

SZAKMAI TERV

2024

NEMZETI VERSENYSPORT FEJLESZTÉSI PROGRAM

I. Hivatali szervezet működése

A Magyar Úszó Szövetség szervezeti felépítése már egy kialakult, országos struktúrát felépítő rendszerként működik. Legfelsőbb szerve az elnökség, a 2022-es közgyűlés óta teljes létszámú, 15 fő. Az ellenőrző testület is újráválasztásra került, létszáma 3 fő. Az alapszabályban megfogalmazottak szerint a kötelező bizottságok mellett szakmai bizottságok és munkacsoportok működnek. A bizottsági struktúra a feladatok változását követi, korszerűsödik. Az irodai struktúrában a központi feladatok ellátását 17 fő végzi, emellett a regionális rendszerünk (9 régió) szakmai és operatív feladatait 18 fő (2fő/régió) végzi.

A bizottságok és iroda mellett 3 munkacsoport működik: Sportegészségügyi-, Jog és Gyermekvédelmi-, Építési, Sporttechnológiai és Üzemeltetési munkacsoport.

Az elmúlt időszak eredményeként megújult a teljes informatikai háttér rendszerünk: egyesületi, versenyzői, edzői, versenybírói adatbázis és a hozzájuk kapcsolódó szakmai, továbbképzési, nyilvántartási rendszer. A MÚSZ kredit alapon működő liszensz rendszere 2019 óta stabil, széleskörű, országosan elfogadott rendszerré vált. Éves konferencia rendszerünk, nemzetközi, országos és regionális képzésekkel, továbbképzésekkel.

II. Olimpiai felkészülés és felnőtt élsport

A 2024-es olimpia felkészülés programjának célegyenésébe érkezünk: A kvalifikáció 2023. március 1-től indult és 2024 június 23-án zárult. Célunk 30+4 kvóta megszerzése. A válogatási elvek is erre alapoznak. A felnőtt csapat felkészítésében medence és nyíltvíz esetében is 4 válogatott szintet határoztuk meg: Elit, A, B, C és Héraklész keret.

Az olimpia előtt a COVID miatti elmaradt világesemény pótlások torlódása még februárban egy újabb Vizes VB is szerepel a programba. A nyíltvízi szakág és váltók kvalifikációjának utolsó lehetősége. Emellett a felnőtt mezőnynek még egy EB is feladata, melynek időpontja és helyszíne még nem végleges, előreláthatóan június. Ez a verseny halmozás nagyon megnehezíti a hagyományos felkészülési ütemet, jelentősen át kellett dolgozni.

A felkészülési program a melegégövi edzőtáborokra alapul: közel-keleti és európai helyszínekkel, Belek, Belmeken, Teneriffe, Madeira, Dubai. Második szakaszban a hazai edzőtáborokkal folytatódik: Zalaegerszeg, Veszprém, Sopron, Hódmezővásárhely, stb. Közben kvalifikációs és felmérő versenyek szerepelnek a programban. Fő állomások a magyar bajnokságok és hazai kvalifikációs versenyek, melyek szervezése szövetségi feladat.

Ezen fejezetben kerülnek megvalósításra a sportegészségügyi feladatok (OSEI, Semmelweis), teljesítmény mérések, az antidopping program (HUNADO).

Ezen fejezetben belül a paraúszás felkészülése tartozik: edzőtáboroztatás, versenyeztetés, szakmai irányítás, részvétel a para OB megvalósításában.

A válogatott keretek szakmai tájékoztatásának fontos része a már hagyományos Sportinformációs Napok, ahol sportszakmai, jogi, marketing, egészségügyi és antidopping tájékoztatásban, képzésben vesznek részt a válogatottak.

III. Utánpótlás-nevelés és tehetségmenedzselés

A feladatok 2017 óta már kialakított struktúra szerint történik:

1. Utánpótlás versenyzők felkészítése: az alap azonos a felnőtt keretekkel, csak a korosztályi igényekhez igazított: meleg égővi, hazai edzőtáborok, korosztályos világesemények, kvalifikációs versenyek. Válogatott keretek: A, B, C és Héraklész keret.
Fő események: medencés és nyíltvízi ifjúsági Európa-bajnokság, nyíltvízi ifjúsági világbajnokság, hazai rendezésű ORV, CECJM.
2. Korosztályos bajnoki és egyéb versenyek rendszerének működtetése: 2024-től a bajnoki rendszerben is alkalmaznunk kell a WA és LEN korosztály módosításait. A korosztályos bajnoki rendszer gyakorlatilag változatlan, a 2022 új eleme a Rövidpályás korosztályos bajnokság, a 2024-es programban is stabilan szerepel. 8-tól 18 éves korig 5 korosztály bajnokságát bonyolítjuk. További terveinkben egy Magyar Kupa kialakítása is szerepel.
3. Tehetség menedzselés: A programok lapjaiban maradnak: Akadémiai rendszer, a Jövő Bajnoki program, az Aranyjelvényes program, a Héraklész program. Érintett korosztály: 8-18 évesek.
A programokon belül: JB edzőtáborok, Tehetségkiválasztó edzőtáborok, regionális képzések és technikai edzések, felzárkóztató edzőtáborok. Előadások versenyzők, edzők, szülők részére.

IV. Tagszervezetek és egyéb szervezetek számára nyújtott támogatások

a. pályázat útján nyújtott tagszervezeti támogatások

Minden Gyermeke Tanuljon meg úszni – pályázati alapon, 4 oszlopos kritérium rendszer alapján egyesületi kereteken belüli úszásoktatás támogatására

b. egyedi tagszervezeti támogatások

Aranyjelvényes program - szinttáblázat alapján szerzett minősítések alapján elérhető támogatás – utánpótlás korosztályú versenyzők egyesületi felkészítésére

Műhelytámogatás - bajnoki pontrendszerben elért eredmények alapján nyújtott támogatás – felnőtt és utánpótlás korú versenyzők felkészítésére

KARE – Jövő bajnoki programba kerülő gyermekek kiemelt menedzselési támogatása

Szakmai támogatás - nemzetközi eredmények alapján nyújtott támogatás

Pályatámogatás – pályahasználati és egyéb edzőhelyszínek bérletidíjának támogatása

Sport XXI – utánpótlás bajnokságok eredményei alapján nyújtott támogatás

c. Szövetségi alkalmazásban álló edzők, sportszakemberek támogatásával kapcsolatos projektek

Regionális vezetőedzői rendszer működtetése: szakmai felügyelet, kiválasztás, egyesületek monitorizálása, mentorálása. Regionális keretek és a JB keretek szakmai feladatainak ellátása.

d. Sportágspecifikus eszközbeszerzések

2024-ben sportegészségügyi és haza edzőtáborhelyszínek edzésfeltételeinek javítására tervezünk minimális összeget.

Nevelő Edzői Program:

A Magyar Úszó Szövetség 9 régiós területi felosztással működik. 2018-ban bevezetett jelölési rendszert alkalmaztuk 2023 évben is. A régióvezetők tehetnek javaslatot, régióként 3 főre erőssorrendben szakmai indoklással. A támogatottnak az alábbi feltételeknek kellett megfeleljen: alsó korosztályos eredményes munka, korosztályos bajnoki dobogós helyezések, az adott klubban széles bázis kialakítására utaló nevelő munka. Szakedző, Középfokú edzői végzettség, OKJ Sportedző végzettség úszás sportágban. OKJ végzettség esetén legalább megkezdett tanulmány felsőbb szintű szakirányú képzésben, illetve minimum 2 év, MUSZ tagszervezet által igazolt munka. A jelölt nem részesülhet Gerevich, KEP vagy KUEP edzői program támogatásában. A jelölések alapján régióként az 1. és 2. helyen szereplő jelöltek automatikusan felkerülnek a támogatottak listájára. A 3. helyen szereplő 9 jelölt közül 7 főt a MÚSZ elnöksége titkos szavazással választja meg.

A verseny és bajnoki szezon vége 2023. december 21. Az edzők éves eredményessége ezután kerül értékelésre. A programba javasolt edzők 25 fős névsora ekkor kerül meghatározásra.

Az OB-k eredményei alapján a régióvezetők/vezetőedzők állítják össze a lehetséges jelölteket.

Jelölés formai feltétele:

- Szakedző, Középfokú edzői végzettség, OKJ Sportedző végzettség úszás sportágban.
- Minimum 2 év, MUSZ tagszervezet által igazolt, edzői munka.
- Nem jelölhető: KEP, KUEP, GEREVICH ösztöndíjasok, MÚSZ régióvezető és régiósvezetőedzői

Bírálati szempontok:

1. A pályázó edzők a 2023-as korosztályos bajnokságokban elért eredményeik alapján pontokat szereznek! A MÚSZ nyilvántartási rendszerében a versenyző adatlapján a jelölt edző rögzítve kell legyen.
2. Figyelembe vett bajnokságok: 50 m-es Serdülő, a Gyermek és a Cápa korosztályos, a Rövidpályás korosztályos bajnokságokon és a medencés hosszútávú bajnokságon elért egyéni 1-3. helyezések.
3. Pontszámítás:
3.1.: OB bajnoki helyezések pontjai:

Az edző által nevelt versenyzők bajnoki pontjai alapján: 1.hely=25, 2.hely =18, 3.hely=13 pont Korosztályi szorzót csak a serdülő korosztályban alkalmazunk (kivéve

a medencés hosszútávú bajnokságot – korosztályos elcsúszás miatt az évjáratok külön versenyeznek), a szorzó értéke 2.

Pontegyenlőség alapján a legjobb helyezések száma dönt.

3.2.: nemzetközi eredmények: IFI EB, EYOF egyéni döntős versenyzőnél a nemzetközi döntőt elért versenyszám esetén az adott bajnoki versenyszámban szerzett OB pont szorzót kap. IFI EB háromszoros szorzó, EYOF kétszeres szorzó.

Jelöltek kiválasztása:

A MÚSZ-nak jelenleg 25 fő edző jelölésre van módja.

Az elosztásnál regionális rendszert kell figyelembe venni, törekedni az egyenlőségre (régióként 3 fő).

A fenti szempontok alapján kialakul egy regionális rangsor.

A MÚSZ iroda ezt a névsort az utánpótlás edzői bizottság elé terjeszti.

Ha valamelyik régióban a 4. helyen rangsorolt edzők pontjai jobbak más régiók harmadik helyen sorolt edzőinek pontjainál, akkor lesznek olyan régiók, ahol a negyedik helyen lévő edzők is a listára kerülhetnek! Lesznek olyan régiók, ahol a harmadik helyezett edzők nem kerülnek előterjesztésre! Minden régió minimum 2 edzői állást kell kapjon!

A listára erőssorrend szerint 27 név kerül fel! Az elnökség ebből 25 főt választ ki. A két kieső főre az UP bizottság javaslatot nyújt be.

Egy egyesületből érkezhetsz több jelölés is, de csak a legmagasabb pontszámot elért pályázatot rangsoroljuk!

Versenysport, Olimpiai felkészülés

Válogatási elvek, válogatott keretek -SW

2024

2024 év középpontjában az olimpia szerepel. A teljes felkészülés és szakmai programok ehhez igazodnak.

2024. fő eseményei, versenyei:

Esemény	Időpont	Helyszín	szakág
2024			
Tehetséggondozó edzőtábor I.	2024. január 21-28	Sopron	SW
Tehetséggondozó edzőtábor II.	2024. január 28 - február 3	Sopron	SW
WA World Championship	2024. február 2-8.	Doha, Qatar	OW
WA World Championship	2024. február 11-18.	Doha, Qatar	SW
Giant Open (Golden Tour korábban) I.	2024. március 16-17	Nizza	SW
Giant Open (Golden Tour korábban) II.	2024. március 20-21	Marseilles	SW
Giant Open (Golden Tour korábban) III	2024. március 23-24	St. Germain	SW
Helsinki Meet	2024. március 31 - április 1	Helsinki	SW
Medecés Hosszú OB	2024. március 8-10.	Veszprém	OW
Multination 13-15	2024. április 6-7.	Gratz	SW
Multination 16-18	2024. április 6-7.	Szkopje	SW
OB - OPEN Kvalifikációs	2024. április 9-12	Duna Aréna	SW
Alpha CUP	2024. május 5	Milánó	SW
V4 - ORV	2024. május 18-19.	Budapest	SW
LEN Európa bajnokság	2024. június 10-23	Belgrád	SW OW
Mare Nostrum I.	2024. május 25-26	Cannet	SW
Mare Nostrum II.	2024. május 29-30	Barcelona	SW
Mare Nostrum III.	2024. június 1-2.	Monaco	SW
Nyíltvízi OB	2024. június 29-30	Maty-ér	OW
LEN Junior EB	2024. július 2-7.	Vilnius (LTU)	SW
Regionális delfin bajnokságok	2024. július 6-7	Hódmezővásárhely, Veszprém, II. kerület	SW
CECJM	2024. július 12-14	Belgrád	SW
Cápa Országos bajnokság	2024. július 11-13	Szeged	SW
Gyermek Országos bajnokság	2024. július 17-20	Hódmezővásárhely	SW
Serdülő Országos bajnokság - OPEN	2024. július 24-27	Kaposvár	SW
Olimpia	2024. július 27 - augusztus 4	Párizs	SW
Olimpia	2024. augusztus 8-9	Párizs	OW
Ifjúsági országos bajnokság - OPEN kvalifikációs	2024. augusztus 7-10.	Debrecen	SW
WA Junior VB OW	2024. szeptember 6-8	Alghero, ITA	OW
LEN European Junior Open Water Swimming Cha	2024. július 12-14.	Wien, AUT	OW
Tehetséggondozó edzőtábor I.	2024. szeptember 29-október 5	Sopron	SW
Tehetséggondozó edzőtábor II.	2024. október 6-12	Sopron	SW
Gymnaziade 2006-2008 - 8+2 fő	2024. október 23-31	Bahrain	SW
Rövidpályás Országos Bajnokság	2024. november 6-9.	Kaposvár	SW
Rövidpályás Korosztályos bajnokság	2024. december 5-8.	Szeged	SW
WA SC World Championship	2024. december 10-15.	Budapest	SW

Medencés csapat:

Elit: (edzőtábor, verseny: igény szerint)

Milák Kristóf, Kós Hubert

A keret: olimpiai A szinttel - 2*3 hét melegégövi edzőtábor 2*2 hét belföldi edzőtábor

Kovács Benedek, Márton Richárd, Németh Nándor, Szabó Szabaszián

Pádár Nikolett, Késely Ajna, Szabó-Feltóthy Eszter, Telegdy Ádám, Sebestyén Dalma, Molnár Dóra, Jászó Ádám, Sárkány Zalán, Jackl Vivien, Kapás Boglárka, Zombori Gábor, Burján Katalin

B keret: ifi EB egyéni aranyérmesek - 1*3 hét melegégövi edzőtábor 2*2 hét belföldi edzőtábor

Magda Boldizsár, Komoróczy Lora,

VB – Doha: decemberi évváró versenyek után kerül kijelölésre.

A csapat tagja lehet: Olimpiai A szintesek, 4*200 női gyorsváltó, és a kvalifikációhoz szükséges váltó tagok, csak váltóban, az érintett edzőkkel és az Edző Bizottsággal egyeztetve.

Jelenleg a csapat tagjai: Milák Kristóf, Kós Hubert, Németh Nándor, Kovács Benedek, Márton Richárd, Szabó Szebasztián, Rasovszky Kristóf, Betlehem Dávid, Telegdy Ádám, Pádár Nikolett, Késely Ajna, Szabó-Feltóthy Eszter, Ábrahám Minna Lilla, Molnár Dóra.

A váltók okán, csak váltó indulással:

4*100 férfi gyors: (Milák, Németh, Szabó) **Mészáros Dániel** (BVSC). 4*200 férfi gyors: (Milák, Németh, Márton) **Holló Balázs**. 4*100 női gyors: (Pádár, Molnár) **Senánszky Petra**, **Ugrai Panna**. 4*100 férfi vegyes: (Kovács, Milák, Németh) **Takács Tamás (Adorján Kende)**. 4*100 női vegyes: **Komoróczy Lora**, **Kalmár Aliz**, Ugrai Panna, Senánszky Petra. 4*100 mixed vegyes: (Komoróczy, Milák, Németh) Kalmár Aliz.

EB 2024: az áprilisi válogató verseny után, április 21.-én kerül kijelölésre. **A csapat tagja lehet:** Aki a 2023-as világbajnokságot követően jobb idővel rendelkezik, mint a legutóbbi EB abszolút 8. helyezettjének az ideje (melléklet). Hangsúlyozottan: a megúszott szintidő csak EB részvételt jelent, semmilyen kerettagsággal nem jár.

A legutóbbi EB abszolút 8. ideje			EB 2024 válogatott keret	
00:21,92	50 gyors	00:24,99	Betlehem Dávid	Ábrahám Minna Lilla
00:48,38	100 gyors	00:54,79	Gálicz László	Békési Eszter
01:47,12	200 gyors	01:58,87	Holló Balázs	Burián Katalin
03:49,00	400 gyors	04:11,32	Jászó Ádám	Flück Nóra
07:51,60	800 gyors	08:36,43	Kós Hubert	Hatházi Dóra
15:08,78	1500 gyors	16:30,78	Kovács Benedek	Jackl Vivien
00:23,39	50 pillangó	00:26,17	Márton Richárd	Jakabos Zsuzsa
00:51,69	100 pillangó	00:58,55	Milák Kristóf	Kapás Boglárka
01:56,81	200 pillangó	02:10,85	Németh Nándor	Késely Ajna
00:25,04	50 hát	00:28,18	Rasovszky Kristóf	Komoróczy Lora
00:54,05	100 hát	01:00,38	Sárkány Zalán	Mihályvári Farkas Viktór
01:57,84	200 hát	02:11,07	Szabó Szebasztián	Molnár Dóra
00:27,43	50 mell	00:31,05	Telegdy Ádám	Pádár Nikolett
01:00,12	100 mell	01:07,35	Török Dominik	Sebestyén Dalma
02:11,73	200 mell	02:26,64	Verrasztó Dávid	Senánszky Petra
02:00,48	200 vegyes	02:13,26	Zombori Gábor	Szabó-Feltóthy Eszter
04:19,75	400 vegyes	04:47,30		

Nyíltvíz keretek – 2024 –

Elit: VB, Olimpia érmes - 2x3 hét melegégöv, egyebek egyeztetés alapján

Rasovszky Kristóf

A keret: 2023 VB váltó érmesek- 2x3 hét melegégöv és 2x2 belföld (1x3 hétre becserélhető)

Olasz Anna, Fábián Bettina, Betlehem Dávid, Szimcsák Míra, Gálicz Péter

Ifjúsági keret: Ifi EB egyéni 1-6, Váltó érem - 1x3 hét európai melegégöv, EB csapatba kerülés után 2 hét belföld, majd a VB csapatba kerülés után 2 hét belföld

Kárpáti Máté, Varga Levente, Pittlik Zsigmond, Nagy Napsugár, Pálházi Léda, Abonyi Tóth Glenda, Kovács Seres Hunor, Flück Nóra,

Héraklész – ifi eb 10 km egyéni érmesek és váltó aranyéram, akik 2024-ben felnőtt korosztályba kerülnek és még nem felnőtt válogatott kerettag – 1x3 hét európai melegítő vagy 2x2 hét belföld

Arshak Hambardzumyam

Utánpótlás keretek:

IFJÚSÁGI VÁLOGATOTT KERET 2024			
IFI VÁLOGATOTT "A" KERET IFI VB IFI EB KOROSZTÁLY		3 hét melegítő edzőtábor	2 hét belföldi edzőtábor
1	ÁBRAHÁM LILLA MINNA IFI EB 2.2023	IFI A KERET	IFI A KERET
2	ABONYI TÓTH GLENDA OW IFI EB 1. IFI EB 3. 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
3	BAGI ZOLTÁN IFI EB 8. EYOF 1. 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
4	KIS NOEL IFI EB 1. VÁLTÓ 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
5	KAKUK KOPPÁNY ZÉTA EYOF 2. IFI EB 1. VÁLTÓ 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
6	KOVÁTS ALEX IFI EB 7. 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
7	KOVÁCS SERES HUNOR IFI EB 7. OW IFI EB 2. 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
8	ELEKES TAMARA IFI EB 6.2023	IFI A KERET	IFI A KERET
9	NAGY NAPSUGÁR OW IFI EB 2. IFI EB "B"szint 2023	IFI A KERET	IFI A KERET
IFI VÁLOGATOTT "B" KERET IFI VB EB KOROSZTÁLY		2X2 hét belföldi edzőtábor	
1	ADORJÁN KENDE SZEGED IFI EB "B" SZINT 2023	IFI "B" KERET	
2	BARTA BIANKA KSC EYOF 4. 2023		
3	DAPSY HANNA LUJZA A JÖVŐ IFI EB "B" SZINT 2023		
4	KOVÁCS BOTOND BVSC EYOF 2.-3. 2023		
5	MISZLAI MIRA KSC EYOF 2. 2023		
6	SZABÓ LILLA EGER EYOF SZINTES 2023		
7	ZÁMBÓ VIRÁG ANGYAL GYUSE EYOF 2.2022 4.2023		

Héraklész tehetséggondozó program felépítése

Az alábbi kategóriák kerültek kialakításra. Szeretnénk a Héraklész programon belül az egyéni és a csoportos tehetség gondozást megvalósítani. A csoportos célja a korosztályos válogatottba még be nem került sportolók és edzőik, akik ranglista 1. illetve 2. helyen szerepelnek, lehetőséget kapjanak a közös felkészülések során a szakmai fejlődésre.

Az I és II kategória versenyzői az egyéni Héraklész versenyzők, a program minden egyéb támogatásával

- I. U19-23: cél mindazon 19 – 23 év közötti fiatalok felkészülésének és versenyeztetésének biztosítása, akik esélyesek kiemelkedő felnőtt eredmények elérésére. Azonban a korosztályváltás akadályokba ütközik, a sportágban lévő világklasszisokkal még nem tudják felvenni a versenyt. Lehetőséget biztosítani az egyéni felkészülésre és versenyzésre, az olimpiai csapatba való bekerülésre.
- II. U14-18: célunk az utánpótlás korosztályok nemzetközi versenyeire való felkészülés egy minél eredményesebb csapat kialakításával: EYOF, a Junior EB-VB. 14 – 18 éves korosztályos nemzetközi színvonalat elérő tehetséges sportolók felkarolása és egész éves, tervszerű képzésének megvalósítása, a legjobb szakembereknek elsősorban főfoglalkozású munkaviszonnyal történő alkalmazása. Az éves

válogatott keretekbe be nem kerülő, de a felmérések alapján lehetőséget lát a sportszakma a sportolókban.

A III és IV kategória versenyzői a soproni tehetség gondoó Héraklész edzőtábor csoportos résztvevői, egyéb támogatás nélkül. Cél: A III és IV kategóriából a felsőbb I-II kategóriákba kerülés.

- III. Ranglista vezető U 13-16: Selmeci Attila vezette versenyzők és edzők számára szervezett tehetséggondozó edzőtáborok résztvevői, akik az évjáratos ranglista első helyén állnak.
- IV. Ranglista 2. U 13-14 alapból: ranglista 2. U 15-16 EYOF szint CECJM érem esetén. Sokszor az első és második között alig van különbség. Az első makrociklus alapozási időszakában a ranglista 2. helyezettek bevonása a Selmeci Attila vezette tehetséggondozó edzőtábor programjába. A III és IV kategória mobilis – ki és bemenet is lehetséges. A válogatás a nyári országosbajnokságot követően (augusztus 31) illetve a decemberi cikluszárást követően (december 31) aktualizálódik.

	HÉRAKLÉSZ I. KERET U 19-23 OLIMPIA, FELNŐTT VB-EB, U23 EB KOROSZTÁLY
1	ÁNGYÁN MÁTÉ ÉRD
2	BALOGH LEVENTE KSC
3	BÉKÉSI ESZTER BVSC
4	BÓNA BENEDEK BVSC
5	CSULÁK LIA ÉRD
6	FLÜCK NÓRA A JÖVŐ
7	GÁLICZ LÁSZLÓ FTC
8	GYURINOVICS LILI VASAS
9	HAMBARDZUMYAM ARSHAK UTE
10	HARSÁNYI MÁTYÁS BVSC
11	KOVÁCS ATTILA EGER
12	HARTMANN MÁTÉ PÉCS
13	MÉSZÁROS DÁNIEL 2004 FTC
14	MÉSZÁROS DÁNIEL 2003 BVSC
15	MIHÁLYVÁRI FARKAS VIKTÓRIA FTC
16	SÁMÓCZI MILÁN KSC?-VASAS?
17	SZÉKELY ÁRON BVSC
18	UGRAI PANNA HÓD SE
19	ZOMBORI GÁBOR UTE
	HÉRAKLÉSZ II. KERET U 14-18 (IFI VB-EB-EYOF KOROSZTÁLY)
1	ANTAL DÁVID BÁTORI SÁRKÁNY EYOF 4. 2023
2	BARTALOS ANNA TATABÁNYAI VSC CECJM ÉRMES 2023
3	BUDA LEVENTE GYUSE CECJM ÉRMES 2023
4	FLÓRIÁN NATÁLIA BUDAFOKA EYOF SZINTES 2022
5	GASPARICS ZALÁN ÉRD CECJM CSAPATTAG 2022
6	HERMAN SZABÓ PÉTER GYUSE EYOF SZINTES 2023
7	KAISER DOMINIK UTE CECJM ÉRMES 2022
8	KAMMERER KITTI GYUSE EYOF SZINTES 2023

9	KERTÉSZ BORÓKA	EYOF SZINTES 2023
10	KENYERES GERGŐ DEBRECENI DSC	CECJM ÉRMES 2023
11	KIRÁLY HANNA GRÉTA KSC	EYOF SZINTES 2023
12	KIRÁLY FLÓRA KASI	EYOF 5. 2022
13	KOKAS FANNI VIKTÓRIA A JÖVŐ	EYOF SZINTES 2023
14	LAKÓ DORINA GYUSE	EYOF 8. 2023
15	MEGYESI VANDA GYUSE	EYOF 5. 2023
16	MÁRTA JOHANNA BVSC	EYOF SZINT 2023
17	NAGY ANNA ZSÓFIA GYUSE	EYOF SZINTES 2023
18	ORBÁN BORÓKA FTC	V4 ÉRMES 2023
19	PAPP SEBESTYÉN UTE	CECJM ÉRMES 2023
20	PÁPAI OLIVÉR GYUSE	CECJM ÉRMES 2023
21	PUZSA PETRA A JÖVŐ SC	CECJM ÉRMES 2023
22	RÁCZ ZSOMBOR BSC	EYOF 5. 2023
23	REIZINGER ANNA DOMBÓVÁR	V4 ÉRMES 2023
24	ROHÁCS LUCA KSC	EYOF SZINTES 2023
25	SÓS BORBÁLA EGRI UK	EYOF 5.2022
26	SZABÓ DÓRA IZABELLA KSC?	EYOF 3.2022 8. 2023
27	TAKÁCS BOTOND FTC	CECJM ÉRMES 2023
28	TOMBOR SÁRA IRON SE	EYOF SZINTES 2023
29	VERESS HANNA	EYOF 4.2022
30	ZANYI FERDINÁND LŐRINC SE	EYOF SZINTES 2023
	HÉRAKLÉSZ KERET U 13-16 RANGLISTAVEZETŐ	
1	Barta Nóra	
2	Biben Botond	
3	Bozsodi Máté	
4	Dobra Katalin	
5	Fábián Zsófia	
6	Földesi Balázs	
7	Gadályi Hédi	
8	Gasztány Míra	
9	Gömöry Zsolt	
10	Horváth Eszter	
11	Husztai Márton	
12	Kocsis Ádám	
13	Kovács Nóra	
14	Kömöz Eszter	
15	Kreisz Bálint	
16	Mátékovics Anna	
17	Márton Levente	
18	Mérai Janka	
19	Nagy-Benedek Izabella	
20	Nagy Péter	
21	Nemes Ármin	
22	Oláh Ádám	
23	Orovecz Patrik	

24	Szabó Kincső	CECJM CSAPATTAG 2023
25	Szabó Marcell ATTILA	
26	Szalai Zsófia	
27	Varga Balázs	
28	Varga István	
	HÉRAKLÉSZ KERET U 13-16 RANGLISTA MÁSODIK HELYEZETT	
1	Deák Gergely	
2	Gonda Zita	
3	Horváth Dóra	
4	Horváth Simeon	
5	Kaló Kristóf	
6	Kopcsó Petra	
8	Szabó Gergő	CECJM CSAPATTAG 2023
9	Szatmári Máté	CECJM CSAPATTAG 2022
10	Szeredi Bence	CECJM CSAPATTAG 2023
11	Takács Dominik	
12	Zámbori Hanna	
13	Koncz Márton	CECJM CSAPATTAG 2023

Jövő Bajnokai Program

JB program előzmények és jelenlegi helyzet:

A Jövő Bajnokai program, továbbiakban „JB” 2013-ban a sportágfejlesztés egyik céljaként indult útjának, az akkor még 2021-es felnőtt VB, utánpótlás háttérét megcélózva. Az alapvető cél mindig az úszó populációhoz viszonyított széles bázisú minőségi utánpótlásképzés volt, amely a serdülő és ifi válogatottat tölti fel és biztosítja az eredményességet hosszútávon. Mondhatjuk, hogy a JB program a közelmúltban, különböző kiemelt szakmai irányelvek alapján működött. Az első verzióban a régiós edzések központjában a felmérők voltak, majd a második verzióban, a programban szereplő

gyerekek, külföldi edzőtáborokba juthattak el, a világ különböző tájaira, 3 hétre. A régióvezetők, a harmadik verziójú JB programban szinte szabad kezét kaptak, hogy saját maguk régiójára szabhassák az eseményeket. Szakmai előadásokat, neves versenyzőket és edzőket meginvitálva a saját programjaikhoz.

A 2021-22-es időszakban a JB program egységesítésre került országosan, előadók és szakmai kritériumok tekintetében is. A MÚSZ által kidolgozott régiós rendszer egyik elemeként működik tovább.

Nemzetközi és Hazai kitekintés:

A Magyar Úszó Szövetség, hosszú távú sportoló fejlesztő programjai kialakultak. Az angolszász szakirodalomban, LTAD-ként emlegetett (Long Term Athlete Development) azt a célt szolgálja, hogy a különböző sportágak szövetségei és egyesületei tervezzék meg a sportolók képzését és fejlesztését, a különböző szenzitív életszakaszok tekintetében. Az LTAD egy magyar találmány hiszen Balyi István nevéhez fűződik, aki Kanadában publikálta az erről szóló könyvét. Megvizsgálva a nemzetközi szakirodalmat, komoly kidolgozott anyagokat találhatunk, Brit, Ausztrál és Kanadai úszó szövetségi példával.

A KSF tulajdonképpen egy kormányzati LTAD-nek fogható fel. A programok sorát Az „Úszó Nemzet Program” és „A minden gyerek tanuljon meg úszni!” program kezdi, majd a JB követi 4 évjáratos korosztállyal. A JB-ből pedig a Héraklész programba, a Serdülő és Ifi válogatottba kerülhetnek a versenyzők.

A Jövő Bajnokai Program fő szakmai céljainak meghatározása:

A 11-12-13-14 éves lány és 11-12-13-14 éves fiú korosztályok képesség fejlesztése az alábbi fő irányelveket kövesse.

LTAD fő életkori szakaszok és feladatai:

- Aktív életmód: 0-6 éves kor
- Sportági alapok megismerése: 6-8 éves kor
- Tanulj meg edzeni: Lányok 8-11 éves kor, Fiúk 9-12 éves kor
- Készítsd fel a tested edzéssel: Lányok 11-14 éves kor, Fiúk 12-15 éves kor
- Edz, hogy versenyezz: Lányok 14-16 éves kor, Fiúk 15-18 éves kor
- Versenyezz, hogy győzz: Lányok 16+, Fiúk 18+

(Balyi I., Models of long-term athlete development 2002)

- **11-12 évesek** 1. Alap-állóképesség fejlesztés, 2. Sokoldalú technikai képzés, vegyes típusú felkészítés, 3. Alapgyorsaság szinten tartása 4. Hajlékonyság fejlesztése, 5. Vízi játékok.

-**13-14 évesek** 1. Az aerob állóképesség fejlesztése, 2. Az anaerob állóképesség fejlesztése, 3. Általános és speciális szárazföldi képesség fejlesztés, 4. A négy úszásnem korszerű technikájának megszilárdítása, 5. A 3 makrociklusos felkészülés bevezetése. 6. Hajlékonyság szinten tartása.

(Tóth Á., Az úszás tankönyve 2008), (Tudor O. Bompá., Periodization 2019)

A hosszútávú sportoló fejlesztéshez szorosan kapcsolódó területek kiemelendők a prepubertás, pubertás korban. A sporttáplálkozás, erőfejlesztés alapjainak megismerése, alapvető sportpszichológiai módszerek elsajátítása, regenerációs folyamatok megismerése és mozgás korrekció videó laborban. Alapvető sportélettani mérések.

(Bill Sweetenham, Championship Swim Training 2003)

A 2024-as Jövő Bajnoki Program egyéb céljainak meghatározása:

A MÚSZ Régió központokon keresztüli szakmai kontroll és felügyelet biztosítása. Minimum vizsgáztatások szervezése és versenybírói képzés szervezése. 2023 január. 1-től újraélesztési gyakorlati vizsga szervezése az edzők és oktatók számára a régióban. A kis egyesületek szakmai támogatása és ösztönzése, az alsó korosztályokban végzendő minőségi munkára. A sportágak közti népszerűségi versenyben a vezető pozíció tartása. Folyamatos pozitív média megjelenés. A versenyzőkben a sportághoz történő kötődés erősítése, sportbarátságok kialakítása országos szinten. Felszerelés és edzőtáborok biztosítása.

A célok meghatározásával minden olyan elemet kijelöltünk, amelyet a JB programokon belül szeretnénk megvalósítani. A szakmai irányelvek, a leírtak alapján világosak. A munka ezek mentén kell, hogy működjön. A továbbiakban a program részletes leírása fog következni, az utolsó évek tapasztalata alapján, szakmai változtatásokkal és több minimum kritériummal, a régiók részére. A régiók JB rendszere azonos programokkal és kritériumokkal kell működjön egyenlő feltételeket biztosítva.

Régiók:

- 1, Közép Mo. 1. (régióvezető és régió vezetőedző: Molnár Bence, Nemes Zoltán)
- 2, Közép Mo. 2. (régióvezető és régió vezetőedző: Csütörtöki Marcell, Kovács Gábor)
- 3, Közép Mo. 3. (régióvezető és régió vezetőedző: Jókuti Péter, Kovács László)
- 4, Közép-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Bene Vera, Szokolai László)
- 5, Nyugat-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Szeidl Balázs, Szántó Kata)
- 6, Dél-Dunántúl (régióvezető és régió vezetőedző: Czakó Csaba, Virovecz Richárd)
- 7, Észak-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Fazekas Mónika, Kaliba Viktor)
- 8, Dél-Alföld (régióvezető és régió vezetőedző: Nagy Attila, Nagy Zoltán)
- 9, Észak-Magyarország (régióvezető és régió vezetőedző: Hölcz Péter, Fridrich László)

Érintett korosztályok, nemekhez igazítva:

Lányok: 11C ----12C----13GY---14 GY éves versenyzők

Fiúk:11C---12C----13GY----14GY éves versenyzők

Bekerülési feltételek:

A válogatás csak egyéni olimpiai versenyszámokból történik.

- Minden országos bajnoki és utánpótlás rövidpályás bajnoki érmes egyéni számban (a megadott évjáratokban, **olimpiai versenyszámokban**), ezenkívül a 2023-as lezárt 50 m-es ranglista 1-3. helyén lévő versenyző alanyi jogon tagja a programnak.

- Második körben a régió vezetőedzők töltik fel a keretet az OB és RPUPOB 4.-6. helyezettekkel és a 2023-es lezárt 50 m-es ranglista 4.-6. helyezettekkel. Az a régió, ahol az OB és RPUPOB, illetve a ranglista 4.-6. helyezettek létszáma meghaladja a (32) főt ott növelhető a keret létszám. Amennyiben az összlétszám kevesebb mint 288 fő, a kisebb JB kerettel rendelkező régiók bővíthetnek felzárkóztatás alapelve szerint.

3. A JB programban maximális létszáma országosan 288 fő.

(a Régió által kiküldött excel táblázatban várjuk az egyesületektől a pályázatokat a régió vezetőedzőkhöz)

(a Jövő Bajnoki programba való pályázás feltétele a magyar iskolalátogatási igazolás megléte, vagy MÚSZ tagszervezetben történő életvitelszerű edzéstáogatás. Más ország korosztályos válogatottsági tagsága, más nemzet korosztályos válogatott színeiben történő szereplés kizárja a JB tagságot.)

(A JB bekerülés feltétele az is, hogy a versenyző előzetesen vállalja a programokon, régiós edzőtáborokban való minimum 80 %-os részvételt)

JB Régiós minimum éves szakmai program lehetőségek:

-Évente minimum 10 napnyi régiós foglalkozás szervezése elsősorban a kijelölt edzőkkel előadókkal. (minimum 120 perc/foglalkozás)

-Videolabor foglalkozás, Duna Aréna, felső két korosztály érmesei számára

-Régiós JB edzőtábor szervezése (3-4 napos)

-Felzárkóztató edzőtábor a régió kis egyesületeinek (3-4 napos)

-Delfin régiós bajnokság megszervezése

-Minimum 3-4 minimumvizsga szervezése évente

-Minimum 2 versenybírói képzés szervezése évente

JB központi előadók, és tartalmak:

-Technikai és úszóedzések, edzésterv tanácsadás: edzőknek és versenyzőknek a mindenkori Edző Bizottság aktív tagjaitól: *Selmeci Attila, Dr. Sós Csaba, Krajnyák György, Gellért Gábor, Güttler Károly, Nagy Péter, Plagányi Zsolt, Virth Balázs, Dr. Verrasztó Zoltán, Szokolai László, Petrov Árpád, Petrov Iván, Kutasi Gergely, Horváth Tamás, Magyarovits Zoltán, Kovács Ottó,*

-Szárazföldi edzések az utánpótlás számára: edzőknek, versenyzőknek: *Dr. Egressy János, Kovácshegyi Ferenc, Dr. Rác Levente, Zala György, Sebestyén Balázs, Csillik Árpád,*

-Gyógytorna, prevenció, úszók bemelegítése: edzőknek, versenyzőknek, *Szabó György, Tóth Ildikó, Nagy Halmi Zsuzsanna,*

-Mellúszó foglalkozás: edzőknek és versenyzőknek, *Nagy József,*

-Videó Labor (Duna Aréna) és Rajt, forduló foglalkozások: edzőknek és versenyzőknek: *Horváth Péter és Zámbó Balázs,*

-Terheléses laktat mérés pulzussal, vizes foglalkozás keretein belül, versenyzőknek: *Dr. Kovács Péter* (sportkorház) vagy *Dr. Sydó Nóra* (SOTE) (felső két korosztály számára)

-Sporttáplálkozás alapjai: szülőknek, edzőknek, *Prof. Dr. Martos Éva, Konyári Adrienn*

-Sportpszichológiai eljárások interaktív elsajátítása: edzőknek és versenyzőknek: *Szemes Ágnes.* (autogén tréning, relaxáció, imagináció, fókuszálás, célállítás)

-Buteyko Clinic, Advantage légzés oktató: *Csilik Árpád*

-A Nyerő hármas: előadás szülőknek: *Kalamár Hajnalka-Kabarcz Zoltán,*

-Motivációs előadások versenyzőktől, versenyzőknek: *Kovács Ágnes, és Risztov Éva, Bohus Richárd,*

-Komplex edzés verseny program: *Gyürky Gábor*

-Anti-Dopping Educatio:

Ember Andrea előadása, szülőknek, edzőknek és versenyzőknek,

További előadók és témakörök, a régió éves szakmai alapkövetelményeinek teljesülése után a MÚSZ engedélyével hívhatók meg.

Juttatások a JB-s versenyzők és egyesületeik felé:

-Felszerelés, az alábbi felsorolás szerint.

-MÚSZ anyagi támogatás versenyzőként az egyesületek részére.

Felszerelés JB versenyzőknek:

Minden tag egységes felszerelésben részesül.

1. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák
2. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),
3. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),
4. évfolyamosok: póló, short, úszósapka, hátizsák (újonnan bekerülőknél),

A keret tagjai minden évben kapnak pólót, úszósapkát, short-ot a régiós és JB rendezvényeken ezek használata kötelező.

Felszerelés a JB programba versenyzőt adó edzőknek:

A programba bekerült versenyzők edzői pólót, short-ot kapnak, és 3 fő bekerült versenyző után jelölhető meg 1 fő edző stopperért.

Felszerelés régióvezetők és régió vezetőedzők részére:

A régióvezetők ingnyakú pólót, short-ot, stoppert, kabátot kapnak.

PARA ÚSZÁS SZAKÁGI tervek

Felkészülési terv és célkitűzések

szempontsor 2024

A sportoló, a sportolók, a csapat 2024. évre tervezett **összefoglalt sportszakmai** felkészülési (versenyeztetési, edzőtáboroztatási) **programja**, (melléklet: ütemterv).

Para válogatott kategóriák:

A. Kiemelt Para válogatott keret (Pap Bianka, Konkoly Zsófia, Illés Fanni, Száraz Evelin)

Olimpiai egyéni 1.-6. helyezettek, éremesélyes Párizsban,

(2* 3 hét melegégövi edzőtábor, 3*2 hét hazai edzőtábor, 2 VK verseny Lignano, Limoges, EB-MPB)

A SOTE keretszerződésbe kérjük betenni őket, 3 fő,

B. Felnőtt Para válogatott keret (Hotz Csenge)

Egyéni VB 1-3.

(3 hét melegégöv, 2*2 belföld, 1 európai VK, EB-MPB)

C. Felnőtt Para válogatott keret:

Tar Réka, Payer Kata, Iván Bence,

(2x2 hét belföld és 1 európai VK, EB-MPB)

Adámi Zsani,

(1 európai VK, EB-MPB, Párizs)

-EB részvétel esélyesek:

2 hét belföld, EB, kategorizálás

Janza Virág, Molnár Lili, Csiki Péter ?, Sallai Zoé ?

Az évzáró (2023) Győr Opent, hivatalosan Nemzetközi Para versennyé szeretnénk kérni.

Adatok:

A 2024. évi tervezett eredményességi célkitűzések, Paralimpia, Eb/Vb aranyérmek száma, érmek száma, pontszerző helyek, helyezések száma.

Mivel a válogatott gerince az elmúlt Paralimpia óta gyakorlatilag változatlan, a 2020-as (2021) Tokiói eredményeket szeretnénk megismételni, csakúgy, mint az esetleges (még helyszín és időpont sincs) Európa Bajnokságon.

Ez Paralimpia esetén: 3 arany- 4 ezüstérem, 1-1 db 4., 5., 6 és 2 darab 7. helyezést jelent.

EB esetén: 9 arany, 2 ezüst és 2 bronzérem. És további 16 döntős helyezés.

Sportszakmai irányelvek meghatározása:

Ezeknél a pontoknál utalok korábbi beszámolóinkra, illetve az ÚSZÁS c. tankönyv megfelelő fejezeteire. Edzőink kiválóan képzettek, amit az iskolapadban is és nemcsak az eredményeikkel többször igazoltak. Rendszeresen részt vesznek a MUSZ és a MET továbbképző konferenciáin.

Nemcsak egyénre szabott programot készítenek klasszisaink számára, hanem az utánpótlás területén is egyre hatékonyabbak. E mellett, a versenyzők egyéni boldogulását is segítik, tevékenyen részt vesznek az uszodán kívüli életük alakításában is.

A felkészülés szakaszai, periódusai és kiemelt feladatai

<i>Felkészülési terv - I. II. III. Makrociklus - Párizsig - Szabó csapat</i>					
<i>Hetek</i>	<i>Mikrociklusok</i>		<i>Megnevezés</i>	<i>Időpont</i>	<i>Helyszín</i>
1.	04.szept	10.szept	Szünet		
2.	11.szept	17.szept	Klub edzés		Duna Aréna
3.	18.szept	24.szept	Klub edzés		Duna Aréna
4.	25.szept	01.okt	Klub edzés		Duna Aréna
5.	02.okt	08.okt	Klub edzés		Duna Aréna
6.	09.okt	15.okt	Klub edzés		Duna Aréna
7.	16.okt	22.okt	Edzőtábor	Okt.15.-nov.4.	Kaposvár
8.	23.okt	29.okt			
9.	30.okt	05.nov	Klub edzés		Duna Aréna
10.	06.nov	12.nov	Winter Polish O.	Nov.16.-19.	Szczecin

11.	13.nov	19.nov	Klub edzés		Duna Aréna
12.	20.nov	26.nov	Klub edzés		Duna Aréna
13.	27.nov	03.dec	Edzőtábor	Nov.26.-Dec.16.	Hódmezővásárhely
14.	04.dec	10.dec			
15.	11.dec	17.dec			
16.	18.dec	24.dec	Klub edzés		Duna Aréna
17.	25.dec	31.dec	Átmeneti hét / szünet		
18.	01.jan	07.jan	Klub edzés		Duna Aréna
19.	08.jan	14.jan	Klub edzés		Duna Aréna
20.	15.jan	21.jan	Edzőtábor	Jan.21.-Febr.3.	Hódmezővásárhely
21.	22.jan	28.jan			
22.	29.jan	04.febr	World Series	Febr.1.-4.	Aberdeen
23.	05.febr	11.febr	Klub edzés		Duna Aréna
24.	12.febr	18.febr	Klub edzés		Duna Aréna
25.	19.febr	25.febr	Edzőtábor	Febr.18.-24.	Hódmezővásárhely
26.	26.febr	03.márc	Klub edzés		Klub edzés
27.	04.márc	10.márc	Klub edzés		Klub edzés
28.	11.márc	17.márc	World Series	Márc.14.-17.	Lignano
29.	18.márc	24.márc	Edzőtábor	Márc.17.-Ápr.6.	<u>Belek</u>
30.	25.márc	31.márc			
31.	01.ápr	07.ápr			
32.	08.ápr	14.ápr	Klub edzés		Duna Aréna
33.	15.ápr	21.ápr	Klub edzés		Duna Aréna
34.	22.ápr	28.ápr	Európa-bajnokság	Ápr.22.-28.	?
35.	29.ápr	05.máj	Klub edzés		Duna Aréna
36.	06.máj	12.máj	Klub edzés		Duna Aréna
37.	13.máj	19.máj	Klub edzés		Duna Aréna
38.	20.máj	26.máj	Klub edzés		Duna Aréna
39.	27.máj	02.jún	World Series	Máj.30.-Jún.2.	Berlin
40.	03.jún	09.jún	World Series	Jún.7.-9.	Limoges
41.	10.jún	16.jún	Edzőtábor	Jún.16.-29.	<u>Belek</u>
42.	17.jún	23.jún			

43.	24.jún	30.jún			
44.	01.júl	07.júl	Klub edzés		Duna Aréna
45.	08.júl	14.júl	Klub edzés		Duna Aréna
46.	15.júl	21.júl	Klub edzés		Duna Aréna
47.	22.júl	28.júl	Klub edzés		Duna Aréna
48.	29.júl	04.aug	Klub edzés		Duna Aréna
49.	05.aug	11.aug	Edzőtábor	Aug.4.- aug.24.	Hód v. Más
50.	12.aug	18.aug			
51.	19.aug	25.aug			
52.	26.aug	01.szept	Paralimpia	Aug.29.-szept.7.	<u>Párizs</u>
53.	02.szept	08.szept			

A válogatottak zömét adó Szabó Álmos (Vasas SC) csoport terve a mérvadó, a többiek felkészülése ugyanezt a periodizálást követi, esetenként (edzőtáborok) más helyszínen.

A sportoló, a sportolók, a csapat sportegészségügyi ellátása

Maradéktaian. Kiváló, régóta a parasporttal dolgozó szakemberek minden esetben álltak a rendelkezésre, amikor szükséges volt, beavatkoztak és megoldották a problémát. Nem tudok a legkisebb panaszról sem.

A doppingellenes feladatok

Legnagyobb kihívást az ADAMS napra pontos, az esetleges változásokat is követő kitöltése jelenti. Versenyzőink, és edzőink minden évben részt vesznek a HUNADO kötelező előadásain, nemcsak azért, mert kötelező. Az előírásokat minden esetben betartják.

Szakmai képzések, konferenciák

2024. I. félévi webkonferencia tervezet						
Időpont		Szervezet	Konferencia címe	Jelentkezési határidő	Platform	Kreditpont
Február	02.23.-03.04.	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: ISHOF Coaches Clinic I. Fort Lauderdale USA Előadók: Bob Bowman (USA), Dave Salo (USA), Mark Schubert (USA), Brent Arckey (USA)	február 12.-21.-ig (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételtől youtube)	10
Március	03.29.-04.08.	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: ISHOF Coaches Clinic II. Fort Lauderdale USA Előadók: Dave Salo (USA), Mark Schubert (USA), Brent Arckey (USA),	április 18.-27.-ig (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételtől youtube)	10
Április	04.20.	MÚSZ	Országos Edzői és Oktatói Konferencia (Budapest)	április 3.-17.-ig (oktatas.musz.hu)	Budapest (személyes jelenlét)	10
Június-Július	05.24.-06.03.	MÚSZ	Országos Edzői Webkonferencia: World Aquatics, World Cup, Coach Clinic, Duna Aréna, Előadók: Mel Marshall (GBR), Dirk Lange (GER)	május 6.-22.-ig (oktatas.musz.hu)	oktatas.musz.hu (felvételtől youtube)	5
			MET által meghirdetett konferenciák a 2024-es programterv megjelenése után kerülnek kijelölésre			

ÚSZÓ NEMZET PROGRAM

Szakmai Program

2024. február 01-2025. január 31.



Előzmények

A Magyar Úszó Szövetség (továbbiakban: MÚSZ) által kidolgozott Úszónemzet Program (továbbiakban: ÚNP) egy középtávra szóló döntés-előkészítő fejlesztési tervdokumentum, amely komplexen összefoglalja **az óvoda nagycsoportos és általános iskola 1. és 2. osztályos gyermekek úszásoktatásának bevezetéséhez** szükséges oktatási, infrastrukturális, szakmai, módszertani témaköröket és konkrét intézkedési tervekkel mutatja be a megvalósítás és fenntartható üzemeltetés lehetőségeit. Az ÚNP **hosszú távú célja a gyermekek egészséges életmódra való törekvésének ösztönzése, és ezáltal életminőségük javítása. A megvalósítás periódusára vonatkozó középtávú cél, hogy minden gyermek tanuljon meg vízbiztosan úszni az általános iskola 3. osztályáig** nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzetétől függetlenül. A program középtávra szóló második specifikus célja komplex oktatási és oktatói programok kialakítása. Ez esetben a program kiemelt feladatként határozza meg az ÚNP úszásoktatási programjának tanrendbe integrálását, az oktatási program keretében az úszásóra megtartásához programra képzett, megfelelő számú oktatói bázis kiképzését.

A program a 2020. évi COVID járvány miatt nemcsak indulásában, hanem a bővítési ütemében is csúszást szenvedett, melyet tovább fokozott az Ukrán-Orosz háború miatti 2022. szeptemberi energiaválság is. 2022. szeptemberében kiemelt kormányzati segítség mentette meg az ÚNP helyszíneit biztosító uszodákat a bezárástól, egyben a programot a felfüggesztéstől. A 2019-ben véglegesített ütemterv, majd 2020. októberében kormányhatározatban foglalt pilot program lebonyolítása a fenti okok miatt éves csúszásba került, illetve egy az eredeti tervekhez képest csekélyebb bővülési fokozatúvá vált. Gyakorlatilag a program ütemezése teljes mértékű átdolgozása történt. Az ütemezés minden tekintetben az adott időszak gazdasági lehetőségei alapján készül, a megítélt támogatási összeghez igazodik. Jelenleg 42 városban működik a program és a 2024/2025 tanítási évben ez a szám nem fog változni.

Eddig megvalósult szakaszok és támogatási keretek:

- a. 2022. február 01. – 2022. június 30. közötti időszak: 1.200.000.000 Ft - A megvalósítási időszakban 20 helyszínen, közel 11 000 gyermek, 198 oktatóval vett részt a programban.
- b. 2022. szeptember 1. – 2023. június 30. közötti időszak: 3.106.776.515 Ft - A megvalósítási időszakban 19 helyszínen, közel 20 000 gyermek, 256 oktatóval vett részt a programban.
- c. 2023. szeptember 1. – 2024. január 31. közötti időszak: 4.697.180.000 Ft - A megvalósítási időszakban 42 helyszínen, közel 36 000 gyermek, 352 oktatóval vett részt a programban.

A program 2024. évi szakasz tervezete:

2024. február 1. – 2025. január 31. közötti időszak: 6.484.380.000 Ft -

A megvalósítási időszakban 42 helyszínen, közel 42 000 gyermek, 370 oktatóval vett részt a programban. *E szakasz kiemelkedő a program történetében, hiszen 2024. júniusában érjük el, hogy a négy pilot város már egy teljes ciklust zár le, azaz a 2021. szeptemberében induló „pilot” diákok lesznek az elsők, akik 3 teljes tanéven keresztül lehettek a program részesei. A szakmai értékelések, elemzések 2024 nyarán készülhetnek el.*

Program négy pillérének általános összefoglalása:

1. Szakmai - oktatási program:

A szakmai program a 2019-ben államilag elfogadottak szerint folytatódik. Az ÚNP úszásoktatási programja figyelembe veszi a program tervezésekor hatályos óvodai nevelésről szóló rendelet és a köznevelési törvény, valamint a kerettantervi rendelet rendelkezéseit annak érdekében, hogy a programban résztvevő korosztályok tanrendjébe könnyedén integrálható legyen.

Az úszásoktatási program hároméves keretében, összesen 108 tanítási órában, 36 óra/tanítási év, heti egy alkalommal vesznek részt a tanulók. A hatályos törvényi szabályozásból kiindulva a kerettantervben az úszásoktatás úgy bír bemenettel, hogy az első és második évfolyamon szükséges 1x1 úszásórát a mindennapos testnevelés keretében lehet megtartani, két testnevelésóra tömbösítésével, lehetőség szerint a délelőtti tanítási időszakban.

Az oktatáshoz szükséges oktatási segédeszközök is szakmai ajánlás alapján kerültek kiválasztásra. A program biztosítja a segédeszközök és a gyermekek úszó felszerelését is.

Az oktatási tananyag **9 szintvizsgát tartalmaz** (5+2+2 bontásban az évek alatt), amelynek a végére a tanulók képesek lesznek **100 métert folyamatosan, megállás nélkül leúszni**, és otthonosan, biztonságosan mozogni a mélyvízben.

Az úszásoktatás szakmai követelményeit figyelembe véve kisvízben az ideális, amennyiben **egy fő ÚNP Tanúsítvánnyal rendelkező oktató 4-8 fővel foglalkozik, mélyvízben pedig 10-13 fővel. Az oktatók képzése a MÚSZ feladata az ÚNP programban megjelölt Oktatási kézikönyv alapján.**

Az oktatási feladatok során a tehetséggondozás is feladatunk. A szintfelmérők során kerülnek kiválasztásra ezen gyermekek. A program során azon oktatók, akik a helyi tagszervezeteinknél dolgoznak, külön is foglalkoznak a kiválasztott gyermekkel.

2. Logisztika

A programmal szemben szigorú elvárás az úszásoktatás óvodai napirendbe, illetve iskolai tanrendbe való illeszthetősége, függetlenül az oktatási intézmények lokációjától. Ezen elvárás feltétele, hogy az adott oktatási intézménytől a kijelölt uszoda 15 perc, kritikus esetekben maximum 20 perc alatt elérhető legyen, valamint, hogy rendelkezésre álljon az alkalmas szállítóeszköz.

A programban kijelölt uszoda létesítmények **vonzáskörzetéhez tartozó óvodák köre** úgy került meghatározásra, hogy az **óvoda és az uszoda közötti eljutási idő jellemzően ne haladja meg a 20 percet**.

Az egy-egy uszoda vonzáskörzetébe sorolható általános **iskolák körét** – a tanrendbe illeszthetőség szigorú feltételeit betartva - **jellemzően az uszoda 15 perces elérhetősége** határozta meg. A 2022/2023-as II. félévben átlag 4 jármű biztosítja a gyermekek szállítását – 18, 28 és 48 fős buszok. A települések közötti megosztás 2 és 6 közötti járműszám. A 2023/2024-es tanév második félévére is ezen átlagszámokat tekintjük.

Az érintett óvodás, illetve iskolás csoportok szállításának logisztikai feltételei kedvezőek, mivel csak tanmedencébe történő szállítás történik, így szükségtelen a tanmedencés és mélyvízes medencés oktatás szállítási harmonizációja. Ebből eredően, egy oktatási napon, szállítási oldalról mind az óvodás, mind az érintett iskolás oktatás esetén megoldható akár napi 4 délelőtti oktatási óra.

A szállítóeszközök a gyermekszállításra vonatkozó jogszabályokban előírt követelményeknek maradéktalanul meg kell felelniük és ÚNP Logisztikai tanúsítvánnyal kell rendelkezniük.

3. Akkreditált oktatók, oktatók képzési-továbbképzési rendszere

A Testnevelési Egyetem Úszás Tanszék irányításával, az ország felsőoktatási intézményeinek testkultúra-képzéssel foglalkozó tanszékeinek és a MÚSZ tagszervezeteinek bevonásával kell megszervezni a megfelelő számú és képesítésű oktató továbbképzését.

Létesítményenként 6-10 db, főállású oktató szükséges a program megvalósításához. Az eddigi időszakban számos iskolai és óvodai csoportban jelentkezett problémaként az SNI-s és egyéb problémás gyermek részvétele. Az oktatók kiválasztásánál szükséges településenként legalább egy gyógypedagógiai vagy egyéb speciális végzettséggel rendelkező oktatót is kiválasztani.

Ezen gyerekek jelentősen befolyásolják a csoportok munkáját, az első szakaszban külön oktatást kell részükre biztosítani. A kiválasztott városok oktatói meg kell szerezzék az ÚNP minősítést. A felvételi meghallgatások a városokban és kerületekben történnek, a felvett oktatók számát az osztály és gyereklétszámok határozzák meg.

A jelentkezés során az ÚNP oktatóknak az alábbi kritériumnak kell megfelelniük:

- erkölcsi bizonyítvány megléte
- államilag elismert szakirányú bizonyítvány másolatának bemutatása
- MÚSZ licensz megléte
- OMSZ képzésen sikeres vizsga tétele (újraélesztés, vízből mentés tanfolyam)
- ÚNP továbbképzés elvégzése

A kritériumok teljesítéséhez az alábbi folyamaton kell végig haladni. A képzések szervezésében a régióvezetők és helyi koordinátorok is közreműködnek.

Már működő helyszíneken hospitálás:

3x45 perc oktatás megtekintése a 4 ÚNP Pilot helyszínen valamelyikén, egyeztetés a helyi hasonló státuszban dolgozókkal a feladatokról és tapasztalatokról.

E-learning feladatok teljesítése:

-MÚSZ licenz pótlása (akinek nincs), három webkonferencia megtekintése felvételtől (Youtube) és a hozzájuk kapcsolódó Google drive tesztek teljesítése.

-OMSZ e-learning, online tartalmak (elsősegélynyújtás, vízből mentés), és tesztek. A gyakorlati képzés és vizsgáztatás minden oktató a saját uszodájában fogja elvégezni 6 fős csoportokban.

ÚNP továbbképzés:

2022. novemberében a Magyar Úszó Szövetség az ország 9 testkultúra képzéssel foglalkozó felsőfokú intézménnyel kötött megállapodást, az országos képzés, továbbképzés és kontrolling rendszer működtetésére.

A tematika a Testnevelési Egyetemen Úszás Tanszék vezetésével az új ÚNP oktatási kézikönyv alapján készült el. A képzés során az oktatók, oktatás szervezők és helyi koordinátorok a szakmai programok mellett az ÚNP szoftver – ÚNP napló használatát is elsajátítják. A programban közös előadások és csapatépítő feladatok is szerepelnek. A képzés végén záró ÚNP tesztvizsga.

A képzés az oktatók nagy száma miatt regionális rendszerben történik.

Mindezzel párhuzamosan folyik az új szakképzési rendszerben sporttal foglalkozó képzőhelyeinek helyeinek és szakmai színvonalának felmérése, felkutatása a jövő oktatóinak mihamarabbi elérése érdekében. Az ÚNP helyszínek akár a felsőoktatás, akár a szakképzési rendszer szakmai gyakorlatainak helyszíne és a később foglalkoztatója is lehet.

Az egyetemeken kijelölt szakemberei már az oktatói állásinterjúkon is részt vesznek, segítik a kiválasztást. Az év első felében 260, a második felében 440 oktató szerepel, mint munkavállaló az ÚNP-ben.

A program iránt jelentős a nemzetközi érdeklődés. 2022 őszén osztrák, izraeli és argentin sportszakembereknek, állami tisztségviselőknek tartottunk előadásokat, ismertetőket.

Ez évben hazai és nemzetközi résztvevőkkel a képzési rendszert is fejleszteni kívánjuk. Az Európai Úszószövetség Learn To Swim programjába illeszkedve nemzetközi bemutatót, konferenciát is tervezett, ennek várható időpontja 2023. október-november. A tárgyalások folyamatban.

4. Akkreditált létesítmények

A tesztprogram alapján szerzett tapasztalatokat is figyelembe véve a városok jellemzőit figyelembe véve az alábbi csoportok szerint választottunk. A MÚSZ régiós rendszeréből 8 régió érintett.

A típus helyszínek jellemzői:

1. típus - fővárosi közepes forgalmú kerületi uszoda
2. típus - megyeszékhelyen magas forgalmú uszoda
3. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer feletti lélekszámú települési uszoda
4. típus - alacsony lakosságszámot kiszolgáló 10 ezer alatti lélekszámú települési uszoda

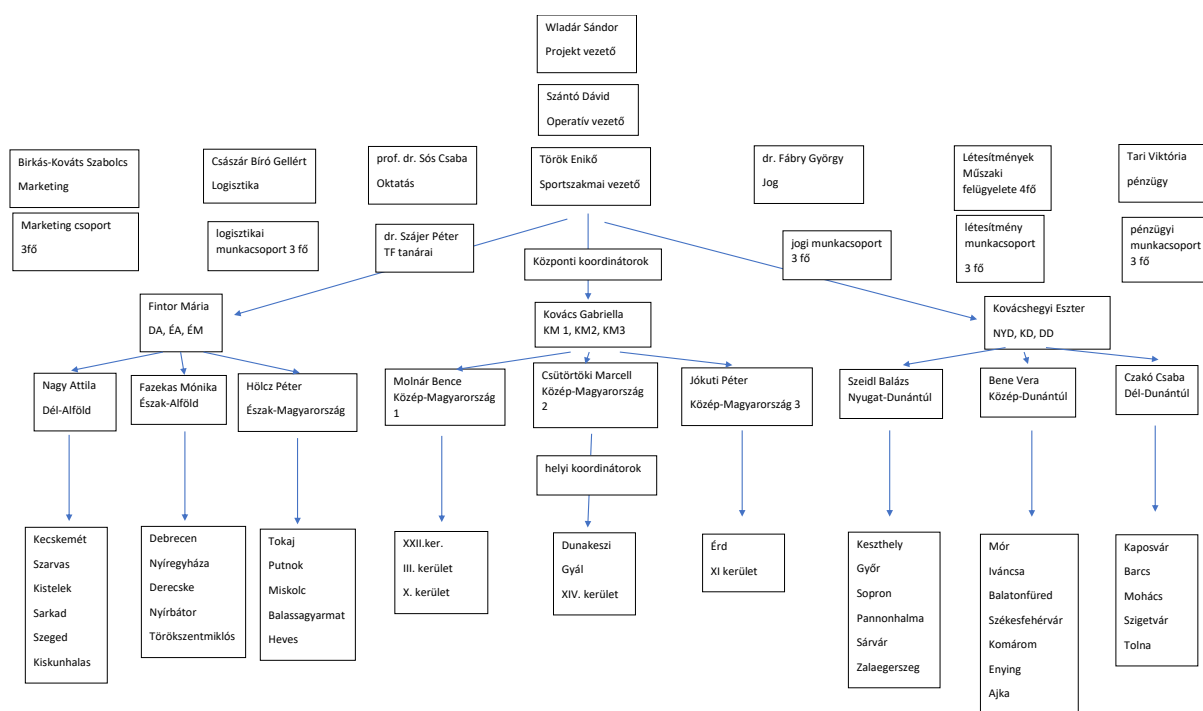
Minden kiválasztott létesítmény a MÚSZ-ÚNP műszaki csoportja által helyszíni bejárás során minősítést kapott. A felmérés elsősorban a feladat ellátásához szükséges funkcionalitást és másodsorban a műszaki feltételeket vizsgálta.

Struktúra bemutatása

1. Általános Szervezeti felépítés

A struktúra központi ága nem változott. A központi vezetés-régióvezetők ugyanazon, már nagy tapasztalattal bíró személyek. A központi koordinátoroknál 1 személycsere történt.

A létszámbővülést a 23 új település 23 új helyi koordinátorának kiválasztása és felvétele adja.



5. Ütemterv

Az ütemterv a közbeszerzési folyamatok miatt nem egy, hanem 3,5 tanévet ölelnek fel. A logisztikai partner, a gyermek és oktató felszerelés beszerzésének évenkénti ismétlése nem célszerű. 2023 folyamán a három legnagyobb közbeszerzéses folyamatok összehangolásra kerültek, mindegyik 2025. június 30-án zárul.

A pénzügyi és az iskolai szakmai év eltérése miatt a 2024-es év is 2 elkülöníthető szakaszra osztozik: a 2023/2024. tanév II. félév, és a 2024/2025. tanév I. félév. A két szakasz között lényegi eltérés a 2023. szeptemberében csatlakozó létesítmények létszám bővülése. A 2024. évi költség terv ennek, illetve a 2023-as infláció figyelembevételével készült. Egyes tételeket a korábbi tervek ellenére jelentősen csökkentettük, vagy töröltük a 2024-es költségvetésből.

Tervezett költségek 2024. február 1 – 2025. január 31.

- **Bérlétségi, egyéb személyi jellegű kifizetés – 2.091.000.010,-Ft**

A tervezett bérlétségek a benchmarkban foglaltaknak megfelelnek.

- **Munkaadókat terhelő járulékok – 295.830.001,-Ft**

- **Anyagköltség, készletbeszerzés – 187.000.000,-Ft** (felszerelés, oktatási eszközök, sportruházat, oktatási segédanyagok, tankönyvek, szoftverbeszerzés, irodaszer, dekoráció, nyomtatványok, karbantartási anyagok).

- **Szellemi tevékenység költségei, szakértői, előadói díjak – 65.800.000,-Ft** (ügyvédi díjak, előadói díjak, könyvelési-, bérszámfejtési díj, arculati terv)

- **Bérleti díjak – 732.350.000,-Ft** (sportlétesítmény pályabérletek, vízfelület bérlet, terembérleti díj, iroda-, raktár-, gépjárműbérlet, gépjármű tárolás bérleti díja)
- **Rezsi jellegű kiadások – 24.000.000,-Ft** (előfizetések, telefon, IT költség, közüzemidíjak)
- **Szállítási, utazási költségek – 2.729.400,-Ft** (személyszállítás, utazási költségek, behajtási engedélyek).
- **Egyéb szolgáltatások vásárlása – 64.599.989,-Ft** (marketing szolgáltatások, szállás, étkezés, posta, futárszolgálat, takarítás, bankköltség, biztosítások, rendezvényszervezés, egyéb igénybe vett szolgáltatások, informatikai szolgáltatások, megbízási szerződések, egészségügyi szolgáltatások, oktatások, működéssel kapcsolatos eszközök, gépjárművek karbantartása, javítása)
- **Egyéb dologi kiadás – 290.400.000,-Ft** (belépőjegy, hatósági díjak, emlékérem)
- **Beruházás 4.000.000,-Ft** (uszodai tárolók, eszközök beszerzése, telekommunikációs, informatikai eszközbeszerzés,)

A program megvalósítási folyamata

1. Időtartam: 2024. február 1 – 2024. június 21. – 19 város 3 évfolyam, 23 város 2 évfolyam

Megvalósítás fázisa:

Immár 42 város, 42 létesítményében a következő célcsoport szerepel az oktatásban: 19 város 3 évfolyam, 23 város 2 évfolyam. A 2022/2023-es tanévhez képest az uszodai vízfelület foglalási arányunk tovább javulva a létesítmény vonzáskörzetében lévő további intézmények lehetőséget kapnak. A szeptemberi kezdést követően kialakul program létszám és strukturális területeken lényegi változást nem mutat ezen félévben. Újdonság az ÚNP tehetséggondozás regionális találkozóinak bevezetése, kísérleti jelleggel azok megvalósítása. Tervezet időpontok a 7 régióban április vége, május eleje.

A költségelemeket tételesen tartalmazó program költségvetése gyakorlati szakemberek bevonásával készült, tartalmazza a kezdeményezés, tervezés/előkészítés, végrehajtás, követés/felügyelet, valamint zárás/tapasztalatok aggregálása fő folyamatokhoz allokkált összes költséget.

A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlet, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.

Úszó Nemzet Program 2023/2024 tanév II. félév													
település	bevélsztás	óvodák			iskolák (1. osztály)			iskolák (2. osztály)			összesen		
		intézmények	csoportok	gyermekek	intézmények	csoportok	gyermekek	intézmények	csoportok	gyermekek	intézmények	csoportok	gyermekek
Barcs	2	12	16	139	9	10	151	9	11	167	21	37	457
Kaposvár	2	24	79	603	13	24	521	13	25	513	37	128	1637
Mohács	2	19	37	310	12	15	207	12	14	189	31	66	706
Balatonfüred	2	12	20	246	7	9	211	7	9	201	19	38	658
Ivácsa	2	11	16	367	8	16	312	8	12	206	19	44	885
Mór	1	12	38	346	12	18	434	12	20	390	24	76	1170
Győr	3	18	45	521	10	22	494	0	0	0	28	67	1015
Keszthely	2	11	13	306	10	16	321	10	16	309	21	45	936
Sopron	2	19	60	562	10	25	520	10	24	479	29	109	1561
Ajka	3	12	30	290	12	16	338	0	0	0	24	46	628
Enying	3	11	32	279	9	10	225	0	0	0	20	42	504
Komárom	3	10	20	237	5	7	149	0	0	0	15	27	386
Székesfehérvár	3	22	76	810	10	19	463	0	0	0	32	95	1273
Szigetvár	3	9	21	210	11	13	229	0	0	0	20	34	439
Tolna	3	7	23	124	4	7	160	0	0	0	11	30	284
Pannonhalma	3	10	20	201	7	7	150	0	0	0	17	27	351
Sárvár	3	8	25	180	9	13	255	0	0	0	17	38	435
Zalaegerszeg	3	11	51	379	7	17	415	0	0	0	18	68	794
Budapest XIV. ker	3	15	49	433	20	45	983	0	0	0	35	94	1416
Budapest X. ker-	3	20	59	528	12	21	536	0	0	0	32	80	1064
Budapest XI. ker.	3	7	34	390	3	6	151	0	0	0	10	40	541
Budapest XXII. Ker.	1	15	49	512	11	21	539	11	22	496	26	92	1547
Gyál	3	5	21	248	5	12	320	0	0	0	10	33	568
Érd	3	5	15	282	7	23	630	0	0	0	12	38	912
Dunakeszi	2	5	18	182	7	23	623	6	20	517	12	61	1322
III. kerület - Csillaghegy	2	13	45	440	17	36	786	9	16	331	30	97	1557
Tokaj	1	11	45	199	11	15	259	8	9	159	22	69	617
Putnok	2	9	8	118	5	8	119	5	8	155	14	24	392
Miskolc	3	13	49	459	13	24	573	0	0	0	26	73	1032
Balassagyarmat	3	12	12	201	7	9	223	0	0	0	19	21	424
Heves	3	9	16	186	9	13	212	0	0	0	18	29	398
Szarvas	2	6	10	156	5	8	165	5	9	149	11	27	470
Kistelek	2	9	10	189	6	8	137	6	10	156	15	28	482
Kecskemét	2	14	46	729	8	22	499	8	20	423	22	88	1651
Szeged	3	13	44	351	11	23	504	0	0	0	24	67	855
Kiskunhalas	3	14	22	278	12	20	318	0	0	0	26	42	596
Sarkad	3	10	15	202	7	10	171	0	2	10	17	27	383
Debrecen	1	7	19	279	7	19	443	7	17	429	14	55	1151
Nyíregyháza	2	13	85	732	7	19	446	7	18	463	20	122	1641
Derecske	2	6	14	267	7	12	252	7	11	228	13	37	747
Nyírbátor	3	11	28	255	10	16	299	0	0	0	21	44	554
Törökszentmiklós	3	11	16	228	5	10	190	0	0	0	16	26	418
összesen:		491	1351	13954	377	687	14933	160	293	5970	868	2331	34857

2. Időtartam: 2024. március 1- augusztus 31.

Előkészítő fázis: 2024/2025-es tanév előkészítése – 42 város 3 évfolyam

A megvalósítási fázis ideje alatt 2024. márciusától a 2024. szeptemberében induló újabb tanév előkészítése is megkezdődik, folyik. Minden szakaszban ebben is folyamatosan értékeltük az oktatók és a szereplők munkáját, néhány esetben személycseréket kell eszközölni. A személyi állomány bővülése miatt a kialakított az országos-regionális képző és kontroll rendszert is februárban megkezdte feladatát. 2023 december és 2024 január folyamán a teljes pedagógusi kar véleményét anonim felmérés során megkérdeztük. A teljes értékelés a 2024. június zárásra készül el.

Feladatok:

- Program költségvetés ellenőrzése, felülvizsgálata
- Létesítmények állapot ellenőrzése
- Érintettek (oktatók, létesítmények, oktatási intézmények, támogatók): szerződések felülvizsgálata, újra kötése, szülői, intézményi, fentartói szándéknyilatkozatok, megállapodások

- Csatlakozó oktatási intézmények felmérése (létszám, rendelkezésre állási időablak, egyéb igények)
- Uszodai kapacitások lekötése
- Logisztikai partner szerződésének újra indexálása
- új oktatók bevonása, állomány frissítés
- Oktatók képzése/továbbképzése
- Program kommunikáció előkészítése
- Felszerelések beszerzése, esetleges szponzori megállapodások létrehozása
- Az ütemezési terv véglegesítése
- Oktatási és oktatói visszajelzést biztosító online rendszer tapasztalatok alapján fejlesztése
- az ÚNP HÍD program helyi feladatainak előkészítése

3. / *Időtartam: 2024. június 21-augusztus 31.*

Lezárás, javító intézkedések fázis:

- Költségvetés felülvizsgálat és javaslattevés
- az első 3 tanéves ciklus lezárása, szakmai és költségvetési értékelése
- Eredménykommunikáció, minőségvizsgálat
- Folyamatellenőrzés és javítás
- ÚNP tanúsítvánnyal ellátott programelemek felülvizsgálata
- áthidaló intézkedések, felzárkóztató programok előkészítése, szervezése, lebonyolítása
- oktatói munkahelyek megőrzése

4. *időszak: 2024. szeptember 1 – 2025. január 31. – 42 város 3 évfolyam*

Megvalósítás fázisa: Immár 42 város, 42 létesítményében a következő célcsoport szerepel az oktatásban: 42 város 3 évfolyam. Az uszodai vízfelület foglalási arányunk egyes helyszíneken már eléri a maximális kihasználtságot. A 2023. szeptemberen csatlakozott települések is megkezdik a 3 évfolyamos lebonyolítást. A 23 városban a jelenlegi ismereteink és a tapasztalatok alapján kb. 8000 fővel gyarapodik a létszám, azaz a 43 000 főt érjük el. Ezzel kb. 10%-os emelkedést mutat az oktatási óraszám növekedésünk, a pályafoglaltságunk és az oktató felvétel igényünk.

Úszó Nemzet Program 2024/2025 tanév tervezett létszám

település	ütem	összesen			település	ütem	összesen		
		intézmények	csoportok	gyermekek			intézmények	csoportok	gyermekek
Győr	3	28	89	1509	Barcs	2	21	37	457
Ajka	3	24	62	966	Kaposvár	2	37	128	1637
Enying	3	20	52	729	Mohács	2	31	66	706
Komárom	3	15	34	535	Balatonfüred	2	19	38	658
Székesfehérvár	3	32	114	1736	Ivácsa	2	19	44	885
Szigetvár	3	20	47	668	Mór	1	24	76	1170
Tolna	3	11	37	444	Keszthely	2	21	45	936
Pannonhalma	3	17	34	501	Sopron	2	29	109	1561
Sárvár	3	17	51	690	Budapest XXII. Ker.	1	26	92	1547
Zalaegerszeg	3	18	85	1209	Dunakeszi	2	12	61	1322
Budapest XIV. ker	3	35	139	2399	III. kerület - Csillaghegy	2	30	97	1557
Budapest X. ker-	3	32	101	1600	Tokaj	1	22	69	617
Budapest XI. ker.	3	10	46	692	Putnok	2	14	24	392
Gyál	3	10	45	888	Szarvas	2	11	27	470
Érd	3	12	61	1542	Kistelek	2	15	28	482
Miskolc	3	26	97	1605	Kecskemét	2	22	88	1651
Balassagyarmat	3	19	30	647	Debrecen	1	14	55	1151
Heves	3	18	42	610	Nyíregyháza	2	20	122	1641
Szeged	3	24	90	1359	Derecske	2	13	37	747
Kiskunhalas	3	26	62	914	összesen:		400	1243	19587
Sarkad	3	17	35	544					
Nyírbátor	3	21	60	853					
Törökszentmiklós	3	16	36	608					
összesen:		468	1449	23248					

A fenti táblázatban szereplő adatok nem teljesen véglegesek. A 2024. április 18-19-i általános iskolai beiratkozások megvalósulása, ezt követően a fentartókkal, az intézményekkel, a létesítményekkel folyamatos egyeztetés szükséges a végleges létszám és pontos órabeosztás kialakításához. Amennyiben ez véglegesedik, akkor lehetséges a pontos utazási rend, a menetrend elkészítése.

2024. évi költségvetési támogatás nem teszi lehetővé a további bővítést. A költségelemeket tételesen tartalmazó program költségvetése gyakorlati szakemberek bevonásával készült, tartalmazza a kezdeményezés, tervezés/előkészítés, végrehajtás, követés/felügyelet, valamint zárás/tapasztalatok aggregálása fő folyamatokhozallokált összes költséget. Szakmai anyagunk bevezetésénél már kitértünk a program folyamatának lassulására. Ez nem csak a szakmai és területi feladatokban okoz folyamatosan átszervezéseket. Kiemelten nehezíti a közbeszerzési kötelezettségeink megvalósítását. Számtalan korábban tervezett, vagy a korábbi szakaszok során igénybe vett szolgáltatást, beszerzést töröltünk, késleltetjük, vagy újra gondoljuk.

A költségterv főbb elemei: gyermek úszás oktatására felszerelés biztosításával, iskola/óvoda feladatellátási helytől biztonságos logisztika megszervezésével oda-vissza, oktató eszközök és tananyagok, belépőjegyek és pályabérlés, online felületen koordinálás és kommunikálás, valamint az összes résztvevő szakember bérezése és járulékos költségeit, központi struktúra felépítése, a beszerzési folyamatok közbeszerzési, jogi folyamatainak költségeit tartalmazza.