed/félév felkészülésének legfontosabb állomásai!

Ezt követően az Országos Bajnokság, mint felmérő verseny kontrollálta az elvégzett edzőmunka sikerességét és egyben a különböző események szempontjából szelektálta a válogatott versenyzők további célkitűzéseit (kvalifikáció és a felkészülés folytatása már a fő eseményre vagy további kvalifikáció)!

Ifjúsági válogatott (14-18 évesek)

Külföldi edzőtábor Európai helyszínen 1x3 hét (Tenerife-Kanári szigetek, Belek-Törökország)

Hazai edzőtáborok 1x2 hét Az edző által választott helyszínen az alábbi városokban
Hódmezővásárhely, Sopron, Veszprém, Zalaegerszeg, Kaposvár, Balatonfüzfő, Debrecen.

Héraklész II. válogatott (14-18 évesek)

Külföldi edzőtábor Európai helyszínen 1x3 hét vagy hazai edzőtáborok 2x2 hét Az edző által választott helyszíneken Hódmezővásárhely, Sopron, Veszprém, Zalaegerszeg, Kaposvár, Balatonfüzfő, Debrecen.

Az edzőnek lehetősége volt 1x3 hét európai külföldi vagy a 2x2 hét hazai edzőtábor közül választani valamelyik lehetőséget, de csak az egyiket.

Héraklész III. válogatott (12-17 évesek)

Hazai edzőtábor 2x1 hét Sopron. Központi irányítással, azonos edzésprogrammal. Selmeci Attila mesteredző vezetésével. A ranglista 1-2 helyezett versenyzők részére.

Ifjúsági korú válogatott versenyzők és a Héraklész II. keret külföldi edzőtáborai

Edzőtábor – Erzurum / Törökország

Résztevő ifjúsági válogatott versenyző Abonyi Tóth Glenda edző Dr. Verrasztó Zoltán (Kora Dániel)

Kiutazás: 2024. február 13 - kedd Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2A terminál

Reptérre érkezés: 07:15-kor

Menetrend: TK1036 Budapest Isztambul 09:15 – 13.30

TK2706 Isztambul Erzurum 18:10 – 20:05
 Érkezés: 2024. február 13 – 21:05 Erzurum repülőtér
 Visszautazás: 2024. március 04 - hétfő
 Menetrend: TK2709 Erzurum Isztambul 15:40 18:05
 TK1037 Isztambul Budapest 19:25 19:30
 Érkezés: 2024 március 04. – 19:30 Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
 Visszautazás: 2024. március 04 - hétfő
 Menetrend: TK2709 Erzurum Isztambul 15:40 18:05
 TK1037 Isztambul Budapest 19:25 19:30
 Érkezés: 2024 március 04. – 19:30 Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
 Szállás: Erzurum
 Hotel: Hilton Garden Inn
 Cím: Ömer Nasuhi Bilmen, Mng Avm Karşısı, Açelya Sokak, 25100 Yakutiye/Erzurum, Törökország
 Telefonszám: +90 442 232 32 32

Értékelés: Az edzőtábor hatékony volt. Glenda az idén már áprilisban jó formát mutatott és a Graz-i Multination versenyen Ifi EB „A” szintet teljesített. Az Országos Bajnokságon új egyéni csúcsot úszott 2.11,45. Az ifjúsági EB előtt ez elég biztató volt.

Edzőtábor – Tenerife / Spanyolország

Résztevő az Ifjúsági Válogatott keret részéről Komoróczy Lora Fanni edző Takács Imre Zsolt

Indulás: 2024. március 02 – szombat Bécs nemzetközi repülőtér
 Menetrend: W42831 Bécs Tenerife 11:35 16:05
 Érkezés: 2024. március 02. – 16:05 Tenerife Sud (TFS)
 Hazautazás: 2024. március 23 – szombat Tenerife Sud (TFS)
 Menetrend: W42832 Tenerife Bécs 16:45 22:55
 Érkezés: 2024. március 23. – 22:55 Tenerife Sud (TFS)
 Helyszín: Tenerife Top Training
 Cím: Av. de los Acantilados, s/n, 38679 La Caleta, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
 Telefonszám: +34 922 78 27 55
 Szálloda: Hotel HOVIMA Jardin Caleta
 Cím: Av. de las Gaviotas, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
 Telefonszám: +34 922 710976
 Elhelyezés 1 hálósobás apartmanokban, teljes ellátással

Értékelés: Az edzőtábor szakmailag jól sikerült. Azt követően a Magyar Bajnokságon Lora több számban is egyéni csúcsot úszott. 50 m pillangón 26.87 és 100 m pillangón 58.93, valamint még a bajnokság előtt a Graz-i Multination Junior versenyen 50 m gyorsan 26.59.

Edzőtábor – Tenerife / Spanyolország

Résztevő Ifjúsági válogatott versenyző Molnár Dóra edző Horváth Tamás

Indulás: 2024. március 03 – vasárnap Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
 Érkezés a reptérre: 04:45
 Menetrend: FR9943 Budapest Tenerife 06:45 11:15
 Érkezés: 2024. március 03. – 11:15 Tenerife Sud (TFS)
 Hazautazás: 2024. március 24 – vasárnap Tenerife Sud (TFS)

Menetrend: FR9944 Tenerife Budapest 11:50 18:00
Érkezés: 2024. március 24 – 18:00 Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Helyszín: Tenerife Top Training
Cím: Av. de los Acantilados, s/n, 38679 La Caleta, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 78 27 55
Szálloda: Hotel HOVIMA Jardin Caleta
Cím: Av. de las Gaviotas, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 710976
Elhelyezés 1 hálósobás apartmanokban, teljes ellátással.

Értékelés: Az edzőtábort követő Országos Bajnokságon Dóra 100 200 m gyorson egyéni csúcsokat úszott 55.07 és 1.58.96, 200 m háton ekkor még elmaradt legjobbjától azonban a belgrádi Európa Bajnokságon ebben a számban is egyéni legjobbját érte el 2.09.02. Az edzőtábor eredményes volt kellőképpen megalapozta az idei versenyévadot.

Edzőtábor – Tenerife / Spanyolország

Résztevő versenyző az Ifjúsági válogatott keret részéről Kakuk Koppány Zéta a Héraklész II. keretrészéről Király Flóra edző Virovecz Richárd

Indulás: 2024. március 09 – szombat, Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, Érkezés a reptérre: 13:35
Érkezés: 2024. március 30 – 14:55, Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Helyszín: Tenerife Top Training
Cím: Av. de los Acantilados, s/n, 38679 La Caleta, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 78 27 55
Szálloda: Hotel HOVIMA Jardin Caleta
Cím: Av. de las Gaviotas, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 710976
Elhelyezés 1 hálósobás apartmanokban, teljes ellátással

Értékelés: Az edzőtábor részben eredményes volt. Az azt követő Magyar Bajnokságon Koppány 200 m gyorson egyéni csúcsot ért el, ami dicséretes, azonban csupán 0.07 mp-vel javította 2023 augusztus 4.-én elért legjobb idejét. Ez az Ő életkorában ennyi hónap elteltével, edzőtábort követően ez nem elégséges! Különösen nem, ha az OB-n úszott egyéb időeredményeit is figyelembe vesszük. 400 m gyors ecs. +2.79, 200 m vegyes ecs.+3.91.
Flóra ezzel ellentétben minőségi javulásokat mutatott a hosszú gyorsúszószámokban. 1500 m gyorson 16.54.70 -10.41 mp, 800 m gyorson 8.54.21 -7.31 mp javulást ért el és az ifjúsági EB szintek közelébe került.

Edzőtábor – Tenerife / Spanyolország

Résztevő az Ifjúsági válogatott keret részéről Jackl Vivien edző Kocsis Márta

Indulás: 2024. március 10 – vasárnap Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Reptérre érkezés: 11:45
Menetrend: W62493 Budapest Tenerife 13:45 18:30
Érkezés: 2024. március 10. – 18:30 Tenerife Sud (TFS)
Hazautazás: 2024. március 30 – szombat Tenerife Sud (TFS)
Menetrend: FR433 Tenerife Bécs 11:00 17:00
Érkezés: 2024. március 30 – 17:00 Bécs nemzetközi repülőtér
Helyszín: Tenerife Top Training
Cím: Av. de los Acantilados, s/n, 38679 La Caleta, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 78 27 55

Szálloda: Hotel HOVIMA Jardin Caleta
Cím: Av. de las Gaviotas, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanyolország
Telefonszám: +34 922 710976
Elhelyezés 1 hálósobás apartmanokban, teljes ellátással.

Értékelés: A z edzőtábor rendkívül eredményes volt. Vivien a Magyar Bajnokságon Olimpiai „A” szintet ért el 400 m vegyesúszásban 4.34.96, valamint 1500 m és 800 m gyorsokon 16.14.39 és 8.30.74 mp kiváló időket teljesítve. Mindegyik számában hatalmas egyéni javulásokat ért el.

Edzőtábor – Antalya / Törökország

Résztevő az ifjúsági válogatott részéről Bagi Zoltán edző Kovács Ottó

Kiutazás: 2024. március 16 – szombat Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Reptérre érkezés: 08:50
Menetrend: XQ521 Budapest Antalya 10:50 15:10
Érkezés: 2024. március 16., 15:10-kor Antalya repülőtér
Visszautazás: 2024. április 06 – szombat Antalya repülőtér
Menetrend: XQ520 Antalya Budapest 09:10 10:45
Érkezés: 2024. április 06., 10:45-kor Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Helyszín: Gloria Sports Arena
Acisu Mevkii, Belek – Antalya
Törökország T: +90 242 710 06 00
Szálloda: Gloria Sports Arena / 2024. március 16 – 30 között (14 éj)
Cím: Belek, Turizm Cd. No:1 D: No: 4B, 07506 Serik/Antalya, Törökország
Gloria Serenity Resort / 2024. március 30 – április 06 között (7 éj)
Cím: Belek Mah. Turizm Cad. No: 12B/B, 07506 Serik/Antalya, Törökország
2 db. SGL szoba, 2 db. TWN szoba teljes ellátással

Értékelés: Az edzőtáborban elvégzett munka sikere a Magyar Bajnokságon nem realizálódott. A versenyző egyéni csúcsaitól elmaradt a bajnokság végén már rajthoz sem állt. Az ezt követő edzőváltás és a formába hozás koncepció megváltoztatása másfél hónap múlva hozta ki az edzőtábor eredményét, egyéni csúcsot és ifi EB szintet sikerült úszni, 50 pillangó 24.31 és 100 m pillangó 53.56. Valószínűleg pont ennek a koncepciónak az okán már nem keletkezett további javulás és az ifjúsági EB-n a mutatott teljesítmény kicsivel gyengébb lett. 50 pillangó 24.34 100 pillangó 53.67.

Edzőtábor – Paphos / Ciprus

Résztevő az ifjúsági válogatott részéről Kis Noel edző Sibalin Dávid

Kiutazás: 2024. március 16 – szombat Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Reptérre érkezés: 15:45
Menetrend: FR3330 Budapest Paphos 17:45 21:30
Érkezés: 2024. március 16, 21:30-kor Paphos repülőtér
Visszautazás: 2024. március 30 – szombat Paphos (PFO) repülőtér
Menetrend: FR3331 Paphos Budapest 22:00 23:55
Érkezés: 2024. március 30, 23:55-kor Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Helyszín: Arena Sport Center
Cím: Coral Beach Hotel & Resort Coral Bay PO Box 62874. CY-8099,
Telefonszám: +357 26 880 877 / 878 / 879
Szálloda: Coral Beach
Cím Coral Bay Ave 70, Peyia 8575, Ciprus
Telefonszám: +357 26 881000

Értékelés: Az edzőtábor nem jelentet előrelépést Noel számára. Izomzata az előző évhez képest nagyobb lett és jobban kidolgozott, de ez sem a Multination versenyen sem az azt követő Magyar Bajnokságon nem adott segítséget az időeredményben történő fejlődéshez. A későbbi kvalifikációs időszakban sem próbálkozott újra ifi EB szint teljesítéssel.

Edzőtábor – Paphos / Ciprus

Résztevők az ifjúsági válogatott részéről Elekes Tamara, a Héraklész II. keret részéről Rácz Zsombor edző Nagy Péter

Kiutazás: 2024. március 17 - vasárnap Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Reptérre érkezés: 17:55
Menetrend: FR3330 Budapest Paphos 19:55 23:40
Érkezés: 2024. március 17, 23:40-kor Paphos repülőtér
Visszautazás: 2024. március 30 – szombat Paphos (PFO) repülőtér
Menetrend: FR3331 Paphos Budapest 22:00 23:55
Érkezés: 2024. március 30, 23:55-kor Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Helyszín: Arena Sport Center
Cím: Coral Beach Hotel & Resort Coral Bay PO Box 62874. CY-8099,
Telefonszám: +357 26 880 877 / 878 / 879
Szálloda: Coral Beach
Cím Coral Bay Ave 70, Peyia 8575, Ciprus
Telefonszám: +357 26 881000
3 db. szoba egy/kétszemélyes elhelyezéssel, teljes ellátással

Értékelés: Az edzőtábor az említett kerettag versenyzők tekintetében nem volt eredményes ugyanis az azt követő Országos Bajnokságon sem lényeges javulást, sem Ifjúsági EB szintet nem tudtak teljesíteni. Elekes Tamara részéről jelentős visszaesés mutatkozott. A 200 m vegyesen +3.27 mp-el 400 m vegyesen +4.36 mp-el maradt el egyéni legjobbjaiktól. Rácz Zsombor 100 m hátton egyéni csúcsot úszott -0.11 mp-et javult 57.26, azonban 200 m hátton elmaradt egyéni legjobbjától +0.04 mp-el 2.04.83. A továbbiakban nem állt újra neki a szint elérésének. 17 és 16 éves versenyzőknél két makrociklus elteltével, edzőtábort követően, megfelelő hozzáállással, erőteljesebb fejlődésnek kell mutatkoznia.

Edzőtábor – Antalya / Törökország

Résztevő az Ifjúsági válogatott részéről Pádár Nikolett edző Gellért Gábor

Kiutazás: 2024. március 24 – vasárnap Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2A
Reptérre érkezés: 11:50
Menetrend: TK1034 Budapest Isztambul 13:50 18:00
TK2418 Isztambul Antalya 19:40 21:05
Érkezés: 2024. március 24., 21:05-kor Antalya repülőtér
Visszautazás: 2024. április 06 – szombat Antalya repülőtér
Menetrend: XQ520 Antalya Budapest 09:10 10:45
Érkezés: 2024. április 06., 10:45-kor Budapest, Liszt Ferenc repülőtér, 2B
Helyszín: Gloria Sports Arena
Acisu Mevkii, Belek – Antalya
Törökország
T: +90 242 710 06 00
Szálloda: Gloria Serenity Resort - 2024. március 24. – április 06 (13 éj)
Cím: Belek Mah. Turizm Cad. No: 12B/B, 07506 Serik/Antalya, Törökország
Olasz Anna – Pádár Nikolett / kétszemélyes elhelyezés Gellért Gábor / egyszemélyes elhelyezés

Értékelés: Az edzőtáborban elvégzett munka helyességét mutatta a Magyar Bajnokságon elért egyéni csúcsok 50 m gyors 25.55, 100 m gyors 54.41.

Edzőtábor – Antalya / Törökország

Résztevő Ifjúsági válogatott Pádár Nikolett edző Gellért Gábor

Kiutazás: 2024. május 05 – vasárnap Bécs nemzetközi repülőtér
Menetrend: XQ191 Bécs Antalya 14:55 18:35
Érkezés: 2024. május 05, 18:35-kor Antalya repülőtér
Visszautazás: 2024. május 19 – vasárnap Antalya repülőtér
Menetrend: XQ190 AntalyaBécs 12:10 14:05
Érkezés: 2024. május 19, 14:05-kor Bécs nemzetközi repülőtér
Helyszín: Gloria Sports Arena
Acisu Mevkii, Belek – Antalya
Törökország
T: +90 242 710 06 00
Szálloda: Gloria Verde Resort
Cím: Belek Mah. Kongre Cad. No: 14A/A, 07500 Serik/Antalya, Törökország

Értékelés: Az edzőtábor a felnőtt Európa Bajnokságot megelőzően került lebonyolításra. Az országos bajnokságot követően további javulás volt tapasztalható a belgrádi felnőtt EB-n elért eredmények mutatták, hogy az edzőtábor kellően megtámogatta az idei év versenyszezonzját 100 m gyors új egyéni csúcs 54.17.

Edzőtábor – Paphos / Ciprus

Résztevők az Ifjúsági válogatott részéről Szabó Lilla edző Török Zoltán a Héraklész II. keret részéről Antal Dávid edző Kaliba Viktor

Kiutazás: 2024. május 25 – szombat Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Reptérre érkezés: 14:45
Menetrend: FR3330 Budapest Paphos 16:45 20:30
Érkezés: 2024. május 25, 20:30-kor Paphos repülőtér
Visszautazás: 2024. június 08 – szombat Paphos (PFO) repülőtér
Menetrend: FR3331 Paphos Budapest 14:35 16:30
Érkezés: 2024. június 08, 16:30-kor Budapest, Liszt Ferenc repülőtér 2B terminál
Helyszín: Arena Sport Center
Cím: Coral Beach Hotel & Resort Coral Bay PO Box 62874. CY-8099,
Telefonszám: +357 26 880 877 / 878 / 879
Szálloda: Coral Beach
Cím Coral Bay Ave 70, Peyia 8575, Ciprus
Telefonszám: +357 26 881000
Elhelyezés: 4 db. szoba egy/kétszemélyes elhelyezéssel, teljes ellátással

Értékelés: Az edzőtábor az ifjúsági EB-t megelőzően a versenyzők által már előzetes szint teljesítése és várható csapattagság után történt. Az elvégzett munka eredményességét kétséget kizáróan igazolta az ifjúsági EB-n mutatott teljesítmény. Antal Dávid részéről a minden versenyszámban elért egyéni legjobb idő 50-100 200 pillangón és a 200 m pillangón megszerzett bronzérem 1.57.67. Előfutamtól a döntőig folyamatos javuló teljesítmény. Szabó Lilla részéről a 4x200 m gyorsváltóval 200 m gyorsúszásban elért egyéni legjobb idő 2.02.87, amellyel aranyérmet nyert.

Edzőtábor – Paphos / Ciprus

Résztevő Ifjúsági válogatott kerettagok Kováts Alex Zámbo Virág Angyal edző Petrov Árpád

Kiutazás: 2024. június 09 - vasárnap Bécs nemzetközi repülőtér
Reptérre érkezés: 08:05
Menetrend: FR721 Bécs Paphos 10:05 14:05
Érkezés: 2024. június 09, 14:05-kor Paphos repülőtér
Visszatérés: 2024. június 29 – szombat Paphos (PFO) repülőtér
Menetrend: FR722 Paphos -Bécs 11:40 13:50
Érkezés: 2024. június 29, 13:50-kor Bécs nemzetközi repülőtér
Helyszín: Arena Sport Center
Cím: Coral Beach Hotel & Resort Coral Bay PO Box 62874. CY-8099,
Telefonszám: +357 26 880 877 / 878 / 879
Szálloda: Coral Beach
Cím Coral Bay Ave 70, Peyia 8575, Ciprus
Telefonszám: +357 26 881000

Értékelés: Az edzőtábor az Ifjúsági Európa Bajnokság elé lett időzítve. Kováts Alex esetében ez kedvező formát eredményezett. Az Országos bajnokságon elért idejét tovább javította és bár egyéni legjobbát nem érte el, végig versenyben volt az érmeért. Az előfutamtól a döntőig javuló időket úszott, ami megfelelő állóképességre utal. Zámbo Virág Angyal az idén nem jutott ki az ifjúsági EB-re. Esetében ez az edzőtábor nem szolgálta a válogatott versenyre történő felkészülést.

A Héraklész II. keret és az Ifjúsági válogatott részére szervezett hazai edzőtáborok.

Ezek helyszíneit és a résztvevők létszámát az alábbi táblázat tartalmazza.

BELFÖLDI TÁBOROK		
Dátum	Helyszín	Létszám
01.07 - 01.27	Sopron	2 fő
01.22 - 02.03	Sopron	38 fő
01.14 - 01.27	Hódmezővásárhely	5 fő
01.21 - 02.02	Zalaegerszeg	2 fő
02.11 - 02.24	Balaton / Veszprém	7 fő
02.04 - 02.17	Zalaegerszeg	2 fő
02.11 - 02.23	Zalaegerszeg	3 fő
03.24 - 04.05	Zalaegerszeg	4 fő
03.04 - 03.16	Balaton / Veszprém	6 fő
03.25 - 04.06	Budapest	2 fő
03.17 - 03.30	Zalaegerszeg	9 fő
05.11 - 05.18	Szentes	2 fő
05.15 - 05.18	Zalaegerszeg	3 fő
05.12 - 05.26	Kaposvár	2 fő
05.27 - 06.08	Balaton / Veszprém	2 fő
05.12 - 05.25	Hódmezővásárhely	2 fő
05.27 - 06.14	Hódmezővásárhely	3 fő
06.02 - 06.14	Gyula	2 fő
06.02 - 06.15	Hódmezővásárhely	2 fő
06.09 - 06.22	Gyula	6 fő
06.29 - 07.06	Hódmezővásárhely	2 fő
06.29 - 07.17	Hódmezővásárhely	7 fő

Utánpótlás Válogatott Héraklész III. edzőtábor

Hazai edzőtábor 2x1 hét a 12-17 évesek részére.

A keret tagjai az olimpiai versenyszámokban ranglista 1-2 helyezett versenyzők 47 fő

Az edzőtábor helyszíne Sopron vezetője Selmeczi Attila mesteredző szakmai alelnök.

A legjobb sportolók edzői részére is lehetőség van részt venni az edzőtáborban. Elsősorban a fiatal edzőkollégákat kívánjuk ezzel menedzselni és reméljük, hogy ha egy ilyen kiváló edzőtől tudják ellesni el a szakmai fortélyokat az az utánpótlás nevelés jelentős erősödését fogja eredményezni! (mentor program)

Az utánpótlás válogatott ezen korosztályai az év első felében két turnusban folytattak edzőtáborozást!

1. tábor fiatalabb évjáratok 12-15 évesek

Helyszín: Sopron

Időpont: 2024 01 21-27

Szállás: Hotel Szieszta 9400 Sopron Lővér krt 37

Uszoda: Lővér Uszoda 9400 Sopron Lővér krt 82

Résztvevők: Bartalos Anna, Gadányi Hédi, Horváth Eszter, Kovács Nóra , Kömöz Eszter, Mátékovics Anna, Szabó Kincső, Szalai Zsófia, Biben Botond, Bozsodi Máté, Gál Barna, Nagy Péter, Oravecz Patrik, Márton Levente, Varga Balázs, Kreisz Bálint,

2. tábor idősebb évjáratok 14-15-16-17 évesek

Helyszín: Sopron

Időpont: 2024 01 28-02 03

Szállás: Hotel Szieszta 9400 Sopron Lővér krt 37

Uszoda: Lővér Uszoda 9400 Sopron Lővér krt 82

Résztvevők: Barta Bianka, Antal Dávid, Barta Nóra, Bagi Zoltán, Dobra Katalin, Deák Gergely, Kammerer Kitti, Gasparics Zalán, Kertész Boróka, Huszti Márton, Király Hanna, Kaiser Dominik, Kokas Fanni, Kakuk Koppány, Lakó Dorina, Kárpáti Máté, Megyesi Vanda, Kenyeres Gergő, Mislai Mira, Nemes Ármin, Puzsa Petra, Papp Sebestyén, Sós Borbála, Pittlik Zsigmond, Szabó Dóra, Rác Zsombor, Szabó Lilla, Takács Botond, Tombor Sára, Varga István, Zanyi Ferdinánd.

Edzésidőpontok: Szárazföldi edzés 07:00-tól Úszás 09:30 – 11:30 és 17:00 – 19:00

3. tábor fiatalabb évjárat 12-13 évesek

Helyszín: Sopron

Időpont: 2024 01 28-02 03

Szállás: Hotel Lővér 9400 Sopron Várisi út 4.

Uszoda: Lővér Uszoda 9400 Sopron Lővér krt 82

Résztvevők: Bausz Liza, Bérczi Bendegúz, Csitári Izabella, Bergendi Gellért, Dégi Csenge, Kéri Attila, Fábián Zsófi, Keszler Gábor, Koppány Gabriella, Gadányi Hédi, Nagy Soma, Horváth Eszter, Nagyházi Bence, Kádár Csenge, Nándori Ádám, Koller Kincső, Orentsák Lóránt, Kósa Nóra, Pannonhalmi Lázár, Kovács Nóra, Piros Patrik, Kovács-Leszkay Zoé Rajos Dávid, Kömöz Eszter, Rudits Balázs, Mátékovits Anna, Schönek Zétény, Mérai Janka Szaniszló Bence, Metcalfe Rebecca, Valkai Örs, Nyári Hanna, Verebélyi Zalán, Szalai Zsófi, Szobi Réka, Udvardi Molnár Eszter, Zámbo Anna, Zimányi Livia

Edzők: Selmeczi Attila, Balog Gábor, Betye Balázs, Vértesi Tamás, Kókai Zsolt

Edzés időpontok: 08.30-09.30 szárazföldi edzés 09.30-11.30 úszás 17.30-19.30 úszás

4. tábor idősebb évjárat 14-15 évesek

Helyszín: Sopron

Időpont: 2025 01 05-18

Szállás: Hotel Lővér 9400 Sopron Várisi út 4.

Uszoda: Lővér Uszoda 9400 Sopron Lővér krt 82

Résztvevők: Bartalos Anna, Bozsodi Máté, Kertész Boróka, Malahov Kirill, Király Hanna, Oláh Ádám, Puzsa Petra, Bíben Botond, Szabó Kincső, Kocsis Ádám, Barta Bianka, Kreisz Bálint, Kokas Fanni, Nemes Ármin, Rékasi Zsuzsa, Takács Botond, Zámboi Hanna, Varga István, Kiss Ajsa Villő,

Edzők: Selmeczi Attila, Czákó Csaba, Pulai Bence, Budavári István, Sirkó András,

Értékelés

A fiatalabb korosztály részére egy hetes táborokat terveztünk, az idősebb korosztály 2024 őszén (2025 január) kéthetes edzőtáborban vehetett részt.

A szakmai munka kiválóan sikerült! Az a törekvésünk, amely a központosított edzőtábori lebonyolítás felé teszünk fogadóképes a fiatal úszók és az edzőik részéről egyaránt! Az edzések olykor brutális presztízscsatává alakultak! A közös edzések minden pozitívumával együtt kiváló és rendkívül motivált hangulatban telik a tábor! Ezt a vonalat megtartva reményeink szerint az idősebb korosztályba kerülve és akár majd felnőttként is szívesen vesznek majd rész közös központi munkában, ahol a sikeres edzőmunkának a garanciáját olyan kiváló szakember tudása adja, mint az olimpiai aranyérmet elért Selmeci Attila mesteredző a MUSZ szakmai alelnöke! Az edzőtáborok folyamán folyamatos visszajelzéseket kértünk az edzőktől és ezek alapján megállapítható, hogy továbbra is kiemelten kell foglalkozni ezzel a területtel, mert a résztvevők véleményezése továbbra is pozitív!

Jövő Bajnokai tehetség gondozó program edzőtáborai

A program keretében regionális edzőtáborban vehetnek részt a bejutott sportolók évi 2x3-4 nap tartamban.

Az edzőtáborban a regionális vezetőedzők irányításával technikai képzésben vehetnek részt a sportolók és edzőik. Ez alatt megtörténik a versenyzők felmérése egy magasan kvalifikált szakember által és lehetőség nyílik a egyesületi edzők felé a megfelelő mentori megnyilvánulásra!

Ezt kiegészítik a havi rendszerességgel tartott egynapos képzések, ahol a sporttudomány szerteágazó területeiből kapnak képzést/ízelítőt az edzők szülőik sportolók egyaránt!

A 2024 évben megtartott edzőtáborok:

Régió Közép-Magyarország III. első tábor

Időpont: 2024.06.04. – 2024.06.07. Kedd esti érkezéssel. Szerda csütörtök és péntek edzésnapok. Összesen 5 edzés

Helyszín: Százhalombatta, Városi Uszoda (25m-es medence, 10 sáv)

Létszám: 24 versenyző (7 fiú, 17 lány) 2011-2012-es születésűek

Résztvevő edzők: Kóra Dániel (A Jövő SC) Tószegi Márton (Váci Vízmű SE) Lukács Eszter (Darnyi T. SC) Vértesi Tamás (Százhalombattai VUK SE)

Edzés paraméterek időtartam, méterszám, cél feladatok:

Reggel 7:30 – 9:30 délután 15:30 – 17:30, 5100-4000 m

Hátúszó technikai edzés, Gyors sprint, Mell technika, Hosszú gyors, Vegyes és gyorsúszás. Lábsorok uszonnyal deszkával. Minden edzésen volt forduló és rajt gyakorlás, az adott edzés úszásnemeinek megfelelően. Minden edzést elején szárazföldi rávezető gyakorlatokkal kezdtünk az adott edzés úszásnemeinek megfelelően. Minden edzés végén volt nyújtó- lazító torna. Az edzőtábor folyamán előadást tartottunk a telefonhasználatról, annak veszélyeiről.

Előadás előadó neve, témakör: Dr. Szemes Ágnes – Fókusz, Bohus Richárd – Élménybeszámoló, motivációs beszélgetés. Ezt követően gyors és hátúszó technikai edzés vezetés.

Az idei JB edzőtábor megszervezése nagy kihívást jelentett, mivel a régiós versenyzői létszáma nagyon magas. Szakmailag indokolt volt, illetve a MÚSZ kérése is az volt, hogy idén 2 részletben szervezzük meg a táborokat. Az edzőtábor mozgalmas programjában megfelelő terhelést kaptak a gyerekek, egyáltalán nem voltak könnyű edzések, volt olyan versenyző, aki nem is tudta megfelelő minőségben teljesíteni. A résztvevő kollegák segítőkészek és együttműködőek voltak. Kitűnően tudtunk mind az 5-en együtt dolgozni. Örömteli, hogy a régió belül nincs rivalizálás és ellentét. A gyerekek is ennek köszönhetően meg tudták ismerni egymást és jó barátságok kötődtek ez alatt a pár nap alatt. Fáradtan, de új tudással és élményekkel felvértezve távoztak. Az edzőtábor zárásaként többen az I. MATE-GEAC Kupán is részt vettek szombaton és vasárnap.

Dél-Alföld régió első tábor

Tábor időpontja: 2024.02.21-24.

Tábor helyszíne: Szeged

Sportolók létszáma: 17 fő 2009-2010 születésűek

Résztvevő edzők neve: Nagy Zoltán, Paku Zoltán, Szegedi Szabolcs

Edzés paraméterek időtartam, méterszám, cél feladatok: Napi 2x2 óra úszóedzés

Méterszám: 5000m-6000m

Technikai képzés, különböző energiazónákhoz tartozó sorozatok, gyorsaság fejlesztése, rajt forduló fejlesztése

Előadás, előadó neve, témakör: Gellért Gábor volt az előadó. A teljes JB csapatnak volt szerdán program. A téma az edzéstervezés szakmai háttére volt. A gyerekeknek rajt forduló cél gyakorlás és erre irányuló feladatok. Az elméleti képzés az edzőknek volt.

Észak Magyarország régió első tábor

Időpont: 2024.04.21-24.

Helye: Eger, Bitskey Aladár sportuszoda,

Létszám: 10 fő

Résztvevő edzők: Török Zoltán, Fridrich László

Edzés paraméterek:

Időtartam: 7;00- 9;00 és 14;30-16;03 vizes edzés és 16;40-17;30 szárazföldi edzés

Előadók: Csillik Árpád, Advente légzésfunkció

Krajnyák György, Gyorsúszás technika javítása

Célok: minden JB kerettagnak lehetőség biztosítása, hogy képességeinek megfelelő edzőpartnerrel tudjon készülni a korosztályos országos bajnokságokra 50 méteres medencében. A légzéstechnika fejlesztése, a gyorsúszás technika javítása az eredményesség javulásának érdekében.

Értékelés: Köszönet az Egeri Úszó Klubnak az ingyen rendelkezésre állt pályákért!

Szorgalmi időben az edzők nem tudnak elszakadni főállású munkahelyükről, sőt vannak sportolók, akiket iskolájuk nem enged el, esetleg a szülő erre hivatkozik. Pedig nagyon jól tett a gyerekeknek a közös gyakorlás. Különösen a kisebb egyesületekből jövőeknek, akiknek nincs megfelelő edzőpartnerük – pl. Gigászok. A közös táborok hasznosabbak a korábbi egy-egy hétvégi programnál, az utazási költségek is kevésbé terhelik az egyesületeket/szülőket. A régió költségvetésére ugyan megterhelőbb, de kellő ár egyeztetéssel megoldható.

Nyugat-Dunántúl régió első tábor

Időpont:2024 02 08-10

Helyszín: Győr

Létszám: 26 fő

Korosztály: teljes keret

Úszás edzések: 08.30-10.30 15.00-17.00 Regeneráció 17.00-17.30

Előadók: Krajnyák György válogatott keretek tudatos edzés sportolói életmód

Közép-Dunántúl régió első tábor

Időpont. 2024 03 08-10

Helyszín: Veszprém NSÜ Sportuszoda

Létszám: 12 fő

Korosztály: 12-14 évesek

Edzők: Krajnyák György, Szokolai László, Babai Gergő

Úszás edzések: 08.30-10.30 15.00-17.00 Regeneráció 17.00-17.30

Méterszám: 7200m-6800m

Célok: Állóképesség fejlesztés, edzés terhelés önellenőrzés, tudatos erőbeosztás, technikai önkontroll, súlypontosítás. Edzés utáni regeneráció.

Előadók Szemes Ágnes Önbizalom és mentális egyensúly, Dr. Egressy János Bemelegítő szárazföldi gyakorlatok nyújtás és erősítés a YÓGA elemeit felhasználva, Krajnyák György Az edzésmunkát segítő alapismeretek

Értékelés: Az edzőtáborok kiváló lehetőséget biztosítottak a kerettag versenyzők edzésmunka alatt történő felmérésére megismerésére! A hosszútávú menedzselési elképzelések megformálására! Megpróbáltuk az elméleti és szakmai gyakorlati képzéseket egymásra építeni a sikeresebb bevésoedés érdekében!

Közép-Magyarország III. régió második tábor

Időpont: 2024.06.04. – 2024.06.07. Keddi érkezéssel. Szerda csütörtök és

péntek edzésnapok. Összesen 5 edzés

Helyszín: Százhalombatta, Városi Uszoda (25m-es medence, 10 sáv)

Sportolók létszáma: 24 versenyző (7 fiú, 17 lány) 2011-2012-es születésűek

Résztvevő edzők: Kóra Dániel (A Jövő SC) Tószegi Márton (Váci Vízmű SE) Lukács Eszter (Darnyi T. SC) Vértesi Tamás (Százhalombattai VUK SE)

Edzés paraméterek időtartam, méterszám, cél feladatok:

1. edzés Szerda reggel 7:30 – 9:30
2. edzés Szerda délután 15:30 – 17:30
3. edzés Csütörtök reggel 7:30 – 9:30
4. edzés Csütörtök délután 15:30 – 17:30
5. edzés Péntek reggel 7:30 – 9:30

Előadás: 1. Dr. Szemes Ágnes – Fókusz 2. Bohus Richárd – Élménybeszámoló, motivációs beszélgetés. Ezt követően gyors és hátúszó technikai edzés vezetés.

Értékelés: Az idei JB edzőtábor megszervezése nagy kihívást jelentett, mivel a régiós versenyzői létszáma nagyon magas. Szakmailag indokolt volt, illetve a MÚSZ kérése is az volt, hogy idén 2 részletben szervezzük meg a táborokat. Az edzőtábor mozgalmas programjában megfelelő terhelést kaptak a gyerekek, egyáltalán nem voltak könnyű edzések, volt olyan versenyző, aki nem is tudta megfelelő minőségben teljesíteni. A résztvevő kollegák segítőkészek és együttműködők voltak. Kitűnően tudtunk mind az 5-en együtt dolgozni. Örömteli, hogy a régió belül nincs ellentét. A gyerekek is ennek köszönhetően meg tudták ismerni egymást és jó barátságok köttettek ez alatt a pár nap alatt. Fáradtan, de új tudással és élményekkel felvértezve távoztak. Az edzőtábor zárásaként többen az I. MATE-GEAC Kupán is részt vettek szombaton és vasárnap.

Közép-Magyarország II. régió második tábor

Időpont: 2024 szeptember 9-11

Helyszín: Dunavarsányi edzőtáborközpont. 6 pályás 25 méteres medence

Létszám, korosztály: 30-35 versenyző, 2009-2012-es korosztályok

Edzők: Bagaméri Bence, Pinczi Imre, Hanzmann Máté, Triko Norbert, Kovács Gábor

Edzés paraméterek: idény eleji edzőtábor, ennek megfelelően alapozás volt a tábor célja. Méterszám nagyjából 3000-5000 méter között mozgott.

Előadás: Az edzőtábor lezárásaként Komplex Swimming versenyen vettek részt a gyerekek Gyürky Gábor vezetésével.

Dél-Alföld régió második tábor

Időpont: 2024 09 18-21

Helyszín: Szeged

Létszám, korosztály: 26 fő 2011-2012 születettek

Edzők: Nagy Zoltán, Fekete Tamás, Szegedi Szabolcs, Rébeli Tamás

Edzések: 6 edzés, napi 2 alkalom. 5000-6000 m/edzés

Fejlesztési célok: Állóképesség fejlesztés, technikajavítás,

Előadás: Csillik Árpád szárazföldi erőfejlesztés

Nyugat-Dunántúl régió második tábor

Időpont: 2024 szeptember 25-26-27

Helyszín: Győr

Létszám: 23 fő 2013-2009 korosztály

Edzés: 2 alkalom 4000-4200m

Előadó: Selmei Attila vegyes edzés,

Nagy Péter gyorsúszás edzés, technika javító gyakorlatok

Szemes Ágnes-célállítás interaktív előadás,

Sebestyén Balázs- szárazföldi edzés (cross fit) és nyújtás.

Közép-Dunántúl régió második tábor

Időpont: 2024 09 25-28

Helyszín: Veszprém

Létszám: 14 fő 2009-10-11-12 születettek

Edzők: Szokolai László, Krajnyák György

Edzések napi 2x úszás 2x nyújtás 6000-7000 m

Fejlesztési cél: állóképesség fejlesztés, edzésgyakorlatok súlypontosítása önkontroll, technika javítás.

Előadások: Szokolai László A Párizsi Olimpiai Játékok. Krajnyák György önismereti és motivációs gyakorlatok

Értékelés: A délelőtti edzéseken nagy hangsúlyt kapott a technika javító rávezető gyakorlatok gyakorlása. Ezekben a feladatokban még mindig jelentős előre lépésre van szükség! A délutáni edzéseken a terhelés pulzus mérés során történő önmegfigyelése kapott elsődleges szerepet. Fontos, hogy a feladatok leűszása során kialakuljon egy objektív önkontroll a célszerű végrehajtásról, a terhelési célzónák eltalálásáról! Ennek legegyszerűbb módja az fent említett feladat helyes begyakorlása.

Észak-Alföld régió

Időpont 2024 09 25.28

Helyszín: Debrecen

Létszám: 14 fő

Edzők: Kaliba Viktor, Szalinszky Balázs

Edzés: Napi 2x úszás

Fejlesztési cél: Állóképesség technika javítás

Előadás: nem volt

Értékelés: A szeptember 25-28. között Debrecenben megtartott éves kötelező régiós Jövő Bajnoka (JB) edzőtábor sikeresen lezajlott, és a részvétel teljes volt. Az edzők közül csak Szalinszky Balázs, a DSI edzője vett részt, ami aggodalomra adott okot, hiszen a 14 JB-s sportolóval egyedül kellett foglalkoznia. Ezt jeleztük, de változás nem történt. Szerencsére Balázs egyedül is remekül megoldotta

a feladatokat, és minden rendben zajlott. Egy sportolót a harmadik napon megfázás miatt haza kellett küldeni, amit az edző és a szülők is elfogadtak.

A gyerekek alap-állóképességi fejlesztésen vettek részt, melyet technikai elemekkel egészítettünk ki, ami teljes mértékben megfelelt az úszók számára ebben az időszakban. Szárazföldi edzéseket és előadásokat nem tartottunk, mivel az úszóedzések terhelése elegendőnek bizonyult.

Az edzések végig 50 méteres medencében zajlottak. A meghívott edző, Magyarovits Zoltán nem tudott részt venni a táborban, azt levezettük az általa összeállított tervek alapján.

A tábor során a felszerelések kiosztására is sor került, ami nagy örömet okozott a gyerekeknek. Az utolsó napon a sportolók a III. Hajós Alfréd Kupán versenyeztek, ahol 25 méteres medencében álltak rajthoz, kiváló időket úsztak, sokan javítottak korábbi eredményeiken, és számos érmet nyertek.

Közép-Magyarország I. régió második tábor

Időpont: 2024.10.17-20.

Helyszín: Dunavarsány

Létszám: 34 fő sportoló 6 fő edző Perjámosi Kata Betye Balázs, Nemes Zoltán Szabó Rajmund

Edzés: napi két úszó edzés 2x2 óra 1 óra gimnasztika-nyújtás-lazítás.

Fejlesztési cél: Technika javítás és állóképesség fejlesztés.

Előadás: Magyarovits Zoltán

Értékelés: Közép-Magyarország 1. csapata idén Dunavarsányban, az Olimpiai Központban rendezte meg régiós edzőtáborát, képviselőjében. Szállásunk, minden igényt kielégített, az étkezés kimagaslóan jó volt.

Délután egy közepes intenzitású átmozgató edzéssel indítottuk a programot. Az estét közös Kahoot-játékkal zártuk, amely során a magyar úszósport kiemelkedő alakjairól tanulhattak a gyerekek, néhány gondolkodtató logikai feladvánnyal fűszerezve.

Péntek reggel vendégünk, Magyarovits Zoltán mesteredző tartott elméleti foglalkozást. Bemutatta, hogyan dolgoztak együtt Kós Hubert olimpiai bajnokkal a technikai finomításokon. Ezt követően a vízben folytatódott az oktatás, ahol a hátúszás technikájának tökéletesítésére helyezte a hangsúlyt. Délután szárazföldi edzéssel egészítettük ki a programot, majd a vízi edzésekkel folytattuk.

Szombat reggeli vízi edzés után erőnléti felmérést tartottunk Tuza Kornélia vezetésével. A délutánt szárazföldi és vízi edzéssel zártunk.

Vasárnap váltóversennyel fejeztük be a tábor, amely remek lezárása volt a hétvégi programnak.

Az esték közösségépítő játékokkal teltek, majd a gyerekeknek szabadidős tevékenységre is jutott idő a szobákban. A tábor célja minden tekintetben teljesült: a gyerekek kiválóan érezték magukat, és mindenki kimagasló szorgalommal vett részt az edzéseken. Külön értékes volt, hogy láthatták egymás munkáját és hozzáállását, ami további motivációt adott számukra.

A helyszínt és az edzések színvonalát egyaránt kiemelkedőnek értékelem, a tábor mind az úszók, mind az edzők számára eredményes volt.

Észak Magyarország régió második edzőtábor

Időpont: 2024-10-27-30

Helyszín: Tokaj,

Létszám: 9 fő

Edzések: hétfő és kedd 2x2 óra vízes és 30 perc szárazföldi szerda 2 óra vízes edzés

Fejlesztési cél: állóképesség és gyorsasági állóképesség fejlesztés

Korosztály: JB keret 2012-2009 születésűek

Edzők: Török Zoltán, Selemci Attila, Fridrich László, hospitáló edzők: Hidvégi Georgina és Fehér Tamás

Előadás: Risztov Éva motivációs előadás, Gyürky Gábor - Komplex Edzés Verseny Program

Dél-Dunántúl régió második tábor

Időpont: 2024.10.28 – 31

Helyszín: Dunavarsány.

Létszám: 21 fő 2013-2008

Korosztály: cápa - gyermek - serdülő

Edzők: Perlakyné Slavitsék Gizella, Fehérvári Levente, Karsai Péter, Czakó Csaba, Virovecz Richárd

Edzés paraméterek: hétfőtől - csütörtökig reggel 8:00 - 10:00, délután 15:00 - 17:00, szárazföldi edzések 10:15 - 11:15 terjedelem 5200 - 6000m

Előadók: Virth Balázs - hát és mellúszás technika javító gyakorlatok (vizes foglalkozás)

Magyarovits Zoltán: előadás az edzőknek, edzéstervezés témában

Szemes Ágnes: sportpszichológiai foglalkozás célállítási témakörben

Felzárkóztató edzőtábor az létesítmény tekintetében nehezebb körülmények között dolgozó egyesületek részére

A program a hátrányosabb létesítmény ellátottságú kis egyesületek felzárkóztatása segítése és a tehetségek felfedezése céljából indult. Időtartama 1x3 nap. A versenyzők lehetőséget kapnak a legmodernebb újonnan épült létesítményekben néhány napot eltölteni, edzőik beleláthatnak egy komolyabb egyesület napi programjába. Tapasztalatot ötletet szerezhetnek a szakmai munkájuk színvonalának emelésére. A regionális vezetőknek jobb lehetősége nyílik a válogatott szint alatti versenyzők megismerésére tehetségek felkutatására, menedzselésére

Dél-Alföld régió

Tábor időpontja: 2024.01.24-26.

Tábor helyszíne: Szeged

Sportolók létszáma: 8 fő

Résztvevő edző: Nagy Zoltán

Edzés paraméterek időtartam, méterszám, cél feladatok:

Naponta 2x1.5 óra

Méterszám: 3000m-4000m

Cél: technikai képzés, állóképességi sorozatok hangsúlyosan, sprintek, rajtok fordulók fejlesztése

Előadás, előadó neve, témakör: Petrov Iván, Sprinterképzés. Technikai feladatok, elméleti és gyakorlati előadás, motivációs tréning.

Nyugat-Dunántúl régió

Időpont: 2024 július 03-05

Helyszín: Zalaegerszeg

Létszám: 12 fő 2013-2010 születettek

Edzők: Szummer Tamás, Tihanyi László

Edzés: Napi 2x2 óra edzés + 1 óra szárazföldi gimnasztika (trx) edzés.

2024 év folyamán lezajlott utánpótlás válogatott versenyek.

Multination Junior Graz (2024 IFI EB évjáratok)

2024 04 06-07 Graz Ausztria

Korosztály 2006-2007-2008 születettek

Létszám 16 fő 8 fő női 8 fő férfi versenyző

Válogatás

2023 01 01-2023 12 31 időszakban elért, ranglistára került időeredmények alapján.

Egy versenyszámban 2 fő versenyző volt indítható, egyikük eredménye számított a nemzetek közötti pontversenybe. A legjobb idővel eredménnyel rendelkező versenyzők kerültek válogatásra. A ranglista 1-2. helyezettek. A 2024 évi ifjúsági Európa Bajnokságon várhatóan csapatbajutó versenyzők közül.

Csapatjelölés 2024 02 18 Az utánpótlás kapitány javaslatára az UP bizottság támogatásával.

Csapatnévsor

Kováts Alex, Antal Dávid, Poteczin Dániel, Herman Szabó Péter, Zanyi Ferdinánd, Rácz Zsombor, Kis Noel, Gasparics Zalán.

Komoróczy Lora, Dapsy Hanna, Miszlai Mira, Abonyi Tóth Glenda, Zámbo Virág Angyal, Drommer Lili, Barna Bianka, Flórián Natália.

Értékelés: Első alkalommal vettünk részt ezen a versenysorozaton. Némely szabály így idegennek és átgondolatlannak tűnt. Például, hogy előre meg kellett adni a pontversenyben induló versenyző nevét, így nem a jobb eredményt elérő indulónk szerezte a pontot a csapatnak, hanem akit előre megneveztünk! Ráadásul még érmet sem kaptak azok a versenyzők, akik az első háromban végeztek, ha nem az ő nevük volt megadva pontszerzőnek. Ezt nevetséges és koncepciótlan szabálynak tartottam. Mindemellett a résztvevő nemzetek erős csapattal érkeztek! A legerősebbel a lengyel válogatott, akik megnyerték az összetett pontversenyt. Csapatunk a második helyen végeztünk és Törökország végzett a harmadik helyen.

Mixed - Team Rank Details

1. Poland (POL) 355 Pts. 355 Pts.

2. Hungary (HUN) 295 Pts. 295 Pts.

3. Türkiye (TUR) 288 Pts. 288 Pts.

4. Greece (GRE) 273 Pts. 273 Pts.

5. Croatia (CRO) 180 Pts. 180 Pts.

6. Ukraine (UKR) 176 Pts. 176 Pts.

7. Austria (AUT) 168 Pts. 168 Pts.

8. Bulgaria (BUL) 164 Pts. 164 Pts.

9. Czechia (CZE) 146 Pts. 146 Pts.

10. Serbia (SRB) 116 Pts. 116 Pts.

11. Israel (ISR) 101 Pts. 101 Pts.

12. Slovenia (SLO) 94 Pts. 94 Pts.

13. Slovakia (SVK) 83 Pts. 83 Pts.

14. Cyprus (CYP) 14 Pts. 14 Pts.

15. North Macedonia (MKD) 12 Pts.

A nemek közötti versenyben a lány versenyzőink a második a férfi versenyzőink a harmadik helyen végeztek.

Az éremversenyben a második legtöbb érmet szereztük, de kevesebb aranyéremmel a harmadik helyen zártunk.

Club	Region	Nation	Gold	Silver	Bronze	Total
<u>Poland</u>		POL	15	15	19	49
<u>Türkiye</u>		TUR	14	9	6	29
<u>Hungary</u>		HUN	10	13	9	32
<u>Croatia</u>		CRO	6	4	6	16
<u>Greece</u>		GRE	5	10	8	23
<u>Austria</u>		AUT	5	9	6	20
<u>Czechia</u>		CZE	5	1	2	8
<u>Bulgaria</u>		BUL	5	-	1	6
<u>Serbia</u>		SRB	4	-	1	5
<u>Ukraine</u>		UKR	2	2	2	6
<u>Israel</u>		ISR	-	4	3	7

<u>Slovakia</u>	SVK	-	2	6	8
<u>Slovenia</u>	SLO	-	1	2	3
<u>North Macedonia</u>	MKD	-	1	-	1
<u>Cyprus</u>	CYP	-	-	-	-

A verseny a felnőtt bajnokság előtt három nappal volt ezért a legerősebb versenyzők nem vállalták a részvételt. Utólag ez nem mindenki részéről volt jó döntés, ugyanis a saját korosztályban versenyezni győzelmi esélyekkel nemzetközi összemérésben magyar válogatottként erősebb motivációs háttérrel biztosít egy IFI EB szint eléréséhez, mint egy felnőtt bajnokságon reggel kiesni a döntőből és délután már nem úszni!

Mindazon által, ha a versenyszabályzat nem változik, akkor érdemes úszásnemenként és távonként válogatni a résztvevőket! Versenyszámonként csak egy indulóval számolni.

Részletes eredmények itt:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=644557>

Multination Youth Skopje (2025 EYOF évjáratok)

2024 04 06-07 Skopje Macedónia

Korosztály 2009-2010-2011 születettek

Létszám 16 fő 8 fő női 8 fő férfi versenyző

Válogatás

2023 01 01-2023 12 31 időszakban elért, ranglistára került időeredmények alapján.

Egy versenyszámban 2 fő versenyző indítható, egyikük eredménye számít a nemzetek közötti pontversenybe. A legjobb idővel eredménnyel rendelkező versenyzők kerülnek válogatásra. Ranglista 1-2. helyezettek. A 2025 évi EYOF versenyen várhatóan csapatba jutó versenyzők közül.

Csapatjelölés 2024 02 18. Az utánpótlás kapitány javaslatára az UP bizottság támogatásával.

Csapatnévsor

Pápai Olivér, Kreisz Bálint, Varga Balázs, Varga István János, Biben Botond, Nemes Ármin, Kocsis Ádám, Huszti Márton

Lakó Dorina, Megyesi Vanda, Szabó Lilla, Barta Bianka, Kokas Fanni Viktória, Király Hanna Gréta, Bartalos Anna, Kammerer Kitti.

Értékelés: A Graz-i verseny kistestvére, hasonlóan lett lebonyolítva, de az 50 m-es számokat kihagyták a versenyből. A csapatunk egy hosszú autóbuszos utazás után egy nap pihenővel állt rajthoz. Hasonló kiélezett verseny volt, mint az idősebbek viadala. Ezen a versenyen már csapatunk győzött mind az érem mind a pontversenyben egyaránt.

Club	Region	Nation	Gold	Silver	Bronze	Total
<u>Hungary</u>		HUN	8	5	3	16
<u>Poland</u>		POL	7	5	3	15
<u>Greece</u>		GRE	5	3	8	16
<u>Türkiye</u>		TUR	3	7	8	18
<u>Croatia</u>		CRO	3	2	1	6

<u>Slovakia</u>	SVK	2	1	2	5
<u>Austria</u>	AUT	2	-	-	2
<u>Ukraine</u>	UKR	1	4	3	8
<u>Israel</u>	ISR	-	1	1	2
<u>Bulgaria</u>	BUL	-	1	-	1
<u>Serbia</u>	SRB	-	-	1	1
<u>Albania</u>	ALB	-	-	-	-
<u>Czechia</u>	CZE	-	-	-	-
<u>Kosovo</u>	KOS	-	-	-	-
<u>North Macedonia</u>	MKD	-	-	-	-
<u>Slovenia</u>	SLO	-	-	-	-

A nagytávolságú utazás ellenére a versenyzők nem voltak fáradtak, élvezték a versenyt, hiszen közülük sokaknak ez volt az első válogatott megmérettetése. Azonban, ha legközelebb hasonló távolságú utazással jár együtt a részvétel, akkor magam részéről csak abban az esetben támogatom, ha nem autóbusszal, hanem repülővel oldjuk meg a kiutazást!

Részletes egyéni eredmények itt:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=644589&clubId=192>

Értékelés Multination versenyek

A verseny célja a résztvevő nemzetek korosztályos versenyzői részére egy színvonalas az ifjúsági világversenyeket előkészítő felmérő lehetőség biztosítása. Ugyanakkor lehetőség, hogy a résztvevők egy csapatpontverseny keretében megmérettessenek és az adott korosztályokban az utánpótlásuk erejét tesztelhessék!

Jelenlegi szabályrendszerében, véleményem szerint, ezt nem gazdaságosan és objektíven látja el.

A versenyen egy versenyszámban két fő úszó nevezhető és előre meg kell adni a közülük melyik indul a pontversenyben. A másik úszót nem rangsorolják, nem hoz pontot és érmet sem kap, ha esetleg Ő nyerné a számot! Ezzel fölöslegessé teszik a nemzetenként „második” legjobb versenyző szereplését, még ha a mezőnyön belül akár a legjobb is lehetne! Ez nonszensz!

A versenyszámonként további úszók indulásának lehetőségét a helyszínen a technikai értekezleten bírálják el, hogy úszhatnak-e vagy sem, és ezzel a nevezés előre tervezését teljesen bizonytalanná teszik. Így egy ilyen nívós versenyre úgy kell utaztatni pl a legjobb 100 m-es úszót, ha a 200 m számban már más van helyette, hogy egy számot úszik az egész verseny alatt és utána másban már nem is indulhat vagy az a helyszínen derül majd ki! Két napos négy session-os versenyen egy szám miatt kimenni ebben a korosztályban teljesen értelmetlen.

A szomorú az, hogy a Multination verseny mellett párhuzamosan mind a V4 mind a CECJM helyes szabályrendszerrel pontrendszerrel kiválóan működik, az egyéni teljesítmények és a csapatverseny szempontjából egyaránt!

Amíg a Multination szabályait nem formálják át a CECJM vagy V4 szabályainak megfelelően addig erre a versenyre korosztályos válogatott utazását nem javaslom!

V4 Serdülő válogatottak versenye (2025 évi EYOF korosztály)

2024 05 18-19 Budapest Magyarország

A válogatott keret a versenykiírásnak megfelelően a születési idő, a létszám és a nemek arányának korlátozása szerint:

25 fő versenyző. 12 fő fiú versenyző, 13 fő lány versenyző (2009-2010 született)

Válogatási elv

A 2024 01 01- 2024 04 12 elért időeredmények figyelembevételével ranglista adatainak figyelembevételével, évfáronként, versenyszámonként legjobb idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő javaslatot követően, az UP bizottság által kijelölt és MÚSZ elnöksége által jóváhagyott csapat.

Csapatnévsor

Pápai Olivér, Biben Botond, Takács Botond, Kocsis Ádám, Kreisz Bálint, Nemes Ármin, Bozsodi Máté, Nagy Péter, Nagy Benjámin, Huszti Dávid, Oravecz Patrik. Szabó Domonkos.

Lakó Dorina, Megyesi Vanda, Szabó Lilla, Barta Bianka, Tombor Sára, Kokas Fanni Viktória, Puzsa Petra, Szabó Kincső, Rékasi Zsuzsanna, Király Hanna Gréta, Bartalos Anna, Dobra Katalin, Kertész Boróka.

Értékelés: Az idén házigazdaként fogadtuk a lengyel, cseh, szlovák válogatottat. Ebből fakadóan egyetlen eredmény volt elfogadható, az összetett csapatverseny győzelme. Ehhez a legerősebb válogatottat állítottuk össze. A csapat tagjai kivétel nélkül ranglista vezető versenyzők! Úgy mond már átestek a tűzkeresztségen hiszen tagjai voltak a Skopje-i győztes válogatottnak. A kiváló csapategység végig működött még a magyar virtustól kissé idegen közös hajrázásra is rávettük őket! Mindenki kitett magáért és egyéni csúcsookban bővelkedő úszásokat mutattak be. A 2009-es születésű Szabó Lilla IFI EB szintidőt is úszott 400 m gyorsan. A csapatversenyt ismételten megnyertük.

Ez a verseny rendkívül fontos szerepet tölt be a korosztályos válogatott kialakításában. Ugyanis a versenyszámoknál kötelező egy fiatalabb és egy idősebb évfáratú versenyzőt indítani és így szélesebb utánpótlás bázist ölel fel, mint a hasonló korosztályos versenyek, ahol egyértelműen a legidősebb évfárat dominál.

A versenyinformatikusunk jóvoltából versenyek történetében először folyamatos pontverseny eredményeket tudtunk közzétenni a számokat követően azonnal. Ezáltal jóval nyomon követhetőbb lett az aktuális állás és érezhetően élesebb versenyszituációk alakultak ki.

A CECJM mellett továbbra is a legfontosabb korai válogatási lehetőségünk. Rendkívül fontos megtartani az éves programban.

Ifjúsági Európa Bajnokság

2024 07 02-08 Vilnius Litvánia

Korosztályok

Férfi 2006-2009 születettek

Női 2006-2009 születettek

1. Válogató verseny Országos Bajnokság Budapest 2024 04 09-12

Az első válogató versenyen biztató eredmények születtek. Kialakult az Ifjúsági Eb-n résztvevő csapat gerince. 8 fő teljesítette a részvételhez meghatározott „A” szintes időt és 2 fő pedig „B” szintet ért el. Erre a 10 főre mindenképpen eredményes szereplőként lehet majd számítani! További 10 fő úszó ért el olyan eredményt, amellyel váltó versenyszámban döntőbe jutásra van esélye, illetve időeredménye a válogatás lezárásáig eséllyel javulhat a szint teljesítéséhez!

Az „A” szintet teljesítő versenyzők bekerültek a válogatottba.

Ifjúsági válogatott „A” szintesek

Abonyi Tóth Glenda, Molnár Dóra, Pádár Nikolett, Ábrahám Lilla Minna, Komoróczy Lora Fanni, Jackl Vivien, Kovács Alex, Antal Dávid

Ifjúsági válogatott „B” szintesek valószínűleg be fognak kerülni a válogatottba
Szabó Lilla, Zanyi Ferdinánd

További a válogatott keretbe kerülésre esélyes versenyzők voltak.

Bagi Zoltán, Kakukk Koppány éta, Kis Noel, Barna Bianka Dorottya, Rékasi Eszter, Zsebők Laura, Mislai Mira, Barta Bianka, Kovács Botond, Mozsárik Levente, Eszes János, Gasparics Zalán, Drommer Lili.

2. Válogatás lezárása

Válogatási időszak vége 2024 06 02. Kialakult a végleges utazó keret, versenyszámonként maximum 4 fő, több „A” szintes esetén a legjobb 4 időeredményt elért versenyző.

Az UP bizottság és az edzőbizottság javaslata alapján az alábbi versenyzők jutottak be a csapatba.

1. Pádár Nikolett A szint (Betegség miatt nem vett részt a versenyen.)
2. Jackl Vivien A szint
3. Molnár Dóra A szint
4. Komoróczy Lora Fanni A szint
5. Ábrahám Lilla Minna A szint
6. Abonyi Tóth Glenda A szint
7. Szabó Lilla B szint
8. Rékasi Eszter 4x100 4x200 női gyors 100 gyors szint +0.47 mp
9. Zsebők Laura 4x100 női vegyes 100 mell szint +1.08mp
10. Mislai Mira 200 pille szint +0.45 mp
11. Drommer Lili 50 pille szint+0.19 mp 100 pille szint+0.61mp
12. Barta Bianka 200 vegyes szint+1.36mp
13. Antal Dávid A szint
14. Kovács Alex A szint
15. Bagi Zoltán B szint
16. Kovács Botond B szint
17. Zanyi Ferdinánd Tamás B szint
18. Kakuk Koppány Zéta 4x100 mix gyors 200 gyors szint +0.38 mp
19. Mozsárik Levente 4x100 mix gyors 50 gyors szint +0,17
20. Eszes János Márk 4x100 mix vegyes 100 mell szint +1.24 mp
21. Pápai Olivér 4x200 gyors 200 gyors szint+2.37
22. Duca Stefan Mircea 4x200 gyors 200 gyors szint+2.56

Értékelés: Az ifjúsági Európbajnokság részletes értékelése mellékletként csatolva

CECJM nemzetközi úszóverseny

2024 07 10-12 Belgrád Szerbia

Korosztály 2009-2010 született versenyzők

Létszám 24 fő versenyző 12 fő férfi 12 fő női sportoló.

Válogatási elv

A 2024 01 01- 2024 05 31 elért időeredmények figyelembevételével ranglista adatainak figyelembevételével, a korosztálynak megfelelő életkorú versenyzők, versenyszámonként legjobb idők alapján az ifjúsági szövetségi kapitány által összeállított, a versenyprogramnak megfelelő javaslatot követően, jóváhagyott csapat.

Csapatnévsor

Pápai Olivér, Biben Botond, Takács Botond, Kocsis Ádám, Szaka Szabolcs, Nemes Ármin, Bozsodi Máté, Nagy Péter, Kis Norbert, Varga Balázs, Varga István János, Szabó Marcell Attila.
Lakó Dorina, Kopcsó Petra, Szabó Lilla, Barta Bianka, Tombor Sára, Kokas Fanni Viktória, Puzsa Petra, Szabó Kincső, Rékasi Zsuzsanna, Dobra Katalin, Kertész Boróka, Pálca-Juhász Emese.

Értékelés: A versenyt az EYOF ún. pótlásaként két évenként rendezik meg előfutam döntős formában, azokban az években, amikor nincs megrendezve az EYOF versenye. Mindig az Ifjúsági EB-t követő héten kerül megrendezésre.

Akár az EYOF-ot akár az Ifjúsági EB-t megelőzően a válogatottság szerteágazó szempontjai szerinti megfelelés első lépcsőfokainak egyike. A válogatott egységének, az együtt mozgásnak, a viselkedési szabályok megalapozásának kiváló alkalma. Az elkövetkező években is fontos, hogy ezen a versenyen hasonlóan ez előző évekhez teljes csapattal vegyünk részt!

Részletes szakmai értékelés mellékletként csatolva.2024-

A 2024/2025 évi Utánpótlás válogatott keretek kialakítása és frissítése 2024.10.01.

2024 szeptemberétől decemberig tartó időszakban került sor a 2025 évi korosztályos válogatott keretek válogatási elveinek kidolgozására és a Héraklész tehetséggondozó program versenyzőinek kiválasztására.

A kiválasztás elveit az UP bizottság és az Edzőbizottság egyaránt tárgyalta és elfogadta.

A keretek utolsó frissítése a 2024 december 31.-i éves ranglista eredmények alapján megtörtént.

A frissített keretek mellékelve.

Ifjúsági válogatott

Fő versenyek Ifjúsági EB, Ifjúsági VB

Válogatási elv: a 2024 évi ifi EB-n elért döntős eredmények, a 2025 évben is ifjúsági korúak esetében.

A 2024 serdülő-ifi OB-on elért időeredmények alapján, az Ifi EB szint vagy szinthez közeli idők.

Edzőtábori javaslat: 3 hét meleg égöv, 2 hét belföld.

2025 januártól induló edzőtáborok. 2024 december 31.-ig lehetett az ifi EB szint elérésével csatlakozni.

Válogató verseny a Magyar Bajnokság 2025 április 9-12. Versenyszámonként a két legjobb "A" szintes utazó kerettag lehet. További 2 fő szintet teljesítő versenyző részére van lehetőség bekerülni. A válogatás lezárása 2025 május 31. IFI EB utazó csapathirdetés 2025 május 31.

Az Ifjúsági VB versenyére az Ifjúsági EB-n elért eredmények alapján fogunk válogatni. Csapattagnak javasoljuk az egyéni számokban 1-3 helyezést elért versenyzőket.

EYOF válogatott

Fő verseny az EYOF

Válogatási elv: a 2010-2011 született versenyzők részére a MUSZ által jóváhagyott EYOF szintek előzetes teljesítése.

Szint nélkül, a fiú versenyzők részére az adott korosztály versenyszámaiban 50m-es medencében elért ranglista vezető pozíció.

Magyarázat: Az EYOF szinteket az utolsó három EYOF versenyen született eredmények generálták, amit 15-16 éves úszók értek el. A 2025 évi EYOF versenyen a 14-15 éves korosztály fog majd versenyezni, tehát a szinteket részben (15 évesek által úszott idők) relevánsnak vehetjük. Ezt igazolja, hogy a leány versenyzők közül már kilenc fő előzetesen teljesítette is ezt az időt. A leány versenyzők tekintetében tehát nincs szükség eltérni az eddig is alkalmazott gyakorlattól!

A fiú versenyzők tekintetében senkinek sem sikerült ugyanez, mivel ők 2024-ben 14 évesek voltak és a két év alatti fejlődés (14 évtől 16 évesig) olyan jelentős, hogy ez a történet nem meglepő! Ezért a

korosztályukból a versenyszámonként legjobb versenyzőket, jelenleg hét fő versenyzőt vettünk be a keretbe, akik 50 m -es medencében az adott versenyszám ranglistáját vezették. Az EYOF versenye 50 m-es medencében kerül lebonyolításra ezért a válogatás ennek megfelelő körülmények közt elért eredmények alapján történt.

Edzőtábor: szinteseknek 2x2 hét belföld, ranglista vezetőknél szint nélkülieknek 1x2 hét belföld

Januártól induló edzőtáborok. 2024 dec 31.-ig lehetett csatlakozni.

Válogató verseny a Magyar Bajnokság 2025 április 9-12. Versenyszámonként a legjobb "A" szintes utazó kerettag.

EYOF utazó csapathirdetés 2025 június 14. Serdülő OB utolsó napja. A MOB által és az EYOF versenyszabályok által biztosított létszám 16 fő versenyző kijutására ad lehetőséget. Olyan sportolókra, akik teljesítik a nemzetközi színvonalat jelentő időeredményt!

A nemek arányát az utazó csapaton belül hozzávetőlegesen egyformának kell megtartani pl. 8-8 fő ffi és női versenyző! Maximum 10-6 arányig lehetséges változtatni a várható eredményességet figyelembe véve!

Héraklész I. keret

Fő verseny: U23 EB

Válogatási elv: Mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére

Az ifi-felnőtt korosztályváltás nehézségei miatt a világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt a 2025 évi világbajnokságra nem tudtak kijutni

Fő verseny U23 Európa bajnokság

U23 EB szint: 850 EA pont (Amennyiben senki sem teljesít a szintidőt a 4-4 legmagasabb 800 pont feletti ffi és női versenyző és 2 fő edző)

Edzőtábor: 3 hét melegítő vagy 2x2 hét belföld. Januártól induló edzőtáborok.

2024 dec 31.-ig lehetett a U23 EB szint elérésével csatlakozni.

Utazó csapathirdetés 2025 május 24.

Válogató verseny: Magyar Bajnokság 2024 04 09-12

Héraklész II. keret

Fő verseny Ifjúsági EB VB

Válogatási elv: A Junior EB-VB versenyekre korosztály tekintetében esélyes 15–18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elért tehetséges sportolók

Szint: a 2025 EYOF „C” szint

Edzőtábor: 1x2 hét belföld

Januártól induló edzőtáborok.

2024 dec 31.-ig lehetett a EYOF „C” szint elérésével csatlakozni.

ifi EB utazó csapathirdetés 2025 május 31.

Héraklész III. keret

Válogatási elv: 2025-ben 13-14 évesek és 2024-ben ranglista 1-2. helyezettek 2011-2012-ben született fiú-lány korosztály

2025-ben 15-16 évesek 2024-ben ranglista 1.helyezettek 2009-10-ben született fiú lány korosztály

Edzőtábor: 1x2 hét belföld.

Időpont 2025 január-szeptember

Összegzés.

Fiataljaink továbbra is az európai elitben vannak a 14-18 éves korosztályok tekintetében.

A leány versenyzők szereplése továbbra is dominánsabb. A fiú versenyzők egy-egy kiemelkedő teljesítménnyel vagy teljesítményt nyújtó versenyzővel képesek felvenni a harcot akár a csapatpontversenyekben vagy az elit éremszerzésben, de lényegesen hátrébb helyezkednek el a lányokhoz képest!

Továbbra is van elég tehetséges fiatal versenyzőnk, akik képesek lehetnek folytatni az eddigi magas színvonalú szereplést.

Nemcsak az úszók, de az edzők tekintetében is folyik egy jelentős generáció váltás. Kérdés, hogy a felnövő fiatal edzőgeneráció akar-e, tud-e az elődjeihez hasonló színvonalon tevékenykedni, képes-e úszóit az elődjeik nyújtotta teljesítményre eljuttatni.

Mivel tapasztalt és eredményes edzőnk bőven van, a továbblépés lehetősége a szakmai tapasztalatok átadása. Ez már valamelyest megvalósul/t az eddigi közös edzőtáborozások során. Azonban ezeknek az utánpótlás válogatott edzőtáboroknak a lebonyolítása nem csak a Héraklész keretek tekintetében, hanem a magasabb színvonalú UP válogatott esetében is egy felnőtt világversenyen is eredményt elérni képes tapasztalt edző köré kell koncentrálnod. A nyíltvízi szakágunkban ez már részben megvalósult.

Tovább gondolva ezt, fontos lenne azoknak a szakmai műhelyeknek a további megerősítése, ahol már ilyen edzők dolgoznak! Az éves munka elvégzését, teljesen vagy részben, a tehetséges fiatal versenyzők egyesületi hovatartozástól függetlenül ezekben a műhelyekben tudnák megvalósítani. Ennek a kereteit lakhatás, étkezés, iskola lehetne központi forrásokból biztosítani. Szándékosan nem az akadémiai képzés kifejezést használom, hanem inkább az eredményes műhelyek felé történő erőforrás összpontosításnak egy eddig nem alkalmazott edzőközpont szerű megvalósítását, ahol a legjobb úszók huzamosabb időn át a legjobb edzővel dolgozhatnak és ahol a fiatal kollégáknak lehetősége van tanulni és eredményes edzésrendszereket megismerni!

Paraszakág

A sportoló, a sportolók, a csapat 2024. évének **összefoglalt sportszakmai** beszámolója

Para válogatott kategóriák:

A. Kiemelt Para válogatott keret (Pap Bianka, Konkoly Zsófia, Illés Fanni, Száraz Evelin)

Olimpiai egyéni 1.-6. helyezettek, éremesélyes Párizsban,
támogatások - 2* 3 hét melegítővi edzőtábor, 3*2 hét hazai edzőtábor, 2 VK verseny Lignano, Limoges, EB-MPB

B. Felnőtt Para válogatott keret (Hotz Csenge)

Egyéni VB 1-3.

támogatások - 3 hét melegítőv, 2*2 belföld, 1 európai VK, EB-MPB

C. Felnőtt Para válogatott keret:

Tar Réka, Payer Kata, Iván Bence,

támogatások: 2x2 hét belföld és 1 európai VK, EB-MPB

Adámi Zsanett

támogatás: 1 európai VK, EB-MPB, Párizs

Szakmai program 2024

Edzőtáborok helye, ideje, célja és rövid szöveges értékelése

1. Hódmezővásárhely (2024. január 21. - február 3.)

- **Cél:** Állóképességi és erőnléti edzések.
- **Értékelés:** A tábor során az állóképességi edzések mellett jelentős hangsúlyt kapott az erőnléti edzés is, amely hozzájárult a sportolók fizikai felkészültségének növeléséhez.

2. Belek (2024. március 17. - április 6.)

- **Cél:** Állóképességi és erőnléti edzések.

- **Értékelés:** A táborban nemcsak az állóképességi edzések kaptak jelentős figyelmet, hanem az erőnléti edzés is, ami nagymértékben hozzájárult a sportolók fizikai felkészültségének javításához.

3. Páfosz (2024. június 16. - június 29.)

- **Cél:** Az állóképesség és a versenyspecifikus felkészülés utolsó szakasza.
- **Értékelés:** Az edzőtábor célja a sportolók állóképességének fenntartása és a versenyeken szükséges készségek tökéletesítése volt. Utolsó külföldi edzőtábor az paralimpia előtt!

Válogatott edzések szöveges értékelése

Az első félév válogatott edzései során a sportolók folyamatosan magas szintű edzőmunkát végeztek a Duna Arénában. A rendszeres klubedzések biztosították a folyamatos fejlődést, és lehetőséget adtak az egyéni technikai és taktikai elemek finomítására. A szakszerű edzésprogramok és a szakértő edzők irányítása alatt a sportolók teljesítménye jelentősen javult.

A második félév a paralimpia után a sportolók számára elsősorban a pihenés és regeneráció időszaka volt. A versenyek és edzőtáborok helyett a hangsúly a mentális és fizikai feltöltődésen volt, így sem válogatott edzésekre, sem intenzív szakmai programokra nem került sor a nyári időszakot követően. Ősszel azonban fokozatosan újraindultak az edzések, amelyek célja az alapok megerősítése és a sportolók visszavezetése volt a megszokott munkarendbe. Az edzések során minden a tervek szerint haladt, és sikerült stabil alapokat lefektetni a következő időszakra.

Az egyesületi munka szintén igazodott a sportolók regenerációs időszakához, és az őszi hónapokban kezdtek újra aktívan foglalkozni a felkészítéssel.

A nemzetközi kapcsolatok terén az elmúlt félévben nem történt jelentős előrelépés, mivel a regeneráció és alapozás időszaka dominált. A sport népszerűsítése érdekében kevesebb eseményre került sor, de néhány kiemelt rendezvényen, például oktatási intézmények programjain és sajtónyilvános interjúkban a sportolók és edzőik jelen voltak, hangsúlyozva a paralimpiai sikereket.

Összességében a szeptember-decemberi időszak a pihenésről, a fokozatos visszatérésről és a következő időszakra való felkészülés megalapozásáról szólt, amely zökkenőmentesen halad a tervezett irányba.

Egyesületi munka rövid értékelése

A Vasas SC és más egyesületek kiváló munkát végeztek a sportolók felkészítésében. Az egyesületi edzések rendszeressége és a szakmai irányítás hozzájárult a sportolók egyéni fejlődéséhez és a versenyeken elért eredményeik javulásához. Az egyesületek által biztosított infrastrukturális feltételek és szakmai támogatás magas színvonalúak voltak.

Sportegészségügyi ellátással kapcsolatos tapasztalatok

A sportegészségügyi ellátás folyamatos és magas színvonalú volt. A sportolók rendszeresen részt vettek orvosi vizsgálatokon és rehabilitációs programokon, amelyek segítettek a sérülések megelőzésében és a gyors felépülésben. A sportorvosi csapat szoros együttműködése az edzőkkel biztosította a sportolók egészségének megőrzését és teljesítményük maximalizálását.

Nemzetközi innovációk és fejlesztési területek

Az elmúlt félévben több nemzetközi innovációt is beépítettek az edzőmódszerekbe, beleértve az új technológiai eszközöket és edzésprogramokat. Az erőnléti edzések és a mentális felkészítés terén további fejlesztési lehetőségek is vannak, amelyek segíthetnek a sportolók teljesítményének további növelésében.

Társadalmi szerepvállalás és sportág népszerűsítése

A sportolók aktívan részt vettek különböző társadalmi eseményeken és programokon, hogy népszerűsítsék a paraúszást.

Eredmények

2024-es Citi Para Swimming World Series Lignano-i versenye

Versenyeink pontos megnevezése:

- Citi Para Swimming World Series

Verseny pontos helye és ideje:

- Helyszín: Bella Italia EFA Village, Lignano Sabbiadoro, Olaszország
- Időpont: 2024. március 14-17.

Versenyen résztvevő országok száma:

- 55 ország

Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:

Név	Kategória	Versenyszám	Előfutam/Döntő	Helyezés	Eredmény
Illés Fanni	SB4	Nők 100m mell	előfutam	14	01:56.33
Illés Fanni	SB4	Nők 100m mell	B döntő	6	01:56.53
Illés Fanni	SB4	Nők 50m mell	előfutam	9	00:53.50
Illés Fanni	S6	Nők 200m gyors	előfutam	34	03:19.19
Illés Fanni	SB4	Nők 200m mell	előfutam	4	03:59.88
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m gyors	előfutam	70	DNS
Konkoly Zsófia	S9	Nők 200m gyors	előfutam	41	DNS
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m hát	előfutam	65	DNS
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m pillangó	előfutam	32	DNS
Pap Bianka	S10	Nők 100m gyors	előfutam	12	01:04.89
Pap Bianka	S10	Nők 100m gyors	B döntő	1	01:02.85
Pap Bianka	S10	Nők 200m gyors	előfutam	8	02:16.55
Pap Bianka	S10	Nők 50m gyors	előfutam	11	00:30.21
Pap Bianka	S10	Nők 50m gyors	B döntő	4	00:29.78
Pap Bianka	S10	Nők 100m hát	előfutam	7	01:12.34
Pap Bianka	SM10	Nők 200m vegyes	előfutam	7	02:34.93
Pap Bianka	S10	Nők 100m hát	A döntő	5	01:10.80
Pap Bianka	SM10	Nők 200m vegyes	A döntő	6	02:34.07
Pap Bianka	S10	Nők 400m gyors	előfutam	7	04:47.35
Száraz Evelin	SB6	Nők 100m mell	előfutam	15	01:43.86
Száraz Evelin	SB6	Nők 100m mell	B döntő	5	01:42.50
Száraz Evelin	S6	Nők 200m gyors	előfutam	26	02:55.89
Száraz Evelin	SM6	Nők 200m vegyes	előfutam	52	DNS
Száraz Evelin	S6	Nők 400m gyors	előfutam	32	DNS
Tar Réka	SB8	Nők 100m mell	előfutam	22	01:32.19
Tar Réka	S9	Nők 50m gyors	előfutam	40	00:35.29
Tar Réka	SM9	Nők 200m vegyes	előfutam	32	03:00.60
Tar Réka	SB8	Nők 200m mell	előfutam	3	03:14.81

Rövid szakmai összegzés:

A magyar csapat kiemelkedően szerepelt a 2024-es Citi Para Swimming World Series lignanói állomásán, ahol több érmet is szereztek. A versenyen összevont sérültségi kategóriákban versenyeztek a résztvevők, így a különböző kategóriák versenyzői is összemérhették tudásukat.

Pap Bianka, Illés Fanni, Révész Luca, Száraz Evelin és Tar Réka mindannyian hozzájárultak a magyar csapat sikeréhez. Pap Bianka és Illés Fanni visszatérése a nemzetközi mezőnybe különösen figyelemre méltó, hiszen mindketten gyermekük születése után először versenyeztek ilyen szinten.

A Vasas SC paraúszói ezen kimagasló szereplésükkel hangolódtak a közelgő Európa-bajnokságra, amelyet április 21. és 27. között rendeznek Madeirán.

Egyéb:

- **Szakmai észrevételek, ötletek:**
 - A versenyeken való részvétel elősegíti a versenyzők nemzetközi tapasztalatszerzését és mentális felkészülését.
- **Szervezéssel, lebonyolítással és a körülményekkel kapcsolatos észrevételek:**
 - A verseny szervezése kiváló volt, a helyszín és a körülmények megfeleltek a nemzetközi szabványoknak.
 - A szállás és a szállítási szolgáltatások jól szervezettek voltak
 - A helyi közönség támogatása és a verseny hangulata hozzájárult a versenyzők motivációjához és teljesítményéhez.

2024-es Madeira Paraúszó Európa-bajnokság

Versenyek pontos megnevezése:

- Madeira 2024 Para Swimming European Open Championships

Verseny pontos helye és ideje:

- Helyszín: Penteada Olympic Pools Complex, Funchal, Madeira, Portugália
- Időpont: 2024. április 21-27.

Versenyen résztvevő országok száma:

- 45 ország

Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:

Név	Kategória	Versenyszám	Előfutam/Döntő	Helyezés	Idő	Érem
Adámi Zsanett	S2	100m hátúszás	Döntő	3. hely	3:21.51	Bronz
Adámi Zsanett	S2	50m hátúszás	Döntő	5. hely	1:29.77	
Hotz Csenge	SM10	200m vegyesúszás	Döntő	5. hely	2:37.47	
Hotz Csenge	S10	400m gyorsúszás	Döntő	4. hely	4:52.68	
Hotz Csenge	SM10	200m vegyesúszás	Döntő	5. hely	2:37.47	
Hotz Csenge	SM10	100m pillangóúszás	Döntő	4. hely	1:09.24	
Hotz Csenge	SM10	100m hátúszás	Előfutam		1:17.56	
Hotz Csenge	SM10	100m hátúszás	Döntő	8. hely	1:19.55	

Illés Fanni	SB4	100m mellúszás	Döntő	2. hely	1:53.00	Ezüst
Illés Fanni	SB4	100m mellúszás	Előfutam		1:55.03	
Iván Bence	SM6	200m vegyesúszás	Döntő	5. hely	3:17.72	
Iván Bence	SB6	100m mellúszás	Döntő	5. hely	2:57.05	
Iván Bence	S6	100m mellúszás	Döntő	5. hely	1:30.56	
Iván Bence	S6	200m vegyesúszás	Előfutam		3:01.83	
Iván Bence	S6	200m vegyesúszás	Döntő	5. hely	2:57.05	
Janza Virág	S10	100m pillangóúszás	Döntő	7. hely	1:16.80	
Konkoly Zsófia	SM9	200m vegyesúszás	Döntő	2. hely	2:35.77	Ezüst
Konkoly Zsófia	S9	100m pillangóúszás	Döntő	1. hely	1:08.22	Arany
Konkoly Zsófia	S9	100m pillangóúszás	Előfutam		1:09.87	
Konkoly Zsófia	S9	200m vegyesúszás	Előfutam		2:40.33	
Konkoly Zsófia	S9	400m gyorsúszás	Előfutam		5:01.38	
Konkoly Zsófia	S9	400m gyorsúszás	Döntő	2. hely	4:48.92	
Konkoly Zsófia	S9	100m hátúszás	Előfutam		1:16.08	
Konkoly Zsófia	S9	100m hátúszás	Döntő	6. hely	1:14.47	
Pap Bianka	S10	100m hátúszás	Döntő	1. hely	1:08.69	Arany
Pap Bianka	SM10	200m vegyesúszás	Döntő	3. hely	2:35.12	Bronz
Pap Bianka	S10	400m gyorsúszás	Döntő	2. hely	4:38.63	Ezüst
Pap Bianka	S10	100m hátúszás	Előfutam		1:10.82	
Pap Bianka	S10	100m hátúszás	Döntő			
Pap Bianka	S10	100m gyorsúszás	Előfutam		1:03.15	
Pap Bianka	S10	100m gyorsúszás	Döntő	4. hely	1:01.84	
Pap Bianka	S10	50m gyorsúszás	Előfutam		29.45	
Pap Bianka	S10	50m gyorsúszás	Döntő		29.11	

Száraz Evelin	SB6	100m mellúszás	Döntő	2. hely	1:40.40	Ezüst
Száraz Evelin	S6	100m gyorsúszás	Döntő	3. hely	1:24.90	Bronz
Száraz Evelin	SM6	200m vegyesúszás	Előfutam		3:20.16	
Száraz Evelin	SM6	200m vegyesúszás	Döntő	4.hely	3:17.72	
Száraz Evelin	S6	400m gyorsúszás	Döntő	4.hely	5:45.98	
Tar Réka	SB8	100m mellúszás	Döntő	7. hely	1:32.19	
Tar Réka	SB8	100m mellúszás	Előfutam	3. hely	1:31.91	
Tar Réka	SB8	100m mellúszás	Döntő	7. hely	1:31.41	

Rövid szakmai összegzés:

A magyar csapat kiemelkedően szerepelt a Madeira 2024 Paraúszó Európa-bajnokságon, összesen tíz érmet szerezve: két aranyat, öt ezüstöt és három bronzot. Illés Fanni, aki gyermeke születése után először versenyzett ilyen szinten, ezüstérmet szerzett 100m mellúszásban. Pap Bianka több versenyszámban is remekelt, köztük egy arany-, egy ezüst- és egy bronzérmet szerezve. Konkoly Zsófia 100m pillangóúszásban aranyérmet, míg 200m vegyesúszásban és 400m gyorsúszásban ezüstérmet szerzett. Száraz Evelin és Adámi Zsanett is bronzérmekkel járultak hozzá a magyar csapat sikeréhez. *Nagyon elégedett vagyok a csapattal: tíz érmet szereztünk ebből kettő arany, és külön öröm a számunkra, hogy Fanni a szülés után rögtön éremmel tudott visszatérni, ez rendkívüli teljesítményre vall. Szeretném külön kiemelni a fiataljainkat, akik mind a legjobb, vagy ahhoz közeli idejüket úszták. A paralimpiai formaidőzítés fényében is remek eredmények születtek, irány Párizs!*

Egyéb:

- **Szakmai észrevételek, ötletek:**
 - A versenyeken való részvétel elősegíti a versenyzők nemzetközi tapasztalatszerzését és mentális felkészülését.
- **Szervezéssel, lebonyolítással és a körülményekkel kapcsolatos észrevételek:**
 - A verseny szervezése kiváló volt, a helyszín és a körülmények megfeleltek a nemzetközi szabványoknak.
 - A szállás és a szállítási szolgáltatások jól szervezettek voltak
 - A helyi közönség támogatása és a verseny hangulata hozzájárult a versenyzők motivációjához és teljesítményéhez.

Berlini Paraúszó Világkupa

Versenyek pontos megnevezése:

- Berlin 2024 Para Swimming World Series

Verseny pontos helye és ideje:

- Helyszín: Berlin, Németország

- Időpont: 2024. május 30. - június 2.

Versenyen résztvevő országok száma:

- 45 ország

Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:

Név	Kategória	Versenyszám	előfutam/döntő	Helyezés	Időeredmény
Iván Bence	SB6	Férfiak 100m mell	előfutam	18	1:31.33
Iván Bence	SB6	Férfiak 100m mell	B döntő	8	1:31.56
Iván Bence	S6	Férfiak 100m	előfutam	70	1:15.83
Iván Bence	S6	Férfiak 50m gyors	előfutam	63	35.22
Iván Bence	SM6	Férfiak 200m vegyes	előfutam	13	2:57.58
Iván Bence	SM6	Férfiak 200m vegyes	B döntő	3	2:55.42
Pap Bianka	S10	Nők 200m gyors	előfutam	11	2:19.32
Pap Bianka	S10	Nők 200m gyors	B döntő	1	2:13.98
Pap Bianka	S10	Nők 100m	előfutam	14	1:03.31
Pap Bianka	S10	Nők 100m gyors	B döntő	2	1:02.10
Pap Bianka	S10	Nők 400m gyors	előfutam	4	4:40.74
Pap Bianka	S10	Nők 400m gyors	A döntő	5	4:38.85
Pap Bianka	S10	Nők 100m hát	előfutam	11	1:12.72
Pap Bianka	SM10	Nők 200m vegyes	előfutam	5	2:35.07
Pap Bianka	S10	Nők 100m hát	B döntő	1	1:10.07
Pap Bianka	SM10	Nők 200m vegyes	A döntő	5	2:31.67
Száraz Evelin	SB6	Nők 100m mell	előfutam	13	1:41.54
Száraz Evelin	SB6	Nők 100m mell	B döntő	2	1:41.20
Száraz Evelin	S6	Nők 800m gyors	döntő	4	12:09.04
Száraz Evelin	S6	Nők 400m gyors	előfutam	20	5:57.33
Száraz Evelin	S6	Nők 400m gyors	B döntő	6	6:03.68
Száraz Evelin	SB6	Nők 200m mell	döntő	2	3:32.49
Illés Fanni	SB4	Nők 100m mell	előfutam	14	2:02.52
Payer Kata	S9	Nők 200m gyors	előfutam	27	2:37.45
Payer Kata	S9	Nők 100m	előfutam	73	1:12.85
Payer Kata	S9	Nők 400m gyors	előfutam	35	5:33.70
Payer Kata	S9	Nők 100m hát	előfutam	32	1:26.19
Payer Kata	SM9	Nők 200m vegyes	előfutam	45	3:11.06
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m pillangó	előfutam	8	1:08.74
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m pillangó	A döntő	6	1:08.07
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m	előfutam	33	1:06.23
Konkoly Zsófia	S9	Nők 50m hát	előfutam	10	35.27
Konkoly Zsófia	S9	Nők 50m hát	A döntő	9	35.48
Konkoly Zsófia	S9	Nők 50m gyors	előfutam	41	31.77
Konkoly Zsófia	S9	Nők 400m gyors	előfutam	10	4:48.48
Konkoly Zsófia	S9	Nők 400m gyors	A döntő	9	4:48.55
Konkoly Zsófia	S9	Nők 100m hát	előfutam	14	1:16.10

Konkoly Zsófia	S9	Nők 50m pillangó	előfutam	20	32.18
Konkoly Zsófia	S9	Nők 50m pillangó	B döntő	8	31.93

Rövid szakmai összegzés:

A magyar csapat kiemelkedően szerepelt a berlini világkupán, ahol több versenyző is remek időeredményeket ért el. Konkoly Zsófia és Pap Bianka kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, több versenyszámban is dobogós helyezéseket szerezve. Illés Fanni, bár betegség miatt visszalépett a versenyzéstől, az előfutamokban mégis tisztességesen helytállt. Száraz Evelin és Iván Bence is kiválóan szerepeltek, B döntős helyezéseikkel bizonyítva felkészültségüket. Payer Kata több számban is elindult, és bár nem szerzett érmet, értékes tapasztalatokat gyűjtött a nemzetközi mezőnyben.

Egyéb:

- **Szakmai észrevételek, ötletek:**
 - A versenyzők technikai fejlesztései és edzés módszerei továbbra is kulcsfontosságúak a sikeres szerepléshez.
 - A nemzetközi versenyeken való részvétel segíti a sportolók mentális és fizikai felkészülését a közelgő paralimpiai játékokra.
- **Szervezéssel, lebonyolítással és a körülményekkel kapcsolatos észrevételek:**
 - A berlini világkupa szervezése kiváló volt, a verseny helyszíne és a körülmények minden szempontból megfeleltek a nemzetközi elvárásoknak.
 - A szállás és a logisztikai szolgáltatások jól szervezettek voltak, segítve ezzel a csapatok kényelmét és mozgását.
 - A verseny hangulata és a helyi közönség támogatása nagyban hozzájárult a versenyzők motivációjához és teljesítményéhez.

Hazai versenyek

Paraúszó Tehetségkutató Találkozó

Versenyek pontos megnevezése:

- Paraúszó Tehetségkutató Találkozó

Verseny pontos helye és ideje:

- Helyszín: Tüske Uszoda, Budapest
- Időpont: 2024. május 18., 13:30

Versenyeken elért helyezések versenyszámonként és versenyzőnként:

Név	Versenyszám	Kategória	Időeredmény	Helyezés
Bagi Ádám	100 m férfi mell	SB14	1:50.88	3.
Bagi Ádám	100 m férfi gyors	S14	1:24.31	4.
Balajti Péter	100 m férfi mell	SB09	2:02.55	1.
Balajti Péter	100 m férfi gyors	S10	1:45.18	2.
Bartó Kinga Zora	50 m női hát	S10	44.78	4.
Bartó Kinga Zora	100 m női mell	SB09	1:58.24	1.
Bartó Kinga Zora	50 m női pillangó	S10	46.120	3.
Bekő Ferenc	50 m férfi hát	S14	1:01.76	4.
Bende Lia	50 m női hát	S07	2:00.95	1.
Bende Lia	100 m női gyors	S07	3:38.78	1.

Bérczi Zsófia	100 m női mell	SB14	1:36.29	1.
Berényi Krisztián	50 m férfi hát	S14	57.080	2.
Berényi Krisztián	50 m férfi pillangó	S14	48.72	2.
Birnbauer Botond	100 m férfi hát	S07	1:23.36	1.
Bíró Bernadett	50 m női hát	S14	51.62	2.
Bíró Bernadett	50 m női pillangó	S14	48.96	1.
Bite Balázs	50 m férfi hát	S14	37.76	1.
Bite Balázs	100 m férfi gyors	S14	1:07.76	2.
Bite Balázs	100 m férfi hát	S14	1:26.28	1.
Bognár Gergő	50 m férfi hát	S03	1:16.77	1.
Czenki Panna Flóra	50 m női hát	S08	1:11.32	2.
Czenki Panna Flóra	100 m női gyors	S08	2:30.58	1.
Czenki Panna Flóra	100 m női hát	S08	2:40.47	1.
Csiki Péter	100 m férfi gyors	S08	1:25.86	1.
Földi Levente	50 m férfi hát	S10	57.36	2.
Földi Levente	100 m férfi gyors	S10	1:55.90	3.
Geletey Gellért	100 m férfi gyors	S13	1:06.91	1.
Hatlaczki Bianka	50 m női hát	S08	1:41.40	5.
Hotz Csenge	50 m női hát	S10	36.58	1.
Hotz Csenge	50 m női pillangó	S10	33.050	1.
Hotz Csenge	100 m női gyors	S10	1:08.42	1.
Janza Virág Csenge	50 m női hát	S10	37.64	2.
Janza Virág Csenge	50 m női pillangó	S10	33.89	2.
Janza Virág Csenge	100 m női gyors	S10	1:12.21	2.
Janza Virág Csenge	100 m női			
Katula Ákos	100 m férfi mell	SB12	1:34.92	1.
Katula Ákos	100 m férfi gyors	S12	1:14.74	1.
Márton Roland	50 m férfi hát	S14	57.60	3.
Máté Milán	50 m férfi hát	S06	1:45.57	1.
Molnár Liliána	50 m női hát	S10	40.17	3.
Nagy Sára Eszter	50 m női hát	S08	1:35.57	4.
Nagy Sára Eszter	100 m női hát	S08	3:21.46	2.
Nyiri Dorotya	50 m női hát	S14	1:03.43	3.
Payer Kata	100 m női hát	S09	1:24.24	1.
Pretz Hunor András	50 m férfi hát	S08	1:01.52	1.
Pretz Hunor András	100 m férfi gyors	S08	1:55.96	2.
Rác Pátrik	50 m férfi hát	S10	53.62	1.
Rác Pátrik	100 m férfi gyors	S10	1:40.34	1.
Rauch Róbert Károly	100 m férfi mell	SB14	1:32.62	1.
Rauch Róbert Károly	100 m férfi gyors	S14	1:04.84	1.
Rezes Fanni	50 m női hát	S08	1:07.40	1.

Rezes Fanni	100 m női mell	SB08	2:46.04	1.
Sallai Zoé	100 m női gyors	S09	1:13.27	1.
Szabó Tünde	50 m női hát	S08	1:25.35	3.
Szabó Tünde	100 m női gyors	S08	2:30.71	2.
Szilágyi Zsanett	50 m női hát	S14	42.64	1.
Szilágyi Zsanett	100 m női gyors	S14	1:17.53	1.
Tanács Dániel	100 m férfi mell	SB14	1:43.22	2.
Tanács Dániel	100 m férfi gyors	S14	1:19.98	3.
Varga Máté	50 m férfi pillangó	S14	30.65	1.

Rövid szakmai összegzés:

A Paraúszó Tehetségkutató Találkozó kiváló alkalmat biztosított a fiatal magyar paraúszók számára, hogy bemutassák tehetségüket és versenyképességüket. Az eseményen számos kiemelkedő teljesítmény született, különösen Bognár Gergő, Rezes Fanni és Hotz Csenge részéről, akik több számban is remek időeredményeket értek el. A versenyzők folytatják felkészülésüket a közelgő nemzetközi megmérettetésekre, amelyeken szintén bizonyíthatják képességeiket.

XVII. Paralimpiai Játékok

A XVII. Paralimpiai Játékokat 2024. augusztus 28. és szeptember 8. között rendezték meg Párizsban. Az eseményen 169 ország sportolói vettek részt.

- Eredmények, értékelések:
- A versenyszámok dátumai, időpontjai és az elért eredmények:

Név	Versenyszám	Kategória	Időeredmény	E/D	Eredmény	Időpont	Pontos időpont
Adámi-Rózsa Zsanett	100 hát	S2	03:13,67	ef	7.	2024.08.29	10:13
Adámi-Rózsa Zsanett	100 hát	S2	03:16,19	döntő	7.	2024.08.29	18:10
Konkoly Zsófia	400 gyors	S9	04:39,78	döntő	1.	2024.08.29	17:40
Konkoly Zsófia	400 gyors	S9	04:50,20	ef	2.	2024.08.29	9:44
Pap Bianka	50 gyors	S10	00:29,17	ef	14.	2024.08.29	10:57
Iván Bence	200 vegyes	SM6	02:56,41	ef	11.	2024.08.30	9:58
Száraz Evelyn	200 vegyes	SM6	DQ	ef	x	2024.08.30	10:15
Adámi-Rózsa Zsanett	50 hát	S2	01:31,54	döntő	8.	2024.08.31	19:54
Adámi-Rózsa Zsanett	50 hát	S2	01:30,73	ef	7.	2024.08.31	11:03
Hotz Csenge	200 vegyes	S10	DQ	ef	x	2024.08.31	9:39

Pap Bianka	100 gyors	S10	01:01,80	ef	5.	2024.09.01	9:55
Pap Bianka	100 gyors	S10	01:01,63	döntő	8.	2024.09.01	17:50
Száraz Evelyn	100 mell	SB6	01:47,84	döntő	7.	2024.09.01	17:37
Illés Fanni	100 mell	SB4	01:50,21	ef	2.	2024.09.02	11:15
Illés Fanni	100 mell	SB4	01:50,25	döntő	2.	2024.09.02	19:16
Hotz Csenge	100 pillangó	S10	01:10,70	döntő	7.	2024.09.03	20:28
Hotz Csenge	100 pillangó	S10	01:08,99	ef	6.	2024.09.03	11:37
Konkoly Zsófia	100 hát	S9	01:13,97	ef	9.	2024.09.03	9:45
Hotz Csenge	400 gyors	S10	04:53,31	döntő	7.	2024.09.05	17:50
Hotz Csenge	400 gyors	S10	04:53,18	ef	8.	2024.09.05	9:54
Konkoly Zsófia	200 vegyes	SM9	02:36,75	ef	1.	2024.09.05	10:39
Konkoly Zsófia	200 vegyes	SM9	02:33,31	döntő	1.	2024.09.05	18:55
Pap Bianka	400 gyors	S10	04:40,84	ef	3.	2024.09.05	9:54
Pap Bianka	400 gyors	S10	04:35,63	döntő	3.	2024.09.05	17:50
Konkoly Zsófia	100 pillangó	S9	01:07,80	ef	2.	2024.09.06	10:39
Konkoly Zsófia	100 pillangó	S9	01:06,79	döntő	2.	2024.09.06	18:41
Pap Bianka	100 hát	S10	01:08,60	ef	1.	2024.09.06	10:39
Pap Bianka	100 hát	S10	01:07,97	döntő	1.	2024.09.06	18:12
Száraz Evelyn	400 gyors	S6	05:57,98	döntő	8.	2024.09.06	17:40
Pap Bianka	200 vegyes	S10	02:33,28	ef	1.	2024.09.07	9:39
Pap Bianka	200 vegyes	S10	02:29,02	döntő	2.	2024.09.07	17:37

- A paralimpiai úszócsapat felkészülése zökkenőmentesen zajlott. A sportolók számára minden szükséges feltétel adott volt, beleértve a megfelelő edzőkörülményeket, a szakmai támogatást és az egészségügyi ellátást. Az edzések jól szervezettek voltak, az egyéni igényekre szabva.
- **Adámi-Rózsa Zsanett** a 100 méteres hátúszásban 03:13,67-es időt úszott az előfutamban, amely több mint 6 másodperces javulás az egyéni csúcsához képest, így a 7. helyen végzett. A döntőben némileg lassabb volt, 03:16,19-es idővel ismét 7. lett. Összességében stabil teljesítményt nyújtott, de a döntőben nem tudta megismételni az előfutam sikerét.
- **Konkoly Zsófia** a 400 méteres gyorsúszásban az előfutamban 04:50,20-as idővel a 2. helyen végzett. A döntőben azonban jelentős javulást mutatott, és 04:39,78-as idővel megszerezte az aranyérmet. A döntőre rendkívül jól felkészült, és erős teljesítményt nyújtott.
- **Pap Bianka** a 50 méteres gyorsúszásban 00:29,17-es időt úszott az előfutamban, ami a 14. helyre volt elég. Ez sajnos nem volt elegendő a döntőbe jutáshoz, de versenyképes időt úszott.
- **Iván Bence** a 200 méteres vegyes úszás előfutámában 02:56,41-es idővel a 11. helyen végzett, ami valamivel elmaradt az egyéni legjobbjától. Bár döntőbe nem jutott, teljesítménye versenyképes volt.
- **Száraz Evelyn** a 200 méteres vegyes úszásban diszkvalifikálták, így nem sikerült érvényes időeredményt elérnie.
- **Adámi-Rózsa Zsanett** a 50 méteres hátúszás előfutámában 01:30,73-as idővel a 7. helyen végzett, míg a döntőben kicsit lassabban, 01:31,54-es idővel a 8. helyen zárt. Stabil teljesítményt nyújtott, de a fináléban elmaradt az előfutamos eredményétől.

- **Hotz Csenge** a 100 méteres pillangó előfutában 01:08,99-es idővel a 6. helyen végzett, ami közel állt az egyéni csúcsához. A döntőben kicsit lassabb lett, 01:10,70-es idővel a 7. helyen zárt, de így is erős teljesítményt nyújtott.
- **Konkoly Zsófia** a 200 méteres vegyes úszásban először az előfutában 02:36,75-tel az első helyen végzett, majd a döntőben tovább javítva 02:33,31-es idővel megnyerte az aranyérmet. Nagyon stabil teljesítményt nyújtott a verseny során, és megérdemelten szerezte meg a győzelmet.
- **Pap Bianka** a 400 méteres gyorsúszásban az előfutában 04:40,84-es idővel a 3. helyen jutott tovább, majd a döntőben 04:35,63-as idővel bronzérmet szerzett. Ez jelentős javulás az előfutamos eredményhez képest.
- **Konkoly Zsófia** a 100 méteres pillangóban 01:07,80-as idővel a 2. helyen végzett az előfutában, majd a döntőben tovább javítva 01:06,79-es idővel szintén a 2. helyen zárt, egyéni legjobb idejét megközelítve.
- **Pap Bianka** a 100 méteres hátúszás előfutában 01:08,60-as idővel az első helyen jutott tovább, majd a döntőben 01:07,97-tel megnyerte az aranyérmet. Kiváló teljesítményt nyújtott, és tovább javította az eredményét a döntőre.
- **Pap Bianka** a 200 méteres vegyes úszásban az előfutában 02:33,28-as idővel szintén első lett, bár ez elmaradt az egyéni legjobbjától. A döntőben 02:29,02-es idővel a 2. helyet szerezte meg, szoros versenyben.

Összegzés:

A magyar csapat versenyzői erős teljesítményt nyújtottak, különösen **Konkoly Zsófia** és **Pap Bianka** emelkedtek ki, több aranyérmet is nyerve. Az eredmények azt mutatják, hogy a magyar versenyzők képesek stabilan hozni az egyéni csúcsaikat, néhány esetben pedig jelentős javulást értek el.

A magyar csapat a paralimpián 12. helyen végzett, összesen 7 érmet szerzett: 3 aranyat, 3 ezüstöt és 1 bronzot

Jövő Bajnoki Program

A 9 régió az alábbi számokat teljesítette 2024-ben. A számok önmagukban is beszédeseek, de nézzük a konkrétumokat:

Egyesületek:

2024-ben a 9 régió 152 egyesülettel dolgozott együtt. Dél Alföldön 27 egyesület működik, Közép Magyarország II.-III. Régióban pedig 14. Ez egy kitörési lehetőség, akár 200 egyesületet is el lehet érni 2-3 éven belül ami az UNP-nek és a megépült új uszodáknak köszönhető, ez természetesen létszám növekedést fog magával hozni.

Minimum vizsga alkalmak és minimum vizsgázók száma:

51 alkalommal szerveztünk minimum vizsga alkalmat, Dél Alföld itt is vezeti a rangsort a maga 14 alkalmával. Átlagosan az mondhatjuk, hogy évente 5-6 minimum vizsga alkalom minimum elvárható a régióktól. A **minimum vizsgán résztvevők száma 2481 fő** ami **nagyon magas szám**. Észak Magyarország és Közép Magyarország I.-es régió tud a legtöbbet felzárkózni ezen a téren.

Leigazolások száma:

970 gyereket sikerült leigazolnunk 2024-ben ami a vizsgázók számát tekintve növelhetőnek tűnik. 1200 leigazolás reális célkitűzésnek tűnik 2025-ös évre. Fontos, hogy évről évre kövessük ezeket a számokat és figyeljük a trendeket. A Covid és energia válság után azt mondhatjuk, hogy jól állunk (a többi sportághoz képest) de nem lehetünk teljesen elégedettek sem.

Versenybírói képzések száma:

16 versenybírói képzést/továbbképzést sikerült megszervezni 2024-ben, az új szabályzat, az online rendszer kialakítása hiánypótló ezen a téren és folyamatos fejlesztés várható 2025-ben is. Nagyot léptünk előre a teljes versenybírói közösség egy szintre hozásában. Itt is nagyot léptünk előre de sok feladat vár ránk 2025-ben is.

277 bírót vett részt a képzéseken ami magasnak mondható a soron következő évek eldöntik hogy az átlagban hol fog elhelyezkedni ez a száma.

OMSZ képzések és résztvevők száma:

39 OMSZ újjáélesztési tanfolyamot sikerült megszerveznünk országosan, 307 fő részvételével. Büszkék vagyunk a MÚSZ- OMSZ együttműködésre, hiánypótló gyakorlati tudást szerezhetnek a szakembereink, amely bármelyik napon, életet menthet.

JB kerettagok és foglalkozások:

291 gyermek úszta meg a bekerülési feltételt országosan ami szép teljesítmény. Ennyi korosztályos OB döntős és ranglista 1.-8. helyezett nem volt még eddig a JB történetében. Arra számítunk hogy ez a szám növekedni fog és a régiók közötti különbségek is folyamatosan egyenlítődnék ki. Látjuk hogy hol tudunk előre lépni, az egészséges verseny jót tesz a régiók fejlődésének.

69 napon szerveztek a régiók jövő bajnokai foglalkozásokat vagy edzőtáboros napokat, ami mutatja hogy a tehetség gondozás kiegészítését ebben a korosztályban is komolyan veszi a szövetség, ezek a gyerekek adják majd a korosztályos válogatottaink gerincét.

Felzárkóztató edzőtáborok:

Nagy sikerrel és nyitottsággal folytattuk a felzárkóztató edzőtáborainkat. Ezen a téren is érezzük van igény a kis egyesületek szakmai felzárkóztatására, edzőtáborokban történő tapasztalat cserére. A kis egyesületek részletes tájékoztatást kapnak a régió vezetőktől és régió vezető edzőktől, miközben neves szakemberek segítik az edzőtáborokat. Az biztos hogy erre a területre még nagyobb hangsúlyt fogunk fektetni a jövőben.

Delfin régiós seregszemlén résztvevők száma:

728 fő vett részt a delfin régiós seregszemlén. Azt tapasztaljuk, hogy a 3 régiókénti rendezés, a régiókénti értékelés nagyon bevált ebben a korosztályban. Hihetetlen motiváció és sikerélmény hogy 9 régiós bajnok, érmes és döntős van a 9-10 éves korosztályban. A régiós bajnokságok utáni büszke egyesületi és szülői megosztások fontosak, ahhoz hogy hosszútávon bent tudjuk tartani a gyerekeket a sportágunkban.

Egyesületi és ÚNP-s, régióvezetői és régió vezetőedzői, egyetemi tanári, módszertani látogatások száma:

Régió vezetőink és régió vezetőedzőink 290 edzés és oktatás módszertani látogatást végeztek országosan. Ez a szám soha nem volt ilyen magas, azt gondoljuk ezt az utat kell folytatnunk és folyamatos párbeszéddel és kérdések megválaszolásával segíthetjük és emelhetjük egyesületeinket tovább sportágunk fejlődése érdekében.

A 8 fő egyetemi tanári partnereink 7 egyetemről segítik az ÚNP szakmai kontrollját, mi sem bizonyítja jobban elhivatottságunkat a program magas színvonalának elkötelezettsége mellett hogy 2024-ben **270 látogatást tettek a 42 résztvevő városunkban.** Ezt egészíti ki Egerszegi Krisztina és Darnyi Tamás és az ÚNP vezetésének folyamatos szakmai látogatása.

A Jövő Bajnokai Program fő szakmai céljainak meghatározása:

A 11-12-13-14 éves lány és 11-12-13-14 éves fiú korosztályok képesség fejlesztése az alábbi fő irányelveket kövesse.

LTAD fő életkori szakaszok és feladatai:

-Aktív életmód: 0-6 éves kor

-Sportági alapok megismerése: 6-8 éves kor

-Tanulj meg edzeni: Lányok 8-11 éves kor, Fiúk 9-12 éves kor

-Készítsd fel a tested edzéssel: Lányok 11-14 éves kor, Fiúk 12-15 éves kor

-Edz, hogy versenyezz: Lányok 14-16 éves kor, Fiúk 15-18 éves kor

-Versenyezz, hogy győzz: Lányok 16+, Fiúk 18+

(Balyi I., Models of long-term athlete development 2002)

- 11-12 évesek 1. Alap-állóképesség fejlesztés, 2. Sokoldalú technikai képzés, vegyes típusú felkészítés, 3. Alapgyorsaság szinten tartása 4. Hajlékonyság fejlesztése, 5, Vízi játékok.

-13-14 évesek 1. Az aerob állóképesség fejlesztése, 2. Az anaerob állóképesség fejlesztése, 3. Általános és speciális szárazföldi képesség fejlesztés, 4. A négy úszásnem korszerű technikájának megszilárdítása, 5. A 3 makrociklusos felkészülés bevezetése. 6. Hajlékonyság szinten tartása.

(Tóth Á., Az úszás tankönyve 2008),(Tudor O. Bompá., Periodization 2019)

A hosszútávú sportoló fejlesztéshez szorosan kapcsolódó területek kiemelendők a prepubertás, pubertás korban. A sporttáplálkozás, erőfejlesztés alapjainak megismerése, alapvető sportpszichológiai módszerek elsajátítása, regenerációs folyamatok megismerése és mozgás korrekció videó laborban. Alapvető sportélettani mérések.

(Bill Sweetenham, Championship Swim Training 2003)

Régiók JB keretszámok:

1, Közép Mo. 1. 42 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Molnár Bence, Nemes Zoltán)

2, Közép Mo. 2. 48 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Csütörtöki Marcell, Kovács Gábor)

3, Közép Mo. 3. 51 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Jókuti Péter, Kovács László)

4, Közép-Dunántúl 16 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Bene Vera, Szokolai László)

- 5, Nyugat-Dunántúl 23 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Szeidl Balázs, Szántó Kata)
- 6, Dél-Dunántúl 27 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Czakó Csaba, Virovecz Richárd)
- 7, Észak-Alföld 18 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Fazekas Mónika, Kaliba Viktor)
- 8, Dél-Alföld 51 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Nagy Attila, Nagy Zoltán)
- 9, Észak-Magyarország 13 fő (régióvezető és régió vezetőedző: Hölcz Péter, Fridrich László)

2024, 288 fő JB keret összlétszám, utólag bekerülők száma 3 fő adminisztrációs hibák miatt.

Érintett korosztályok, nemekhez igazítva:

Lányok: 11C ----12C----13GY---14 GY éves versenyzők

Fiúk:11C---12C----13GY----14GY éves versenyzők

Bekerülési feltételek:

A válogatás csak egyéni olimpiai versenyszámokból történik.

- Minden országos bajnoki és utánpótlás rövidpályás bajnoki érmes egyéni számban (a megadott évjáratokban, **olimpiai versenyszámokban**), ezenkívül a 2023-as lezárt 50 m-es ranglista 1-3. helyén lévő versenyző alanyi jogon tagja a programnak.
- Második körben a régió vezetőedzők töltik fel a keretet az OB és RPUPOB 4.-6. helyezettekkel és a 2023-es lezárt 50 m-es ranglista 4.-6. helyezettekkel. Az a régió, ahol az OB és RPUPOB, illetve a ranglista 4.-6. helyezettek létszáma meghaladja a (32) főt ott növelhető a keret létszám. Amennyiben az összlétszám kevesebb mint 288 fő, a kisebb JB kerettel rendelkező régiók bővíthetnek felzárkóztatás alapelve szerint.

3. A JB programban maximális létszáma országosan 288 fő.

(a Régió által kiküldött excel táblázatban várjuk az egyesületektől a pályázatokat a régió vezetőedzőkhöz)

(a Jövő Bajnoki programba való pályázás feltétele a magyar iskolalátogatási igazolás megléte, vagy MÚSZ tagszervezetben történő életvitelszerű edzéstáborozás)

(A JB bekerülés feltétele az is, hogy a versenyző előzetesen vállalja a programokon, régiós edzőtáborokban való minimum 80 %-os részvételt)

JB Régiós minimum éves szakmai program lehetőségek:

- Évente minimum 10 napnyi régiós foglalkozás szervezése elsősorban a kijelölt edzőkkel előadókkal. (minimum 120 perc/foglalkozás)
- Videolabor foglalkozás, Duna Aréna, felső két korosztály érmesei számára
- Régiós JB edzőtábor szervezése (3-4 napos)
- Felzárkóztató edzőtábor a régió kis egyesületeinek (3-4 napos)
- Delfin régiós bajnokság megszervezése
- Minimum 3-4 minimumvizsga szervezése évente
- Minimum 2 versenybírói képzés szervezése évente

JB központi előadók, és tartalmak:

- Technikai és úszóedzések, edzésterv tanácsadás:** edzőknek és versenyzőknek a mindenkori Edző Bizottság aktív tagjaitól: *Selmeci Attila, Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Güttler Károly, Nagy Péter, Plagányi Zsolt, Virth Balázs, Dr. Verrasztó Zoltán, Szokolai László, Petrov Árpád, Petrov Iván, Kutasi Gergely, Horváth Tamás, Magyarovits Zoltán, Kovács Ottó,*
- Szárazföldi edzések az utánpótlás számára:** edzőknek, versenyzőknek: *Dr. Egressy János, Kovácshegyi Ferenc, Dr. Rácz Levente, Zala György, Sebestyén Balázs, Csillik Árpád,*
- Gyógytorna, prevenció, úszók bemelegítése:** edzőknek, versenyzőknek, *Szabó György, Tóth Ildikó, Nagy Halmi Zsuzsanna,*
- Mellúzó foglalkozás:** edzőknek és versenyzőknek, *Nagy József,*
- Videó Labor (Duna Aréna) és Rajt, forduló foglalkozások:** edzőknek és versenyzőknek: *Horváth Péter és Zámbo Balázs,*
- Terheléses laktat mérés pulzussal, vizes foglalkozás keretein belül,** versenyzőknek: *Dr. Kovács Péter (sportkorház) vagy Dr. Sydó Nóra (SOTE) (felső két korosztály számára)*
- Sporttáplálkozás alapjai:** szülőknek, edzőknek, *Prof. Dr. Martos Éva, Konyári Adrienn*
- Sportpszichológiai eljárások interaktív elsajátítása:** edzőknek és versenyzőknek: *Szemes Ágnes.* (autogén tréning, relaxáció, imagináció, fókuszálás, célállítás)
- Buteyko Clinic, Advantage légzés oktató:** Csillik Árpád
- A Nyerő hármas:** előadás szülőknek: *Kalamár Hajnalka-Kabarcz Zoltán,*

-Motivációs előadások versenyzőktől, versenyzőknek: Kovács Ágnes, és Risztov Éva, Bohus Richárd,

-Komplex edzés verseny program: Gyürky Gábor

-Anti-Dopping Educatio:

Ember Andrea előadása, szülőknek, edzőknek és versenyzőknek,

További előadók és témakörök, a régió éves szakmai alapkövetelményeinek teljesülése után a MÚSZ engedélyével hívhatók meg.

Juttatások a JB-s versenyzők és egyesületeik felé:

-Felszerelés, az alábbi felsorolás szerint.

-MÚSZ anyagi támogatás versenyzőként az egyesületek részére.

Felszerelés JB versenyzőknek:

Minden tag egységes felszerelésben részesül.

1. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák
2. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),
3. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),
4. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),

A keret tagjai minden évben kapnak pólót, úszósapkát, short-ot a régiós és JB rendezvényeken ezek használata kötelező.

Felszerelés a JB programba versenyzőt adó edzőknek: A programba bekerült versenyzők edzői pólót, short-ot kapnak.

Felszerelés régióvezetők és régió vezetőedzők részére: A régióvezetők ingnyakú pólót, short-ot, kabátot kapnak.

Utazás menedzsment

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Vendégéj
Ciprus	Paphos	2024.03.16	2024.03.30	14	12	168
Ciprus	Paphos	2024.03.17	2024.03.30	13	8	104
Ciprus	Paphos	2024.05.25	2024.06.08	14	8	112
Ciprus	Paphos	2024.06.09	2024.06.29	20	8	160
			Összesen	61	36	544

Olaszország	Livigno	2024.01.06	2024.01.26	20	6	120
-------------	---------	------------	------------	----	---	-----

Olaszország	Livigno	2024.01.11	2024.02.01	21	5	105
Olaszország	Livigno	2024.01.14	2024.02.04	21	2	42
			Összesen	62	13	267

Spanyolország	Tenerife	2024.01.20	2024.02.10	21	5	105
Spanyolország	Tenerife	2024.03.02	2024.03.23	21	3	63
Spanyolország	Tenerife	2024.03.03	2024.03.24	21	3	63
Spanyolország	Tenerife	2024.03.09	2024.03.30	21	15	315
Spanyolország	Tenerife	2024.03.10	2024.03.30	20	2	40
Spanyolország	Tenerife	2024.03.11	2024.03.30	19	15	285
Spanyolország	Tenerife	2024.03.21	2024.03.30	9	1	9
Spanyolország	Fuerteventura	2024.05.04	2024.05.25	21	4	84
			Összesen	153	48	964

Törökország	Antalya	2023.11.05	2023.11.25	20	7	140
Törökország	Erzurum	2024.02.13	2024.03.04	20	4	80
Törökország	Antalya	2024.03.16	2024.04.06	21	6	126
Törökország	Antalya	2024.03.16	2024.04.06	21	7	147
Törökország	Antalya	2024.03.24	2024.04.06	13	3	39
Törökország	Antalya	2024.04.20	2024.05.11	21	2	42
Törökország	Antalya	2024.04.21	2024.05.11	20	4	80
Törökország	Antalya	2024.04.27	2024.05.18	21	6	126
Törökország	Antalya	2024.05.05	2024.05.22	17	4	68
Törökország	Antalya	2024.05.05	2024.05.19	14	3	42
Törökország	Antalya	2024.05.12	2024.05.24	12	6	72
Törökország	Antalya	2024.06.27	2024.07.12	15	4	60
Törökország	Antalya	2024.06.28	2024.07.12	14	2	28
Törökország	Antalya	2024.07.07	2024.07.20	13	6	78
Törökország	Antalya	2024.07.08	2024.07.20	12	4	48
			Összesen	254	68	1176

U.A.E.	Dubai	2024.01.06	2024.01.31	25	5	125
U.A.E.	Dubai	2024.01.20	2024.02.08	19	13	247
			Összesen	44	18	372

U.S.A.	Colorado Springs	2024.04.29	2024.05.22	23	1	23
			Összesen	23	1	23

	Európa	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Ciprus	1	61	36	544
2	Olaszország	1	62	13	267
3	Spanyolország	2	153	48	964
4	Törökország	1	254	68	1176
		5	530	165	2951

	Közel-Kelet	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	U.A.E.	1	44	18	372
		1	44	18	372

	Amerika	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégj.
1	U.S.A.	1	23	1	23
		1	23	1	23

Összegzés	
Régió	3
Ország	6
Helyszín	7
Napok	597
Létszám	184
Vendégj	3346

Edzőtáborok

Ciprus / Paphos

- ❖ **Visszajelzés:**
Szeretik a csapatok, évek óta visszajárunk. Idén volt egy kis visszaesés a kiszolgálásban, hozzáállásban a szálloda és a medence részéről, de ezek orvosolhatóak.
- ❖ **Szolgáltatás:**
A szállod elegáns, nagy szobákkal, jó ellátással. A szálloda területén belül van a nyitott 50 méteres medence. Kettő kondi van, egy a szállodában, egy a medencénél.
- ❖ **Ár:**
Árban inkább az olcsóbb kategóriába tartozik
- Javasolt időszak:**
Március – április (húsvétig)
- ❖ **Megjegyzés:**
A mostani csapatokon végig ment egy fosós-hányós vírus, de nem hiszem, hogy ez a higiéniának vagy a kajának róható fel.

Olaszország / Livigno

- ❖ **Visszajelzés:**
Második alkalommal voltak itt csapatok. Jók a visszajelzések alapvetően, a magaslati tábor jellegét hozza a helyszín. A szálloda és a medence között mozogni kell, pár perc kocsival.
- Szolgáltatás:**
A medence rész nagyon jó (50M-es medence, 8 sáv), nem szokott tele lenni, mert a városban inkább síelők járnak. A medencénél van a gym. A szálloda, amit használunk jó helyen van, de kicsik a szobák, az ellátás viszont jó. Vannak apartmanok is, amik olcsóbbak, de akkor a hotelbe kell járni az étkezés miatt
- ❖ **Ár:**
Árban inkább a magasabb kategóriába tartozik, ha minden költséget összevetünk.
- ❖ **Javasolt időszak:**
lehet menni egész évben, de január-március között van a nagy örület a síelők miatt. Ez ott a főszezon.
- ❖ **Megjegyzés:**
A csapatok a saját busszal történő közlekedést kultiválják, ami kb 10 óra menetidő. Az útiköltség elszámoláshoz szükség lesz egy frappáns megoldást kitalálni, hogy ne a nyugták alapján számoljunk el. Szerintem... (napidíj, vagy hasonló)

Spanyolország / Tenerife

- ❖ **Visszajelzés:**
Évek óta járunk ide. A T3 komplexum világszínvonal, nagyon jó edzőmunkát lehet végezni a

kinti 50M-es medencében. A szálloda - amit használunk - van a legközelebb a T3-hoz és ugyanaz a tulaj. Ezt a kettő össze is kötik, ugyanis, ha itt lakunk, akkor kedvezményesebb a T3 használata.

Szolgáltatás:

Az edzés helyszín tehát patent. A szállodára érkezett panasz az elmúlt időszakban. A szobák felújításra szorulnak, az étterem meg nem volt a helyzet magaslatán sokszor. A szálloda tájékoztatót, hogy elindul a szobák felújítása, és tavaly óta lecserélték a séfet, változtattak a kínálaton. Idén még nem hallottam visszajelzést, panaszt.

❖ **Ár:**

Árban inkább a magasabb kategóriába tartozik, ha minden költséget összevetünk.

❖ **Javasolt időszak:**

Február – május között

❖ **Megjegyzés:**

Felmerült, hogy nézünk olcsóbb hotelt, amihez foglalunk kisbuszokat, hogy tudjanak közlekedni. Miután Tenerifén nem kell parkolást fizetni, csak a bérlet és a benzin költség merülne fel. Ezzel érdemes lesz majd futni egy kört.

Spanyolország / Fuertaventura

❖ **Visszajelzés:**

Korábban sokszor voltunk itt. Az utóbbi időben azért nem voltunk, mert későn jöttek az igények, és mivel nagyon sok triatlonos, és más sportág jön ide, nem volt elég pálya.

❖ **Szolgáltatás:**

A tengerparton található, nyitott 50m-es medencével, és a területen van a szállás és a gym. A szállás és az ellátás minősége nagyon jó.

❖ **Ár:**

Árban inkább az alacsonyabb kategóriába tartozik

❖ **Javasolt időszak:**

Március – május között

❖ **Megjegyzés:**

Ha sikerül jó előre foglalni (még szezon előtt ősszel), akkor javasolnám, mint helyszínt. Viszont nincsen Budapestről közvetlen járat, csak Bécsből. Ehhez a menetrendhez érdemes igazítani a kiutazást, mert átszállással nagyon drága és körülményes eljutni.

Törökország / Antalya (Belek)

❖ **Visszajelzés:**

Régóta járunk ide, az egyik kedvenc célpont. A legkomplexebb szolgáltatást nyújtó partnerünk.

❖ **Szolgáltatás:**

A sportkomplexumban található szálloda is minden igényt kielégít szoba, ellátás, gym és kiegészítő terápiák, kezelések terén. A kinti 50-es medence szintén kiválóan alkalmas edzésre, át lehet menni a 25 M-es, szintén kinti medencében, de van fedett 50M-es medence is, amit rossz idő esetén lehet használni. Ha pedig a szállodában nincs hely, akkor alternatívának bejönnek a luxus tengerparti szállodák, amik a cégcsoporthoz tartoznak.

❖ **Ár:**

Árban inkább a magasabb kategóriába tartozik

❖ **Javasolt időszak:**

Március – május között

❖ **Megjegyzés:**

-

Törökország / Erzurum

- ❖ **Visszajelzés:**
Az elmúlt években rendszeresen jártunk ide. Síparadicsom révén ideális magaslati tábornak.
- ❖ **Szolgáltatás:**
Több hotelből lehet választani, mindegyiknek jó a fekvése és a szolgáltatása. Az uszodához adnak kisbusz transzfert, 10 pályás, 50M-es medencéjük van, és itt található a gym is.
- ❖ **Ár:**
Árban kifejezetten a magas kategóriába kerültek, mert valami irreális szintre emelték az árakat, érthetetlen módon.
- ❖ **Javasolt időszak:**
Január – március között, de lehet menni egész évben
- ❖ **Megjegyzés:**
Idén is volt egy próbálkozásom, de olyan áron, hogy elengedtem.

Arab Egyesült Emírségek / Dubai

- ❖ **Visszajelzés:**
Jók voltak a visszajelzések mind a szállodáról és a medencéről. De, nem ideális edzőtábor helyszín. Folyamatosan utazni kellett a hotel és a medencék között. Ráadásul az egyik medencénél volt csak gym, amit a szervezők nem engedtek használni, így a hotel mellett kellett foglalni egy fitnesztermet, ami extra helyszín volt.
- ❖ **Szolgáltatás:**
A hotel nagyon színvonalas volt mind szobában, mind ellátásban. Az eredeti elképzelés az volt, hogy egy medencét használunk (Trojan Academy), de itt nem volt délután hely, így bejött egy másik uszoda is. A gym pedig a szálloda mellett volt. Minőségben minden jó volt, de sok volt a mozgás, sok volt a tétlen idő.
- ❖ **Ár:**
Árban kifejezetten magasra jött ki az összes szolgáltatással együtt
- ❖ **Javasolt időszak:**
Január – március között
- ❖ **Megjegyzés:**
A Doha VB miatt jött be a képbe, de nem javaslom a jövőben

Amerikai Egyesült Államok / Colorado

- ❖ **Visszajelzés:**
Kós Hubi edzett itt a csapattal. Ez a helyszín az USA Swimming hivatalos magaslati tábora.
- ❖ **Szolgáltatás:**
Nagyon nincsen visszajelzésem róla, de minden egy helyen található, ebből a szempontból ideális. De, gondolom, van valami színvonal, ha idejárnak az USA csapattal
- ❖ **Ár:**
Az ár kifejezetten olcsó volt a magaslati táborokhoz képest.
- ❖ **Javasolt időszak:**
Január – március között
- ❖ **Megjegyzés:**
Los Angeles-re gondolva érdemes lenne velük felvenni a kapcsolatot.

=====

=====

Általános javaslat

Javaslom, hogy gondolkodjunk legalábbis el egy kategorizált nemzetközi edzőtábor jogosultságon. A helyszíneket kategorizáljuk be minőség és ár szerint, majd a jogosultak a válogatott státuszuk szerint választhatnak.

Egy Elit, Felnőtt A kategóriának legyen meg a lehetősége olyan melegégyvet/magaslatot választani, ami magasabb színvonal, drágább ár (például Omán, Tenerife, Belek, Livigno),

Felnőtt B és IFI választhatna egy alacsonyabb kategóriát (például Ciprus, Malaga, Fuerteventura, Sierra), Héraklész keret, EYOF, stb. pedig mehetne a legolcsóbb, de még mindig elfogadható helyszínre. (például Egyiptom, Kréta).

Valamint a becseréléseket, beváltásokat egyszer és mindenkorra szabályozzuk le. Az egyik opció, hogy nem lehet beváltani, és akkor egyesületi költségen mehet, ha elfogyott a nemzetközi jogosultsága, vagy ha be lehet váltani, akkor pontosan milyen kondíciókkal tehetik ezt meg.

Versenyek / Csapatvezetői vélemény

Ország	Város	Érkezés	Távozás	Napok	Létszám	Vendégéj	Esemény
Ausztria	Graz	2024.04.05	2024.04.08	3	20	60	Multi Nations
Ausztria	Bécs	2024.07.10	2024.07.14	4	33	132	IFI Európa-bajnokság - OW
			Összesen	7	53	192	
Egyiptom	Hurghada	2024.03.20	2024.03.24	4	10	40	Világkupa - OW
			Összesen	4	10	40	
Észak-Macedónia	Skopje	2024.04.04	2024.04.08	4	22	88	Multi Nations
			Összesen	4	22	88	
Franciaország	Nizza	2024.03.15	2024.03.21	6	5	30	CECJM
Franciaország	Canet	2024.05.23	2024.05.27	4	6	24	Mare Nostrum
Franciaország	Párizs	2024.07.24	2024.08.05	12	41	492	Olimpia - SW
Franciaország	Párizs	2024.08.03	2024.08.10	7	9	63	Olimpia - OW
			Összesen	29	61	609	
Kína	Hong Kong	2024.10.22	2024.10.27	5	3	15	Világkupa - OW
			Összesen	5	3	15	
Litvánia	Vilnius	2024.06.30	2024.07.08	8	41	328	IFI Európa-bajnokság - SW
			Összesen	8	41	328	
Magyarország	Budapest	2024.12.08	2024.12.16	8	57	456	Rövidpályás VB
			Összesen	8	57	456	
Monaco	Monte Carlo	2024.05.30	2024.06.03	4	13	52	Mare Nostrum
			Összesen	4	13	52	
Olaszország	Piombino	2024.03.16	2024.03.19	3	17	51	Európa kupa - OW
Olaszország	Alghero	2024.05.22	2024.05.25	3	9	27	Világkupa - OW
Olaszország	Róma	2024.06.19	2024.06.24	5	4	20	Sette Colli
Olaszország	Szardínia	2024.09.03	2024.09.09	6	35	210	IFI VB - OW
			Összesen	17	65	308	
Qatar	Doha	2024.01.31	2024.02.09	9	13	117	Világbajnokság - OW

Qatar	Doha	2024.02.08	2024.02.19	11	31	341	Világbajnokság - SW
			Összesen	20	44	458	
Spanyolország	Barcelona	2024.05.27	2024.05.31	4	12	48	Mare Nostrum
			Összesen	4	12	48	
Szaud Arábia	Neom Bay	2024.11.18	2024.11.24	6	4	24	Világkupa - OW
			Összesen	6	4	24	
Szerbia	Belgrád	2024.06.09	2024.06.15	6	15	90	Európa-bajnokság - OW
Szerbia	Belgrád	2024.06.14	2024.06.24	10	58	580	Európa-bajnokság - SW
Szerbia	Belgrád	2024.07.09	2024.07.12	3	39	117	CECJM
			Összesen	19	112	787	
U.S.A.	San Antonio	2024.04.09	2024.04.14	5	2	10	TYR Pro Series
U.S.A.	Irvine	2024.05.22	2024.05.27	5	1	5	Speedo Grand Challenge
			Összesen	10	3	15	
			Összesen	280	997	6825	

	Európa	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Ausztria	2	7	53	192
2	Észak Macedónia	1	4	22	88
3	Franciaország	3	29	61	609
4	Litvania	1	8	41	328
5	Magyarország	1	8	57	456
6	Monaco	1	4	13	52
7	Olaszország	4	17	65	308
8	Spanyolország	1	4	12	48
9	Szerbia	1	19	112	787
		15	100	436	2868

	Afrika	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Egyiptom	1	4	10	40
		1	4	10	40

	Ázsia	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Hong Kong	1	5	3	15
		1	5	3	15

	Közel-Kelet	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	Qatar	1	20	44	458
	Szaúd- Arábia	1	6	4	24
		1	26	48	482

	Amerika	Helyszín	Napok	Létszám	Vendégéj.
1	U.S.A.	2	10	3	15
		2	10	3	15

Összegzés

Régió	5
Ország	14
Helyszín	20
Napok	145
Létszám	500
Vendégj	3420

Csapatvezetőként kettő versenyen volt szerencsém részt venni (az Olimpián kívül):

- ❖ World Aquatics Vizes Világ bajnokság – Doha (nyíltvíz + medence)
- ❖ European Aquatics Európa bajnokság – Belgrád (medence)

World Aquatics Vizes Világ bajnokság – Doha

Dátum: 2024. február 03 – 08 / Nyíltvíz
2024. február 11 – 18 / Medence

Csapatok: Nyíltvízi csapat / 3 férfi, 3 női versenyző + 3 edző + 1 szövetségi kapitány + 1 masszőr + 1 orvos + 1 csapatvezető. **Totál: 13 fő**

Medencés csapat / 10 férfi, 11 női versenyző + 7 edző + 1 szövetségi kapitány + 2 masszőr + 1 orvos + 1 csapatvezető + 1 media liaison + 1 support staff.
Totál: 35 fő

Utazás: A Qatar Airway közvetlen Budapest _ Doha – Budapest járatával közlekedett a csapat

Szálloda: *Ezdan Hotel & Suites*

- *Szobák:* a szobák közepes méretűek voltak, kissé lelakott bútorzattal. Viszont naponta takarították és alapvetően tisztaság volt.
- *Étterem:* több étteremben volt megoldva az étkezés. Véleményem szerint a nyitvatartási idők ideálisak voltak, sőt sok esetben rugalmasan hamarabb nyitottak, vagy jóval később zártak. Az étel kínálat jó minőségű és bőséges volt, kiegészítve ivólevekkel, kávéval
- *Szolgáltatás:* a szálloda egy több toronyból álló, hatalmas hotel komplexum volt. A nyitott emelet egy közösségi térként is funkcionált, medencével, kis bolttal, fitnessz teremmel. A hotel személyzete kedves és udvarias volt, amit lehetett, elintéztek. A Novák Katalin látogatása során szintén nagyon együttműködőek voltak.
- *Mosatás:* ezt külön ki szeretném emelni. mivel kiválóan meg volt szervezve. Minden nap akár le lehetett adni mosást, és az másnap gyönyörűen kivasalva, fogasra akasztva bent volt a szobában.

Transzfer: A nagy versenyek során ez szokott lenni a leggyengébb láncszem. Itt azonban dicséret illeti a szervezőket, mert az első naptól kezdve

időben indultak a buszok, és mindig volt elég kapacitás (egy-vagy két esetben volt egy kismalőr, de ez elenyésző volt a nagy képhez képest)

Versenyhelyszín: Nyíltvíz: Old Doha Port
Medence: Az Aspire Dome

Versenyhelysínről: Old Doha Port: profin, nagyvonalúan megépített volt a versenyhelysín. A csapathely jól volt kijelölve, hideg innivaló bőven állt rendelkezésre, az atletes lounge is jól felszerelt volt. A versenyt is jól lehetett követni a kijelzőkön vagy a lelátón, vagy a part mentén. Aspire Dome: ebben a hatalmas komplexumban kapott helyet az úszás és a vízilabda. Az épületen belül volt az úszóknak a verseny medence (épített), a bemelegítő medence, és az épület másik felében volt a vízilabdának másik két medence. Valamint szabad levegőn is volt egy mobil medence.

A csapathely elég nagy volt, elfértünk. A hátránya az a szép hiány és a parketta padlózat volt, ami a versenyzőknek nem volt túl ideális melegítéskor, nyújtáskor. És gyakran hűtötték túl a levegőt. Megfelelő mennyiségben állt rendelkezésre mindig hideg víz, és az épület bejáratánál volt elhelyezve az atletes lounge, bőséges kínálattal. Az épületben kettő, hatalmas gym állt rendelkezésre, mindig lehetett használni.

A jégkádat a benti bemelegítő medence mentén lehetett felállítani. Az elején kicsit akadozott a jég ellátás, de aztán belelendültek a szervezők.

=====

European Aquatics Európa-bajnokság – Belgrád

Dátum: 2024. június 12 - 15 / Nyíltvíz
2024. június 17-23 / Medence

Csapatok: Nyíltvízi csapat / 4 férfi, 4 női versenyző + 3 edző + 1 szövetségi kapitány + 1 masszőr + 1 orvos + 1 csapatvezető. **Totál: 15 fő**

Medencés csapat / 18 férfi, 17 női versenyző + 18 edző + 1 szövetségi kapitány + 3 masszőr + 1 orvos + 1 csapatvezető.
Totál: 58 fő

Utazás: Saját, bérelt autóbusszal utaztunk

Szálloda: *Crowne Plaza*

- *Szobák:* a szobák közepes méretűek voltak, modern, jó minőségű bútorzattal. Kétnaponta takarították és alapvetően tisztaság volt.
- *Étterem:* a szálloda éttermében vagy külön teremben volt megoldva az étkezés. Véleményem szerint a nyitvatartási idők ideálisak voltak, sőt sok esetben rugalmasan hamarabb nyitottak, vagy jóval később zártak. Az étel kínálat jó minőségű és bőséges volt, kiegészítve ivólevekkel, kávéval.
- *Szolgáltatás:* a porta néha nem volt a helyzet magaslatán a szobák kiosztásában, volt, akinek költöznie kellett. A lobby

nagy volt, tágas, el lehetett férni egy csapatértekezletre is. Rendelkezett spa résszel és gym-el is. A szálloda mellett közvetlenül volt egy nagy bevásárló központ.

- *Mosatás*: ez sajnos nem volt kitalálva. Igénybe lehetett venni a szálloda fizetős szolgáltatását, de központi szervezés nem volt.

Transzfer: Nagyjából rendben volt. Az előre kiadott indulásokat tartották. Viszont a buszok nem turista busz kategóriák voltak (ahol mindenki ül) hanem a helyi BKV buszai voltak, ülő és álló helyekkel. Sajnos a légkondi elvértve működött csak, így a kifejezetten gyötrelmes volt jónéhány utunk.

Versenyhelyszín: Medence: *Sport Centre Milan Gale Muskatirovic*

Versenyhelysínről: Ezen a területen sajnos elvérezték a szervezők. Az alap koncepció a csapathelyekre az volt, hogy fából épített kabinokat kap minden csapat, ahol le tudnak telepedni. Ezt mi kihagytuk, mert olyan meleg volt a kabinban napközben, hogy ott biztos nem tudtunk volna megmaradni. Így anektáltunk egy területet a fedett bemelegítő medence mellett több csapattal egyetemben. Helyünk így volt, de nagyon melegben, párás időben voltunk végig. Nagyon nagy mennyiségben fogyott a víz a nagy hőség miatt, amit nem mindig tudták megfelelő tempóban pótolni, és sokszor szinte közelharc ment egy-egy karton vízért. A jég nagyjából délelőtt elfogyott, és neheze ment a pótlás, így a jégkádánál nem mindig tudtuk a megfelelő hideget produkálni.

Mind a bemelegítő medence, mind a versenymedence vize melegebb volt az átlagosnál, így az edzések, bemelegítések, levezetések nem feltétlenül ideális környezetben zajlottak. A vizes blokkok, WC-k sem voltak teljesen megfelelőek, sem higiéniai, sem mennyiségi szempontból.

Az éremvadászat is néha káoszba fulladt a szervezők részéről, mert túl hamar akarták vinni az érmet, aki viszont még levezetett...nem kevés konfliktus lett ebből.

=====

=====

Általános vélemény

Egyéb „topic”: *Csapatfotó*: évek óta minden nagy versenyen készülnek rövid videók a sport prezentációhoz a versenyzőkről. Minden egyes alkalommal felhívják a figyelmünket arra, hogy mikor, hol és meddig lehet menni megcsinálni ezt a videót. Mindegyik versenyző tisztában van vele, hogy meg kell csinálni, de mégis rengeteg könyörgés kell ahhoz, hogy mindenkiről elkészüljön ez a felvétel. Sokszor irtó kellemetlen, mikor név szerint jönnek oda a csapathelyhez keresve a versenyzőt, vagy kapom a figyelmeztetést naponta többször, hogy ez vagy az még hiányzik. Nem értem, hogy mi a nehéz ebben?

Csapat meeting: Általában Csaba egyszer szokott tartani, az elején, amikor mindenki ott van. A visszajelzések alapján (mind edzőktől, mind versenyzőktől) ezt mindennapossá kell tenni. Egy 5-10 perc is elég, amikor a kapitány értékeli az aznapi teljesítményeket, elmond

egy két keresetlen szót a másnapról, én pedig hozzáteszem a saját szolgálati közleményeimet. Fontos üzenet lenne mindenki felé!

Dresszkód: Az elmúlt évekhez képest javult valamit a helyzet, de még mindig vannak olyan versenyzők, edzők, akiknek nem sikerül eltalálni az aznapi dresszkódot. Pedig minden este beírom a csoportba. És nem azért teszem ezt, mert ez a heppem, hanem egyrészt az egységes kinézetért (elkerülve a szedett vedett összképet), másrészt pedig az eredményhirdetésnél így el lehet kerülni az utolsó pillanatos trikócsereket.

Csathelyen snack: továbbra is fontosnak tartom, hogy energia szeleteket, gyümölcspüréket készítsünk ki a csathelyen. Nem szükséges persze a legdrágább készítményeket berendelni, de manapság elég nagy a választék a megbízható és nem drága protein és egyéb készítményekből. Érdemes előre megvenni, és kivinni az extra csomagokban. A csapatvezetőnek pedig ésszel kell kezelni az adagolást.

Szurkolás: nagyon sokat javult a helyzet ezen a téren. Örömmel látom, hogy egyre többen érzik a csapatból, hogy fontos a szurkolás.

Edzői létszám: Tudom, hogy ez mindig egy érzékeny pont a csapat hirdetésnél. De tényként el lehet mondani, hogy a magyar csapatnál van az egy versenyzőre jutó legnagyobb edzői létszám. Egy oldalról értem ennek az okát, másoldalról meg jó példa lehetne a többi nagy csapat struktúrája. Alapvetően a World Aquatics vagy a European Aquatics szabályához lehet igazodni, ahol meg van határozva az adott versenyzői létszámhoz a maximális edzői létszám (ezt még rendszeresen át lépjük). A kapitány és a vezetőség pedig felállít egy erősort az edzőknél az Olimpia mintájára. És azok az edzők mennek, akik a létszámba és az erősortba beleférnek.

Relay only, egy számok: Ez is tudom, hogy érzékeny téma. Sokszor láttam, hogy csak a váltó miatt kiutaztatott versenyzők, vagy az egy számba induló versenyzők milyen gyakran nem érezték magukat komfortosan, mennyire nem találták a helyüket. És sok esetben (tisztelet a kivételnek) nem tudták hozni az elvárt időket. Ezene kéne elgondolkodni, hogy a váltót az egyéni számban is indulók közül válogassuk ki, valamint egy szám miatt nem érdemes kivinni versenyzőt (hacsak nem döntő, vagy éremesélyes).

Ez természetesen az én, amatőr, hozzá nem értő, szubjektív véleményem.

Nyílt vízi feladatok, csapatvezetői tapasztalatok-

I. Általános áttekintés

A 2024-es év ismét mozgalmas és eredményekben gazdag időszak volt a magyar nyíltvízi úszóválogatot számára. A csapat mind az ifjúsági, mind a felnőtt korosztályban több hazai és nemzetközi versenyen vett részt, sikeresen képviselve Magyarországot. 2024-ben Rasovszky Kristóf olimpiai bajnok lett,

Betlehem Dávid olimpiai bronzérmes, Fábíán Bettina olimpiai 5. helyezett. Kristóf februárban a dohai Világajnokságot is megnyerte, valamint a váltó ezüstérmet szerzett. Júniusban pedig egy ugyancsak rendkívül sikeres EB-t tudhattunk magunk mögött, hiszen Dávid Európa-bajnok lett, valamint bronzérmes, csak úgy, mint Bettina és a verseny megkoronázásaképp a váltó is nyerni tudott. Én, személy szerint júliusban csatlakoztam a Magyar Úszó Szövetség csapatához, így a beszámolóm az év második felét foglalja magába, amik az ifi versenyeket és az olimpia utáni világkupákat jelenti. A csapatmenedzseri feladatok az utazások, nevezések, logisztika, szállás, akkreditációk, felszerelések, valamint a napi operatív háttér biztosítására is kiterjedtek.

II. Felnőtt válogatott

Versenyek

- **Nyíltvízi Világkupa-sorozat állomásai (Olimpia után):**
 - Setúbal (Portugália), Hongkong (Hongkong), Neom (Szaúd-Arábia)
 - 10km, minden helyszínen, valamint 4x1500m-es váltó, de magyar csapat itt nem indult

Az év második felében, az Olimpia után a felnőtt válogatottnak a Világkupa versenyek voltak a legfontosabb versenyek. Ezeken a megmérettetéseken Fábíán Bettina és Rasovszky Kristóf vettek részt. Mind a kettőjük célja az összetett pontversenyben való előrelépés volt, ami sikerült, hiszen mind a ketten a top 5-ben végeztek.

Utazások

A fent említett versenyekre való utazás szervezése Szögi Lászlóval együtt történt. Portugáliába és Hongkongba gördülékenyen ment az utazás, Lisszabonba egyenes járatral érkezünk Budapestről, Hongkongba pedig Sanghaj-i átszállással, valamint ugyan ez történt a visszaútnál is.

Neomba azonban kicsit bonyolultabb volt az utazás, hiszen egy teljesen új, jelenleg is épülő városról beszélünk. A reptere, habár nemzetközi, viszonylag limitált az oda érkező és onnan induló járatok száma. Budapestről Dubajon keresztül jutottunk Neomba, hazafele azonban ez jóval bonyolultabb volt, hiszen busszal először Tabukba, onnan repülővel Rijádba, onnan Dohába és végül Budapestre utaztunk. Mivel ez egy folyamatosan fejlődő város, a repülőtér is egyre nagyobb lesz, egyre komolyabb légiforgalommal, így a 2025-re tervezett versenyre remélhetőleg gördülékenyebb utazást tudunk majd biztosítani.

Csapatmenedzseri feladatok

- Teljes körű utazásszervezés (repülőjegyek, transzferek, szállások)
- Akkreditációk intézése nemzetközi szervezetek felé
- Sportolók és edzők regisztrációja, nevezések lebonyolítása
- Kapcsolattartás rendezőkkel, szövetséggel, edzőkkel
- Versenyek alatt napi menetrend, logisztika, hirtelen felmerülő problémák kezelése
- Sportdiplomáciai feladatok

Tapasztalatok

A neomi utazás komoly tapasztalatszerzéssel járt, hiszen ezen a területen várható, hogy a jövőben is sok versenyt rendeznek majd. A helyszín és a szervezés tökéletes volt mind a World Aquatics, mind a helyiek részéről, emellett komoly összegeket invesztálnak a területen a sportba. A repülőtér kibővítés lesz a következő lépés, az Budapestről is sokkal simább, gyorsabb eljutást jelentene a városba. Mindemellett a szervezők dolgoznak charter járatokon, amik nagyon sok csapat utazását

megkönnyítenék.

Verseny szempontjából mind a három helyszín kifogástalan volt, Hongkongban egyedül az időjárás lepte meg a mezőnyt, hiszen a tájfun érkezése miatt a versenyt utolsó pillanatban 1 órával előrébb hozták. Úgy gondolom, hogy ebben a helyzetben is hasznos volt a csapatvezető jelenléte, hiszen némi fennakadást okozott a rendezőkkel való kommunikáció.

III. Ifjúsági válogatott

Versenyek

- **Ifjúsági Európa-bajnokság – Bécs, Ausztria (2024. július)**
 - 5 km, 7.5 km, 10 km egyéni, valamint csapatverseny
 - Érmek száma: 1 arany, 4 ezüst
 - Csapatverseny győztese a magyar csapat volt
- **Junior Világbajnokság – Alghero, Olaszország (2024. szeptember)**
 - A világeseményen 8 versenyzővel vettünk részt
 - Érmek száma: 1 arany, 2 ezüst, 1 bronz
 - Az éremtábla 3.helyén zárt a magyar csapat

Utazások

Bécsbe az utazás busszal történt Budapestről a BAH csomópontól. Nagybusszal utaztunk ki a Bécsbe, ott pedig a hotel elfoglalása után a szervezők biztosították a transzfert a versenyhelyszín, a szállás és az uszoda között. A Budapestre való visszautazás is hasonlóképp történt.

Az ifjúsági Világbajnokságra Budapestről egyenes járáttal utaztunk ki Algheroba, ott pedig szokás szerint a helyi szervezők vártak minket és intézték a közlekedést a verseny helyszínei között. Minden zökkenőmentesen zajlott.

Csapatmenedzseri feladatok

- Kiskorú versenyzők miatt kiemelt szülői és edzői egyeztetés
- Adminisztratív feladatok (útlevelek, biztosítások, szülői hozzájárulások)
- Teljes körű utazásszervezés (repülőjegyek, transzferek, szállások)
- Akkreditációk intézése
- Sportolók és edzők regisztrációja, nevezések lebonyolítása
- Kapcsolattartás rendezőkkel, szövetséggel, edzőkkel
- Versenyek alatt napi menetrend, logisztika, hirtelen felmerülő problémák kezelése
- Mentori feladatok

Tapasztalatok

A versenyek, ahogy a fent említett összegzésben is látható, rendkívül eredményesen sikerültek, hiszen az ifjúsági EB-n a magyar csapat megnyerte a pontversenyt, míg az ifjúsági VB-n nagyon nagy csatában a 3. helyen zárt. Ez felülmúlta a várakozásainkat és jó fényben tűnteti fel a magyar nyíltvízi úszás jövőjét. Számomra a legfontosabb és legizgalmasabb kihívás a mentori szerep volt az ifjúsági versenyzők felé. Ez egy nagyon hálás feladat volt számomra hiszen tizenöt év tapasztalatát oszthattam meg velük, ami úgy gondolom, hogy hasznos volt számukra. Véleményem szerint mind a versenyzők, mind az edzők nyitott fülekkel hallgatták a véleményem és utasításaim ezzel is megkönnyítve a munkám. A jövőben is szeretném ezt a mentori szerepet erősíteni, az év közben is folyamatosan tartom a kapcsolatot velük.

Sportegészségügyi feladatok

A válogatott keret folyamatos orvosi ellátását 2024-ben dr. Csulak Emese, Dr. Sydó Nóra, dr. Csepregi Beáta, és Dr. Kováts Tímea biztosította. A versenyeken történő ellátásban dr. Csepregi Beáta nem vesz részt, ezért a külföldi versenyeken ill. edzőtáborban dr. Kiss Anna Réka és dr. Újvári Adrienn, a Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika munkatársai személyében, egy-egy alkalommal helyettesítésre került sor. A válogatott sportolók masszőrjeként Györki Attila, Kurucz Attila, Parádi Szabolcs, Szabó Szabolcs, Virág Vivien és Mezőfi Márk tevékenykedett. Az egészségügyi csapat munkáját Konyári Adrienn dietetikus és Szabó György gyógytornász segítette. Konyári Adrienn többek között gondoskodott a versenyekre utazó csapat étrendkiegészítőinek összeállításáról és beszerzéséről, az orvosi szűrővizsgálatok alkalmával dietetikai konzultációt biztosított a sportolóknak, ill. 12 fő számára személyre szóló étrendet állított össze, valamint a Jövő Bajnokai program keretében négy alkalommal tartott online vagy személyes előadást a sporttáplálkozásról. Szabó György fizioterapeuta révén 10 sportoló (köztük 7 kiemelt kerettag) kapott segítséget sportsérüléseiből való felgyógyulásához. Orvosaink az év minden napján, 0-24 órában telefonos elérhetőséget biztosítottak a versenyzők számára, bármilyen egészségügyi probléma esetén. Dr. Csepregi Beátának és Dr. Sydó Nóranak köszönhetően a sportolóknak lehetőségük volt soron kívül is sportorvosi vizsgálatához és versenyzési engedélyhez jutni. Ennek révén közel 500 versenyzési engedély kiadására került sor, válogatott és nem válogatott sportolókat is beleértve.

Keretorvosaink állandó telefonos elérhetősége mellett továbbra is nagy segítséget jelentett a Magyar Úszó Szövetség és a Semmelweis Egyetem között 2019-ben megkötött keretmegállapodás által nyújtott szolgáltatások igénybevétele. Ezen túl a válogatott tagjai az Országos Sportegészségügyi Intézet, ill. az Intézet által működtetett Call Center szolgáltatásait is igénybe vehették, a korábbi évekhez hasonlóan.

A Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikáján Dr. Sydó Nóra és dr. Csulak Emese vezetésével folytatódott a válogatott sportolók és edzőik, valamint az olimpiai stáb tagjainak kardiológiai szűrővizsgálatai. Ennek keretében 45 sportoló és 17 edző és stábtagnak szűrővizsgálatára került sor, 14 sportoló csak vérvételen vett részt, továbbá 16 fő Stipendium Hungaricum ösztöndíjas sportoló vizsgálatára is sor került. A szűrővizsgálatok eredményeiről a sportolók írásban értesültek, a felmerült problémák további diagnosztikai értékeléséhez ill. terápiájához orvosi javaslatot kaptak, kérdéseikkel bármelyik keretorvoshoz fordulhattak.

A 2024. február 24-én megrendezésre került Sportinformációs Napon Dr. Sydó Nóra, dr. Csulak Emese és Dr. Kováts Tímea keretorvosok tartottak előadást. Dr. Sydó Nóra részt vett továbbá a Rövidpályás Világbajnokság szervezési munkálataiban is.

A 2024. év során megtartott versenyek és edzőtáborok alkalmával az alábbiakban nyújtottunk személyes orvosi felügyeletet:

- WA Világbajnokság, nyíltvízi úszás, Doha, Katar, 2024.02.02 - 08. (dr. Újvári Adrienn)
- WA Világbajnokság, medencés úszás, Doha, Katar, 2024. 02.10 - 19. (Dr. Sydó Nóra)
- Országos Bajnokság, Budapest, 2024.04.09 - 12. (dr. Csulak Emese)
- LEN Európa Bajnokság, nyíltvízi úszás, Belgrád, Szerbia 2024.06.09 - 15. (Dr. Kováts Tímea)
- LEN Európa Bajnokság, medencés úszás Belgrád, Szerbia, 2024.06.16 – 24. (dr. Csulak Emese)
- LEN Junior Európa Bajnokság, Vilnius, medencés úszás, Litvánia 2024.07.02 - 07. (dr. Kiss Anna Réka)
- LEN Junior Európa Bajnokság, nyíltvízi úszás, Bécs, Ausztria 2024.07.10 - 14. (Dr. Kováts Tímea)
- Olimpia, medencés úszás Párizs, Franciaország 2024.07.24 - 08.05. (Dr. Sydó Nóra)
- Olimpia, nyíltvízi úszás, Párizs, Franciaország, 2024.08.05 – 10. (Dr. Kováts Tímea)
- WA Junior Világbajnokság, nyíltvízi úszás, Alghero, Olaszország 2024.09.04 – 09. (dr. Csulak Emese)

- Rövidpályás Országos Bajnokság, Kaposvár, 2024.11.06 - 11.09. (dr. Csulak Emese)
- Rövidpályás Világbajnokság, Budapest, 2024.12.09 – 12.15. (Dr. Kováts Tímea)

A 2022-es évben biológiai útlevel eltérések alapján megvádolt és a magyar bizottság által 4 éves eltiltásra ítélt, majd a Nemzetközi Sport Döntőbírószághoz fellebbezést benyújtó Kenderesi Tamás sportoló tárgyalására 2024.09. 18-án került sor, de a bíróság év végéig nem hozott határozatot.

Doppingellenes feladatok – Tiszta Sport

Az International Testing Agency, ITA-val kialakított munkakapcsolat alapján a MUSZ mint másodlagos címzett továbbra is mindent értesítést megkap az antidoping@musz.hu email címre a magyar TP/RTP tag versenyzőkkel, ill. egyéb általános doppingellenes ügyekkel kapcsolatban.

A korábbi évekhez hasonlóan az alábbi feladatok kerülnek ellátásra:

- segítségnyújtás a TP ill. RTP csoportba tartozó versenyzők csoporttagsággal járó kötelezettségeinek betartásában, a holléti és általános doppingellenes szabályok ismertetésével
- negyedéves holléti jelentési kötelezettség teljesítésére való emlékeztetés, felhívás a határidő közeledtére
- negyedéves holléti jelentési kötelezettség teljesítésének ellenőrzése, az esetleges hibákra való felhívás, segítségnyújtás a megoldásban
- az ADAMS rendszer használatához segítségnyújtás, kitöltési követelmények ismertetése, technikai problémák kezelése

Amennyiben mégis a kötelezettség (feltételezett) megszegésére kerül sor (pl. sikertelen mintavétel esetén):

- A kötelezettségeket elmulasztó versenyzők számára segítségnyújtás:
 - a szabályok és a szabályszegés következményeinek ismertetésével
 - a mulasztásról szóló értesítést követően a szükséges válaszlevél megfogalmazásában, esetlegesen angol nyelvű fordításában
- a nemzetközi versenyen indulók tájékoztatása szükséges doppingellenes oktatást igazoló oklevelek megszerzésének lehetséges módjairól, segítségnyújtás az oklevél megszerzésében
- versenyzői pályafutás befejezésekor közreműködés a visszavonulás bejelentésében

A Magyar Antidopping Csoporttal folyamatos együttműködés a holléti ügyekben.

A magyar TP/RTP, és a vizsgálati csoportban nem tartozó versenyzők részére a WA TP/RTP csoportba tartozó versenyzőkkel azonos segítségnyújtás, a fentebb felsoroltak szerint, tovább:

- általános tájékoztatás a holléti és egyéb doppingellenes szabályokról, a mintavételről, adatkezelésről, stb.
- segítségnyújtás táplálékkiegészítőkkel, gyógyszerekkel, TUE engedélyekkel kapcsolatban az eljárásrendről, ill. az illetékes ügyintézőről, felelős személyről

Jelenleg holléti vétség miatt nincsen eltiltott versenyző. 2024-ben 8 versenyző követett el hollétivel kapcsolatos mulasztást, ebből 2 főé már lejárt, 2 főé kb. egy hónap múlva lejár. 4 versenyző rendelkezik 1db holléti mulasztással, amelyek az év utolsó harmadában járnak le. 1 fő esetében egy mulasztás már rögzítésre került, egy pedig vizsgálat alatt áll. Az első mulasztás csak szeptember végén jár le.

A mulasztások fő oka még mindig a nem módosított holléti jelentésből adódó sikertelen mintavétel. Sajnálatosan ez a fajta hanyagság még rendszeresen előfordul, bár nem nagy számban. Az időben el nem készített jelentés csak egyszer fordult elő, és általában elmondható, hogy már nem jellemző.

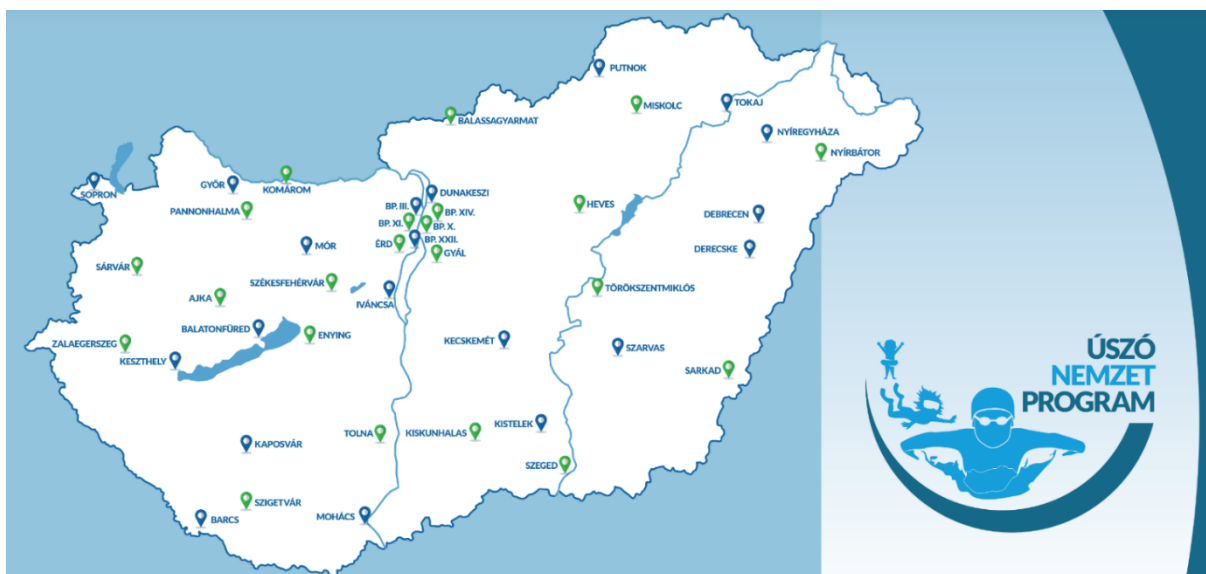
Több feltételezett holléti mulasztás ügyben, mind ITA, mind MACS szinten, a megfelelően megfogalmazott magyarázat alapján a mulasztás nem került rögzítésre, az indoklásokat elfogadták. Némi gondot okoz a segítségnyújtásban, hogy pár versenyző nem válaszolt a megkeresésre, vagy csak hetek múlva, annak ellenére sem, hogy az üzenetben világossá teszem, hogy a MUSZ képviselőjében járok el.

2024.03.20-én doppingellenes előadás a Ny-Dunántúl régió JB válogatott részére, Zoom-on keresztül.
Korosztály: 12-15 évesek 23 fő és szüleik Kb.: + 20 fő

Teljesekörű, az úszókra szabott tájékoztató anyag elkészítése az olimpiai holléti jelentésről, amit a MACS minden olimpikon számára megküldött. A Játékokat megelőzően, ill. alatt nem történt holléti mulasztás.

Néhány alkalommal vagy edző, vagy a versenyző kért felvilágosítást a Tiltólistáról, ill. hogy adott készítményt szedhető-e. Minden esetben szabadon szedhető készítményről volt szó.

ÚSZÓ NEMZET PROGRAM 2024



Összeállította: Szántó Dávid projektvezető, Császár-Bíró Gellért, Dr. Szájer Péter, Farkas Tamás, Fintor Mária, Kelemen Dóra, Kovács Gabriella, Kovácshegyi Eszter, valamint a MÚSZ helyi koordinátorai

Az Úszó Nemzet Program, a Magyar Úszó Szövetség elmúlt több mint 110 évének legátfogóbb és legnagyobb ívű programja 2021 szeptemberében indult, és mára már közel 1000 oktatási intézmény jócskán több mint 40.000 kisgyermek számára biztosít rendszeres úszásoktatást. Az ÚNP 2024-re hivatalosan is „nagykorúvá” vált, abban a tekintetben, hogy kikerültek belőle az első olyan gyermekek, akik végigcsinálták mind a három évet.

Bár a 2024-es év során nem történt további bővülés a bevont települések számában, így is lényegesen több gyermekkel dolgoztunk, mint korábban: az új tanévben (2024 szeptemberétől) ugyanis felmenő rendszerben bekapcsolódtak az oktatásba a 2. évfolyamos tanulók is a 2023-ban csatlakozott helyszíneken. Ez azt jelenti, hogy az év második felében már 43.500 gyermek vett részt a programban 42 különböző helyszínen országszerte. (Komáromban azonban csak 2025-ben tudott elkezdődni az új tanév, mert a létesítmény ősszel felújítás alatt állt.) A program célja változatlan: lehetőséget biztosítani minden gyermek számára az úszás alapjainak elsajátítására, biztonságos környezetben, jól képzett szakemberek irányításával.

A másodikosok bevonása jelentős létszámemelkedéssel járt: míg a 2023/2024-es tanévben nagyjából 36.000 gyermek vett részt a programban, addig a mostani tanévben ez a szám több mint 7000 fővel nőtt, elérve a 43.500-at. A növekedés mögött több tényező húzódik: egyrészt a program népszerűsége és ismertsége folyamatosan nő, másrészt az új helyszínek bekapcsolódása lehetővé tette, hogy már nemcsak egy, hanem három évfolyam számára is biztosítsuk az oktatást. Ez a strukturális fejlesztés jelentős előrelépést jelent a hosszú távú célkitűzések megvalósítása felé, hiszen lehetőséget teremt arra, hogy a tanulók folyamatosan, három tanéven keresztül vehessenek részt az úszásoktatásban.

Ami a helyszínekre lebontott részvételt illeti, a legnagyobb gyermeklétszámot továbbra is a nagyvárosok és a főváros biztosítják. Budapest XIV. kerülete vezeti a rangsort 2372 gyermekkel, öt követi Budapest III. kerülete (2056 fő), valamint Székesfehérvár (1755 fő). További kiemelkedő létszámú helyszínek: Kecskemét (1686 fő), Kaposvár (1656 fő), Sopron (1614 fő), Nyíregyháza (1585 fő), valamint Győr és Érd, amelyek egyaránt 1550 fős részvételt mutattak. A főváros és a megyei jogú városok stabil infrastrukturális háttérrel és oktatói bázissal támogatják a program megvalósítását, így itt már a másodikos korosztály bevonása is zökkenőmentesen történhetett meg.

Helyszín	Gyermek létszám	Helyszín	Gyermek létszám
Budapest XIV. Kerület	2372	Kiskunhalas	874
Budapest III. Kerület	2056	Derecske	814
Székesfehérvár	1755	Nyírbátor	810
Kecskemét	1686	Mohács	739
Kaposvár	1656	Sárvár	733
Sopron	1614	Budapest XI. Kerület	721
Nyíregyháza	1585	Törökszentmiklós	714
Budapest X. Kerület	1553	Enying	704
Érd	1550	Tokaj	686
Győr	1550	Szigetvár	639
Budapest XXII. Kerület	1483	Balatonfüred	635
Miskolc	1443	Heves	634
Szeged	1417	Balassagyarmat	633
Dunakeszi	1305	Komárom	530
Zalaegerszeg	1260	Pannonhalma	501
Debrecen	1234	Szarvas	498
Mór	1127	Kistelek	492
Ajka	1004	Sarkad	481
Keszthely	958	Barcs	444
Ivándsa	901	Tolna	437
Gyál	899	Putnok	432
Összesen		43559	

Ugyanakkor az adatokból jól látható az is, hogy a program kiterjesztése a kisvárosokra és vidéki településekre is eredményesen zajlik. A 700–1300 fős tartományban számos közepes méretű város szerepel, köztük Dunakeszi, Zalaegerszeg, Debrecen, Miskolc és Szeged, míg Ajka (1004 fő), Mór (1127 fő) vagy Keszthely (958 fő) szintén erős vidéki jelenlétet mutatnak. A legkisebb gyermeklétszámot Putnok (432 fő), Tolna (437 fő) és Barcs (444 fő) produkálta, ugyanakkor ezen helyszíneken is folyamatos az érdeklődés, és a másodikosok bevonásával várhatóan a következő tanévekben további emelkedésre lehet számítani.

A program országos átlaga szerint egy helyszínre átlagosan 1100 gyermek jutott. Ez a szám jól mutatja, hogy a program képes volt egyensúlyt teremteni a nagy létszámú központok és a kisebb települések között, miközben megőrizte az oktatás minőségét és a gyermekek biztonságát. A bővülés természetesen nem csak a résztvevő tanulók számát érintette: folyamatosan nő a Magyar Úszó Szövetség által foglalkoztatottak köre is. 2024 végére odáig jutottunk, hogy – a 3 központi koordinátoron, a 42 helyi koordinátoron és a 42 oktatásszervezőn felül – már 291 oktatót alkalmaztunk.

Bár az ÚNP-nek deklaráltan „csak” annyi a célja, hogy megismertesse ezt a közeget a gyermekekkel, megszerettesse velük a vizet, valamint a megfelelő szakemberek és létesítmények bevonásával biztonságos úszástudást adjon számukra, azért nem kimondott célként mindig is ott volt, hogy a program segítségével bővíteni tudjuk a magyar úszósport bázisát. Ezt egyfelől a térképen eddig „fehér foltként” szerepelt települések bevonásával, új egyesületek alapításával, másfelől pedig a már meglévő, helyi szakosztályok tudatos bevonásával tudtuk elérni. Ezt a célt szolgálja a nyári táboroztatás, valamint az idén nagy sikerrel folytatódott HÍD program is, amely átmenetet képez az ÚNP és a szakosztályos edzések között, lehetőséget biztosítva a tehetséges vagy érdeklődő gyermekek és családjaik számára az

úszás folytatására. A második bővítési ütemben, tehát 2023-ban csatlakozott helyszínek esetén újdonság volt a HÍD program, ott 2024 őszén indultak el a foglalkozások.

Ami a sikereket illeti, önmagában hatalmas fegyvertény, hogy ekkora létszámmal, hatékonyan és eredményesen tudjuk menedzselni a programot. Bár a rendelkezésünkre bocsátott állami források nem tették lehetővé újabb helyszínek bevonását, így sikerült egy kisebb mértékű bővítést végrehajtani 2024-ben. Igazán büszkék lehetünk a programból kikerült, egyre nagyobb számú, minimumvizsgát tett és leigazolt gyermekekre, valamint a szintteljesítések emelkedő számára. A program sikerét nemzetközileg is egyre többen irigylük és elismerik, Dr. Szájer Péter szakmai vezető számos előadást tartott már nemzetközi közönségnek, illetve az Európai Úszó Szövetség (European Aquatics) felkérte a MÚSZ-t, hogy legyen vezetője egy össze-európai, úszásoktatással foglalkozó kezdeményezésnek. Ami pedig igazán nagy sikernek tekinthető, az a program pozitív megítélése és elfogadottsága a szülők és pedagógusok körében. 2024-ben a MÚSZ egy nagyívű felmérést készített, amelynek elsődleges célja és feladata az ÚNP-ben érdekelt külső szereplők véleményének, attitűdjének és tapasztalatainak feltérképezése, valamint a program további lehetséges fejlődési irányainak meghatározása volt. Ennek eredményei minket is megleptek: a pedagógusok 89, míg a szülők több mint 91%-a volt rendkívüli módon elégedett a programmal!

Ennek a felmérésnek az eredményei a későbbiek folyamán részletesen ismertetésre kerülnek, ám elsőként nézzük meg, hogyan teljesített a 4 pilot helyszín a program első három évében. Ahogy volt már szó róla, 2024-ben lezárult egy korszak: „elballagtak” azok a gyermekek, akik a kezdetektől fogva részt vehettek az ÚNP-ben, így érdemes megnézni, hogy mennyit fejlődtek a tanulók az egyes helyszíneken az évek során. Nagyon fontos ugyanakkor hangsúlyozni, hogy nem minden gyermek járta végig a három teljes évet, hiszen nincs garancia arra, hogy valaki az óvoda nagycsoportja után egy olyan iskolában folytatja tanulmányait, amely része a programnak. Vagyis első osztályra általában megnőtt a gyermeklétszám, ugyanakkor sokan közülük újonnan, kezdőként kapcsolódtak be a programba. Ez egy kicsit torzítja a statisztikát, de az összkép így is elég egyértelműen pozitív és folyamatos fejlődést mutat.

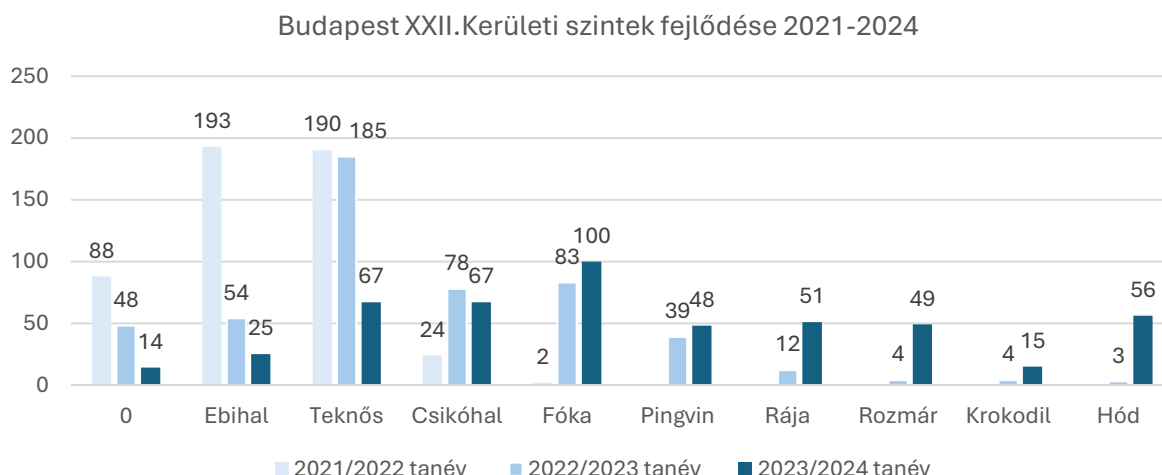
2021 szeptemberében tehát négy különböző helyszínen kezdődött a program "pilot" fázisa egy tesztfélév keretében: Budapest XXII. kerületében, Debrecenben, Tokajban és Mór. Ez a tesztidőszak lehetővé tette a program finomítását és a szükséges tapasztalatok megszerzését a teljes országos bevezetés előtt. A pilot helyszínek kiválasztásakor négy alapvető típust különböztettünk meg:

Típus	Pilot helyszín
Budapesti kerület	Budapest XXII. Kerület
Vidéki megyei jogú város	Debrecen
10 000 lakos feletti vidéki település	Mór
10 000 lakos alatti vidéki település	Tokaj

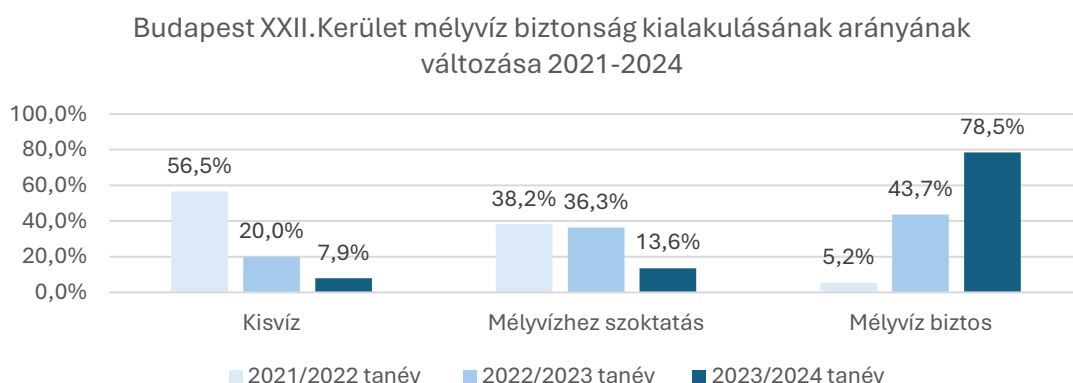
Ezek a helyszínek a pilot programban – az iskolások mellett – összesen 1140 óvodás gyermek kezdhette meg az úszásoktatást. Ezek a gyermekek – feltételezve, hogy ÚNP-iskolába mentek tovább – 2024 júniusára fejezték be a program által meghatározott 3 éves tananyagot.

Budapest XXII. Kerület

Budafokon 2021 szeptemberében 497, az ötödik életévét betöltött óvodás kezdte meg az Úszó Nemzet Program oktatásait.



Az adatok alapján jól látható, hogy az úszásoktatás során a gyermekek jelentős fejlődést mutattak az évek során. 2022-ben, nagycsoportos óvodásként, a legtöbb gyermek az Ebihal, Teknős és Csikóhal szinteken kezdte meg az úszást, nagyon kevés gyermek érte el a magasabb szinteket. 2023-ban, 1. osztályban, már jelentős csökkenés tapasztalható az Ebihal szinten, miközben a magasabb szinteken, mint a Pingvin és Rája, növekedett a létszám. A Csikóhal és Fóka szinteken is sok gyermek volt jelen, jelezve a folyamatos előrehaladást. 2024-re 2. osztályosként, az adatok azt mutatják, hogy tovább csökkent a legalacsonyabb szinten lévők száma, miközben a Fóka, Pingvin, Rája, Rozmár, Krokodil és Hód szinteken jelentős növekedés tapasztalható.



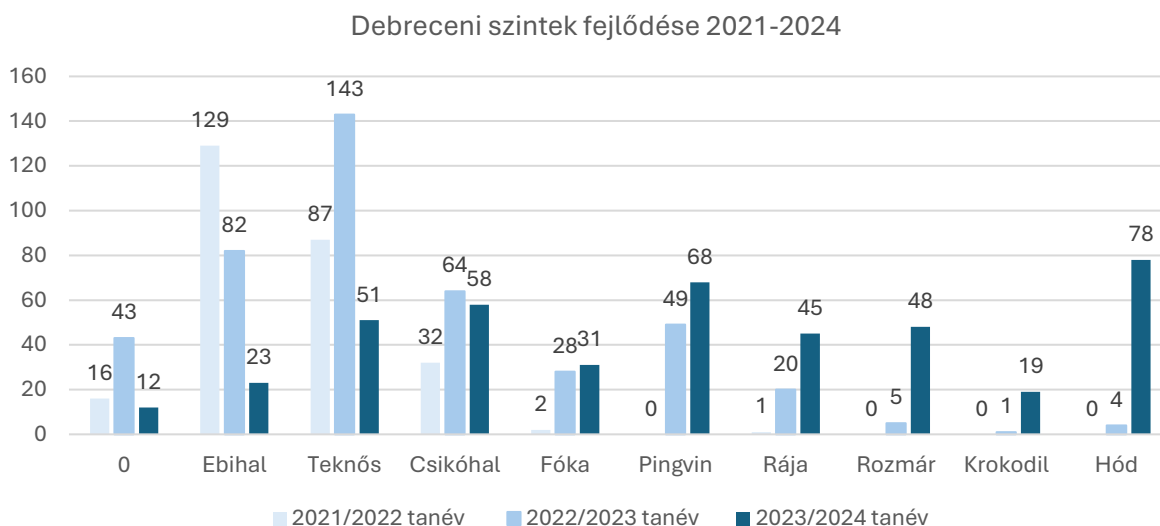
Budapest XXII. Kerület	Kisvíz		Mélyvízhez szoktatás		Mélyvíz biztos	
	Darab	Százalék	Darab	Százalék	Darab	Százalék
2021/2022 tanév	281	56,5%	190	38,2%	26	5,2%
2022/2023 tanév	102	20,0%	185	36,3%	223	43,7%

2023/2024 tanév	39	7,9%	67	13,6%	386	78,5%
------------------------	----	------	----	-------	-----	-------

A 2021/2022-es tanévben az évfolyam 56,5%-a még kisvízben úszott, 38,2%-uk mélyvízhez szoktatásban részesült, és csak 5,2%-uk volt mélyvíz biztos. A 2022/2023-as tanévben már csak 20% úszott kisvízben, 36,3% volt mélyvízhez szoktatva, és 43,7% vált mélyvíz biztossá. A 2023/2024-es tanévben tovább javultak az eredmények, már csak 7,9% úszott kisvízben, 13,6% részesült mélyvízhez szoktatásban, míg 78,5% lett mélyvíz biztos.

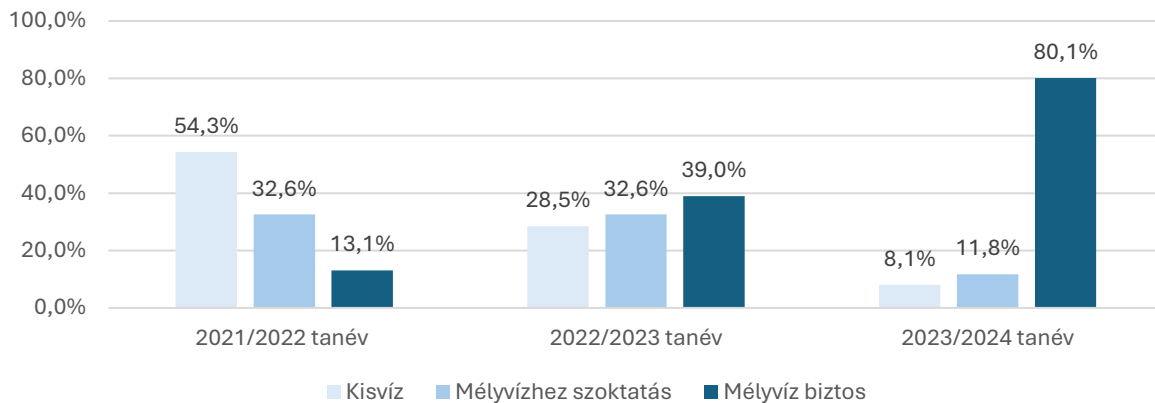
Debrecen

A megyei jogú város típusban 2021 szeptemberében Debrecenben kezdődött el a pilot időszaka az Úszó Nemzet Programnak, ahol 267, ötödik életévét betöltött óvodás kezdhette el az úszásoktatást.



Az úszási szintek eloszlása jelentősen változott az évek során. Az Ebihal szinten a résztvevők száma folyamatosan csökkent, ahogy a gyermekek haladtak előre a szinteken. A Teknős szinten az első osztályosoknál tapasztalható növekedés után a második osztályosokra jelentősen csökkent a létszám, ami a gyermekek továbbhaladását mutatja. A Csikóhal szinten a létszám növekedett az első osztályosok között. A Fóka szinten folyamatos növekedés figyelhető meg, ami a gyermekek fejlődését tükrözi. A Pingvin szinten jelentős növekedés tapasztalható a második osztályra, ami szintén a fejlődést mutatja. A magasabb szinteken, mint a Rája, Rozmár, Krokodil és Hód, folyamatos növekedés látható, különösen a Hód szinten, ahol az utolsó tanévre már 78 gyermek vett részt.

Debrecen mélyvíz biztonság kialakulásának arányának változása 2021-2024

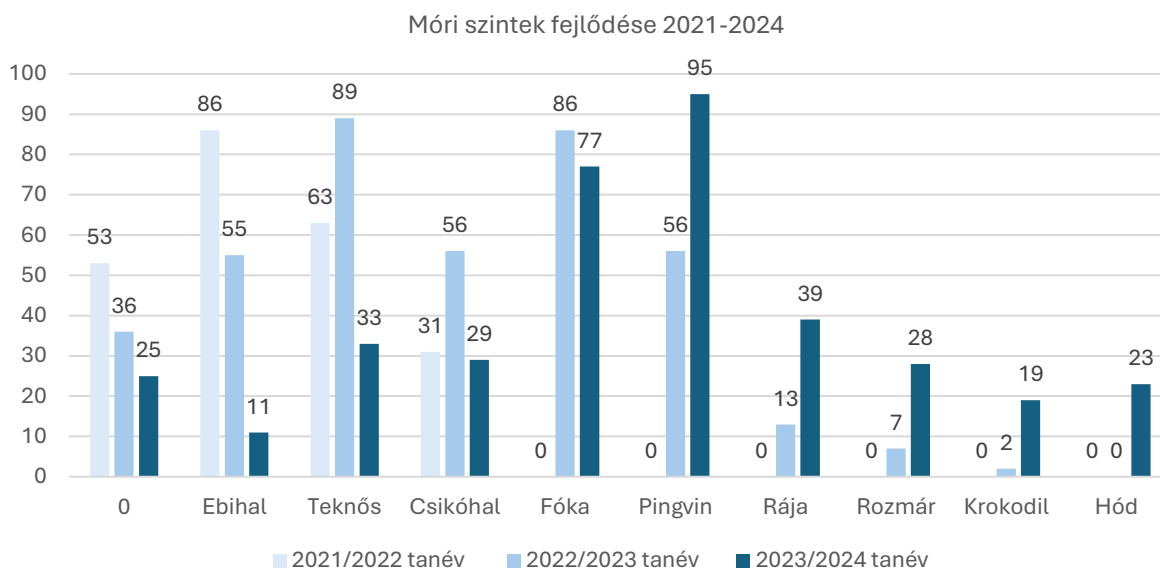


Debrecen	Kisvíz		Mélyvízhez szoktatás		Mélyvíz biztos	
	Darab	Százalék	Darab	Százalék	Darab	Százalék
2021/2022 tanév	145	54,3%	87	32,6%	35	13,1%
2022/2023 tanév	125	28,5%	143	32,6%	171	39,0%
2023/2024 tanév	35	8,1%	51	11,8%	347	80,1%

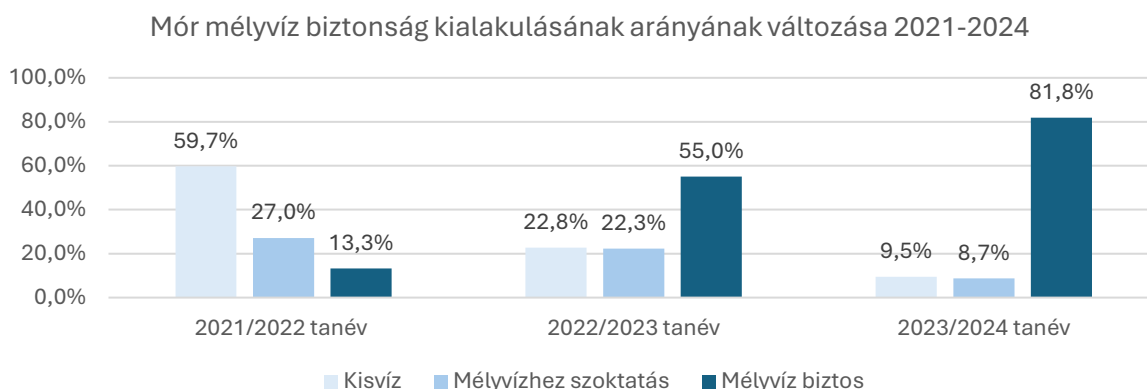
A 2021/2022-es tanévben a gyermekek többsége még kisvízben úszott, és csak kisebb arányuk volt mélyvíz biztos. A következő tanévben, 2022/2023-ban, a kisvízben úszók aránya jelentősen csökkent, miközben a mélyvíz biztos gyermekek aránya közel háromszorosára nőtt. A 2023/2024-es tanévben tovább folytatódott ez a trend: a kisvízben úszók aránya még tovább csökkent, és már csak 8,1%-uk úszott kisvízben. Ugyanakkor a mélyvíz biztos gyermekek aránya drámai mértékben nőtt, elérve a 80,1%-ot. Ez azt jelzi, hogy a gyermekek túlnyomó többsége már magabiztosan mozog a mélyvízben.

Mór

A 10 000 lakos feletti vidéki település típusában 2021 szeptemberében Móron kezdődött el a pilot időszaka az Úszó Nemzet Programnak, ahol 233, ötödik életévét betöltött óvodás kezdhette el az úszásoktatást.



Az adatok alapján jól látható a gyermekek úszási képességeinek fejlődése az évek során. A 2021/2022-es tanévben a gyermekek többsége az alapfokú szinteken (0-s, Ebihal, Teknős) volt jelen, és a haladóbb szinteken nem voltak résztvevők. A következő tanévben, 2022/2023-ban, már jelentős előrelépés tapasztalható, különösen a Teknős és Csikóhal szinteken, ahol növekedett a résztvevők száma. A Fóka és Pingvin szinteken is jelentős létszámot értek el, ami a gyermekek fejlődését mutatja. A 2023/2024-es tanévben tovább folytatódott a fejlődés, különösen a haladó szinteken. Az alapfokú szinteken a résztvevők száma tovább csökkent, ami arra utal, hogy a gyermekek többsége már tovább lépett a magasabb szintekre. A Pingvin szinten a legmagasabb létszámot, 95 gyermeket találunk, ami azt mutatja, hogy sokan elérték a haladó szintet. A Rája, Rozmár, Krokodil és Hód szinteken is jelentős számú gyermek vett részt, ami a program hatékonyságát és a gyermekek folyamatos fejlődését tükrözi. A gyermekek nagy része az alapfokú szintekről a haladó szintekre lépett előre, és egyre többen értek el magas szintű úszási képességeket az évek során. Ez a fejlődés jól tükrözi a program hatékonyságát és a gyermekek elkötelezettségét az úszási képességek fejlesztésében.

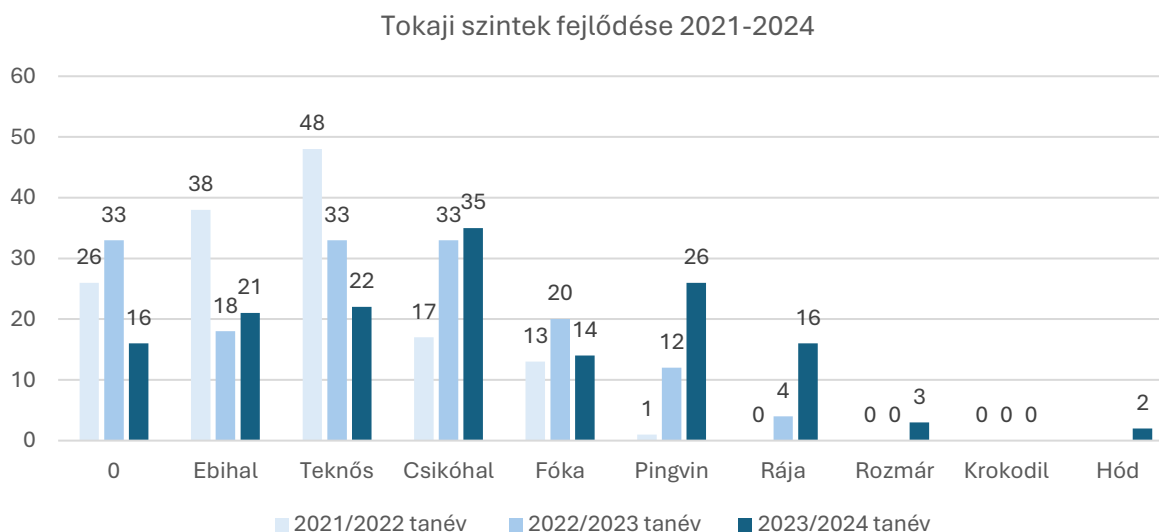


Mór	Kisvíz		Mélyvízhez szoktatás		Mélyvíz biztos	
	Darab	Százalék	Darab	Százalék	Darab	Százalék
2021/2022 tanév	139	59,7%	63	27,0%	31	13,3%
2022/2023 tanév	91	22,8%	89	22,3%	220	55,0%
2023/2024 tanév	36	9,5%	33	8,7%	310	81,8%

A gyermekek úszási képességei jelentősen fejlődtek Móron az évek során. A 2021/2022-es tanévben a gyermekek többsége még kisvízben úszott (59,7%), és csak kisebb arányuk volt mélyvíz biztos. A következő tanévben, 2022/2023-ban, a kisvízben úszók aránya jelentősen csökkent, míg a mélyvíz biztos gyermekek aránya közel háromszorosára nőtt (55,0%). A 2023/2024-es tanévben a fejlődés még látványosabbá vált. A kisvízben úszók aránya tovább csökkent, már csak 9,5%-ra, míg a mélyvíz biztos gyermekek aránya drámai mértékben nőtt, elérve a 81,8%-ot, amely 310 gyermeket jelent. Ez azt jelzi, hogy a gyermekek túlnyomó többsége már magabiztosan mozog a mélyvízben Móron is.

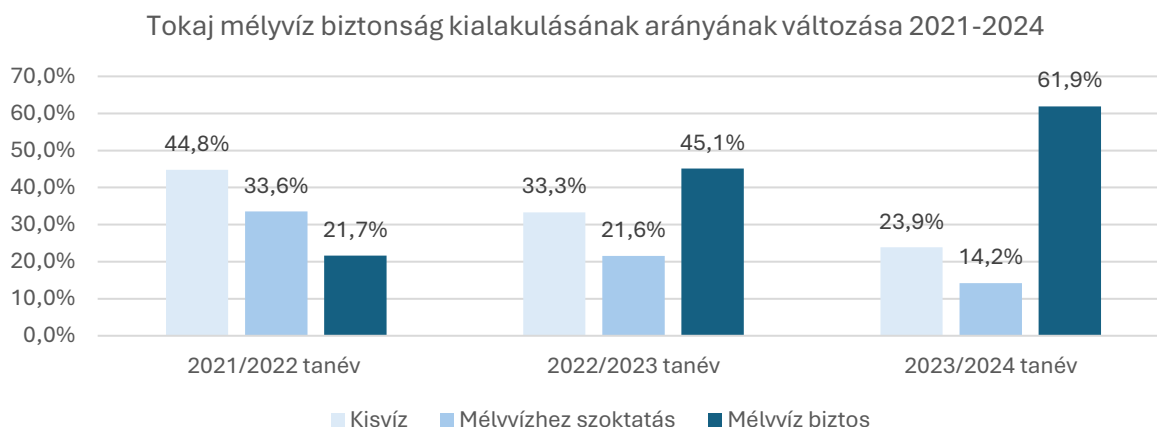
Tokaj

A 10 000 lakos alatti vidéki település típusában 2021 szeptemberében Tokajban kezdődött el a pilot időszaka az Úszó Nemzet Programnak, ahol 143, ötödik életévét betöltött óvodás kezdhette el az úszásoktatást.



Jól látható a gyermekek úszási képességeinek fejlődése az évek során. A 2021/2022-es tanévben a gyermekek többsége az alapfokú szinteken volt és a haladóbb szinteken kevés vagy egyáltalán nem volt diák. A következő tanévben, 2022/2023-ban, az alapfokú szinteken növekedett a résztvevők száma, különösen a Csikóhal szinten jelentős létszámnövekedés tapasztalható. A haladó szinteken Fóka, Pingvin, Rája is növekedés mutatkozik. A 2023/2024-es tanévben a fejlődés még látványosabbá vált. Az alapfokú szinteken (0-s, Ebihal, Teknős) a résztvevők száma jelentősen csökkent, ami arra utal, hogy a gyermekek többsége továbblépett a középhaladó és haladó szintekre. A Csikóhal szinten a legmagasabb létszámot (35 fő) találjuk,

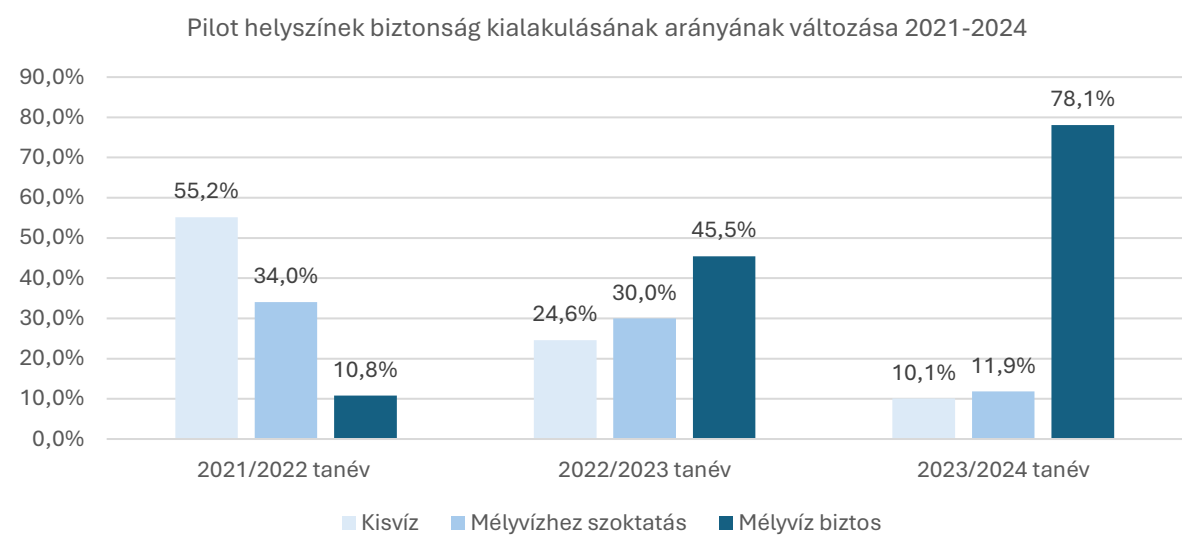
ami a középhaladó szint elérését jelzi. A Pingvin és Rája szinteken is jelentős növekedés figyelhető meg, ami a haladó szint elérését mutatja. A Hód szinten, ami a legmagasabb szintű úszási képességek elérését tükrözi először jelent meg 2 gyermek.



Tokaj	Kisvíz		Mélyvízhez szoktatás		Mélyvíz biztos	
	Darab	Százalék	Darab	Százalék	Darab	Százalék
2021/2022 tanév	64	44,8%	48	33,6%	31	21,7%
2022/2023 tanév	51	33,3%	33	21,6%	69	45,1%
2023/2024 tanév	37	23,9%	22	14,2%	96	61,9%

Az adatok alapján egyértelműen megfigyelhető, hogy a gyermekek úszási képességei jelentősen fejlődtek az évek során. A 2021/2022-es tanévben a gyermekek többsége még kisvízben úszott (44,8%), és csak kisebb arányuk volt mélyvíz biztos (21,7%). A következő tanévben, 2022/2023-ban, a kisvízben úszók aránya jelentősen csökkent (33,3%), míg a mélyvíz biztos gyermekek aránya több mint kétszeresére nőtt (45,1%). A 2023/2024-es tanévben a fejlődés még látványosabbá vált. A kisvízben úszók aránya tovább csökkent, már csak 23,9%-ra, míg a mélyvíz biztos gyermekek aránya drámai mértékben nőtt, elérve a 61,9%-ot. Ez azt jelzi, hogy a gyermekek túlnyomó többsége már magabiztosan mozog a mélyvízben.

Ha ez utóbbi adatot mind a négy helyszínre levetítjük, a következő elosztást kapjuk:



Pilot	Kisvíz		Mélyvízhez szoktatás		Mélyvíz biztos	
	Darab	Százalék	Darab	Százalék	Darab	Százalék
2021/2022 tanév	629	55,2%	388	34,0%	123	10,8%
2022/2023 tanév	369	24,6%	450	30,0%	683	45,5%
2023/2024 tanév	147	10,1%	173	11,9%	1139	78,1%

A 2021/2022-es tanévben a négy helyszínen összesen a gyermekek 55,2%-a úszott kisvízben, ami azt mutatja, hogy a többségük még csak az alapfokú úszási készségekkel rendelkezett. Ehhez képest 2024 nyarára, kimeneti értéként azt láthatjuk, hogy teljes mértékben megfordult a trend, és az alapfokú úszási készségekkel rendelkező gyermekek aránya tovább csökkent 10,1%-ra, ami azt jelzi, hogy a legtöbb gyermek már meghaladta az alapfokú szintet. A mélyvíz biztos gyermekek aránya pedig drámai módon nőtt 78,1%-ra, tehát a gyermekek nagy többsége már magabiztosan úszik a mélyvízben, ami jól mutatja a fejlődésüket az úszási készségek terén. A négy helyszínen tehát összesen 1139 gyermeknek sikerült mélyvízbiztos úszástudást átadnunk!

Oktatásmódszertani és beszerzési összefoglaló

A 2024-es év oktatásmódszertani szempontból hatalmas előrelépést mutatott. Mind a 42 helyszínünk teljes 3 éves felfutással működik. A látogatásoknál a 2023-as évben a szintekben kevésbé jól teljesítő városokat részesítettük előnyben; meglepő volt megtapasztalni, hogy mekkora fejlődésen mentek végig azok a helyszínek is, ahol 70 éve még nem hogy uszoda, de strand sem volt a közelben. Jó volt ezt látni, és jó érzéssel töltött el, hogy amit kigondoltunk elméletben, az működik a gyakorlatban. Amit pedig vállaltunk, azt teljesítettük is: ismét végigértünk mind a 42 helyszínen – ami első hallásra nem tűnik soknak, de ez több mint 2 hónapnyi munkanap, ha minden nap csak ezzel foglalkoznánk (a km-számról nem is beszélve).

Az oktatásmódszertani kontroll hatékonyan működik. Az egyetemi megállapodások alapján regionálisan sokat köszönhetünk az egyetemi tanárainknak, hiszen havi rendszerességgel látogatják, kontrollálják és javítják az előforduló hibákat. Ez a háttértámogatás meglátszik az egyes helyszíneken. Az egyetemi tanári látogatások alkalmával 3-szor 45 perc oktatási megfigyelés történik írásos feljegyzésekkel és szóbeli értékeléssel. Az oktatásmódszertani háttércsapatunk a következő:

- ELTE Savaria: Dr. Nagyvárad Katalin,
- TF: Dr. Tóth Ákos és Dr. Nagy Nikoletta,
- Eszterházy Károly Katolikus Egyetem: Patkó Katalin,
- Nyíregyházi Egyetem: Vajda Tamás,
- Debreceni Egyetem: Dr. Bíró Melinda,
- Szegedi Tudományegyetem: Katona Zsolt,
- Pécsi Tudományegyetem: Dr. Tóvári Ferenc.

2024-ben az egyetemi tanárok és a MÚSZ csapata a nagykövetekkel összesen 270 látogatást hajtott végre (a MÚSZ oktatásmódszertani és ÚNP ellenőrző csapata: Egerszegi Krisztina, Darnyi Tamás és Szájer Péter).

A MÚSZ saját és OMSZ, MET továbbképzéseiben több mint **1900-an vettek részt 2024-ben**, ami a Covidos 1200-as rekordról történő látványos előrelépés. A MÚSZ licenc rendszerben **1467-en regisztráltak**, ami a tavalyi évhez képest 500 fős előrelépés. Ez is az ÚNP és az új rendszer egyik hozadéka, sikerül a szakembereket megszólítani és bevonni a képzésekre. Ugyanakkor érzékelhető, hogy már az ÚNP oktatói pozíciókra is nehezebben találunk szakembert. A mennyiségi és minőségi képzés emelés is szükséges lesz a jövőben.

Szeretném kiemelni, hogy összeegyeztetve a konszenzus és az eddigi tapasztalatok alapján, sikerült átdolgozni és pontosítani az ÚNP szinteket. Az európai Learn to Swim konferencia pozitív hozadéka az volt, hogy rávilágított az önmentés, taposás, és vízből mentés játékos érzékenyítés gyakorlatainak fontosságára. A merülő tárgy felhozása, a taposás 5-10-15 mp-ig, a játékos gyakorlatok már a 9 szint részeit képezik. 2024 szeptemberétől már ehhez igazodnak a szintvizsgák. Az új szintrendszert a következő:

A) óvoda nagycsoport: vízhez szoktatás, mélyvízhez szoktatás, hátúszás alapfokon és gyorsúszó lábtempó oktatása

0. Smiley: cél a fejlődés érzékeltetése, pozitív motiváció sikertelen vizsgák esetén.

1. Ebihal: vízhez szoktatás

- Stabil járás és alapvető mozgásformák a medencében
- Merülés, levegő kifújással
- Lebegés (tengeri csillag). Felállás hason/háton lebegésből
- Siklás háton (karok mélytartásban, faltól való elrugaszkodással)
- Siklás hason (magastartásban, faltól való elrugaszkodással)
- Tanmedence széléről, jelre, talpasugrás mélytartásban önállóan

2. Teknős: Hátúszás alapfokon, mélyvízhez szoktatás alap gyakorlatai

- Hátúszó lábmunka segédeszköz nélkül, mélytartásban, tanmedencében 10 méter.

- Gyorsúszó lábtempó segédeszköz nélkül, magastartásban lezárt karokkal levegővétel nélkül, tanmedencében 10 méter.
- Mélyvízbe be és kimászás, falfogással levegő kifújás lebegés

3. Csikóhal: Mélyvízhez szoktatás,

- Talpas ugrás mélyvízbe merüléssel, lebegés, és kiúszás.
- Hátúszás alaptechnikával, 15 méter mélyvízben.
- Gyorsúszó lábtempó úszólappal, lehajtott fejjel, levegővétellel, 15 méter mélyvízben.

B) Első osztály: Hátúszás, mellúszás, a fejesugrás alapjainak és a talpasugrás-taposás oktatása

4. Fóka: Hátúszás haladó szint, taposás

- Folyamatos hátúszás 25 méter
- 5 mp-es taposás, mélyvízben.

5. Pingvin: A fejesugrás rávezető gyakorlatai, talpasugrás és taposás

- Hajlított állásból fejesugrás lezárt fejjel, a medence széléről mélyvízbe
- Talpasugrás a mélyvízbe és taposás egyhelyben 15 mp-ig.
- Itt kezdődik a mellúszó kar- és lábtempó előkészítése (nem szintivzsga)

6. Rája: Mellúszás alapfokon

- Mellúszás kar-láb összekapcsolása, kivárásos és csúsztatásos mellúszás feladatai

C) Második osztály: mellúszás oktatása, felkészülés a három úszásnem és a vízből mentés játékos gyakorlatainak teljesítésére.

7. Rozmár: Gyorsúszás alapfokon, vízből mentés I.

- Gyorsúszás alapfokon 10-15 m
- Vízből mentés játékos gyakorlatai I: Mentő ugrás, majd merülő tárgy felhozása mélyvízben, 20 mp taposás egyhelyben.

8. Krokodil: Gyorsúszás haladó, vízből mentés II.

- Folyamatos gyorsúszás 25 m
- Vízből mentés játékos gyakorlatai II: Mentő ugrás, fehér pólóban úszás 15 m.

9. Hód: Három úszásnem tudása, vízből mentés III.

- Hátúszás 50 m, mellúszás 50 m és gyorsúszás 25 m teljesítése, 1 perc pihenővel.
- Vízből mentés játékos gyakorlatai III: Társ vontatása vízi nudlival a felkar alatt, hátton mell lábtempóval 15 m, Úszómozgások végrehajtása nehezített körülmények között.

Az év folyamán a kísérő, oktató és tanuló viselkedési kódexek is pontosításra kerültek, hiszen annyi felhalmozódott tapasztalat gyűlt össze, hogy Danks Emese gyermekvédelmi biztosunkkal számtalan ponton pontosítottuk az elvárásokat viselkedés terén. Elsődleges szempont most az oktatóink védelme volt, hiszen több esetben az ő munkakörülményeik csorbultak. A gyermekek

kódexét is módosítani kellett ebből fakadóan. A fizikai atrocitás és a csoportos órához való igazodni nem tudás nem fér bele; mindegy, hogy ki milyen papírral rendelkezik.

Összefoglalva tehát az ÚNP soron következő módszertani feladatai:

- Módszertani fejlődés további segítése minden helyszínen, fókuszban a mélyvízhez szoktatás korábbi kezdése és a mellúszás oktatása
- SNI, BTMN-es saját jegyzet készítése az oktatók részére a saját szakembereinkkel
- Középfokú képzések színvonalának további emelése
- Híd program erősítése, folytatása
- 42 város új oktatóinak felvétele, gondolva a cserékre
- Önmentő úszás, taposás, merülés, pólóban úszás játékos gyakorlatainak beépítése a mindennapokban minden városban

Ami a programhoz szükséges eszközök beszerzését illeti, még 2022-ben sikerült nyertest hirdetni a Gyermek úszónadrág, úszódressz, úszófelszerelés tárgyú közbeszerzési eljárásban, mely több évre szóló keretszerződés, így 2024-ben is a Balázs-Diák Kft. szállította az ÚNP-ben résztvevő gyermekek felszerelését. A csomag a tavalyi évhez hasonlóan tornazsákot, törölközőt, úszósapkát, úszószemüveget, papucsot, valamint úszónadrágot/úszódresszt tartalmazott. 2023 decemberében adtuk le a rendeltetést, melyet a nyertes cég 2024. júniusában szállított ki a programban résztvevő 42 helyszínre. Ennek köszönhetően minden gyermek időben megkapta a felszerelését és szeptemberben abban kezdhetette meg az úszást.

Nem csak a programban és egyéb kapnak

<i>Termék</i>	<i>Mennyiség</i>
<i>Tornazsák</i>	50 000
<i>Törölköző</i>	50 000
<i>Úszósapka</i>	50 000
<i>Úszószemüveg</i>	50 000
<i>Papucs (méret: 20-41)</i>	50 000
<i>Lány úszódressz (méret: 110-176)</i>	24 350
<i>Úszónadrág (méret: 110-176)</i>	25 650

gyermekek, de a résztvevő oktatók szakemberek is felszerelést. Külön

csomag tartalmazza a vízi felszerelést, vagyis a sapkát, papucsot, neoprén ruhát, illetve az úszónadrágot/úszódresszt és külön csomag a szárazföldi termékeket. Ide tartozik a medence parton használható fürdőköpeny, törölköző, melegítő szett, póló, short, softshell dzseki és a hátizsák is. 2023-ban egy új közbeszerzési pályázatot hirdetett a Magyar Úszó Szövetség, melyben ősszel sikerült nyertest hirdetni. Ettől az évtől kezdve a gyermekek oktatásában résztvevő szakemberek felszerelését is a Balázs-Diák Kft. szállítja, mind a vízi, mind a szárazföldi termékek tekintetében. A 2024-re rendelt mennyiségek a következők voltak:

<i>Termék</i>	<i>Mennyiség (db)</i>
<i>Úszósapka</i>	259
<i>Törölköző</i>	370
<i>Hátizsák</i>	370
<i>Ffi úszónadrág</i>	113
<i>Női úszódressz</i>	164
<i>Papucs</i>	258

	Kabát	Melegítő felső	Melegítő alsó	Póló	Short	Köpeny
<i>darab-szám</i>	354	354	347	1477	367	365

Neoprén ruha	250
---------------------	-----

Mivel 2024-ben nem volt a programba újonnan belépő helyszín, így az oktatást segítő eszközök tekintetében teljes csomagot nem osztottunk, csak az elhasználódott darabokból fakadó hiányokat pótoltuk, az alábbi eszközökkel:

- úszódeszka
- vízi nudli + összekötő elem
- szörfdeszka
- lábbója
- gumilabda
- karúszó
- hullahopp karika
- merülő játékok

Logisztikai összefoglaló

A korábbi pilot program során a négy helyszín eltérő település szerkezetű és népességű területeket modellezett le, melynek eredményei a további újabb 16 + 22 helyszínre pontos mintát tudott szolgáltatni. A későbbi, 22 helyszínes bővítésnél a 2023/24-es tanévben a nagycsoportosok és az első évfolyamos kis iskolások szálltak be a programba, amihez az idei tanévben a második évfolyam csatlakozott. Így az újabb helyszínek logisztikai feltérképezése már korábban megtörtént, minden iskolánál és óvodánál a már bejáratott szállítási útvonalakon kell a kapacitást növelni.

Az idei tanévben (a korábbi évek tapasztalati alapján) a buszjáratokat még gazdaságosabban tudtuk, kockázatmentesen üzemeltetni. A menetrendekben törekedtünk a lehető legkevesebb buszlétszám alkalmazására, mely még biztonságosan időben el tud minden gyermeket szállítani a kívánt időpontokban. A busz típusok meghatározása során elsősorban a programban résztvevő település szerkezetét és az uszoda elérhetőségét kellett megvizsgálni. Könnyen járható nagyvárosnak ott volt mintaként először Debrecen, nagy népességsűrűségű, de nehezen járható utcákkal is ellátott településnek a XXII. kerület volt mint a pilot során. A nagyobb vonzás körzettel rendelkező vidéki városokat elsőként Mór képviselte, míg kisebb települések decentrumaként Tokaj adott mintát a program indulása során. Ezek a sémák használhatók voltak a későbbi bővítések alkalmával is.

A 2024-es tanévben tehát 22 helyszínen csatlakozott a második évfolyam. A korábbi tanévben a szállítás 66 kisbusszal, 51 nagybusszal és 8 midibusszal lett megoldva. Az idei tanévben a szállítási feladatok ellátására elegendő volt 69 kisbusz, 8 midibusz és 54 nagybusz, így a jelentős létszám növekedés ellenére csak 3 nagybusz és 3 kisbusz kellett még pluszba a tavalyi flottához (valamint a meglévő buszpark egy része is átcsoportosításra került a gazdaságosság jegyében).

A program során törekedtünk a buszjáratok gazdaságos elosztására, így több helyszínen fordult elő, hogy 1-1 adott helyen állományban levő busznak egy napra nem jutna feladata, de pont ilyenkor az egyik szomszéd program béli helyszínen kapacitás hiány lép fel pont azon a napra. Így például kapott Szigetvár kölcsön a szerdai és csütörtöki napokra egy kisbuszt a szomszédos Barcstól, vagy Kőbányára érkezett csütörtökönként egy busz Óbudáról a gyermekszállítást segíteni.



1. ábra Érkezés a Győri Uszodához nagybusszal

Település	2024 tavaszán használt flotta	2024 őszén használt flotta
Ajka	2 kisbusz 2 nagybusz	2 kisbusz 1 nagybusz
Balassagyarmat	2 nagybusz	2 nagybusz
Balatonfüred	4 kisbusz	4 kisbusz
Barcs	3 kisbusz	4 kisbusz
Budapest III. kerület	2 nagybusz +1 kisbusz	2 nagybusz +1 kisbusz
Budapest X. kerület	2 midibusz	3 midibusz
Budapest XI. kerület	3 kisbusz	2 kisbusz
Budapest XIV. kerület	2 nagybusz	4 nagybusz
Budapest XXII. kerület	2 nagybusz 4 kisbusz	2 nagybusz 4 kisbusz
Debrecen	2 nagybusz	2 nagybusz
Derecske	1 midibusz 1 nagybusz	1 midibusz 1 nagybusz
Dunakeszi	1 nagybusz 2 kisbusz	1 nagybusz 2 kisbusz
Enying	1 nagybusz 2 kisbusz	1 nagybusz 2 kisbusz
Érd	2 kisbusz	4 kisbusz
Gyál	2 midibusz	2 nagybusz
Győr	2 nagybusz 1 kisbusz	2 nagybusz 1 midibusz
Heves	2 nagybusz	2 nagybusz
Ivándsa	2 nagybusz	2 nagybusz
Kaposvár	3 nagybusz	3 nagybusz
Kecskemét	7 kisbusz	6 kisbusz
Keszthely	2 nagybusz 1 kisbusz	2 nagybusz
Kiskunhalas	2 kisbusz 1 midibusz	3 kisbusz 1 midibusz
Kistelek	2 kisbusz	1 kisbusz 1 midibusz
Komárom	2 nagybusz	2 nagybusz
Mohács	4 kisbusz	4 kisbusz
Miskolc	2 nagybusz 1 kisbusz 1 midibusz	2 nagybusz 2 kisbusz
Mór	1 nagybusz 2 kisbusz 1 midibusz	2 nagybusz 2 kisbusz
Nyírbátor	2 nagybusz	2 nagybusz
Nyíregyháza	3 nagybusz	4 nagybusz
Pannonhalma	3 kisbusz	3 kisbusz
Putnok	3 kisbusz	2 kisbusz
Sarkad	1 kisbusz 1 nagybusz	2 nagybusz
Sárvár	2 nagybusz	1 nagybusz 2 kisbusz
Sopron	4 nagybusz 2 kisbusz	2 nagybusz 2 kisbusz
Szarvas	1 midibusz	1 midibusz
Szeged	4 kisbusz	8 kisbusz
Székesfehérvár	3 nagybusz	3 nagybusz
Szigetvár	4 kisbusz	5 kisbusz
Tokaj	2 nagybusz 1 kisbusz	2 nagybusz
Tolna	2 kisbusz	2 kisbusz
Törökszentmiklós	2 nagybusz	2 nagybusz
Zalaegerszeg	1 nagybusz 2 kisbusz	1 nagybusz 2 kisbusz
Összesen	66 kisbusz 8 midibusz 51 nagybusz	69 kisbusz 8 midibusz 54 nagybusz

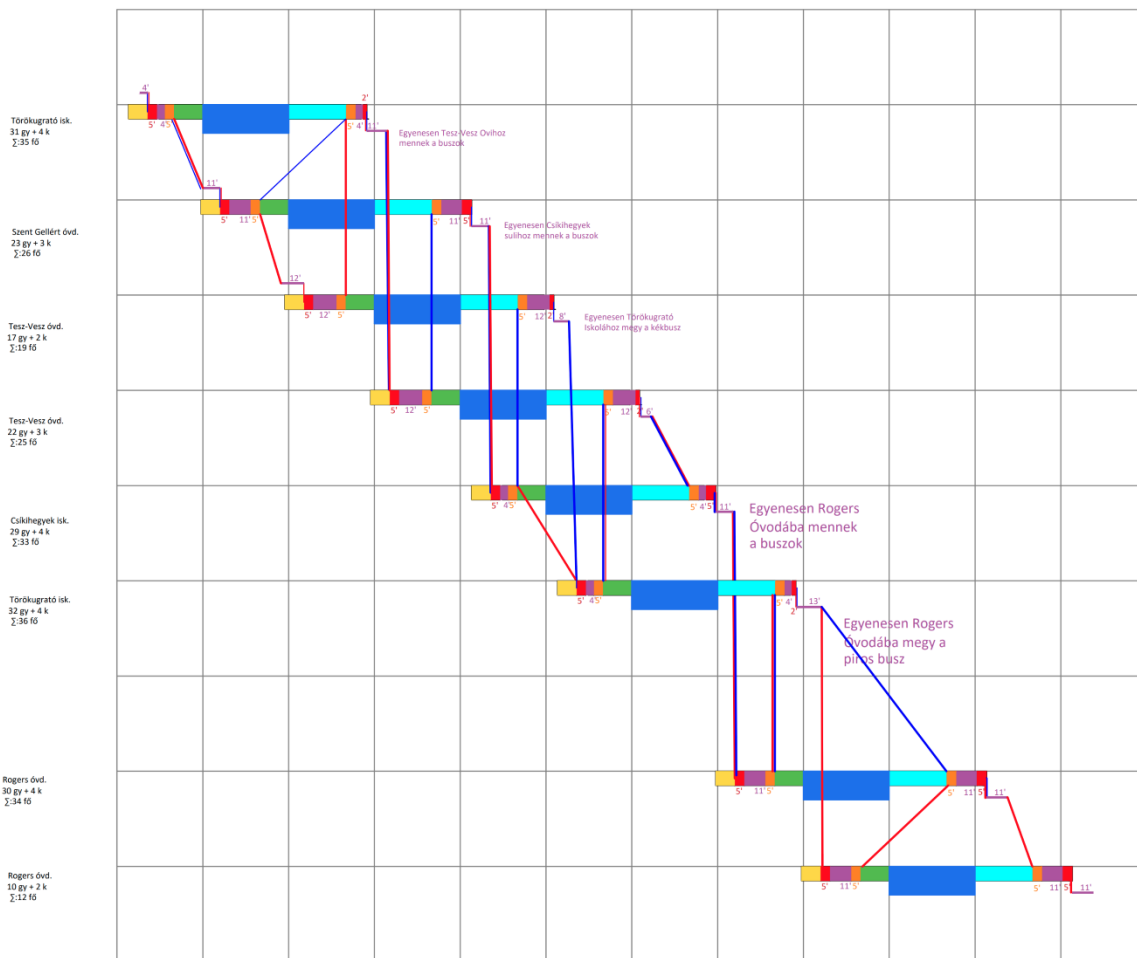
A gyermekszállítás során a gyermekek mindvégig be vannak kötve. Amennyiben hárompontos biztonsági övvel van az ülésük ellátva, ez esetben ülésmagasítón ülnek.



2. ábra A Mozsgói Iskola diákja tartanak haza Szigetvárról az úszás óra után

Az Úszó Nemzet Program szervezése a menetrendeken nyugszik. A menetrendek stabil átgondolt munkafolyamatban születnek jó minőségben. Ha sikerült az intézménnyel egyeztetni és jó megállóhelyet találni a buszoknak, illetve az intézmény beosztása nem változik, akkor csak nagyon ritka esetben kell bármilyen módon hozzányúlni a buszmenetrendekhez a tanév folyamán.

Az előző éves tapasztalatokat is sikeresen építhettük be az újabb tanévek megtervezésébe. Gazdagrét erre jó példa. Bár az uszodába több gyermek jár úszni, mint a '23-as tanévben, a helyi koordinátor és a logisztikai csapat együttműködése révén sikerült csökkenteni a buszok számát. Az ilyenfajta szervezés adta lehetőségek kihasználása a legfőbb feladata a logisztika csapatnak.



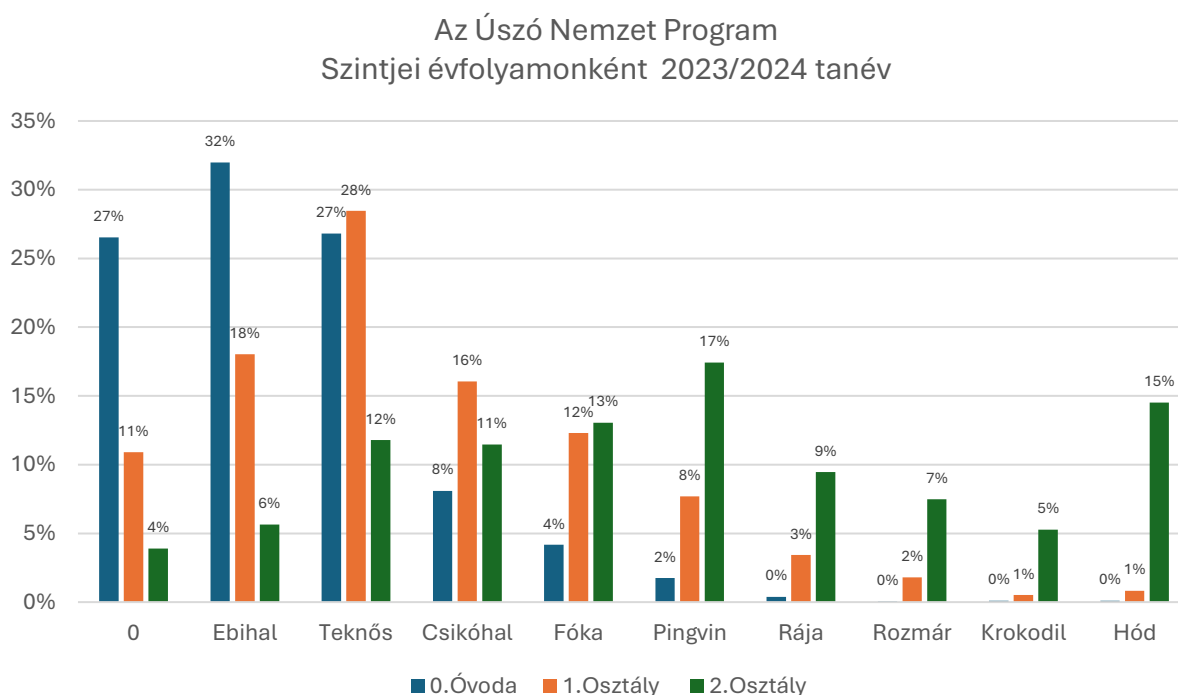
3. ábra Gazdagréti uszoda legforgalmasabb napja két kisbusszal menedzselve. (Több mint 200 gyermek egy nap.)

Általánosan elmondható, hogy egyik helyszínen sem jellemzőek a nagyobb késések, a csoportok viszonylag pontosan kijönnek az iskolából, óvodából vagy az uszodából, így a menetrendekben nincsenek jelentős csúszások. A biztonsági öveket többségében mindenhol becsatolják, akár a gyermekek, akár a kísérők. Erre a sofőrök is figyelnek és csak a kísérők jelzése után indulnak el. Számos sofőr beszámolója alapján a menetrendek tarthatók, nincsenek jelentős fennakadások. Apróbb észrevételek, visszajelzések szoktak érkezni a helyi koordinátorok vagy a sofőrök részéről a menetrendekkel, megállókval kapcsolatban, de ezekre túlnyomó többségben sikerül azonnal, vagy rövid időn belül megoldani. A helyszíneken a helyi koordinátorok időben kapnak információt a programban résztvevő intézményektől, ha egy adott csoport esetlegesen kimarad adott héten betegség vagy egyéb probléma miatt, és erről értesítik a szolgáltatót is.

Felmérés és adatelemzés

Az Úszó Nemzet Program sikerességét nemcsak a résztvevői létszám folyamatos növekedése igazolja, hanem azok véleménye is, akik közvetlenül tapasztalják a mindennapi működését. A pedagógusok és a szülők tapasztalatai, véleményei és értékelései kiemelkedően fontos szerepet játszanak a program továbbfejlesztésében. Ezek a visszajelzések nemcsak a szervezetségre és a működési környezetre vonatkoznak, hanem azt is pontosan tükrözik, hogy milyen mértékben sikerült elérni a gyermekek fejlődésére irányuló célokat.

Ezen felül természetesen folyamatosan monitorozzuk és értékeljük a résztvevők fejlődését. A gyermekek teljesítményének mérése alapján jól kirajzolódik egy természetes, fokozatos fejlődési ív: a vízhez szoktatástól a technikás úszásnemeken át egészen az önmentési készségekig. A program felépítése lehetővé teszi, hogy már óvodás kortól kezdve biztonságos és élményszerű úszástanulásban vegyenek részt a gyermekek, amely évről évre mérhető fejlődést eredményez.



A 0. szint arányának csökkenése (óvoda: 27%, 1. osztály: 11%, 2. osztály: 4%) jól mutatja, hogy az életkor előrehaladtával és az úszásoktatás időtartamának növekedésével a gyermekek egyre nagyobb biztonsággal mozognak a vízben. Hasonló tendenciát mutat az Ebihal szint is: míg az óvodások 32%-a ezen a szinten teljesített, az 1. osztályosoknál ez 18%-ra, a 2. osztályosoknál pedig 6%-ra csökkent, vagyis a gyermekek többsége túllép az alapozó szakaszokon.

A Teknős és Csikóhal szinteken a tanulók fejlődése fokozatos és egyenletes. A Teknős szintet a legtöbben 1. osztályban érik el (28%), míg a 2. osztályban már többen lépnek tovább, így az arány 12%-ra csökken. A Csikóhal szintnél is jól követhető a továbblépés: 8%-ról 16%-ra, majd 11%-ra módosul, ami a tanulók természetes elmozdulását tükrözi a következő szintek felé.

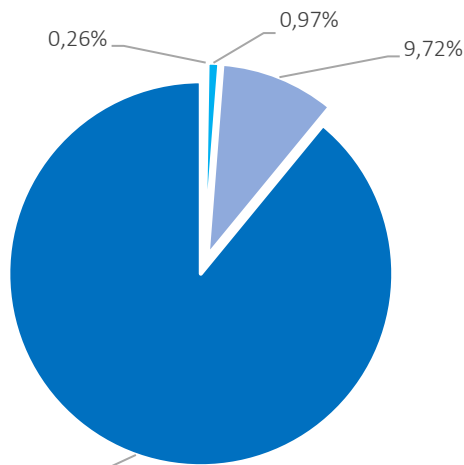
A középhaladó és haladó szinteken – Fóka, Pingvin, Rája, Rozmár, Krokodil, Hód – látványos növekedés tapasztalható. A Pingvin szintet például az óvodások 2%-a, az 1. osztályosok 8%-a, míg a 2. osztályosok 17%-a teljesítette. A haladó szinteken megjelenő tanulók aránya szintén fokozatosan emelkedik: a Rája szintet 3%, majd 9% teljesítette, a Rozmár szintet 2%, majd 7%, míg a legmagasabb, Hód szintet az óvodásoknál még senki, az 1. osztályosoknál 1%, a 2. osztályosoknál viszont már 15% érte el. Ez a szám különösen jelentős, hiszen ez a szint már a teljes úszástudás meglétét és az önmentési képességek birtoklását is jelenti.

Az összehasonlítás alapján világosan látható, hogy az úszásoktatásban való folyamatos részvétel, a szintekhez igazított oktatási tartalom és a rendszeres szintfelmérés eredményeként a gyermekek úszástudása megbízhatóan, életkornak megfelelő ütemben fejlődik. A szintek közötti elmozdulás természetes módon történik: a gyermekek először biztonságban érzik magukat a vízben, majd fokozatosan sajátítják el a különböző úszásnemeket, a vízből mentés és az önmentés alapjait is. Ezek az eredmények megerősítik az Úszó Nemzet Program küldetését: minden gyermek számára biztosítani a vízbiztonságot, az úszástudást és a vízhez való pozitív viszony kialakulását – életkortól és lakóhelytől függetlenül. A program többéves ívű rendszere tehát nemcsak működik, hanem valóban mérhető, értelmezhető és fenntartható fejlődést eredményez a részt vevő gyermekek számára.

Mindezeket a tanulságokat látszanak megerősíteni a 2023/2024-es tanévben a pedagógusok és a szülők körében készített, országos kérdőíves felmérések is. A pedagógusok visszajelzései különösen fontosak, hiszen ők napi szinten kísérik és támogatják a gyermekeket a programban, tapasztalataik pedig hiteles képet adnak a szervezés minőségéről, a szállítási és uszodai körülményekről, valamint a gyermekek részvételi élményeiről. A szülők értékelése szintén nélkülözhetetlen, hiszen a családok bizalmát is élvezzi a program, amely csak akkor lehet hosszú távon sikeres, ha otthonról is támogatást kap.

1. Pedagógus kérdőív

Általános elégedettség



Szint	Százalék
1	0
2	0,26%
3	0,97%
4	9,72%
5	89,05%

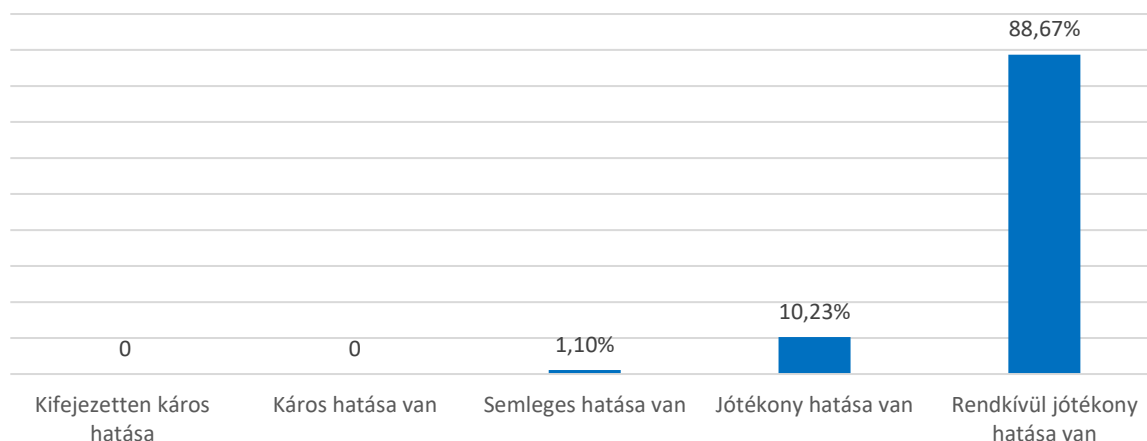
Az Úszó Nemzet Program szervezetségét a pedagógusok nagyon pozitívan értékelték országos szinten. A válaszok túlnyomó többsége (89,05%) a legmagasabb, 5-ös értékelést adta, ami azt mutatja, hogy a válaszadók teljes mértékben meg vannak elégedve a program szervezetségével.

Az eredmények azt mutatják, hogy a pedagógusok körében rendkívül magas a megelégedettség az Úszó Nemzet Program szervezetségével kapcsolatban. Ez az arány azt sugallja, hogy a program jól szervezett és hatékonyan működik a pedagógusok szerint. A nagyon alacsony arányú negatív visszajelzések arra utalnak, hogy a program szervezésében csak minimális javításokra van szükség.

Gyermekekre gyakorolt hatás

Az Úszó Nemzet Programmal kapcsolatos kérdőív eredményei alapján a pedagógusok véleménye a program gyermekekre gyakorolt hatásáról rendkívül pozitív. A válaszadók 88,67%-a szerint a program rendkívül jótékony hatással van a gyermekekre, ami azt jelzi, hogy a többség nagyon elégedett azzal, amit a program nyújt. Emellett 10,23% azok aránya, akik inkább jótékony hatásúnak tartják a programot, ezáltal is alátámasztva a program pozitív megítélését.

Országos pedagógus visszajelzés 2023/2024
Gyermekekre gyakorolt hatás



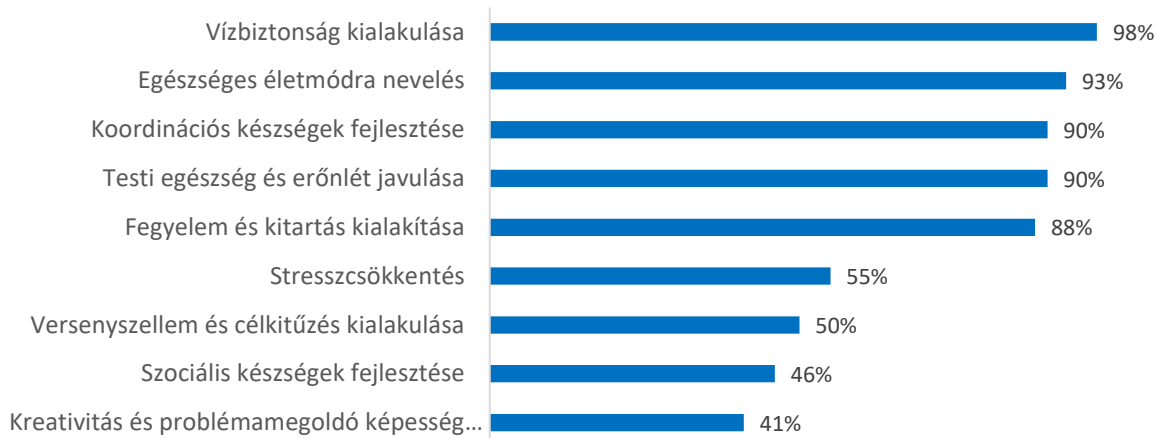
Csak egy kis csoport, mindössze 1,10% véli úgy, hogy a program hatása közepes, ami arra utal, hogy van néhány olyan válaszadó, aki mérsékelt hatást lát, de negatív visszajelzést, azaz 1-es és 2-es értékelést, senki sem adott. Ezen eredmények alapján egyértelműen megállapítható, hogy a pedagógusok túlnyomó többsége nagyon pozitívan ítéli meg az Úszó Nemzet Program gyermekekre gyakorolt hatását, és nem tartják károsnak. A program tehát jelentős mértékben hozzájárul a gyermekek fejlődéséhez és pozitív élményeihez, amit a pedagógusok tapasztalatai is alátámasztanak.

Pozitív hatások

Az Úszó Nemzet Programmal kapcsolatos kérdőív eredményei alapján a pedagógusok véleménye szerint a program számos jóhatékony hatással jár a gyermekek számára. A válaszadók 98%-a szerint a legkiemelkedőbb hatás a vízbiztonság kialakulása, amely szinte minden válaszadó szerint fontos eredménye a programnak. Az egészséges életmódra nevelést 93% tartja jelentős hatásnak, ami azt mutatja, hogy a program hozzájárul a gyermekek hosszú távú egészségmegőrzéséhez és életmódbeli szokásaik kialakításához.

A testi egészség és erőnlét javulása szintén magas értékelést kapott, 90%-uk látja ezt fontos pozitívumnak, ugyanúgy mint a koordinációs készségek fejlesztését, ami szintén 90%-os pozitív visszajelzést kapott. A fegyelem és kitartás kialakítása 88%-os értékelést kapott, ami arra utal, hogy a program nemcsak fizikai, hanem mentális fejlődést is elősegít a gyermekek körében.

Országos pedagógus elégedettség 2023/2024 Gyermekekre gyakorolt pozitív hatások

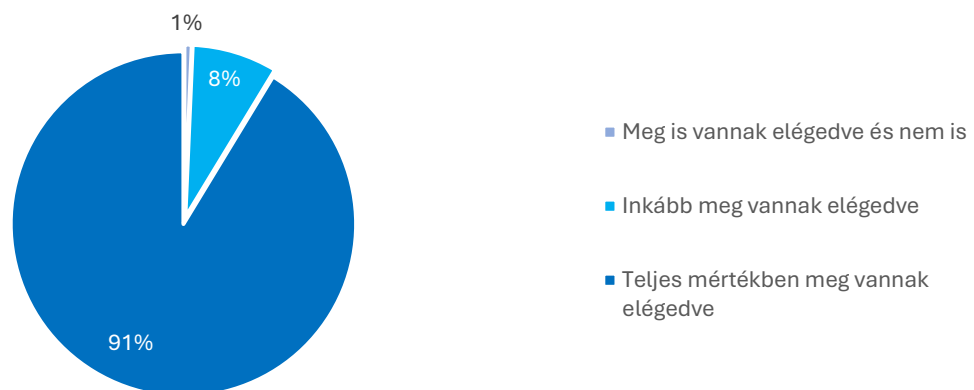


Az eredmények szerint a stresszcsökkentést 55% tartja fontos hatásnak, míg a szociális készségek fejlesztését 46% emelte ki. Ez arra utal, hogy a program segíti a gyermekek társas kapcsolatait és mentális jólétét is, bár ezek az aspektusok kisebb hangsúlyt kaptak a válaszadók körében. A versenyszellem és célkitűzés kialakulása 50%-os pozitív visszajelzést kapott, ami azt mutatja, hogy a program segít a gyermekeknek a versenyszellem és a célorientáltság kialakításában. A kreativitás és problémamegoldó képesség fejlesztését a válaszadók 41%-a emelte ki, jelezve, hogy ez a terület is fontos, bár kevésbé hangsúlyos, mint a fizikai és mentális készségek fejlesztése.

2. Szülői kérdőív

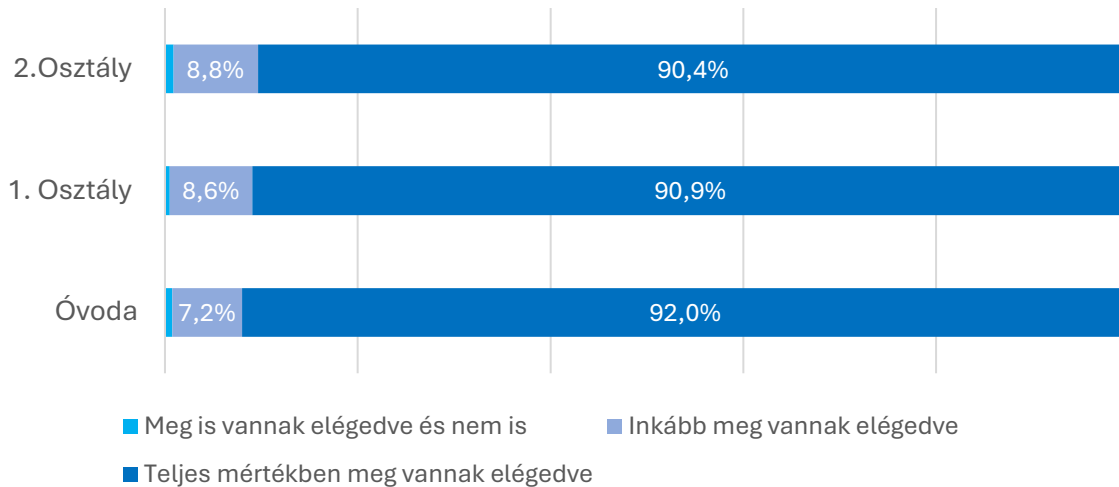
A program szervezetsége

Országos szülői elégedettség 2023/2024
Általános szülői elégedettség



Az Úszó Nemzet program szervezetségével a szülők 91,3%-a teljes mértékben elégedett, 8% inkább elégedett, és csupán 0,7% mondta, hogy sem elégedett, sem elégedetlen. Ez azt jelenti, hogy a program szervezetségét a szülők túlnyomó többsége pozitívan értékeli.

Országos szülői elégedettség 2023/2024
Általános szülői elégedettség évfolyamonként



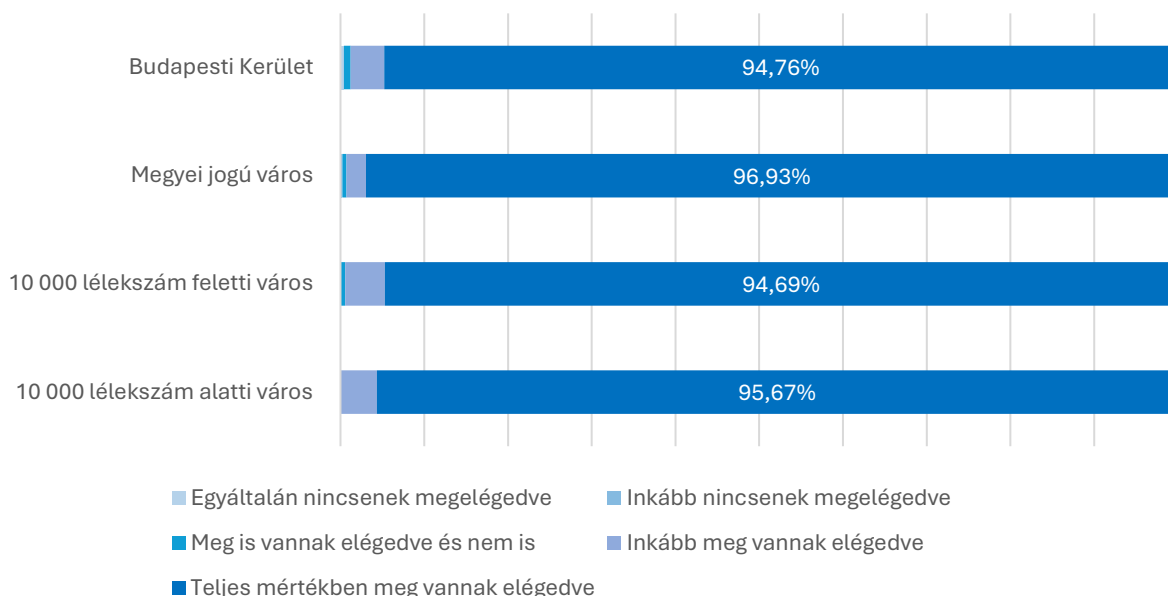
Az óvodás korosztályban a szülők 92%-a teljes mértékben elégedett a program szervezettségével, 7,2%-uk inkább elégedett, és csak 0,8%-uk nyilatkozott úgy, hogy sem elégedett, sem elégedetlen. Az 1. osztályosok szülei között 90,9% teljes mértékben elégedett, 8,6% inkább elégedett, és 0,5% közömbös az elégedettség tekintetében. A 2. osztályosok esetében a teljes mértékben elégedett szülők aránya 90,4%, míg 8,8% inkább elégedett, és 0,9% semleges véleményt adott.

A szülők többsége úgy véli, hogy a program kommunikációja jól szervezett és átlátható. A kapott információk részletesek, és a tájékoztatók kellőképpen világosak. Különösen értékelik a rendszeres értesítéseket és emlékeztetőket, amelyek segítenek nekik naprakészen követni a programmal kapcsolatos eseményeket és változásokat. Ezek az értesítések hozzájárulnak ahhoz, hogy a szülők és a gyermekek pontosan tudják, mire számíthatnak.

Szállítás

Az Úszó Nemzet Program keretében a gyermekek számára biztosított szállítással kapcsolatos szülői elégedettség felmérését négy különböző településtípus alapján vizsgáltuk: Budapesti kerületek, megyei jogú városok, 10 000 főnél nagyobb népességű települések, valamint 10 000 főnél kisebb népességű települések. A különböző településtípusok szerinti bontás lehetővé teszi, hogy megértsük, van-e eltérés a szülők elégedettségében a földrajzi elhelyezkedés és a település mérete alapján.

Országos szülői elégedettség 2023/2024 Szállítás minősége



A budapesti kerületekben a szülők 95%-a teljes mértékben elégedett a szállítással, míg 4%-uk inkább elégedett, és 1%-uk semleges véleményt nyilvánított. Érdekes módon egyetlen szülő sem nyilatkozott úgy, hogy egyáltalán nem elégedett a szállítással, ami azt sugallja, hogy a fővárosi környezetben is nagy mértékben sikerült megfelelő szállítási szolgáltatást biztosítani. A megyei jogú városokban még magasabb elégedettség figyelhető meg, ahol a szülők 97%-a teljes mértékben elégedett a szállítással, és 2%-uk inkább elégedett. Ez a magas arány azt jelzi, hogy a szállítás megszervezése ezen városokban különösen jól sikerült, és a szülők nagy többsége pozitívan értékeli a szolgáltatás minőségét.

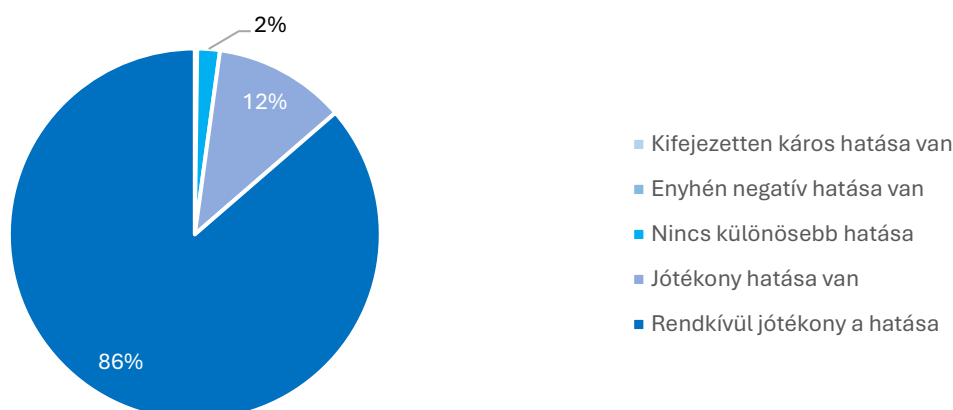
10 000 főnél nagyobb népességű településeken is hasonlóan magas a teljes elégedettségi arány, itt a szülők 95%-a teljes mértékben elégedett, és 5%-uk inkább elégedett. Itt is elmondható, hogy a szállítás megszervezése megfelelő szintű, mivel egyetlen szülő sem jelezte, hogy elégedetlen lenne.

A 10 000 főnél kisebb népességű településeken a teljes elégedettség 96%-os, míg 4% inkább elégedett. Ebben a kategóriában is hasonlóan pozitív visszajelzések érkeztek, ami arra utal, hogy a kisebb településeken élő szülők is elégedettek a szállítás megszervezésével.

Hatások a gyermekekre

A szülők véleményét is kikértük, hogy milyen hatással látják az "Úszó Nemzet Programot" gyermekeikre nézve. Az összesített eredmények alapján a szülők túlnyomó többsége, 86%-a rendkívül jótékony hatásúnak ítéli meg a programot. További 11% jótékony hatásról számol be, ami azt jelenti, hogy összességében a szülők 97%-a pozitív hatásokat tapasztal a program kapcsán.

Országos szülői elégedettség 2023/2024
ÚNP hatásáról



Mindössze 2% azok aránya, akik szerint a programnak nincs különösebb hatása a gyermekeikre. Fontos kiemelni, hogy egyetlen szülő sem tartja a programot károsnak vagy enyhén negatív hatásúnak. Az Úszó Nemzet Program jól működik a szülők szemében, és szinte univerzálisan elismerést kap. A program hatása a gyermekekre nézve rendkívül kedvező, és szinte minden szülő pozitív élményeket társít hozzá.

A program hatásainak értékelése céljából kikértük a szülők véleményét arról, milyen kedvező változásokat észlelnek gyermekeiknél az Úszó Nemzet Programban való részvétel során. Az eredmények alapján több területen is kedvező hatásokat tulajdonítanak a programnak, melyek közül a legjelentősebb a vízbiztonság kialakulása. A szülők 95%-a említette, hogy a program nagyban hozzájárul ahhoz, hogy gyermekeik magabiztosan mozogjanak a vízben, és biztonságban érezzék magukat úszás közben. A testi egészség és erőnlét javulása szintén fontos eredmény, amit a szülők 79%-a tapasztalt. Ez az Úszó Nemzet Program fizikai fejlesztő hatásaira utal, amely hozzájárul a gyermekek általános egészségének és fittségének növeléséhez.

Az egészséges életmódra nevelést a szülők 78%-a emelte ki, ami azt jelzi, hogy a program nem csak a fizikai aktivitást, hanem az egészséges életmód értékeit is közvetíti a gyermekek felé.

Országos szülői elégedettség 2023/2024
Gyermekekre gyakorolt jótékony hatások



A koordinációs készségek és a fegyelem, kitartás kialakítása szülők 74%-ánál szerepelt a jótékony hatások között. Ezek az eredmények arra utalnak, hogy a program fejleszti a gyermekek mozgáskoordinációját, valamint a sporton keresztül hozzájárul a fegyelem és a kitartás erősítéséhez.

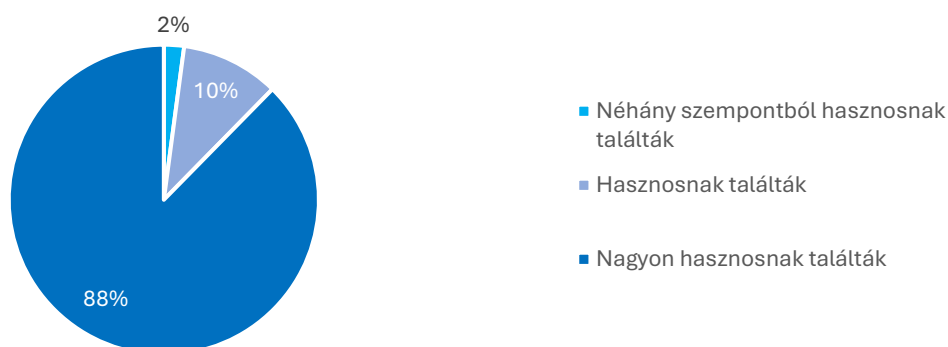
A stresszcsökkentést 40% említette, ami arra utal, hogy az úszás segíthet a gyermekeknek a mindennapi feszültségek és stressz kezelésében.

A versenyszellem és a célkitűzés kialakulása, valamint a kreativitás és problémamegoldó képesség fejlesztése szintén megjelenik a jótékony hatások között, de alacsonyabb arányban (42%, illetve 24%). Ez azt jelenti, hogy a program ezekben a területekben is hozzájárul a gyermekek fejlődéséhez, de ezek a hatások kevésbé dominánsak a szülők megítélése szerint.

A szülők szerint Úszó Nemzet Program széles körű pozitív hatásokat gyakorol a gyermekek fejlődésére, különösen a fizikai egészség, a vízbiztonság, és az egészséges életmód terén. A program emellett hozzájárul a gyermekek szociális, mentális és érzelmi fejlődéséhez is, bár ezek a hatások kisebb mértékben jelennek meg a szülők visszajelzéseiben.

Bemutatóórák hasznossága

Országos szülői elégedettség 2023/2024
Bemutatóórák hasznossága



A szülők visszajelzését kértük az Úszó Nemzet Program bemutatóóráival kapcsolatban is és az eredmények alapján a szülők túlnyomó többsége, 88%-a nagyon hasznosnak ítélte meg a bemutatóórákat. Ez azt jelzi, hogy a programban részt vevő szülők jelentős része rendkívül pozitívan értékelte az órákat és a bemutatóórák megfeleltek az elvárásaiknak, jól közvetítették a program céljait és hasznosságát. További 10% hasznosnak találta a bemutatóórákat, ami megerősíti, hogy az órák a szülők számára releváns és értékes információkat nyújtottak. Az órák segítettek a szülőknek jobban megérteni a program működését és előnyeit gyermekeik számára. Ezzel együtt a szülők szinte mindegyike, 98%-a elégedett volt a bemutatóórákkal, akár nagyon hasznosnak, akár egyszerűen hasznosnak találta azokat.

Mindössze 2% véli úgy, hogy a bemutatóórák csak néhány szempontból voltak hasznosak, ami nagyon alacsony arány. Habár néhány szülő talán részleges információkat kapott, a bemutatóórák összességében sikeresek voltak, és kevés negatív visszajelzést kaptak. Az órák sikeresen közvetítették az Úszó Nemzet Program céljait és előnyeit, ami megerősíti a program hatékonyságát és szülői támogatottságát.

Az egyes ÚNP-helyszínek legfontosabb információi és tapasztalatai

Ajka

Ajkán 2023.09.11-én indult az ÚNP a város és az uszoda öröme. Fantasztikusan felépített, megszervezett program: 6 oktatóval, 1 oktatásszervezővel indultunk és jelenleg is ennyien vagyunk, igaz volt két távozó, de sikerült a helyükre új oktatót felvenni. Az első év után a 2024-2025 tanévben már a nagycsoport, 1. osztály és a 2. osztály is jár oktatásra, 400 fővel többen, mint az előző tanévben, az ajkaiakon kívül a környék 20 km-es vonzáskörzetében található intézmények iskolásai, óvodásai vesznek részt a programban: 24 intézmény, 47 csoport, 1047 fő volt a létszám 2024 szeptemberében. A vidéki intézmények örülnek a legjobban a programnak, hiszen számukra ez egy nagy lehetőség. A tematika szerint történik az oktatás, egy tanév alatt két alkalommal történik a tudásszint felmérése, az első alkalom november vége, december eleje, a második alkalom május második fele.

2024.09.16 -án elindult a Híd program is, mely jelenlegi létszáma 16 fő, akik heti két alkalommal járnak a Rája Úszóklub oktatásaira. 2024. október végen már Mórton voltak a gyermekek a Híd-találkozón, ami nagyon nagy élmény volt számukra.

Balassagyarmat

19 intézmény regisztrált az Úszó Nemzet Programba. Ebből 7 iskola és 12 óvoda. A tavalyi év nagyon sokat számított a fejlődésben. A nyár folyamán, amikor nem találkoztunk a gyermekek nagy részével, mégis pozitív visszacsatolást kaptunk, hogy az egy éves munka nem veszett kárba az iskolakezdésre. A nyári tábor sokat hozott a gyermekek fejlődéséhez és a hozzáállásukhoz is. Az év elején az oktatók örömmel vették, hogy már jóval több gyermek a mélyvízben úszik. A 2024-es évben már sokkal bátrabban mertek az oktatók is átvinni gyermekeket a mélyvízbe, és ez hozta meg a kívánt hatást. Az óvodások közül is már van olyan, aki a mélyvízben gyakorol nagy lelkesedéssel.

Intézmények: Maximálisan segítőkészek, és összedolgoznak az ÚNP-vel. Bármilyen kérdés, kérdés esetén, akár oda, akár vissza, segítjük egymás munkáját.

Sikernek teljes mértékben betudhatjuk, hogy egy nagyon jó és erős csapat vagyunk. Ez a munka igazán hálás, hisz örömmel tölt el mindenkit, hogy a gyermekek szeretik, és várják a heti úszást.

Híd-program: Az év második felében indult nálunk a program, aminek a célja az integrálás a délutáni edzésekbe. A kiválasztott gyermekek örömmel vették a lehetőséget, ahogy a szüleik is. Először egy, majd még egy oktatóval bővült a program.

Balatonfüred

Intézmények: körzetünkbe 7 település intézményeiből 645 gyermek járt oktatásra. 6 falu és 1 város, összesen 19 intézménye adta a 30 csoportunkat, akik 27 tanórán jöttek 2024 júniusig. Szeptembertől már 8 településről, 32 csoportban, 28 tanórán, 639 gyermekkel dolgoztunk.

Oktatók: 5 oktató (oktatásszervezőnk is oktatott) és egy óraadó végezte a napi munkát 2024. tavasszal. 2024 szeptemberétől óraadó nélkül folytatódott a munka. A csapat összetételében nem történt változás.

HÍD program: 2023 októberétől indítottuk a programot, Rákos Patrik vezetésével. 2024-ben is ő folytatta a megkezdett munkát. Heti 2 oktatási napon 2 pályán zajlottak az órák. Januártól-júniusig 17-19 gyermek, szeptembertől-decemberig 12-14 gyermek látogatta ezeket rendszeresen.

Nehézségek-kihívások, sikerek: 2024-ben többször volt problémánk az uszodai körülményekkel. Fűtés hiánya, tisztaság nem megfelelő minősége, szellőztető rendszer leállása/hiánya nehezítették napjainkat. Ezek ellenére összeszokott, egymással jól kommunikáló, egységes csapatban dolgoztunk. A módszertani látogatások alkalmával általában jó értékelést kaptunk, az abban foglalt szakmai kéréseket igyekeztünk beépíteni munkánkba. Az intézményekkel való kommunikációt tovább erősítettük és fejlesztettük, így ebben az évben is folyamatos és problémamentes volt a kapcsolattartás. Csapaton belül is ritkán volt szükség konfliktuskezelésre, mert heti szinten tartunk megbeszélést, ahol lehetőségünk van minden a munkával kapcsolatos szakmai és emberi tényezőt megvitatni.

Barcs

2024. első félév: A félév során 442 tanuló járt hozzánk 8 település 21 intézményéből. Az oktatást 5 fő állású, 1 óraadó oktatóval láttuk el.

Az előző tanévekhez hasonlóan nagy kihívást jelentett számunkra a téli időszakban a hiányzások magas száma. Betegség miatt sajnos majdnem minden csoportban voltak olyan tanulók, akik lemaradtak társaiktól, tavasszal a felzárkóztatásuk nagy kihívást jelentett.

Másik nehézségünk a térségből érkező hátrányos helyzetű tanulók magas száma volt, sok gyermek számára teljesen idegen volt az uszoda. Az új, ismeretlen közeg sok esetben félelmet váltott ki belőlük.

Az Úszó Nemzet Program Barcson sikeres, a problémákat leküzdöttük a félév során. A tanulók hétről hétre örömmel jártak úszni. A fejlődés dinamikus, jól mérhető volt. A nyári szünetig 37 tanuló maradt a tanmedencében, a legtöbben az előírtaknak megfelelő szintet teljesítették. Voltak kimagasló eredmények is, 60 tanuló teljesítette a 9. szintet.

Az első félév során 6 tanuló vett részt HÍD programban. Közülük tavasszal többen szakmai minimumvizsgát tettek. Nyári úszásoktatásunk is sikeres volt, magas volt a jelentkezők száma, 15-20 fős csoportokkal dolgozhattunk.

2024. második félév: szeptemberben 453 tanulóval indultunk, intézményi változás nem történt. A diákokat ugyanaz az oktatói csapat várta. Helyszínünkre jellemző nehézségek nem változtak. Minden csoportunkkal jó ütemben haladtunk, a decemberi szintfelmérőn jól teljesítettünk. Az óvodás csoportok esetében kicsit lassabb volt a haladás, ezt igyekszünk majd felzárkóztatni.

Az év második felében 15 tanuló vett részt a HÍD programban. Ebből a találkozó alkalmával 8 tanuló 2-3 úszásnemből sikeres szakmai minimumvizsgát tett.

Sikeres évet zártunk, a decemberi szintvizsga után, százalékos arányban hasonló eredmények születtek, mint az előző félévben. Barcson az ÚNP megítélése intézményi, szülői részről egyaránt pozitív volt. Öröm számunkra itt dolgozni.

Budapest III. kerület

Az előző, 2023/24-es tanévet beárnyékolta nálunk az oktatók közötti, ill. oktatásszervezővel történő együttműködés hiánya. Ez annak is volt betudható, hogy 400 fővel megnőtt a gyermekek létszáma, és kis mértékben az oktatók óraterhelés mértéke is, bár mindeközben 4 új kollégával bővültünk. Számos egyéni és csoportos beszélgetés után sikerült elfogadható mederbe terelni a helyzetet. Pozitívumnak az tekinthető, hogy a gyermekek fejlődését ez nem befolyásolta, így az év végi statisztikákban ismét az élmezőnyben végeztünk. Ugyan még mindig nem volt olyan csoportunk, akik teljesen bent töltöttek 3 évet a programban, de a 2,5 évet úszó 2. osztályosok egész meggyőző eredményekkel búcsúztak.

Szeptemberben aztán még tovább, 1700-ról 2100-ra nőtt a gyermekek száma, így jogosan érezhettük, hogy elértük, vagy talán meg is haladtuk a kapacitásunk csúcsát. Ez érezhető volt az órarenden, oktatói beosztáson, felszerelések tárolásán és kiosztásán, az uszoda infrastruktúráján és a szállítmányozáson egyaránt. Az oktatói csapatban viszonylag magas volt a fluktuáció, de az új kollégákat sikerült jól szűrni, így szakmailag és emberileg is sokat erősödött a gárda. A széthúzásnak is sikerült elébe menni, így végre jó hangulatban telnek a mindennapok.

A fenti kihívások arra készítették minket, hogy az eddig jól működő napi rendszerünket a létszámhoz igazítsuk és finomra hangoljuk. Az nagyban segítette a munkánkat, hogy egyre több intézmény, ill. kísérő hozzáállása javul a programhoz, így a kiegészítő feladatokban nincs megnehezítve a munkavégzésünk. A Híd program próbaévet követően, idén már lényegesen több gyermeket sikerül megfogni, persze ebben van még hova fejlődni.

Összességében elmondható, hogy a kezdeti nehézségeket leszámítva jó évet zártunk, és bár a gyermekek nagyfokú hiányzása is akadályokat gördít a konzisztens fejlődés elé, de a legfontosabb szempont megvalósul: megtanulnak úszni a gyermekek.

Budapest X. kerület

Kőbányán a 2024-es év első felében a nagycsoportos ovisok és az első osztályos gyermekek jártak úszni. Az év második felében bővült a létszám a második osztályosokkal, így közel 1600

gyermek kezdte meg a 2024/25-ös tanévet. Ezzel párhuzamosan az oktatói létszám is változott, egy új munkaerővel bővült a csapatunk, illetve három óraadó lett fő- vagy félállású oktató.

A létszámváltozás nagyobb koordinációt követelt meg a szállítmányozás terén, de szeptemberben az első három hétben sikerült minden intézménnyel pontosítanunk a menetrendet, és kisebb módosításokkal gördülékennyé tenni a munkát.

A létesítmény esetében nem okozott problémát a létszámbeli változás, minden csoport a számára kedvező feltételekkel tud öltözni.

Elegendő oktató áll rendelkezésre a minőségi munka elvégzésére. Tudásszintnek megfelelően lehet a gyermekeket csoportosítani, koncentrált a munka.

Nehézségeket az intézményekkel folytatott kommunikációban látom. Még mindig vannak olyan iskolák, akik nem tájékoztatnak a névsor változásról. A kísérő pedagógus jelzi az oktatásszervezőnek, hogy „ja, ő már nem fog járni”. Én e-mailen kérem a változások bejelentését, de ez sajnos nem minden intézmény esetében valósul meg. Van ellenpélda is, egy óvoda, amely minden egyes oktatás alkalmával megküldi a hiányzó gyermekek névsorát, indoklással együtt.

Összességében nem okozott problémát az új év kezdete. Féltünk kicsit a változástól, de se a létesítmény, se a logisztika, se az oktatás terén nem okozott nehézséget. Még a felszereléseke kiosztása, cseréje is gördülékenyebben ment.

Elindult helyszínünkön a HÍD program is. Igaz, nem sokan vállalták, de azok, akik járnak, elég rendszeresen részt vesznek az órákon. Bízom benne, hogy egyre több gyermeket tudunk majd megtartani az úszósportnak.

Budapest XI. kerület

2024 1. félévét közel 600 fővel fejeztük be, majd 2024 szeptemberében már az iskolák 1-2. osztálya is szerepelt a programban, így 750 fővel kezdtük meg az úszásoktatást. A teljes létszámban kiemelkedően magas az óvodások aránya, ezért nem volt nagyobb a létszámbővülés.

Szeptemberben szerencsére mindenki kipihenve, motiváltan kezdte meg a félévet. Mint már többször említettem a beszámolómban a létesítményvezető miatt nincsen mindig könnyű dolgunk. Nagyon sok szabály kell betartanunk, amik napról napra változhatnak, ezt emelném ki első számú nehézségként nem csak az adott tanévben, hanem már a kezdetektől fogva. Úgy gondolom, hogy egy remek oktatói csapattal van dolgom, ahol tényleg mindenki tudja a dolgát az uszodában. Így szakmailag teljesen elégedett vagyok, nyilván nálunk is vannak nehézségek emberi oldalról. De abszolút sikernek könyvelem el, hogy majdnem 2 év alatt egy olyan oktatói brigád alakult, akik oktatásban rendkívül ügyesek.

Nehézségként a létesítményhelyzetet tudnám említeni. Nagyon sok szabályt kell betartanunk, ami nem lenne probléma, csakhogy ezek néha napról-napra változnak. Az öltözők mérete a visszajelzések alapján kicsi, ha nagyobb létszámú csoport jön, ők már nagyon szűkösén férnek csak el, emellett nincsen külön edzői öltöző sem. Sajnos a fel-felbukkanó hibák kijavítása is bántóan hosszú időt vesz igénybe.

A HÍD-Program elindítása is megtörtént 2024. októberében, az érdeklődés nem kiemelkedő, de vannak, akiket át tudunk emelni a szakosztályba. Szerencsére azért évről évre bővülünk és mindenki napról napra jobban tudja értékelni, hogy mennyire jó ez a program.

Budapest XIV. kerület

2024-ben az uszodavezetés egy nagy beruházással, a strandmedence befedésével egy csodálatos, gyakorlatilag új helyszínt varázsolt számunkra. A létesítmény mostanra hatalmas lehetőségek tárháza, ahol az Úszó Nemzet Program közel 2400 gyermeknek ad lehetőséget arra,

hogy elsajátítsa az úszás minden fortélyát. 13 öltözővel és közel 35 hajszárítóval igyekszünk megkönnyíteni az öltözés és hajszárítás nehézségeit az ide érkező csoportok számára.

Sajnos a logisztikában voltak fennakadások ebben az évben. A szeptemberben aránylag jól működő menetet teljesen felborította a még októberben becsatlakozó 12 csoport.

Az oktatói munkára összességében nem lehetett panasz, ami nehézséget okozott ilyen nagy létszámnál, az a kollégák esetenkénti hiányzása. Alapvetően egy nagyon erős és jól dolgozó csapat van Zuglóban, így nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy itt dolgozhatok.

Az oktatásmódszertani látogatások mindig nagy örömmel töltenek el, Tóth Ákos szakmai megfigyelései aranyat érnek, melyeket igyekszünk beépíteni a mindennapokban.

A bemutató órák esetében, míg a 23-as évben találkoztunk 1-2 elégedetlen szülővel, ez a 2024-es évre már nem volt elmondható. Sok pozitív jelzés érkezett.

Budapest XXII. kerület

A 2024-es év elejétől az Úszó Nemzet Programot az előző év végén meghatározott irányelvek mentén igyekeztünk megszervezni és végrehajtani. Állandósult az 1400-1500 fő közötti létszám minden tanévben.

Az egyik legfontosabb és leglátványosabb lépés az volt, hogy a Kozmutza Flóra Általános Iskola (sérült gyermekeket foglalkoztató intézmény) osztályait elszigeteltük a többi iskolai csoporttól, hogy számukra nyugodtabb, biztonságosabb környezetet biztosíthassunk az úszásoktatás során.

Az órarendet általánosságban is igyekeztünk úgy alakítani, hogy amennyiben lehetséges, nyújtsuk az időkereteket, ezáltal:

- csökkent a medencetérben tartózkodók egyidejű létszáma,
- nőtt az egy főre jutó aktív idő a vízben, különösen a mélyvízes gyakorlás esetén.

Az egyik legnagyobb kihívást a kisvízből a mélyvízbe történő fokozatos átvezetés jelentette, különösen az alábbi tényezők miatt:

- hőmérsékletkülönbség,
- vízmélységhez való hozzászokás,
- pályabeosztás optimalizálása.

Mivel az első és második osztályos tanulók ügyességi szintje fokozatosan javult, szükségessé vált a mélyvízes sávok beosztása is, hogy a továbblépés lehetőségét biztosítani tudjuk számukra. A csoportok és az úszóvendégek összehangolását sikerült hatékonyan megszervezni, így elkerültük a torlódásokat. A szállítás is rendkívül gördülékenyen működött, köszönhetően a tapasztalt buszsofőröknek, akik kiváló helyismerettel rendelkeznek a kerületben. Az újabb sofőrök is gyorsan beilleszkedtek a rendszerbe.

A legnagyobb nehézséget a pedagógushiány okozta, különösen betegségek idején. Ilyenkor volt olyan is, hogy a csoportok részvétele elmaradt, mivel nem állt rendelkezésre elegendő kísérő pedagógus.

Debrecen

Időszak: 2024. január – július

Adatok: tanéves időszak: - 14 intézmény: 7 iskola = 36 osztály

7 óvoda = 21 csoport

- nyári időszak: - tervezett létszám: 420 fő
- aktív úszógyermekek száma: 379 fő
 - kimaradt/lemondta: 80 fő
 - várólistán maradt: 0 fő

Feladatok: ÚNP rendszer, tematika betartása, úszásoktatás, intézményekkel/pedagógusokkal/, logisztika kivitelezővel, MÚSZ képviselőivel kapcsolattartás.

Vízfelület: Minden tanórán 1 tanmedence és 1/2 pálya a 25 m-es medencében volt igényelve.

Nehézségek: Nem voltak nehézségek, az aktuálisan felmerülő problémákat megoldottuk.

Tapasztalatok: A hatékonyság érdekében folyamatos csiszolás, finomítás szükséges.

HÍD program: 29 gyermek vett részt a programban, ebből 18 leigazolásra került szeptemberben.

Időszak: 2024. szeptember – december

Adatok: 14 intézmény: 7 iskola = 38 osztály

7 óvoda = 23 csoport

Vízfelület: A tanév elején az óvodás és 1. osztályos csoportoknál csak tanmedence, a 2. osztályosok tanóráiban 1 tanmedence és 1 pálya a 25 m-es medencében volt igényelve. A tudás fejlődésével nőtt a mélyvizes igény mennyisége.

Nehézségek: Nem voltak nehézségek.

Tapasztalatok: Az eddigi tapasztalatok alapján történt finomítások láthatóan emelik a hatékonyságot.

HÍD program: 18 gyermek kezdte a tanévet a HÍD programban 2 edző irányításával.

Derecske

2024.január-július:

Összes létszám: 751 fő (36 oktatási csoportba rendezve)

Összes intézmény: 15 db (7 iskola, 8 óvoda)

Heti 36x45 perc tanmedence használat, heti 22x45 perc úszómedence használat (csoportonként 1 pálya)

A második osztályosok közül többen eljutottak a harmadik úszásnem tanulásáig, így a tanév végéig sokan teljesíteni tudták az ÚNP mind a kilenc szintjét. Az ÚNP-ben vezetett statisztika alapján ezeknek a gyermekeknek a száma, csaknem kétszer annyi volt, mint a megelőző tanév végén. A HÍD program 14 fővel indult el szeptemberben, akik közül 8 fő mindössze másfél tanévig járt az ÚNP óráira, 6 fő pedig két tanévig. A 2024. áprilisi szakmai minimum vizsgán 12 fő sikeresen levizsgázott legalább egy úszásnemben. Ebből a 12 főből egy úszónk a 2024/25. tanévi Országos Diákolimpia Döntőn egy 6. és egy 7. helyet szerzett.

A nyári úszásra az összes résztvevő gyermekből (751 fő) 80 fő jelentkezett, akik több-kevesebb alkalommal, de el is jöttek az oktatásokra. Érdekes tapasztalat volt, hogy a 80 fő nagyobb része olyan gyermekekből állt, akik nem szorultak felzárkóztatásra, gyakorlásra, mert már stabil, mélyvizes úszástudással rendelkeztek.

2024.szeptember-december:

Összes létszám: 837 fő (36 oktatási csoportba rendezve)

Összes intézmény: 15 db (7 iskola, 8 óvoda)

Heti 36x45 perc tanmedence használat, heti 22x45 perc úszómedence használat (csoportonként 1 pálya)

Első és legfontosabb feladat az úszás mint mozgásforma és az uszodába járás mint tevékenység megismertetése a derecskei és környékbeli gyermekekkel. A programban résztvevő gyermekek döntő többsége olyan családi háttérrel rendelkezik, amely nem teszi lehetővé azt, hogy önerőből megtapasztalják ezeket a dolgokat. Ugyanakkor a harmadik teljes tanévet megkezdve sikerült azt is elérni, hogy a programnak van presztízse az intézmények szemében.

A HÍD programban 12 új gyermekkel indult a tanév, akik már novemberben sikeres minimum vizsgát tettek egy úszásnemben. Ez is előrelépés a tavalyi tanévhez képest, ahol erre májusig kellett várnunk, így ezek a gyermekek azóta leigazolásra is kerültek és versenyezhetnek is.

Dunakeszi

2024 januárjában már több mint 1300 gyermek járt a Dunakeszi ÚNP úszás oktatási órákra. Oktatói csapatunk 8 fővel + oktatásszervezővel és a helyi koordinátorral működik. Az uszoda kapacitását teljesen kihasználtuk, mely okozott némi szervezési bonyodalmat, de végül mind az utaztatást, mind az oktatást sikerült gördülékenyre szervezni. 2024 szeptemberétől az ÚNP oktatási órák idején már csak mi használjuk a medencéket, így nem kell megküzdenünk a közönséggel. Tarthatunk dupla órákat, melynek az iskolák nagyon örülnek, mert így könnyebb az iskolai életbe is beépíteni az úszás órákat, hogy egy iskola egy nap jön.

A víz és a levegő hőmérsékletének ingadozása nagyon megnehezítette az oktatók dolgát, de különböző oktatás technikákkal, az órák feladatainak átcsoportosításával sikerült ezt a feladatot is megoldani. 2024-ben nagyon sok pozitív visszajelzést kapott a program, a megítélése nagyon jó. A nyári ingyenes úszás lehetőség is segített, hogy pozitív legyen a visszacsatolás. A délutáni HÍD-program-edzéseket is nagyon jól működnek. Hétfő-szerdán 1 csoport, kedd csütörtökönként 2 csoportban edzenek a gyermekek.

A több mint 1300 gyermek oktatása egy ilyen típusú uszodában, mint ami Dunakeszin is van, nagy kihívást jelent. 2024 szeptemberében új oktatásszervezővel indultunk, illetve 4 új kollégát is felvettünk a távozások miatt. Nem volt zökkenőmentes a tanév első fele, de mostanra stabilizálódni látszik a csapat. Itt, ebben az uszodában, azt hiszem, elértük a maximum kapacitást, bár lenne még igény és jelentkező mind Dunakeszi intézményekből, mind a környező városokból, mint Göd és Fót.

Enying

2023. szeptember 11-én indult el az Úszó Nemzet Program az Enyingi Cifrakert Tanuszodában. A környék településeiről összesen 21 intézmény csatlakozott a programhoz, melyekből 11 óvoda és 10 általános iskola. Induló létszám 520 fő volt, azonban a lemorzsolódás következtében tanév végig ez a szám 505 gyermekre csökkent.

A 2024-2025-ös tanévet a már kibővülő második osztállyal 740 fővel kezdtük meg; jelenleg 709 gyermek úszik, ebből 452 iskolás, 257 óvodás.

A csapatunkban 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 4 úszóedző látja el a feladatokat. A szállítás rugalmas, mindig pontosan érkeznek a gyermekek. Az intézményvezetőkkel és a kísérőkkel jó a kapcsolatunk, mindent meg tudunk beszélni, segítőkészek, rugalmasak.

A nyílt hét után a szülők is elégedettek voltak, nagyon tetszett nekik az oktatás menete, a szervezettség és az oktatók munkája. Az uszoda vezetése és személyzete együttműködő, az létesítményben rend és tisztaság van. Rutinos, tapasztalt oktatók a feladatukat lelkiismeretesen, legjobb szaktudásuk szerint végzik.

Az SNI-s, BTM-es és autista gyermekek magas létszáma nagy mértékben nehezíti az oktatást. Jelenleg 709 gyermekből 49 fő SNI-s, 162 fő BTM-es. Ezeknél a gyermekeknél fejlődés elérése igen nagy kihívás. A magas hiányzási arány a sok betegség miatt kissé nehezítette a haladást, a felzárkóztatás sok plusz feladatot igényelt.

A HÍD programhoz szeptemberben csatlakoztunk 17 gyermekkel.

Érd

Az oktatás az Érd Aréna uszodájában zajlik, ahol a tanmedence és a versenymedence (2023-2024 tanév: 1 sáv mélyvíz, 2024-2025 tanév: 2 sáv mélyvíz) áll rendelkezésre. Az infrastruktúra

állapota megfelelő, azonban az öltözők és hajszárítók kapacitása gyakran nem elegendő a megnövekedett létszámú csoportok számára. Az öltözők száma és a hajszárítók teljesítménye különösen a téli időszakban okozott problémát, amelyeket részben sikerült orvosolni a 2024-es nyár folyamán új eszközök beszerzésével és a hálózat bővítésével, azonban indokolt lenne még több hajszárító felszerelése.

A logisztika jól működik, a gyermekek szállítását a 2023-2024 tanév II. félévében még két darab, míg a megnövekedett csoportlétszámokra való tekintettel a 2024-2025 tanév I. félévében már négy darab 19 fős kisbusz végezte. A sofőrök megbízhatóak és gyermekbarátok. Az oktatói csapat összetétele változott a 2024-es év nyarán, azonban a csapatmunka és a kommunikáció javult. Az oktatók között van gyógypedagógus, gyakornok és több éves oktatói, edzői múlttal rendelkező tapasztalt szakember is, akik mind hozzájárulnak a program sikerességéhez.

Összességében, úgy gondolom, hogy az ÚNP Érden sikeresen működik, bár a létesítménnyel való kommunikáció javítása és a hajszárítók kérdésköre továbbra is fontos feladat marad.

A program sikerei közé sorolható, hogy a gyermekek jelentős fejlődést mutatnak az úszástudás terén, és a szülői visszajelzések is pozitívak. A pedagógusok és az intézményvezetők is nagyon örülnek, hogy részesei lehetnek a programnak. A gyermekek örömmel járnak úszni és várják az órákat. A Híd program indulása további lehetőséget biztosított a tehetséges gyermekek számára, hogy délutáni foglalkozásokon is részt vegyenek ingyenesen.

Gyál

Gyálban 2023 szeptemberében indult el a program közel 600 gyermekkel. A helyi polgármester már az első pillanatban szimpatizált a lehetőséggel, a helyi intézmények mindegyikét buzdította a csatlakozásra. Budapestről további két iskola jelentkezett úszni.

A gyermekek buszoztatása remekül alakult, ám a 2024-2025-os tanévben már voltak kisebb fennakadások. Ezeket igyekszünk közvetlenül a szolgáltatóval rendezni.

A helyi oktatógárda kiválasztása jól sikerült. Sajnos a nyár elején megváltunk az egyik kollégától, de az újonnan érkező két fiatal hamar beilleszkedett.

A pedagógusok nagyban segítik az oktatást mind az uszodaterben, mind az öltöztetésben.

A Magyar Úszó Szövetségtől kilátogató kollégákat meglelégedéssel tölti el, amit Gyálban tapasztaltak. Szervezett munkával, jó légkörrel, tiszta uszodával szembesültek. Meglátásaikat kollégáim beépítik a későbbi munkáikba.

A 2024-2025-ös tanévben a létszám másfélszeresére emelkedett (mintegy 900 fő), de az oktatók munkabírása miatt zökkenőmentes volt az átállás.

Összességében maximálisan pozitív időszak volt a 2024-es esztendő, optimistán várjuk a folytatást.

Győr

2024-ben Győrben az Úszó Nemzet Programban 28 intézmény vett részt. A gyermekek létszáma a 2023/24 tanév második félévében 1011 fő volt. A tanévet óvodás nagycsoportos és első osztályos gyermekekkel kezdtük meg. A „győri csapatot” a koordinátoron és az oktatásszervezőn kívül 8 főállású, illetve 4 óraadó oktató alkotta. Az elmúlt év nehézségein túllépve (bezárt az uszoda) újult lendülettel indult a munka városunkban.

A 2024/25-ös tanévben a másodikos évfolyammal bővült a program. 1564 fő gyermekkel kezdtük meg a munkát. A létszámbővülés miatt 3 új főállású oktatót vettünk fel. Szeptemberben 26 gyermeket válogattunk be a Híd programba, ahol heti 2 plusz órában tartunk edzést az ügyesebb gyermekeknek. A győri Aqua Sportközpont kiváló helyszínt biztosít munkánkunknak. A víz és a medencetér levegőjének hőfoka a legtöbb esetben megfelelő, az öltözési lehetőségek ideálisak, a hajszárítás még a nagyobb létszámú csoportok számára is biztosított.

Logisztika: A gyermekcsoportok utaztatása kiválóan működik Győrben.

Az oktatói csapat: Szakmailag felkészült és összeszokott csapat alakult ki Győrben. Egymást segítve, közösen kezelték a felmerülő problémákat. Az oktatók a legjobb tudásuk szerint türelemmel, szeretettel, ugyanakkor határozottan oktatták a gyermekeket, külön figyelmet, törődést szentelve az autista, figyelemzavarral, magatartászavarral, mozgáskoordinációs problémával küzdő gyermekekre.

Általános felmerülő problémák: Sajnos tapasztalataink szerint a hideg idő beálltával a szülők könnyebben mentik fel a gyermekeket az úszás alól, félve a megfázástól. Sok olyan óvodás kisgyermek van, akik ezért lemorzsolódtak az oktatásról. Júniusban sok intézmény mondta le különböző intézményi program miatt az oktatást, és a magas hiányzás nehezítette a folyamatos fejlődést.

Erősségek: rend és fegyelem, együttműködési készség, szakmai gyakorlottság, szabálykövetés, pontosság, segítőkészség, pedagógiai érzék, empátia, elkötelezettség a program mellett.

Heves

2024 januárjában Hevesen 18 intézmény (9 óvoda és 9 iskola) 435 diákja (nagycsoportos és 1. osztályos) vett részt az Úszó Nemzet Programban. Híd program még nem működött akkor nálunk. 2024 januárjától több személyi változás is volt a hevesi ÚNP életében. Személycseré történt a helyi koordinátori és az oktatásszervező munkakörben is. Az oktatókat tekintve óraadó oktató volt 2 fő, félállást töltött be szintén 2 fő és főállású volt 2 fő.

2024 szeptemberében újult erővel és két új főállású kolléganővel kiegészülve kezdtük meg a munkát. Személyi változásként még elmondható, hogy óraadó oktató kettőről 4 főre bővült. A 18 intézmény (9 óvoda és 9 iskola) továbbra is megmaradt, ám a gyermeklétszám tekintetében lényeges növekedés állt be, hiszen a második osztályos gyermekek is folytatták nálunk a munkát. Jelenleg 682 gyermek (nagycsoportos, 1. és 2. osztályos) van a programban Hevesen. Újdonságként nálunk is elindult a HÍD program. 25 fővel indultak szeptemberben, minimális lemorzsolódás történt, jelenlegi létszámuk 22 fő. A két új oktató csapatba integrálása, valamint a megnövekedett gyermeklétszám kezelése a tanév első pár hónapjában kihívásokat jelentett, ám mindkettő rendeződött a karácsonyi szünet előtt. Mára elmondható, hogy egy jól összeszokott, egymást segítő, szakmailag magasan kvalifikált és erősen motivált csapat dolgozik Hevesen, akik évente több alkalommal is közösen töltik a szabadidejüket, megünneplik a születésnapokat.

Iváncsa

Intézmények: körzetünkben kilenc település intézményeiből 855 gyermek járt oktatásra 2024 júniusáig. 19 intézményből 42 csoport 30 tanórán látogatta az órákat. Ezek a számok szeptembertől a következőképpen módosultak: 46 csoport 31 tanórán 904 gyermekkel érkezik úszasoktatásra minden héten.

Oktatók: Öt teljes állású oktató, egy félállású oktató és egy oktatásszervező dolgozott a csoportokkal január és július között. Szeptembertől régióvezetői pozícióba lépett elő Berzlánovits Éva oktatónk. Az ő helyére érkezett egy új oktató, illetve egyik félállású oktatónk 8 órában folytatta a munkát. Így jelenleg hat teljes állású oktatóból és egy oktatásszervezőből áll a csapat. A HÍD programot 2023 októberétől Hornyák Judit oktatónk vezetésével nyolc gyermekkel tudtuk megkezdni. Heti két alkalommal egy pályán folytak az edzések. A HÍD Találkozó is szépen szerepeltek a gyermekek, több úszásnemből tettek minimumvizsgát. A nyolc gyermekből négyen folytatták a program végétével az edzéseket szeptembertől az egyesületnél. Judit az új tanévben nem tudta vállalni a gyermekek felkészítését. Így oktató

hiányában én kezdtem el foglalkozni a programot vállaló gyermekekkel. Jelentősen nagyobb létszámmal kezddtem meg a felkészítésüket, jelenleg 17 gyermek látogatja az órákat.

Az ÚNP órákon szépen segítik az oktatók a gyermekek fejlődését. Az uszoda tisztasága és az ott dolgozókkal való viszony kifogástalan. Az intézményekkel való kapcsolat jó, egy-két iskolát leszámítva gördülékeny a kommunikáció. Ami nehézséget okoz, az az intézményeknek átadott információ eljuttatása a szülőkhöz. Ezekből többször volt kellemetlenség annak ellenére, hogy többször fel szoktam hívni az intézményvezetők figyelmét az információk megosztására. Voltak olyan esetek, mikor a nyílt órák időpontját előző nap este, vagy egyáltalán nem adták meg a szülőknek. A nyári oktatáson való alacsony részvételnek is ez lehet az egyik oka. Ezeket sajnos utólag tudjuk meg egy-egy szülőtől.

Sikerként értékeljük, hogy mentorunk, Nagy Nikoletta mindig segítő szándékkal látogatja óráinkat, és pozitív meglátásait még a helyszínen személyesen az oktatókkal is megosztja, ami nagyon jó visszajelzés, és sok erőt ad a munkához. Bármilyen kérdéssel fordulhatunk hozzá, nagyon jó ötleteket szokott adni, mikor egy-egy oktató megakad valamelyik csoportjával és tanácsot kér tőle. Úgy gondolom, az oktatók szakmai tudása mellett a munkahelyi légkör a másik nagy erősségünk.

Kaposvár

Kaposvár	2024.január-június	2024.június-december
intézmények	37: 24 óvoda, 13 iskola	37: 24 óvoda, 13 iskola
gyermekek	1644 gyermek	1669 gyermek: 789 lány, 880 fiú
híd program	6 fő	38 fő
oktatók	10 főállás, 3 óraadó	11 főállás, 3 óraadó

Az uszoda vezetősége igyekszik minden kérésünket teljesíteni. A medencék hőfoka pozitívan változott (főleg a tanmedencével volt probléma minden hét elején). Kérésünkre egy zuhanyzót szereltek a 25 méteres medencetérbe, így nem kell nagy távolságot megtenni a csoportokkal a zuhanyzóig. A csúszós lábmosóba gumiszőnyeget helyeztek el a balesetek elkerülése végett. A buszok időben érkeznek az uszodához. Óralemondásokkal kapcsolatos e-maileket időben jelzem a logisztikai cégnek, ami vagy eljut a sofőrökhöz, vagy nem. A buszokon minden feltétel adott a biztonságos utazáshoz.

Az oktatói csapat tagjai különböző háttérrel és tapasztalatokkal rendelkeznek, ami biztosítja, hogy a tanulók széleskörű és szakmailag megalapozott oktatásban részesüljenek. Az oktatók többsége maga is versenyszerűen úszott, így még jobban át tudják adni az úszás technikai és fizikai tanításait. Emellett a kollégák folyamatosan részt vesznek szakmai továbbképzéseken, hogy naprakészen követhessék a legújabb oktatási módszereket. A kaposvári Úszó Nemzet Programban az oktatók egyaránt foglalkoznak az úszás alapjainak tanításával és a tehetséges fiatal sportolók szakmai továbbképzésével, mint például az ebben a tanévben jól működő Híd programmal, ahol jelenleg 3 kolléga dolgozik közel 40 gyermekkel.

Az évről évre növekvő SNI és BTMN gyermekek jelenléte jelentős kihívások elé állít minket. Célunk, hogy minden gyermek számára biztosítsunk lehetőséget a fejlődésre és a különböző képességű fiatalokat is támogathassuk. A kollégáknak ebben a változó környezetben még nagyobb mértékű empátiára, türelemre és kreativitásra van szüksége.

Kecskemét

A 2023/2024-es tanévben 4 új óvodai intézménnyel és több mint 200 gyermekkel bővültünk, így mostanra Kecskeméten közel 1700 gyermek vesz részt az Úszó Nemzet Programban.

Munkánk során egyik fő nehézség abból eredt, hogy leginkább az óvodai intézményben, sok a hátrányos helyzetű és magatartás zavaros gyermek, akikkel nehezebben tudunk haladni.

A másik fő nehézség, hogy óvodákból a gyermekek több mint 50%-át veszítjük el menet közben, mert nem olyan iskolai intézményt választanak a szülők gyermeküknek, ami csatlakozott a programhoz. Így minden tanév elején, 60% körül van a kezdő szinten lévő gyermekek száma, de kemény munkával sikerül a tanévek végére ezt a számot közel 15%-ra csökkenteni.

Úgy gondolom, hogy a csapatösszetartás és csapatszellem minden évben kiemelkedő, ami szerintem nagy erősségünk. Mindennemű hiányzást meg tudtunk oldani, egymást, ha kell, gond nélkül helyettesítjük. 2024 májusában Kalmár Ákos (volt válogatott úszó) is csatlakozott hozzánk gyakornokként. Ákos könnyen beilleszkedett, szerintem vele kiegészülve még hatékonyabban tudunk dolgozni a jövőben.

Azon felül, hogy a gyermekeket „vízbiztosan” megtanítsuk úszni, a célom az, hogy a „híd programból” minél több gyermeket tudjunk a Kecskeméti Sportiskolába leigazolni és versenyen indítani. Büszkén jelentem, hogy a 2024-es évben több mint 45 gyermeket választottunk ki, akik közül 30-an már az első félévben versenyen is indultak. A létszámbeli növekedés a nyári bajnokságokon is látszódott, ugyanis a Regionális Delfin Bajnokságon a 3 régió közül (Észak-Magyarország, Észak-Alföld és Dél-Alföld) Szeged, Nyíregyháza után, a harmadik legnagyobb csapattal, míg az Országos Cápa Bajnokságon a győri egyesülettel holtversenyben, a második legnagyobb csapattal a Kecskeméti Sportiskola indult.

Összeségében elmondhatom, hogy a felsorolt nehézségek ellenére a program sikeresen működik, a városban nagyon jó híre van, és mind a gyermekek, mind a szülők nagyon szeretik.

Keszthely

Keszthelyen 2024-ben 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező és 5 oktató dolgozott az Úszó Nemzet Programban (ez őstől +1 óraadóval bővült). A 2024-es évben zökkenőmentes együttműködés volt az uszodát üzemeltető VÜZ Kft.-vel és a Nagykanizsai Tankerületi Központ vezetőjével, ezért mind a 47, tervezett ÚNP belépő osztály/csoport beférhetett a Csik Ferenc Uszodába. (A tesztüzembe 19 csoportot oktattunk és akkor úgy állt hozzá a keszthelyi uszodavezetés, hogy lehetetlen ennél több órát bevinni az uszodába...) 2024. szeptembertől volt némi bővülés és intézményi átrendeződés, így a megnövekedett óraszám miatt egy óraadó segíti pluszban a főállású oktatók munkáját.

Első ÚNP tanévben nehézség volt betartatni az uszodai házirendet a kísérő pedagógusokkal, de idén megszokták ezt a szabályozást, illetve szeptemberben többször kiemelten figyelmeztettem e-mailben az intézményeket a házirendről.

A logisztika a buszokkal jól működött. Két nagy busz szállítja idén a gyermekeket, amik időben hozták-vitték a gyermekeket baleset nélkül.

Amikor egy ÚNP csoport jön, akkor az óvoda öltözőt használhatjuk, amikor két csoport/osztály jön egyszerre, akkor az óvoda öltöző mellett a női és férfi öltözőt használja a nagyobb létszámú ÚNP csoport.

Az oktatók szuper csapatot alkotnak együtt. Baráti viszony alakult ki a csapatban. Vicces, jó hangulatuk átragad a kísérőtanároka, gyermekekre, mely az oktatás hangulatát, miliójét még kellemesebbé teszi.

Kiskunhalas

Kiskunhalason a 2023/2024-es tanév második félévére realizálódott az ÚNP és fürdő közötti munkakapcsolat teljes mértékben, és 590 gyermek vett részt a programban.

Ahogy beléptünk a második évünkbe, úgy tisztázódott le a teljes létszám (870 fő), ami a fürdő kapacitásának körülbelül a 98%-át teszi ki az öltözők területét tekintve, ezért a fürdő vezetése számunkra egy padokkal, valamint 2 klímával felszerelt konténer öltözőt adott át.

Tavalyhoz képest az oktatások heti 28 órája, idénre a közel 300 újonc miatt, 31 órára bővült, úgy, hogy az intézmények aránya nem változott, ami 14 óvodát és 12 iskolát jelent. Csatatunk összetétele az első évben a következőképpen alakult: 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 5 főállású – 2 félállású oktató (ebből évközben egészségügyi gondok miatt az egyik főállású oktató félállásba ment át). Második évben a főállású oktatóim közül az egyik szülési szabadságra ment, az egyik félállású oktató pedig óraadói státuszba helyeztette át magát, valamint felvettünk 2 főállású oktatót így: 1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 5 főállású, 2 félállású oktató és 1 óraadó dolgozik velünk.

Tanulóink fejlődése alapján 17 gyermeket vettünk fel szeptember közepén a HÍD programba, ami úgy valósulhatott meg a Kiskunhalasi Úszó és Gyógyúszó Egyesülettel kooperálva, hogy a versenyzők egy pályáján kaptak helyet.

A Szarvason rendezett HÍD találkozóra 12 gyermekkel utaztunk el, és legalább egy úszásnemben mindenki sikeres minimum vizsgát teljesített.

Kistelek

A programban résztvevők számának alakulása: 2023/24 II. félév 510 fő (308 iskolás, 202 óvodás), 2024/25 I. félév 492 fő (302 iskolás, 190 óvodás).

Híd program: 2023/24 -es tanévben 15 fő részvételével zárult, ebből minden tanuló a Kisteleki Úszó Egyesületbe átiratkozott és versenyengedélyes úszó lett. A következő tanévben 13 fő, amelyből az őszi szintvizsgán mindenki részt vett és sikeresen minimum vizsgázott, jelenleg a Híd program tagjai a tanév végéig.

Feladataink: természetesen az óvodás korú gyermek egészen 2. osztályig való eljutásánál legalább 3 úszásnem elsajátítása és a szintek nagymértékű teljesítése, mindezt pedagógiai és szakmailag tudásunk legjavát adva. Minden tanévben egy házi verseny rendezése is kialakult, ahol fontos sikerélményhez jutnak a tanulók és még nagyobb lendülettel folytatják az úszás órákat.

Tapasztalatok: a tanulók legnagyobb része legalább két úszásnemet elsajátít, a legügyesebbek mind a hármat. Rendkívül pozitív visszajelzéseket kapunk pedagógusoktól, szülőktől. A szülők a nyílt héten szervezett óralátogatáson tekinthetik meg gyermekük úszás tudását, általában csodálkozva állapítják meg fejlődésüket.

Nehézségeink: hátrányosabb helyzetű falvakból, alacsony iskolázottságú családokból kikerülő tanulók fegyelmezése, oktatása.

Sikereink: 2023/24-es tanévben béka kategóriában a Híd programból kikerült tanuló az országos ranglista 2.helyére került 50m háton, 3.helyre 100m háton. Mindegyik Híd programos tanítványunk átregisztrált a helyi úszó egyesületbe. Szintén a Híd programból került ki két minimum vizsgával és már versenyengedéllyel rendelkező mozgássérült tanulónk, aki para kategóriában szeretné folytatni a versenyzést.

2024/25-ös tanévben egyre több tanuló szeretne minimum vizsgázni, illetve egyesületi tagként folytatni az úszást akár sportolási lehetőségként, vagy csak az egészségmegőrzés kedvéért.

Komárom

Komáromban az Úszó Nemzet Program 2023.09.01-én kezdődött el 10 óvoda és 5 általános iskola részvételével. A szülői nyilatkozatok után 385-390 gyermeket regisztráltunk, ami az év során kis mértékben hullámozott, végül is 381-383 diákkal dolgoztunk együtt. Ez a létszám 2024 I. felében is megmaradt.

Az oktatói csapatot egy oktatásszervező és 4 főállású szakember erősítette 2024 első félévében. Az oktatók határozottan és pontosan végezték a feladatokat, szükség esetén a szárazföldön tartózkodó segítő is közreműködött a fegyelem fenntartásában vagy az eszközök átadásában. Az ismétlésszám megfelelő volt, az új gyakorlatok beépítése folyamatosan történt, ha volt hiba akkor azt közösen javítottuk. A diákok folyamatosan aktívak voltak, a várakozási idő minimálisra csökkent. A gyermekek összességében jól dolgoztak velünk, látványos fejlődésen mentek keresztül, ezt mutatják a különböző szintek is, amiket teljesítettek. Sokszor kisebb létszámokkal dolgoztunk betegségek és felmentések (hol indokolt, hol nem) miatt. Az SNI-s és BTM-s gyermekek jelenléte kihívást jelentett az oktatók számára, ugyanakkor számuk nem volt olyan jelentős, hogy arányuk radikálisan befolyásolta volna a csoport működését.

A II. félévben az uszoda bezárása miatt a csapat kénytelen volt szétválni, és különböző helyszíneken – Győrben, Pannonthalmán és Mórton – folytatták a munkát egy átmeneti időszakra. Bár ez a változás kezdetben nehézségeket jelenthetett, mégis hasznos tapasztalatokat hozott számukra. Lehetőségük nyílt arra, hogy más Úszó Nemzet Programban részt vevő helyszínek működésébe is betekintést nyerjenek, új módszereket, szervezési elveket ismerjenek meg, illetve különböző szakmai megközelítésekkel találkozzanak. Úgy gondolom, ez a fajta változatosság hozzájárult a szakmai fejlődésükhöz és szemléletük szélesítéséhez, így hosszú távon mindenképp előnyükre vált ez az időszak.

Az intézményvezetőkkel való kommunikáció gördülékeny volt, félreértéseket elkerültük és mindig az egyenes és határozott kommunikációt követtük, az esetleges lemondásokat azonnal jelezték nekem. Pedagógusi szemszögből vegyes benyomásaim voltak: volt szerencsém lelkes és lelkiismeretes tanárokkal, illetve óvónőkkel együttműködni, ugyanakkor akadt olyan is, aki teherként és leértékelő feladatként élte meg az uszodai jelenlétet.

A HÍD Program a felújítási munkálatok miatt csak 2025 március közepén indulhatott el.

Miskolc

Az Úszó Nemzet Program 2023 szeptemberben indult Miskolcon.

Az indulás nehézségein túllendülve a 2024-es év első felében már rendkívül jól dolgozott együtt a csapat. 14 óvoda és 13 iskola tartozott ebben az évben hozzánk, összesen 1000 gyermekkel.

A 2023/2024-es tanévet óvodás nagycsoportos és első osztályos gyermekekkel kezdtük meg. A helyi koordinátoron és az oktatásszervezőn kívül 7 főállású oktató, 1 óraadó és 1 gyakornok dolgozott a programban. Szakmailag felkészült, és összeszokott csapat alakult ki.

A miskolci Kemény Dénes Városi Sportuszoda kiváló helyszínt biztosít munkánkunk, az 50 m-es medence és a tanmedence is ideális a gyermekek oktatásához. Az oktatók a legjobb tudásuk szerint türelemmel, szeretettel, ugyanakkor határozottan oktatták a gyermekeket, külön figyelmet, törődést szentelve az autista, figyelemzavarral, magatartászavarral, mozgáskoordinációs problémával küzdő gyermekekre, amely sokszor kihívás elé állítja őket.

Nagy nehézséget okoz az a társadalmi probléma, hogy a gyermekek irányítják a családokat, illetve sok szülő túlfélti a gyermekét, ennek köszönhetően az óvodás korosztályban figyelhető meg egy nagyobb arányú lemorzsolódás.

Az év második felében, az új tanévben már a második osztály belépésével közel 1500-ra duzzadt a programban részt vevő gyermekek száma, illetve az oktatói gárda is bővült 8 főállású oktatóra, valamint 1 óraadó és 1 gyakornok segíti a munkát. A szakképzett oktatói csoportnak és a kedvező körülményeknek köszönhetően sikeresnek mondhatjuk a gyermekek úszásfejlődésének ütemét.

85 gyermeket választottunk ki a HÍD programra, akik 4 csoportban gyakorolnak 3 edző irányítása alatt.

Mohács

Remek lehetőségnek tartjuk és örülünk, hogy minden évben közel 700 gyermek tud a Program által ingyenesen megtanulni úszni Mohácson. A 2024-es évben 15 iskola és 19 óvoda vett részt a programban, ez olyan 780 gyermeket jelent. A 2024/25-ös tanév elején csatlakoztak a tavalyi évben belépő óvodák iskolái is, így még tovább bővült a gyermeklétszám.

Szeptembertől egy új oktatóval bővült a csapatunk, aki hamar beilleszkedett a régi motorosok közé. Így már mindenki tudja, mi is a célja ennek a programnak. Szuper kis csapat alakult ki Mohácson, igaz ebben azért benne van 3 év kemény munka. Remekül működik az együtt dolgozás, kommunikáció, segítőkészség, csapatszellem!

Az évek tapasztalatai alapján most értük el azt, hogy szinte mindenki pozitívan áll a programhoz, legyen az szülő, intézmény, pedagógus. Az intézmények mindenben nagyon segítőkészek és a remek kommunikációnak, információáramlásnak köszönhetően kialakult egy nagyon jó rendszer. Időben érkeznek a lemondások, változtatások, betegségek, vagy ha gyermek lép ki a programból. Ez hatalmas előrelépés és segítség számunkra, hogy mindenki így áll hozzá. Az uszodába érkező kísérők arcán is 99%-ban mosolyt látunk, és nem tehernek fogják fel, hogy el kell jönni a gyermekekkel az uszodába.

Sajnos a betegségek, hiányzások ez évben sem hagytak alább, de igyekeztünk mindig utolérni magunkat és szépen haladni a szintekkel. A gyermekek 85%-ának tudtunk valamilyen matricát kiosztani.

A tavalyi évben elindult HÍD program továbbra is egy remek kezdeményezés, igaz az idei évben mi Mohácson „csak” 16 gyermeket foglalkoztatunk. De a 2024. novemberben megrendezett HÍD-találkozón közülük mindenki sikeres minimumvizsgát tett legalább egy úszásnemből.

A gyermekek vidáman érkeznek az uszodában és mosollyal az arcukon jönnek ki a medencéből. Nekünk ez a visszajelzésünk, ha a gyermekek boldogan csinálják, amit csinálnak, a sok csillogó szempár. Büszke vagyok a mohácsi Úszó Nemzet Program csapatomra, és várjuk a következő év kihívásait!

Mór

A 2024-es évben Móron sikerült az egyik legfontosabb kihívást megoldanunk, ez pedig az oktatói gárdánk összeállítása. Az elmúlt években sokat küzdöttünk azzal, hogy megfelelő oktatói csapat álljon össze. Az elmúlt évben ez sikerült, azonban az oktatásszervezőm szakmai hozzáértése nagyon elfogyott a többéves szakmai munkával rendelkező oktatóim mellett. Ezért azt a döntést kellett meghoznom a 2024/25 tanévre, hogy egy nagyobb szakmai tapasztalattal rendelkező szakembert kellett oktatásszervezőnek behoznom. Ennek a hatása maximálisan pozitív lett, megvalósult a szinteknek megfelelő oktatás, két-három hónapos oktatási idő utáni ellenőrzés és szintlépés, ha szükséges; megfelelő létszámú csoportok kialakítása szintekben azonos gyermekekkel és az oktatók megfelelő forgatása. Az intézményeknél a hozzáállásban két verzió létezik, de ez már a kezdés óta megfigyelhető: az egyik része nagyon pozitívan áll a programhoz, a másik része inkább közömbös. Próbálok minden olyan lehetőséget, alkalmat megragadni, mellyel még inkább a program fontosságára és szükségességére hívom fel a figyelmet.

A helyszín létszáma nem változott kiemelkedően: a móri helyszín a programban résztvevő 1150-1200 gyermekkel és 28 intézménnyel dolgozik együtt. A HÍD programos gyermekek esetében nagyságrendileg 50 meghívót küldünk ki, ebből általában 25 fő jelenik meg a foglalkozásokon. Az első félévben az ÚNP találkozó Móron került megrendezésre, ahol 16 HÍD

programos gyermek tett szakmai minimumvizsgát. 2024 szeptemberétől heti kétszer 2 alkalommal járnak a HÍD programos gyermekek; jelenleg 21 fővel megyünk.

A 2024-es évünk is mozgalmasan telt, de az Úszó Nemzet Programban egyik tanév sem olyan, mint a másik, mindegyikből tanulunk és fejlődünk folyamatosan.

Nyírbátor

A tavalyi tanévhez képest szeptembertől már nálunk is teljes lett a keret. Az óvodás nagycsoportosoktól, az iskolás második osztályos gyermekekig vesznek részt a programban. Ez azt jelenti, hogy szeptemberre gyermekek létszáma a tavalyi 520 főről szeptemberben 795 főre bővült. Hasonlóan, mint tavaly, ebben a tanévben is 21 intézmény vesz részt a programban. Jelenleg 40 csoportunk van. Az oktatói csapat 4 főállású oktatóból, egy óraadóból és az oktatásszervezőből áll össze. Kezdeti nehézséget jelentett például az, hogy a csoportszámok megemelkedése mellett, még a gyermekek létszáma is emelkedett, 795 főről 831 főre. Ez az elején ahhoz vezetett, hogy az oktatókra osztott létszám egyes csoportoknál több volt a maximális megengedettnél. Voltak olyan csoportok, ahol 12-14 fős létszámmal dolgoztak az oktatók. A hozzánk járó gyermekek összetételét tekintve nagyon vegyes a kép. A halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek mellett, ami még nehézséget okoz az oktatóknak, hogy ebben az évben megemelkedett a speciális gyermekek (enyhén és súlyos fogyatékkal élő) száma. Ilyen fajta előképzettségük nincs az oktatóknak, és problémát okozott az elején az, hogy hogyan tudnak velük dolgozni. Év elején ezzel kapcsolatosan egy alkalommal Debrecenből eljött hozzánk egy kollega, aki hasonló gyermekkel is foglalkozik és tanácsokkal tudott szolgálni nekünk. Vannak sikerek, amiket el tudtak érni a gyermekekkel, de nagyon sok energiát kellett nekik ezekbe az órákba belefektetni és megterhelő volt számukra. Az oktatókról még annyit szeretnék megemlíteni, hogy sokat fejlődtek és ez a fejlődés a gyermekek teljesítményén is látszik. A módszertani látogatásokkor egyre több dicséretet kaptak, amit sikernek tudunk megélni.

Szeptemberben a Híd programot 14 gyermekkel kezdte el az oktató kollega. Időközben 3 gyermek lemorzsolódott és egy kisfiú csatlakozott. Most 12 gyermek van a programban.

Nyíregyháza

A 2024/2025-ös tanév első félévében Nyíregyházán 35 intézmény 1638 gyermekének úszásoktatása zajlott az Úszó Nemzet Program keretében. A feladatok közé tartozott az intézményekkel való kapcsolatfelvétel, csoportbeosztás, szállítás, az infrastruktúra és felszerelés biztosítása, amelyek gördülékenyen valósultak meg.

Az oktatói csapat 10 oktatóból, 1 fő oktatásszervezőből és 1 fő óraadóból állt, amely szeptemberre kissé átalakult. A csapatkohézió javítását a csapatépítő programok, a születés- és névnapok megünneplése is segítette.

Az oktatói munkában a legnagyobb nehézségek a hátrányos helyzetű és magatartásproblémás csoportoknál jelentkeztek, különösen ott, ahol magas hiányzási arány vagy elégtelen kísérői együttműködés nehezítette a munkát. A másodikosoknál a háton siklástól való félelem jelentett sajnos akadályt.

A HÍD-programba 24 tanulót vontunk be, közülük 15–16 fő rendszeresen részt vett a foglalkozásokon. A korlátozott vízfelület ellenére a program eredményes.

A félév során több ellenőrzés zajlott le az egyetemi koordinátor és a központi vezetők részéről, a visszajelzések minden esetben hasznosak voltak. A nyílt órák szülők általi pozitív fogadtatása is megerősítette a munka eredményességét.

A félév összességében sikeresnek tekinthető, köszönhetően a koordinált szervezésnek és az elkötelezett és kiegyensúlyozott oktatói munkának.

Pannonhalma

2024. január – július: Pannonhalma térségének 18 intézményéből 347 óvodás, illetve első osztályos gyermek jár hetente úszni hozzánk. 2024. január 8-tól 3 főállású oktató + 1 óraadó + 1 oktatásszervező + 1 helyi koordinátor az összeállítás. 21 óra jut az oktatókra hetente. A hiányzások mértéke átlagosan 10-20 % közötti volt. Az uszodával a kezdeti nehézségek után nem voltak problémáink. A gépházban volt január végén február elején fennakadás a víz hőmérsékletének szabályozásában, így a víz sokszor hideg volt a tanmedencében és sportmedencében is. A létesítményben megfelelően működnek a hajszáritók is, kisebb javításokra mindig szükség van. HÍD program itt ekkor még nem volt. A nyári 5 hetes tanfolyamra is nagy igény volt. Sokan éltek a lehetőséggel. Az oktatáshoz szükséges eszközök mennyisége, minősége megfelelő.

2024. szeptember – december: szeptemberben 150 fővel bővült a program. Így 18 intézményből, összesen 502 fő jár, ebből 208 nagycsoportos óvodás, illetve 151 első osztályos és 143 második osztályos gyermek jár hetente úszni. Az első napon nem volt fennakadás, gördülékenyen indult a program. Az uszodába az oktatói csapat és a gyermekek egyaránt 8:00-kor léphetnek be. Ez az első csoportok tekintetében azt jelenti, hogy 15 perc áll rendelkezésünkre az oktatás megkezdéséig. Praktikumnak javasoltuk a helyzetre való tekintettel, hogy fürdőruhában érkezzenek az uszodába, így viszonylag pontos az órákezdés. A gépházban történt szerelés óta rendszeresen jó a víz hőmérséklete, nincs ingadozás. Az uszoda dolgozói, ahol kell, segítik együttműködésükkel a program működését. Az öltözés rendje bejártatódott fiúk és lányok tekintetében is. A légkör családias, kellemes és nyugodt. Az oktatók terhelése közel azonos. A HÍD edzéseket Lukács Ádám látja el szeptembertől heti két alkalommal. A teljes létszám 16 fő, ebből 10-14 fő jár rendszeresen. A 2024.11.30.-án Sopronban megrendezésre kerülő HÍD program találkozón 13-an vettünk részt. A nyílt napok nagy sikert arattak a szülők körében.

Putnok

Putnok 2024 1.félév:

Putnokon 2024 januárjában 414 gyermek vett részt az Úszó Nemzet Programban. A korábbi bővülésnek köszönhetően 5 Általános Iskolából és 9 Óvodából érkeztek a gyermekek. Az oktatást a Putnoki Tanuszodában végeztük.

Oktatóink létszáma: 1 fő oktatásszervező, 3 fő teljes állású oktató, valamint 1 fő óraadó.

Legfontosabb feladatunk az úszás és a víz mint „idegen” közeg megszerettetése, vízbiztonság kialakítása, az uszodai házirend betartása egy olyan térségben, ahol nem volt hagyománya az úszásnak, és öröm számunkra, hogy a létszám folyamatosan növekszik.

A legnagyobb nehézségeink továbbra is a különböző higiéniai problémákból adódtak, valamint sok gyermek magatartási-tanulási-viselkedési problémával küzd. A velük való foglalkozás/oktatás nagy odafigyelést igényel.

A nyári oktatásunkat sajnos csak 2 héttel később tudtuk elkezdni az Uszoda műszaki problémája miatt, de így is egész szép számban vettek részt rajta a gyermekek, óránként 18-20 fő átlagosan. Innen kerültek kiválasztásra a HÍD programban részt vevő gyermekek a következő tanévet illetően.

Putnok 2024 2.félév:

2024 szeptemberében 432 gyermek kezdte meg a Programot 5 Általános Iskolából és 9 Óvodából. Az oktatás továbbra is a Putnoki Tanuszodában zajlik, a Tanmedence mellett

természetesen rendszeresen használva a Nagymedence pályáit is. Az oktatókat tekintve változás nem történt, a szokott összeállításban kezdték meg a 2024/25-ös tanévet.

Továbbra is feladatunk az úszás megszerettetése, vízbiztonság kialakítása, az úszásnemek elsajátítása, mélyvízhez szoktatás az uszodai házirend betartása.

Nehézségeink továbbra is a hátrányos helyzetből adódnak (tanulási- magatartási-viselkedési problémák) valamint örök küzdelem a higiéniai problémák kezelése.

Szeptemberben a tanév kezdetével párhuzamosan elindult a HÍD program is, melynek keretében 14 gyermek heti két alkalommal vesz részt úszóedzésen.

Sarkad

Az ÚNP 2023 szeptemberében indult el Sarkadon. A program 7 település 7 iskolájának és 10 óvodájának összesen 22 csoportjával, 353 fővel kezdett. Az oktatói stáb 4 oktató, 1 oktatásszervezővel állt össze, mely a következő tanévben 1 fő oktatóval bővült. 2024 szeptemberétől a program már teljes létszámmal, vagyis az óvoda és 1. évfolyam mellett a 2. osztállyal, 7 település 7 iskolájának és 10 óvodájának összesen 32 csoportjával, 514 fő részvételével működik. Tudni kell az előzményekről, hogy a térség jelentős hátránnyal indult, mivel a sarkadi tanuszoda megépülése előtt a településhez legközelebbi, úszásra alkalmas hely 15 km-re volt, és akkor még csak Sarkadról beszéltünk! A lakosság igen nagy hányada hátrányos helyzetű, komoly anyagi gondokkal küzd. Így az itt élő gyermekeknek ez egy hatalmas lehetőség. Az oktatás szempontjából pedig egy hatalmas kihívás, ugyanis a gyermekek jelentős része ekkora vízfelületet még nem is látott, szervezett oktatásban nem volt része. Igen kevés volt a gyermekek között, akik valaha is úszásoktatáson vettek volna részt. Ez elsősorban anyagi nehézségeik miatt nem történt meg. Így 2024 júniusában a matricás felmérőnk még szerény volt, a legügyesebb gyermekek a 4., a csikóhal szintig jutottak el.

2024 szeptemberében már érezhető volt, hogy egy évet már jártak a gyermekek úszni. A nagy többség magabiztosan érkezett az uszodába. A kísérő pedagógusok is már ismerték a helyet, a szokásokat. Ez nagyban megkönnyítette az évkezdést. A tanév első matricás felmérése is jelentős változást mutatott az előző évhez képest, már voltak gyermekeink a 6. rája szinten is és csökkent a kiinduló szintesek aránya.

2024 szeptemberében elindult a HÍD program is 10 fővel. A megszólítottak közül néhányan sajnos nem éltek a lehetőséggel, sajnos még vissza sem jeleztek a miértről. Viszont a résztvevő szülők, gyermekek nagyon lelkesek. A Szarvason megrendezett HÍD találkozón minden gyermek minősítést szerzett hátúszásból. Azon dolgozunk, hogy sokan meg is maradjanak az úszósportban.

Sárvár

Sárvár helyszínen 2023 szeptemberében kezdtük az Úszó Nemzet Program keretében, felmenő rendszerben az úszásoktatást. A főként fiatalokból álló és kevésbé tapasztalt oktatói csapatom a második félévben is folyamatosan fejlődött, mind szakmailag, mind emberileg egyaránt. A tevékenység iránti elköteleződés (többen ugródeszkaként tekintettek a munkalehetőségre) sajnos nem volt teljes a csapat tagjai között, ebből adódóan 2024 legelején elindult a csapatból való kilépés. 2024 szeptemberére az oktatói csapat majd 50% kicserélődött. A munkaerő pótlását folyamatosan meg tudtuk oldani, így az oktatásban ez nem okozott megoldhatatlan problémát.

A kiépített tanmedence hiánya (platform alkalmazása) folyamatos problémát jelent, mellyel nap mint nap meg kell küzdenünk. A csapat személyi pótlásánál ezt is figyelembe kellett vinni, hogy a törekeny hölgyeket, a program szakmai és pedagógiai elvárásainak megfelelő olyan férfi oktatók pótolják, akik a platform mindennapi mozgatásában eredményesebben közre tudnak

működni. Nagy segítségünkre van, hogy 2024 szeptemberétől a fürdő alkalmazottai is besegítenek a mindennapi pakolásban.

A mindennapi kihívások ellenére egy fejlődő és kitartó csapat formálódik Sárváron, melynek helyi közössége nagy áldásként tekint a helyi úszásoktatás magas színvonalú megteremtésére.

Sopron

2024 januártól július végéig:

Az uszodai feltételek mindig kifogástalanul rendben voltak. A víz hőfok többnyire rendben volt. Az uszoda egészére jellemző a rend és a tisztaság. Hajszárítók állapota és száma kielégítő volt. A logisztikával is nagyon jól működött a kapcsolat. 1600 körüli létszámmal dolgoztunk januártól, 29 intézmény részvételével. 15-20 gyermek esett ki orvosi vagy szülői kérésre, illetve költözés miatt. 8 főállású, 1 félállásban lévő és 6 óraadó oktatóval kezdtük a munkát.

Januárra az új oktatók viszonylag jól belezáradtak a munkába, ők ősszel kezdtek nálunk, frissen végzettként. Első félévben egy tapasztalt oktató mellé lettek beosztva, januártól tudtak önállóan dolgozni. Fiatal oktatók, 19 évesek voltak akkor, nehezen szokták meg, hogy ha fáradtak, akkor is teljesíteni kell.

A HÍD csoport nagyon szépen fejlődött, nem volt olyan kicsi, aki valamelyik úszásnemben ne tudott szakmai minimum vizsgát tenni, többségük mindháromból levizsgázott. Le lettek igazolva egyesületbe, most már versenyeken indulnak és dobogós helyezést is elérnek!

A nyári úszásnak ismét nagy sikere volt, mindenki nagyon pozitívan nyilatkozott róla.

Kihívást jelentettek a szülői „hisztik”, mert a kicsi, ha nem akart, nem jött úszni, illetve a szülők írogatták a leveleket, hogy nem engedik a gyermeket mélyvízbe, mert fél. Hiába beszéltem velük személyesen, hogy úszástudás nélkül nagy veszélynek vannak kitéve a gyermekek, volt olyan, aki levelet írt, hogy megkapta a megfelelő tájékoztatást a veszélyekről, de ő ennek ellenére nem engedi, hogy mélyvízbe menjen a gyermek. Minden évben rosszabb a szülői hozzáállás.

2024. szeptembertől-decemberig

Szeptemberben a 2024-2025-ös tanévet majdnem 1670 gyermekkel kezdtük el. Bekapcsolódott a két nagy létszámmal rendelkező gyakorló óvoda is, úgyhogy ezt az évet 31 intézménnyel indítottuk. Decemberre ez lecsökkent 1620-ra, sok költözés, illetve orvosi kérésre felmentett gyermek lett. 9 főállású, 1 félállású és 5 óraadó oktatóval kezdtük a munkát.

Az intézményi feltételek folyamatosan kifogástalanok. A szállítmányozó céggel is szoros a kapcsolat, nagyon precízen dolgoznak.

A HÍD program ismét szép létszámmal dolgozik, 24 fővel és 2 edzővel. Nagyon jól vizsgáztak a novemberi szakmai minimum vizsgán, szülők is meg voltak elégedve.

Sajnos a szülői hozzáállás nagyon sok konfliktust szül továbbra is, főleg azokban az intézményekben, ahol a pedagógus tehernek érzi a programot. Szerencsére szép számmal vannak olyan intézmények is, ahonnan dicsérő leveleket kapunk. Ebben a félévben az eddigi legeredményesebb szintlépéseket produkálták a csoportok.

Szarvas

Szarvason az Úszó Nemzet Program 2022. január 31-én indult. A programban, az első évtől 7 intézmény vesz részt. A városban egy iskola nem csatlakozott az ÚNP-hez, többszöri megkeresés ellenére sem.

Tárgyi feltételek:

Az szarvasi Szent Klára Gyógyfürdőben 1 db 25 m hosszú, 185 cm mély sportmedencét, 2 db tanmedencét tudunk használni az oktatási órákon. A csoportokat kísérő pedagógusokkal való

egyeztetéseket követően alakult ki a csoportok öltöztetésének rendje. 10 db falra felszerelt hajszárítót tudnak a gyermekek használni. Az oktatáshoz szükséges segédeszközök megfelelő mennyiségben rendelkezésünkre állnak.

Személyi feltételek:

1 fő helyi koordinátor, 1 fő oktatásszervező, 4 fő oktató, 1 fő óraadó oktató

Létszámok:

A szarvasi program 7 intézmény 11 óvodás csoportja, 15 iskolás osztálya, 496 gyermek részvételével működik.

Oktatók munkájának értékelése:

2024 szeptemberében egy személyi csere történt az oktatók között, de ennek ellenére mondhatjuk, hogy egy összeszokott munkaközösség várta a tanulócsoportokat. Az oktatókra jellemző volt a pontosság, az oktatási órák előtt megfelelő idővel érkeztek az uszodába és a medencetérbe. A foglalkozások megkezdése előtt minden esetben az óra típusához illeszkedő és a gyermeklétszámhoz igazodó segédeszközt készítettek elő.

Az oktatási napok indulását megelőzően az oktatók és az oktatásszervező reggelente megbeszélést tartott az adott nap menetrendjéről, a csoportokról, a medencehasználatról. Minden oktató állandó csoportokkal dolgozott, melyeket az év elején a gyermekek képességeinek felmérése alapján alakítottunk ki, mely csoportok tanév közben átjárhatóak, a gyermek fejlődését figyelembevéve.

Visszajelzések:

A Szarvas és vonzáskörzetébe tartozó intézmények észrevételeink szerint magukénak érezték a program oktatási óráit. Minden intézményvezető teljes vállalással a gyermekek programban való részvétele mellett állt. A pedagógusok szorgalmazták a szülőknek, hogy a gyermekek részt vegyenek a foglalkozásokon.

Nyílt órák:

Az őszi és a tavaszi nyílt órák látogatottsága szinte minden csoportban magas létszámú.

Híd program:

A Híd program kezdete óta 25 főt válogattunk ki az ÚNP résztvevői közül. A Híd első évében 17 fő vett részt a foglalkozásokon, akik mindannyian sikeres minimum vizsgát tettek 3 úszásnemből. Ezek a gyermekek közül 9 fő már igazolt versenyző a szarvasi úszóklubban. A többi gyermek is csatlakozott a SZUSE úszó szakosztályához, a rekreációs órákat látogatják.

Szeged

A 2023-24-es volt a szegedi helyszín első éve a programban. Ebben a tanévben 12 iskola és 11 óvoda került be a programba, összesen 67 csoportban 853 fővel foglalkoztunk. Ehhez 7 oktató, 1 gyakornok és 1 óraadó állt a gyermekek rendelkezésére. A 2024-25-ös tanévben két új óvodával és a meglévő iskolák második osztályaival bővültünk és sajnos egy intézmény megszűnése miatt egy iskolával és egy óvodával szegényebbek lettünk. Az új tanévet 11 iskolával és 12 óvodával indítottuk, és ezekből összesen 90 csoportban 1424 fővel kezdtünk el foglalkozni. A létszám emelkedése miatt az oktatói csapat is bővült 2 gyakornokkal és 1 oktatóval.

Ami nehézségnek tekinthető, hogy a meglévő intézmények között van egy speciális intézmény, amely iskolai és óvodai csoportokkal együtt közel 80 gyermekkel vesz részt a programban. Velük a program haladási ütemét nézve kevésbé, vagy egyáltalán nem haladunk. Rajtuk kívül a többi óvodai csoportban is összességében sok ilyen gyermek található, akikkel nagyon nehezen tudunk mit kezdeni. Ezt leszámítva semmi okom nem lehet panaszkodni, hiszen a szállítmányozással és a létesítménnyel is teljesen elégedett vagyok, mindenki arra törekszik, hogy a program a legjobban működhessen.

Ami pozitívum és ez az idei tanév elején ez rendkívül jól mérhető volt a tavalyi tanévhez képest, hogy a 12 meglévő óvodánkból nagyon sok gyermek tanul tovább olyan iskolában, ami szintén része a programnak. Így az elő osztályokkal nagy százalékban a 3-4 szintek valamelyikéről tudjuk megkezdeni az oktatást.

Külön öröm, hogy az első évünk után a szeptemberben induló HÍD programba 90 gyermeket sikerült kiválasztanunk, akikből 35-en vállalták is a foglalkozásokon való rendszeres részvételt. Novemberben a szarvasi HÍD találkozóra 20 gyermeket tudtunk elvinni, akik összesen 48 sikeres szakmai minimum vizsgát tettek. Közülük 8-an csatlakoztak is a Szegedi Úszó Egylet versenyzői csoportjához.

Szegeden nagyon nagy híre van a programnak és továbbra is mindenki nagyon szeretne bekerülni a résztvevők közé.

Székesfehérvár

32 intézmény

1.félév: 1300 gyermek, 12 oktató (2 félállás, 2 óraadó)

2. félév: 1740 gyermek, 9 oktató (1 félállás, 1 óraadó)

HÍD program: 11 gyermek

Nehézségek: Az indulástól érezhető, hogy a vízfelület elégséges ehhez a létszámhoz, viszont az öltözői kapacitás sajnos kevés. Mobil paraván megoldással is próbálkozunk, ami nem tökéletes és ez sajnos rányomja a bélyeget a teljes programra, kissé méltatlan az ÚNP rendkívül magas színvonalához.

2. félévtől helyenként 50-60 gyermek van egyszerre egyidőben a medencében, nagyfokú szervezést igényel a csoportok elosztása a vízfelület tekintetében.

Mivel a gyermekek fejlettségi szintjét külső körülmények is befolyásolják, nem mindig haladnak együtt; ha nem tudjuk másik csoportba tenni, akkor lassabb a teljes csoport haladása.

Kihívás:

Minden oktátónak a saját metodikáját, különböző oktatási módszertanát az ÚNP módszertanában foglaltakhoz kellett igazítani, ami kezdetben nem volt egyszerű, de idővel sikerült egységesíteni, nagyon jól alkalmazzák.

Nagyon sok a problémás gyermek, akiknek oktatása nagy kihívást jelent.

Az 5 éves korosztályt nehezebb bent tartani a programban, hamar feladják (betegség miatti sok hiányzás, szülői hozzáállás, féltés). Néhány óvoda pedagógusai elégedetlenkednek, nyüglődnek, a körülményeket kritizálják (miért kell járniuk) - de csak nekünk, mert a város továbbra is szeretné az összes óvoda jelenlétét a programban.

Siker:

Összességében látva a csoportok fejlődését, a gyermekek örömet az órákon, vagy akár a matrica átvételekor, hamar feledteti az oktatókkal a nehézségeket. A testnevelőtanárok is - látva a napi oktatást - elismerik, dicsérik a programot.

Szigetvár

2024.januártól Szigetváron a Program második féléve indult.

A kezdeti nehézségek (intézmények elérése, buszok indulásai-érkezései, uszodai kapcsolatok) kezdtek letisztulni, kiegyenesedni. Egyre többen látták át a program hasznát, és szuper lehetőségnek érzik. Ebben az évben még 23 intézménnyel folyt a közös munka.

Az uszodával is egyre jobb kapcsolatunk alakult ki, hetente átbeszéljük a lehetőségeket, esetleges megoldandó dolgokat.

Áprilisban oktatócsere történt, egy tapasztaltabb oktató csatlakozott a csapatunkhoz, aki nagyon hamar beilleszkedett a közösségbe. Erős minőségi csere lett vele.

A második félévénél már készülnünk kellett a nyári intenzív tanfolyamra, ami ebben az évben volt nálunk először. A létszámunk a beutazások miatt kicsit talán elmaradt az előzetes ígérekhez képest, de akik részt vettek, folytatták a fejlődésüket, több gyermeknél az 5 hét alatt majdnem akkora ugrás lett, mint évközben.

Augusztus-szeptember a 2. tanévünk kezdete volt: már gördülékenyebben mentek a szervezési dolgok, igaz a 2.osztály belépése miatt nagyjából 200 gyermekkel többel kezdtünk. Az uszodában nyár elején már jeleztem a bővülést, segítettek új öltözők kialakításában, a meglévők fejlesztésében, így szeptemberben már nem volt gond az öltöztetéssel. Könnyebben kialakítottuk az öltözői rendet.

Elindult a Híd programunk is 14 gyermekkel. Néhány hónap közös edzés után már tudásukról egy Híd-verseny formájában bizonyíthattak, ahol szép eredmények (szintvizsgák, illetve leigazolás) születtek. A szülők és az oktatói csapat is nagyon büszke volt a gyermekekre.

Tokaj

Tokaj már a pilot óta tagja az Úszó Nemzet Programnak. A kezdeti, alig 300 fős tanulói létszám mára közel 700 fő. A helyszíntre 23 intézményből járnak az óvodások, illetve az iskolások. A program nagy lehetőséget kínál Tokaj, illetve szélesebb agglomerációjának, hiszen annak ellenére, hogy a helyi Tanuszoda több mint 7 éve átadásra került, semmilyen szervezett oktatás nem folyt a helyszínen. A program abszolút hiányt pótló szerveződés.

A helyszínen jelenleg 9 szakember tevékenykedik (1 helyi koordinátor, 1 oktatásszervező, 4 óraadó oktató, 3 főállású oktató). A program működéséről kijelenthető, hogy nagyon szervezett, irányított, szabályozott. A feladatok meghatározása világos, és az értékelés sem marad el megfelelő időszakonként.

A program utóhatásaként némileg erősödött a helyi úszósport is, hiszen a HÍD program megfelelő lehetőséget biztosít az egyesületek és az ÚNP sikeres együttműködéséhez. Tokajban jelenleg közel 20 HÍD programos úszó végzi a munkát.

A helyszíntre érkező intézmények között sajnos vannak nehéz szociális háttérrel rendelkező gyermekek – így náluk a higiénias normák nem minden esetben elvárhatóak, amik okoznak alkalmanként kellemetlenségeket.

Összefoglalva azt gondolom, hogy a program ebben a térségben a hozzánk látogató gyermekek döntő többsége számára az egyetlen lehetőség arra, hogy megismerkedjenek az úszással.

Tolna

A januártól nyárig tartó időszak zökkenőmentes volt, az oktatók nagyon jól haladtak a gyermekekkel. A nyári intenzív oktatás is nagyon jól lezajlott, sok gyermek vett részt rajta.

2024 szeptemberében a második ÚNP-s évünket kezdte meg a tolnai csapat.

Az év elején a téli szünet után mindenki nagyon hamar visszarázódott, a gyermekek nagyon könnyen vették az akadályokat. Év közben volt pár új beiratkozó, aki költözés miatt került át új intézménybe, ezáltal a tolnai ÚNP-be. Ők is hamar alkalmazkodtak.

Szeptember a szokásos hajszárítókérdéssel indult, mivel tavaly év vége óta nem sikerült beszereznie az uszodának az újakat, de 2024 októberében végre megtörtént, és 4 db nagy teljesítményű hajszárítóval bővült a lányöltöző. Ezt mi hatalmas pozitívumnak könyveltük el, rengeteget lobbiztam érte, de megérte, nagyon sok pedagógus jelezte már a hajszárító hiányát és mindenki nagyon örült az újaknak.

Kihívás továbbra is a hátrányos helyzetű gyermekek vízhez szoktatása, hiszen nagy részük eddig egyáltalán nem volt uszodában, ismeretlen számukra a víz, az uszodai közeg. De egyben itt nagyon sok sikert értünk el, hiszen minden gyermek a maga módján és ritmusában halad. Illetve kihívás a gyermekek viselkedése sok esetben, mivel nagyon soknál tapasztalható viselkedés-, magatartászavar is. De ezt is igyekszünk a lehető legjobban kezelni.

Nehezítő körülmény volt az év vége felé a sok betegség, hiányzás.

Pozitívum, hogy minden gyermek részt vesz az órán, aki eljön az uszodába, még aki egy picit bátortalan is, ő sem száll ki a vízből, nincsenek síró gyermekek; amik nagyban köszönhetőek az oktatók profi hozzáállásának.

Pozitívum az oktatói csapat, mind emberileg, mind szakmailag. Nagyon jól működünk együtt mint csapat, mindenki nagyon jó kapcsolatot ápol egymással. Szintén pozitív a kísérő pedagógusok hozzáállása, akik mindig segítik a gyermekeket, nem élik meg tehernek, sem a hajszáritást, sem az öltözőben – uszodaterben való felügyeletet.

A programban 2024 januárjában és most szeptemberben is 3 óvoda – ezen belül 8 csoport -, illetve 3 iskola – 12 osztállyal vesz részt. A gyermeklétszám ingadozó, szeptemberben 447 gyermek kezdte meg a tanévet, sok volt a kiiratkozó költözés miatt, de volt, aki év közben csatlakozott. Sajnos volt, aki betegség miatt nem tudott tovább járni. Jelenleg 429 gyermek jár hozzánk úszni. Oktatói létszámunk szeptemberben és jelenleg is 3 teljes állású oktató és 1 fél állású oktató.

A HÍD programba mi 2024. szeptemberében csatlakoztunk. Szeptemberben 19 fővel indult az edzés, A gyermekek nagyon ügyesek, jól haladnak, 3 oktató foglalkozik velük. Itt is nagy pozitívum az oktatók profi munkája, a gyermekek hozzáállása, illetve a jó csapatmunka.

Törökszentmiklós

2023/24. II. félév

A második félév során 12 óvoda és 6 iskola 699 gyermekének oktatását végeztük. Ez a létszám kevesebb, mint amivel indultunk, de rengeteg költözés és iskolaváltás eredményezte a létszám kismértékű csökkenését. A csapatunk egy oktatásszervezőből, három oktatóból és kettő óraadóból állt. Nehézséget okozott, hogy az egyik oktató nem tudta felvenni a munka ritmusát és nem, vagy csak nehezen tudta átadni a gyermekeknek a tudást. Az egyik óraadónk egyetemi tanulmányait végezte, így rendszeresen kellett helyettesíteni.

A módszertani látogatások során a kezdeti nehézségeket ügyesen javították az oktatók, így egyre kevesebb hibával dolgoztak és volt sikerélmény.

Végre megérkeztek a medencetérbe rendelt székek és az asztal is, ami megkönnyítette a munkánkat. A nyári úszásoktatás csoportjainkba 87 gyermek jelentkezett.

2024/25. I. félév

A tanévet 825 fő létszámmal kezdtük. Csapatunkból 1 fő oktató (külföldi munka miatt) plusz 1 fő óraadó (tanári főállást kapott) távozott. Az oktató helyére a nyáron gyakornokként dolgozó kolléga lépett. Jelenleg 1 fő oktatásszervező, 3 oktató, 2 fő óraadó alkotja a csapatunkat. Nagyon sokat fejlődtünk a munkánk során minden téren. Az új óraadó és az új oktató is sokkal jobban beváltak, mint az elődjeik.

A tanév indulásakor kisebb nehézségek adódtak a logisztikában, melyet mára már kijavítottak és rugalmasan, pontosan zajlik a munka.

Elindult a Híd program heti 2x1 órában. A bekerülési lehetőséget 22 fő számára adtuk meg. Ebből 18 fő vállalta és fogadta el a programot, melyből 15 fő sikeres úszóvizsgát tett (3 fő betegség miatt nem tudott a csapattal utazni).

Zalaegerszeg

2024. I. félév:

21 intézmény (7 iskola-14 óvoda) 827 fővel. 35 tanóra (17 osztály-18 óvodai csoport).

Programban dolgozók létszáma 9 fő (1 fő koordinátor, 1 fő oktatásszervező, 7 fő oktató).

2024. II. félév:

23 intézmény (7 iskola-16 óvoda) 1265 fővel. 53 tanóra (31 osztály-22 óvodai csoport)!

Programban dolgozók létszáma 10 fő (1 fő koordinátor, 1 fő oktatásszervező, 8 fő oktató)

Híd program: Zalaegerszegen 2024 szeptemberében kezdődött a Híd program 20 fővel. Híd találkozó keretében (Sopron) 18fő részvételével vettünk részt. Sikeresen zárult, mivel mindenkinek sikerült a hátúszás minimum vizsgát teljesíteni!

Kihívások: Mély vizes csoportoknál, a motiváció fenntartása azoknál a gyermekeknél, akiknek nehezebben ment az átállás.

Nehézségek: Szeptemberi kezdés volt számunkra a legnehezebb, a megnövekedett óraszámok miatt többször is módosítani kellett az órák beosztását.

Sikerek: Számunkra nagyon örömteli volt, hogy első ÚNP tanévünk mindenféle probléma nélkül zárult. Valamint egy nagyon erős és motivált oktatói gárdát sikerült összerakni. A szintfelmérők eredményei alapján mérhető fejlődések is további motivációt nyújtanak a csapat számára.



Regionális rendszer

DÉL-ALFÖLD RÉGIÓ - Régióvezetői beszámoló

Dél-Alföld Úszórégió egyesületei 2024-ben

1. Algyői Úszó Egyesület
2. Bácsvíz KVSC
3. Bajai Spartacus SC
4. Békéscsabai Előre SC
5. Békési Úszó Egyesület
6. Csongrádi Poseidon SC
7. Fiona Fitness Sportegyesület
8. Four Diamonds Sportegyesület
Szentés
9. Gyulai Várfürdő Kft.
10. HÓD Úszó SE
11. Hódfürdő Kft
12. Jogging Plus SE
13. Kalocsa Úszó és Vízilabda
Egyesület
14. KESI
15. Kiskunhalasi Úszó és Gyógyúszó
Egyesület
16. Kisteleki Úszó Egyesület
17. Kőrös Úszó Egyesület
18. Makói Úszó Klub Sportegyesület
19. NICS-HSÚVC
20. Orosházi Úszó Egyesület
21. Robbanó Rozmárok Úszó és
Vízilabda Klub
22. Szarvasi Úszó Vízisport és
Szabadidő Egyesület
23. Szegedi Úszó Egyet
24. Szentés Városi Úszó Klub
25. TiszaKécskei Vízisport Egyesület
26. Tótkomlósi Úszó Egyesület
27. Triton Sport Egyesület

2024-ben két egyesület a szegedi Fiona Fitness Sportegyesület és a bajai Robbanó Rozmárok Úszó és Vízilabda klub csatlakozott a MÚSZ tagszervezeteihez. Így a régióban 27 tagszervezet működött. (2025 elején ez további két egyesülettel bővült)

A tagszervezetek aktívak. A felkészülési versenyeken és bajnokságokon folyamatosan indulnak. (a Csongrádi Poseidon SC és a Fióna Fitness kivétel)

1.) Az Úszó Nemzet Program a régióban

- 2024 6 ÚNP helyszín működik a Dél-Alföld Régióban (Kecskemét, Kiskunhalas, Kistelek, Sarkad, Szarvas, Szeged)
 - Az ÚNP-ben munkát vállaló koordinátorok munkájának folyamatos segítése

- Folyamatos kapcsolattartás a központi koordinátorral
 - A helyszíneken folyó munka folyamatos felügyelete, segítése
 - Híd Találkozó szervezése (2024-ben 2 találkozó volt Szarvason)
 - ÚNP nyári táborok ellenőrzése
 - OMSZ képzés Gyula, Szentek Kistelek helyszíneken
- Feladatok:
 - Az oktatók képzésének erősítése
 - A hatékony, pozitív munkakörnyezet kialakítása a megfelelő munkavállalók kiválasztásával.
 - Folyamatos ellenőrzés, látogatás szükséges az oktatók motivációs szintjének fenntartásához

2.) A 2024-es évben megvalósult programok

- A régió vezetőedzőjével kialakítottuk a régió éves munkarendjét
 - Az új JB keret összeállítása
 - Folyamatos szakmai minimum vizsgáztatás, időpontok kijelölése
 - Versenytervezet készítés
 - JB edzőtáborok megszervezése, megtartása
 - Országos Bajnokságok megszervezése a régióban (Cápa, Gyermek, Nyílt víz, URPOB)
 - Versenybíró képzés 47 fő+16 fő
- **Hírlevél**
 - Minden hónapban Hírlevelet állítunk össze
 - A Dél-Alföld régió intézményét az új régióvezetés megalakulásával egyidőben hoztuk létre. Célja, hogy az elmúlt időszak főbb eseményeit és az előttünk álló programokat foglalja össze. Figyelemfelkeltő, emlékeztető, motiváló!
Nagyjából havonta kerül kiküldésre, eseményektől, hírektől függően.
- **Folyamatos egyesületi látogatások**
 - Az egyik legfontosabb feladat az egyesületi munka megismerése, segítése, képviselete
 - 2024-ben az előző évben megkezdett munka folytatása volt a cél
 - Év elején az átigazolásokkal kapcsolatban, az év végén a sport törvény változásából adódóan kellett az egyesületek részére a legtöbb segítséget nyújtani. Az új versenyzők regisztrálása, a sportorvosi rendszer megváltozása miatt gyakran fordultak hozzánk az egyesületek
 - 2024-ben 2 új egyesület a Robbanó Rozmárok Úszó és Vízilabda klub és a Fiona Fitness Sportegyesület csatlakozott a MÚSZ kötelékéhez
 - További egyesületek csatlakozási előkészületei folyamatosan zajlanak (Mórahalom, Medgyesegyháza)
- **Jövő Bajnok Program**
 - 14 egyesület 52 versenyzője vett részt a programban
 - 11 JB foglalkozás az évben (motivációs beszélgetés, táplálkozási tanácsadás, pszichológiai segítségnyújtás, vízi és szárazföldi fejlesztések stb.)
 - A programokra gyakran 2 előadót hívtunk, hogy a létszámot meg tudjuk osztani
- **A régió kiemelt versenyei/ edzőtáborok**
 - Két korosztályos edzőtábor Szegeden
2024 február 21. 20 fő/ 2024 szeptember 32 fő
1 felzárkóztató edzőtábor

- Delfin Régiós Bajnokság / Hódmezővásárhely
Régióinkban a nevező egyesületek száma 5-el, a nevezett versenyzők száma 90-el nőtt (201)
- Nyílt vízi OB / Szeged
- Cápa Országos Bajnokság / Szeged (72 egyesület 421 versenyző)
- Gyermek Országos Bajnokság / Hódmezővásárhely (72 egyesület 379 versenyző)
- Rövidpályás Országos Utánpótlás Bajnokság
- Folyamatos felkészülési versenyek a régióban

Nagy dolog, hogy a régió rendezi a legnépesebb korosztályok bajnokságait, ezzel is segítve a régió egyesületeit. Óriási megtakarítást jelent ez a helyi kluboknak!

A régiós versenynaptárban a versenyek összehangolására továbbra is nagy szükség van! Ez igazi kihívás, mivel a verseny rendezése gyakran komoly forrást jelent a rendező klubnak.

- **Rezsiválság okozta kihívások / uszodabezárások**
 - Az uszodahelyzet felmérése a régióban
 - A régióban van még mindig zárva uszoda (Bácsalmás, Kalocsa)
- **Szakmai minimum vizsgáztatás**
 - Nagy Zoltán folyamatosan vizsgáztat különböző helyszíneken. A szegedi és kecskeméti uszoda fix időpontokkal működik. Megfelelő létszám esetén Szentes Hódmezővásárhely, Kiskunfélegyháza, Tiszakécske helyszíneken is volt vizsgáztatás. Zoltán szakmai segítője Csókai Miklós
 - 2024-ben ismét rekordszámú szakmai minimum vizsgát tettek a régió úszói
 - ez a bevétel is nagyban segíti a régió működését
 - Adatok: 14 minimum vizsgáztatás, 635 vizsgázó, 212 leigazolás
 - A régiós vezetőedző is folyamatosan látogatja az egyesületeket és hasznos tanácsokkal segíti a munkát (28 alkalom)
- **Pályázatok**
 - Igyekszünk segítséget nyújtani az egyesületeknek a pályázati felhívások közzé tételével. (MÚSZ pályázatok)
 - a Hiszek Benned Sportprogram lehetőségeit a régióban számos úszóegyesület használta ki

3.) Feladatok a jövőben

- Folyamatos tapasztalatcsere a városok között. Hospitálás, segítségnyújtás
- A DA régióban még van lehetőség MÚSZ tagszervezet bevonására (Mórahalom, Medgyesegyháza...) ill. a meglévők aktivizálása (Kiskunfélegyháza, Makó, Csongrád...)
- Oktatói adatbázis bővítése, együttműködés az egyetemmel
- Folyamatos versenybíró képzés, tekintettel a nagyszámú versenyekre
- További, szoros együttműködés a Magyar Úszó Szövetséggel

Véleményem szerint a Magyar Úszó Szövetség Dél-Alföld Régiója egységesen, sikeresen működött az elmúlt évben. Nagy Zoltán kollégámmal napi kapcsolatot tartva, állandó az egyeztetés a régió ügyeit illetően. Zoltán példaértékű munkája nagy segítség a régió működésében!

DÉL-ALFÖLD RÉGIÓ - RÉGIÓS VEZETŐEDZŐ

JÖVŐ BAJNOKAI TALÁLKOZÓK TEMATIKÁJA:

Gellért Gábor	gyorsúszás, nyíltvíz	Szeged
Petrov Iván, Szabó Szabaszián	sprinterképés	Szeged
Bohus Richárd	motivációs előadás	Szeged
Nagy-Halmi Zsuzsanna	mobilizációs tréning	Szeged
Csillik Árpád	erőfejlesztés	Szeged
Cseh László	motivációs előadás	Szeged
Virth Balázs	mell, gyors technika	Hódmezővásárhely

• EDZŐTÁBOROK

Jövő Bajnokai edzőtábor:

Évjárat: 2011-2012

Időpont: 2024.09.18-21.

Helyszín: Szeged

Létszám: 14 fő versenyző + 2 edző

Évjárat: 2009-2010

Időpont: 2024.02.21-24.

Helyszín: Szeged

Létszám: 28 fő versenyző + 2 edző

Felzárkóztató edzőtábor:

Időpont: 2024.01.29. – 02.01.

Kisebb, szerényebb körülmények között működő egyesületek számára

Helyszín: Szeged

Létszám: 11 fő

Sopron, Központi Utánpótlás edzőtábor

Magyar Úszó Szövetség által szervezett edzőtábor

A Dél-Alföld Régióból 2 fő vett részt, a versenyzők utazását a régió szokás szerint koordinálta.

• SZAKMAI ALAPKÖVETELMÉNYI VIZSGÁK

Országos versenybíró: Csókay Miklós

A régióban az eddigi éveknél megfelelően egy naptári éven belül 4 fix időpontot biztosítunk. Ezen felül a nagyobb létszámú egyesületeknek biztosítunk egyéni időpontot melynek feltétele, hogy legalább 20 gyermek, 40 vizsgát tegyen.

A 2024-es évben összesen 14 vizsgát bonyolítottunk, amely alkalmakon 1045 úszást mutattak be a gyerekek és 212 új leigazolás történt.

• EGYÉB TEVÉKENYSÉGEK

-Régiós válogatott névsor, kimutatások készítése

-Minden hónapban hírlevél szerkesztése az egyesületeknek, mely tartalmazza az aktuális legfontosabb híreket, információkat

-Évente négy vagy öt alkalommal (hasonlóan a hírlevélhez) közzétesszük a régió nemzetközi és hazai bajnokságokon elért eredményeit.

-Évente lokális edzői előadást szervezése

-Évente „felzárkóztató” edzőtábor szervezése, lebonyolítása a kisebb egyesületek számára

-Regionális Delfin Bajnokság szervezése, lebonyolítása

-Felzárkóztató edzőtábor szervezése, lebonyolítása

-Kommunikáció az egyesületekkel

2025-BEN TERVEZETT PROGRAMOK

- JÖVŐ BAJNOKAI TALÁLKOZÓK:

02.26. Szeged	Szemes Ágnes	sportpszichológia
03.26. Kecskemét	Szokolai László	gyorsúszás
05.03. Szeged	Csillik Árpád	szárazföldi erőfejlesztés II.
05.?. Szeged	Virth Balázs	pillangó, hát technika

- SZAKMAI ALAPKÖVETELMÉNYI VIZSGA:

03.01. Szeged
05.03. Szeged
október
november

- EDZŐTÁBOROK

Jövő Bajnokai edzőtábor:
Évjárat: 2012-2013
Időpont: 2025.02.26.-03.01.
Helyszín: Szeged
Létszám: 22 fő versenyző + 3 edző
Felzárkóztató edzőtábor:
2025.01.29.-02.01.
12 fő
Kisebb, szerényebb körülmények között működő egyesületek számára
Helyszín: Szeged

JAVASLATOK A 2025-ÖS ÉVRE

- PROGRAMOK:

A program eddig is lefedte a nagyobb tudományos témaköröket, így az aktuális programban szereplő versenyzőknek sok olyan tudást tudunk átadni, ami a későbbi karrierje szempontjából pozitív hatású lehet. Ezzel együtt kiemelt jelentőségű, hogy a fejlődő körülményeket eredményre tudjuk váltani. Ehhez fontos(abb) a célként kitűzött nemzetközi eredményesség színteréről „lehozni” versenyzőket, ezzel csökkentve a képzeletbeli távolságot, amely sok esetben a mai gyerekeknek túl nagy ahhoz, hogy éveket áldozzanak a kemény munka oltárán. Motivációs és szakmai előadások, melyekre az edzők akár a kiemelt versenyzőkkel érkeznek, természetesen, ha nem sérül a szakmai munkájuk. Az a tapasztalatom, hogy az edző ugyan eljön, de versenyző jóval kevesebbszer. Tudományos oldalról talán egy témakört javasolnék, ami a légzéstechnika fejlesztése. Csoportos előadást gondolnék ideálisnak melyen a versenyzőkkel együtt az edzők is elsajátítanak feladatokat melyet ezután

EGYÉB: Régiós felszerelés: Futball mezekhez hasonlóan a magyar bajnokok kaphatnának a pólóra csillagot, ezzel tovább motiválva a viselésre.

Észak-Alföld - régióvezető

Az Észak-Alföld régióba a 2024-as évben 14 egyesület tartozott. A két nagy egyesület – Debreceni Sportcentrum és Nyíregyházi Sportcentrum – mellett inkább kisebb egyesületek működnek a régióban, ahol lelkesen dolgoznak az edző kollégák az infrastruktúra nehézségei ellenére. Régiós szinten megadjuk nekik a tőlünk telhető segítséget, mint például felzárkóztató edzőtáborba hívjuk őket, illetve a Jövő Bajnokai programba is edzők meghívást kapnak, még ha nem is rendelkeznek JB-s versenyzővel.

A tavalyi évben 4 új egyesület csatlakozott tagszervezetként: Berettyó Cápák SE, Rétközi Úszó és Szabadidő Egyesület, Hajdúszoboszlói Aquazone SE, Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

A 2024-es évben az Észak-Alföld régióban 92 gyerek került leigazolásra, 6 egyesületnél. A leigazoltak között az Úszó Nemzet Program HÍD-as gyerekei is benne vannak: Nyíregyháza 17 fő, Derecske 12 fő és Debrecen 21 fő. Ennek köszönhetően a Delfin Regionális Bajnokságon is több versenyző vett részt az előző évhez viszonyítva: 73 gyermek indult 6 egyesületből.

A korosztályos Országos Bajnokságokon az egyesületek szép számmal jelen vannak, dobogós helyek is születtek. A Jövő Bajnokai programban 18 gyerek volt érdekelt ismét 5 egyesületet képviselve a tavalyi évhez hasonlóan. Bízom benne, hogy ez a szám növekedni fog, mert a 14 egyesületet tekintve ez még nem kielégítő. A JB programokon a sportolóknak, edzőknek és szülőknek a régióvezető edző kollégával együtt próbálunk minél színesebb palettát nyújtani a meghívott előadókat tekintve, ami szerintem sikerül is.

Szakmai minimumvizsgát két alkalommal tartottunk, ahol 11 egyesületből 165 gyermek mutatta be sikeresen az úszás tudását. Ezen felül volt még a HÍD-as gyerekeknek is szakmai minimumvizsgájuk, ahol 50 UNP-s vette sikeresen az akadályt.

A régió belül 4 versenybírói továbbképzést tartottunk, 42-en újították meg a versenybírói licenszüket. A versenyrendezést tekintve továbbra is Debrecen rendez 3-4 saját versenyt az aktuális országos bajnokság(ok) mellett, illetve Nyíregyháza is évente két versennyel járul hozzá a csapatok felkészüléséhez.

Összességében úgy látom, jó irányba indult el a régió, jönnek az újabb egyesületek, nő az igazolások száma, a versenyeken való részvételek száma. Az UNP-n belül az öt helyszínen jó ütemben halad az oktatás, emelkedő tendencia mutatkozik a régió belül szakmailag.

ÉSZAK-ALFÖLD- RÉGIÓS VEZETŐEDZŐ

2024-ben minden adott volt ahhoz, hogy a régióban egy valóban teljes, megszakításoktól, járványoktól és lemondásoktól mentes évet zárhassunk közösen. Már januárban elindultak a biztató jelek: 18 fiatal sportoló felelt meg a szövetség nagysikerű Jövő Bajnokai programjának követelményeinek. A régió különböző klubjaiból érkeztek a tehetségek: Barnai Niki és Tóth Zsombor a Batori egyesületet képviselték, Cserhalmi Anna és Zsurek Dávid az Aqua színeiben kezdték az évet (utóbbi később a DSI-hez igazolt), míg a DSI csapatából olyan ígéretes versenyzők kerültek be, mint Bálint Benedek, Balogh Viktória, Fagyal Kristóf, Kinczel Adrienn, Kocsány Alexandra, Orovecz Patrik, Piros Patrik, Béka Blanka, Koroknai Balázs, Kovács Kitti, Lakatos Gábor és Végh Eszter. Rajtuk kívül Hegyi Mira (Invictus) és Pataki Ákos (Mezőtúr) is kivívta a helyét a programban.

Kiemelendő, hogy az eredeti koncepció szerint csupán 12 gyermek kapott volna lehetőséget, ám a bejutási elvek módosítása lehetővé tette, hogy a 7. és 8. helyezettek is bekerüljenek – ezzel szélesebb körnek nyílt lehetőség a fejlődésre.

Az év során sikerült több, országos szinten is elismert edzőt előadóként meghívunk Debrecenbe, ami nagyban emelte rendezvényeink szakmai színvonalát. Olyan kiválóságok látogattak el hozzánk, mint Magyarovits Zoltán, Nagy József, Tóth Ildikó, Petrov Árpád, Bohus Richárd, Dr. Kalamár Hajnalka és Kabarcz Zoltán.

A Jövő Bajnokai program éves tervének egyik kulcseleme a kötelező régiós edzőtábor időpontjának kijelölése volt, amelyhez minden további eseményt és előadót igazítottunk – természetesen a rendelkezésünkre álló anyagi lehetőségek figyelembevételével. Örömmel mondhatjuk, hogy a tavalyi évben sikerült a leghatékonyabban megszervezni és lebonyolítani ezt az edzőtábort, amelyre 2024. szeptember 25-28. között került sor. A tábor szakmai irányítását Magyarovits Zoltán vállalta, a zárónap pedig különleges eseménnyel egészült ki: részt vettünk a Hajós Alfréd rövidpályás úszóversenyen, amely méltó lezárása volt a programnak.

Az év végén egy közös vacsorával búcsúztattuk az évet, egyben elbúcsúztunk a 2009-es születésű korosztálytól, akik a programból kiöregedve új szintre lépnek sportkarrierjükben.

Összességében elmondható, hogy az Észak-Alföldi régió létszáma tovább növekedett, mind mennyiségben, mind pedig minőségben előrelépést tapasztaltunk. A hazai országos bajnokságokon mutatott teljesítmények ezt jól tükrözik, és a 2025-ös Jövő Bajnoki programra jelentkező fiatalok száma is azt mutatja, hogy a régióban komoly szakmai munka folyik, amelynek gyümölcsei egyre látványosabbak.

Észak-Magyarország Régió

A régiónk szempontjából egy fontos évet zártunk 2024-ben, mely során sikerekből sem volt hiány. A különböző programok sikere mellett a szakemberek számát is növelni tudtuk, mind a régi és új területeken. Fontos változást hozott az év az új egyesületek megalapításával, valamint az újonnan elkészült tanusodák átadásával, melyek Cigándon és Rétságán kerültek megnyitásra.

Első sorban fontos kiemelni, hogy a Magyar Úszó Szövetség négy új tagot vett fel a soraiba régiónkból:

- április hónapban a Tokaji Úszó Klubot és az AquAnett SE-t,
- októberben az Északi Sárkányokat és a Szalamandra Mozgásfejlesztő SE-t.

Ezen egyesületek csatlakozásával összesen 14 működő tagegyesülete lett az Észak-Magyarországi Régiónak 2024-ben.

Úszó Nemzet Program - HÍD:

Az Úszó Nemzet Programban az elmúlt esztendőben öt városban folyt az oktatás: Balassagyarmat, Heves, Miskolc, Putnok és Tokaj. Az alábbi összehasonlító táblázatban lehet látni, hogy a helyszíneken miként változtak, emelkedtek a létszámok mind az ÚNP és a HÍD program esetében.

Észak-Magyarország Régió					
	Helyszín	ÚNP		HÍD	
		2023/24	2024/25	2023/24	2024/25
1.	Balassagyarmat	422	626		18
2.	Heves	435	682		22
3.	Miskolc	1.014	1.494		85
4.	Putnok	414	437	14	14
5.	Tokaj	608	686	18	22
	Összesen:	2.893	3.925	32	161

Előbbi program sikerességében egy 35%-os növekedésről számolhatunk be, míg a HÍD programnál 3 új város csatlakozásának köszönhetően 5x-ére nőtt a résztvevő gyermekek száma.

Minden résztvevő városban nagyon fontosnak tartják a HÍD programot, ugyanis minden helyszínen van már felvevő egyesület, melyek nélkülözhetetlen utánpótlás bázisként tekintenek erre a lehetőségre.

A 2024-es év bővelkedett a szakmai minimumvizsgákban, ahol rengeteg sikeres eredmény született:

1. HÍD programos szakmai minimumvizsgák:

- Május hónapban még csak két helyszín Putnok és Tokaj HÍD programos gyermekei mérették meg magukat. Összesen 25 úszó 60 sikeres vizsgát tett.
- November hónapban már mind az öt említett helyszín úszói vizsgáztak Miskolcon, 141 gyermek részvételével. Fontosnak tartom kiemelni, hogy a sikeres minimumvizsgát tettek közül a legfiatalabbak 2018-as születésűek voltak (5 úszó).

2. Éves előírányzott terv szerinti vizsgák:

- 02.16. Hatvan
- 05.25. Ózd
- 06.07. Miskolc
- 11.16. Gyöngyös

Összesen 208 gyermek, 411 sikeres vizsgát tett.

Itt az alapkövetelmény vizsgáknál kiemelendő, hogy több mint két évtizede tartunk amatőr versenyeket, amelyeket több éve regionális szintre bővítettünk. Ezek a versenyek évente három fordulóból állnak, melyek a 2024-es év során február 17-én Szikszón, május 25-én Ózdon, majd október 12-én Miskolcon kerültek megrendezésre. Ez utolsó fordulót követően az egyéni versenyszámokban évjáratonként és az elért helyezések alapján, a legeredményesebb versenyzők különdíjban részesülnek.

Még egy nagyon lényeges dolog, hogy ezeken az amatőr versenyeken külön versenyszámokat írtunk ki a HID programos versenyzőknek, hogy lássanak versenyeket és versenytapasztalatokat szerezhessenek. Úgy gondoljuk, hogy ezzel is segítjük őket a minimumvizsgára való felkészülésükben és elhelyezzük az alapjait a sport folytatásának.

Jövő bajnokai program és a regionális bajnokság:

Az elmúlt esztendőben régióinkból 13 versenyző vett részt a Jövő Bajnokai programban, hat egyesületből. Fontos, hogy csak két megyéből tudtunk válogatni, mert Nógrád vármegyében nem működött úszószakosztály. Azonban célunk, hogy innen is minél több gyermek tanuljon meg úszni, így 2023 év végén került felvételre a Szövetség tagjai közé a BSE Palóc Farkasok Utánpótlásért SE, Balassagyarmat székhellyel. Az elmúlt évben már részt vettek az amatőr versenyeken, sőt egy sportolóval már a Delfin Regionális bajnokságon is indultak.

Jövő Bajnokai foglalkozások, közös edzések és meghívott edzők előadók:

- Február 28, Eger - Közös edzés. Előadást tartott Danks Emese a Magyar Úszó Szövetség Gyermekvédelmi Munkacsoportjának a vezetője a szülőknek és az edzés végén a gyerekeknek is.
- 04.21-04.24 Edzőtábor, Eger. meghívott edzők és előadók Krajnyák György up szövetségi kapitány és Csillik Árpád Preventív Légzés
- Szeptember 14, Miskolc - Közös edzés. A közös edzést és az azt megelőző elméleti továbbképzést Magyarovits Zoltán tartotta.
- Október 27.-30, Tokaj - Edzőtábor. Meghívott edzők és előadók a következők voltak: Selmei Attila, Risztov Éva, Gyürky Gábor.

A kisegyesületi edzőtábor időpontját a tavaszi szünetre tettük 2024.04.02.-04.04. Miskolcon. A felajánlott lehetőséggel 3 egyesület élt: a Gigászok Hatvan, a Palóc Farkasok Balassagyarmat és a KSK Delfin Kazincbarcika összesen 14 gyerekkel. A korábbi évek sikerét bizonyítja, hogy a kisegyesületi edzőtáborok résztvevői közül két sportoló bekerült a 2025 évi JB keretbe (Szabó Arnold és Knitli Benedek). Ezt a táborot szeretnénk továbbfejleszteni meghívott neves edzők (pl. Nemes Zoltán, Perjámosi Kata stb) és előadók (pl. Kovács Ágnes, Risztov Éva) bevonásával. Természetesen a JB tábor sikerén felbuzdulva itt is biztosítani akarjuk a feltörekvő edző kollégák részére a hospitálási lehetőséget.

A Regionális Delfin Bajnokságban is egy ugrást hozott a 2024-es esztendő. A legkiemelkedőbb adatok:

- 3 új klub nevezett úszókat: Palóc Farkasok, KSK Delfin és Parafa ÚK.
- Az előző egyesületek részvételének köszönhetően 48%-kal nőtt a versenyzők száma, mely magasabb arányú, 62%-os növekedést jelentett a nevezések esetében.
- Átlagosan 7 nevezés sportolónként.

Képzések és szakmai oldal:

Versenybíró képzésünk 2024-ben három alkalommal volt, melyből 2 alkalommal továbbképzést tartottunk a már tapasztalt kollégáknak: márciusban Egerben, majd szeptemberben Miskolcon. Ez utóbbi helyszínen októberben egy újabb képzés keretében új bírókat is sikeresen köszönthettünk, akik azóta is csapatunkat erősítik a régiós eseményeken.

Az OMSZ képzéseket 2024 folyamán 3 alkalommal tartottunk: a nyár folyamán (augusztus 29) Tokajon, valamint két további alkalommal szeptemberben (5.-én és 24.-én) Miskolcon képeztük edzőinket és oktatóinkat.

2024-ben négy ÚNP-és kolléga és két úszó nyert felvételt az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem szakadói képzésre, Egerbe. Tanulmányaikat maximálisan támogatjuk a kollégákkal és a sikeres diplomaszerzést követően bizakodunk, hogy nálunk folytatják karrierjüket és együtt dolgozhatnak a megyei és a régiós úszósport fellendítésén. Fejlődésük érdekében biztosítottuk részükre a hospitálás lehetőségét a Selmeci Attila vezette JB edzőtáborban és ezt a továbbiakban is szeretnénk biztosítani számukra.

Dél-Dunántúl régió

1. Általános

A Dél-Dunántúli régióban a Jövő Bajnokai programba a 2025-ös évre 25 versenyző került be. Ezt a 25 versenyzőt 5 város 7 egyesülete adja. A programban szereplő versenyzőket a Pécsi Vörös Meteor, Kaposvári Úszó Sportegyesület, NivoMed Egyesület Marcali, Kaposvári Sportközpont és Sportiskola, Dombóvári SI, Mohácsi Torna Egylet, Szekszárdi Sportközpont és Sportiskola egyesületei adják. A nemek arányát tekintve 16 lány és 9 fiú került a programba. A bekerült versenyzők versenyszámai sokszínűek, hiszen minden úszásnemből volt döntős bekerülő versenyzőnk és 1500-tól 100m-ig szerepeltek döntős helyezéssel a 2024-es évben.

Események:

Az első program egy Ismertető előadás volt Krajnyák György ifjúsági kapitánnyal a közelgő válogatott eseményekről. Az ismertetőt követően egy motivációs előadást tartott az edzésről és a jó edzésről. Hozzáállás és motiváltság volt a célkeresztben. Ezek után pedig a jó edzés fogalmát jártuk körül, hogy mindig a feladatnak megfelelő intenzitással dolgozzunk. Az elméleti rész után egy általános próba edzést tartott a versenyzőink számára, amin végig jártuk az elméleti előadásban érintett összes intenzitás zónát.

Júniusban egy közös külföldi versenyen vettünk részt Szlovéniában Ravne na Koroskem városában. A két napos versenyen előfutam döntős lebonyolítással zajlott a megmérettetés. Kiváló versenyen vettünk részt, mert szinte mindenki döntőt tudott úszni. A szállás és az étkezés kiváló volt. A versenyt nyitott 50m-es medencében tartották. Többen is egyéni csúccsal, de szinte mindenki kiváló élményekkel tért haza.

JB-s edzőtábor tartottunk októberben 27-től 31-ig Dunavarsányban. A 4 nap alatt 8 edzést tudtak a gyerekek teljesíteni kiváló körülmények között. A táborban három meghívott vendégünk volt. Virth Balázs egy vizes foglalkozást tartott a gyerekeknek hát és mellúszás úszásnembben. Magyarovits Zoltán az edzők részére tartott egy elméleti előadást, melyet egy kötetlen beszélgetés következett edzés tervezés témakörben. Szemes Ágnes pedig a célálítás folyamatáról és fontosságáról tartott előadást a gyerekeknek.

Az év utolsó összetartása egy Váltó verseny volt, melyet Gyürky Gábor programja alapján bonyolítottunk le. A Complex Swimming edzőverseny egy szuper évváró és csapat összetartó program volt. A vizes foglalkozás után egy évvárót tartottunk, ahol felelevenítettük a 2023-as év főbb eredményeit és emlékérmeket adtunk át a 2024-es JB keretben való részvételről. Két versenyzőnk is részt vett nemzetközi versenyen a serdülő válogatottal, így ők egy külön emléklakettet kaptak.

2. Minimum vizsgák:

A régióban minden évben 4 minimum vizsgával számolunk arányosan elosztva. Az első alkalom március 09-én volt. A második vizsga június 15-én, a 3. vizsga október 12-én és a 4. november 30-án lett

rendezve. A vizsgák helyszíne a Virágfürdő 25m-es medencéje és a Csik Ferenc Versenyuszoda medencéje, amikor 25m-esre volt berendezve. A vizsgák versenybírója Vargha Béla. Továbbá májusban volt egy Híd programos bemutató úszással egybekötött minimumvizsga Pécsen.

3. Versenybírói képzés:

A régióban főként a Kaposvári Csik Ferenc versenyuszodában rendezünk a Magyar Úszó Szövetség által engedélyezett versenyt. Így javarészt itt van szükség versenybíróra. 2024-ben kezdő versenybírói képzést tartottunk május végén a Csik Ferenc Emlékversennyel egybekötve.

Közép-Dunántúl régió - régióvezető

Régióvezető: Bene Vera 2024.január- szeptember, Berzlánovits Éva 2024. októbertől

Régiós vezetőedző: Szokolai László

17 úszóegyesület/szakosztály tartozik a Közép-Dunántúl régióhoz.

Jövő Bajnoki csapatunkba 8 egyesület 16 versenyzője került be. Két edzőtábor és két egy-egy napos edzéssel összekötött programot, előadást szerveztünk számukra az év során. Regenerációs és sportpszichológiai, szárazföldi edzések, jóga valamint amerikai egyetemek életéről szóló témákban hallgattak előadásokat a gyerekek. A vizes és szárazföldi edzéseket Szokolai László és Krajnyák György vezették.

6 alkalommal adtunk lehetőséget minimum vizsgázásra, 179 fő mutatta be tudását ezeken az eseményeken. A klubok 78 főt igazoltak le az év során.

Versenybírói továbbképzést 2 alkalommal rendeztünk: tavasszal Veszprém és nyáron Dunaújvárosban.

Jelenleg 7 helyszínen zajlik az ÚNP régiókban: Mór, Iváncsa, Ajka, Balatonfüred, Enying, Székesfehérvár, Komárom. Ez utóbbi helyszínen uszoda felújítás miatt a program 2024. szeptember-2025. február között szünetelt, a kollégák más helyszíneken végezték a munkájukat.

Az év során folyamatosan látogattuk az ÚNP helyszíneket és a 11 OMSZ képzésből 7-et ÚNP-ben dolgozók számára szerveztünk. A visszajelzések alapján a tavaszi és az őszi Híd-program találkozójól jól szervezett és eredményes bemutatkozási lehetőség volt a gyerekeknek, oktatóknak egyaránt. Az őszi találkozón már 80 kisgyermek jeleskedett valamelyik, vagy akár több úszásnemben is.

A régióban Veszprém a legaktívabb versenyrendező. A Sportuszoda új, minden szempontból kiválóan megfelel a követelményeknek. Országos és Régiós Bajnokságok lebonyolítását is a veszprémi versenybírói csapat részvételével sikerült lebonyolítani. Ezen kívül a BÚK és a VÚK egyesületek egyaránt többfordulós, magas színvonalú versenyt rendeznek minden évben, amelyek nagyon kedveltek a régió szakosztályai körében és kiszolgálják a versenyzési igényeket. Nagyon népszerűek a régióban rendezett amatőr versenyek is.

A régiós feladatok finanszírozására 2.211.133 Ft-ot fordítottunk, edzőtábori költségek, előadói és vizsgáztatói díjak, utazási költség tételeire. Jelentős megtakarítással zártuk az évet.

A régió egyesületei felé rendszeresen továbbítunk információt, a személyes egyeztetések mellett emailben és telefonon történik a kapcsolattartás, az új tagszervezetekkel folyamatos kapcsolatban vagyunk, segítjük munkájukat.

Közép-Dunántúli Régió - Régió vezetőedző

A Közép-Dunántúli Régió az egyesületek létszámát tekintve az ország egyik legkisebb régiója. Eredményesség tekintetében azonban a legjobbak közé tartozik.

Büszkségeink: Rasovszky Kristóf Olimpiai Bajnok Betlehem Dávid Olimpiai 3. Kovács Seres Hunor ifi Világbajnoki 2. Bartalos Anna Ifjúsági Euróabajnok nyíltvízi úszók, Jackl Vivien pedig Európa bajnoki aranyérmes Sárkány Zsolt Világbajnoki aranyérmes úszó.

Jövő Bajnoki keretünk létszáma 16 fő volt.

A 2024-es évben az alábbi programokat szerveztük.

Minimum vizsga

Összesen 6 minimumvizsgát szerveztünk, februárban, májusban, októberben és novemberben. Örömteli, hogy egyesületeink aktívan foglalkoztak az utánpótlás képzéssel, hiszen **a 6 vizsgán összesen 179 gyerek** teljesített sikeresen valamilyen úszásnemben. **A vizsgázók közül később 78 úszót igazoltak le.**
Delfin Regionális Seregszemle

9 egyesületből összesen 58 versenyzőt neveztek a régióból. Az éremtáblánkon valamennyi résztvevő klub szerepelt a régióból. A három régióban 208 induló volt.

Jövő Bajnokai Programjaink

2024-ben az alábbi Jövő Bajnokai Programokat szerveztük meg.

2024.02.28-03.01 Edzőtábor Veszprém

Előadók: Krajnyák György a gyorsúszás Technikája
a hátúszás technikája

Molnár Bence az alvás előadás

Edzésanyag: az év elején a négy úszásnem technikai képzése a korosztályok testalkati változásait figyelembe véve

2024.04.20 JB edzés és előadás
Szemes Ágnes Interaktív pszichológiai foglalkozás
Dr.Egressy János a jóga és a szárazföldi torna.
Szokolai László a vegyesúszás edzése

2024.05.27 JB edzés és előadás
Krajnyák György a szárazföldi edzés
Krajnyák György a nyíltvízi edzés alapjai

2024.09.25-28. – Edzőtábor, Veszprém

Előadók: Krajnyák György interaktív motivációs játék
A mellúszás Technikája
Szokolai László a Párizsi Olimpia belülről

Edzésanyag: az év elején a négy úszásnem technikai képzése a korosztályok testalkati változásait figyelembe véve.

2024.12.16 JB előadás : Úszás az amerikai egyetemeken a múltban és ma
Bodrogi Viktor, Sárkány Zalán, Szlobodnyik Dávid

Versenybírói továbbképzés:

Az év során decemberben szerveztünk bíró gárdánk számára továbbképzést, az újonnan belépő bírók számát folyamatosan növelnünk kell hogy régióban a versenyrendezés zavartalanul működhessen.

Konklúzió : Megtartva szakmai műhelyek eredményességét, törekednünk kell az újonnan létrejött klubokból, az ÚNP- ből a sportolói létszám növelésére. A JB előadások képzési anyagai érzékelhetően jól tükröződnek a versenyzők munkáján.

Nyugat-Dunántúl Régió

Éves célok megvalósulásának összefoglalása

Cél	Megvalósítás
Leigazolások száma kb. 120 fő/régió	2024.12.31-ig 313 fő vett részt minimum vizsgán, ebből 161 fő egyesületi és 152 fő ÚNP oktatásban tanult úszni.
Minimum vizsga alkalmak 4/év	7 vizsgát rendeztünk: 1. Sopron 2024.11.30 2. Sopron 2024.10.25 3. Keszthely 2024.11.23 4. Győr 2024.10.18 5. Győr 2024.05.15 6. Győr 2024.05.04 7. Keszthely 2024.04.27
Versenybírói képzés 2/év/régió	1. Győr: 02.23 alapképzés elmélet 10 résztvevő, gyakorlat 02.24 és Sopronban 04.06-04.07 2. Zalaegerszeg: 05.10 alapképzés elmélet 35 résztvevő, gyakorlat 06.10 3. Sopron: 10.25 alapképzés elmélet 7 résztvevő, gyakorlati nap 10.26-10.27
JB összetartások napjai 10 nap	10 alkalom valósult meg Győr 4 nap: 02.07-08-09-10 Zoom: 03.20 Ember Andrea antidopping Zoom: 04.17 Sporttáplálkozás Dr. Martos Éva Győr 3 nap 09.25-26-27-28 Zalaegerszeg: 12.12 Rasovszky Kristóf és Betlehem Dávid motivációs találkozó
Felzárkóztató tábor	3 nap Zalaegerszegen 07.03-04-05
ÚNP helyszín látogatás 2/hó	35 megvalósult
Egyesületi látogatás	13 valósult meg: 05.07 Győr 05.15 Zalaegerszeg 05.16 Nagykanizsa, Ebihal 06.17 Szombathely 06.21 Sopron 07.08 Sárvár 09.09 Sopron

	10.04 Zalaegerszeg 11.06 Pannonhalma, Tét 12.04 Győr 12.11 Lenti
OMSZ képzések	2024-05-28 Nagykanizsa 6 fő 2024-03-18 Szombathely 4 fő 2024-02-28 Győr 9 fő 2024-02-10 Keszthely 7 fő 2024-02-07 Győr 7 fő

Éves célok megvalósulásának részletezése

Úszó Nemzet Program

2024. szeptembertől hat városban folytatódott a program: Győr, Sopron, Keszthely, Pannonhalma, Sárvár és Zalaegerszeg. Létszámok:

Helyszín	dolgozók	tanulók
Győr	12	1579
Keszthely	7	963
Pannonhalma	7	502
Sárvár	7	745
Sopron	12	1631
Zalaegerszeg	10	1268
összesen	55	6 688

Települések értékelése

Győrben az oktatói csapatban két alcsoporthoz van, akik jól tudnak együtt dolgozni, de az alcsoporthoz viszonya nem tökéletes, vannak súrlódások módszertani témákban és a helyettesítések miatt, ezeket a helyi koordinátor szigorúan kezeli, amikor kell. Az oktatók között van két úszóedző és egy nemzetközi minősítésű vízilabda bírónak, akik sokat hiányoznak versenyek, edzőtáborok és mérkőzések miatt, és a helyettesítésüket nem végzi szívesen a csapat többi tagja, továbbá nem is értik, hogy hiányozhatnak nekik ilyen sokat, amikor a szervezetben szigorú keretek között lehet a szabadságokat kivenni. A létesítmény vezetés együttműködése javult az előző évhez képest, kevesebb volt a passzív hozzáállás a kéréseinkhez.

Keszthelyen a létesítmény helyzet normális keretek között működött a létesítmény vezetővel együtt. Megfelelő volt a víz hőmérséklete és nem párosodott annyira az uszoda levegője. Voltak néha műszaki problémák (hajszárító hibák, vízlehúzó gép meghibásodás), de ezek nem befolyásolták érdemben a projektet. Az oktatói csapat egy nagyon egységes, nagyon összetartó, szakmailag ügyesen dolgozó társaság.

Pannonhalmán a kis csapatban konszolidálódtak a személyek közötti kapcsolatok az oktatás szervező cseréjének köszönhetően. A megújult szervezet következetesen dolgozik a szakmai fejlődésen, amit a szakfelügyelői látogatások értékelései is visszaigazolnak.

Sárváron az egyik nagy kihívás az aljzat magasító platform napi be- és kiszerelése. A másik nehézség az oktatói fluktuáció kezelése, az előző évi oktatói állományból csak egy fő képviseli a folytonosságot. Ennek az lehet az oka, hogy az úszósportot kis szervezet működteti délután a városban, ők bent vannak a programban, a többi oktató viszont csak próbálgatja a szakmát és egy jobbnak tűnő ajánlat esetén odébbáll.

Sopronban a főként új, fiatal oktatókból álló csapat irányítása nem volt egyszerű, mivel sok a pályakezdő, akikkel mi szervezetünkben kellett elfogadtatni a munkahelyi normákat, ebből voltak súrlódások a helyi vezető és a csapat között. A létesítmény vezető együttműködése és támogatása kiemelkedő.

Zalaegerszegen egy nagyon megbízható oktatás szervezővel és egy szintén nagyon lojális, precíz helyi koordinátorral nagyon erősen irányított a projekt, jó a csapat is. A létesítmény körülmények ideálisnak mondhatók.

Jövő Bajnokai foglalkozások

02.07.- 02.10. Győr mini edzőtábor

NY-Dunántúl régió Jövő Bajnokai válogatottja négynapos mini edzőtáborral indította az éves programját Győrben. A keretbe a 2023. évi korosztályos országos bajnokság és az év végi ranglista 1-8. helyezett úszói kerülhettek be. A 23 fős keret Győr (11 fő), Keszthely (3 fő), Szombathely (4 fő), Zalaegerszeg (1 fő), Sopron (4 fő) úszó egyesületeinek versenyzőiből állt össze. A négy nap során Selmeci Attila, Krajnyák György, Petrov Árpád, Szántó Kata és Szeidl Balázs tartottak úszó edzéseket, Sebestyén Balázs vezetett gimnasztika foglalkozásokat és Kovács Ágnes olimpiai bajnok úszó motivációs előadással és beszélgetéssel segítette a mentális felkészülését a versenyzőknek.

A tábor végén Petrov Árpád és Szántó Kata vezetett minden kerettaggal egy célmeghatározó személyes beszélgetést..

04.17 Zoom Sporttáplálkozás előadás Dr. Martos Éva JB szülőknek, gyerekeknek, edzőknek.

2024 09.25.-09.28 Győr mini edzőtábor

A mini edzőtáborban Nagy Péter, Selmeci Attila, Szántó Kata, Szeidl Balázs és Petrov Árpád tartott úszóedzéseket, Sebestyén Balázs vezetett szárazföldi foglalkozásokat. Selmeci Attila ismertette a korosztályos elit úszók éves programját és felkészülési tervét. Szemes Ágnes pszichológus mentális felkészüléshez járult hozzá, melynek középpontjában a célállítás szerepelt.

Minimum vizsgák

hely	időpont	szervezet	létszám
Keszthely	2024.04.27	ÚNP HÍD	49

Keszthely	2024.04.27	egyesületek	14
Győr	2024.05.04	egyesületek	31
Győr	2024.05.15	egyesületek	2
Győr	2024.10.18	egyesületek	19
Sopron	2024.10.25	egyesületek	40
Keszthely	2024.11.23	egyesületek	49
Sopron	2024.11.30	egyesületek	6
Sopron	2024.11.30	ÚNP HÍD	103
összesen			313

Egyesületenkénti vizsgáztatott létszámok

Egyesület	Vizsga helye	Vizsga ideje	Vizsgáztatott létszám
Ebihal Úszó és Mozgásfejlesztő Egyesület	Keszthely	2024.11.23	3
Győri Úszók Közhasznú Egyesület	Győr	2024.10.18	8
Keszthelyi Kiscápák Sport Egyesület	Keszthely Keszthely Sopron	2024.04.27 HÍD 2024.11.23 2024.11.30 HÍD	27 17 19
KORALL Úszó Egyesület Szentgotthárd	Keszthely	2024.11.23	3
Ollé! Sportegyesület	Győr	2024.10.18	6
Pannonhalma és Kistérsége Úszó Sportegyesület	Győr Sopron	2024.10.18 2024.11.30 HÍD	4 13
Sárvári Gyógyfürdő Korlátolt Felelősségű Társaság	Keszthely Keszthely Sopron	2024.04.27 2024.11.23 2024.11.30 HÍD	1 5 11

Széchy Tamás Sportiskola Sopron Úszó Szakosztály	Keszthely Sopron Sopron	2024.04.27 HÍD 2024.10.25 2024.11.30 HÍD	21 40 25
Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft.	Győr Keszthely	2024.05.04 2024.11.23	10 16
UNI Győri Úszó Sportegyesület	Győr Győr Sopron	2024.05.04 2024.10.18 2024.11.30 HÍD	12 1 20
Zalaco Zalaegerszegi Úszó Klub Sportegyesület	Keszthely Keszthely Sopron	2024.04.27 2024.11.23 2024.11.30 HÍD	13 7 19

Felzárkóztató edzőtábor

Helyszín: Zalaegerszeg

Időpont: 2024.07.03-04-05

Az edzőtábor célja: A 25 méteres medencés úszóedzési lehetőséggel rendelkező MÚSZ tagszervezetek felkészülésének támogatása a korosztályos országos bajnokságokra 50 méteres medencében rendezett edzőtáborral: Sárvári Gyógyfürdő Kft. úszószakosztálya, Ebihal Úszó és Mozcásfejlesztő SE. (Nagykanizsa).

Résztevő sportolók és edzők

Ebihal Úszó és Mozcásfejlesztő SE. (Nagykanizsa)

· edző: Tihanyi László

· sportolók: 6 fő

Sárvári Gyógyfürdő Kft. úszó szakosztálya

· edző: Szummer Tamás

· sportolók: 8 fő

Összesen 14 sportoló, 2 edző.

Az edzőtábor szakmai tematikája

A vegyes úzás felkészítés módszertana az országos bajnokság előtti hetekben, formába hozás. Naponta 2x2 óra úszóedzés, 1 szárazföldi erőnléti edzés és 1 stretching edzés.

Az edzéshez 2 pálya állt rendelkezésre, melyen tudásszint szerint elosztották a sportolókat és a 2 edző vezette a közös edzést 1-1 pályán. Az edzés programot a két edző közösen állította össze.

Továbbképzések, tanfolyamok

Versenybíró képzés

Három tanfolyamot tartottunk, mindegyik alapképzés volt:

- Győr: 02.23 alapképzés elmélet 10 résztvevővel, az előadást Szentirmay Andrea tartotta, az első gyakorlat 02.24-n Győrben volt Mokos László vezetésével, a második és a harmadik nap Sopronban 04.06-04.07-n Farkas János irányításával.
- Zalaegerszeg: 05.10-n alapképzés elmélet 35 résztvevővel, az előadást Szentirmay Andrea tartotta, majd a gyakorlatot 06.10-n Kemény Petra.
- Sopronban: 10.25 alapképzés elmélet volt 7 résztvevővel, a tanfolyamot Mokos László tartotta, a gyakorlati napot 10.26-10.27-n Farkas János vezette.

OMSZ továbbképzés

Öt életmentő képzést szerveztünk, melyen az ÚNP oktatók, illetve az egyesületi oktatók és edzők vettek részt **összesen 35 fő**:

- 2024-05-28 Nagykanizsa 6 fő
- 2024-03-18 Szombathely 4 fő
- 2024-02-28 Győr 9 fő
- 2024-02-10 Keszthely 7 fő
- 2024-02-07 Győr 7 fő

Régiós versenyek

2024.02.24 Győr: UNI GYÚSE Regionális Verseny 2024.

2024.04.06 Sopron: 4. Löver Kupa

2024.05.04 Győr: Magyar Sport Napja Úszóverseny 2024. amatőr versenyzőknek is

2024.06.08 Zalaegerszeg: Zalaco Kupa

2024.06. 01. Keszthely amatőr verseny

2024.07.06-07 **Veszprém: Regionális Delfin Bajnokság (DD, KD, NYD)**

Egyesület	Versenyzők
Délzalai Úszó SE	0
Győri Úszók Közhasznú SE.	0
Ebihal Úszó és Mozg.	5
Keszthelyi Kiscápák	14
Korall SE (Szentgotthárd)	0
Lenti Gyógyfürdő SE	0
Ollé! SE	0
Pannonhalma és Kistérsége SE	0
Rába ETO	0

Sárvári Gyógyfürdő	1
Soproni Széchy T. SI	18
Szombathelyi SK SI	15
UNI Győri Úszó Sportegy.	11
Zalaco ZÚK	10
összesen	74

2024.09.28 Győr: UNI GYÚSE Regionális Verseny 2024. amatőr versenyzőknek is

2024.10.16-27 Sopron: 43. Dr. Csik Ferenc Emlékverseny

2024.11.23 Keszthely: amatőr verseny

2024.12.18-21 Győr: XVII. Győr OPEN

[Kapcsolattartás a tag szervezetekkel, egyesületi látogatások](#)

Összesen 13 valósult meg:

05.07 Győr edzslátogatás, konzultáció Petrov Árpáddal és Bokrosné Maschler Edittel.

05.15 Zalaegerszeg edzslátogatás, konzultáció Horváth Csaba vezetőedzővel

05.16 Nagykanizsa, Ebihal edzslátogatás, konzultáció Tihanyi László edzővel

06.17 Szombathely edzslátogatás, konzultáció Budavári István és Polgár Sándor edzővel

06.21 Sopron edzés látogatás , konzultáció Kókai Zsolt és Gyurácz Edit edzővel

07.08 Sárvár edzslátogatás, konzultáció Szummer Tamás edzővel

09.09 Sopron edzslátogatás, konzultáció Gyurácz Edittel.

10.04 Zalaegerszeg edzslátogatás, konzultáció Horváth Csabával és Horváth Tamással.

11.06 Pannonhalma, Tét: edzés látogatás a két új csapatnál, edzés módszertani konzultáció Lukács Leventével és Lukács Ádámmal (Pannonhalma) illetve Ollé Orsolyával (Tét).

12.04 Győr edzés látogatás, konzultáció Petrov Árpád és Balogh Gábor edzőkkel

12.11 Lenti edzslátogatás, konzultáció Kiss Tamás edzővel

KÖZÉP-MAGYARORSZÁG I. régióvezető

Úszó Nemzet Program

- Folyamatosan tartottam kapcsolatot Lévai Anita kőbányai, Bodnár Tamás budafoki, és Göbl Ádám helyi koordinátorral
- Rendszeresen látogattam az ÚNP régiós helyszíneit.
- Szintvizsgákon részt vettem és a vizsgáztatásban is segítetttem
- Az új oktatót keresésében és kiválasztásában aktívan kivettem a részem
- 2024.04.27-én Budafokon Csütörtöki Marcell és Jókuti Péter régióvezetői kollégámmal megszerveztük az első ÚNP Híd találkozót, ahol a régiómból 23 gyermek összesen 44 vizsgát tettek
- 2024.11.23-án a fentebb említett kollégákkal megszerveztünk a II. ÚNP Híd találkozót Dunakeszin, ahol a régiómból 11 gyermek összesen 19 vizsgát tettek

Régiós feladatok

- Összesen 3 db minimumvizsgát rendeztünk, ahol 151 gyermek összesen 416 vizsgát tett
- A Közép-Magyarország 2 és Közép-Magyarország 3 régióval közösen megszerveztük a delfin regionális bajnokságot
- Régiós egyesületi SWOT elemzések elkészítése 2024-ben is
- Megszerveztem az Elnöki látogatást a régiómba, ahol a 12 egyesületből, 10 egyesület képviselte magát

Kapcsolattartás az egyesületekkel

- Tavaly egy egyesülettel bővült a régióm Iron Force Triatlon Club néven. Felvettem a kapcsolatot és bevezettem őket a MÚSZ működésébe.
- Az egyesületekkel is napi kapcsolatban voltam. A régiós vezetőedzővel Nemes Zoltánnal személyesen jártam kiint helyszíneken, illetve telefonon is folyamatosan elérhető voltam, ha bármilyen kérdés felmerült a részükről.

Jövő bajnokai program

- Az év első feladataként a szakmai és módszertani feladatokat beszéltük át Nemes Zoltán régió vezetőedzővel, majd elkészítettem az ehhez kapcsoló év költségvetést is.
- Az elmúlt évben majdnem minden hónapban – Nemes Zoltán vezetőedző koordinálásával- előadásokat szerveztünk a Jövő bajnokai programban résztvevő versenyzők és edzők számára.
- Múlt év októberében 40 fő versenyzővel és 5 edzővel edzőtáborban vettünk részt, Dunavarsányban. Az ezzel kapcsolatos szervezési feladatokat a legjobb tudásom szerint láttam el.

Közép-Magyarország I - Régió vezetőedző

2024 ben már a harmadik teljes évnek vághattunk neki Közép- Magyarország 1. csapatával a ránk váró feladatoknak. Az év elején felvettem a kapcsolatot Molnár Bence régió vezetővel és átbeszéltük a ránk váró éves programokat.

Új programokkal edzők szakmai irányításával, előadásával kezdtünk neki a 2024-es évnek.

Közép-Magyarország 1. csapatában a KSC 18 fő, FTC 6 fő, Budafóka 6 fő, és a Bohóchal 12 fő versenyzői kerültek be a csapatba. Összesen 42 fővel kezdtük meg az évet.

Az év folyamán a létszámban a következő változások történtek:

1. Kocsis Máté befejezte pályafutását
2. Kropkó Jázmin / Bohóchal / – a Vasasban folytatta szeptembertől pályafutását.
3. Kreisz Bálint, Bolla Csenge, Zugonics Benjamin, és Gyenge Takács Dávid / Bohóchal / szeptembertől Debrecenbe folytatta pályafutását.

A régiós csapatok edzőivel napi kapcsolatban voltunk, a felmerülő problémákat orvosoltuk. Teljes mértékben tájékoztattuk őket a ránk váró feladatokról.

Csapatunk az év során kiváló eredményeket mutatott fel a kiválóan felkészült edzőkollégáknak köszönhetően.

A 2024-es évben a korosztályos és nemzetközi bajnokságokon sikeresen szerepeltek régiós versenyzőink.

2024-es régiósprogramok, előadások, előadók, feladatok.

2024. január

-személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével a januári programok egyeztetéséről.

Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése januári hónapban.

- Kapcsolattartás az edzőkkel / Felmerülő problémák , stb /
- JB programok előzetes tervezése, egyeztetése.
- 2024-as Jb versenyzőinek tervezett kijelölése, pályáztatása.
- A leendő JB versenyzők edzőivel megbeszélés, tájékoztatás.
- Dokumentumok beszerzése JB-és versenyzők, edzők részéről.
- A februári program előkészítése, szervezése.
- Zoom -os megbeszélés / Utánpótlás edzői, Krajnyák György

2024. február

-személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével az februári programok egyeztetéséről.

- Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése február hónapban.
- Kapcsolattartás az edzőkkel / Felmerülő problémák , stb /.
- JB program pontosítása, szervezése / Csillig Árpád /
- 2024-as JB versenyzőinek, edzőinek kiértékelése a csapatba kerülésről.
- A JB versenyzők edzőivel megbeszélés, tájékoztatás 2024-as évről.
- A JB program lebonyolítása Kőér utca / Új versenyzők köszöntése, Csillig Árpád /
- A márciusi program előkészítése, szervezése. / Bohus Richárd /
- Szakmai minimum vizsga előkészítése, szervezése

2024. március

- Március hónapban is folytatódott a személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével akivel a havi programokról egyeztettünk.

- A megbeszélésen szó esett az aktuális és felmerülő problémák megbeszéléséről.

- Mint minden hónapban most is az aktuális versenyeken, illetve telefonon tartottam kapcsolatot az edzőkkel /versenyeredmények, Felmerülő problémák , stb /.
- Március hónap volt az év első szakmai minimum versenyének megrendezése . Kiértésítésre került az esemény az egyesületek felé.
- A szakmai minimum verseny lebonyolítása Kőér utcai uszodában zajlott. A vizsgán 55 fő jelent meg és 119 vizsgát tettek.
- A következő feladat április JB program előkészítése volt. /Sajnos technikai okok miatt ez elmaradt /
- Ellátogattam a Skopjében megrendezett nemzetközi versenyre ahol, figyelemmel kísérhettem a JB bajnokok versenyzését / kiváló szereplését /. Így a KM1. versenyzőinek eredményeit is.
- A hónap feladata volt még JB program szülői hozzájárulás kiküldése.

2024. április

- Április hónapban is folytatódott a személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével akivel a havi programokról egyeztettünk.

- A megbeszélésen szó esett az aktuális és felmerülő problémák megbeszéléséről.
- Mint minden hónapban most is az aktuális versenyeken, illetve telefonon tartottam kapcsolatot az edzőkkel /versenyeredmények, Felmerülő problémák , stb /.
- Április hónapban volt szervezés alatt Molnár Bence és a másik két régió vezetőivel a HÍD program megszervezésének előkészítése.
- A HÍD program a Budafoki uszodában lett lebonyolítva , ahol a megjelent leendő sportolók szakmai minimum verseny keretében mutatták be tudásukat. Kiválóan vizsgáztak. / Gratulálva a felkészítő edzőknek is./
- A következő feladat a májusi JB program előkészítése volt. Most dupla programmal készülünk. Egyeztetés történt Prof. Dr. Martos Évával, illetve Bohus Richárddal.

2024. május

- Május hónapban is folytatódott a személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével akivel a havi programokról egyeztettünk. A találkozó során szó esett a következő JB program pontos időpontjáról és a meghívott vendégekről előadókról / Prof. Dr Martos Éva, Bohus Richárd /.

Valamint több egyesülettől kérés érkezett, hogy csináljunk szakmai minimum vizsgát még a nagy nyári versenyek előtt. Itt a megbeszélések alapján a KM1 és KM2. régió együtt fogja lebonyolítani a vizsgát a Kőér utcai uszodában. Előre tervezett időpont Június 19-én.

- Az aktuális versenyeken, illetve telefonon tartottam kapcsolatot az edzőkkel /versenyeredmények, Felmerülő problémák , stb /.
- A két előadónkkal felvettem a kapcsolatot és megbeszéltük a program részleteit. Prof. Dr. Martos Éva a szülőknek tartott az egészséges táplálkozásról előadást nagy sikerrel.

- A sportolóinknak pedig Bohus Richárd elevenítette fel sportolói pályafutásának nehézségeit és örömeit ezáltal motiválva a bajnokokat. Valamint a vízi foglalkozás keretében a hátúszást gyakorolták legjobbjaink.
- Elkezdődött a szakmai minimum vizsga előkészítése szervezése, amit a KM2. régióval együtt szervezünk.
- Edzslátogatást tettem az FTC uszodájában, ahol Bordás Péter és Betye Balázs kollegáimat kerestem fel a csapat edzésén.

2024. június

- Június hónapban is folytatódott a személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével akivel a havi programokról egyeztettünk. A találkozó során szó esett a következő szakmai minimum vizsga előkészítéséről a csapatok kiértékeléséről, pontos időpont egyeztetéséről, valamint a július hónapban megrendezésre kerülő Delfin Regionális Bajnokság megszervezéséről.

- Az aktuális versenyeken, illetve telefonon tartottam kapcsolatot az edzőkkel /versenyeredmények, Felmerülő problémák , stb /.
- Elkezdődött a szakmai minimum vizsga előkészítése szervezése, amit a KM2. régióval együtt szervezünk.
- Kiértékelésre kerültek a szakmai minimum vizsgán részvevő csapatok
- A szakmai minimum vizsga megtörtént a Kőér utcai uszodában a KM1-KM2. egyesületeinek részvételével.
- Elkezdődött a Regionális Delfin Bajnokság szervezése amit a KM1-KM2 és KM3 régiói szerveznek.
- Edzslátogatást tettem a Tüske uszodában ahol Bencze Brendát kerestem fel a csapat edzésén.

2024. július

-személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével a júliusi programok egyeztetéséről, elsősorban a delfin regionális bajnokságról, valamint a Ceglédi régiós edzőtáborral kapcsolatban.

Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése július hónapban.

- Kapcsolattartás az edzőkkel / Felmerülő problémák , valamint érdeklődés a Cápa, Gyermek, Serdülő bajnokságra készülő versenyzők felkészültségéről.
- A Regionális Delfin Bajnokság szervezése. Versenyszervezés, időmérés, versenybírók, érmek-megszervezése , beszerzése. KM1-KM2-KM3 csapatokkal közösen.
- A Regionális Delfin bajnokság lebonyolítása a Gyarmati Dezső uszodába / Risztov Éva segítségével / több mint 200 versenyző részvételével.
- Személyes találkozás és szakmai megbeszélés a régiós edzőkkel az Országos Cápa Bajnokságon / Szeged / Tapasztalatok, eredmények.
- Személyes találkozás és szakmai megbeszélés a régiós edzőkkel az Országos Gyermek Bajnokságon / Hódmezővásárhelyen / Tapasztalatok ,eredmények.
- Személyes találkozás és szakmai megbeszélés a régiós edzőkkel az Országos Serdülő Bajnokságon / Hódmezővásárhelyen / Tapasztalatok ,eredmények

- Tájékoztatás a régiós edzők felé a várható őszi programokról.

2024. augusztus,

-Személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével a szeptemberi programok egyeztetéséről, JB előadás várható időpontjáról és az előadóról / Dr. Szemes Ágnes /, valamint a Ceglédi régiós edzőtáborral kapcsolatban / A sátor állításról még nem kaptunk biztos időpontot, ha ez mag van akkor tudunk pontos időpontot egyeztetni az érintettekkel. /

- Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése augusztus illetve szeptember hónapban. A JB - és felszerelések kiosztásának időpont egyeztetése.
- Kapcsolattartás az edzőkkel / Felmerülő problémák , valamint érdeklődés a Cápa, Gyermek, Serdülő bajnokságon résztvevő versenyzők eredményeiről.
- Személyes találkozás és szakmai megbeszélés a régiós edzőkkel az Országos Serdülő Bajnokságon / Debrecenben / Tapasztalatok ,eredmények. Nehézségek /
- Volt JB-és versenyzőnk Molnár Dóra Olimpiai szerepléséről Horváth Tamással. / személyes tapasztalatok /
- A szeptemberi Jb-és foglalkozás előkészítése / meghívott vendégként Dr. Szemes Ágnest hívnánk /
- Tájékoztatás a régiós edzők felé a várható őszi programokról.

2024. szeptember,

-Személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével az őszi programok egyeztetéséről, JB előadás várható időpontjáról és az előadóról / Dr Szemes Ágnes /, valamint a Ceglédi régiós edzőtáborral kapcsolatban . Sajnos a Ceglédi uszoda sátor állítása még bizonytalan, és az elhelyezés létszáma szűkös, ezért új helyszín választására került sor. A Szobi uszodával vettük fel a kapcsolatot.

- Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése szeptember hónapban. A JB -és program időpontjának pontos dátumának kijelölése, felszerelések elhozatala, valamint szortírozása volt napirenden.
- Kapcsolattartás az edzőkkel. Felmerülő problémák , valamint érdeklődés a versenyzők esetleges pályafutásának befejezéséről, valamint egyesület váltásokról.
- Időpont és előadói terv megbeszélése Dr. Szemes Ágnessel.
- A JB foglalkozás lebonyolítása Dr. Szemes Ágnes eladásával, és a felszerelések kiosztására került sor / néhány esetben előfordult már nem megfelelő méret, de az annak következménye , hogy a sportolók néhány hónap alatt nagyot nőttek. Ezt rögzítettük és folyamatban van ennek korrigálása / Sajnos néhány úszósapka szakadt állapotban érkezett.
- Tájékoztatás a régiós edzők felé a várható őszi programokról.
- A Szobi edzőtábor szervezése, az egyesületek kiértékelése és kérdezése a részvételi szándékuk felől.

2024. október,

-Személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével az októberi JB edzőtábor megszervezésével kapcsolatban. Mivel a Szobi helyszín sajnos technika okok miatt nem valósult meg, így új helyszínt kerestünk. Gyors szervezés által Dunavarsányban az Olimpiai központban tudtuk az edzőtábort megrendezni. Ahol mind az edzés lehetőség, étkezés és szállás hibátlan volt. Sikeres edzőtábort tudhatunk magunk mögött.

Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése október hónapban. A JB -és edzőtábor pontos dátumának kijelölése, átszervezése / Dunavarsányba /

- Kapcsolattartás az edzőkkel telefonon illetve versenyek alkalmával. Felmerülő problémák , valamint érdeklődés a versenyzők felkészüléséről, Sajnos néhány KM1-es versenyzők Debrecenbe igazolt.
- A Dunavarsányi edzőtábor szervezése, valamint kapcsolat felvétel Magyarovits Zoltánnal előadás és edzés megtartására.
- Időpont és előadói terv megbeszélése Magyarovits Zoltánnal.
- Dunavarsányi edzőtábor megrendezése 34 sportoló és 6 edző részvételével zajlott. Vendégünk volt Magyarovits Zoltán aki először részletesen bemutatta, hogyan dolgoztak együtt Kós Hubert Olimpiai bajnokkal a technikai finomításokon. Majd ezután a vízben gyakorolták az elhangzottakat. A sportolóink erőnléti felmérésen is részt vettek Tuza Kornélia vezetésével. A szárazföldi gyakorlatsorokat Kunics Réka vezényelte. Az edzők pedig felváltva tartották a vízi edzéseket.
- Szervezés alatt van a novemberi szakmai minimum vizsga és a soron következő JB program is.

2024. november,

-Személyes találkozó a régió vezetőjével Molnár Bencével akivel a novemberi szakmai minimum vizsga helyszínének és időpontjának a megbeszélése volt a fő téma. valamint a Dunakeszin megrendezésre kerülendő HÍD program előkészítése volt napirenden. A hónap vége felé pedig megbeszéltük régióink ez évi utolsó összejevetelét.

- Kapcsolattartás az edzőkkel telefonon illetve versenyek alkalmával. Felmerülő problémák , valamint érdeklődés a versenyzők felkészüléséről a soron következő Korosztályos Rövidpályás Bajnoksággal kapcsolatban, illetve a cikluszáró versenyre hova mennek.
- E hónap egyik fő feladata volt a szakmai minimum vizsga szervezése. Pontos időpont, helyszín kijelölése. Az érintett egyesületek tájékoztatása.
- Majd a szakmai minimum vizsga lebonyolítása a Kőér utcai uszodában ahol sok vizsgázó jelent meg és tett sikeres vizsgát több úszásnemből.
- A következő feladat pedig a HÍD program szervezése és egyesületek tájékoztatása volt.
- A HÍD programra pedig Dunakeszin került sor ahol sok ügyes gyereket láhattunk, akik bátran és ügyesen mutatták be tudásukat.
- Az edzőkkel való megbeszélések folyamán fontos kérdés volt a jövő évi nemzetközi korosztályos versenyekkel kapcsolatos információk beszerzése.!? Sajnos kevés információval rendelkezünk, ehhez kérném a segítségeket. EYOF, Multination, V4, CECJM, Elsősorban a pontos helyszín, időpont , versenykiírás, és a legfontosabb milyen korosztályt érintenek a versenyek?

2024. december

-személyes találkozó, a régió vezetőjével Molnár Bencével a soron következő programok egyeztetéséről.

- Közép-Magyarország 1. csapatának évzárójának megszervezése amit az FTC népligeti éttermében szerveztünk meg.

- Aktuális és felmerülő problémák megbeszélése december hónapban- Km1. -edzők tájékoztatása a soron következő év csapatba kerülésének feltételeiről.
- A nemzetközi utánpótlás versenyekről való tájékoztatás. EYOF, V4.
- Szakmai megbeszélés Közép-Magyarország 1. edzőivel BVSC uszodában , illetve Szegedi rövidpályás korosztályos bajnokságon.
- 2025-es JB csapatba kerülés feltételei és, *a következő év JB tagság bekerülési lehetőségei.*
- JB program lebonyolítása gála vacsora.
- 2009-es versenyzők búcsúztatása.
- Edzéslátogatás a Lőrinc Swim Team csapatánál.

Az elmúlt évben minden hónapban előadásokat szerveztünk a Jövő bajnokai programban résztvevő versenyzők és edzők számára. De nem maradt el a szülők bevonása a programokba előadásokba. Ezekre az eseményekre elismert úszóedzőket és a sporttudomány különböző területeiben jártas szakembereket hívtuk meg. Az évben háromszor rendeztünk minimumvizsgát, és júliusban a Közép-Magyarország II. és III-as régiós csapatával közösen a delfin korosztályos seregszemlét is megszerveztük. Az évben több egyesületnél jártam edzéslátogatáson felmérve az ott folyó szakmai munkát, lehetőségeket, problémákat. / FTC, Bohóchal, Kőbánya S.C. Lőrinc Swim Team /

Az előadásokra megfelelő és szakképzett szakemberek vannak kijelölve. Bőven van lehetőség választani.

Közép-Magyarország II. - régióvezető

A 2024-es évben összesen három minimumvizsgán vettek részt a régió versenyző jelöltjei (153 fő részvételével). A minimumvizsgákat követően összesen 104 darab leigazolás történt. Ezen számok a tavalyi évhez képest jelentősen megnövekedtek, mely mutatja a régió fejlődését, valamint az egyesületek aktivitását is nagyban dicséri. Az év során folytattuk Jövő Bajnokai programjainkat, valamint 2024-ben a tavalyi évhez hasonlóan a Jövő Bajnokai versenyzők részére összetartó háromnapos edzőtábor is megszervezésre került, egy jól bevált helyszínen, a dunavarsányi edzőtáborközpontban. A Jövő Bajnokai programokat az alábbiak tartották: Szemes Ágnes kétszer, Selmeczi Attila, Gyürky Gábor, Magyarovits Zoltán, Nagy Péter. Egy program során pedig a felszerelések kiosztása történt meg, egy interaktív nyári beszámolóval egybekötve, ahol a gyerekeknek kellett beszámolni eredményeikről. A régiós eredményeket én és Kovács Gábor régiós vezetőedző összegeztük, és értékeltük a program során, az edzők külön kiemelésével. Az év végén pedig egy évzáró vacsora keretein belül díjaztuk az összes Jövő Bajnokai versenyzőt a régióban. 2024-ben a szülők számára is tartottunk egy előadást, mely a megfelelő táplálkozásról szólt, és nyújtott felvilágosítást a sportolók szüleinek. A régióban zajló erős szakmai munka az eredményekben is megmutatkozott. A régió 45 Jövő Bajnokai versenyzővel rendelkezett 2024-ben. A jelenlegi legnagyobb JB korosztály mellett az onnan kiöregedő serdülő és ifi versenyzők kiemelkedő nemzetközi eredményeket értek el 2024-ben is. A 2024-es Regionális Delfin Bajnokság a II. kerületi Gyarmati Dezső Sportuszodában került

lebonyolításra, mely idén is nagy sikert aratott a kisversenyzők, és szüleik szemében is, rengeteg pozitív visszacsatolás érkezett már ott a helyszínen.

A régióban működő Úszó Nemzet Program Dunakeszin, Gyálon és Zuglóban zajlik folyamatosan. Mint mindig, akadtak nehézségek, közbejötték akadályok, de ezeket közösen a programban részt vevő munkatársakkal sikerült leküzdeni. A helyszínek közül Dunakeszi tanuszodában lévő 1300 gyermek kezelése folyamatos éberséget követel. Idén voltak személyi változások is, melyek kisebb zökkenőkkel, de működnek. Az összecsiszolódás folyamata zajlik, azonban ez szakmailag semmilyen formában nem okozott eltérést, a helyszínen továbbra is magas szintű szakmai munka zajlik. Zuglóban 2024 szeptembertől kezdve heti szinten 2300 gyermek jár az Úszó Nemzet Program keretén belül, mely szintén nagy kihívás, de az ott dolgozó kollégák minden tekintetben helytállnak.

2024-ben az egyesületek részére is megnyíltak az OMSZ képzések, melyek folyamatosan zajlottak, és igény is van rájuk. Sajnos az OMSZ-nél 2024 év végén volt egy kis leállás, így év végén nem lehetett képzéseket tartani.

A 2024-es év végén két új egyesületet köszönthettünk a régióban (Vidám Vidrakölykök, Alicorn), akik a kezdeti nehézségek ellenére kezdenek belerázódni és felzárkózni a feladatokhoz. Ennek segítése régióvezetői feladat volt. 2024-ben, a 2023-ban tapasztalható javulás tovább fokozódott, rendeződni látszanak a korábbi évben felmerült rezsiköltségek okozta kihívások az egyesületek számára. 2024-ben a korábban elkészült SWOT elemzés régiós szinten is elkészült, és megfelelő irányt mutatott a régióban a fejlődésre, mely a különböző mutatók fejlődésében igencsak meglátszott. A három Közép-Magyarországi régió közösen meghirdetett egy versenybírói alapképzést is, valamint egy továbbképzést, ahol 35-en vettek részt bírói licenz megszerzése, vagy megújítása céljából. A régióban folyamatosan zajlanak a szakmai látogatások, és az egyesületi vezetőknek, szakosztályvezetőknek is folyamatosan segítő kezet nyújtunk.

Közép-Magyarország II. -régiós vezetőedző

2024-ben Közép-Magyarország II-es régiójának Jövő Bajnokai keretébe 49 versenyző került be, akiket 6 régiós klub delegált (BVSC, UTE, BHSE, II.kerület, YBL, Iron).

Január hónapban a keret kihirdetése és a 2024-es programok, események szervezése zajlott.

Februárban Szemes Ágnes tartott sportpszichológiai foglalkozást, gyakorlati feladatokra helyezve a hangsúlyt.

Március hónapban minimumvizsgát tartottunk, ahol 63 leendő versenyző mutatta meg aktuális tudását. Illetve márciusban versenybírói képzést szerveztünk a másik két budapesti régióval közösen.

Április hónapban ismét Szemes Ágnes látogatott a Jövő Bajnokai kerettagokhoz, ahol kis csoportokban dolgoztak együtt a versenyzők és az edzéseken, versenyeken felmerülő nehézségeket próbálták leküzdeni különböző módszerekkel. Áprilisban ÚNP HÍD versenyt szerveztünk Budafokra, amely minimum vizsgaként is szolgált a gyerekeknek.

Májusban Selmeczi Attila tartott edzést a keret tagjainak, közben és utána a szülők, edzők, Konyári Adrienn sportdietetikai előadását hallhatták.

Júniusban közös minimum vizsga eseményt tartottunk a Közép-Magyarország I-es régióval. A Köér utcai uszodában 40 gyermek tett sikeres vizsgát. Júniusi edzslátogatás helyszíne a BHSE szakosztálya volt.

Júliusban a budapesti régiókkal közösen Regionális Delfin bajnokságot szerveztünk. A II.kerületi Gyarmati Dezső uszodában 202 versenyző ugrott vízbe a két nap alatt lebonyolított eseményen.

Szeptemberben Dunavarsányban tartottunk 3 napos régiós edzőtábort, melynek a végén izgalmas Complex Swimming versenyen vehettek részt a táborban jelenlévők. Szeptemberi edzslátogatás helyszíne a II.kerületi Gyarmati Dezső uszoda volt.

Októberben két programon vehettek részt a versenyzők és edzőik, először egy felszerelés osztással egybekötött, nyári bajnokságokon elért eredményekről szőtt élménybeszámoló, majd a hónap végén Magyarovits Zoltán pillangóúszás technikai videólemzés és gyakorlati elsajátítása volt terítéken. Külön kiemelendő, hogy a Duna Arénában tudtuk megvalósítani ezt a programot. Októberi edzslátogatás

helyszíne a STAMINA TK edzése volt.

Novemberben is két eseményen vehettek részt a Jövő Bajnokai kerettagok és edzőik. Első programunk Nagy Péter edzése volt, ahol a technikai feladatok mellett a gyorsaság fejlesztése volt hangsúlyos. Második programunk egy kötetlen évváró esemény volt, ahol minden kerettag egy emléklakettet kapott a 2024-es kerettagsága elismeréseként. Novemberben ÚNP HÍD program bemutató, illetve minimum vizsga eseményt tartottunk Dunakeszin, ahol mind a három budapesti régió képviseltette magát. Novemberi edzéslátogatás helyszíne az ALICORN egyesület volt.

December hónapban edzéslátogatás helyszíne az IRON SWIM Dunakeszin készülő különítménye volt.

Összegzés: 2024-ben 6 neves előadó tisztelte meg régiónkat szaktudásával, melyek gyerekeknek, edzőknek és szülőknek is egyaránt hasznosak lehettek. Összesen 9 napot töltöttek a versenyzők és edzők valamilyen programon/programmal, edzőtáborban. Plusz egy évváró eseményen vehettek részt. Két alkalommal rendeztünk ÚNP HÍD program találkozót és minimum vizsga eseményt. Valamint még két alkalmon volt lehetőségük a régiós kluboknak minimum vizsgán résztvenni.

Közép – Magyarország III. Régióvezető

A Közép-Magyarország III. Régió a 2024-as évet összesen **14 aktív egyesülettel kezdte meg.**

Az újonnan indult egyesületeknek mindennemű segítséget biztosítottam ahhoz, hogy hosszútávon működőképesek legyenek és aktívan be tudjanak kapcsolódni a magyar úszósport körforgásába. Ezzel kapcsolatban kiemelném, hogy a MATE-GEAC, a Merkapt-Mekler László SE is komoly munkát végezve rendszeresen vesznek részt versenyeken több versenyzővel. Bekapcsolódásuk sikeres volt. Az Újszilváson működő egyesületeink (Fereteg és ÚKS) még keresik a lehetőségeket, de hosszú távú terveik vannak.

Célunk a feladatunk is egyben az egyesületekben folyó szakmai munka lehető legmagasabb színvonalú támogatása. **Szándékunkban áll évről-évre emelni a Jövő Bajnokai Programnak versenyzőt biztosító egyesületek számát,** bevonva és motiválva olyan egyesületeket is, akiknek korábban nem volt ilyen versenyzője. Hosszútávú szakmai célunk közé tartozik, hogy a régió egyesületeinek számát és azok taglétszámát növeljük. A műhelyekben zajló szakmai munka színvonalát a lehető legmagasabb szinten tartjuk.

Támogatások, segítségadás és kommunikáció

Találkozásaink során az egyesületi vezetőkkel és edzőkkel folyamatosan egyeztetjük az elérhető céljait és tisztáztuk azokat a feladatokat és útírányt, ami a fejlődésüket biztosíthatja.

Örömteli, hogy a tanácsokat igyekeznek megfogadni. Több alkalommal nyújtottam segítséget az alábbi témakörökben:

- leigazolás- átigazolás
- online rendszer használata
- támogatási pályázatok összeállítása
- megoldások egyéni, aktuális problémákra
- sportszakmai, szakosztályirányítási tanácsok

A kezdeti nehézségek ellenére azt tapasztalom, hogy az egyesületek kezdik elfogadni és megérteni a régióvezetői szerepkörömet. Bizalommal fordulnak felém kérdés esetén én pedig minden erőmmel igyekszem segítséget vagy tanácsot adni.

Minimum vizsga

A 2024-es év folyamán 4 minimumvizsgát szerveztünk, márciusban, áprilisban, júliusban és októberben. Egyesületeink aktívan foglalkoztak az utánpótlás képzéssel, hiszen **a 4 vizsgán összesen 248 gyerek**

teljesített sikeresen valamilyen úszásnemben. **A vizsgázók közül később 129 gyereket igazoltak le, ami 23-al több mint 2023-ban.**

Versenybírói képzés

2024-ben 2 versenybírói képzés szerveztünk közösen a KM I. és KM II. régiókkal amire összesen **35 fő jelentkezett**. Főként Százhalombattai érdekeltségű versenybírók, hiszen itt évente több versenyt is rendeznek.

OMSZ képzések

2024-ben összesen 6 OMSZ képzést szerveztem a régióban, amin 51 edző és oktató vett részt. A képzések után csak pozitív visszajelzéseket kaptam.

Delfin Regionális Seregszemle

A Delfin Régiós Seregszemlén összesen 82 versenyző indult el a régióból. Igyekeztem folyamatosan felhívni az egyesületek és edzők figyelmét ennek hosszútávú fontosságára. Ezt meg is fogadták.

A Jövő Bajnokai programokat igyekszünk tömbösítve megszervezni és szakmailag megalapozott programokat összeállítani, melyek a lehetőségekhez képest a legjobban illeszkednek majd az aktuális felkészülésbe.

Régióvezetőként köszönöm a Magyar Úszó Szövetség bizalmát. A következő években is a lehető legmagasabb szinten próbálok helytállni.

Közép – Magyarország III. Régió vezetőedző

Régiós vezetőedzőként úgy látom, hogy 2024-ben is sikerült az eddig megszokott színvonalat hozni a régióban. A Jövő Bajnokai keretünk erős, a bekerülés egyre nehezebb, ami a növekvő színvonal jele. Az egyesületek és a régióvezetők közötti kommunikáció sokat javult, az edzők, vezetőedzők bizalommal fordulnak felénk kérdés esetén.

2024-ben az alábbi Jövő Bajnokai Programokat szerveztük meg. **A szervezésbe az érintett egyesületeket és edzőket is bevontuk, hogy olyan időpontokat és programokat állíthassunk össze, ami a saját munkájukat kiegészíti és nem hátráltatja.**

Jövő Bajnokai Programjaink

A 2024 évi régiós Jövő Bajnokai keretet összesen **51 versenyző alkotta 9 egyesületből**. A programok összeállításakor igyekeztünk minden kritériumnak megfelelő, változatos előadásokat, edzéseket szervezni.

Február 24-én Százhalombattán rendeztük az első programunkat, ahol **Krajnyák György** a gyorsúszás rejtelseibe vezette be a fiatalokat. Az úszóedzés után, tekintettel az év elejére úgy gondoltuk, hogy hasznos lehet, ha **Szemes Ágnes** a helyes célállításról tart előadást a versenyzőknek.

A programok sorát szintén Százhalombattán folytattuk márciusban. **Gyürky Gábor** az igencsak fárasztó komplex edzés-versenyprogramja előtt **Tóth Ildikó** gyógytornász tartott egy bemelegítést. A versenyzők programja alatt Dr. **Martos Éva** tartott előadást a szülőknek a helyes sportolói táplálkozásról.

Áprilisban **Csillik Árpád** légzéstechnikákat tanított a versenyzőknek a Tüske Uszodában, ezután pedig **Selmeci Attila** pillangóúszásból tartott továbbképzést. Amíg a versenyzők végezték a gyakorlatokat, az edzők is hasznos tudást szerezhettek Attilától.

A nagy létszámra való tekintettel a közös régiós edzőtáborunkat csak a 2012-2011-es évjáratnak rendeztük meg. Az edzőtábort Százhalombattán tartottuk június elején. A 3 nap alatt összesen 5 edzésen vettek részt a versenyzők. Az edzőtábor ideje alatt meghívtuk **Bohus Richárdot** aki egy élménybeszámoló után a hátúszás rejtelseibe próbálta bevezetni a gyerekeket, valamint igyekezett saját múltbéli versenyzői tapasztalatait átadni nekik. Mivel már közeledtek az korosztályos Országos Bajnokságok ezért **Szemes Ágnes** sportpszichológust is elhívtuk, hogy a megfelelő koncentrációról tartson előadást. Az edzők visszajelzései alapján az edzőtáborunk jól sikerült.

A 2024 évi programok sorát Budaörsön zártuk novemberben. Előadóként **Magyarovits Zoltánt** hívtam el, aki a Kós Hubert Olimpiai Bajnokunkról készült videósorozaton keresztül tanította az edzőket és

versenyzőket a hátútszásról. Az edzés után **Tóth Ildikó** az év zárásaként egy kellemes nyújtó-lazító tornával zárta a foglalkozást.

2024-ben a Jövő Bajnokai versenyzők és edzőik összesen 9 különböző előadót hallgathattak meg. Összesen 7 JB foglalkozás napot tartottunk. Az egyesületeink támogatóak a Jövő Bajnokai programmal kapcsolatban, verseny és edzés programjukat igyekeznek ehhez igazítani.

Szakmai beszámolómhöz hozzá tartozik, hogy a nyári Országos Bajnokságokon elért eredményeket kiemeljem. Minden korosztályban kiemelkedően teljesít a régiónk eredményesség szempontjából. A régió versenyzői számos bajnoki érmet és helyezést szereztek, előkelő helyen végeztek az év végi egyesületi rangsorban. Ha ilyen ütemben folyik tovább a munka, akkor az elkövetkezendő években az egyik legerősebb régióvá fejlődhetünk.

A fejlődésben nem elhanyagolható szerepe van a régióban dolgozó edző kollegáknak, akik a régió céljaival egyetértésben dolgoznak nap mint nap. A felzárkóztató szakmai nyílt nap és a felzárkóztató edzőtáborok a fiatal „kezdő” kollegákat is motiválják, inspirálják. Idővel a frissen induló egyesületeinket is sikerülni fog felzárkóztatni.

BIZOTTSÁGOK

Edzőbizottság

A 2024. év igen mozgalmas, sűrű verseny programmal bíró évnek mutatkozott, így sok értékes feladat, munka hárult az Edző Bizottság tagjaira. Alapszabályunk szerint a bizottság fő feladata, hogy észrevételeivel, hasznos javaslataival segítse a három szövetségi kapitány munkáját, valamint építő jellegű kritikaival segítse sportágunk töretlen fejlődését. Az Edző Bizottság által kezdeményezett újítások, változtatások nagy segítséget adtak az Elnökségnek, hogy még színvonalasabban tudja irányítani sportágunkat.

A nyári rendkívül sikeres párizsi olimpia és Európa Bajnokság után az elért eredmények alapján négy fővel bővült az Edző Bizottság tagsága.

Elnök: Selmeci Attila

Tagok: Dr.prof. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Szokolai László, Kutasi Gergő, Virth Balázs, Kovács Ottó, Plagányi Zsolt, Nagy Péter, Verrasztó Zoltán, Petrov Iván, Petrov Árpád, Güttler Károly, Horváth Tamás, Egressy János, Magyarovits Zoltán, Tari Imre, Kocsis Márta, Máté Hunor, Túrós Máté, Kókai Dávid.

Az elmúlt évben a bizottság többször is ülésezett, míg néhány rendkívüli esetben online zajlott a tanácskozás.

Az Edző Bizottság az alábbi területeken, témákban végzett hasznos munkát:

- versenynaptár összeállítása
- bajnokságok időpontjának, helyszínének kiválasztása
- bajnoki nevezési szintidők módosítása
- felnőtt, ifi medencés és nyíltvízes válogatott keretek kijelölése
- a válogatottsággal járó edzőtáborok időpontjának és helyszínének kiválasztása/belföldi és külföldi/
- nemzetközi felkészülési versenyek kijelölése
- az olimpiára, Eb-re, Ifi EB-re kiutazó csapat kijelölése versenyzők illetve szakembereket illetően
- Gerevich ösztöndíjak felosztásának segítése
- a legígéretesebb, ranglista vezető 13-14 évesek és 15-16 évesek hazai edzőtáborozásához megfelelő időpont és helyszín kiválasztása
- az utánpótlásunk fejlődése érdekében benyújtott javaslatok, észrevételek

Bizottságunk tagjai a kijelölt témákban néha komoly viták, összecsapások után mindig konszenzusra jutottak, így sikerült minden területen hathatós segítséget nyújtani a szövetségi kapitányoknak.

Minden Edző Bizottsági tag nevében is kijelenthetem, hogy megtisztelő és nemes feladatnak tartjuk, hogy szeretett sportágunkat segíthetjük!

Utánpótlás Edzőbizottság

A bizottság ügyviteli és működési rendjének megfelelően az alábbi témakörökben fejtette ki véleményét és tett javaslatokat.

1. 2024 01 09 Bizottsági ülés (zoom meeting)

Szavazás a NEP UP edzői állások odaítéléséről!

A jelölések a régióvezetők/vezetőedzők előzetes előkészítése alapján az országos utánpótlás bajnokságokban nyújtott edzői teljesítmények alapján történt! A bizottság kilenc régió esetében egyhangúlag szavazott a jelölt személyek elfogadásáról! A bizottság javasolta a NEP állás és a régióvezetői régióvezetőedzői munkakörök összeférhetetlenségének feloldását!

Szavazás a Héraklész programba kerülő sportolók személyéről

A bizottság a Héraklész programba kerülő sportolók névsorát ellenvélemény nélkül elfogadta.

2. 2024 02 23 Elektronikus szavazás a Multination verseny csapatösszetételéről

A bizottság szavazott a 2024 év Multination Graz-Skopje versenyre delegált csapat elfogadásáról. A bizottság tagjai a névsort e-mailben megkapták, a szavazásra 24 óra állt a rendelkezésükre. A bizottsági tagok részére biztosítva volt a kellő információs anyag (szintidők, válogatási elvek) és tájékoztatva lettek a részletekről.

A bizottság az előterjesztést ellenszavazat nélkül támogatta.

2024 04 06-07		16-18		2024 04 06-07		13-15	
Multination Graz	edző	2006-2007-2008	edző	Multination Skopje	edző	2009-2010-2011	edző
fiúk		lányok		fiúk		lányok	
Kovács Alex	Petrov Árpád	Komoróczy Lora Fanni	Takács Imre	Pápai Olivér	Sebestyén Balázs	Szabó Lilla	Török Zoltán
Kis Noel		Abonyi Tóth Glenda	Verrasztó Zoltár	Kreisz Bálint	Bence Brenda	Barta Bianka	Pulai Bence
Antal Dávid		Dapsy Hanna Lujza		Varga Balázs		Megyesi Vanda	
Rácz Zsombor		Miszlai Mira		Husztli Márton		Lakó Dorina	
Poteczin Dániel		Zámbó Virág Angyal		Kocsis Ádám		Kammerer Kitti	
Zanyai Ferdinánd		Flórián Natália		Nemes Ármin		Király Hanna Gréta	
Gasparics Zalán		Barna Bianka		Bíben Botond		Bartalos Anna	
Hermann Szabó Péter		Drommer Lili		Varga István		Tombor Sára	

3. 2024 04 26 Elektronikus szavazás a V4 Budapest verseny csapatösszetételéről

A bizottság szavazott a 2024 év V4 Budapest versenyre delegált csapat elfogadásáról. A bizottság tagjai a névsort e-mailben megkapták, a szavazásra 24 óra állt a rendelkezésükre. A bizottsági tagok részére biztosítva volt a kellő információs anyag (szintidők, válogatási elvek) és tájékoztatva lettek a részletekről.

A bizottság az előterjesztést ellenszavazat nélkül támogatta.

2009		2010		2009		2010	
Pápai Olivér	GYUSE	8 Horváth Patrik	Szombathegyi SSI	14 Tombor Sára	Iron SE	21 Szabó Kincső	BVSC
Bíben Botond	BVSC	9 Bozsodi Máté	Szombathegyi SSI	15 Rékasi Zsuzsanna	Bálinti SE	22 Kertész Boroka	Darnyi SC
Takács Botond	Békéscsabai EÜK	10 Nagy Péter	Dunaújvárosi K S	16 Megyesi Vanda	GYUSE	23 Puzsa Petra	A Jövő SC
Kocsis Ádám	Mohácsi TE	11 Nagy Benjamin	Budafoka	17 Szabó Lilla	Egri UK	24 Király Hanna Gréta	Kőbánya SC
Kreisz Bálint	Bohóchal	12 Oravecz Patrik	Debrecen DSI	18 Barta Bianka	Kőbánya SC	25 Bartalos Anna	Tatabányai VSC
Nemes Ármin	Kőbánya SC	13 Szabó Domonkos	Budafoka	19 Kokas Fanni Viktória	A Jövő SC	26 Dobra Katalin	UTE
Husztli Márton	Darnyi SC			20 Lakó Dorina	GYUSE		

Sebestyén Balázs
Czakó Csaba
Berzlánovits Éva
Török Zoltán
Budavári István
Sirkó András
Beliczai Bence
Petróczi Zsombor
Szalinszki Balázs

Magyarovits Zoltán
Csütörtöki Marcell
Pulai Bence
Bence Brenda
Dr. Verrasztó Zoltán
Takács Imre
Kavolics Péter
Horvath Tamás
Selmeci Attila

4. 2024 05 30 Elektronikus szavazás a Gymnasiade csapat személyi összetételéről

A bizottság szavazott a 2024 év Gymnasiade Bahrein versenyre delegált csapat elfogadásáról. A bizottság tagjai a névsort e-mailben megkapták, a szavazásra 24 óra állt a rendelkezésükre. A bizottsági tagok részére biztosítva volt a kellő információs anyag (szintidők, válogatási elvek) és tájékoztatva lettek a részletekről.

A bizottság az előterjesztést 14 igen 3 nem szavazattal támogatta.

1. Antal Dávid
2. Kovács Alex
3. Kovács Seres Hunor
4. Zanyi Ferdinánd

Tartalék: Mozsárik Levente, Kakuk Koppány Zéta

1. Abonyi Tóth Glenda
2. Nagy Napsugár
3. Dapsy Hanna Lujza
4. Barna Bianka Dorottya

Tartalékok: Mislai Mira, Drommer Lili

5. 2024 06 04 UP edzőbizottság ülés és szavazás az Ifjúsági válogatott összetételéről

2023 06 03 20.00. zoom meeting

Téma: Az Ifi EB versenyre szintet úszott versenyzők, valamint a kísérő edzők személyének elfogadása és az ezzel kapcsolatos javaslatétel ismertetése. Résztvevők az UP bizottság tagjai és Petrov Árpád.

Az utánpótlás bizottság megvitatta az Ifjúsági EB-re utazók névsorának javaslatát!

Megbeszélés keretében a bizottság elfogadta az ifjúsági kapitány előterjesztését majd további versenyzők csapatba kerülését javasolta. A bizottság Barta Bianka indulását támogatta. Király Flóra nevezését nem támogatta.

6. 2024 06 05 UP edzőbizottsági elektronikus szavazás az Ifjúsági válogatott összetételének módosításáról és a kísérő edzők személyéről

A válogatott kiegészítését a 4x200m ffi gyorsváltóban induló Pápai Olivér és Duca Stefan Mircea sportolókkal az UP edzőbizottság elfogadta.

7. 2024 09 04 UP edzőbizottsági ülés

Helyszín: MUSZ székház Budapest Margitsziget Hajós Alfréd sétány 2

Időpont: 2024 szeptemberi 4. szerda 10.00

Résztvevők: Krajnyák György, Takács Imre, Kocsis Márta, Formaggini László, Pulai Bence, Nemes zoltán, Egressy János, Kovács Gábor, Kovács László, Virovecz Richárd, Magó Gábor, Magyarovits Zoltán (Szántó István helyett) , Selmei Attila, Fridrich László, Nagy Zoltán, Török Enikő, Szájer Péter

Témakörök:

2025 évi utánpótlás bajnokságok időpontjai

2024/2025 év utánpótlás válogatott keretek (IFI, EYOF Héraklész)

A bizottsági ülés alatt tárgyalásra került az Ifjúsági az EYOF válogatott keret és a Héraklész tehetséggondozó program személyi összetétele edzőtábori juttatása válogatási szintideje. A bizottság támogatta az előterjesztést.

A bizottság javaslatot tett a 2025 évi korosztályos bajnokságok időpontjára. A javaslatot 8 fő támogatta 2 fő nem támogatta.

A bizottság javaslatot tett az edzőbizottság felé a medencés hosszútávú OB a Nyíltvízi OB és a Felnőtt Bajnokság időpontjára.

A bizottság javaslatot tett a H3 keret edzőtáborainak időpontjára és a résztvevők korosztályára.

A bizottság javasolta a felnőtt ifi serdülő OB döntőinek 10 pályás lebonyolítását.

A kapcsolatos elnökségi határozatok és mellékletek:

<https://hunswim.com/hatarozat/musz-120-179-2024-10-16-sz-elnoksegi-hatarozatok-2/>

2024 évben a fent említett tevékenységek elvégzésével a bizottság a működési szabályzatának eleget tett, egyéb tevékenységet az említett időszak nem tett indokolttá. 2024 évben a bizottság a részére előírt feladatokat minden alkalommal teljesítette.

Versenybíró bizottság

2024 évben a bizottság fő feladatai a következők voltak:

1. Országos Bajnokságok vezetőbíróinak/indítóbírójának (ahol szükséges) jelölése, jelölések alapján a vezetőbírói/indítóbírói feladatok ellátása
2. Nemzetközi WA / LEN versenyekhez hazai versenybírók jelölése
Nemzetközi WA/LEN versenyeken jelölések alapján a versenybírói feladatok ellátása
3. Hazai úszóversenybíró képzés, versenybíró alap elméleti és gyakorlati képzések, illetve versenybíró továbbképzések lebonyolítása
4. Nyíltvíz

1. Országos Bajnokságok vezetőbíróinak/indítóbíróinak (ahol szükséges) jelölése, jelölések alapján a vezetőbírói/indítóbírói feladatok ellátása

A VBB által az Országos bajnokságra jelölt vezetőbírók, illetve indítóbírók a jelölések alapján a feladataikat maradéktalanul ellátták.

A Bajnokságok az Országos Bajnokságok 2024 versenykiírásnak, illetve az Országos Bajnokságok 2024 versenyszabályzatának megfelelően rendben zajlottak le.

A bajnokságokon az adott bajnokságokat rendezők által delegált, a WA szabályoknak megfelelő létszámú, feladatukat fegyelmezetten ellátó versenybírói csapatok közreműködtek.

Az Open bajnokságokon - Felnőtt, Ifjúsági és Rövidpályás felnőtt bajnokságok - a helyi bírók mellett a MÚSZ által az ország három régiójából delegált versenybírók dolgoztak. A közös munka célja a tapasztalatszerzés, illetve a versenybírói feladatok a WA által előírt és elvárt magas szintű ellátásának elsajátítása.

(Vezetőbírói beszámolók mellékelve)

2024-ben az Országos Bajnokságokon a bizottság jelölése alapján az alábbi vezetőversenybírók, indítóbírók vettek rész:

Esemény	Időpont	Helyszín	Vezetőbíró	starter
Medencés Hosszútávú Országos bajnokság	2024. március 8-10.	Veszprém	Fodor Szabolcs	
OB / Kvalifikációs verseny	2024. április 9-12	Budapest	Kemény Petra Szentirmay Andrea	Szilágyi Róbert
Ifjúsági országos bajnokság	2024. augusztus 7-10.	Debrecen	Lázár Olga Mokos László	Bodrogi Viktor
Regionális delfin bajnokságok	2024. július 6-7	Budapest	Szentirmay Andrea	
Regionális delfin bajnokságok	2024. július 6-7	Veszprém	Kemény Petra	
Regionális delfin bajnokságok	2024. július 6-7	Hódmezővásárhely	Sass Katalin	
Cápa Országos bajnokság	2024. július 11-13	Szeged	Lukács Lilla	
Gyermek Országos bajnokság	2024. július 17-20	Hódmezővásárhely	Lázár Olga	
Serdülő Országos bajnokság	2024. július 24-27	Kaposvár	Mokos László	
Rövidpályás Országos Bajnokság	2024. november 6-9.	Kaposvár	Kemény Petra Szentirmay Andrea	Bodrogi Viktor
Rövidpályás Korosztályos bajnokság	2024. december 5-8.	Szeged	Lukács Lilla	

2. Nemzetközi WA / LEN versenyekhez hazai versenybírók jelölése, nemzetközi WA/LEN versenyeken jelölés alapján a versenybírói feladatok ellátása

A nemzetközi WA-LEN versenyeken a VBB által javasolt és a MUSZ által jelölt bírók jelölését a nemzetközi szövetségek az alábbi táblázat szerint elfogadták.

A nemzetközi versenyekre delegált bírók kiválóan teljesítettek, maradéktalanul, magas szinten, látták el a rájuk bízott feladatokat,

2024-ben a WA/LEN nemzetközi versenyeken a bizottság jelölése alapján az alábbi bírók vettek rész:

Esemény	Időpont	Helyszín	bíró	starter
WA World Championship	2024. február 11-18.	Doha, Qatar	Lázár Olga	
V4	2024. május	Bp/Gyarmati	Szentirmay Andrea, Mokos László	Szilágyi Róbert
LEN Európa bajnokság	2024. június 10-23	Belgrád	Lukács Lilla Sass Katalin	
LEN Junior EB	2024. július 2-7.	Vilnius (LTU)	Lázár Olga,	
WA Short Course World Championship	2024. december 10-15.	Budapest	Kemény Petra, Lázár Olga, Lukács Lilla, Mókos László, Sass Katalin, Szentirmay Andrea, Juhász Dániel, Plagányi Neszta	

4. Hazai versenybíró képzés

A Bizottság egyik kiemelt feladata volt 2024-ben az eddig elmaradt versenybíró továbbképzések, illetve igény szerint az alap képzések lebonyolítása országos szinten.

2024-ben megszervezett versenybíró képzéseken az országban több helyszínen megrendezett képzés alapján összesen 266 versenybíró vett részt.

A képzések lebonyolításában a VB Bizottság tagjai aktívan közreműködtek a szükséges számú előadást/képzést megtartották.

A versenybírók pontos nyilvántartásához elengedhetetlenül szükséges program elkészítése folyamatban van. Hiányában a versenybírók nyilvántartása országos szinten manuálisan történik.

2024-ben a következő versenybíró képzéseket bonyolítottuk:

HELY	Dátum	Fő
Versenybírói képzés DA Alap	2024-09-27 - 2024-10-30	14/29
Versenybírói továbbképzés DA	2024-09-27 - 2024-10-30	5/7
Versenybírói továbbképzés DA	2024-09-27 - 2024-10-30	1/1
Versenybírói képzés Alap Sopron	2024-10-11 - 2024-10-24	8/8
Versenybírói továbbképzés, Miskolc, 2024.10.18. 15:00	2024-10-03 - 2024-10-13	5/8
Versenybírói továbbképzés, Miskolc, 2024.10.18. 15:00	2024-10-03 - 2024-10-17	5/5
Versenybírói továbbképzés, Miskolc, 2024. 09. 13. 15:00	2024-08-09 - 2024-08-31	25/25
Versenybírói továbbképzés, Észak-Alföld régió 3/2.	2024-07-22 - 2024-07-22	1/1
Versenybírói továbbképzés Észak-Alföld régió 3	2024-07-09 - 2024-07-17	9/13
Versenybírói továbbképzés KD régió, Dunaújváros	2024-06-10 - 2024-06-30	6/6
Versenybírói továbbképzés Észak-Alföld régió I.	2024-05-28 - 2024-05-28	15/16
Versenybírói továbbképzés Észak-Alföld Versenybírói	2024-05-14 - 2024-05-22	19/33
Dél-Dunántúl Versenybíró Alapképzés	2024-05-13 - 2024-06-24	7/8
Versenybíró képzés Dél-Alföld	2024-04-19 - 2024-05-10	19/46
Versenybíró képzés Dél-Alföld 2.	2024-05-17 - 2024-05-22	25/27
Versenybíró képzés Zalaegerszeg	2024-04-09 - 2024-05-09	35/35
Versenybíró képzés, Veszprém	2024-04-08 - 2024-04-18	18/19
Versenybírói alapképzés Közép-Magyarország	2024-02-27 - 2024-03-11	14/21
Versenybírói továbbképzés Közép-Magyarország	2024-02-27 - 2024-03-09	21/28
Versenybírói továbbképzés, Eger	2024-02-29 - 2024-03-01	4/8
Versenybírói tanfolyam Győr	2024-02-21 - 2024-02-23	10/10

2024-ben VB képzésen részt vett bírók:	
Közép-Dunántúl	6,18
Dél-Dunántúl	7
Észak-Alföld	1,9,15,19
Közép-Magyarország 1-2-3	14,21
Dél-Alföld	14,5,1,19,25
Nyugat-Dunántúl	8,35,10
Észak-Magyarország	5,5,25,4
Összesen:	266 Fő

5. Nyíltvíz

2024-ben a WA/LEN nemzetközi versenyeken, illetve az országos bajnokságokon a bizottság jelölése alapján az alábbi bírók vettek részt:

Esemény	Időpont	Helyszín	bíró	bíró
Medencés Hosszútávú OB	2024. március 8-10.	Veszprém	Fodor Szabolcs	
LEN Európa bajnokság OW	2024. június 12-15	Belgrád (SRB)	Hudetz András	Fodor Szabolcs
Nyíltvízi OB	2024. június 29-30	Maty-ér	Vecseri Eszter	Fodor Szabolcs
WA Junior VB	2024. szeptember 05-08	Alghero (ITA)		
LEN European Junior OW Swimming Championships	2024. szeptember 26-28.	Vienna (AUT)	Reichardt Varga Emese	Erdélyi Krisztina

Az Országos bajnokság a rendezők, odaadó segítségének köszönhetően rendben, gond nélkül zajlott le. A nemzetközi versenyekre delegált bírók magas szinten, látták el a rájuk bízott feladatokat, A rendezők minden eseményről pozitív visszajelzést adtak bíróinkról.

Az OWS versenybíróink (8 fő) mindegyike érvényes WA vizsgával rendelkezik.

Nyilvántartási, Igazolási és átigazolási bizottság

Nyilvántartási és Átigazolási Bizottság

A 2024-es évet egy nyugodt és termékeny évnél tudhatjuk be a Nyilvántartási és Átigazolási Bizottságnál. Az előző évek során a Magyar Úszó Szövetség által meghozott döntéseket sikerült a gyakorlatban is alkalmazhatóvá tenni, ezáltal már a tageszleteink is jól tudják kezelni a jelenlegi rendszerünket. A rendszer kidolgozása nem egyszerű feladat volt, de a kezelés és az átláthatóság miatt muszáj volt megújítani, ezzel a szövetség és az egyesületek munkáját sikerült megkönnyíteni. Elmondható, hogy a nyilvántartási és átigazolási rendszerünk más sportági szakszövetségekkel ellentétben jóval fejlettebb szinten van már. Természetesen a fejlesztése folyamatos, ahogy azt a sportirányítási rendszer is megköveteli /pl.:sportorvosi igazolás/.

A NYÁB a 2024-évben kétszer ülésezett ezenkívül online formában történtek az egyeztetések és a megbeszélések. Nem voltak olyan kiemelkedő problémák, melyek hangsúlyosak voltak. Amit mindenképpen negatívumnak mondhatok el az átigazolásokkal kapcsolatban, hogy már sajnos automatikussá vált, hogy a szülők fizetik az átigazolási díjakat a klubok helyett. Mindegyik oldalt meglehet érteni, mert vannak olyan klubok, akik arra hivatkoznak, hogy nem ők hívják a versenyzőket akkor miért nekik kell fizetni. A másik oldala amikor a klubok az átigazolt versenyző után jelentős eredményességi támogatásokat kapnak (aranyjelvényes támogatás, műhelytámogatás, pályatámogatás stb.) Ez még egy olyan kiforrotlan helyzetnek mondható, melynek működése az évek alatt fog megmutatkozni, kialakulni.

Elmondhatjuk, hogy a rendszerünk jól működik és az ehhez tartozó személyi munkaerő is helyt állt a 2024-es évben, kiemelve Zámbo Balázs munkáját, aki oroszánrészt vállal a rendszerben működése tekintetében.

Fegyelmi Bizottsága

Elnök:

- dr. Fábry György

Elnökségi összekötő:

- Gyurta Dániel

Tagok:

- dr. Ugrin Tamás
- Darnyi Tamás
- Gyurta Dániel
- Danks Emese

1. A Sportfegyelmi felelősségről szóló 39/2004. (III. 12.) Korm. rendelet előírásai alapján a 2024. évben 1 db fegyelmi eljárást folytatott le a Bizottság, melyben a Bizottság megállapította, hogy az eljárás alá vont sportszakember egyrendbeli szándékos fegyelmi vétséget követett el, ezért az úszóedzői sportszakmai tevékenység gyakorlásától 18 (tizennyolc) hónap határozott időre eltiltás fegyelmi büntetéssel sújtotta. A fegyelmi határozat I. fokon jogerőre emelkedett.

Sporttechnológiai, létesítmény üzemeltetési Bizottság

Bizottság jelenleg 3 fővel működik:

- Szentpáli Gábor
- K. Szabó Gábor
- Krokavec Viktor

A Bizottság 2024. évi munkája során folytatódott az uszodák látogatása, az ÚNP helyszínek bejárása, szemléje, versenyek lebonyolítását hatékonyabbá, gördülékenyebbé tévő megoldások folyamatos elemzése, hatékonyságának növelése. A 3 fős Bizottság az év közben folyamatosan egyeztetett, a MÚSZ apparátusa pedig biztosította számunkra a szükséges erőforrásokat.

2024. év során tett helyszíni szemlék:

1.) Miskolc - Helyszíni szemle UNP megfelelőséggel kapcsolatban:

- Január: ellenőrzések végzése: öltözők, medencetér, hajszárítók
- Március: ellenőrzések végzése: öltözők, medencetér, hajszárítók + szaktanácsadás energetikai fejlesztés tárgyában. Világítás méretezés és költségkalkulációk kapcsolatos konzultációk
- November: ellenőrzések végzése: öltözők, medencetér, hajszárítók + szaktanácsadás energetikai fejlesztés tárgyában.

Üzemeltetéssel kapcsolatos szaktanácsadás Takács Gyula önkormányzat sporttanácsadó részére.

2.) Kazincbarcika – 2 alkalommal helyszíni szemle + üzemeltetési szaktanácsadás

3.) Balatonfüred - 2 alkalommal helyszíni szemle. Légkezelő rendszer felújítással kapcsolatos ajánlat és műszaki tartalom készítésében részvétel.

- Kivitelezés ellenőrzése és hőfokok beállítása.
- Gépészeti bejárás és kazánok működésének ellenőrzése. Üzemeltetési tanácsadás.
- Sportért felelős Államtitkárság támogatási kérelem megírásában szaktanácsadás

4.) Székesfehérvár:

- Helyszíni szemle, hajszárítók működésének és hálózati kiépítésének ellenőrzése
- Hajszárítók garanciális hibáinak ügyintézésében közreműködés
- Üzemeltetővel több alkalmas közreműködés tanmedence hőfoka, és gépészeti problémák megoldására javaslattétel.

5.) Sárvár:

- Mélység csökkentő platform ellenőrzése, helyszíni szemle végzése.
- Platform garanciális hiba javítása egyeztetés a forgalmazóval.
- garanciális hiba kijavításának helyszíni ellenőrzése.

UNP koordinátorokkal telefonos kapcsolattartás volt a jellemző a felmerültüzemeltetési problémákkal kapcsolatban. A programban résztvevő uszodák üzemeltetőjével rendszeres egyeztetések történtek.

További helyszíni szemlék: Hódmezővásárhely, Debrecen, Kaposvár, Veszprém 2x, Dunaújváros, Százhalombatta, Szombathely,

Versenylebonyolító (NoDos) fejlesztések, terméktámogatások

- A versenyek lebonyolítását hatékonyabbá, gördülékenyebbé tévő megoldások folyamatos elemzése, hatékonyságának növelése, IT megoldások kidolgozása
- A versenylebonyolító szoftver (NoDos) hibáinak javítása, új funkciók kialakítása, az aktuális évi szabályok harmonizálása a szolgáltatásokkal, működéssel kapcsolatban.
- MÚSZ és a felhasználók igényeinek felmérése, technológiai megvalósítása
- Az OB sorozat színvonalának növelése érdekében új megoldások kidolgozása
- Adatbáziskezelők betanítása, szoftverkörnyezet telepítések és rendszer szintű integrálása
- A versenyek közben távoli támogatás, hibajavítás, segítségnyújtás, terméktámogatás
- Felhasználói visszacsatolások és igények kezelése, gondozása, finomhangolása
- Folyamatos fejlesztések, hibajavítások, stratégiai tervezések a versenylebonyolító és online szolgáltatások közti hatékony együttműködés kialakítására
- Fejlesztői környezetek támogatása.
- A hibajavításokra és félbehagyott szolgáltatások véglegesítéséhez fejlesztési időkeretre lenne szükség.

Karbantartások:

- az OB helyszíneken az időmérő rendszeren és paneleken elvégeztük az időszakos karbantartásokat.
- Debrecenben javítottuk az összes szakadt, megrongálódott, hibás kábelt.
- Hódmezővásárhelyen fizikailag javítottuk az összes időmérő panelt, valamint a lehetőségeink szerint minden dugaljkat, csatlakozót szakszerűen cseréltünk, a hibás alkatrészeket cseréltük vagy javítottuk.
- VAR jellegű megoldások kidolgozása, az OB sorozat közbeni tesztelése, fejlesztés-kutatás.

A fenti felkérésekből eredő feladatokat maradéktalanul elvégeztük.

Munkacsoportok

Jog

A Szövetség valamennyi szerződése és/vagy jogi szempontból jelentős döntése jogi kontroll mellett készült. Ennek megfelelően valamennyi kötelezettségvállalásra jogi ellenjegyzés mellett került sor.

2024. évben a MÚSZ napi működése mellett további feladatokat jelentett:

- az Úszó Nemzet Program
- a 2024. évi World Aquatics Rövidpályás Úszó Világbajnokság megrendezése

Szerződések

- Támogatási szerződések (83 tagszervezettel):
 - Műhelytámogatás
 - Képzési Akadémiai program
 - Minden gyerek tanuljon meg úszni program
 - Szakmai támogatás /nemzetközi eredmények alapján/
 - Sport XXI. támogatás
 - Pályatámogatás
- Versenyekhez kapcsolódó szerződések (OB, nemzetközi versenyek);
 - versenyrendezési megállapodások;
 - uszodabérletek
 - versenybírói szerződések
- Úszó Nemzet Program szerződése;
 - mintegy 350 munkavállaló munkajogi ügyeinek kezelése (munkaszerződések megkötése, módosítása, felmondások stb.),
 - uszodahasználati szerződések és módosítások (42 helyszín)
 - együttműködési megállapodás az intézményfenntartókkal
- Megbízási- és munkaszerződések;
- Szponzori szerződések;
- egyéb szerződések

Összesen éves szinten mintegy 1300 - 1500 db szerződés készítése illetőleg véleményezése

Szervezeti ügyek

- szabályzatok előkészítése;
- elektronikus elnökségi határozatok előkészítése;
- elnökségi döntések előkészítése;

- közgyűlés munkájának segítése

Tagszervezeti ügyek

- átigazolási kérdések;
- tagdíjtartozások kezelése;
- elszámolások;

Sportjogi tanácsadás/kontroll, folyamatos rendelkezésre állás.

Gyermekvédelmi munkacsoport

A Magyar Úszó Szövetség által, 2018-ban elindított Gyermekvédelmi Program eredeti célkitűzését fenntartva, a tavalyi évben is sikeresen biztosította a gyermekek védelmét, jogaik érvényesítését és a magyar úszósport és annak szereplőinek méltóságának a megtartását, betartását.

A program eredeti célja elsősorban a megfelelő eszközökkel való prevenció megteremtése volt – magatartási kódexek, jelzőrendszer, kivizsgálások, következmények – annak érdekében, hogy mindhárom célcsoportnál szemlélet váltást, egymás iránti tiszteletet és a MÚSZ Etikai Kódexének irányelveinek, a gyakorlatban történő megvalósítását érjük el.

A 2024-es év leglényegesebb gyermekvédelmi eseményei:

- 1.) Dr. Szájer Péterrel és Bochus Richárddal közösen kidolgozott **Mosoly Díj** (díj lényege: legyen a Magyar Úszó Szövetségnek olyan évente átadásra kerülő díja, amely a vezetők, sportolók, edzők, szülők szavazata alapján díjazza a legemberségesebb oktatót és utánpótlás edzőt) **először került átadásra a májusi közgyűlésen.**
- 2.) Az **Úszó Nemzet Program** Nagyköveteivel közösen, **több uszoda látogatáson voltam az év során. Egy-két helyen észleltem a gyermekjogokat negatívan érintő részletet, melyek javaslatomra korrigálva lettek.**

Ezek a látogatásokon alkalmam volt a gyermekvédelmi program lényegéről, céljairól és a mindennapokban történő hatékony alkalmazásáról beszélgetnem a kollégákkal, illetve megismerni a hétköznapi életben jelentkező – gyermekeket – oktatókat érintő - kihívásokat, amelyekre reményeim szerint megoldásokat tudunk az idei évben adni.
- 3.) Dr. Szájer Péterrel közösen szakmailag frissítettük az UNP magatartási kódexeit
- 4.) Az év során több olyan gyermekvédelmi ügyben kerestek meg, amellyel foglalkoznom kellett. Ezeket kivizsgáltam és szakmai megállapításaimat a Fegyelmi Bizottság elnöke felé továbbítottam. Az ügyek minden esetben lezárásra kerültek, figyelmeztetés igen, de fegyelmi ügy nem lett egyikből sem.
- 5.) **November 20-án, az ENSZ Gyermekjogok Világnapján** és az azt megelőző napokban, kampányszerűen népszerűsítettük a gyermekvédelmi programot a MÚSZ digitális felületein.
- 6.) A **444.hu megkeresésére**, nyilatkoztam a MÚSZ gyermekvédelmi programjáról, amelyben hangsúlyoztam az edzők védelmének és kommunikációs szakmai képzésük fontosságát.
- 7.) Képviseltem a MÚSZ-t a **World Aquatics: Safeguarding** Officereknek tartott online egyeztetésein

A Magyar Úszó Szövetség úttörő tevékenységének megismertetése és széles körű elismertetése érdekében, fontosnak érzem a program további népszerűsítését vezetői nyilatkozatokban, az uszodákban, valamint az elkötelezett alkalmazását a mindennapokban.

Folyamatban van a magatartási kódexek frissítése, a gyakorlati tapasztalatok, megállapítások beemelése. Fontosnak érzem, hogy a változtatások a gyermekek védelmén túl, az edzők védelmét és érdekeit is tartsa szem előtt.

Informatika

Rendszerek

verseny.musz.hu

- NODOS lebonyolító rendszerrel kapcsolatos feladatok

ranglista.musz.hu

- 2024/2025-ös ranglista létrehozása
- Versenyeredmények feltüntetése
- Évjáratos / abszolút eredmények megjelenítése
- Folyamatos eredmény feldolgozás

nevezes.musz.hu

- 2024:
 - o Beaktiválásra került a minimum vizsga szűrő
 - o Beaktiválásra került a versenyengedély szűrő
- 2025:
 - o Beaktiválásra került, hogy nevezési időszakban történt le/átigazolás esetén is lehetséges a nevezés
 - o Visszalépések modul tesztelése, beaktiválása
 - o Beaktiválásra került a sportorvosi szűrő

oktatas.musz.hu

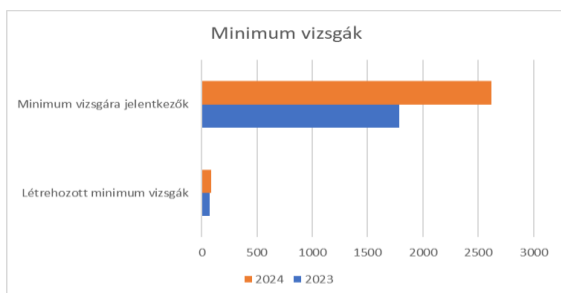
- 2024:
 - o Bírói profil regisztráció
 - o Bírói képzések létrehozásának lehetőség biztosítása

online.musz.hu

- 2024 eleje Megtörtént az adatfrissítés a kluboknál a tagszervezeti adatlap frissítés keretében
- 2024 második felében beaktiválásra került az nsr-hez kapcsolódó SPORTOLÓI státusz
- 2025 eleje Megtörtént az adatfrissítés a kluboknál a tagszervezeti adatlap frissítés keretében
- 2025 eleje tömeges versenyengedély igénylés kialakítása
- 2025 eleje edzők/nevelőedzők hozzáadása a versenyzőkhöz

entry.musz.hu

- 2024 I.ne.:
 - o Elkezdődött a fejlesztése

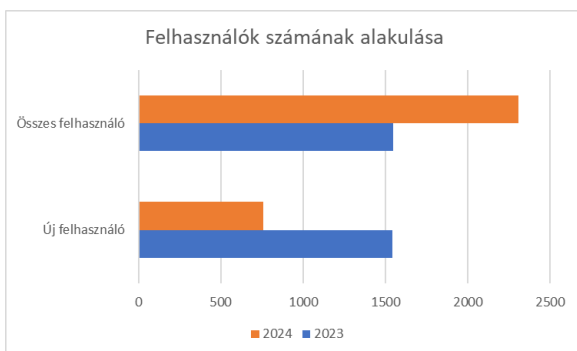


- 2024 II-III. ne.:
- Élesítésre került a rendszer
- live.musz.hu
- Folyamatos hibajavítások

Statisztikák

online.musz.hu

1. Felhasználók számának alakulása



- **Összes felhasználó:** 2024-ben jelentős növekedés történt az előző évhez képest, kb. 2400 főre nőtt a felhasználók száma 2023 kb. 1800 főjéhez képest.
- **Új felhasználók:** Érdekeség, hogy bár az összlétszám nőtt, az új felhasználók száma **csökkent** 2024-ben (kb. 800 fő), míg 2023-ban ez meghaladta az 1500-at.

Következtetés: A rendszer bővül, de 2024-ben kevesebb új regisztráció történt – valószínűsíthetően a korábbi felhasználók aktivitása nőtt vagy visszatértek a rendszerbe.

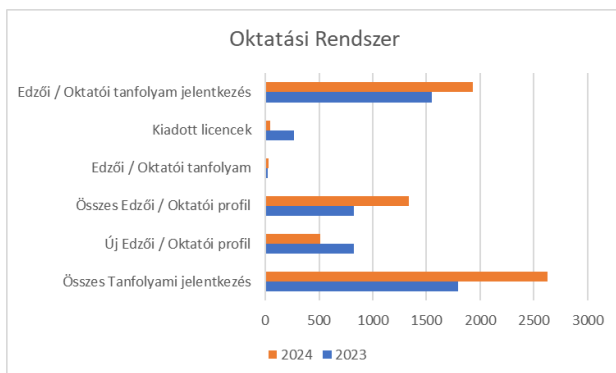
2. Minimum vizsgák

- **Minimum vizsgára jelentkezők:** 2024-ben jóval többen (kb. 2800 fő) jelentkeztek minimum vizsgára, mint 2023-ban (kb. 2000 fő).
- **Létrehozott minimum vizsgák:** Szintén növekedés látható, de alacsonyabb számban (pár száz vizsga mindkét évben).

Következtetés: A vizsgázási kedv érezhetően nőtt, így a vizsgarendszer terheltsége és jelentősége 2024-ben nagyobb.

oktatas.musz.hu

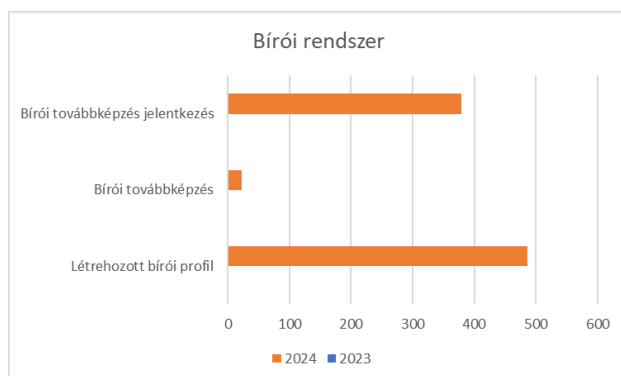
3. Oktatási Rendszer



- **Összes tanfolyami jelentkezés:** 2024-ben kiemelkedően magas (közel 3000 jelentkezés), szemben a 2023-as kb. 1800-zal.
- **Új és összes Edzői/Oktatói profil:** Számottevő növekedés látható, különösen az új profilokban.
- **Tanfolyamok és licencek:** Az oktatói/edzői tanfolyamok és kiadott licencek száma is növekedett, bár kisebb arányban.

Következtetés: Az oktatási modul aktívabb, különösen a tanfolyami jelentkezések terén. Az érdeklődés az edzőképzések iránt nőtt, ami hosszú távon javíthatja a sportági utánpótlás minőségét.

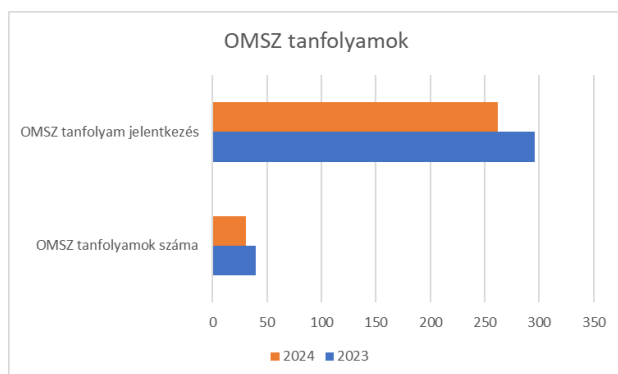
4. Bírói rendszer



- **Létrehozott bírói profil:** 2024-ben indult a rendszer, de a regisztrált felhasználók száma ugrásszerű.
- **Bírói továbbképzés jelentkezés:** Csak 2024-re van adat, jelentős számú érdeklődővel.
- **Továbbképzések száma:** Alacsony, de jelen van – jelezve, hogy elindult a rendszer működtetése.

Következtetés: A bírói rendszer frissen indult, 2024-ben aktívan épül. A profilok számának ugrásszerű növekedése és a továbbképzési jelentkezések alapján egy jól fogadott és keresett újításról van szó.

5. OMSZ tanfolyamok

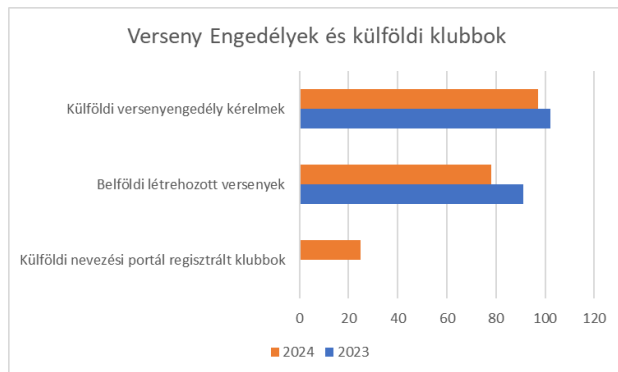


- **Tanfolyami jelentkezés:** Kismértékű csökkenés 2024-ben (kb. 270 fő 2024-ben, szemben a 320 fővel 2023-ban).
- **Tanfolyamok száma:** Növekedés, de még mindig alacsony, kb. 40 tanfolyam 2024-ben, kb. 20 tanfolyam 2023-ban.

Következtetés: Kevesebb jelentkezés mellett több tanfolyam indult, azaz a rendszer hatékonysága javult. A kevesebb jelentkezés okai között található, hogy a MUSZ Licence kiadásának feltétele, melynek érvényessége 2 év.

verseny.musz.hu, entry.musz.hu, nevezes.musz.hu

6. Versenyengedélyek és külföldi klubok

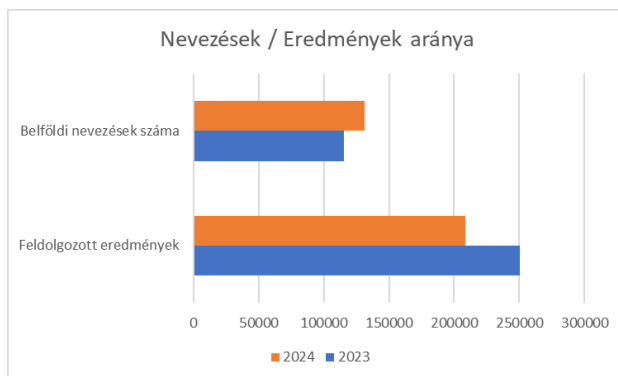


● **Külföldi versenyengedély kérelmek:** Enyhén csökkentek 2024-ben, de továbbra is magas (kb. 100 db).

● **Belföldi versenyek:** Csökkent a számuk, 2023-ban kb. 90, 2024-ben kb. 80 verseny.

● **Külföldi portálon regisztrált klubok:** Új elem – 2024-ben kb. 25 klub regisztrált.

7. Nevezések / Eredmények aránya



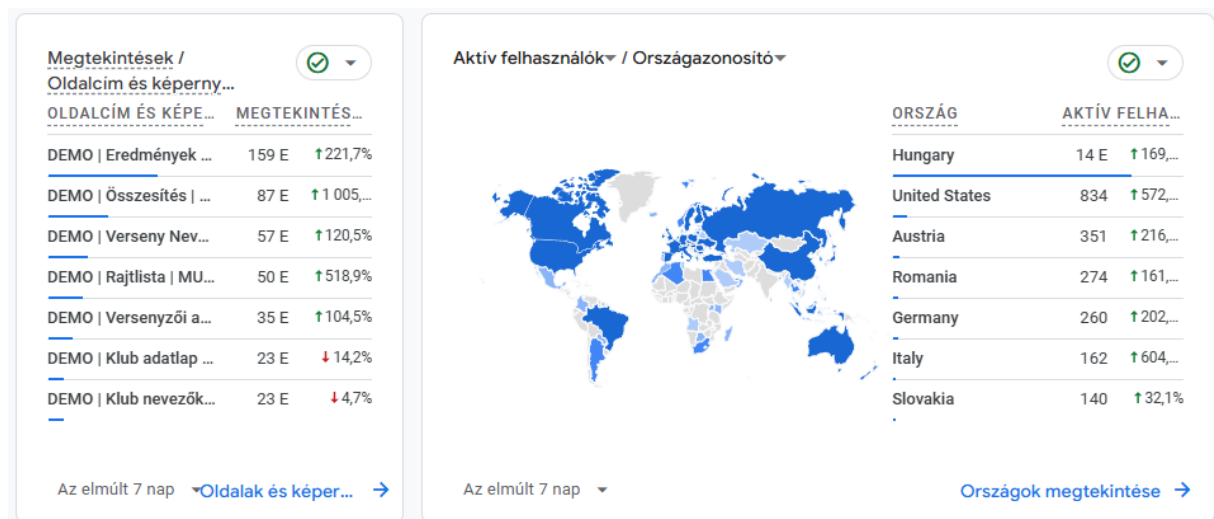
● **Belföldi nevezések:** 2024-ben kissé nőtt (kb. 140 000 → 160 000).

● **Feldolgozott eredmények:** Nagyjából azonos szint (kb. 280 000–300 000).

Következtetés: A versenyrendszer feldolgozási kapacitása stabil, enyhe növekedés figyelhető meg a nevezések terén is.

live.musz.hu





- Megnőtt a kiadott licencek száma is.

OMSZ tanfolyamok

- A tanfolyamok száma 2024-ben kétszeresére nőtt 2023-hoz képest.
- A jelentkezések száma ugyanakkor kissé csökkent.

Versenysrendszer és nevezések

- A belföldi nevezések száma nőtt 2024-ben.
- A feldolgozott eredmények száma továbbra is magas, meghaladja a 200 000-et.
- A belföldön létrehozott versenyek száma csökkent, de még mindig megközelíti a 80-at.
- Stabil számú külföldi versenyengedély-kérelem érkezett.
- Megjelentek külföldi klubok a nevezési rendszerben (kb. 25 klub regisztrált).

Külföldi integráció

- A nemzetközi kapcsolatok bővültek, új klubok csatlakoztak a rendszerhez.
- A külföldi engedélykérelmek száma a korábbi szinten maradt, a nemzetközi részvétel stabil.

Adatok

Tárgyév - 2024			
Új felhasználó	759	Összes Tanfolyami jelentkezés	2627
Összes felhasználó	2305	Új Edzői / Oktatói profil	513
Létrehozott minimum vizsgák	87	Összes Edzői / Oktatói profil	1336
Minimum vizsgára jelentkezők	2621	Edzői / Oktatói tanfolyam	27
Feldolgozott eredmények	208362	Kiadott licencek	49
Külföldi nevezési portál regisztrált klubok	25	Edzői / Oktatói tanfolyam jelentkezés	1934
Belföldi létrehozott versenyek	78	Létrehozott bírói profil	486
Külföldi versenyengedély kérelmek	97	Bírói továbbképzés	22
Belföldi nevezések száma	131328	Bírói továbbképzés jelentkezés	379
		OMSZ tanfolyamok száma	31
		OMSZ tanfolyam jelentkezés	262

Megjegyzés:

Az adatok létrehozás alapján kerültek leszűrésre, ami azt jelenti, hogy amikor a rendszer mentette nem, pedig a tényleges időpontot. Például egy versenyt létrehoztak 2023.12.03-án, de a tényleges verseny csak 2024.02.14-én került megrendezésre, akkor ez a 2023-mas tárgyévhez tartozott.

Informatika II.

Versenylebonylító (NoDos) fejlesztések

- A versenyek lebonyolítását hatékonyabbá, gördülékenyebbé tévő megoldások folyamatos elemzése, hatékonyságának növelése, IT megoldások kidolgozása
- A versenylebonyolító szoftver (NoDos) hibáinak javítása, új funkciók kialakítása, az aktuális évi szabályok harmonizálása a szolgáltatásokkal, működéssel kapcsolatban.
- MÚSZ és a felhasználók igényeinek felmérése, technológiai megvalósítása
- Az OB sorozat színvonalának növelése érdekében új megoldások kidolgozása

Versenylebonyolító (NoDos) terméktámogatás

- Adatbáziskezelők betanítása, szoftverkörnyezet telepítések és rendszer szintű integrálása
- Hódmezővásárhely, Debrecen, Kaposvár, Veszprém 2x, Miskolc, Dunaújváros, Százhalombatta, Szombathely, Székesfehérvár, stb.
- A versenyek közben távoli támogatás, hibajavítás, segítségnyújtás, terméktámogatás
- Felhasználói visszacsatolások és igények kezelése, gondozása, finomhangolása

NoDos vs Online

- Folyamatos fejlesztések, hibajavítások, stratégiai tervezések a versenylebonyolító és online szolgáltatások közti hatékony együttműködés kialakítására
- Fejlesztői környezetek támogatása.
- A hibajavításokra és félbehagyott szolgáltatások véglegesítéshez fejlesztési időkeretre lenne szükség.

OB sorozat 2024

- Karbantartások: az OB helyszíneken az időmérő rendszeren és paneleken elvégeztük az időszakos karbantartásokat.
- Debrecenben javítottuk az összes szakadt, megrongálódott, hibás kábelt.
- Hódmezővásárhelyen fizikailag javítottuk az összes időmérő panelt, valamint a lehetőségeink szerint minden dugaljakat, csatlakozót szakszerűen cseréltünk, a hibás alkatrészeket cseréltük vagy javítottuk.
- VAR jellegű megoldások kidolgozása, az OB sorozat közbeni tesztelése, fejlesztés-kutatás.

VB

- A VB szervező bizottság része, mint időmérés és eredményközlés támogatása, koordinálása
- A Swiss Timing és alvállalkozóinak a munkavégzéséhez szükséges műszaki feltételek megteremtése, előkészítése
- Duna Aréna karbantartások és egyéb feltételeinek előkészítése, koordinálása
- Duna Aréna rajtkő felületek beszerzésének támogatása, esemény előtti telepítése, esemény utáni visszaállítása.
- Az időméréshez kapcsolódó területek előkészítése, koordinálása: IT hálózatok, optikai hálózatok, audio / visual kapcsolatok, Broadcast kapcsolatok, dekoráció, sportszakma, stb.
- Swiss Timing és a sportprezentáció közti közvetlen adatkapcsolat fejlesztésének és kiépítésének támogatása, koordinálása.
- VAR rendszer kiépítésének előkészítése, kábelezések és nyomvonalak tervezése, koordinálása

Sporttechnológiai támogatás

- Az év közben érkező megkeresések alapján szakmai támogatás uszodák sporttechnológiai kialakításával, üzemeltetésével, javaslatokkal kapcsolatában.

Továbbképzések

Továbbképzések, Konferenciák, és online konferenciák

A továbbképzések és konferenciák továbbra is nagy többségben az online térben zajlanak, félévente 2-3 alkalommal személyes jelenléttel is szervezünk továbbképzéseket országos és regionális szinten. A Covid utáni rendkívül magas létszámok emelkedni látszanak, ami hatalmas sikernek könyvelhető el. A Magyar Edzők Társaságával kötött együttműködési megállapodás további lehetőségeket nyújt kredit gyűjtésre. Szerencsére sok az olyan előadás, ami az úszósport számára is értékes továbbképzést biztosít. Az másik együttműködési megállapodást, az Országos Mentő Szövetséggel rövid leállás miatt folytatódik ezzel kapcsolatosan rendkívül pozitívak a visszajelzések. Az informatikai fejlesztésen belül működő edzői, oktatói nyilvántartó és továbbképzés adminisztrációt végző rendszer elindult. **Jelenleg 1463-en regisztráltak**, ami jó eredmény. Az új QR kódos **MÚSZ licencből is kiállításra került 49 db** az új rendszerben és egyéni 2 éves érvényességet biztosítva. A 2024-es évben **1902 fő szakember** vett részt a MÚSZ és a MET-MÚSZ és OMSZ-MÚSZ konferenciáin. A továbbképzéseken 135 kreditpontot lehetett teljesíteni a 2024-es évben.

Szeretném kiemelni a külföldi előadóink névsorát: Dave Salo, Bob Bowman, Mark Schubert, Brent Arckey, Mel Marshall, Dirk Lange, Prof. Marco Cardinale. A MÚSZ továbbképzéseinek legerősebb évét zárta. A személyes jelenléttel történő konferenciánkon 453 fő vett részt TF-en és Szombathelyen.

2024-es továbbképzési, konferencia és webkonferencia részvételi számok:

MÚSZ Továbbképzések, Konferenciák, Online-Konferenciák:

2024/I. Országos Edzői Webkonferencia	február 23.	265 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés: Eger	március 18.	14 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés: Pécs	március 18.	12 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés: TF	március 18.	14 fő
2024/II. Országos Edzői Webkonferencia	március 29.	245 fő
2024/III. Országos Oktatói Konferencia TF	április 20.	265 fő
2024/III. Országos Edzői Konferencia TF	április 20.	
2024/IV. Országos Edzői Webkonferencia	május 24.	124 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Debrecen	június 14.	7 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Pécs	június 14.	5 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Nyíregyháza	június 14.	8 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés TF	június 15.	22 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Eger	június 21.	8 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Szeged	június 21.	12 fő
ÚNP Oktatói Továbbképzés Szombathely ELTE	június 21.	13 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés Eger (ÚJ BELÉPŐK)	október 05.	58 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés Pécs (ÚJ BELÉPŐK)	október 05.	55 fő
ÚNP Oktatói Online Továbbképzés TF (ÚJ BELÉPŐK)	október 05.	58 fő
2024./V. Országos Edzői Webkonferencia	szeptember 18.	107 fő
2024/VI. Országos Oktatói Konferencia Szombathely ELTE	október 19.	188 fő

Összesen: 1380fő

Magyar Edzők Társasága-MÚSZ:

MET- MÚSZ konferenciánkra jelentkeztettek száma: Összesen: 192fő

Állami programban résztvevők száma:

-KEP 31 fő részvétel
-HOP 4 fő részvétel
-Gerevich 14 fő részvétel
-NEP 23 fő részvétel
Összesen: 72 fő

OMSZ-MÚSZ:

38 alkalom online és személyes továbbképzés: Összesen: 258fő

2024-ben Összesen: 1902fő

Az előző konferencia év tartalmai, részvevő számai a következő képen alakultak:

2024. I. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont	Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont	
Február	21	MET-MÚSZ	Édzés – tanulás – iskola – sport. Pozitív edzői, pedagógusi gyakorlatok	február 20 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	02.23-03.04	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: ISHOF Coaches Clinic I. Fort Lauderdale USA Előadók: Bob Bowman (USA), Dave Sola (USA), Mark Schubert (USA), Brent Arckey (USA)	február 12.-21.-ig (oktatás.musz.hu)	oktatás.musz.hu (felvételi youtube)	10
	28	MET-MÚSZ	A légzés jelentősége a sportban. A légzés az állóképességi sportokban	február 27 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
Március	6	MET-MÚSZ	A sportolói életmód a teljesítmény érdekében. A mikrobiom és a teljesítmény	március 5 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	20	MET-MÚSZ	A mentáltréning felépítése a gyakorlatban	március 19 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	03.29-04.08	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: ISHOF Coaches Clinic II. Fort Lauderdale USA Előadók: Dave Sola (USA), Mark Schubert (USA), Brent Arckey (USA),	március 18-27ig (oktatás.musz.hu)	oktatás.musz.hu (felvételi youtube)	10
Április	3	MET-MÚSZ	A mesterséges intelligencia a sportban. Adatelemzés, edzéstervezés	április 2 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	20	MÚSZ	Országos Edzői és Oktatói Konferencia (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest)	április 3.-17.-ig (oktatás.musz.hu)	Budapest (személyes jelenlét)	10
Május	8	MET-MÚSZ	Fizikai képességek (erő, gyorsaság, állóképesség) fejlesztése - elmélet	május 7 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	05.24.-06.03.	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: World Aquatics, World Cup, Coach Clinic, Duna Aréna, Előadók: Mei Marshall (GBR), Dirk Lange (GER)	május 6.-22.-ig (oktatás.musz.hu)	oktatás.musz.hu (felvételi youtube)	5
Június	5	MET-MÚSZ	A mentális erőtér felépítése, edzése. A kiégési szindróma tünetei, megelőzése	június 4 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5
	12	MET-MÚSZ	Doppingellenes konferencia	június 11 12 óra (MET oldalán)	ZOOM élő	5

2024. II. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont	Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont	
Szeptember	20-29	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: ISHOF Coaches Clinic I. Fort Lauderdale USA Előadók: Bob Bowman (USA), Dave Sola (USA), Mark Schubert (USA), Brent Arckey (USA)	szeptember 9-15.-ig (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételi youtube)	10
Október	2	MET-MÚSZ	Dietetika - a megengedett teljesítménynövelő módszer. Összintén az étrendkiegészítőkről.	október 1 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5
	19	MÚSZ	Országos Oktatói Konferencia (ELTE Savaria Egyetemi Központ, Szombathely)	október 1-13 (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételi youtube)	10
November	6	MET-MÚSZ	Az epigenetikai alkalmazkodás és a sport. A sportteljesítmény kiválasztásának új útjai	november 5 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5
	13	MET-MÚSZ	Tüledzés, kiégés. Az alvás szerepe a sportteljesítményben.	november 12 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5
	27	MET-MÚSZ	A terhelésvizsgálatok célja és használata az edzői munkában	november 26 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5
December	4	MET-MÚSZ	Szorongság, önbizalomhiány. Stressz- és kríziskezelés	december 3 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5
	11	MET-MÚSZ	Fizikai képességek (erő, gyorsaság, állóképesség) fejlesztése - elmélet	december 10 12 óra (MET oldalán)	ZOOM	5

A Magyar Úszó Szövetség nemzetközi tevékenysége



Bár a 2024-es év nemzetközi eseménynaptára minden addiginál sűrűbb volt, sportdiplomáciai szempontból – legalábbis a korábbiakhoz képest – egy valamelyest csendesebb évnak néztünk elébe. A Magyar Úszó Szövetség előtt alapvetően két fő feladat állt: megőrizni, esetleg tovább erősíteni nemzetközi pozícióinkat, illetve sikeresen megrendezni az év végi Rövidpályás Úszó Világbajnokságot. Visszatekintve az évre bátran kijelenthetjük, hogy mind a kettőt teljesítettük; sőt bizonyos szempontból még túl is teljesítettük az elvárásokat.

Az év első eseménye (nemzetközi kapcsolatok tekintetében) az Európai Úszó Szövetség, vagyis a European Aquatics (korábban LEN) tisztújító kongresszusa volt Athénban. Erre kettős céllal érkeztünk: egyfelől szeretnénk volna ismételten a Büro tagjává választatni a Magyar Vízilabda Szövetség elnökét, Madaras Norbertet, másfelől pedig – a klasszikus lobbitevékenység csúcsra járatásával – biztosítani azt, hogy minél több jelöltünk kerülhessen majd be az egyes szakágak technikai bizottságaiba.

Ami az előbbit illeti, a MÚSZ és az MVLSZ közötti szoros együttműködés és partneri kapcsolat eredményeként, még 2023-ban állapodott meg a két szervezet arról, hogy Magyarországot a World Aquatics Búróban Wladár Sándor, míg a European Aquaticsban Madaras Norbert képviselje. Ez már csak azért is volt előremutató döntés, mert így az európai szervezetben megduplázhattuk a képviselőink számát, tekintettel arra, hogy Aqua Büro tagként Wladár Sándor automatikusan bekerül az EA Búróba is. Érdekesség és egyben a nemzetközi tekintélyünket is alátámasztja, hogy egyetlen másik európai országnak sincs két képviselője a Búróban! A kongresszus magyar sikereihez tartozik még, hogy Szántó Dávid bekerült az újonnan megalakult Felügyelő Testületbe (Integrity Council), amely az európai szövetség mellett-felett működő, mindössze háromfős grémium, és amely független szervezatként ellenőrzi az EA működését, illetve végső döntésre is jogosult fegyelmi és etikai ügyekben.



Miután a mi szempontunkból sikeresen lezárult az athéni kongresszus, nyitva maradt még a technikai bizottságok kérdése. Az előző ciklusban, az EA történetében egyedülálló módon, mind az öt szakágban volt magyar delegált, ami leginkább szakembereink tudásával, a korábbi évek sikeres lobbitevékenységével és a magyar úszósport megbecsülésével magyarázható. Bár garancia nem volt rá, hogy ez folytatódhat (ahogy jeleztük: korábban soha nem még példa ilyenre!), bízunk benne, hogy minél több pozíciókat meg tudjuk tartani. Az ötből három szakág esetében ráadásul új emberrel jelentkeztünk, leginkább azért, hogy tovább növeljük a nemzetközi vérkeringésbe bevont szakembereink számát.

<i>Szakág</i>	<i>korábbi LEN bizottsági tag</i>	<i>World Aquatics bizottsági tag</i>	<i>2024-es jelölt</i>
---------------	---------------------------------------	--	-----------------------

Úszás	Kovácshegyi Ferenc	Szájer Péter	Lukács Lilla
Vízilabda	Molnár Tamás	Molnár Tamás	Molnár Tamás
Nyíltvízi úszás	Lázár Rita	Fodor Szabolcs	Pass Ferenc
Szinkronúszás	Vizi Judit	Vizi Judit	Vizi Judit
Műugrás	Kelemen Ildikó	Kelemen Ildikó	Székffy Nóra

Az egyes technikai bizottságok összetételéről az újonnan megválasztott Büro volt hivatott dönteni első hivatalos ülésén, 2024 márciusában (azzal, hogy a vízilabda esetében csak májusban jelölik majd ki az új bizottságot, hogy ne legyen változás a klubszezon kellős közepén). Sajnálatos módon, mire a döntésig eljutottunk, kénytelenek voltunk az ellene folyó fegyelmi vizsgálat miatt visszavonni Pass Ferenc jelölését, és mivel addigra már jócskán túlvoltunk a jelentkezési határidőn, nem tudtunk új jelöltet kiállítani. Így aztán 4 szakágban 4 jelölttel várhattuk a döntést (illetve ide kell venni Dr. Fürstner Józsefet is, akit az orvosi bizottságba jelöltünk), amelyet végül sikerült 100%-osra kihozni: az új, 2028-ig tartó ciklusban úszásban, vízilabdában, szinkronúszásban, műugrásban, valamint az orvosi bizottságban lesz magyar képviselő! Ez, kiegészítve a Büro-tagsággal és az Integrity Councillel, nyugodtan mondhatjuk, hogy párját ritkítja, egyszersmind pontosan jelzi Magyarország és a MÚSZ súlyát az európai úszósportban.

Szintén jól jelzi a MÚSZ erejét és kapcsolatrendszerét a World Aquaticsszal, illetve annak vezetőivel fenntartott szoros viszony. Magyarország több szempontból is megkerülhetetlen tényezővé vált az elmúlt években, és számos alkalommal bizonyította, hogy kiemelkedő partnere a nemzetközi szövetségnek. A közös projekteken – például Stipendium Hungaricum, AQUA Scholarship, székház – túl ez olyanokban is megnyilvánul, mint például Fángli Henrietta ügye. A marosvásárhelyi születésű sportoló az UNI Győri ÚSE színeiben ért el kimagasló eredményeket az áprilisi, CXXVI. Felnőtt Úszó Országos Bajnokságon, ám hiába rendelkezett magyar útlevelel, tekintettel



arra, hogy korábban román színekben rajthoz állt egy Balkán Junior Bajnokságon, román sportállampolgárságú volt, így nem lehetett a magyar válogatott tagja. Az AQUA-nál gyorsított eljárást kezdeményeztünk, és sikerült elérnünk, hogy a szokásos, sok hónapos átfutási idő helyett alig néhány hét alatt döntés születessen és megtörténhessen az állampolgárság-váltás. Így végül a versenyzőnek esélye nyílt akár olimpiai kvalifikációs szintet is teljesíteni az utolsó pillanatban (a római Sette Colli versenyen, ahol bár pár tizeddel elmaradt a szintidőtől, de így is új magyar csúcsot úszott), illetve sikeresen képviselhette Magyarországot az év következő világversenyén, a budapesti Rövidpályás Úszó Világbajnokságon.

„Ez a világ legjobb uszodája, amelyben a világ legjobb szervezői dolgoznak. Itt kellene tartani minden világbajnokságot.”

Bob Bowman, minden idők legsikeresebb úszóedzője, a legendás Michael Phelps egykori, illetve Kós Hubert jelenlegi mestere ezekkel a szavakkal búcsúzott a budapesti vb-től. Hubitól (illetve Phelps memoárjaiból) pontosan tudjuk, hogy Bowman finoman szólva sem szokta bőkezűen osztogatni a dicséreteket, tehát ez a kijelentése hatalmas elismerésnek számít.



És valóban, a budapesti VB sok szempontból „minden idők leg...”-jeként vonul majd be a történelemkönyvekbe. A Duna Arénában összesen több mint húszezer néző előtt született a soha nem látott mennyiségű világcsúcs – szám szerint 30, de ezen felül volt 13 junior világrekord, 46 világbajnoki rekord és 63 kontinentális csúcs is. Az év utolsó nagy világversenyére, december 10. és 15. között 195 országból érkezett 985 sportoló – ami ugyancsak duplán rekordnak számít (2021. Abu Dhabi – 183 ország, 943 sportoló). Hat nap alatt 150 ország nézői követhették az eseményeket 36 órányi élő közvetítéssel, de a World Aquatics visszajátzó platformján a világ összes országában láthatók voltak a versenyek. Így a záró napon a Lánchídnak a világbajnokság színeire festett látképét élőben több tízmillió néző csodálhatta meg világszerte.

Husain Al-Musallam, a Nemzetközi Úszó Szövetség (World Aquatics) elnöke azzal nyitotta meg az utolsó estét, hogy köszönetet mondott a sportolóknak, a szervezőknek és a szurkolóknak, akik zsúfolásig megtöltötték a Duna Aréna lelátóit.

„Soha nem láttunk még ehhez hasonlót – egy úszó-világbajnokságot ennyi világrekorddal. Sportolóink napról napra magasabbra tették a mércét, igazi kiváltság volt nézni őket. Hihetetlenül büszke vagyok az úszókra. De jár a hatalmas elismerés a világbajnokság szervezőinek is. Az önök kemény munkája kulcsfontosságú volt a sportolók sikerében” – tette hozzá Al-Musallam.



A budapesti „vizes Grand Slam” (vagyis hogy – a világon elsőként – megrendezhettük a négy legnagyobb nemzetközi úszó eseményt: a vizes vb-t, a junior vb-t, az úszó Világkupát és végül a rövidpályás vb-t) negyedik eseményén a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökség és a Magyar Úszó Szövetség irányításával összesen csaknem 2500-an dolgoztak. Az előkészületek persze már 2023-ban elkezdődtek, ekkor került sor a kezdeti lépések megtételére – mások mellett – a marketing, a szállás, a helyszín tervezés, valamint a versenyrendezés területén is. 2024-től kezdve természetesen megsokszorozódtak a feladatok; ennek megfelelően folyamatosan bővült a szervező csapat. A Magyar Úszó Szövetség 2024 februárja és 2025 januárja között végül 16 területen összesen 72 főt foglalkoztatott.

A csapat kialakításánál alapvető szempont volt, hogy olyanokra támaszkodjunk, akik már korábban részt vettek valamely világverseny során az előkészítő és szervező munkában. Tekintettel arra, hogy 2019-től kezdve a MÚSZ égisze alatt jó néhány nagysikerű esemény került megrendezésre, a szervező csapat felbecsülhetetlen tudásra és tapasztalatra tett szert. Ezt jól jelzi, hogy a nemzetközi szövetség vezetői és munkatársai sok esetben már tőlünk kértek tanácsot, illetve használták fel a mi innovációinkat, *best practice*-einket és *know-how*-unkat.

A csapat minden apró részletre odafigyelt, megfelelt a hivatalos dokumentumokban megfogalmazott elvárásoknak, illetve óriási biztonságérzetet és megkönnyebbülést adott az ide érkező nemzetközi vezetőknek, továbbá a versenyzőknek, akik káprázatos teljesítménnyel és a már említett 30 világcsúccsal hálálták ezt meg. Összességében ismét sikerült egy olyan csapatot összeállítani és alkalmazni, amely méltó volt a világbajnokság rangjához és a korábbi eseményeinkhez: bár nagyon magasan volt a léc, a hozzánk érkező versenyzők, csapattagok, vezetők és nemzetközi tisztségviselők kivétel nélkül elégedetten, fantasztikus élményekkel megtelve és a budapestit ***minden idők legjobb világbajnokságaként*** értékelve távoztak tőlünk.



Érdekességként, tényleg csak megemlítés szintjén, a szervező csapat tagjainak kiemelkedő és megfeszített munkájának köszönhetően kiállítottunk **511 vízumlevelet**, felhasználtunk **2,5 kilométernyi** szalagot a csapathelyek kijelölésére, megszerveztünk **27 előadást és 7 külső rendezvényt**, kezeltük **321 VIP vendég** meghívását és a 6 nap alatt **946-szori belépését**, **13 hivatalos hotelben** elszállásoltunk összesen **2.423 résztvevőt**, valamint „megmentettünk” **10.000-nél is több** műanyag palackot egy elsőrangú ötlet (kosárlabda palánkra emlékeztető szelektív hulladékgyűjtő) jóvoltából. Összességében: valóban kiemelkedően sikeres világbajnokságot zártunk; a Magyar Úszó Szövetség szervező csapata pedig – a sportolókhoz hasonlóan – minden elismerést megérdemel a 2024-es teljesítményéért.

Marketing és szponzoráció

Azzal együtt, hogy a 2024-es versenyszezon minden idők legsűrűbb esztendeje volt (sorrendben, csak az 50m-es medencében megrendezett csúcseményekre koncentrálva VB, EB, Olimpia), ahol a sportszakmai sikereket elsősorban és döntően a párizsi olimpián elért eredmények alapján értékelte a közvélemény, számunkra versenyrendezői és marketing szempontból mégis már 2023 őszétől a 2024. december 10-15. között Budapesten megrendezésre kerülő rövidpályás Úszó Világbajnokság jelentette a legfőbb fókusz. A felvezetés kapcsán az előbb említett 2023. októberi rendezvényt kell megemlítsük, ahol az esemény logóját mutattuk be a sajtó képviselőinek, ami a World Aquatics arculatváltását követően hagyományosan a nemzetközi szövetség emblémáját használja fel egy általános alapnak. A mi választásunk Budapest egyik legikonikusabb épületére, a Lánchídra esett, amit a World Aquatics földgömböt ábrázoló ikonjában mutattunk be kék, fehér, sárga és türkiz színek felhasználásával.

Ezt követően, több lépcsőben és időpontban újabb és újabb, az esemény arculatát meghatározó kelléket/szereplőket (weblap, érem, kabala, szlogen, a VB nagykövetei) mutattunk be 2024 során, amivel folyamatosan fokoztuk az érdeklődést, így pl.:

- A rövidpályás Úszó Világbajnokság weboldalán elindítása a nyár folyamán:
<http://worldaquatics-budapest2024.org/>
- **A 100 napos visszaszámlálás** során (szeptember 2.) osztottuk meg a közvéleménnyel a Kós Hubert szereplésével készült image filmet és óriásplakát fotókat a „Hold your breath” (tartsd vissza a lélegzeted) mottóval, amivel nem csak a sportolókra, hanem a közönség izgalmára is apelláltunk, hogy ti. lélegzetvisszafojtva várhatják majd az úszók közötti izgalmakat a Duna Arénában. Ekkor indítottuk el hivatalosan a jegyértékesítést, aminek egyébiránt volt egy korai, megelőző szakasza még az olimpia alatt, ahol az úszósport iránt jelentősen megnövekedett érdeklődést szerettük volna így módon is kihasználni. A jegyértékesítéshez kapcsolódóan

elindítottunk egy ún. CSR, vagyis társadalmi felelősségvállalási kampányt is, hisz általános és középiskolák részére meghirdettük azt a lehetőséget, hogy a hétköznapi előfutamokra 2024 db tiszteletjegyet hívhatnak le jelentkezési sorrend figyelembevételével (mellette természetesen azt is maximalizálva, hogy egy intézménynek mennyi jegyet tudunk egyszerre biztosítani).

- **Az 50 napos visszaszámlálás** alkalmával újabb kisfilm bemutató Kós Huberttel.
- A rövidpályás úszómedence miatt a 25m-es távra és számmisztikára koncentráltan tartottunk egy utolsó, **25 napos visszaszámlálást** is, ahol különleges érmeinket mutattuk be a média képviselőinek. A medáliákon önmagukban is felismerhető az esemény logójáról a Lánchíd, ugyanakkor az ikonikus építményről teljes képet akkor kapunk, amikor az arany, ezüst és bronz változat egymás mellé kerülnek, amit a dobogón a sportolók a közös fotó alkalmával szoktak egymás mellé tenni. Nagy sikert aratott ez az eddig nem látott koncepció, ami a sport összetartó erejét szimbolizálja; a közös sikerélmény, az úszás éppúgy összeköt, mint maga a Lánchíd. A kabala bemutatása kapcsán egy vicces gag is készült, ami minden túlzás nélkül állítható, hogy a teljes közösségi médiát bejárta, csak a Magyar Úszó Szövetség Facebook oldalára feltöltött kisfilm közel egy millió megtekintést generált.
- Az eseményhez közeledve megfogagoltuk azt a további számazonosságot is, hogy leggyorsabb sprinterünk, Németh Nándi az esemény előtt pár héttel ünnepelte 25. születésnapját, amivel egy medence alakú tortával és egy uszodai köszöntéssel újra felhívhattuk a 25m-es medencében megrendezésre kerülő világversenyre a figyelmet.
- Egy nappal a rövidpályás Úszó Világbajnokság előtt hivatalos sajtótájékoztató a World Aquatics-szal közösen, a Gödör klubban.

Az NRÜ marketing részlegével (és annak ügynökségével) együttműködve olyan átfogó kampány népszerűsítette ősztől az eseményt (TV, rádió, online, óriásplakát, PR megjelenések, közösségi médiás posztok és banner hirdetések stb.), aminek révén a korábban versenyrendezési szempontból nem tesztelt decemberi időszakban (amikor munka és iskola miatt kevesebben érnek rá) sikerült kellő érdeklődést elérjünk. Természetesen a legjobb reklám a hazai versenyzők, így Kós Hubert, Sárkány Zsolt és a női gyorsváltó sikere jelentette, aminek révén az utolsó versenynapra korábban nem használt szektorokat (a Duna Aréna lelátóinak két szélén) is bevontunk az értékesítésbe.

Mindezek mellett az év folyamán a szokásos országos bajnoki sorozat megszervezés és promotálása a rövidpályás Úszó Világbajnokságtól függetlenül is ugyanúgy zajlott, azzal, hogy az őszi/téli hazai rendezésű eseményeinken már nem csak a szövetség támogatóit jelenítettük meg, hanem a rövidpályás Úszó Világbajnokság eseményét is népszerűsítettük. Olimpia évében hagyományosan a Duna Arénában rendezzük meg a felnőtt Úszó Országos Bajnokságot, ahol mint négyévente mindig, nem is annyira a bajnoki érmek sorsa, sokkal inkább a párizsi kvalifikációs idők megúszása volt a legfontosabb cél a versenyzők számára. A nyári játékokra ezen eseményünkön kvalifikált válogatott úszók és edzőik külön köszöntésben is részesültek a szövetség részéről.

Az országos bajnoki versenysorozatban marketing szempontból egy régóta dédelgetett álmot sikerült megvalósítani, aminek sportszakmai relevanciája is van. Történt ugyanis, hogy a cápa korosztály (11/12 éves versenyzők) egyéni versenyszámaiban elindítottuk a „saját időhöz viszonyított legnagyobb javulás” (ld. a mellékletben bemutatott oklevél minták) díjkategóriát. Ennek lényege, hogy minden egyéni versenyszám, mindkét cápa évfáradatában külön-külön is honoráljuk azon versenyzőket, akik korábbi legjobb nevezési idejükhöz képest a legnagyobb százalékos időbeli fejlődést érték el. Évfáradatonként így 28, vagyis összesen 56 oklevelet adtunk át, aminek már azért is óriási sikere volt, hisz azon - sok esetben ezen korban kevésbé akcelerált fejlődésű - gyerekek is plusz motivációt kaptak, akik amúgy a rangsorban akár csak a 20. hely után végeztek. A kezdeményezést azonnal felkarolta a szövetség egyik kiemelt támogatója, az MBH Bank, akik a „Legyél a saját utad győztese” kampányukkal olyannyira magukénak is érezték ezt a programot, hogy az oklevél mellé minden győztesnek kis ajándécsomagot készítettek el és adtak át helyi képviselőik közreműködésével a szegedi versenyhelyszínen. Mind az uszodában, mind pedig az online térben egyöntetű öröm volt tapasztalható a versenyzők, szülők és az edzők között is, így a következő évben, azaz 2025-ben már nem csak a cápa,

hanem a gyermek korosztály részére (13/14 éves úszók) is kiterjesztjük ezt a díjat. A távlati célokat illetően ezt a díjazási kategóriát ebben a két korosztályban tartjuk csak meg, hisz sportszakmai szempontból itt van ennek még motiváló ereje, de azóta is minden eseményen (beleértve a felnőtt Úszó Országos Bajnokságot is) kihangsúlyozzuk, hogy aki a saját idejéhez képest jobbat úszik, az már győztesnek mondhatja magát.

2024-ben első alkalommal volt riportolási kötelezettségünk a Sports for Nature felé, aminek 2023-ban a vizes/úszó szövetségek közül a világon elsőként (sorban 31. tagként) lett aláírója a Magyar Úszó Szövetség. A decemberben leadott összefoglalónk, külső szakértő általi kiértékelését 2025. áprilisára várhatjuk, amit követően további figyelmet szentelhetünk egy még inkább környezettudatos működésnek és ezen szemlélet népszerűsítésének.

Annyit előljáróban már itt is szeretnénk megosztani, hogy nagy valószínűséggel az mindenesetre majd egy másik újdonság lesz, hogy a világon elsőként a mi válogatottunknak lesz olyan hivatalos felszerelése, amin az aláíró szervezet, vagyis a Magyar Úszó Szövetség és a Sports for Nature közös emblémája lesz látható: esetünkben ez a zöld pólónk varhatóan a 2025-ös szingapúri VB-n debütál majd. A környezettudatosság és a fenntarthatósági érdekében amúgy rövidpályás Úszó Világbajnokságon is tettünk erőfeszítéseket, így nem csak szavakban és vizuálisan hirdettük a zöld gondolkodást, hanem:

- szelektív hulladékgyűjtés és újrahasznosítás a Zöldövezet Társulás bevonásával;
- sportolók számára újrahasznosított papírból készült kosárpalánkok, amivel játékos formában dobhatták ki a műanyag palackokat;
- nagy kiszerelésű (12,9l-es) vizesballonok a 380ml-es palackok egy részének helyettesítésére;
- a nagyközönség számára fejlesztett mobil applikációban és az esemény weboldalán olyan rövid cikkek és tanácsok megosztása, amivel óvhatjuk környezetünket és/vagy amivel vizet spórolhatunk.

Amire mindenképp büszkék lehetünk még marketing és szponzorációs szempontból az az a tény, hogy a World Aquatics vezetőségénél elértük, hogy a rövidpályás Úszó Világbajnokságon a TV közvetítésben látható LED perimeteren nem csak a nemzetközi szövetség saját szponzorai, hanem a Magyar Úszó Szövetség kiemelt támogatói és a Sports for Nature-rel való együttműködésünk is megjelenhetett, amivel márkaértékünket nagyon magas polcra tudtuk felhelyezni.

A Magyar Úszó Szövetség 2024-es évre vonatkozó szponzorációs megállapodásainak összesítője

A 2024-es év marketing vonatkozású összefoglalóját követően, a könnyebb áttekinthetőség miatt ábécé sorrendben haladva (vagyis nem a támogatási összeg nagyságának figyelembevételével), összesítjük, hogy szövetségünket mely nemzetközi és hazai támogatók szponzorálták a tavalyi évben:

- Arena

2022-ben a COVID időszakában kötöttük újra szerződésünket, ami 2024. december 31-ig volt érvényben. Tárgyévben 100.000 Euró értékben kaptunk termék-, ill. mellette 20.000 Euró értékű pénzügyi támogatást és 25.000 Euró összegű eredményességi bónuszt, amit az elmúlt évek gyakorlata alapján teljes mértékben versenyzőink között osztottunk ki.

- Danubius Hotels

A korábbi 2021/2022-es időszakhoz képest közel 70%-kal nagyobb támogatást sikerült elérjünk a 2023/2024-es időszakra, hisz míg korábban évi 9m Ft-ot összegben hívhattunk le szállodai és/vagy éttermi/rendezvényszolgáltatást, addig a 2024. december 31-ig tartó időszakra a támogatási keretösszeg évi 15m Ft-ra emelkedett.

- Malmsten

Svéd partnerünk évi 10.000 Euró összegű utalással és egy további eredményességi bónusszal segíti szövetségünket. Utóbbi lényege, hogy amennyiben a magyar piacon a Malmsten értékesítése meghaladja a 200e Euró összeget, úgy támogatásunk ezen értékesítés további 5%-ával egészül ki

kiegészítő szponzoráció gyanánt. Ezzel is tehát arra ösztönöznek minket, hogy a hazai szereplők felé a World Aquatics által is elfogadott termékeket népszerűsítsük.

- **Market Építő Zrt.**

Egyik leghűségesebb és legnagyobbvonalúbb támogatónk a Market Építő Zrt. az előző (2023-as) évi 25millió Forintos támogatását 15%-kal megnövelte, így 2024-ben 28.750.000 + Áfa összeg érkezett a Magyar Úszó Szövetség számlájára tőlük.

- **MBH Bank Nyrt.**

A 2023-ban a szövetségünkkel leszerződött kiemelt támogatónk 2024-ben kerek 100 millió Forint összeggel segítette a magyar úszóválogatott szakmai felkészülését. Ezen összeg nagyobb része szponzorációként, kisebb része adományként érkezett. A nagyságrend mértéke miatt is fontosnak tartottuk, hogy partnerünket megjeleníthessük a rövidpályás Úszó Világ bajnokság eseményén, hisz ezzel számukra is értékes megjelenési lehetőséget tudunk ellenszolgáltatásként biztosítani.

- **MVM Zrt.**

Az MVM Zrt. előző évi támogatási összegét fenntartva a 2024-es évben is 10 millió Forint + Áfa összeggel támogatta a Magyar Úszó Szövetséget, amiért cserébe a megjelenések közül számukra is tudunk egy válogatott pólón logó megjelenést biztosítani.

- **Porsche Hungaria Kereskedelmi Kft.**

Az Audi-val hosszú évekre nyúló együttműködés a németországi központ döntése értelmében minden sportszövetséggel, így velünk úszókkal is megszűnt. Ezzel együtt a márka importőre, a Porsche Hungaria látta azt az értéket, amit a velünk való együttműködés tud számukra nyújtani, így összesen négy, különböző márkájú autót biztosított számunkra a 2024-es év szeptemberétől. Ezek közül három (Seat, Skoda, VW) sportolóinknál, míg egy Audi reprezentációs célra a szövetségnél és a rövidpályás Úszó Világ bajnokság szervező bizottságánál volt használatban.

- **Szerencsejáték Zrt.**

A Szerencsejáték Zrt. támogatási kérelmeit, mint korábban a Szerencsejáték Service Nonprofit Kft. bírálta el, így hivatalosan velük szerződünk két évre, a 2023/2024-es időszakra, aminek értelmében évi 25m Ft + Áfa támogatási összeget biztosítottak a Magyar Úszó Szövetség számára.

- **Viwa vitaminvíz**

A Viwa vitaminvíz terméktámogatással segíti a szövetség és a válogatott úszók felkészülését, így a hazai országos bajnoki versenyekre is jelentős mennyiségű Viwa terméket kapnak a szervezők és a sportolók. Mindezekon felül 2024 januárjában az olimpiára való felkészülés jegyében válogatott sportolóinkat a Szépművészeti Múzeumba egy Renoir kiállításra és azt követő szemináriumra vitték el a lelki felfrissülés jegyében.

	2021	2022	2023	2024
Arena	75e termék, 22,5e bónusz, 37,5e Euró támogatás	100e termék, 25e bónusz, 20e Euró támogatás	90e termék, 25e bónusz, 20e Euró támogatás	100e termék, 25e bónusz, 20e Euró támogatás
Danubius	9 000 000	9 000 000	15 000 000	15 000 000
Malmsten	10e Euró	10e Euró	10e Euró	10e Euró
Market	25 000 000	25 000 000	25 000 000	28 750 000
MBH Bank			60 000 000	100 000 000
MVM	20 000 000	20 000 000	10 000 000	10 000 000
PoHu/Audi			8 autó támogatás	3 autó
Szerencsejáték Zrt.	25 000 000	25 000 000	25 000 000	25 000 000
Viwa vitaminvíz	5m Ft terméktámogatás	Terméktámogatás	Terméktámogatás	Terméktámogatás

1-es számú melléklet, fotók és illusztrációk az összefoglalóban leírt eseményekről

a. Rövidpályás Úszó Világbajnokság megnyitó rendezvény:

<https://www.nemzetisport.hu/uszas/2023/10/uszas-dronshow-val-mutattak-be-a-2024-es-budapesti-rovid-palyas-vb-logojat-video>

...és az esemény logójának két változata



WORLD AQUATICS
SWIMMING
CHAMPIONSHIPS (25m)
BUDAPEST 2024



WORLD AQUATICS
SWIMMING CHAMPIONSHIPS (25m)
BUDAPEST 2024

- b. Az esemény hivatalos weboldal a párizsi olimpia előtt került élesítésre, kihasználva ezzel a sportágunkra eső megnövekedett figyelmet: <http://worldaquatics-budapest2024.org/>
- c. 100 napos visszaszámlálás
<https://worldaquatics-budapest2024.com/rovidpalyas-vb-100-nap-mulva-rajt-jegyek-mar-kaphatok/>
<https://hunswim.com/rovidpalyas-vb-100-nap-mulva-rajt-jegyek-mar-kaphatok/>
- d. 25 napos visszaszámlálás
- I. érembemutató és az érmek a verseny során (háttérben a kabala)



- II. A kabala bejelentéséről készült kisfilmet csak a Magyar Úszó Szövetség Facebook oldalán már közel 1 millió megtekintést hozott, ez a vicces gag tovább fokozta az esemény iránti érdeklődést. <https://www.facebook.com/uszoszovetseg/videos/548880841260351>

Az oroszlán elnevezése, mint „Coach” ugyanakkor az edzői szakma előtti tisztelgést fogalmazott meg a szervezők részéről, így erről is külön kisfilm készült négy edző kollega részvételével, ami az edző-versenyző viszony szépségeit is kihívásait igyekezett összegyűjteni: <https://www.facebook.com/uszoszovetseg/videos/933836662144952>



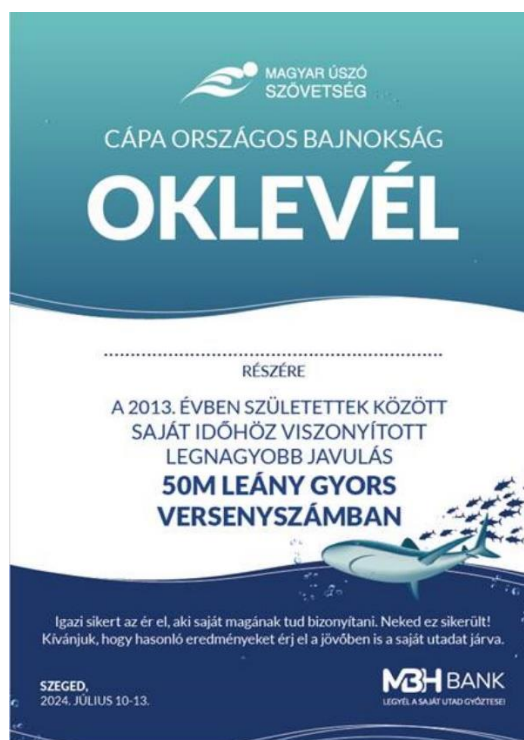
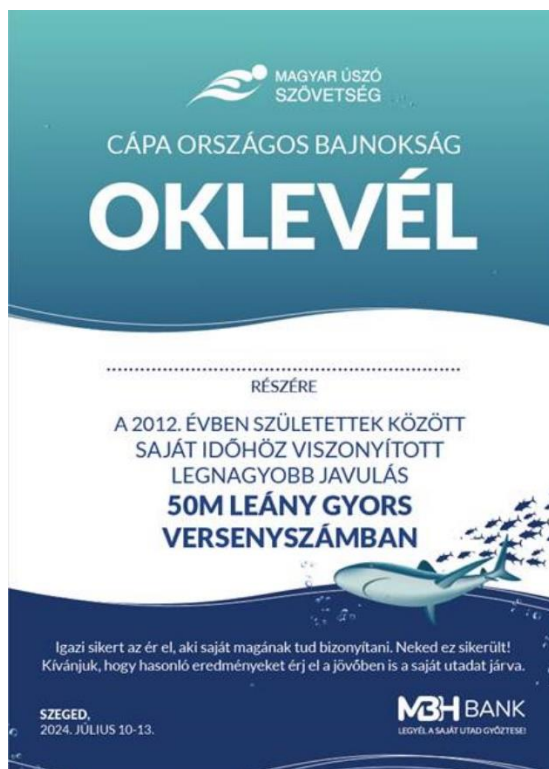
2. Országos Bajnoki versenysorozat

- a. A felnőtt Úszó Országos Bajnokságon külön köszöntöttük azokat a versenyzőket és edzőiket, akiknek sikerült olimpiai szintet úszni és bejutni a Párizsba utazó magyar csapatba.



- b. A Cápa korosztály egyéni versenyszámaiban első alkalommal hirdettek győztest a saját időhöz viszonyított legnagyobb javulás kategóriában.

<https://hunswim.com/56-versenyzo-reszesult-kulondijban-a-capa-oroszagos-bajnoksagon/>



A screenshot of a Facebook post from MBH Bank. The post text is in Hungarian, celebrating the 10th anniversary of the Magyar Úszó Szövetség (Hungarian Swimming Federation) and congratulating the winners of the 2019 Országos Bajnokság (National Championship). The post has 35 likes and 6 comments. The comments are from Berez Zsolt, Marika Békési, Tóth Sándorné és Sándor, Fehér Piroska Árpádné Mészáros, and Gáborné Albert, all congratulating the winners. There is also a 'Happy Birthday' sticker and a 'Write a comment...' prompt at the bottom.


**MAYVÍV ÚSZÓ
SZÖVETSÉG**

TEKST EREDMÉNYEK:

VIII. Országos Csapa Bajnokság

Tiszavíz úszás

2024.07.01 - 2024.07.13

SAJÁT IDŐHÖZ VISZONYITOTT LEGNAGYOBB JAVULÁS

15. helyezett Katolánkeresztény

20. 50 m férfi gyors

Csapat 15

Hely	Név	Klub	SzülEv	Úsz. év.	Célszám	Idő	%
1	FURKÁCS-BERECZKÓ Kriszti	Országkúria ÚE	2013	32.27	27.39	-04.68	114.583
2	DUDÁS Váncsos	DE Vízsporti rt.	2013	31.95	27.36	-04.59	114.366
3	KURCZÓ Áron	VízVíz ÚE	2013	31.62	27.23	-04.39	113.884
4	OROSZKÓ Bernadette Attila	BKV Vízisport	2013	34.67	29.96	-04.81	113.214
5	PONGRÁTSZ Ferenc	BKV Vízisport	2013	35.76	31.09	-04.67	113.091
6	ALEXANDRÓR Sebastian Márk	FTC	2013	35.64	31.24	-04.38	112.900
7	SÁBORJÓ Dániel Márk	Halasúti Egyesület	2013	35.36	31.43	-03.93	114.114
8	WALTER Vencel	Ménfai Torna Egyes.	2013	32.99	29.37	-03.62	110.973
9	NYÉRSZABÓ Balázs	Békási Úszó Klub E.	2013	33.82	30.83	-03.99	109.110
10	PURKICSZ Szabolcs	KESE	2013	35.17	32.16	-03.01	108.568
11	SPÓRÁS Bernadett Gyula	Békási Úszó és Horg.	2013	35.65	32.98	-02.77	108.484
12	BOGÁR Róka	Ménfai Torna Egyes.	2013	35.25	32.27	-02.98	108.454
13	OSZVÁTH Zoltán	TYVSE	2013	32.77	30.07	-02.70	108.239
14	PUSZTAI Dániel	Int. Szem. SE	2013	35.16	32.33	-02.83	108.101
15	VIRKOVICS Márton	Debreceni T. Sz.	2013	33.08	30.40	-02.68	107.864

Csapat 12

Hely	Név	Klub	SzülEv	Úsz. év.	Célszám	Idő	%
1	KOVÁCS-FIMPER Gergő	Bátányi Ú. Vízisport	2012	28.47	24.54	-04.03	118.729
2	DUSZIKÓI Norbert	KESE	2012	30.71	25.96	-04.81	115.663
3	MAJOR Csaba	NCH-ÚszóVÉ	2012	30.40	26.35	-04.05	116.822
4	VARGA Attila Hunor	Térszemle ÚE	2012	27.98	26.63	-04.35	113.463
5	KOPASZ Márk	BKV Vízisport	2012	33.32	29.41	-03.91	113.725
6	Csopák Péter	DE Vízisport	2012	31.27	28.11	-03.16	113.214
7	KRUG Ákos	Újpesti Úszó és Sporteg.	2012	31.24	27.76	-03.48	111.480
8	PAPP Maximilian	Szegedi Úszó Klub	2012	33.29	29.69	-03.60	111.084
9	SÁGI Gergely	BKV Vízisport	2012	34.09	30.84	-03.25	109.524
10	HARÁNYI Benke	KESE	2012	31.40	28.39	-03.01	109.214
11	KOHÁRI Benjámin	BKV Vízisport	2012	30.29	27.76	-02.53	105.363
12	EDMÉRI Csandor Botond	Kékközpont Sport Club	2012	31.33	28.96	-02.37	107.804
13	SKRZYŃSKI Piotr	Debreceni T. Sz.	2012	31.91	29.75	-02.16	106.709
14	KEZSÉSZLER Csaba György	Debreceni T. Sz.	2012	28.55	28.44	-01.11	105.774
15	KRÁJCSI Beáta	KESE	2012	30.82	30.88	-01.06	105.704

Igazi sikert az ér, aki saját magának tud bizonyítani.

LEGYÉL TE A SAJÁT ÚTOD GYŐZTESÉ!



Nemzetközi
Úszó Szövetség



LIVE WEBSIT

Csapat 15

3. Sports for Nature kezdeményezésben való MÚSZ szerepvállalás

a. rövidpályás Úszó Világbajnokságon a közös embléma, így a kezdeményezés népszerűsítése a World Aquatics hozzájárulásával (mellette a MÚSZ kiemelt támogatói, MBH Bank, Sportoló Nemzet)



b. Sportolók bevonása és edukálása a szelektív hulladékgyűjtés kapcsán

Kisfilm Kós Hubert és az amerikai Jack Alexy részvételével: <https://fb.watch/wEXz8kw-Cu/>



4. Szponzormegjelenések a felnőtt Úszó Országos Bajnokságon
a. Felnőtt Úszó Országos Bajnokság, 2024. április 9-12. – Duna Aréna





b. Rövidpályás Úszó Országos Bajnokság, 2024. november 6-9. - Kaoosvár

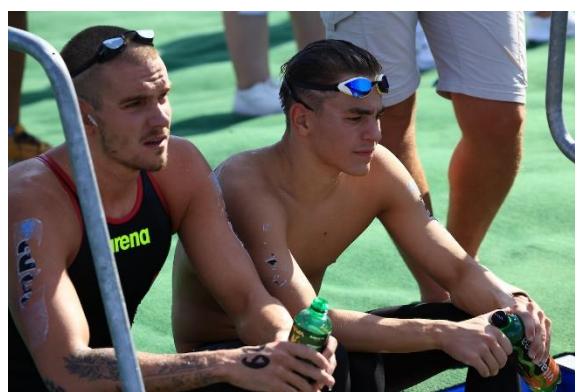




c. Porsche Hungaria gépjárműátadás



d. Viwa vitaminvíz a versenyzőknek – képek a Nyíltvízi Úszó Országos Bajnokságról



MÉDIA

Jelentés – MÚSZ Média

Gyaníthatóan nem járunk messze az igazságtól, ha azt írjuk: kommunikációs szempontból még sosem volt ennyire sűrű évünk, mint 2024-ben – amit persze a versenyzők és edzőik is elmondhatnak magukról, elvégre sosem fordult elő, hogy az olimpia évében az Európa-bajnokság mellett világbajnokságot is rendezzenek, és még az évváró rövidpályás vb is Budapesten volt, ami az átlagosnál jóval komolyabb feladatot jelentett. És persze lehetőséget is: valamennyi esemény az érdeklődés középpontjába helyezte a magyar úszósportot – mi pedig a magunk eszközeivel igyekeztünk maximalizálni az ebben rejlő potenciált.

Újabb kiváló szezont futottunk

A megannyi versenynek is köszönhető, hogy az idén újfent sikerült elsőrangú számokat produkálni – már persze a hangsúly az is szócskán van, hiszen az elsődleges érdem a versenyzőké: a kiemelten sikeres szereplésnek köszönhetően az úszósport szinte folyamatosan az érdeklődés homlokterében szerepelt.

Ebben nem kis szerepe van annak, hogy az olimpia évében a játékok utolsó napjáig minden a majdani szereplés jegyében zajlik – az összes előtte rendezett versenyt úgymond ötkarikás szemüvegen keresztül nézi mindenki –, továbbá minden egyes történést, ami a versenyek között van. Nekünk ez utóbbiból is jutott bőven, mondjuk úgy, tanulságos periódust zártunk ebből a szempontból.

Fontos hangsúlyozni, hogy a sportág megjelenése és megjelenítése egyszerre fonódik össze és egyszerre halad külön vágányokon. A világtrendnek megfelelően természetesen igyekszünk ügyelni arra, hogy a mainstream-médiában is folyamatosan megfelelően szerepeljünk, ugyanakkor a social media ma már igen erős eszközt adott minden sportszervezet és sportoló kezébe, azaz míg régen a sajtós feladata az volt, hogy a médiumokon keresztül igyekezzen népszerűsíteni a sportágat, addig ma közvetlen kommunikálhatunk a saját közönségünkkel. E tekintetben a média is átalakulóban van: már elsősorban a közösségi médiás felületeinket figyelik, és nagyon sokszor használják az ott megjelenő tartalmakat.

Így aztán az erőforrásainkat is elsősorban a social media-tartalmak előállítására fordítottuk, ugyanakkor nem feledkeztünk el a hagyományos eszközökről, azaz továbbra is él és virágzik a honlapunk, a kiemelt hírekről, eseményekről a sportágról tudósító médiumok munkatársainak mindig azonnal küldünk anyagot kör e-mail formájában; viszont egyre kevésbé nyúlunk a régmúlt kedvelt eseményéhez, a sajtótájékoztatókhoz. Felgyorsult világunkban az azonnali reakciók, a MÚSZ vezetőinek rugalmas elérhetősége, illetve a versenyzők rendelkezésre állása mindinkább kiváltja ezt a metódust.

MÚSZ social media számokban – hatalmas rekordok

És akkor nézzük azokat a csúcsoakat, amiket mi állítottunk fel – Veletek, azaz a magyar úszócsaláddal közösen.

Facebook és Instagram oldalunk 2024-ben:

- 29.1 millió megtekintést regisztrált (tartalmaink ennyiszer jelentek meg a felhasználóknak)
- 6.6 milliós elérés (54%-os emelkedés az előző évhez képest) – ez minden olyan alkalom, amikor tartalmaink valamilyen interakciót generáltak
- 18.3 milliós videós megtekintés (185%-os emelkedés)
- 2.3 millió like/komment (154%-os emelkedés)

Fontos megjegyezni, hogy a rövidpályás világbajnokság népszerűsítő kampányát leszámítva ezeket a számokat organikusan, önerőből értük el – azaz az esztendő első tíz és fél hónapjában egyszer sem költöttünk a tartalmak “boost”-olására. (A vb kapcsán sem a MÚSZ büdzséjéből, hanem a szervezőbizottság kommunikációs költségvetéséből jutott bizonyos posztok kiemelt népszerűsítésére.)

Talán nem meglepő módon, a Rasovszky Kristóf és Betlehem Dávid párizsi célbaérkezését megörökítő, telefonnal felvett – az olimpián bevallottan illegális, de aranyból és bronzból ez ugyan kit érdekeli?... – videóink vitte a pálmát: augusztusban több mint 700 ezren látták, de amikor decemberben az év legnépszerűbb videói közé beválogatva ismét megjelenítettük, akkor is hozott újabb 250 ezer megtekintést.

Szintén kiemelten népszerűek voltak a rövidpályás vb-sikerekről készült rövid videók, elsősorban a lányok váltója és Sárkány Zalán meglepetés-aranya (200 ezernél nagyobb nézőszám, külön-külön).

Trendek követése

Bár a nagy eseményeken a lehetőségek a WA-kapcsolatok ellenére is behatároltak – azaz magukat a versenyeket nem tudjuk felvenni (kivéve persze Budapestet, ott azért kihasználjuk a hazai pálya összes előnyét), de a szokásos interjúk mellett igyekeztünk a backstage-videókat is pörgetni, mert ezeknek is hatalmas sikerük van.

Ennek jegyében fogant az a történelmi elhatározás, hogy a hazai vb-n egy napra Ábrahám Minnáék megkapták az Insta-oldal szerkesztési jogosultságait, amit fantasztikus tartalmak gyártásával háláltak meg, az egyik éves Top10-es lett 220 ezer megtekintéssel.

Mindezt a jövőben is folytatni kívánjuk, mint ahogy – kissé előretekintve – 2025-ben újfajta megközelítés gyanánt sokkal nagyobb hangsúlyt fektetünk a felkészülés bemutatására is, még közelebb hozva a közönséghez a versenyzők emberfeletti erőfeszítéseit.

Kiemelt programjaink kommunikációja

Természetesen a versenysport – ideértve a korosztályos eseményeket – mellett a két legfontosabb programunk, az Úszó Nemzet Program és a Jövő Bajnokai program kommunikációja is folyamatos minden felületen.

E tekintetben jelentős mértékben támaszkodunk a régióvezetőkre, akik rendkívül sokat segítenek az események dokumentálásában, és nem elhanyagolható input érkezik az ÚNP-nagykövetekkel, Egerszegi Krisztinával és Darnyi Tamással több látogatáson is résztvevő elnökunktől, Wladár Sándortól!

Összehangoltan a marketingtevékenységgel

Birkás Szabolcs marketingvezetőnk lankadatlan lelkiismeretességének hála a sportág támogatóinak kiszolgálását is igen magas színvonalon tudjuk megoldani – ebben is fontos szerepük van a versenyzőknek, akik rendre készségesen működnek közre egy-egy kiemelt aktivitás kapcsán.

A csapat összetétele

A médiacsapat 2024-ben elkezdett átalakulni.

Csurka Gergely továbbra is a szövetség sajtófőnöke, ugyanakkor a kommunikáció alakításában kiemelt szerepe van Szántó Dávid nemzetközi igazgatóknak, aki szintén feketeöves médiásnak számít egyébként.

Ugyanakkor a social media felületek elsőszámú felelőse, Farkas Bence az olimpiát követően az MTVA-hoz szerződött, és a megállapodás december végéig engedélyezte neki a kettős munkavégzést.

Pótlását házon, vagy inkább medencén belül oldottuk meg visszavonult kiválóságainkkal: az interjúkat Olasz Anna készíti, a videóanyagok vágását pedig Bohus Richárd végzi – illetve a honlap bizonyos adminisztratív szegmenseinek kezelésébe bekapcsolódott az immár állandó MÚSZ-munkatársnak számító Biczó Bence és Zámbo Balázs.

A fotókat továbbra is Derencsényi István és Kovács Anikó készíti számunkra – igen nagy mennyiségben és a szokásos kiváló minőségben.

Speciális médiajelenlétünk a világversenyeken

Az elmúlt években kialakult struktúra továbbra is működött: 2022 óta a World Aquatics hivatalos fotósként számít Derencsényi István és Kovács Anikó munkájára, Farkas Bence pedig a social media team tagja volt az év végéig, ami rendkívüli előnyökkel jár – egyfelől évente több milliós nagyságrendű megtakarítást jelent a szövetségnek, hogy utazásaiknál rendre csak a repülőjegyet kell állni (ez a joint venture lényege: így a WA és az EA engedélyezi, hogy a magyar szövetség is szabadon használhassa a fotókat és a social media anyagokat); másfelől olyan extra jogosultságaik vannak, amely a normál médiaképviselőknek nincs (team area, kiemelt fotós pozíciók), ami így még minőségibb és érdekesebb anyagok elkészítését és megosztását teszi lehetővé. Ugyanez áll a European Aquatics esetében sajtófőnökünkre, Csurka Gergelyre is.

Egyértelmű, hogy a fentebb megismert számok alakulására ez a kapcsolatrendszer és az általa nyújtott exkluzív lehetőségek is nagyon nagy hatással voltak.



Magyar Úszó Szövetség 2024. évi gazdálkodásáról

A Magyar Úszó Szövetség gazdálkodása

A Magyar Úszó Szövetség bevételei 2024-ben is két fő pilléren nyugodtak: egyrészt a saját bevételeken (ideértve a szponzori támogatásokat, tagsági díjakat, nevezési és eljárási díjakat), másrészt az állami és egyéb szervezetektől érkező célzott támogatásokon, amelyeket működési és szakmai célokra, előre elfogadott költségvetési terv alapján lehetett felhasználni.

A bevételi források időzítése továbbra is alapvetően tervezhető maradt, ugyanakkor a makrogazdasági környezet jelentős bizonytalanságokat okozott. A 2023-ban megkezdődött gazdasági nehézségek – köztük a tartósan magas infláció, emelkedő energiaárak, hektikus devizaárfolyamok és növekvő kamatszintek – 2024-ben is fennmaradtak. Ezáltal a támogatási összegek reálértéke jelentősen csökkent, miközben a költségoldalon azonos mértékű ellátottsághoz magasabb forrásigény társult.

Pozitív változást hozott ugyanakkor, hogy a korábban elmaradt támogatások pénzügyi elszámolása megtörtént. Ennek köszönhetően az addig előlegként nyilvántartott összegek bevételi oldalon is realizálódhattak, ami érdemben javította a mérleg és eredménykimutatás pénzügyi pozícióját.

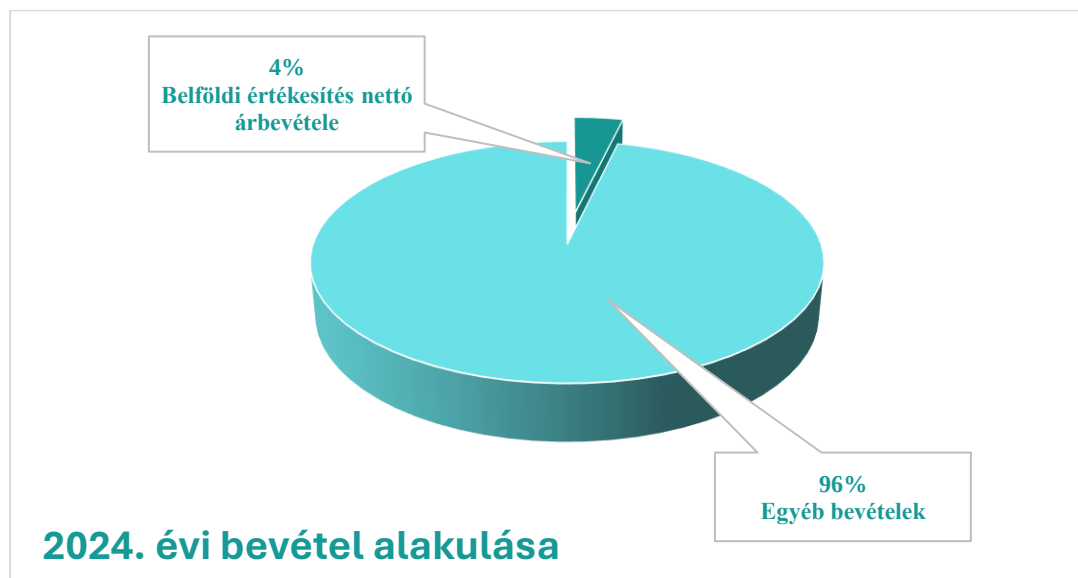
A gazdasági kihívások ellenére a szövetség fegyelmezett gazdálkodása lehetővé tette, hogy a 2024-es pénzügyi évet 481 165 000 forintos adózott nyereséggel zárja. Mindezt úgy sikerült elérni, hogy közben a szövetség valamennyi kiemelt szakmai célja – olimpiai részvétel, világversenyek rendezése, utánpótlásprogramok és nemzetközi szereplés – teljesült.

A Magyar Úszó Szövetség 2024. évi bevételei

A 2024. évi költségvetés szponzori bevételei az úszó sportág nemzetközi szinten is kiemelkedő sikereinek, köszönhetően jelentősen növekedtek. A Szövetségnek belföldi értékesítés nettó árbevétele 418 771 eFt bevétele lett.

Bevételek megoszlása:

(adatok eFt-ban)	
Összes bevétel	
Belföldi értékesítés nettó árbevétele	418 771
Egyéb bevételek (visszaírt értékvesztés, tagdíj, alapítótól kapott befizetés, kapott támogatás)	11 023 902



ÚSZÓ NEMZET PROGRAM TÁMOGATÁS

A Kormány az Úszónemzet Program részeként megvalósuló, „Minden gyermek tanuljon meg úszni!” alprogram bevezetéséhez szükséges kormányzati intézkedésekről szóló 1661/2020. (X.15) Korm. határozatával (a továbbiakban: Korm. határozat) egyetértett a

„Minden gyermek tanuljon meg úszni!” kormányzati céllal, összhangban a Magyar Úszó Szövetség (a továbbiakban: Szövetség) által kidolgozott Úszó Nemzet Program szerinti óvodai nagycsoport és általános iskola alsó tagozat célcsoport kötelező úszásoktatásának (a továbbiakban: alprogram) koncepciójával.

Így a PILOT program és a 2022.-es évi sikerekre való tekintettel, az 'éles' program működtetéséhez szükséges támogatására a 2024-es évben **6 484 380 000 Ft**-ot utalt ki a Honvédelmi Minisztérium.

A támogatás teljes egészében felhasználásra került. A 2024-es évre tervezett kiadások, és szakmai elképzelések nagy mértékben teljesültek. Egyedül a gyermekfelszerelések beszerzése kapcsán kell a keretszerződésen módosítást eszközölni.

2024. ÉVI VERSENYSPORT-FEJLESZTÉSI PROGRAM, NEVELŐ EDZŐ PROGRAM 2024

2023-as évben a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága a Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt és a Magyar Olimpiai Bizottság közreműködésével kidolgozta a **Nemzeti Versenysport-fejlesztési Programot**. A Versenysport-fejlesztési Program, valamint a Nevelő Edző Program megvalósítása érdekében az Államtitkárság a 2024. évi költségvetésben rendelkezésre álló források terhére a Magyar Úszó Szövetség részére első ütemben **2 006 173 000 Ft** biztosított, majd az év végén a költségvetés terhére további **406 750 000 Ft** került kiutalásra az alábbiak szerint:

2024. január 1. és 2025. március 31. közötti időszak

Sportszakmai feladatok ellátása: 1 480 790 000 Ft

Szövetségi kapitány és vezetőedzők bértámogatása: 52 460 000 Ft

Nevelő Edző Program bértámogatása: 61 173 000 Ft

A Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program támogatási összegéből összesen **818 500 000 Ft** összeget átadtunk a tageszervezeteink/sportszervezeteink részére tevékenységük támogatásaként.

A támogatás teljes egészében felhasználásra került. Többször lett módosítva a támogatási okirat a támogatási összeg emelkedése miatt.

Az elszámolási határidő 2025.05.30.

HÉRAKLÉSZ PROGRAMHOZ KAPCSOLÓDÓ 2024. ÉVI KÖZPONTI EDZŐTÁBOROKKAL ÉS ÖSSZETARTÁSOKKAL ÖSSZEFÜGGŐ KÖLTSÉGEK TÁMOGATÁSA

A Héraklész Tehetséggondozó Program célja a fiatal sportolók egyéni és csoportos fejlesztése, valamint támogatása a nemzetközi és felnőtt versenyekre való felkészülésben. A program négy kategóriában működik:

Egyéni tehetséggondozás

- **I. kategória (U19–23):**
A 19–23 éves korosztály számára, akik tehetségesek, de még nem képesek felvenni a versenyt a felnőtt élmezőnnyel. Cél az olimpiai csapatba való bekerülés segítése.
- **II. kategória (U14–18):**
A 14–18 éves, nemzetközi szinten is kiemelkedő fiatal sportolók felkészítése EYOF-ra, junior EB/VB-re. Elsődlegesen azok a sportolók kapnak támogatást, akik kimaradtak a hivatalos válogatott keretből, de komoly potenciált mutatnak.

Csoportos tehetséggondozás

- **III. kategória:**
Az U13–16 korosztály ranglista-vezető sportolói és edzőik számára szervezett soproni edzőtábor résztvevői.
- **IV. kategória:**
A ranglista második helyezettjei (U13–16), különösen, ha teljesítményük megközelíti az első helyezetteké. Ők is bekerülhetnek a soproni edzőtáborba.

A III–IV. kategóriák célja, hogy a legjobbak felkerülhessenek az I–II. kategóriába. A válogatás évente kétszer történik (augusztus 31. és december 31.).

Támogatási formák

- **I–II. kategória:** Külföldi, meleg égövi edzőtábori részvétel, közös felkészülés válogatott sportolókkal.
- **III–IV. kategória:** Kétszer egyhetes soproni edzőtábor.

A program segíti a sportolók és edzőik szakmai fejlődését, a hosszú távú tehetséggondozást és az utánpótlás sikeres beépítését a felnőtt élmezőnybe.

A Program támogatására **61 600 000 Ft**-ot biztosított a Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt. a Magyar Úszó Szövetség részére.

A támogatásból 12 573 429 Ft nem került felhasználásra. A támogatás elszámolásának beadása folyamatban van.

TÁMOGATÁS A FOGYATÉKOSOK SPORTJÁVAL KAPCSOLATOS 2024. ÉVI FELADATAINAK ELLÁTÁSÁRA

A Magyar Úszó Szövetség 2024-től a Nemzeti Versenysport-fejlesztési (NVF) program keretében átvette a paraúszó szakág finanszírozási és operatív irányítási feladatait (a paralimpiai tevékenységek kivételével). A program célzott forrásfelhasználással és szegmentált keretgazdálkodással működik.

Költségvetési struktúra:

A válogatott sportolók támogatása három fő kategóriába szerveződik – mindegyik eltérő támogatási intenzitással:

1. Kiemelt Para válogatott keret

- Versenyzők: élvonalbeli, paralimpiai éremesélyes sportolók
- Főbb költségtételek:
 - 2×3 hét külföldi, melegégyedi edzőtábor
 - 3×2 hét hazai felkészülés
 - 2 nemzetközi világkupa-résztétel
 - EB és MPB versenyek
- Költségsúlyos kategória, magas nemzetközi kiutazási és felkészülési költségekkel

2. Felnőtt Para válogatott (két szint)

- Versenyzők: VB-érmesek, EB-szintű sportolók
- Költségtételek:
 - Mérsékelt nemzetközi kiutazás (1–2 világkupa)
 - 1–2 hazai edzőtábor
 - Egyéni költségkeret differenciált teljesítmény szerint
- Költségoptimalizált támogatás, teljesítményalapú forrásallokációval

3. EB-résztételre esélyes versenyzők

- Költségtételek:
 - Rövid hazai felkészülési szakasz
 - Egyszeri nemzetközi versenyrésztétel
- Alacsony költségű utánpótláscsoport, fejlődési potenciál alapján kerülnek be

Támogatás és erőforrás-allokáció:

- **Erőforrás-fókusz:**

A források célzottan kerülnek felhasználásra – elsősorban azoknál a sportolóknál, akik olimpiai/paralimpiai kvótaszerzésre és éremszerzésre reális eséllyel pályáznak.

- **Kiemelt prioritások:**

- Melegégővi edzőtáborok biztosítása – jelentős, de elengedhetetlen befektetés a formaidőzítés érdekében
- Hazai táborok költséghatékony megvalósítása
- Nemzetközi világkupákon való megjelenés, versenyzési rutinszerzés támogatása

Eredményesség-alapú gazdálkodás:

- A 2024-es célkitűzések (pl. Paralimpia: 3 arany, 4 ezüst; EB: 9 arany, 16 döntős helyezés) alapját képezik a költségvetési súlypontok meghatározásának.
- A válogatott gerince változatlan, így az előző paralimpiai ciklus tapasztalatai segítik a tervezhető és hatékony forrásfelhasználást.

A támogatás összege: **48 000 000 Ft**

A támogatás teljes egészében felhasználásra került. A támogatás elszámolásának beadása folyamatban van.

2024. évi Olympic Hope – V4 nemzetközi utánpótlás verseny rendezési költségeinek támogatása

2024-ben Magyarország, a rotációs rendszernek megfelelően, ismét házigazdája a **Visegrádi Négyek (V4) országainak úszóversenyének**, amely évtizedek óta a magyar utánpótlás és felnőtt sport egyik sikeres nemzetközi megjelenési formája. A V4 úszóverseny gazdálkodási szempontból közepes léptékű, de nagy hatású sportesemény, amely nemcsak a versenyzők fejlődését, hanem a régiós sportkapcsolatok megerősítését és a magyar sport diplomáciai jelenlétét is erősíti. A rendezési költségek finanszírozására biztosított összeg: **21 488 000 Ft**.

A támogatásból 302.781 Ft nem került felhasználásra. Az elszámolást határidőre benyújtottuk a Támogatónak. Jelenleg a támogatás felhasználásának ellenőrzése folyik.

WORLD AQUATICS (FINA) 2027.ÉVI 22.ÚSZÓ-, VÍZILABDA-,
MŰUGRÓ, MŰÚSZÓ ÉS NYÍLTVÍZI VILÁGBAJNOKSÁG ÉS MASTERS
VILÁGBAJNOKSÁG MEGRENDEZÉSÉNEK TÁMOGATÁSA

A World Aquatics (FINA) 2027.évi 22.Úszó-, Vízilabda-, Műugró, Műúszó és Nyíltvízi Világbajnokság és Masters Világbajnokság megrendezéséhez kapcsolódó díj (jogdíj) fedezésére kiutalt támogatási összeg, amelyet a Magyar Úszó Szövetségnek - a két fél között megkötött szerződés értelmében - kell megfizetnie a World Aquatics (Nemzetközi Úszó Szövetség) felé. A támogatás összege: **1 585 248 851 Ft**

A támogatásból 6.607.101 Ft nem került felhasználásra. Az elszámolás határidőre történő benyújtása megtörtént, és az elszámolás elfogadásra került.

MOL – ÚJ EURÓPA ALAPÍTVÁNY SPORT PÁLYÁZATA SPORTOLÓK, SPORTSZERVEZETEK RÉSZÉRE

A magyar úszóválogatott a 2024-es párizsi olimpián 21 versenyzővel vett részt, elsősorban A szintidő teljesítésével. A váltók közül három kvalifikált, így egy úszó kizárólag váltóindulóként került a csapatba. Az elért eredmények megfeleltek a szakmai tervnek: 3 érem (1 arany, 1 ezüst, 1 bronz) és 7 döntős helyezés született. A nyíltvízi szakág három kvótát szerzett, köztük egy aranyérmet is, így ez lett a legkisebb létszámú, legalacsonyabb költségvetésű, de egyik legeredményesebb csapategység. A MOL-Új Európa Alapítvány **20 000 000 Ft** támogatással járult hozzá, jelentősen segítve az olimpiai szereplés megvalósítását.

A támogatás teljes egészében felhasználásra került, az elszámolás határidőre történő benyújtása megtörtént, és az elszámolás teljes összege elfogadásra került.

Támogatás a 17. World Aquatics Rövidpályás Úszó Világbajnokság 2024-ben elvégzendő feladataiRA

A Magyar Úszó Szövetség és a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökség által szervezett 17. World Aquatics Rövidpályás Úszó Világbajnokság Magyar Úszó Szövetségre költségeire tervezett költségvetés 198.040.000 Ft + 5.100.000 Ft (sportszakmai tanácsadás II.), valamint 2.025.000 USD (pénzdíj) és 10.000 CHF (doppingminta tárolás) összegekben került meghatározásra. A költségek összetétele az alábbi főbb kategóriák szerint alakul:

- Személyi jellegű kifizetések (SZB nélkül): 174.040.000 Ft
- Anyagköltség, rezsi, bérleti díjak, dologi kiadások: összesen 8.400.000 Ft
- Egyéb szolgáltatások (pl. technikai, logisztikai háttér): 20.700.000 Ft (ebből 5.100.000 Ft USD mellett is szerepel)
- Sportszakmai tanácsadás (I. és II.): összesen 20.700.000 Ft

- World Aquatics felé fizetendő díjak:
- Pénzdíj: 2.025.000 USD (minden versenyszámra egységesen lebontva)
- Doppingminta tárolás: 10.000 CHF

A támogatásból 132.472 Ft nem került felhasználásra. Az elszámolást határidőre benyújtottuk a Támogatónak. Jelenleg a támogatás felhasználásának ellenőrzése folyik.

Támogatás a 2024. évi „Év úszói” elnevezésű díjátadó gálaműsor megrendezésével közvetlenül összefüggő költségek finanszírozására

A 2024-es nemzetközi versenyszezon során a magyar úszósport kivételes eredményeket ért el: a párizsi olimpiai és paralimpiai játékokon, a Dohai Világbajnokságon, a Belgrádi Európa-bajnokságon, valamint a különböző utánpótlás világ- és Európa-bajnokságokon részt vevő sportolók teljesítménye tovább erősítette hazánk hírnevét a nemzetközi úszósportban.

Az olimpiász zárásaként a Magyar Úszó Szövetség megrendezte a már hagyománnyá vált „Év Úszói” díjátadó gálaműsort 2024. december 16-án, közvetlenül a Rövidpályás Világbajnokságot követően. Az ünnepi esemény célja az volt, hogy méltó módon köszöntse a jelen és múlt bajnokait, valamint elismerje az év kiemelkedő sportteljesítményeit. A gála keretében újabb kiválóságok kerültek beiktatásra a Magyar Úszósport Hírességek Csarnokába.

A jelen támogatást, mely **3 000 000 Ft** volt, a rendezvény lebonyolításával kapcsolatos költségek – így a helyszínbérlés, technikai háttér, díjak, protokollköltségek és egyéb szolgáltatások – finanszírozására fordítottuk.

Egyéb bevétel

Szövetségünk a 2024-es évben összesen 26 000 000 Ft adományt kapott különböző gazdasági társaságoktól.

A Magyar Úszó Szövetség 2024. évi kiadásai

A Magyar Úszó Szövetség gazdálkodása 2024-ben is szigorúan előre tervezett költségvetési keretek mentén, fegyelmezett pénzügyi kontroll mellett zajlott. Minden kiadási tétel előzetesen jóváhagyott költségvetési sorok szerint került elszámolásra, a szövetség törekedett arra, hogy a tervezett kereteket lehetőség szerint ne lépje túl.

Az év során ugyanakkor a nemzetközi versenynaptár bővülése, valamint a szakmai programok magas színvonalú megvalósítása következtében a szakmai kiadások számottevően emelkedtek. Ezek a többletköltségek kizárólag a szövetség saját forrásainak – elsősorban a szponzori tevékenységből, reklám- és egyéb szolgáltatásokból, valamint adományokból származó bevételek – felhasználásával voltak finanszírozhatók.

A magas infláció és az árfolyam-ingadozások szintén jelentős többletterhet róttak a kiadási oldalra, amelyet a központi támogatások nominális szintje már nem tudott teljeskörűen fedezni. A Magyar Úszó Szövetség e kihívásokra rugalmasan reagálva, saját bevételeinek mozgósításával biztosította a működés folyamatosságát, miközben 2024-et eredményesen, 481 millió forintos adózott nyereséggel zárta.

A MAGYAR ÚSZÓ SZÖVETSÉG 2024. ÉVI GAZDASÁGI ZÁRÁSA

2024. gazdasági évre vonatkozó megállapítások

A 2024-es gazdasági év alapvetően a világgazdasági bizonytalanságok árnyékában zajlott. Az emelkedő infláció, az energiapiac volatilitása, a kamatszintek tartósan magas szintje, a devizaárfolyamok ingadozása, valamint a fennálló geopolitikai feszültségek kedvezőtlenül hatottak a pénzügyi tervezésre és működésre. Mindezen tényezők ellenére a Magyar Úszó Szövetség a kihívásokra hatékonyan reagált, és gazdálkodását stabilan, fegyelmezetten irányította.

A szervezet a 2024-es évet **481 165 ezer forintos adózott nyereséggel** zárta, ami éles ellentétben áll a 2023-as év veszteséges eredményével. A mérleg fordulónapja (2024. december 31.) és a beszámoló elkészítésének időpontja között nem történt olyan rendkívüli esemény, amely a Szövetség rövid távú pénzügyi vagy likviditási helyzetét lényegesen befolyásolta volna.

A vezetés értékelése alapján bár a külső gazdasági környezet továbbra is bizonytalan, a szövetség pénzügyi pozíciója stabil maradt. A beazonosított kockázati tényezők nem gyakoroltak számottevő negatív hatást sem az eszközök mérleg szerinti értékére, sem a működés folytonosságára vonatkozó kilátásokra. A szövetség üzleti és szakmai működése így a 2025-ös év első felében is zavartalanul folytatódott.

Budapest, 2025. május 19.

Wladár Sándor